# 暑期工作心得体会4篇

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2024-09-01

*暑期工作心得体会4篇 心中有不少心得体会时，往往会写一篇心得体会，这样就可以通过不断总结，丰富我们的思想。到底应如何写心得体会呢？下面是小编精心整理的暑期工作心得体会4篇，希望能够帮助到大家。暑期工作心得体会 ...*

暑期工作心得体会4篇

心中有不少心得体会时，往往会写一篇心得体会，这样就可以通过不断总结，丰富我们的思想。到底应如何写心得体会呢？下面是小编精心整理的暑期工作心得体会4篇，希望能够帮助到大家。

暑期工作心得体会 篇1

这个暑假,关于我来说,很特别。

放假后，我和队员们一同，走进了“万家帮”希望安养庇护所。在那里，我感遭到希望的力气。

固然只去过“万家帮”四次，但是那里的孩子给我留下了深入的印象。在这次暑期社会理论之前，我就听意愿者协会的同窗说过“万家帮”，但是关于“万家帮”，我依然充溢了猎奇。

“万家帮”希望安养庇护所是一个助残机构。里面有不少小朋友，他们固然有些残疾，可是每个人都很积极的过每一天，用他们的热情感染着身边的人。那里的孩子很心爱，很单纯。他们会傻傻地望着你笑，显露一排白白的牙齿。

徐子玥，是我主要担任看护的孩子，她很听话，也很安静，不吵闹，不淘气。个头不高，留着短短的平头，乍看上去还以为眼前的她是个小男孩。她能够坐在桌前和我一同练习描红，一笔一划写得十分认真，也可以和我一同用手指数数或者用数学教具中的火柴棒去解答课本中的数学题。学习终了，她很喜欢和我们一同搭积木，摆弄各种玩具，有时也喜欢到外面荡秋千。每次荡到高处，她就特别兴奋，咯咯咯的笑个不停。除此之外，她还很关怀我们。天热的时分，她会用扇子给我们扇风；有时还会在画板上画些心爱的图形让我们猜，逗我们笑，和我们一同做游戏。

在那里，我还认识了很多小朋友，例如：沈佳馨，一个很讨人喜欢的小女孩，她用大眼睛一个劲地盯着你看，冲你笑，笑得很甜美。不过很可惜，我们很少听见她讲话，只是偶然在发声练习时能听见她“啊”的一声，她是个有着严重自闭症的孩子。

宋洋，由于大脑缺氧，他不会咽口水。“万家帮”教师和意愿者诲人不倦的用纸巾帮他擦口水，给他示范咽口水的动作。“宋洋，咽口水。”曾经成了庇护所里最常听到的一句话。那里的教师简直每天都要用蜂蜜给宋洋停止咽口水练习，他们通知我们，这不只对他咽口水有协助，而且关于发声也有益处。宋洋也积极配合教师，一遍一遍地跟着教师练习发音。如今的宋洋，经过教师的教诲，曾经可以看着字比拟分明地说出“爸爸”、“妈妈”、“姐姐”、“哥哥”等词汇了，这每一点的进步都凝聚了教师们很多的心血。

看着这一个个心爱的孩子，看着勤劳的教师，我很打动。这里的孩子，并没有由于本人残疾而，相反，却积极悲观，对将来充溢向往。这里的教师，并没有由于孩子有残疾，而在工作上有丝毫的懈怠，相反，他们愈加用心的去教。孩子们一点点小小的进步，都让教师们具有一个坚决的信仰，一种锲而不舍的力气。

这种信仰、力气，在我看来，是一种希望。是一种对美妙将来的置信。

关于我们每个人来说，我们都应该怀揣幻想，置信将来。在《读者》上看到这样一句：“短少希望，生活中就很难有欢乐和幸福，虽然饱食整天，也只是为了留存七尺之躯；短少希望，生活里很难有太多的激情和激动，虽然活着，也只是在消磨四光阴阴。”由于具有希望，在面对艰难的时分，我们才干够坚决的走下去；由于具有希望，在披荆斩棘的时分，我们才干够怀揣无限的勇气；由于具有希望，就算遇到再大的波折，我们也能坚决地通知本人“我能行”。

在“万家帮”，孩子们怀揣着对明天的希望安康生长，教师们怀揣着对孩子的希望与其一同生长。希望可能是一份于烦躁不安的等候之后如愿以偿的一个喊声，也可能是一份心中有数的顾盼之后意想不到的一个笑容。

想起了R..Kelly所唱的《我置信我能翱翔》，那首在九十年代中期风行全球的歌曲。我想，这首歌之所以能红遍全球，绝不只仅是由于Kelly诱人的磁性嗓音，漂亮的歌曲旋律，亦或是由于这首歌是MichaelJordan主演的电影《灌篮高手》里的主题曲，而是由于这首歌唱出了无数人的心声和愿望，让人们看到了希望，给了人们完成本人愿望的勇气和力气。

