# 2024年飞扬的青春朗诵稿(18篇)

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2024-09-07

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧飞扬的青春朗诵稿篇一作者：玉树临风...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**飞扬的青春朗诵稿篇一**

作者：玉树临风1

跨上时光的骏马

直奔浩瀚的夜空

將无穷的黑暗

再一次用火热的青春点燃

让寂静的黑夜

更加绚丽多彩

‘向浩瀚的星空许下

青春的诺言’

重返时光的舞池

摇动健壮的腰肢

把梦想和快乐

尽情地挥洒

美好年华青春舞姿

自由欢乐写春秋

‘这一刻’我不再徘徊

‘用所有的热情

换回青春的时光’

化作一团熊熊的火焰

象阵阵温暖的春风

轻拂三山五岳

横跨长江黄河

让中华大地

处处都燃起

我青春的烈火

直至永远

不再为烦恼

而寻找借口

不再让泪光挂在脸上

甩掉一切包袱

快步奔赴

理想的巅峰

**飞扬的青春朗诵稿篇二**

正好青春

作者：吴红铁

飞花逐落白月的影

碎了

在夜空流荡

时光的美与纷繁

落进尘埃

记忆的绳索

松散了

辨不清生活的方向

却不似茫然

看荆棘笑苍松

见落雪披红花

轻轻地

滑落尘世间的泪

愿意感叹一切

为生命赋以优柔的诗情

愿以温情相对

造出热血的轮回

过了一夜

白月的影在我眼前

在水中飘荡

我数着时光踏过

正好是青春

**飞扬的青春朗诵稿篇三**

青春锐气

作者：四季如春

以飞翔的姿式

定格在人生的画面里

不能有如此沉寂

偏见会来围堵

躲闪也来不及

以自信的朝气

行走在

风起云涌的今天

肩上有年轻的光芒

耀过你向往的新天地

**飞扬的青春朗诵稿篇四**

新的太阳，难道这不是一种希望吗?每天都看见希望，就像是在黑口的夜里看见曙光，难道这不是一种幸福吗?是的，沉重的负担压得我们几乎崩溃了，太高的期望将我们紧紧地钉在地上，但也许最沉重的负担同时也是一种生活充实的象征。

尼采说，受苦的人没有悲观的权力，所以我们不一定要向着胜利微笑，但面对暂时的困难，我们必须微笑，而且是会心动微笑。

埋首于通向成功征途，是必须真真正正“埋”下去的，这段日子需要休沉下来，静下心来，只有保持“心静如水”的状态，才能投入最后的冲刺。

我们好比是在乘一辆车前往目的地，沿途的风光很美，很诱人，但是你最好不要为了他们牵扯太多的精力， 而要使目光一直朝着终点的方向看，如果忍不住跳下车去欣赏暂时的美景，这辆车就开走了，也许你会看到另一辆车，也许最后你同样到达目的地，但那也不是你人生准点的时刻了。

人生在特定的阶段有着特殊的使命。求学的阶段，就是为实现人生目标迈出重要一步的时候，如果错过这个机会，你将追悔莫及，所以狠狠心，女孩子们暂且丢下那些漂亮的衣服和浪费时间的打扮，男孩子们抛开那诱人的漫画书和电脑游戏，放一放那一段遥不可及的“青苹果”之恋吧!夏天不摘秋天的果。摘下来，食之不甜，弃之可惜，所以还是等到收获的季节里再去品尝丰收的喜悦吧!

搁置一下与前进无关的心事，抬头望天，用心灵看世界，因为太阳常新。

轻轻对自己说：“如果没有我，世界将少一个人欣赏这美丽的太阳。”就是这样一种心境，让你始终把精彩留给自己!

春天，鸟语花香，微风抛面;夏天，百花开放，蝴蝶飞舞;秋天，天高云淡，红叶似火;冬天，寒风刺骨，白雪皑皑，无论寒来暑往，春夏秋冬，太阳照常升起……

知足者常乐，不知足者常进，很少有人能知道需付出多少努力才能实现心中的梦想，我们只能不断前进、前进，再前进，“一万年太久我们只争朝夕”!

只争朝夕，在你茫然的时候;只争朝夕，在你沮丧的时候;只争朝夕，在你懒散的时候，只争朝夕，在你还拥有梦想的时候;太阳每天都是新的，生活永远充满希望，现在就开始吧，把握每个瞬间，不要再犹豫!

