# 幼儿园趣味运动会方案策划(14篇)

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2024-08-25

*为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。方案的格式和要求是什么样的呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。幼...*

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。方案的格式和要求是什么样的呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

**幼儿园趣味运动会方案策划篇一**

玩法：一名幼儿与一名家长用绳子绑腿，听到口令后，从起点出发，绕过障碍，到达终点后，取名次红旗。速度最快者为胜。

注意事项：1、自备绑腿绳子，例如：围巾、粗布条等。

2、幼儿与家长步伐一致，配合默契。

3、遵守游戏规则，注意安全。

玩法：游戏开始之前，能让幼儿认识家长的鞋子，家长需要先把鞋子脱下来放到指定地点，然后到终点位置坐好;游戏开始听到口令后，幼儿从起点出发，到中间的圈内找到自己家长的鞋子，然后快速跑到家长面前，为家长穿好鞋子并系好鞋带。先行完成者举手示意，让老师进行检查，检查合格者老师将发放对应名次红旗。

注意事项：

1、父母参加活动时，必须穿系鞋带的鞋子。

2、活动中，家长只能口头提醒幼儿，不能动手帮肋。

3、遵守游戏规则，注意安全。

玩法：一名幼儿与一名家长参与游戏，游戏开始时幼儿双手端住篮子，篮子里面有10个乒乓球，穿越障碍(跳、走、平衡)，把篮子里的.球投放到家长腰系的盒子里，家长用力摇晃盒子。最后摇出球最多者为胜。

注意事项：1、孩子运球过程中，不慎掉落，要快速捡起，确保球的数量。

2、遵守游戏规则，注意安全。

玩法：幼儿从起点用膝盖夹沙包双脚跳，跳到指定地点将沙包投到对面父母的篮子内，游戏反复进行5次。最后以接住沙包最多者为胜。

注意事项：1、严格遵守游戏规则。

2、每次运一个沙包。

3、注意安全。

玩法：妈妈手持圣女果，站在终点的位置，爸爸用布条蒙上眼睛，背着孩子在指定位置原地转3圈，在孩子的语言提示下，去寻找妈妈手中的果实，并用嘴吃完果实。最后以先吃完果实者为胜。

注意事项：1、家长自备：圣女果5个，蒙眼布

2、孩子能用清楚的语言指挥家长，正确判断出方向。

3、家长不许发出任何声音，不准用手碰圣女果。

4、严格遵守游戏规则，注意安全

**幼儿园趣味运动会方案策划篇二**

通过开展庆祝“亲子运动会”系列活动，使幼儿及家长在活动积极的参与中体验合作与亲子交往的快乐，从而度过一个幸福、难忘的亲子运动;使家长在参加活动中，进一步感悟我园幼儿教育的观念，趁此机会我们组织此次活动是希望创造机会让父母和父母，孩子和孩子以及父母和孩子之间有更多的交流，同时也为了温馨我们共同的家园!

x年x月x日

xx园操场

xx园幼儿、家长、教师

1、开幕式进场仪式进场顺序：园旗、彩旗队单车车队、滑轮车队、小班级及家代表队长、中班级及家长代表队、大班级及家长代表队、(各级并列成四路纵队行进)。

2、全体肃立、奏国歌、升国旗、园旗。

3、宣布运动会开幕、致开幕辞(园领导)。

4、幼儿及家长运动员代表宣誓。

5、领导宣布xx幼儿园亲子运动开始。

6、各代表队退场到年级固定的位置，趣味运动会正式开始。

7、各个裁判组成员到位，裁判安排如下：

计时：xxx

终点：xxx、xx

发令：xxx

检录检查：xxx

集体项目裁判：xx

个人项目裁判：xxx

公告：xxxxxxxxxxx

广播宣传：xxxxxxxxxxxxx

奖品：xxxxxxxxxxxxx

后勤部：xxxxxxxx

工作人员教师共xx人，幼儿家长共xx人。

(1)集体赛：

1、趣味接力赛

2、手足情深

3、跳圈接力

4、宝贝新娘

5、齐心协力

(2)个人赛：

1、跳绳

2、企鹅漫步

3、滑轮比赛

4、掌上明珠

5、摸鹿鼻子

6、盲人击鼓

7、钓鱼

8、挟乒乓球

8、套圈

9、吹气球

10、呼拉圈比赛

11、运用爆破音吹蜡烛

12、比比谁的眼力好

13、比比谁的运气好

(1)集体赛——趣味接力赛

1、接力赛总赛程60米，共分五个挑战项目，每个项目的比赛距离为10米，顺序：钻、爬、平衡、跨、跑(家长完成)各队以完成比赛的先后顺序计算成绩。

各参赛队伍分成4组进行预选赛，每组8支队伍，每组取前2名进入决赛，决赛规则同预选赛。

2、手足情深(接力)

参赛队员：每队3人(家xxxx为单位)

比赛规则：参赛运动员一手握一足，然后用单足跳的方式完成10米赛段(分三段幼儿、爸爸、妈妈共30米)。

发令员：人

现场裁判：人

3、跳圈接力

参加人员：每队3人(家xxxx为单位)

比赛规则：参赛家xxxx幼儿完成障碍物跳10圈，然后家长接力继续往前跑，完成50米赛段。

发令员：人

现场裁判：人

4、宝贝新娘

参加人员：每队3人(家xxxx为单位)

