# 2024年羊皮卷读书心得(优质9篇)

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2024-09-06

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。羊皮卷读书心得篇一最近读了奥格·曼狄诺所着的《羊皮卷》。起初我总认为这是本写给已在职场中的人们的书...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**羊皮卷读书心得篇一**

最近读了奥格·曼狄诺所着的《羊皮卷》。起初我总认为这是本写给已在职场中的人们的书，然而读完后我便觉得它不仅仅是一本“商业圣经”更是一本“人生圣经”。

世界每一天都在发生着变化，可是，做人处事的原则却是亘古不变的。心灵的纯净会带来纯净的生活和纯净的身体;同样，肮脏的心灵会带来腐朽的生活和腐化的身体。太多的人都在忙于改善自我在物质社会中的地位，拼命地占有一切，却不知生命是有规律的，仅有遵循了必须的原则去生活才能获得成功，才能实现目标去改变一生。

而《羊皮卷》就是这样一本讲述人生规则的励志经典。用感恩的心应对生活、坚持不懈、自我肯定、珍惜生命、控制情绪、坚持良好的心态、重视自身价值，这几大主题便构成了《羊皮卷》的精华所在。我们每一天的生活都会变化陡然——日新月异忘掉昨日，忘掉上月，忘掉去年;忘记那些愁云惨淡的日子，忘记每日的失败和失望。所有的一切皆成过去，新的一天业已来临。过去自我盼都盼不来的日子，此刻就在眼前：我们要有此翻开生命中新的\'乐章;我们就要开始从不一样章节中学习成功的巨大秘密。

这些大师们鲜活的成功启示如同一段段支流，读完此书，你将会把它们汇集成为自我企盼的奔流不止的大江大河。当你领悟完这启迪人心的《羊皮卷》，你会发现生活的变化已天翻地覆，身体里仿佛有一股成功的体悟在缓结地流动，成功的大门随即为你敞开。

生活中有人高估了自我，有些人却低估了自我，有的人自负自满，有的人惶恐不安，从而没给自我一个正确的定位，迷失了方向。有时候我们常常会败在自我的不自信，缺乏勇气上，孰不知成功已在前方某个拐角处。还记得书中有这样一句话“只要决心成功，失败永远不会把我击垮。”所以无论我们遇到何种挫折都要坚信：今日，我开始新的生活;今日，我已爬出满是失败创伤的老茧;今日，我重新来到这个世上，失败不再是我奋斗的代价，我会在智慧的指引下，走出失败的阴影，步入健康、欢乐的乐园，因为我是自然界中最伟大的奇迹。

**羊皮卷读书心得篇二**

在学校的图书室，一个人静静地在一排排的书架前寻觅，“淘宝”，《羊皮卷》系列丛书就是我淘的宝贝。

“改变全球数千万人命运的奇书”———在书的封面上赫然印着这样的大字，怀着一份好奇，揣着一种期待，开始我的阅读。

其中我最有感触的是第三篇获取成功的精神因素那里谈到了进取心态的.问题，这部分的作者是克莱门特。斯通，他是世界保险业巨子、创富学第三代祖师，他曾是奥格。曼狄摆脱失败的阴影最终成为世界著名的成功学大师。它给我们的启示是：

1、为了实现生活中的任何有价值的目标，无论你采用了其他哪些成功—法则，你都必须拥有进取的心态。进取的心态是催化剂。

2、培养进取之心，是生命中的重要一环。

3、进取的心态会给你带来好运气。

读着一个个小案例，一句句箴言，心底仿佛吸进了雨后的清新空气，透亮。是的无论我们做任何事，想取得好的结果，就都必须有进取的心态！作为教师也是，但我们对孩子们微笑的时候，孩子们的心和我们离得更近；当我们对家长真诚微笑的时候，会更好的构成教育合力，取得梦想的教育效果。

羊皮卷经过历史长河的沉淀，时时闪耀着先人的智慧，很值得一读。

**羊皮卷读书心得篇三**

“只要决心成功，失败就永远不会把你击垮。”

肯定自己。展示自己的个性，独行特立，不断改进自己的仪态和风度，开发潜力，不断创造奇迹。

珍惜每一天，就像珍惜生命中才中的最后十天。不要叹息过去，不要痴望未来，要捉住这现实的永恒。

学会控制情绪，做自己的主人。今天这周的\'悲伤也预示着着明天的快乐。你为别人献上欢乐和笑声，别人也会她们报之以欢乐和笑声。施暴者任思绪控制行为，强者让行控制思绪。只有积极主动地控制情绪，才能掌握自己的境遇。

