# 2024年感人催人泪下的朗诵稿(12篇)

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2024-08-30

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。感人催人泪下的朗诵稿...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**感人催人泪下的朗诵稿篇一**

也常哼起我写给您的歌

好多好多的心里话

都托给月亮替我说

阳台上您种下的百合

熟悉的芳香淹没了我

衣橱里珍藏的花毛衣

一针一线温暖我心窝

捧起咱家的老相册

您的音容笑貌仿佛如昨

那些曾经的难忘的点点滴滴

任时光老去还深藏在我心窝

如今还想吃您蒸的馍

更想老屋院里的红苹果

我最亲爱的妈妈呀

在一起的日子有多么快乐

您经常哼唱的那首老歌

歌中的百合一路陪伴我

我最亲爱的妈妈呀

您是我心中永不凋零的百合

**感人催人泪下的朗诵稿篇二**

灯光微微，透着窗纱

风儿轻轻，吹过篱笆

你的怀抱

总是我温暖的床榻

月色柔柔，照着天涯

一笔一划，写满牵挂

我的记忆

盛开满田的土豆花

轻舞的白发，徐徐落下

羞了晚霞

我回眸时，曾看见你

晶莹的泪花

轻舞的白发，徐徐落下

醉了年华

我梦醒时，总呼唤你

亲爱的妈妈

**感人催人泪下的朗诵稿篇三**

走南闯北离家的时候

爹娘教的算术记心头

加法爱人减法去怨恨

乘法感恩除法去解忧

归心似箭回家的时候

爹娘早在村外挥着手

拉着孩子快步往家走

儿女情长进屋说一宿

加减乘除我背了很久

算不尽爹娘有多少白头

举杯望月相思梦里游

何日团圆和你们聚首

加减乘除我学了很久

忘不掉爹娘有多么醇厚

搬走空巢行孝家中留

幸福晚年伴你们左右

**感人催人泪下的朗诵稿篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

感恩让我们懂得了人生的真谛!

“感恩”是一种面对人生路上的挫折最好的办法。假如有一天你失去了你的双眼，要记得感恩你还有健全的四肢灵敏的耳朵……从此你应该更加珍惜你所拥有的，要感恩。

花儿不可能一年四季永不凋零，可它也曾绽放过自己的生命，感恩上苍赋予花儿绽放的时间;感谢所有爱过我们的人;不要怒视嘲笑我们的人，他的嘲笑一定是因为你不够好，感谢命运给予我认清自己的机会;如果失败不要怨恨，上苍在无声的警示你重新再来你会更好，感谢上苍给我一次重来的机会……

感恩的心，有着怎样曲折特别的生活经历?我来自何方，即使我们不是最美的花朵。是的，像一颗尘土，到底哪一缕阳光最耀眼，无论生活在何处，学会感恩，是一种智慧。

不经历风雨，怎能成长?感谢所有伤害过我们的人。他们让我们成长。

不要抱怨生活不如意，恰恰因为生活中有着这么多不如意，才更加让人们珍惜自己所拥有的。不要过分的抱怨生活的不公，命运不平的时候人们伸出援手，让我们心怀感恩，人生就不再是波翻浪涌，让我有勇气作我自己。

也许我少了别人所拥有的，生命就不一定再是暗淡无光。感谢生活中所有挫折磨难，感谢我们的父母，我情归何处，花开花落，那它就应成为浩瀚原野的一份子。月亮也不可能从月初圆到月尾，人生又怎会一直圆满?感恩，并珍惜你所有的一切吧。

学会感恩吧，抛却所有怨天尤人，我们才有了更多美好的追求，一首感恩的歌，唱出了它的真谛，这种回报洁净无暇。抛却所有愤恨不平，这世界就不再是穷山恶水，学会感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡。不要过多的奢求什么，因为他们给了我们最宝贵的生命，生活就不再是味同嚼蜡……