发令员：人

现场裁判：人

比赛规则：比赛开始家长双手交叉搭成“花轿”，幼儿坐在“花轿”上，完成50米赛段。

5、齐心协力

参赛人员：每队2人

比赛规则：二名参赛家xxxx成员面对面用身体将一排球夹住，每人双手在背后交握，侧跑完成规定赛段，如果球落地，则要在球离开身体处由裁判重新放球继续赛程。

道具：气球

发令员：xx人

现场裁判：xx人

(2)个人赛：

1、跳绳比赛、以时间来计算、多的为胜。获奖券一张。

2、企鹅漫步

3、完成距离的，获奖券一张。

4、掌上明珠：主持人要准备好一个乒乓球和一个乒乓球拍。参赛者将乒乓球平放在乒乓球拍上，沿着桌子走。走至终点，球未丢就得一张奖劵。(桌子竖排三张，参赛者沿桌子在规定时间内绕一圈。)

5、摸鹿鼻子：每人摸一次，蒙上眼睛转三圈，凡摸到鹿鼻子的，可获奖券一张。

6、盲人击鼓：每人击一次，蒙上眼睛转三圈，凡击中鼓者，获奖券一张。

7、钓鱼：每人钓一分钟，钓三条者，获奖券一张，钓六条者获奖券二张，以此类推。

8、挟乒乓球：每人挟一分钟，挟完20个乒乓球者，获奖券一张，挟完40个乒乓球者，获奖券二张。

9、套圈：每人套五次，套中二个者，获奖券一张，套中四个者，获奖券二张，套中五个者，获奖券三张。

10、运用爆破音吹蜡烛：主持人准备好六支蜡烛并点燃，若干道问题。主持人提问一个问题，参赛者需用回答的话中发出的气息吹灭蜡烛，即得奖劵。如：主持人问：“有兔子在草地上你会怎么做?”回答者用“扑过去”的“扑”的发音而喷出的气息来吹灭蜡烛。

11、比比谁的眼力好：主持人准备好三支筷子，一个空啤酒瓶。参赛者站在啤酒瓶的一侧，筷子离瓶口约一米的距离，瞄准瓶口，放掉手中筷子。如果筷子掉进瓶里，便是优胜者，即得奖劵。每人有三次机会。

12、快乐呼拉圈：在地上摆放五个空易拉罐。每个易拉罐之间的距离为二十厘米。参赛者应站在离易拉罐一米远的地方，才能向易拉罐扔圈圈(圈圈的`大小要适当)。每扔中一次即得奖劵。每人有三次机会。

13、比比谁的运气好：主持人要准备好若干颗且颜色不一样的珠子，其中红色的有三颗。主持人把珠子放在一个不透明的袋子里，让游戏者伸进袋子里抓三次，每次只抓一个珠子(多抓不算)，若抓中红色珠子，则中奖劵;反之，没有中奖

00：00-00：00第一组

00：00-00：00第二组

00：00-00：00第三组

00：00-00：00第四组

00：00-00：00决赛

颁奖(集体优胜奖与团体优胜奖)

参加亲子运动会活动的每个家庭可以奖券到领奖台发给纪念品一份。

1、集合

2、颁奖

·园领导致词。

·总裁判长宣布具体比赛结果。

·颁奖。

·策划组组长宣布运动会闭幕。

附：

(1)此次活动的经费粗略预算方案。

(2)运动会所用器材准备：器材数量

**幼儿园趣味运动会方案策划篇三**

本园操场

本次活动围绕“我运动，我健康，我快乐”为主题，为孩子和家长创造一个良好的合作氛围，营造一种积极向上，勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中快乐！

1、培养孩子对体育的兴趣爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰。

2、让孩子在各种有趣的游戏中得到体能锻炼，增强个年龄段幼儿的动作灵活性和协调能力。

3、培养幼儿之间的友好合作精神，感知团结奋进的力量，感受合作精神的美好。

4、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好的达到家园同步。

一教师和一幼儿

1、各工作人员到位，运动员到位；

2、国旗队，校旗队，击鼓队入场；

3、全体起立，奏国歌，升国旗；

4、园长讲话；

5、家长代表讲话；

6、运动员代表宣誓；

7、运动员退场；

8、体育才能展示（音乐响起）：

溜冰队——滑板车队——自行车队——跳绳队——踩高跷队——呼啦圈队——拍球队——武术展示；

9、各班轻器械操表演（分年级组进行，各班自编）；

10、各班拉拉队助威（小班由家长和孩子一起表演助威）；

11、各项游戏比赛开始；

12、颁奖仪式：

集体奖三名（最佳形象奖、最佳组织奖、最佳参与奖），

个人奖分年级一等奖一名，二等奖二名、三等奖三名。每个游戏设一个奖项。

**幼儿园趣味运动会方案策划篇四**

20xx年4月30日下午2:30

1、1:30—2:00级部主任大厅集合布置会场（话筒、音响、30把椅子、茶叶、纸杯、暖瓶打好水）

2、2:20各班准时在场地搬小椅子坐好，顺序从北向南

依次是大一班、中三班、小一班、小四班、小二班、小

三班、大二班、中一班、中二班、大三班。

主持人：

音 乐：

摄 像：

1、口号响亮、幼儿服装整齐、器械到位、穿轻便鞋子、教师穿统一园服（玫红上衣、白裤子）。

2、以级部为单位，每个级部设计1个体育游戏，全体幼儿参与，如果出勤率高，可分两批进行，教师可提前列好名单）。内容新颖 ，趣味性强，道具充分，调动全场气氛，音乐适宜、到位。游戏中由各班教师组织，不参加游戏的幼儿有生活老师组织。