昨天已成为历史，明天还是个谜，所以，我们要做的便是珍惜现在。十八岁，如喷薄而出的红日，释放自身的光与热，以我们的颜色染红一片蓝天。

。从嗷嗷待哺，到长成美丽的姑娘，英俊的少年。喜忧掺拌，父母为你劳苦，给你甘甜。请为母亲端上一碗甜汤，里面漂着嫩黄的蛋花。让她甜在心里，用爱温暖她心房;，告诉他：他是你心中永远不变的高山，爱的港湾。学习，不仅为了我们的成长，也是对父母的一种回报。常常与他们谈论学校的事，不要畏惧隔膜。以一颗感恩之心面以一切!

我们是学生，为中国之腾飞而读书。日出而起，日落而息，与时间赛跑。成长是责任，学习是责任。学校是一个家，家中有爱有亲人，爱师荣校，团结同学是责任，更是一种健康积极的生活态度。爱护校园的一草一木，不损坏一砖一石，这不仅是责任，更是一种公德。无论何时，这些品质都会熠熠生辉，经久不凋。

我们是日出之阳。请把你的爱传递给陌生人，一个微笑就是一个春天，一次握手就是心的接触，一个拥抱就是你我爱的碰撞。奉献，是摆脱稚嫩后更成熟的微笑。不为一个冷漠的眼神心烦，不为一个误会让心变冰冷。我们应把爱，敬予爱我们的人。用心去爱，用心去奉献。十三岁，纯净如素，皎洁如雪。

人生在世，重要的不是你所在的位置，而是你所朝的方向。

心是梦的起点，既然选择了远方，便只顾风雨兼程。

行动是进步的帆，只有用勇气鼓风才能为帆起浪。

请让十三岁的你我笑迎初日，让梦想起航，让青春飞扬

**飞扬的青春朗诵稿篇五**

青春，一个值得许多人回忆的时间片段，青春，一个只属于80、90的特有专利，青春，我只想说，再不疯狂，我们就老了。正如书中所写，我们要有最朴素的生活与最遥远的梦想，即使明日天寒地冻，路远马亡。

青春，我们需要一场远行，一个只属于我们的间隔年。

一直有一个远行的梦想，也许这是上帝赋予每一个注定要流浪的人的本性。

一辆车子，一部单反，一个背包，几个旅伴，可能这就是旅行路上最常见的场景，也是同行者们心中最唯美的画面。

也许是没有那么多的时间，也许是我对远方的欲望还不够强烈，也许是我正在为自己找一条一条牵强的借口，反正最后远行的计划一直搁浅。不过还好，心中的种子还在，说不定哪一天的某个早晨，当你们起床后刷看微博或是查看朋友圈，我在珠穆朗玛脚下的微笑，抑或在三亚天涯海角的随拍，猛然间映入你们的眼帘，成为你们那一天的第一个惊喜，进而爆发一句有万千可能令人不可思议的惊奇。当然，我在这里先意淫一下，这是目前我唯一能实现的愿望。

由于自己没有远行成功，所以便带着一种遗憾与好奇的心情参加了昨天下午由一位旅藏成功者举办的座谈会，由他讲述从西宁到拉萨这一段旅程的所见所闻，所感所思。在坐的大多是我们学校和邻校的学生，我想可能也是一群怀有远行梦的青年，当然在坐的也有成人，也渴望旅行，不过他们也许会想，我的心只能随着你们去远方，因为身体还要留在城市里还房贷。

80后一代这样描述他们一路的境遇：有阳光，有雨雪;有快乐，有艰辛;有高原，也有高反;有屡逢险境，也有柳暗花明。一路阻难，一路向前，一路高歌，一路抵达终点。每天100公里的行程，有时是风雪交加的寒冻，有时是强烈阳光的暴晒，有时是在路边求助的焦急，有时是在当地住哨所的温暖。