让感恩的花在人生的路上永不凋零吧。

**感人催人泪下的朗诵稿篇五**

亲爱的同学们、老师们：

大家好！

今天我演讲的题目是《感恩父母》。

同学们，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来，但当我们来到世上的第一天起，父母们却多了一项繁重的工作————含辛茹苦地抚养我们长大，教育我们如何做人。为了给我们一个舒适而温磬的家，他们总是那么忙碌，那么努力。

小时候，我都以为父母对自己的爱是天经地义的。每当我津津有味地吃着母亲为我精心准备的早点时，却从不顾及身边一脸欣慰的母亲是否还饿着肚子。每当妈妈弯着腰，连夜为我们搓洗衣服，“哗哗哗”随着那赋予了节奏的流水声，我心安理得地吃着闲食，看着自己喜欢的电视剧，却从来没对母亲说过一声“谢谢”，更没为母亲递过一杯关心的热茶。

回想往事，真是惭愧不已，细闻衣服上的暗香，犹如沁人的提神药，那是洗衣机转不出来的，是洗衣店慰不出来的，更是别人搓不出来的。那里留着母亲特有的味道————母亲沉甸甸的爱。

以前，因为母亲的喋喋不休，心有成见，而忽略了她那深深的爱，现在终于明白，她那不厌其烦的教唆里，包含着对我的担忧和不安。如今，我来到象山港书了院读书，父母也随时居象山，每天上下班两地奔波，我明白，父母不是溺爱我，而是为了给我一个温磬的家的感觉，让我能更加地健康成长。

我知道，因为有了父母才有了我，才使我有机会接触这五彩缤纷的世界，体味人生的酸甜苦辣。父母是我们人生道路的铺路石。我们每走一步，都有他们细心的叮嘱，无尽的怀和殷切的牵挂。成功了，他们不图什么回报，只有发自内心的欣慰和自豪；失败了，他们没有报怨，只有默默地支持和鼓励。父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生的恩人，是值得我们永远去爱的人。

我们中国是一个文明古国，自古讲究孝道，孔子曰：“父母之处，不可不知也，一则以喜，一则以惧。”也就是讲，父母的身体健康，儿女应该挂念在心。然而我们对父母的挂念又有多少呢？又有多少同学能记得自己父母的生日呢？更谈不上对自己父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福对自己算不上什么，但对父母来说，这声祝福比什么都好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶。

同学们，让我们学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。不要以为父母是理然当然为我们做任何事情的，不要再一味地索求他们的付出。虽然我们还是学生，不能以物质报答父母的爱，但感恩吧，感谢父母给予的一点一滴。学会说“谢谢！”“爸爸，妈妈你们辛苦了！”“爸爸妈妈我爱你们！”

在此，让我们共同祝愿全天下的父母身体健康，幸福永远！

谢谢大家！

亲爱的同学们、老师们：

大家好！

**感人催人泪下的朗诵稿篇六**

感恩是人性善的反映，是一种品德，是一种生活态度，是一种健康心态，是一种做人的境界。知恩、感恩、报恩是中华民族的光荣传统和优良美德。古语说：“滴水之恩，当涌泉相报。”

不懂得感恩的人，是自私自利的人，这种人以我为圆心、以利益为半径，凡事只想自己私利。私利若得不到满足，轻者郁郁寡欢、死气沉沉，重者牢骚满腹、怨天尤人，甚者指桑骂槐、暴跳如雷。这种人知恩不报，谈何感恩。

作为一名建行人，要做一个懂得感恩的人，热爱生活，常怀一棵海纳百川的心，来接纳生活的恩赐。用一颗感恩的心去生活、去体会、去领略，就没有埋怨、没有嫉妒、就没有忿忿不平。当我们常怀一棵感恩的心去生活时，一切烦人的事、怨恨的事都会微不足道，都会在我们的谈笑中烟消云散。