3、级部主任提前把游戏内容、玩法、规则交代给主持人，游戏中那位老师示范游戏玩法要安排好。

4、活动中班内老师加强幼儿安全教育，争做文明小观众。

1、主持人开场白

2、介绍家委会成员

3、介绍活动流程：

1）早操展示：出场顺序为 大班——中班——小班

2）级部运动会：顺序为大班——中班——小班

3）家园互动游戏：撕名牌、跳大绳

4、结束语

**幼儿园趣味运动会方案策划篇五**

活动目标：

1、 培养幼儿体育运动的兴趣，愉快地参加各项体育活动，增强自己的体质。

2、 培养幼儿在体育运动项目竞赛中自信、不怕困难、不怕挫折、正确对待输赢，从小就有经得起挫折的良好心理素质。

3、 培养幼儿协同合作的能力，遵守活动规则的意识，认真学习、思考对付挫折的一些技能、获得一些抗挫的经验，增强自我保护的意识。

活动准备：

1、 创设热烈的运动会环境气氛，引起幼儿主动积极参与的愿望。

2、 用彩旗、花簇、标志图及中国运动员在国内国际运动竞赛中勇敢拼搏，勇夺金牌为园争光的图片和趣味卡通宣传画和“加油”“没关系，再来一次”等标语装点环境。

3、 幼儿每人一份参加各项运动的彩色票（挂在 颈上、参加一项撕去一张）。

4、 在18个运动场上分别布置有不同难易层次的运动项目和器具。

活动过程：

一、 运动员入场仪式活动

1、 国旗队、彩旗队、小小军鼓队和各班手持运动器械的小运动员队伍，在进行曲中整齐有序地进入主运动场，参加庄严的升旗仪式。

2、 小小军鼓队演奏、升旗。

3、 主教练（园长）讲话，鼓励小运动员勇敢参与，友好竞争，尽力就是成功；小运动员代表讲话，志高自信，学习运动员大哥哥、大姐姐不怕困难，勇敢拼搏，多得奖牌，赢了高兴，输了不哭，苦学苦练，争取再赢。

二、 运动项目表演和竞赛

1、 艺术器械团体操表演

由中、大班幼儿表演、彩色轮胎操、海军操、红旗操、球操、呼啦操等。

2、 丰富多彩的运动项目竞赛活动

活动⑴ 太空人造房子：

小运动员戴上太空帽，站在一个支点上，去取一定距离的积木，在规定的时间内造好房子。

活动⑵ 机器人赛车：

运动员戴上纸制机器人头盔，骑保险轮自行车在斜坡路障上行驰，并随时准备信号灯的变化。

活动⑶ 大草原上赛马：

运动员双手持马头的竹杆，置之胯下绕障碍奔驰前进，先行到达终点则取得奖品。

活动⑷ 压路机压路竞赛：

运动员在大纸盒制做成的可滚动的筒里爬，带动纸筒在规定路面上前进。

活动⑸ 擂台上摔跤：

在面积较小的海棉垫上进行，出了垫子或被摔倒在垫子上则输。

活动⑹ 呼啦圈系列赛：

1― 3个圈，分合转动，在规定时间内不掉则胜。

活动⑺ 拉轮胎赛：

在涂有彩色的轮胎的两边（对称）各系上略粗带软的绳带，比赛双方各持一头，谁先拉过界河则胜。

活动⑻ 冲破纸墙救小兔：

把旧报纸系在三个不同高度的绳子上，终点放置小兔玩具，竞赛者要合掌穿过纸墙，到达终点救出小兔，回到起点处为胜。

活动⑼ 勇敢者过桥：

在宽大的戏水池上架四座高低不一，宽窄不一，难度不一的木栏杆桥、木板桥、独木桥、飘浮状的树墩桥，通过桥去则赢，失败了再重来，直到通过为止。

活动⑽ 玩球竞赛：

小班拍球、中班运球、大班投球和接力球，可团体赛或个人赛。

活动⑾ 走钢丝竞赛：

在高度不一，宽窄不一的平衡板上；手持纸制平稀杆，顺利到达终点者为胜。

活动⑿ 爱跳的小袋鼠：

备布帖彩色小袋鼠形象大口袋若干只、高度为1.2米左右。玩时：幼儿站在口袋里两手抓住袋口快乐地向前跳跃。也可教师与幼儿一起玩跳，教师站在幼儿身后，抓住袋口两边和幼儿协调合作向前跳跃，先跳到终点者为胜。

**幼儿园趣味运动会方案策划篇六**

为了迎接青奥会，丰富我校教师及工作人员业余文化生活，树立“健康第一”理念，经学校工会研究并报校长室批准，决定召开第十届教师及工作人员趣味运动会，本届运动会以趣味性为主，提倡全员参与。现将方案公布如下：