虽然我不曾与他们同行，不能切身体会当时的心情与感触，但我明白了他们前行路上的不退缩，他们一直在路上，他们完成了身边的人看似不可能的旅程，这一点是值得我去学习的。

旅行，就是在自己的地方待腻了，去别人待腻了的地方转一转。正如我的一位同学所说，去感受一下异域风情，了解一下当地的生活方式与风土人情，作为旁观者观看别人的家庭与亲情，进而反观自己，获得一些所感所思，当再回到自己的这片土地，这一趟的出行教会了你如何去生活，如何去珍惜身边的亲情与友情，如何去把握住自己现在拥有的幸福。如果你得到了这些，那么这一趟的出行就拥有了它的价值。

生命有涯，青春无价。在有限的生命力，做自己喜欢的事情，和自己喜欢的朋友在一起，和自己喜欢的一切在一起，珍惜现在的一切，因为下辈子，身边的人不一定能再次与你相遇。

花开堪折直须折，莫待无花空折枝。与诸君共勉。

**飞扬的青春朗诵稿篇六**

尊敬的：

感谢上帝，创造了“可能“一词，给人生增添了许多姿彩，更给人生品尝意想不到的滋味，还有更多意料之外的事。

没有了可能，青春就不再光彩。不要被瞬间的虚伪现实给蒙骗，因为一次的失败，并不意味能力的局限。假如没有“可能“的存在，棉队低洼不平的路，就不会有勇气去探究，更没有看到原本属于你的那未来，更不必说什么奇迹的诞生了。可是，它--可能，至少会有遥望得到未来的曙光，不会摸不着头，还因曾经的努力争取，无论怎么都不枉此行哪!这洋溢“可能“的青春，会是风雨后的阳光。

没有了可能，青春就不能够幻想了。幻想是一股动力，一大快事，更是至高无尚的，不只可以天马行空，更能豪放不羁。有了它，我幻想自己戴博士帽那天，爱我的人会欣慰而放纵为我流下自豪的泪水.有了它，幻想自己成为明星的那天，拥有因我高超技艺而喝彩的疯狂歌迷，多自豪.有了它，幻想自己变成商业界的强者，为我不平凡的事业而赞叹憧憬的羡慕者，汗水告诉我，这是收成.有了它，幻想为祖国造一大创新，让世界各地都不再有萧条贫苦的生活……没有可能，想的机会都没有，未来就真的是一场梦了，连彩虹的风骚影子都看不到了.

“可能”是湿漉漉的清春，要把握希望.昆虫不再沉睡，花草不再害羞，鱼儿不再懒惰，鸟儿不再胆怯，风儿不再寒凛，一切都从新开始.只要相信自己，看到自己，那么“可能”它蠢蠢蠕动，它丢弃保守而展现艳丽，它遗忘被束缚的方规而自由自在地享受自然，它找到自信去放声怀唱，它不再孤独心酸而温柔吹拂万物深心处……一切都归功于“可能”，是它说，它们是superstar，所以是新生!

“可能”是热辣辣的酷夏，不会烦闷.不理会知了叽叽喳喳的奚落，只要帅气地去追求，去执着去寻觅美丽人生.那么人生的档案不会成为黯淡无光的白纸，也不会有那白色的忧伤!

“可能”是黄澄澄的实秋，不要松懈.别让硕实累累给欺骗了，这并不是旅途的终点，而只是途中的过客或是插曲.歇歇脚，然后再马不停蹄地启程，“可能”对我说，我是你梦想的舞台，是梦想的翅膀，就是你.

“可能”是冷冰冰的悲冬，不能一味悲伤.久违的一米阳光偷窥我说：“孤独不是谁都能享受的，当懂得去享受孤独时，孤独成了一种无形的幸福了.”不要随便牵起悲伤的手，更不要随便地放开寂寞的手，因为这是独一无二的独特，与众不同的幸福.

“可能”是梦，是开端，是不实际，是不可靠?都无所谓了，有它就好了，因为至少它有过程，是我们为自己亲自试着烙下理想的标记，是一种希望的存在，就已经足够了，不是吗?

谢谢大家!