工作中懂得感恩，就懂得理解和豁达，就有容人之心，也就能诚实守信。时刻记挂着给别人带来“好处”。理解“善良”的含义，多行“善事”，常做好事，这样做从微观上讲是有益于他人，从宏观上讲是有益于建行事业。

懂得感恩，定然很注重礼节。工作中当别人对自己以帮助、援助、关心、爱抚时，会真诚地说声“谢谢”，这其实就是最好的、最真切的回报。他会在出现无意的过失或错误时对别人说声“对不起”，并及时补救，这种真诚的语言，胜过千言万语。

懂得感恩，容易做到乐观向上。因为这样的人，心中装的是光明和希望，而不是黑暗和失望。就如在他口渴时，你给他半杯水，他会说：“谢谢你的水”!相反，不懂得感恩的人，则会想：“怎么才半杯呢?”懂得感恩，是一种美好的品质，是高尚人格的体现。懂得感恩，才能学会感恩，才是一个健全的人、高尚的人、受人们尊重和敬仰的人

学会感恩，就是让我们首先要懂得生命的真谛，懂得生活的乐趣。这样，才能学会宽容、承接、付出、感动，才能懂得回报;用微笑对待世界、对待人生、对待朋友、对待困难，就会每天都有一个好心情、幸福生活每一天。

学会感恩，就是要感激父母生育、养育之恩，感激朋友对你的关爱，感激老师教给你知识，感激领导的信任和严格要求，感激同事的友爱和友情，感激你所认识的、不认识的人，感激关心过你、帮助过你、指点过你、教诲过你的人，甚至要感激指责过你、怨恨过你、伤害过你的人。因为他们的存在，才使你的生活充实和精彩，使你的生命光辉而灿烂。

作为建行人我们要感念党之恩，查找理想、信念、宗旨意识、爱国情怀、精神状态和工作业绩方面的问题;感念人民之恩，查找服务人民、心系群众、服务客户、艰苦奋斗方面的问题;感念单位关爱之恩，查找顾全大局、做好本职工作、维护集体荣誉方面的问题;感念父母养育之恩和夫妻结发之恩，感念兄弟姐妹、朋友邻里同志间的帮助提携之恩，查找格守孝道，营造家庭和睦、邻里和气、社会和谐方面的问题;感恩大自然赐予之恩，查找热爱自然、保护环境方面的问题。

有感恩之心，常为人民谋利益，常做让领导、让员工满意的事，常做有利于建行的事。怀感恩的心，说感恩的话，行感恩的事，做感恩的人，珍惜别人的付出，抒发内心的感激。这样，家庭和邻里间、朋友和同志间就会和睦相处，就会和气生福，只有这样，才有利于增进团结、化解矛盾，减少信访、确保安全，构建和谐建行，实现科学发展!

**感人催人泪下的朗诵稿篇七**

各位老师、同学们：

上午好，我们今天国旗下讲话的题目是“学会感恩”。

“感恩”，是一种生活态度，是一个内心独白，是一片肺腑之言，是一份铭心之谢。每个人都应该学会“感恩”。

学会感恩，就会懂得尊重他人，发现自我价值。懂得感恩，就少了歧视，就会以平等的眼光看待整个生命。重新看待我们身边每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己，在现代社会这个分工越来越细的巨大链条上，每一个人都有自己的职责，自己的价值，每一个人有意、无意间都在为他人付出，当我们感谢他人的佳言善行时，第一个反应常常是今后自己应该怎样做，怎样做得更好，也许只是一种单纯的回报心里，然而对于整个社会则是非常有意义的良性循环。

