# 2024军训个人体会心得范文

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-08-31

*军训的目的是通过严格的军事训练提高学生的政治觉悟，发扬革命英雄主义精神，刻苦耐劳的坚强毅力和集体主义精神。以下是小编为您整理的2024军训个人体会心得范文五篇，衷心希望能为您提供帮助！2024军训个人体会心得1流火的季节，燃烧的八月。军训期...*

军训的目的是通过严格的军事训练提高学生的政治觉悟，发扬革命英雄主义精神，刻苦耐劳的坚强毅力和集体主义精神。以下是小编为您整理的2024军训个人体会心得范文五篇，衷心希望能为您提供帮助！

2024军训个人体会心得1

流火的季节，燃烧的八月。军训期间，我们投入了饱满的热情，飞扬的青春在汗水中释放。我们没有退缩，还是一样的勇敢、顽强，在炽热的烈日下拼搏着。像枫叶，在严霜中那么火红;像松柏，在朔风中那么苍翠;像腊梅，在冰雪中那么傲然——这才是强者。

我们外语学院参加军训的人员女同学志较多，爱美是女同学的天性，这些在平常外出时打伞、戴帽子全副武装的美女们，在烈日的暴晒下，有的脸上都晒伤了，但她们傲视骄阳，坚守着流血流汗不流泪的信念。这不正是那种朴素的铿锵玫瑰之美吗?

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。

军训生活是一种人生体验，战胜自我，是锻炼意志的机会。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种坚韧的美丽，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心!

2024军训个人体会心得2

从九月二十一日开始为期两周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。

回想那短短两周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一种尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。

俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。交院的明天会更加辉煌灿烂。

2024军训个人体会心得3

有泪、有欢、有苦，真乃五味具全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生。

2024军训个人体会心得4

今天是军训的最后一天了，吃过早饭，我们进行了叠棉被，打背包，战地救护，队列会操等比赛。之后就开始了颁奖仪式。

首先公布的是叠棉被优胜排，由于我们班张博文表现尤为突出，棉被叠得整整齐齐，有棱有角，和部队里军人叠得一样好。理所当然我们获得了这个奖项。接下来的两个奖项我们都没有获得，非常可惜!主要原因是比赛同学在细节上出了点小问题，可真是“细节决定成败”啊!

下面几个奖项都是大奖。我的心情异常激动，也非常期待。心里默默的祈祷：一定要拿到哦!

“下面是队列优胜排，”杨老师喊道：“是五(4)和――五(7)班!”当听到我们班被点到时，我和同学都高兴得叫了起来。内务先进排也被我们拿到了手。终于最最激动人心的时刻到来了，那就是宣布班级先进排，只听见杨老师拖长了声音说：“先进排获得的班级是――五(5)班―――五(7)班!”“哦!”“啊!”我们都兴奋得大喊着，跳了起来。汪老师也露出了欣慰的微笑，和大家一起鼓起掌来。我的心里像吃了蜜一样甜。那可是我们努力付出，用汗水和泪水换来的成果啊!

五天的军训就这样结束了，短暂而又漫长。漫长是因为队列训练时我感觉十分无聊乏味，很辛苦。还没到半个小时，我却像度过了半天一样长。短暂是因为打靶时非常有趣，就像猪八戒吃人参果，还没有尝到味道就已经结束了。我好想有机会再次体验下。

通过这五天的军训，使我懂得了做人要不怕苦不怕累，军官说：“一人生病，全家吃药。”我终于明白了团结互助的重要性。以后我会更加努力学习，团结同学，不怕困难，勇往直前。

2024军训个人体会心得5

军训，开学就要军训!是我们没进入校园之前就知道的事。好多同学都说军训好累，不想军训等等。不否认，我也时认为军训会很辛苦。就在我们话题不断中，我们迎来了为期五天的高中军训。

当站在训练场上时，面对着素未谋面的教官，我心里很紧张，是的，就是紧张。为着人生的一次重要体验。教官马上介绍完自己之后就接着站军姿。

刚开始的时侯一点也不习惯，因为要尽量不动。虽然天体很热，但是我们都坚持了下来，因为我们这是军训。军训，就要学会吃苦。随着训练时间的加长，有好多同学都晕倒在地上，但是，休息过后他们都继续训练，我想他们至少学会了坚持。在军训中我们知道了作为一名军人的辛苦。和军人对自己严格的要求。当我们气喘吁吁的时侯，教官告诉我们说，当你们站半个小时军姿时我们就要站一天，你们蹲姿坚持20分钟，当时我们最少有一个小时，而且一动也不能动。动了就要惩罚。所以，你们是幸运的，还可以站着。当我听到时，心中的焦躁也少了好多，却对军人增加了几分敬佩。他们的辛苦是我们所不能承受的。他们有着钢铁般的精神!随着军训一天天，同学们更加努力了，我们更加热爱我们的班这个集体了。

当我们在学校认真学习时，他们或许在跑步，在攀岩，有或许在执行危险的任务，我们没有理由不敬佩军人，不好好军训。从他们的身上我们看到了他们不怕苦，不怕累的精神品质。教官的喉咙都因为军训雅了，却在认真教学，我们凭什么不好好训练。

军训期间，我们学会了吃苦，学会了责任。军训培养了我们吃苦耐老的精神，锻炼的我们的身体，使我们看上去更加的积极向上，充满朝气与活力。然而，在一二一的声音中，军训已经悄然结束，虽然军训只有短短的几天，没法把我们训练成一个真正的士兵，但我们知道了流血流汗不流泪。并且我会永远记住这段时光，因为这是我人生中的一份宝贵的财富。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找