**飞扬的青春朗诵稿篇七**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好。我演讲的题目是“飞翔在青春的世界”。

如今的我们已步入青春的殿堂，怀揣着火一样的热忱，去探求未知世界。可是，青春是什么?有人说，青春是绚烂多彩的花季，是隐晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿中透露出暖意

融融的春，是浪漫炽热中洋溢着热情似火的夏;有人说，青春是欢笑时的泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵;还有人说青春是一坛醇厚的酒，是一束明艳的花。也许，不同的人有着异样的诠释方式，但总有一处共同点，那就是青春需要勇气，理想与激情。

青春的路上总是不平坦的，她不会永远充满着炽热明媚的阳光，往往有的只是朦胧的光亮，需要我们去一步步探索。这条道路遍布荆棘，很可能被刺的遍体鳞伤，体无完肤，然而，青春不允许我们望而生畏，停下求知的步伐去做温室的花瓶，美国英格索尔曾经说过：“对勇气最大的考验是能否做到败而不馁”。面对失败，我们需要勇气去承受命运无情的宣判。忆顾曾经，总结教训，展望未来，在失败中擦亮希望的火花，迸射出成功的烈焰。伴随着失败是无尽的坎坷，可它更能磨炼人得意志。正如空谷幽兰，没有阳光雨露却依然绽放，用微笑温暖着清冷的山谷。

我们是风华正茂的中学生，我们应该有勇气去拼搏。作为当代的天之骄子，应如诸葛亮所说：“志当存高远”。要用坚定不移的信念照亮光明美好的未来。因为青春，我们不只会写晦涩难辨的火星文，也不只是会构思童话世界里遥不可及的城堡。我们是有理想有目标的90后。而那些没有目标的人生就像没有船舵的航船，随波逐流，就像没有方向盘的列车，四处乱撞。它即使一路驶来，也只会和坎坷，泥泞为伴，也只会与蓁蓁荆棘为伍。拥有目标便能笑看风云，让青春化作一团火，一朵花，让笑容与彩霞齐飞，让汗水与成功相伴。我们的脉搏将跳动着节奏，智慧必将弹奏最华丽的乐章。

勇气和理想要靠激情来延续，希望与梦想给予了我们生命的激情，也是追求快乐的源泉和动力。激情是划过天际的流星，璀璨了整个夜空，在短暂的炫目后留下是永恒的消逝，却足以打破时间的定律，永载史册，成就不朽。

再回首，身后的不只是那远古的辰光，还有我们流逝的青春。请拒绝平淡，告别无为。因为我们有青春，所以，在波涛汹涌的海潮中我们才能远航，让我们在蔚蓝的大海里激荡出青春生命中最美的浪花。

我的演讲结束了，谢谢大家。

**飞扬的青春朗诵稿篇八**

尊敬的：

年轻是什么?年轻又意味着什么?

年轻就意味着有充足的精力，年轻就意味着有更多的机会，年轻就意味着可以毫无顾忌地去拼搏，年轻就意味着即使失败还来得及从头再来，所以说，年轻就是财富，年轻就是资本。

老了，走不动了，再有想法也实现不了了，那个时候我们会掐着指头算时间，但我想，那是一种面对死亡的绝望，因为已经没有机会再让一切重新开始了。

我们年轻，跌倒了还可以再爬起来，我们年轻，每一次经历都是一种锻炼，我们年轻，即使失败了也还有机会涅槃，我们年轻，无论输赢，无论成败，都能够促使我们成长。

所以说年轻，没有什么不可能，

年轻是人一生中最光辉最灿烂的时期，也是最最忙碌的时期。确切的说，年轻是锻炼的时期，是学习的时期，是改错的时期，是积累经验的时期，是接受考验的时期。年轻的我们，经过岁月的磨练，将变得顽强，变得智慧，变得有恒心，变得有毅力

俗话说，宁欺人无志，莫欺少年穷，是的，现在我们一无所有，但那是因为我们年轻

同样的因为我们年轻，所以我们应有尽有：没有钱，我们可以通过辛勤劳动去赚取;没有经验，我们可以通过实践操作去总结;没有阅历，我们可以一步一步去积累;没有社会关系，我们可以一点一点去编织……

总而言之，言而总之，

只要拥有年轻，我们就能拥有一切，只要我们年轻，一切必定皆有可能……

谢谢大家!