可是，我们有些人的感恩之心似乎在慢慢趋于隐匿，取而代之的是无休止的抱怨。拥有了关爱我们的亲人，我们却抱怨他们太过唠叨;交到了真心以待的知己，我们却抱怨他们还不够朋友;过上了平淡安稳的日子，我们却抱怨它不够富裕……由于抱怨太多，我们失去了做人的准则，由于抱怨太多，我们忘记了感恩，忘记了我们是从何处来要到何处去要说我们从何处来，我们是从母亲的怀里来，是我们的母亲忍受着十月怀胎的艰苦和生产的`痛苦，期待我们将临人间，随着我们在人世间的第一声响亮的啼哭，母亲就开始日复一日，年复一年，无休无止的为我们操心，操劳，无怨无悔。

怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

同学们，“感恩体现在生活的每一个细节中，让我们怀着一颗“感恩”的心，用平实的话语和实际行动，表达出发自内心的谢意吧。感谢春天的花草，让我们感受到生命喷涌的活力，感谢秋天的落叶，让我们领悟到了生命壮丽的回归。感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福，感谢老师的谆谆教悔，让我们尝到了学习知识的快乐，感谢同学真诚的关怀和帮助，感谢社会上所有人的关爱，感谢他们伸出援助之手。

学会感恩，用自己的双眼去发现更多生活中的美好，让你身边的人以你的存在而感到快乐!

**感人催人泪下的朗诵稿篇八**

尊敬的各位领导、各位评委、朋友们：

大家好!

我叫李\_，是山西鑫源集团旗下，鑫源美饰家家居有限公司的客服经理。今天，能代表运城市盐湖区非公工委参加这次演讲，我感到非常荣幸。

我演讲的题目是：常怀感恩之心建设大美运城

黄河汤汤，条山巍巍，盐湖淼淼……这里人文荟萃，河山秀美;这里钟灵毓秀，胜景无边。这里是华夏之根，诚信之邦，大运之城。

而今，河东大地春潮涌动。在谋求科学发展的道路上，在1.4万平方公里的版图上，建设“美丽河东，大美运城”的睿智决策，开启了抒写多姿多彩“运城梦”的新纪元。

我有幸出生在这座美丽的城市。我从小就接受河东文化的教育，我在河东文明的熏陶中成长，我深爱这片充满神奇的热土，我深爱这个充满希望的运城。所以，我要把这种深厚的情感转化为行动的力量，报答她，建设她，成就她!

建设“美丽河东，大美运城”需要我们立说立行，惟志惟勤，自信自为。需要我们全心全意，用心用功，尽职尽责。那么，作为非公经济组织的一员，我认为，只有常怀一颗真诚的感恩之心，才能点燃激情，无愧于这个时代，也才能实现自己的理想和我们共同的梦想。

“谁言寸草心，报得三春晖”、“滴水之恩当涌泉相报”这些道理告诉我们：感恩是一种发自内心的生活态度，感恩是一种美德，一种信念，一种情怀，同时也是人生的一种使命。曾几何时，当我们跌倒而无力爬起时，是那样渴盼能有人过来搀扶，哪怕只有一次，我们也会感恩!当我们在失意中徘徊时，是那样渴盼真诚的问候与鼓励，哪怕只有一句，我们也会感恩!当我们还在痛苦中挣扎时，是那样渴盼能过上幸福的日子，哪怕只有一天，我们同样也会感恩!感恩这个时代，让我大学毕业拥有了这份工作。公司给我提供薪水，让我有稳定的收入来维持生计。公司给我提供福利，让我在社会生活中自强自立。感恩鑫源兄弟集团，给我提供一个施展才华的舞台，让我学会如何做人，如何感恩。让我的知识，我的决断能力，我的适应能力以及我的协调能力，都能在这个舞台上不断升华，得到展示。我曾自问：还有什么理由不热爱自己的工作?还有什么理由不忠诚于自己的公司呢?这一切都源于感恩!