20xx年10月24号（星期三）下午13：30——17：20

单项比赛时间：13：30——15：50；团体比赛16：00开始

东区中学田径场

1、个人项目分组（分男女组计分）：

男：中青年组（50岁以下含50岁）女：中青年组（50岁以下含50岁）

老年组（50岁以上）老年组（50岁以上）

2、团体项目分组：小学1组，小学2组，中学1组，中学2组，国际高中组，行政组

1、投靶掷准2、足式保龄球3、自行车慢行4、飞盘进门大赛5、定点投篮比赛6、赶猪赛跑

1、抱三球接力2、三分钟跳长绳3、拔河

1、个人参赛方法：由组委会统一制定发放参赛券，每位教职员工凭两张参赛券在规定时间内可任意游玩两项指定个人比赛项目。

2、团体参赛方法：由组委会统一发报名表模板给各学部部门，各学部相关负责人将本部门教师及工作人员都通知到后进行报名，将组别分清认真填写并校对，一旦交给组委会不得增加和修改，在比赛过程中如有将组别写错被查到，将取消比赛成绩，不得补赛。

1、个人项目按成绩先后录取分别颁发一、二、三等奖，每组别一等奖2名，二等奖4名，三等奖5名。

2、团体比赛取前三名发一、二、三等奖，名单由各学部负责人提供。

3、凡报名参赛者获等级奖的，可重复领取；未获等级奖的，均发纪念奖一份。

1、所有教师及工作人员必须在指定时间和地点比赛，迟到作弃权处理。

2、参赛券转让给他人或代赛者取消个人成绩，只发纪念奖。

3、所有的裁判员由组委会统一安排执行，裁判员要本着公平、公正、公开的`态度去工作，让教师及工作人员在愉悦、和谐的氛围中参与比赛。

4、本竞赛规程最终解释权归大会组委会。

**幼儿园趣味运动会方案策划篇七**

本次活动围绕“大手牵小手，一起来运动”为主题，为孩子和家长创造一个良好的合作氛围，营造一种积极向上、勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长！

1、通过活动让幼儿体验运动的快乐，培养幼儿活泼开朗的个性，增进亲子之情。

2、在活动中，培养幼儿自信、大胆、勇于竞争的品质。

3、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地促进家园双沟通。

20xx年12月30日下午

“大手牵小手，一起来运动”

操场

1、各班提前发放通知，请家长选择参与项目，做好运动会的报名、统计等工作。

2、游戏中所需物品由各项目组织人负责准备。

3、各班要提前指导家长和孩子熟悉游戏方法，提醒家长与孩子要遵守游戏规则。

4、游戏场地、音响、话筒由分管老师负责安排。

5、各班教师组织好当天幼儿安全、卫生、护理等一日常规活动。

6、各班级要进行进退场的演练，确保活动的有序开展，保证幼儿安全。

（一）家长入园签到，到各班主任处报到。

（二）播放运动员进行曲，教师组织幼儿到达指定会场，保证幼儿秩序和安全。

（三）主持人宣布活动开始：

1、教师致辞：

尊敬的各位家长朋友，亲爱的小朋友们：大家好！

迎着冬日的阳光，我们迎来了20xx年冬季亲子趣味运动会。而今天最为值得高兴的是，我们幼儿园请来了这么一群大朋友。小朋友，你们说是谁呀？（对了，他们就是我们最亲最爱的爸爸妈妈。）那让我们以最热烈的掌声欢迎爸爸妈妈们的到来！为了开展这次活动，我们的老师牺牲了许多休息的时间，带领小朋友们努力练习各项运动技能。而我们的小朋友们，也不怕苦，不怕累，放弃了许多好玩的机会，坚持训练。经过一段时间的训练，咱们的小朋友们变得更强，更自信了！在比赛的.开始，先让我们一起来为自己加加油吧！下面请喊出我们的口号：“快乐运动，健康成长”（鼓舞气势：嘿嘿嘿，我最棒！）看来小朋友们对这次比赛非常有信心，让我们赛出友谊，赛出精神。下面请园长致词。

2、园长致词，强调“友谊第一，比赛第二”并宣布运动会开始。

四)、活动顺序：

1、各班组织亲子游戏比赛，场地安排：

2、家长友谊赛：拔河比赛，比赛地点：

游戏玩法：三回合定胜负。由老师当裁判，当哨声吹响时，家长使劲往各自所在的方向拉。谁先赢两回合谁就胜利。幼儿在边上给爸爸妈妈加油！

3、家长与班级教师交流开学以来孩子生活、学习、习惯等方面的情况。

在孩子们的欢声笑语中，我们的活动也已接近尾声了。通过这次亲子运动会，大家的感触一定都很深。小朋友们展示了个人的魅力，小朋友们和爸爸妈妈展示了良好的积极合作精神。我想说“大朋友真棒！小朋友更棒！”其实比赛的结果并不重要，重要的是今天大家都很快乐，最后祝小朋友们健康成长，祝我们的家长朋友们家庭幸福、永远快乐！

附各班亲子游戏：

大班亲子游戏

1、踩气球

准备：气球若干

玩法：每个家庭由一名家长和一名幼儿参加，老师给每个家庭发一个气球和一根细绳，请家长将气球吹大绑在自己的脚腕，身背幼儿。听到老师的口令游戏开始，家长就背着宝宝踩其他家庭的气球，气球被踩爆即被淘汰，比一比谁是冠军。