快乐也是成功之道。笑声能保持自己良好的心境，也能感染别人。

要加倍重视自己的价值。片面选择道路与时机，制定高远的目标，贯彻行动，不断追求更高处，以持续提升自己的价值。

现在就要付诸行动。行动，是实现目标的前提条件。没有行动，一切都是空想。行动就要立即。得过且过，由此看来什么都不能得到，因此失去了永不倒流的生命。

渴望得到指引，拉著让自己一直走在成功的道路上为。

**羊皮卷读书心得篇四**

我曾经很无知，站在茫茫的人海中，总幻想着自己拥有世间的全部。自傲而狂妄地注视着远方，以为那东方的太阳是因为我而光芒万丈。在这种虚幻的大网中，我迷失了最初的航向。

我是多么的愚蠢和可悲啊!虽然我总是想要过一种新的、更好的生活，也东西南北，南北东西，只愿相随无别离。今生来世，来世今生，谁能聚首再相逢?从未间断过对美好的祈望，然而，我却从未着手行动过，每天茫然的踏进这个世界，没有指引，没有方向，一天天的流浪在梦的海洋。我习惯于告诉自己：明天我将要开始努力。却不知，明天只能在失败者的措辞中找到，今天才是要付出的日子。我对自己的愚蠢茫然无知，误以为自己在等待着时来运转，好象吃喝睡眠都可以推到死亡将至。

起初，在激情的驱使下，我还是心甘情愿、雄心勃勃、毫不迟疑地付出过一定的代价。但是，随着接二连叁的失望和挫折，象滴水穿石一样的侵蚀着我的信心，摧毁着我的勇气，磨灭着我的斗志。

在无数的辩解和托词中，我如行尸走肉般的.任时光流逝。那时不懂得，所有梦想的成真，都少不了契而不舍、坚韧不拔的拼搏过程，这种过程是点点滴滴的积累，步步为营的拓展，循序渐进的追寻。

过去，我不知道如何对抗逆境，失败的创伤使我的内心世界阴云密布，失去平衡。我不知如何走出苦闷和脆弱交织的大网，没有勇气碰触天赐的伤。心被折磨的难以负荷生活的挫折，于是我开始消沉，开始堕落。幼稚的认为，如果大家都和我一样的痛苦，我就不需要再掩饰身上的伤。

直到那刻骨的日子，我从梦的颠峰跌入现实的低谷，才被重重的摔醒。抚着满身的伤痕，泪，冲洗着模煳的眼睛!

面对着世俗的嘲讽和你憔悴的身影，以及我的两手空空，我深深的懂得：爬不起来，必会葬送一生。只要义无返顾的去奋斗，生命热力的炙烤和生命之雨的沐浴终将使我走出自掘的大坑，爬起来，我要用自己的双手去创造一片全新的天空!

君今览此佳作，不知可否快哉!

**羊皮卷读书心得篇五**

并不是所有的人都能一帆风顺的，不要让害怕成为一种习惯！用感恩的心面对生活，面对生活中的人，事，物。感受世间的美好，用所付出的爱净化自己的灵魂。一件事物的\'结局无非只有两个，要么完成目标，要么未完成预期的目标。但是做一件事情的过程却可以有不同的方案，甚至彼此间可能会千差万别到截然相反。

《羊皮卷》就是告诉了我们怎样去利用自己的智慧，去认知自己和创造财富，做自己的路，让别人去说吧！

虽然所有的《羊皮卷》我都没有读完，但是每一卷的内容都会给我一个新的感悟。

从卷一的内容净化中感悟到：从失败中不断吸取经验和教训，从而开始新的生活，不能被失败打垮。习惯造就未来。因为好习惯是开启成功的钥匙，坏习惯则是一扇向失败敞开的门。因此我首先要做的便是想成良好的习惯，全心全意去实行。

卷三：生命的奖赏远在路途终点，而非起点附近。我不知道要做多少步才能才成目标，踏上第一千步的时候，仍然可能操到失败，但做任何事情都要坚持不懈，才能取得成功！

卷四：人要有自信，人各有所长所短。挖掘我们自身的潜力，充分地发挥自身的优势，才能取得成功！

卷六：人有喜怒哀乐，我们要学会控制自己的情绪，不能被情绪左右，遇事要沉着冷静。我从此领悟了人类情绪变化的奥秘。对于自己千变万化的个性，我不再听之任之，我知道只有积极主动的控制情绪，才能掌握自己的命运。

《羊皮卷》对所有希望成功的人都是一个莫大的鼓励，它可以完全净化你陈旧的心灵，似乎和一杯清新的露珠水，做一次全身的精神洗礼，心里埋下一颗成功的种子，让新生命在心灵深处的土壤中生根发芽，让你感觉带着全新的武装走上未来的阳光大道。

