# 最新初中体育工作总结(三篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-08-27

*总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有...*

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

**初中体育工作总结篇一**

游戏导入和课堂游戏都是体育课堂中学生喜欢的环节，毕竟学生们还处在爱玩的年纪，游戏对他们来说有一种莫名的吸引力。作为一名体育教师应该抓住这一特点，好好利用，肯定会有不一样的课堂效果。在过去的一个学期当中，我的课堂中游戏环节并不是太多，因此学生在上课时有时积极性也不是太高。我会在接下来的课堂中多多加入游戏环节，从而调动学生的积极性提高课堂质量，让学生在玩中学，学中玩，建设快乐的体育课堂。

过去的一年里，初中一年级的体育课堂主要围绕学校布置的任务来走，并没有接触到更多的体育运动项目。在过去的学期里主要学习了一套韵律操和跑跳技术，教学内容比较单一。在接下来的新学期当中我会加入一些球类的基本训练和一些素质练习，进一步提高学生们的身体素质。

经过上一学期的第二课堂篮球训练，队员们都有了很大的提高，包括带球、运球、投篮等。但也存在一定的问题和缺陷，比如，人数少，学生的水平参差不齐，还有个别学生动作畸形。针对这些问题我会在下学期采取以下几点措施：1、增加第二课堂报名人数;2、对个别学生做针对训练安排;3、增加视频教学，让学生生动的了解教学内容和技术动作。

上学期，在工作方面我自己做的并不是太好，尤其在备课方面存在着很多的不好的方面，备课方式单一、课堂设计并不新颖，属于老一套的教学模式。我会在接下来的时间里，好好设计课堂教学部分，把我的游戏课堂带给每一位学生。在课堂上课方面，有些话语说的不够恰当，就是说碎话，不够精炼，也暴漏我一个很大的缺点，知识面窄。我会多读书、认真读、真正意义的读书，并为我之用。增强自己的教学能力和知识能力最好的办法就是多读书。老师作为一名传授者，想要把学生的水桶填满，老师自身要有两桶或者更多桶水。另外通过上学期的书写达标活动，我的书写有了很大的提高，但是我并不会放弃联系，坚持每天练字。

过去的一个学期已经画上一个完满的句号，接下来还有暂新的一个新学期，我会继续跟随学校领导的步伐，扎扎实实的做好每一份工作，上好每一堂课，不让学生们后悔，也不让自己后悔。

**初中体育工作总结篇二**

在充实、忙碌和愉悦中，一学年的工作即将划上圆满的句号，本学期我担任初一体育教学工作。在学校各级领导的正确指导、体育教研组的大力支持及本人的辛勤努力下，基本顺利地完成了教学任务。现主要对本学期的工作总结如下：

一提到初一体育马上就能联想到体育中考，在应试教育的惯性下，这已成了检验初一体育教学成功与否的重要标准。因此我根据教学大纲的要求满课时、满内容、保质量的完成了所教班级的教学任务。学生体育技术，体育技能考核内容等，从未出现丢课、缺课、上课松散无内容及体罚学生的现象。结合新课程改革要求，教法上不断改进创新，使体育课在宽松、活跃的气氛中，课堂中注意学生组织纪律性、思想品质等方面素质的培养，特别针对刚刚升入初中的学生特点，以加强学生身体素质为目的，利用游戏，武术等项目促使学生尽快完成中学体育活动，以形成良好的行为规范。并在每一节课中认真积累组织教法、经验进行组内科研课题的探讨。教案、集体备课，听课等全部按学校要求完成。

初一是整个初中学习打基础的阶段，那么如何形成良好的行为习惯是基础中的基础，首先，抓集合训练：包括课前、课中、课结束前的集合。集合要求快、静、齐并强调精神面貌。通过严格的队列、队形练习，让学生了解正确站姿、走姿、跑姿及其动作要领。在强化训练中，逐步让学生形成良好的姿态。其次，教会学生器材使用方法。在教学中可以有目的、有组织地安排小组长布置、收拾器材等，培养学生爱护场地、器材的习惯。这也是学生自我教育的一个过程。

作为一名体育老师，对于学生的运动技能知识传授只是基础部分，如何培养学生处理意外事故的能力才是教学的关键点。在体育课堂当中或多或少会出现一些意外事件。例如：在学生进行慢跑热身的时候，跑道上遇到突发事件堵住了。在这时，学生大多会停下来。教师就应该在此时进行语言引导，教会学生处理这次事件的方法，然后还可提问：“假如跑步过程中有学生摔倒了，我们其他学生应该怎么办?”在学生进行思考的时候，其实他们就有了对突发事件的处理想法，教师再进行适当总结，学生处理突发事件的能力便会一点点提高。