有时会想起屈原的那句“路漫漫其修远兮。”人生百年转眼即逝，不幸、坎坷、波折、失误，常常冷不丁给人一击。。。。。。急流也可能跌落险滩，潮汐也可能遭遇暗礁，雄鹰也可能卷进长风...人生不可能永远好事多磨，我们要学会在生命中去发现潜藏着的希望。

“盒子里会是什么呢？我不晓得。假如人生是一个盒子的话，我们永远不晓得下次翻开它时里面会有什么。巧克力或者哥拉兹。”傻傻的阿甘固然不晓得人生的盒子里有什么，可是源于对生活的希望，他一直不曾放弃，向前奔跑，最终收获了幸福。我们每个人不论在顺境还是逆境都应紧握着那一份希望，快乐地追求幻想。

暑期工作心得体会 篇2

能进自己早前就向往的媒体实习我感到十分幸运，这次的经历也让我收获良多。在这里不敢说给大家介绍经验，只是对自己实习到现阶段以来的一点心得体会，希望可以获得大家的共鸣和互勉。

实习不完全等于坐冷板凳，但坐冷板凳一定是实习的一部分

在没有实习之前就有所耳闻：实习无非就是做做卫生端端水，如果进报社就是看报纸看新闻。这并不完全正确，首先，服务产业发展到现在，卫生已经不需要实习生代为操劳，其次，看新闻不仅是实习记者的事，每位记者编辑在开始一天的工作前也要浏览新闻，那不同的是什么呢？我想应该是做这些事时的角色定位和心态。比如看新闻，职业记者看的不是新闻，更不是寂寞，而是新闻后的新闻。我实习的媒体是杂志，因此更注重记者思考事件的角度与深度。

我们实习生，资历浅经历少，思维的厚度也够不上老记者。再者，一个体制的固有状态不可能被一个新来的实习生打破，因此刚开始做冷板凳也是必然的过程。为此我也没少心里不平衡过，但是当后来忙碌的时候反而回过来羡慕冷板凳时光了呢！呵呵。

新人第一次采访，碰一鼻子灰反而是收获

做是家常便饭，不管是电话采访、面谈还是网络采访。我在这次的杂志社实习中并没有经常涉及采访，但多多少少还是有些经历和体会。

首先是预约采访，其实挺难的，因为我第一次帮老师预约采访是联系一家京城著名的高级健身中心，由于事先准备不足加上那边的人员又特别盛气凌人，（有经验的人都知道健身房的人个个都是能说会道）几次下来我已经失去了信心，大规模的企业部门间又存在断层，我的电话时常就被一转再转，到后来我也不知道与我对话的人是什么部门什么职务了。第一次的预约采访失败告终，还好老师并没有过多责怪我，而表现出一种师长特有的语重心长。

接着是外出采访，次数也不多，但第一次印象十分深刻。为了不因“学生像”被怠慢而因此“扮演”一个成熟记者，我穿上了高跟鞋。又由于采访地点距离估计错误，我一路走了过去，到了那边就发现脚底两个水泡。这个故事教育人们，出门采访前一定要估算好需要移动的距离，不在双脚支撑范围之类就不要选择步行，而所有会发生的可能性都要考虑到。

意外的收获只给有准备的人

我进杂志社之初并没有“带的老师”这一说，这点可能比较报社、电视台有所不同，因为周刊的性质所致，关注的事件没有那么繁多和平白，编辑们有自己明确的分工，记者也都很少到单位，各自跑着各自的选题，每周选题会的那天是单位里上座率最高的时候。后来总编仁慈地给我介绍了一个老师，于是才有了一些记者可以做的工作。

但是，天上掉的机会往往是很罕见的，因此有时间多和记者编辑说说话就是机会垂青于你的前期保证了，当然不能在人家忙的不可开交的时候凑上去，那只会适得其反。

其次，“准备”不单单只有良好的人际关系哦，踏实的专业能力和知识储备才是老师器重你，放心你交给你任务的最终保证。

以上一点点经历不够借鉴，我也只是暑期实习生这个浩荡人群中的一小份子，班级博客是同学、同志间的互相学习、交流感触的好平台，真心希望所有人都有所收获、有所成长，这才是真是的快乐与充实，加油！

暑期工作心得体会 篇3

南通的暑期社会实践活动已经结束了，算算从活动开始到结束虽然也就短短三天的时间，但是就是在这三天时间里，也让我自己收获不少。不光是从办事角度，还是认知角度，我都觉得自己有所收获。

咱们南通的活动是我自己策划的，作为活动负责人，或许我更能体会到开展这样一个活动的艰难，从思考活动的开展方式到联系活动场地再到通知参加我这里的活动的同学什么时间、什么地点再到分配活动任务，这些事情看上去是一个简单的过程，但是实际开展起来就不是那么回事了。其实活动是在农村的小镇开展的，所以在联系场地方面就不会有太多的困难，但是也整整花了一天的时间让我在外面联系。或许一开始我还在埋怨，怎么就我一个人去联系场地，其实在后来我也认识到，出去和这些已经走上工作岗位的人打交道其实也是锻炼我们能力的一种途径。所以我不该抱怨，应该努力从中学习。