**羊皮卷读书心得篇六**

在学校的图书室，一个人静静地在一排排的书架前寻觅，“淘宝”，《羊皮卷》系列丛书就是我淘的宝贝。

“改变全球数千万人命运的奇书”———在书的封面上赫然印着这样的大字，怀着一份好奇，揣着一种期待，开始我的阅读。

其中我最有感触的是第三篇获取成功的精神因素那里谈到了进取心态的问题，这部分的作者是克莱门特。斯通，他是世界保险业巨子、创富学第三代祖师，他曾是奥格。曼狄摆脱失败的阴影最终成为世界著名的成功学大师。它给我们的启示是：

1、为了实现生活中的任何有价值的目标，无论你采用了其他哪些成功—法则，你都必须拥有进取的心态。进取的心态是催化剂。

2、培养进取之心，是生命中的重要一环。

3、进取的心态会给你带来好运气。

读着一个个小案例，一句句箴言，心底仿佛吸进了雨后的清新空气，透亮。是的无论我们做任何事，想取得好的结果，就都必须有进取的心态！作为教师也是，但我们对孩子们微笑的时候，孩子们的心和我们离得更近；当我们对家长真诚微笑的时候，会更好的构成教育合力，取得梦想的教育效果。

羊皮卷经过历史长河的沉淀，时时闪耀着先人的智慧，很值得一读。

“今日我要开始全新的生活，今日我要破茧成蝶，今日我要把智慧的果实摘下”，今日我要……当我手捧羊皮卷打开第一章，第一卷的宣言文字映入我的眼帘时，一种无形的力量顿时从心中升腾而起。

当一个人真正有了为今日而行动的梦想并付诸行动时，命运之神便在关于他的成功之时赋予某种意义，今日的行动意味着明天的成功，并为明天的成功打下坚实基础，明天的成功离不开今日养成的某种好习惯，成功并非一朝一夕能实现之事，但一个人只要有成功的信念和坚持不懈的恒心与毅力，并把握每一个今日，想信他必须能让梦想之树开花结果。

人生最难得的就是能及时领悟到今日的重要，很多时候，大多数人都习惯把期望、梦想及光明寄托于明天，却往往忽略了把握今日的机会，于是总是在叹息中蹉跎掉一个又一个完美的今日。

记的一有首时间歌这样写道：“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎”。从这首歌中能够看出今日的重要性和不可替代性，朋友，从今日开始，请好好把握今日的一切，从今日开始给自己的人生开始设立目标。

羊皮卷为我打开了一扇心门，让我开始有了重新审视自己人生思想与梦想的信念，今日我在宣读这些激励人心文字时更加坚定了自己的人生目标，今日让我们心动与行动同时进行，来吧，朋友，让我们成为今日的主人，今日你准备好了吗！

**羊皮卷读书心得篇七**

\"今天我要开始全新的生活，今天我要破茧成蝶，今天我要把智慧的果实摘下，今天我要……\"

现在自己正处于广东省生物骨干教师培训的跟岗阶段，有名师的指导，有学员之间的学习，还有课题研究领域知识的补充，自己一定要抓好这次的机会，争取把\"今天\"做好，只有实实在在地去做、去思，才会有实在的收获。

当今的社会是竞争激烈的信息社会，竞争日趋激烈，而新的机遇和新的挑战也在向自己打开了门。自己如何在这个逐渐信息化的教育教学行业中有所成就，就要充实每一天，抓住机遇和挑战，做一个敢于创新的人才，最终破茧成蝶。

**羊皮卷读书心得篇八**

人生是一个冗长的旅途，正在人生的旅途上，挤满了过往仓促的践行者。有人说人生很繁重，有人说人生很轻松。确实，人生境遇各没有相反，对于糊口的观点也各纷歧样。但不管是谁都不免会阅历乐成与失利，富裕与贫穷，悲哀、幸运与哀痛、失忆......

前段工夫读了《羊皮卷》这本书，实在很早以前就有冤家向我引荐过这本书，以是进进年夜学后我花了很长的工夫往读，这本书内收留触及到林林总总的乐成事例与乐成的各个方面。共有十卷，辨别是：羊皮卷之一明天，我开端新的糊口。羊皮卷二我要用满身心的爱来欢迎明天。羊皮卷之三持之以恒，直到乐成。羊皮卷之四我是天然界最巨大的奇观。羊皮卷之五假设明天是我性命中的最初一天。羊皮卷之六明天我要学会把持心情。羊皮卷之七我要笑遍天下。羊皮卷之八明天我要更加注重本人的代价。羊皮卷之九我如今就付诸举动。羊皮卷之十我要乞求指点，以一个采购员的身份来祷告。