作为一名客服人员，我时常要面对各种各样的纠纷和那些怒火冲天的顾客，在处理形形色色的消费投诉时，有的投诉确实超出退换货范围，而有的顾客不问青红皂白就怨声载道，口吐脏言，甚至还要砸店，寻衅闹事，百般刁难。尽管自己心中十分委屈，但依然要笑脸相迎，耐心解释。记得去年11月份的一件事，有一位女士，一大早冒着雨气势汹汹地来到服务台，自称半年前在商场买的窗帘越看越不喜欢，越看越心烦。她说，黑夜给了我黑色的眼睛，可是自从买了这个窗帘，我却找不到黑夜的感觉，每天都无法入睡，我要退货!今天你们不解决我就不走了!顿时，我的心一下子就揪起来。做了这么长时间的客服，受理了上百起的投诉，像这样的情况我还是第一次遇到。我先端上热水，安抚顾客的情绪，为了不耽误时间，让她先回去上班，我会想办法解决。说到这种投诉，因为是定制商品，安装后又使用半年，即便退货，也无法再次销售，确实困难重重。但是为了“顾客至上”的理念，我打报告，写申请，最后经商城决定，启用先行赔付制度，为顾客办理退货手续。当即我就联系到那位女士，等她下班后给她送钱。当时天色已晚，我冒雨来到顾客家，敲门没有人，打电话，顾客说她有事，马上就回来，叫我在家门口等会儿。这时雨越下越大，天也越来越冷。可是这一等，竟等了近3个小时!我孤零零的站在楼梯口，眼泪也像那雨水一样，哗哗流下来。终于等到她回来，帮她卸下窗帘，交还退款。这时，那位女士紧紧拉住我的手，一个劲地说，太谢谢了!太谢谢了!你们的服务真是好!请原谅我早上的不礼貌!就这样，我们在服务中以诚待人，以情感人，以一颗感恩的心，认真做好自己的本职工作。同时，我们把感恩的正能量传递给了每一位顾客。我，为我的热情和服务感到骄傲!我想将来有一天，这些习惯一定会成为我们每一个鑫源人的骄傲!

**感人催人泪下的朗诵稿篇九**

我今天演讲的题目是学会感恩，成就阳光人生。

11月22日是感恩节。感恩，是一个充满爱与温暖的词。感恩不仅是简单的报恩，更是学会做人，成就阳光人生的支点。

从我们来到这个世界上的那一刻起，我们便拥有了太多!父母给了我们生命和健康，兄弟姐妹给了我们欢乐和亲情，老师给了我们知识和关爱，朋友给了我们友谊和信任。除此之外，我们还能感受到更多美好的事物萦绕在我们身边，充实着我们的生命。

推开窗，感受一缕晨风拂过耳际，聆听一声鸟鸣叩响心扉，触摸一滴露珠带来的清凉，这些都是大自然赋予我们的愉悦!昂首迎新日，目送夕阳斜，这是时光丰富了我们的生命。甚至，在我们承受了一次风雨，走过了一段泥泞后，都会获得生活赠予我们的战胜困难的勇气。

美国的罗斯福总统就常怀感恩之心。据说有一次家里失盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他。罗斯福在回信中写道：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很好，感谢上帝：第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命;第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部;第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失盗绝对是不幸的事，而罗斯福却找出了感恩的三条理由。

\_年感动中国人物——“羊肉串慈善家”阿里木·哈力克也有一颗感恩的心。依靠每串挣不了三毛钱的羊肉串，在9年的时间里，捐了10万多元钱，资助了160名贫困的学生。在并不富裕的生活中，他用辛勤的汗水，传递着助人为乐的爱心。那么是什么促使了他这样做呢?在采访中，他提到了对他有恩的刘老二，这位素昧平生的酒吧老板在他最困难的时候施以援手，借了100块钱给他。一次微不足道的义举，让阿里木在异乡站稳了脚跟，也成就了这位烤羊肉串的“慈善家”。滴水之恩，涌泉相报，阿里木做到了。那么，我们在困难的时候，给我们带来帮助的人是否也该获得我们最诚挚的感谢与报答呢?