**飞扬的青春朗诵稿篇九**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

如今的我们，正值青春，拥有美好的花样年华。有人说：“那些允许被挥霍的日子才叫做青春。”所以，他们挥霍着青春，想趁着青春享乐。可这样的青春是真正的青春吗?是有意义的青春吗?青春是积极向上的，是需要拼搏的，是我们成长路上的一段重要时光。

青春，是要有目标的。在这段时期的某些日子，我们会感到迷茫，不知前方是何种境地。所以，我们要有明确的目标，循着一个个目标向前，让我们不至于迷失方向，也让我们得以锻炼，成长更快。其实，我们并不需要多大的野心，只需有自己的追求和目标。

青春，是要有拼搏的。在人生的历程中，我们会需要一次次的奋斗、拼搏。而青春，是拼搏的最佳时期，这段时期的我们，活力无限，有着各种尝试的机会，最具拼搏精神。在奋力拼搏的过程中，我们能更快的成长，能体会到青春道路上的酸甜苦辣，让我们觉得青春无悔。

青春，是要有情感的。在任何时期，我们都是需要情感的，青春时期更甚。这段时期的我们，大多是有叛逆心理的，经常会和父母、长辈发生矛盾，甚至是和他们对着干，当时会觉得很爽快，可渐渐地，又会感觉心中是说不出的滋味。在经历的事情多了后，我们能从中体会到浓浓的亲情。这段时期，我们会喜欢结交朋友，特别是由同学转变为朋友，在交往的过程中，我们体会到快乐的友情，可在一次次的分离中，也体会到难舍的愁情。还有很多的情感，融入到青春中，有些让我们在哭中学会成长，有些让我们在笑里疯着闹着学着长大。

青春，是要有泪水的。有些人，从不流泪，抑或说他们不在人前流泪，他们觉得流泪是懦弱的表现，即使心中再难过，再悲痛，都默默地逼回眼泪，等到无人的深夜再独自垂泪，舔舐伤口。这只是故作坚强，不流泪，并不一定是真的坚强。青春时期，我们可以张扬地笑，放肆地哭，活出自己最初的样子，活出最真实的自己。

如今的我们，正值青春，我们应感到庆幸，因为我们还有时间，还有机会来使自己更好地成长。在青春的年华中，我们可以奋力拼搏，去完成自己想要实现的事情，我们可以总结回忆，去感悟自己成长路上的点滴。我们更应趁着青春多去实践，去经历用付出来换取的过程，这样的青春才不会失去光彩，我们才能真正走进它和拥有它。

我们在青春中成长，而青春也在我们的运用中逐渐成熟。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**飞扬的青春朗诵稿篇十**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《青春的火炬》。

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了“五四”运动八十七周年。

弹指一挥间，人类已昂首进入了二十一世纪，在这漫长的岁月里，中国战胜了衰落，走向振兴;挣脱了屈辱，走向奋起。中国正以崭新的姿态向世人展示着巨龙的力量。然而，人们不会忘记那跨时代的民族救亡的“五四”爱国运动，更不会忘记那举起民族帜，开创民族独立和民族振兴新纪元的先驱者，不会忘记革命战争的烽火硝烟，更不会忘记为真理而抛头颅洒热血的英烈们。今天，我们的祖国已进入了新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们肩上。“五四”火炬已光荣的传到了我们手中，我们的肩膀虽然稚嫩，但我们的心中，却有一枚辉煌的太阳!

生命，不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情;青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息

**飞扬的青春朗诵稿篇十一**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

苏东坡诗有云：“读书破万卷，下笔如有神。”最是书香能醉人，没有书香滋润的青春是空虚的。

就这样怡然自得，“书中自有颜如玉。”打开一本喜欢的书，轻松自由地阅读。让书香浸润自己，透过鼻子，通过眼睛，直达心灵。让快乐在书香中蔓延，如沐柔柔春风，如同花园漫步。

就这样陶然沉醉，“书中自有千钟粟”。醉于书香之中，“饥读之以当肉，寒读之以当裘，孤寂读之以当朋，幽忧而读之以当金石琴瑟。”在哲思中汲取智慧，在品味中赢得满足，在隽水中体验深刻，在宁静中收获幸福。

就这样置身书中，忘掉一切外面的烦恼，“书中自有黄金屋”。书香里波涛风雨，书香里酸甜苦辣，书香里金戈铁马，书香里云卷云舒，书香里悲欢离合，书香里宁静自如，书香里去留无意。

寻芳陌上花如锦，折得东风第一枝。捧一本好书在膝间，泡一杯绿茶，在淡淡的茶香与书香中领略作者的风采，与那些文学大师们近距离交谈，来一次跨时空的心灵对话。“书卷多情似故人，晨昏忧乐每相亲。”读书达到这种境界，也就不负青春了。