2、小脚踩大脚

玩法：每个家庭由一名家长和一名幼儿参加，幼儿双脚踩在家长的脚上，家长和幼儿手拉手，听到口令后，家长带着幼儿向前跑，幼儿双脚不能离开家长的脚，看看谁先到终点。

3、揪尾巴

准备：尾巴若干

玩法：每个家庭由一名家长和一名幼儿参加，家长将孩子抱在怀里，在幼儿的屁股上挂一条尾巴，听到口令后开始游戏，在保护好自己的尾巴的同时将别人的尾巴揪下来。

4、我是小姚明

玩法：家长和幼儿面对面站在规定位置。游戏开始后，幼儿将篮子中的5只沙包分别向家长手中的篓子投去。家长配合接沙包。最后比一比谁投中篓子的沙包最多为获胜者。

中班亲子游戏

1：二人三足跑(4—5岁

游戏材料：乒乓球若干（35个）、绳子8条、塑料小筐15只

游戏玩法：1.游戏可分成六组进行，6—7个家庭为一组。

2、在游戏场地两端画一条起跑线和一条终点线，请几对父子站在起

跑线上，妈妈用一根长带子将爸爸和孩子相邻的一条腿绑在一起，听到口令后，爸爸和孩子一起出发向前跑，到终点线后拿上塑料小筐中的1个乒乓球返回，再次出发取球，把终点塑料小筐中5个乒乓球运完为止，以先返回到起跑线者为胜。妈妈为爸爸和孩子解开带子。

游戏规则：妈妈必须将带子系紧，以最先运完乒乓球且塑料小筐中乒乓球数目

最多的家庭获胜。在运送过程中妈妈不能帮忙。

说明：一定要强调家长注意幼儿的安全。

2：抢椅子

游戏准备：小椅子若干、小奖品（25个）

游戏玩法：游戏可分成8组进行，5—6个家庭为一组进行游戏。音乐开始，幼儿及其父母绕椅子转圈走。音乐停止，马上抢到位子并坐好，没有抢到位子的家庭表演一个小节目，以增加活动气氛。

游戏规则：每一组家长和孩子共10人，只放7个凳子，抢不上凳子的家长或幼儿表演一个小节目或说一句对老师想要说的真心话。

说明：家长没到位的，请其他孩子家长或老师代替该幼儿的家长，保证让每一位孩子都能参与活动，以防伤及该幼儿的自尊心。

小班亲子游戏

1：小猫钓鱼

游戏准备：小猫头饰若干小鱼鱼竿

游戏玩法：由家长和孩子分别扮演大猫和小猫，大猫手把手教小猫钓鱼。游戏分6组进行，每组5个家庭，规定在2分钟内，钓鱼最多的家庭获胜，并给与奖励。

说明:家长要照顾孩子，不能独立进行。

2：小青蛙运气球

游戏准备：青蛙头饰气球

游戏玩法：由家长和孩子分别扮演大青蛙和小青蛙，大青蛙背着小青蛙运气球。游戏分7组进行，每组4个家庭，在50米的跑道上运气球，谁先到达终点，就作为胜利者，给与奖励。

说明：家长背着孩子运球过程中，要注意自生与孩子的安全。

**幼儿园趣味运动会方案策划篇八**

：xx年4月3日

：长城小学幼儿园操场

：长城小学幼儿园幼儿、家长及全体教职员工

通过开展\"趣味运动会\"活动，督促家长关注幼儿的体能发展，和幼儿一起培养对体育活动的爱好；使幼儿在活动中体验与他人合作与交往的快乐，从而度过一个幸福难忘的时光；也使家长在参加活动中，进一步感悟我园对幼儿的教育理念，让父母和父母，幼儿和幼儿以及父母和孩子之间有更多的交流，温馨我们共同的家园！

1、安全第一，必须保证每一个幼儿的安全。

2、教师和孩子齐参与。让每一位幼儿都参与到我们活动中来，感受到其中的乐趣，也让教师在工作之余放松心态，享受运动带给他们的快乐，这次运动会家长只是单纯的观众和欣赏者，孩子的拼搏精神会使家长觉得他们的孩子是最棒的！

3、公平原则。活动中体现公平竞争，公平比赛原则，让幼儿们树立良好的竞赛风格，体验成功的快乐，同时要给每个幼儿准备一份奖品，奖励幼儿和家长们的全心投入。

总指挥：负责人员和物资的总协调、流程总把控和意外事情处理等。

副总指挥：协助总指挥检查人员和物资准时到位，推进活动的顺利进行。

班主任：负责本班活动和游戏的组织和人员分工等。

主持人：主持活动流程，把每个环节流畅串联在一起。

音响师：负责音响设备及所有音乐的播放。

摄像师：负责摄录这个活动场景，有重点有全面。

保健医：负责活动中出现的意外小事故小伤口的处理。

门卫：防止活动中孩子单独出园，不是本园家长不准擅自出入幼儿园。

领奖处：给获奖幼儿及获奖家庭发小奖品。

1、开幕式进场仪式进场顺序：小（一）班、小（二）班、中（一）班、中（二）班、大（一）班、大（二）班。

2、出旗、全体肃立、升国旗、奏国歌。

3、园长致辞。

4、裁判长宣读运动会规则。

5、宣布亲子趣味运动会正式开始。

6、全园进行器械操展示。

1、小白兔采蘑菇（幼儿）.........垫子6个、小动物10个

2、羊羊接力赛（幼儿）...........接力棒2个

3、多人多足（教师）.............带子10条

4、我是一名大力士（幼儿）.......水桶、箱子（各4个）

5、送小动物回家（幼儿）.........毛巾、小棒、小动物

6、大家合力吹气球（教师）.......气球、垫子（各2个）

7、小袋鼠穿衣服（幼儿）.........袋鼠袋、衣服

1、游戏项目：小白兔采蘑菇（幼儿）

游戏规则：同年龄段之间的两个班各出五名运动员进行比赛，按照大中小班的顺序进行。运动员需利用爬钻、跳的方式过障碍，跑到终点后拿到玩偶跑回起点，放到起点的篮子里。以接力的方式进行，用时最少的为获胜方。