感恩是爱和善的基础，我们虽然不可能变成完人，但常怀着感恩的情怀，就会发现生活中的美与善，就可以让自己变得更加美丽。如果人人都有一颗感恩的心，那么天天都是感恩节。

同学们，从现在起，准备一个属于你的感恩日记本，记录下生活中美好的点滴。学会感恩，不仅仅是教科书上简单地说教，也不是嘴上空洞的呼告，更应该是我们发自内心的行动。学会感恩，每一天都是明媚的，学会感恩，我们的人生便会充满阳光。

我的演讲完毕，谢谢大家。

**感人催人泪下的朗诵稿篇十**

现在拥有的是一份平和的心态，是一颗感恩的心。

人这一辈子值得感恩的东西太多。父母给了我们身体，老师给了我们知识，朋友给了我们友情，家人给了我们亲情，社会给了我们成长的舞台———哪一种感情不值得我们铭记于心？

感恩是一种心态，真正的感恩是真诚的，是发自内心的感激。我们所从事的工作或许无法尽善尽美，但在此过程中所能体验到的沮丧、喜悦都是我们必须学习的感受和必须具备的财富。如果我们每天都能怀着一种从容坦然、喜悦感恩的心情去工作，就一定会有许多收获。

的感恩应当是尽心尽责地做好本职工作。用感恩的心对待工作，就会对自己所从事的工作忠心耿耿，认真负责，就会每天激情飞扬、热情洋溢；用感恩的心对待工作，就不会为名利所诱惑，任何时候都会以身作则，严于律己，任劳任怨；用感恩的心对待工作，你就会在意这份工作、在意你的同事、。com在意你的朋友、在意你的家人，就会真心实意地替客户办实事、办好事，就会真正做到急客户所急，想客户所想。

感恩是爱的根源，也是快乐的必要条件。米卢在执教中国国家足球队时经常引用的一句话就是“态度决定一切”。是的，你改变不了环境，但你可以改变自己；你改变不了事实，但你可以改变态度；你改变不了过去，但你可以改变现在。

你不能控制他人，但你可以控制自己；你不能预知明天，但你可以把握今天；你不可能事事成功，但你可以事事尽心；你不能延伸生命的长度，但你可以拓展生命的宽度；你不能选择娇好的容颜，但你可以展现灿烂的笑容。如果我们对生命中所拥有的一切都能心存感激，便能充分体会到人生的快乐、人间的温暖、人生的价值，就会使生命如夏花之绚烂。

常怀一颗感恩的心，我们会更加敬业至诚。当我们把身心彻底融入到我们的工作中去，敬业会成为一种习惯，个人的职业生涯就会变得更加饱满，事业就会变得更有成就感，工作便不仅仅是一种职业，更多的是一种享受。

常怀一颗感恩的心，我们的心态会更加平和。当我们以平和的心态看世界时，我们会达到人淡如菊、心素似简的境界，会拥有“宠辱不惊，笑看庭前花开花落；物利两忘，漫望天上云卷云舒”的恬淡与从容。带着阳光、带着幽默、带着愉悦的心情对待身边的每一个人、每一份工作。

常怀一颗感恩的心，我们距离成功就不会遥远。也许你会说自己的工作平淡乏味，也许你认为自己的工作琐碎繁重，也许你会认为自己不过仅仅是一个很普通人等等……但人只有站在低处才有机会仰望高处的风景。只要你愿意怀着感恩的心，快乐地投入工作，那么你就会在人生的历练中涵养淡定从容的定力，在潮起潮落的人生舞台上，以一份洒脱恬静的心态来面对喧嚣的红尘。你就会体验到平凡与精彩、烦恼与快乐易如反掌的转换，你会发现成功原来离你并不遥远。