书香，如梦似幻，青春，如醉如痴，青春，因为有了书香，才能冲淡庸俗之气，多些内涵;书香，因为有了青春，才能充满阳光活力，少些呆板。正因为有了充满书香的青春，我们才能拥有更加美好的未来。

**飞扬的青春朗诵稿篇十二**

青春期是一个负重时期

从青春期男性所负担的各种义务、责任， 从他们所要应付的各种问题来看，青春期也是一个负担很重的时期。青春期是过渡时期，少年要逐渐担负一部分由成人担负的工作，环境可能不断把一些由成人来办理的事项交给他们去办理，加重了他们的负担，但这些负担是他们成熟所不可缺少的，如果不增加负担，日后不可能成熟。青春期是一个发展的时期，这决定了他们要应付由身高、体重、肌肉力量等的发育成熟，特别是性的发育成熟所引起的各种变化及问题，心理压力相对增大过速。青春期是变化的时期，这决定了他们必须在抛弃各种孩子气、幼稚的思想观念和行为模式的同时逐步建立起较为成熟、更加符合社会规范的思想观念和行为模式。青春期是个反抗的时期，这决定了在应付自己的反抗倾向的同时，还要极力维持和保护与社会的正常关系。此外，异性兴趣、异性-交往、繁重的学习任务等也给他们的身心造成极大负担，有时候还成为主要矛盾。

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春，既是一个极具诱-惑力的话题，又是一种感觉。这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨的享受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春，既是一个极具诱-惑力的话题，又是一种感觉。这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨的享受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。 《青春本色》演讲稿

壮而怠则失时，少而不学，长也无能。这道理简单明了，时过然后学，则勤苦而难成。

青春，天地赋于人的最美好的礼物，是年青人都感到拥有，却都不能完全拥有的东西。少年奋为，终身有为。少年时代勤奋努力，是关系到一生成就的大事，不能在这大好的时光里有一丝一毫的懒惰。

劝君莫惜金缕衣，劝君惜此少年时，花开堪折直须折，莫待无花空折枝，盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。

青春，只赋予你、我一生一次，你能保证青春无悔吗?你能让青春闪光吗?天地最有情，少年莫浪投，一生最好是少年，一年最好是青春，一朝最好是清晨，想一想，你有什么权力浪费青春好时光呢?

幼不学，老何为?长江后浪催前浪，一替新人趱旧人，白日莫闲过，青春不再来，春花不红不如草，少年不美不如老。青春，你们可曾真正的拥有过，留给过去的，只能是青春的背景;留给未来的，才是青春无悔的脚樱

年无废月，月无废日，日无废时，最值得高度珍惜的莫过于每一天的价值，把握住今天把握住明天，迎来每天的第一缕阳光。明日复明日，明日何其多!日日待明日，万事成蹉跎。莫等闲，白了少年头，空悲切也。青春万岁，一刻千金，勿把韶光丢。

人之少壮天之晨，年青时谋求，到老年就充实，为学应须毕生力，攀高贵得少年时。

青春本色应该是怎样的呢?我想说，我想高呼：“无悔的中学时代，无悔的探索，无悔的攀登，无悔的冒险，无悔的青春!”

青春万岁!青春该做些什么呢?

生也有涯，知也无涯，学而不止，高而愈下。

**飞扬的青春朗诵稿篇十三**

青春是火，沸腾着我们每一滴血液;青春是水，澎湃着我们每一个细胞;青春是风，抚平着我们每一次伤痛;青春是雨，滋润了我们每一次快乐!多色调的青春，快乐与痛苦，幸福与挫折相伴而生，我们感到幸福也好，不幸也罢，都是一种感觉，只能由我们自己左右结果。有的人来了，而另一些人踏上了另一旅程，风过无痕，流水往返，云淡风清，在这宝贵的青春岁月里，我们怎样去把握?