2、游戏项目：羊羊接力赛（幼儿）

游戏规则：同年龄段之间的两个班进行比赛，男生一组女生一组，每班派出一名班主任参加，这名班主任压轴。以大中小的顺序进行。每组运动员共七名，由起点跑到终点后再返回起点，以接力的方式进行比赛，最先到达终点的队伍为获胜方。

3、游戏项目：多人多足（教师）

游戏规则：一班老师为一组，二班老师为一组，每个人的两只脚与同伴的脚用带子系上，队伍成大写的一字型，当听到比赛开始的口令时，同组人同心协力走到终点，最先走到终点的一组为获胜方。

**幼儿园趣味运动会方案策划篇九**

x年x月x日

xx园操场

xx园幼儿、家长、教师

通过开展庆祝“亲子运动会”系列活动，使幼儿及家长在活动积极的参与中体验合作与亲子交往的快乐，从而度过一个幸福、难忘的亲子运动；使家长在参加活动中，进一步感悟我园幼儿教育的观念，趁此机会我们组织此次活动是希望创造机会让父母和父母，孩子和孩子以及父母和孩子之间有更多的交流，同时也为了温馨我们共同的家园！

1、开幕式进场仪式进场顺序：园旗、彩旗队、单车车队、滑轮车队、小班级及家代表队长、中班级及家长代表队、大班级及家长代表队、（各级并列成四路纵队行进）。

2、全体肃立、奏国歌、升国旗、园旗。

3、宣布运动会开幕、致开幕辞（园领导）。

4、幼儿及家长运动员代表宣誓。

5、领导宣布xx幼儿园亲子运动开始。

6、各代表队退场到年级固定的位置，趣味运动会正式开始。

7、各个裁判组成员到位，裁判安排如下：

计时：

终点：

发令：

检录检查：

集体项目裁判：

个人项目裁判：

公告：

广播宣传：

奖品：

后勤部：

工作人员教师共xx人，幼儿家长共xx人。

（1）集体赛：

1、 趣味接力赛。

2、手足情深。

3、跳圈接力。

4、宝贝新娘。

5、齐心协力。

（2）个人赛：

1跳绳。

2企鹅漫步。

3滑轮比赛。

4、掌上明珠。

5、摸鹿鼻子。

6、盲人击鼓。

7、钓鱼。

8、挟乒乓球。

8、套圈。

9、吹气球。

10、呼拉圈比赛。

11、运用爆破音吹蜡烛。

12、比比谁的眼力好。

13、比比谁的运气好。

（1）集体赛――趣味接力赛。

1、接力赛总赛程60米，共分五个挑战项目，每个项目的比赛距离为10米，顺序：钻、爬、平衡、跨、跑（家长完成）各队以完成比赛的先后顺序计算成绩。

各参赛队伍分成4组进行预选赛，每组8支队伍，每组取前2名进入决赛，决赛规则同预选赛。

2、手足情深 （接力）。

参赛队员：每队3人 （家xx为单位）

比赛规则：参赛运动员一手握一足，然后用单足跳的方式完成10米赛段（分三段幼儿、爸爸、妈妈共30米）。

发令员：人

现场裁判：人

3、跳圈接力

参加人员：每队3人 （家xx为单位）

比赛规则：参赛家xx幼儿完成障碍物跳10圈，然后家长接力继续往前跑，完成50米赛段。

发令员：人

现场裁判：人

4、宝贝新娘

参加人员：每队3人（家xx为单位）

发令员：人

现场裁判：人

比赛规则：比赛开始家长双手交叉搭成“花轿”，幼儿坐在“花轿”上，完成50米赛段。

5、齐心协力

参赛人员：每队2人

比赛规则：二名参赛家xx成员面对面用身体将一排球夹住，每人双手在背后交握，侧跑完成规定赛段，如果球落地，则要在球离开身体处由裁判重新放球继续赛程。

道具：气球

发令员：人

现场裁判：人

（2）个人赛：

1、跳绳比赛、以时间来计算、多的为胜。获奖券一张。

2、企鹅漫步。

3、完成距离的，获 奖券一张。

4、掌上明珠：主持人要准备好一个乒乓球和一个乒乓球拍。参赛者将乒乓球平放在乒乓球拍上，沿着桌子走。走至终点，球未丢就得一张奖弧。

6、盲人击鼓：每人击一次，蒙上眼睛转三圈，凡击中鼓者，获奖券一张。

7、钓鱼：每人钓一分钟，钓三条者，获奖券一张，钓六条者获奖券二张，以此类推。

8、挟乒乓球：每人挟一分钟，挟完20个乒乓球者，获奖券一张，挟完40个乒乓球者，获奖券二张。

9、套圈：每人套五次，套中二个者，获奖券一张，套中四个者，获奖券二张，套中五个者，获奖券三张。

10、运用爆破音吹蜡烛：主持人准备好六支蜡烛并点燃，若干道问题。主持人提问一个问题，参赛者需用回答的话中发出的气息吹灭蜡烛，即得奖弧。

11、比比谁的眼力好：主持人准备好三支筷子，一个空啤酒瓶。参赛者站在啤酒瓶的一侧，筷子离瓶口约一米的距离，瞄准瓶口，放掉手中筷子。如果筷子掉进瓶里，便是优胜者，即得奖弧ｃ咳擞腥位帷。