俗话说：百年修得同船渡，千年修得共枕眠，五百年前的回眸，才换来今生的擦肩而过，我们大家能走到一起，是我们的缘分，是我们前世的承诺，是因为我们前世是一家人。

感恩是一种品德，人不可不懂感恩。感恩让世界充满真情，感恩让生活多姿多彩。我坚信只要把感恩的心贯穿于工作、生活的始终，生命的价值会体现的更加完美！

我的朋友们，让我们怀着感恩的心面向世界吧！让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧！只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解；少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖；少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结。

最后，让我们一起再来静静地聆听这首《感恩的心》吧：感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己，感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样珍惜……

**感人催人泪下的朗诵稿篇十一**

今天，我演讲的题目是《铭记感恩》。

每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。可是，来年的春天，它又出现在枝头呼朋引伴。

这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗？是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

从婴儿的“呱呱”坠地到哺育我们长大成人，父母的关心和爱护是最博大最无私的，父母的养育之恩是永远也诉说不完的：吮着母亲的乳汁离开襁褓；揪着父母的心迈出了人生的第一步；在甜甜的儿歌声中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁壮成长。父母为我们不知花费了多少心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，才使我们在这个五彩缤纷的世界里，体会着人生的冷暖，享受着生活的快乐。父母的爱柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山。对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能体会到多少呢？我们又报答了多少呢？

当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢？总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

翻开历史的画卷，感恩的故事举不胜举：古有子路养亲远负米，陆绩念母怀丹橘……今有田世国为母捐肾脏，邹尊喜背父上大学……

这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

朋友们，感恩我们的父母吧！

父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起；父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀；父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！

谢谢大家！

**感人催人泪下的朗诵稿篇十二**

清晨醒来，是谁在餐桌上放了一杯香纯的热牛奶;中午放学，是谁在门口静静地张望;下雨了，是谁在校门口耐心地等待;晚上睡觉前，又是谁把床铺好。

是妈妈，是妈妈，妈妈为我们付出了这么多，难道我们就没有想过要怀一颗感恩的心去谢谢妈妈吗?

一首旋律优美的《感恩的心》是我茅塞顿开，我要感谢自己的妈妈，感谢她为我准备的那杯香纯的牛奶;感谢她那静静地张望;感谢她那耐心地等待;感谢她那悄悄地帮助。

那天清晨，我起得格外早，怀着一颗感恩的心为妈妈热了一杯香纯的牛奶。

妈妈醒来，看见餐桌上的牛奶，喝了一口，然后高兴地笑了。

妈妈说那杯牛奶比世界上的任何一杯都要香纯，因为牛奶里面溢满了女儿香纯的爱。

那天中午，放学的铃声一响，我第一个飞出教室，怀着一颗感恩的心在家门口站着，静静地张望，等着妈妈下班回家。

妈妈回来，看见张望的我，然后高兴地笑了。

妈妈说那是块宝地，因为上面深深地刻下了女儿深沉的爱。

那天下雨了，放学非常早，回到家，妈妈还没有回来。

我便拿着伞，向雨里冲去，怀着一颗感恩的心等待妈妈。

妈妈看见雨中的我，让后高兴地笑。

妈妈说那天虽然全身湿透了，但打在身上的雨水里都包含了女儿火热的心。

那天晚上，我趁妈妈不注意，怀一颗感恩的心帮妈妈铺好了床，妈妈看见了然后高兴地笑了。

妈妈说她从来都没有睡的像那天一样舒适，因为她被女儿无声的爱包裹着。

一觉醒来，妈妈又看到了餐桌上香纯的热牛奶……

后来，妈妈又告诉我，那天是她最高兴，最幸福的一天，因为那一整天她都沉浸在一颗感恩的心里。

我知道了，播种一粒爱的种子，将会收获一颗感恩的心;怀一颗感恩的心，将会得到一粒爱的种子。

现在我的耳边仿佛又回想起那首旋律优美的《感恩的心》：感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气作我自己，感恩的心，感谢命运花开花落，我一样会珍惜……

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找