曾经的我很迷茫，路在脚下，心却不知在何方。淡淡苦涩只有自己品尝。直到到了富士康，来到产线上，拥有人生的第一份工作时，我终于体味到那种久违的充实感。产线上很好，每天大家一齐为同一个目标奋斗，互相竞争，又不乏相互的帮助!线长的教诲，老员工的身体力行，新员工的澎湃激情，使得产线的运行，就像是一场和谐的音乐剧，每个人都是剧中主角，用自己的方式演绎着闪耀的青春。

青春的本质在于热情，在于活力，在于实现自己人生的价值。二十来岁的我们，可以选择混迹市井，颠沛生活;也可以选择，大吃大喝，及时行乐。但这样我们的青春会如风般悄然隐退，没有价值的实现，我们的青春将变得苍白。在产线上：我们认识新朋友，成为志同道合的团队;我们接触新科技，提升自我;我们认真工作，用劳动的乐趣冲走我们心中的晦涩。产线劳动强健我们筋骨，历练心志!我们为社会创造了价值，实现了自我，于是我们的青春就会愈加闪耀!

日出而作，日落而息，早三生活并不是平庸的代名词。将一件简单的事情做好就是不简单，将一件平凡的事情做出色就是不平凡。让青春的热情在产线上闪耀，比产能，抓品质，我们的努力会聚一起，流动成一首欢快的歌!

人生如月，月满则亏;人生苦短，岁月如流，凡事岂能都尽如人意。岗位上我们有过挫折，产品加工时的失误，工作细节的缺矢，我们有被人冤枉的经历，也有过被人责备的烦劳，但我们应该知道，人生如同挫折的沙漠，偶尔的一帆风顺只不过是这浩瀚沙海里的点点绿洲，我们想让青春绽放光彩，就必须踏绿洲，勇敢的去迎接沙漠。青春不怕挫折，腊梅的傲立枝头是经历了严冬的苦寒;珍珠的灼灼闪耀，是蚌经历了沙石的磨砺。挫折并不是失败，它如人生中的暗夜，而只有他的衬托，我们青春的光芒才会更加璀璨!

早晨唱着欢歌，踏着熹微的晨光来上班，晚上带着笑容，于暮色融融中下班，心中的满足消释着肢体的疲惫，一种青春张扬和释放的快感，让我快乐着!

我们无法改变大自然生老病死的规律，但我们却可以调节自我青春的节拍，通过自己的努力来体现自己的价值。我们的青春不应该在四处游荡中靡蚀，不应该在嬉笑怒骂中虚度，它应该被行之有效的利用。我们在产线上的作业是耕耘，我们付出的汗水是灌溉。让青春在平凡的产线上开出不平凡的花，闪耀其绚美光芒!

**飞扬的青春朗诵稿篇十四**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好!我今天演讲的题目是《青春没有“不可能”》。

新学期伊始，我们带着希望，又踏上了新的征程。在新的学期里，我们将面临新的挑战!

高中生活的这段时光，快乐而忙碌;这些记忆，温暖又幸福，那是以时间为音符，用汗水做曲谱，为梦想而演奏无悔青春的华丽乐章。

高中时光，正当我们青春年少。青春的旅途中，爬满了高潮和低谷，压力与放松，失败与奋起，或许你正如鱼得水，意气风发，但请沉着稳定，脚踏实地，因为我们正年轻，或许你正失意沮丧，但请鼓起勇气，战胜自我，因为我们正年轻;青春，这是一段弥足珍贵的经历。无论是顺境亦或险流，无论是微笑还是眼泪，我们要做的就是好好把握现在，一点点学会成长，让付出无悔，让青春无悔。

风华正茂的我们正在为梦想而战，笔是握在我们手中的武器，学业是我们需要克服的难题，枯燥是我们难以承受的寂寞，梦想是我们拼搏之后的曝光，不管多么艰苦，不管有多少辛酸，披着坚强的外衣，怀着希望的光芒，我们追逐着，努力着，坚持着，战斗到底;只为触碰到梦想，这，就是青春的力量;这，就是无悔的时光!