整个暑期社会实践活动开展下来，我发现作为一个团队，团队意识最为重要，这也是我在以后开展活动的时候应该注意培养的，一个完整的团队，团队里的每一个人都会非常有团结的意识，有一首歌唱的好：团结就是力量。咱们这个队伍，一开始大家都没有碰过面，所有的信息都是我通过飞信传递给大家的。一些活动的注意点大家一开始都没有仔细的注意过，只是考虑到了我所提醒的。但是真正到了活动开展的时候，咱们还是能够很快的做好分工，考虑到活动的时候应该怎么做，才能让活动的效果达到最好。或许在这之中大家会与小分歧，但是咱们也不会因为这点小分歧就翻脸，毕竟大家的想法都是为了咱们这个团队好。大家都是在注重一个团队意识。

我们的暑期社会实践活动开展的是关于保护动物的一个宣传活动，其实大家一开始都认为作为这样一种公益性的宣传活动，大家都会比较支持的。可是在活动实际开展的时候，并不是这个样子。有些人有这样的看法，有些人有那样的看法。往往在这个时候，我们的同学们就要耐心的给他们解释，其实在解释的过程中，我们自己也是在加深保护动物的观念。也是对我们自己的一种教育。

或许我们的暑期社会实践的活动结束了，但是我们绝对不会忘记我们所倡导的保护动物的理念。我们更不会忘记在这次活动里我们的收获，我们的成长。

暑期工作心得体会 篇4

在这个火热的七月，我们暂别象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。期社会实践活动一直是我校大学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

暑假放假，经过一番准备，我便来到台州临海的杜桥开始了一种全新的生活——社会实践。我的实践时间从7月17日到7月31日。作为一名大一学生，就快要步入社会的我带着学习和好奇的心情去迎接第一天的实践，在这之前我是一点实践经验也没有。虽说只是实践，但生活的方式却已完全不同于学校里的生活，从早上6:20到晚上20:30，一直有大大小小的活动在开展着，对留守儿童进行义务家教，进小区和街道收集废品，卖到废品回收站，用筹集的钱购买书签，在书签上写关于关爱留守儿童的标语，在街心公园设点，拉横幅，标注“携手关爱留守儿童”，邀路人签名，发放写有关于关爱留守儿童标语的书签。进行全民总动员的`游戏，从培养孩子团队合作精神、信任他人、学会独立、互相帮助等几个方面设计活动内容。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。这次实践后才能深刻体会 这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。刚开始去的时候，还真有点不习惯。很多东西都不懂，幸好有叔叔、阿姨们的耐心帮助，让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

又是一个美好的盛夏，愉快的假期就在眼前，暑期社会实践的任务也随期而至。很快，下午的工作结束了，说不上辛苦，只感觉收获不少，以至于现在写这篇小记得时候还心有余悸。人生的旅途漫漫，即无法预见将来也无法改变历史，只能抓紧现在，抓紧脚下，一步一步地踏实前进。真的要从那个姐姐身上学到点什么，正像她说得，不要给人生留下遗憾，不要到失去了才后悔当初!我们现在正是人生中最艰苦的时刻，但每个人又必须坚持，必须清楚，如果不好好珍惜现在，将来就要面临更艰苦的岁月。我很高兴也很荣幸有机会加入社会实践基地，我是一个乐于实践乐于展现自己的人，对于社会实践这种提高自己素质、培养自己能力、服务社会、服务学校的活动十分积极，十分向往。因此，我很希望能给我一个加入的机会，来品味这种美好与喜悦，从而展现自我，体现自己的价值，为这样优秀的集体争光添彩

但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟又是一个美好的盛夏，愉快的假期就在眼前，暑期社会实践的任务也随期而至。在这个火热的七月，我们暂别象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。 暑期社会实践活动一直是我们投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;尽管我遇到了很多我以前没有见过的问题，也有很多当场不能解决的问题，时常也感觉很无助，很尴尬，但是有了一个团结向上的团队，一切的问题都以不在是问题，一切的不知道也都会变成知道，正可谓的人多力量大，人多好做事。我们队每个人都是强悍而又谦让的人。虽然在一起的时间只有半天，但我还是深深的了解到了只有在不断的团结合作中才能更好的完成任务，就算自身实力在强大，没有同伴，没有朋友都是不可能在的这个社会中有立足之地。

这次的社会实践，让我有着很大的感触：人的一生中，学校并不是真正永远的学校，而真正的学校只有一个，那就是社会。一天的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基矗希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们这些在校学生能更好的更新观念，吸收新的思想与知识。

就此，我找到了能值得我我终生受用的四点：

1在社会上要善于与别人沟通。

2在社会中要有自信。

3在社会中要克服自己胆怯的心态。

4在工作中要不断地丰富知识。

今后，我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识更多，使自己未踏入社会就已经体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入的探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。

在今后的学习和生活中，我们将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时代的需要，做一个对社会，对人民有用的人。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找