在体育教学中有意识培养学生团结协作的精神，不仅可以提高学生学习的兴趣，还能使学生为了集体的荣誉而努力拼搏。比如分成几个小组，选择需要互助合作才能完成的竞赛或游戏让学生比赛，比赛完后分析获胜或失败的原因，让学生知道只有服从集体利益才能取胜，即使自己吃亏也是光荣的。要使学生能更好的树立团结协作精神，必须先让学生明白团结协作精神的内涵。“团结协作的精神”就是奉献精神。举例说明：篮球场上的传球者，人们为什么会赞扬他，就是因为他的传球可以为团队带来胜利。

德育教育是学校教育的重要组成部分。加强对学生的思想品德教育，是体育课的重要任务。在体育教学中有意识地融入德育教育，不仅能锻炼学生的意志，更重要的是能培养学生的爱国主义和集体主义精神，培养学生服从组织、遵守纪律、积极进取的心理品质。

教育工作，是一项常做常新、永无止境的工作。社会在发展，时代在前进，学生的特点和问题也在发生着不断的变化。作为有责任感的教育工作者，必须以高度的敏感性和自觉性，及时发现、研究和解决学生教育和管理工作中的新情况、新问题，掌握其特点、发现其规律，尽职尽责地做好教育教学工作。我想在今后教学中我会更加关注每一位学生，尽量让他们能够得到更多的关爱，在学生的体质得到提高的同时，也能够健康快乐地发展。

**初中体育工作总结篇三**

一学期来，我认真履行自己的工作职责，积极参加业务学习和教研活动，提高自己的业务水平，服从学校领导的安排，严格遵守学校的各项制度，工作责任心强，爱生如子，不歧视、不体罚学生，工作勤勤恳恳，任劳任怨，树立全心全意为人民服务的思想。本人担任了八年级的体育教育教学工作，在这一学期里，我校在《体育与健康课程标准》的指导下，以学生为本，强化健康第一的指导思想，以增强学生体质为宗旨，通过体育教育教学使学生生理、身心得到健康发展。现总结如下：

本人热爱祖国，拥护中国共产党。全面贯彻党的教育方针，忠诚党的教育事业。积极参加学校组织的各项活动，认真学习。团结同志，做到爱校如家，爱生如子。全心全意搞好教学，管教管导，言传身教，教书育人。

教学工作中，熟悉教材及教学法、掌握教学方法，抓住重点，突出难点，明确教学目的和要求，准确、生动、形象地给学生传授知识与技能。开学初有计划并能按计划行事，认真备好课，上好课，向四十分钟要质量。还认真组织和指导学生开展第二课堂活动，使学生各方面得到发展。此外本人认真钻研教材，积极探索教学新路子，根据教学的任务和要求、结合学生的实际水平，认真备课、上课，使学生充满兴趣地学，开开心心的学育知识。能根据学生的差异，做好学生的教育工作，找后进生谈心，了解他的情况，做好转化工作，尽力引导学生，鼓励多练习，多锻炼，给当面演练，结合学生实际制定周密的学习计划，实施素质教育，做到即教书又育人。我的体育教学主要从三点来进行总结。

首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。

其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。

最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个假期，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，再纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。

第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。

第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。

第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。

第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到领导和其他各位班主任的大力支持。所以，使我学校的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。受到了大家的好评，这跟所有教师的共同努力是分不开的

与科组的教师一起开展有意义的课外活动：如班际拔河比赛、男女篮球赛、足球比赛等活动。发展学生的身体健康和身心健康，从而让学生喜欢体育，使学生成为学习的主人，让学生玩中学、学中乐。

回顾一学期的教育教学工作，本人工作尽职尽责、勤勤恳恳，取得了良好的教育教学效果，做到了一个教师应该做的一切。但在知识不断更新的今天，在教学教改要进一步深化的时代里，我还要继续不断的实践、不断的学习新知识、不断总结，力争把工作搞得更好。

总之，在工作上，我严格要求自己，工作实干，并能完成学校给予的各项任务，为提高自身的素质，积极参加各项培训，平时，经常查阅有关教学资料。同时经常在课外与学生联系，时时关心他们。当然，在教学工作中存在着一些不足的地方，须在以后进一步的努力。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找