上面是读完第一卷的感触：

一、要有耐力，要保持，要锲而不舍

二、并非一切的人，都能好事多磨的

三、没有要一味的依托所谓过期的经历

四、没有要由于他人影响到本人

五、光阴电光石火，不克不及糜费正在对于失利的烦恼中

六、积极测验考试本人感兴味的工具，让糊口变患上好起来

七、克制本人的弱项，发扬本人的刚强，开辟本人的潜能

二卷：贯串一直就说了一个字，爱，用戴德的心面临糊口，面临糊口中的人事物；感触感染天下的美妙，用所支出的爱污染本人的魂灵，往感染其余。

三卷：活活着上的人，都需求不时测验考试不时更新自我，让自我更好的生长，大概人差别于植物的良好性不只仅是人是万物之长。大概更正在于人类本人能够自在安排本人，自我更新，自我培养，而不只仅范围于物资，大概更正在于肉体上的升华。

五卷：次要说的是爱护保重工夫，爱护保重性命。每一个性命体城市阅历从无到有再到无的进程的。

六卷：说到的是把持心情。

七卷：这卷次要说的是，心态成绩，本人若何往面临外界的人事物。统统事物都正在不时地发作着变革，可是咱们本人能够把握的事物仿佛，倒是少少数的。

八卷：讲到了，要注重本人的代价。

九卷：这卷说的是，没有要犹豫，顿时付诸举动。

十卷：羊皮书的最初一卷，我以为讲的是信心。不管做甚么，都必需有一个信心。有句话说，天救自救者。总之，仍是要靠本人，他人都是靠没有住的。

每条，看起来仿佛都很复杂。但要想把这些事理，或许说是准绳融进本人的特性，让它们成为一种糊口习气倒是十分不容易的。每条都值患上咱们细细品尝，好好考虑。令我感触感染最深的是羊皮卷之二，要用满身心肠爱来欢迎明天，爱是能源、是源泉、是热忱、是统统美妙事物的开端。有了爱咱们能够主动空中对于咱们的糊口、热忱面临的每个人、欢迎每件事，即便是使人懊丧的事......我想我的了解仍是很肤浅的，要多读多少遍，好好领会。倡议大师假如无机会的话，也来读一读这本书，它会正在品德上、肉体上以及行动原则上指点你，给你鼓动，使你立于没有败之，它会是你获得乐成的力气源泉......

**羊皮卷读书心得篇九**

真的不可理喻，要把生命中最后一天的时间珍藏好，还不让一分一秒的时间滴漏。首先，作者对生命中最后一天显然并没有多深的理解，不要说最后一天，一般情况下，最后很多天都是在痛苦或神智不清中渡过的。以为生命中最后的日子一定和平常的日子没有什么两样，不是幼稚就是愚昧。时光不会倒流，太阳也不会西升东落。但是，如果今天不是我生命中的最后一天，我完全有可能纠正昨天犯下的错误，能拂平昨日因卤莽而留下的创伤。如果对衰老有足够的认识，并找出了行之有效的对付衰老的办法，我甚至还能比昨天更年轻。如果今天是我生命中的最后一天，这世间所有的一切，都不再能提趣我的兴趣了。

一句出口的恶言，一记挥出的拳头，一切造成的伤痛，都不能收回。正因为后悔无益，恶言不能让它再次出口，手不要轻易地握成拳头，更不能随意挥出，尽量不要造成任何人的伤痛。过去的尽管永远过去了，但对今天和未来有良好的教益，这就是我必须经常反省过去的理由。忘记历史确实就是背叛，经常背叛的人，自然也会一事无成。

说明天是一个未知数也不能算是错误，但说明天的情况根本无法预测则显然是荒谬的。对明天进行种种猜想并不是浪费今天的精力，其实，说我们不能漫无目的地活着，就是要我们多想一想未来。走在今天的路上，尽管不能做明天的事，但绝对有可能使明天的事变得易于处理。当然不能让明天的死亡将今天的欢乐蒙上阴影，但是，明天一定会死亡吗?谁能说明天的死亡一定不是今天和昨天酿成的恶果?反过来说，今天的努力完全有可能使明天逃过死亡的劫难。这样，今天为明天作准备而付出的时光，也就不能说是白白流逝了。

活在当下具有深刻的哲理，而进一步强调今天是我仅有的一天，是现实的永恒，则是把深刻哲理庸俗化。活在当下确实是重视今天，然而，更重要的内容是强调昨天是逝去了的今天、明天是即将到来的今天。昨天、今天和明天是一个有机的整体，硬生生地把它们分割开来，导致的必然是愚昧。

“我像被赦免死刑的囚犯，用喜悦的泪水拥抱新生的太阳。我举起双手，感谢这无与伦比的一天。”读起来似乎还有点诗意，可是，我并非囚犯，我从来不想触犯法律，甚至我要尊重所有自己明白了的自然规律，每天看见新生的太阳实在是生活中的平常事情。

今天的我要活在当下，当明天变为今天时，我依然如此。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找