12、快乐呼拉圈：在地上摆放五个空易拉罐。每个易拉罐之间的距离为二十厘米。参赛者应站在离易拉罐一米远的地方，才能向易拉罐扔圈圈（圈圈的大小要适当）。每扔中一次即得奖弧ｃ咳擞腥位帷。

13、比比谁的运气好：主持人要准备好若干颗且颜色不一样的珠子，其中红色的有三颗。主持人把珠子放在一个不透明的袋子里，让游戏者伸进袋子里抓三次，每次只抓一个珠子（多抓不算），若抓中红色珠子，则中奖唬环粗挥兄薪。

00：00－00：00第一组

00：00－00：00 第二组

00：00－00：00 第三组

00：00－00：00 第四组

00：00－00：00 决赛

颁奖（集体优胜奖与团体优胜奖）。

参加亲子运动会活动的每个家庭可以奖券到领奖台发给纪念品一份。

1、集合。

2、颁奖。

3、园领导致词。

4、总裁判长宣布具体比赛结果。

5、颁奖。

6、策划组组长宣布运动会闭幕。

附：

（1）此次活动的经费粗略预算方案。

（2）运动会所用器材准备：器材 数量

**幼儿园趣味运动会方案策划篇十**

为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育作用，促进幼儿的和谐发展；增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质，特开展以家园同乐为主线的“亲子趣味运动会”。

（一）、2岁与3岁班：

（1）、《拉车》

（2）、《送小动物回家》（具体方案由年级组长做好）

（二）、4岁班：

（1）、《运水》、

（2）、《夹垫子接力赛》（具体方案由年级组长做好）

（三）、5岁班：

（1）、《争先恐后》

（2）《抬小猪》、

（3）、《障碍滚球》

（具体方案由年级组长做好）

（四）大大班：

（1）、两人接力赛：《运西瓜》。

（2）、《运球过障碍物》。

（3）、《跳绳》。（具体方案由年级组长做好）

1、以年龄段为单位组织参赛。

2、每个项目以陶汰形式选出一、二、三等奖。

1、幼儿与家长要遵守比赛规则，听从裁判的指挥。

2、参赛的幼儿和家长要按时到位，迟到者为自动放弃比赛。

3、参赛幼儿和家长要本着志在参与的意识，服从裁判的定。

1、全体保教人员要高度负责，把关注每个孩子的`安全放在第一位，严防孩子走失和乱跑。

2、教师要组织好幼儿大小便，不能由幼儿自己上厕所。

3、后勤做好温开水的供应工作。

4、各班要做好家长的接待和配合工作，指导好家长遵守运动会的规则和纪律。

5、要防止幼儿的意外伤害，保健教师落实保健药品准备工作。

1、各年级每一项比赛活动设一等奖一名、二等奖2名、三等奖3名。

2、幼儿图书一本。

**幼儿园趣味运动会方案策划篇十一**

本次活动以“面向全体幼儿，人人参与趣味运动，促进幼儿健康成长，体现新型的师生关系”为活动宗旨，以“师幼互动显和谐、游戏运动真快乐”为主题，以集体游戏、师幼游戏、亲子游戏为主要形式开展各项健体活动，体现和谐新型的`师幼关系，活跃幼儿园文化生活，激发幼儿兴趣，增强幼儿体质，培养幼儿综合素质、团队意识和集体主义精神。

时间——20xx年9

月31日(周三)上午9点。

地点——校园操场。

幼儿园全体幼儿、教师和家长代表。

1.制作横幅：济南市经五路幼儿园大手拉小手——冬季趣味运动会.

2.每班制作班级运动牌、口号、班级介绍词、游戏玩法及串词。

3.全园以班为单位进行。每个班设计两个游戏：师幼互动(集体)1个、亲子游戏1个;并做好游戏物品的准备。

4.队列安排：自东往西依次为小一班、中一班、大一班、大二班、中二班、小二班。

承办方：新型师生关系教研组成员

主持人：王婵、陈楠音响：李晓莹

照相：孙萌录像：刘金福

1.运动员进场：小班花束队围场地站好，中大班幼儿分成自行车队、滑板车队、呼拉圈队、跳跳球队绕场一圈并喊口号，按指定位置站好，主持人上场。

2.主持人带领全体幼儿互动热身。

3.园长致词。

4.趣味运动会开始

(一)宝宝游戏，快乐无限

师幼互动游戏：

1.大一班2.大二班3.中一班4.中二班

5.小一班6.小二班

亲子游戏：

1.大一班2.大二班3.中一班4.中二班

5.小一班6.小二班

(二)阳光运动、魅力教师

由团员教师展示游戏：花样跳大绳、花样跳皮筋

(三)阳光运动、家长风采

以级部为单位，每班4名家长，级部共8名家长展示游戏：

大班：花样踢毽子中班：丢沙包小班：球技表演

(四)游戏总动员，和谐如一家

每班由一个家长、一位教师、一名幼儿组成代表队，全园六个代表队进行“大脚小脚，两人三足”游戏。

**幼儿园趣味运动会方案策划篇十二**

本次活动围绕“我运动，我健康，我快乐”为主题，为孩子和家长创造一个良好的合作氛围，营造一种积极向上，勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中快乐！！！

1、培养孩子对体育的兴趣爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰。

2、让孩子在各种有趣的游戏中得到体能锻炼，增强个年龄段幼儿的动作灵活性和协调能力。

3、培养幼儿之间的友好合作精神，感知团结奋进的力量，感受合作精神的美好。

4、通过形式多样的`亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好的达到家园同步。

配班老师和另一位老师带领宝贝在自己班级进行游戏，9点50点带领宝贝在操场上集中（中间一栋楼的边上）

一名家长带领幼儿宝贝排成四排队伍等候（每个班都有划分的区域， 孩子手上器械，家长有气球）

1、 主持人讲话

2、 各班有序进场，（边走边说口号）其他的家长站在操场的周边）

3、 国旗进行

4、 升国旗

5、 器械操展示（家长退到两边）

6、 结束后老师带领宝贝和家长退到原来班级做操的场地（将宝贝手中和家长）的器械收起来）

（配班老师和另一名老师去准备自己班级的游戏，并且将场地安排好）

六个游戏，家长幼儿带好游戏卡自由选择

（游戏中；配班老师讲解游戏规则，另一名老师给宝贝贴小贴花，班主任关注自己班级的孩子情绪和安全）

（各班请出10名家长代表比赛，1班对2班，3班对4班，5班对6班）

老师带领家长回到自己班级做操的地排好队伍，进行颁奖

**幼儿园趣味运动会方案策划篇十三**

伴随着冬日里温暖的阳光，新年的钟声即将敲响,20xx年新年将如约而至。新年联欢活动是幼儿园亲子活动的重要活动，也是一个进行情感教育的极好机会，通过一系列的活动，让孩子们在尽情享受活动带来的浓厚节日氛围，也让孩子们在系列活动中学会关心，体贴爸爸妈妈，并激发爱爸爸妈妈的情感。

核心教育价值——幸福、迎新、团圆、长大

大班：“春节年俗”、“十二生肖”、“欣赏年画”、“我们班一年的大事记”、“我的新年历”、“压岁钱怎么花” (重自主参与)

中班：“做灯笼”、“年年有余”、“新年贺卡”(重体验)

小班：“做鞭炮”、“放烟花”、“说吉祥话”(重在让幼儿感受节日气氛)

活动一:画一画，剪一剪，做一做，喜迎新年

：这次开展的美术活动，不仅让孩子丰富孩子艺术创作，也让他们更加直观地了解新年、春节习俗，体验中国传统节日的欢乐，寓教于乐地引导他们传承中国传统文化。

活动二：教学活动《春节的`来历》、《年的故事》、《春节习俗歌谣》等

目标：感受过新年的快乐，知道新年是我们的传统佳节，过了一年我们又长大了一岁，体验成长的快乐。

活动三：张灯结彩迎新年暨环境布置

参加人员:邀请部分父母

活动四：迎新年——家园同乐会

活动五：过新年迎春节摄影展

1、记录20xx年新年、春节的精彩瞬间

2、全家福

3、我和爸爸妈妈一起去采购

联欢活动家长注意事项：

1、请和孩子准备过新年的祝福语，在联欢活动“送祝福”环节展示，内容简短，风格喜庆、有创意。

2、家长可准备一个小节目，在游戏环节中备用。

3、请为孩子拍照，捕捉精彩瞬间。

**幼儿园趣味运动会方案策划篇十四**

趣味运动会。

1、 学习亲子游戏的玩法，感受抱着孩子奔跑接力的快乐。

2、增进幼儿体质，增进老师与家长、幼儿间的交流与互动。

3、让孩子通过自己的努力完成比赛，感受亲子运动的快乐。

4、体现\"我运动，我健康，我快乐\"的宗旨，让幼儿与家长在运动场上大显身手。

团体表演、亲子互动比赛项目、游戏比赛项目。

1、拱形门、接力棒、爬行垫、障碍物等。

2、划分好各班活动区域，与家长取得联系，为参赛的幼儿穿适宜的服装与鞋子。

3、场地准备，分组。

待定。

1.袋鼠接力(大家一起)

准备：接力棒、分组。

玩法：幼儿将手环保在爸爸或者妈妈的脖子上，脚勾住父母的腰，父母将孩子保护好，一手拿接力棒进行奔跑，传给对边的队友，直至传到最后系了丝带的幼儿与家长，奔跑到对边，比比谁先到达。

2.团结互助，才能达到彼岸(大家一起)

小脚踩大脚：游戏规则是，每个家庭出x名家长x名幼儿，幼儿双脚踩在家长的脚上，家长和幼儿手拉手，听到口令后，家长带着幼儿向前跑，幼儿双脚不能离开家长的脚，看谁先到终点。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找