课堂上浓墨重彩，运动场上的肆意挥撒，科技节时的斗智斗勇，我们的青春并不只有单调的黑白，我们是骄傲的勇士，始终脚踏着现实，仰望着希望。我们无法选择自己的出生、相貌、贫富、天资，但年轻是我们的本钱，青春是我们的旗帜，青葱年少，岁月静好，这是一个聆听风声的年纪，这是一段品味芬芳的岁月，今天，我不想成为其他的任何人，今天，我只想做最好的自己，今天的以后，我不想给人生留下遗憾，信念无悔，青春无悔。

青春没有“不可能”，因为每个人都在闪闪发光。

青春没有“不可能”，我们可自信乐观地接受挑战。

青春不在于年华，而在于心境，纵使山高入云端，水深不见底，大漠无边际，无悔的青春，与江河同流，与日月争辉，与云霞共舞，与梦想齐飞。

青春没有“不可能”，高中时代的我们正青春!愿我们每一个人都把握好高中时光，肆意挥洒自己的汗水，当我们每一个人离开高中的时候，都可以面带微笑，昂首挺胸的跟母校说声再见!让自己的青春对得起自己的高中时光!

**飞扬的青春朗诵稿篇十五**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

在写这篇演讲稿之前，我一直在找灵感，青春是什么?在写这篇演讲稿之前，我一直在找灵感，青春是什么?青春是美得如斯的年华，可以有友情，也可以有爱情。春是美得如斯的年华，可以有友情，也可以有爱情。

秋日的暖阳悄悄褪去，冬日还没有来临。我们在这里以青春的名义暖阳悄悄褪去，冬日还没有来临。我们在这里以青春的名义悄悄褪去还没有来临激扬思想的火花。激扬思想的火花。青春是一个有梦想的年华，青春是一个有梦想的年华，老男孩的歌声让不管是80后后都产生心灵的共鸣。

梦想总是遥不可及，还是90后都产生心灵的共鸣。梦想总是遥不可及，是不是应该放弃。应该放弃。不!我们在追梦的路上，我们也在创造梦想。青我们在追梦的路上，我们也在创造梦想。春这两个字包涵了太多太多。我们不再是年少时的嬉戏打闹，春这两个字包涵了太多太多。

我们不再是年少时的嬉戏打闹，太多戏打闹开始会有走上社会的成熟与不安。开始会有走上社会的成熟与不安。每个人的青春都有不同的故事会发生，但是岁月的年轮却不会停留，故事会发生，但是岁月的年轮却不会停留，青春就是一段时光，可以沉沦死去，亦可以翻云覆雨。也许在座有人已经走可以沉沦死去，亦可以翻云覆雨。也许在座有人已经走过了青春的夕阳日出。飞扬的青春却不会在心底死去。

过了青春的夕阳日出。飞扬的青春却不会在心底死去。飞扬是激情、活力的化身，我们没有长出一双翅膀，飞扬是激情、活力的化身，我们没有长出一双翅膀，身体不能够在空中飞翔，但是思维的火花依旧可以起飞。

**飞扬的青春朗诵稿篇十六**

奏响雄壮的国歌，扬起鲜红的国旗，我们又一次为这个时刻而感到骄傲和自豪。

时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年。回顾往昔，我们无怨无悔，展望明天，我们信心十足。走进了高三，我们的生活不再如以前一般轻松;走进了高三，我们的日子也多了一比疲惫。但是面对明年的七月，我们仍将披荆暂棘，奋然前行。

雄鹰在风雨中练就坚实的翅膀，梅花在严寒中绽放扑鼻的芬芳。在今天这个充满竞争的时代，我们不会畏畏缩缩，瞻前顾后，我们将在竞争中学会生存，在逆境中谱写人生的乐章。正如一位哲人所说：对于凌驾于命运之上的人，信心是命运的主宰!

任前方荆棘丛生，我们将持这以恒。茫茫学海中，我们拆做勇敢的水手，乘风破浪、共赴前程，古人云：艰难困苦，玉汝于成。“青春的脚步如行云流，青春的岁月容不得斗点浪费。同学们，让我们把握好生命中的每一天，向着金色的彼岸前行。

临渊羡鱼，不如退而结网。

用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的强音!当我们抛弃了迷茫，把握了航向;当我们勤字当头，不懈地摇桨，命运的闸门会向我们敞开，诱人的时刻终将到来!

未来不是梦，今天，在我们手中!

以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生!

**飞扬的青春朗诵稿篇十七**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

读书是什么?它是一种快乐，一种乐趣，一种享受。书，陪伴着我们成长，读书是我们丰富了视野，充实了生活，著名苏联作家高尔基曾经说过：“书是人类进步的阶梯。”书是一个知识的殿堂，是人类最好的精神食粮，也是人的方向标。

读书是如此的重要，而我以前恰巧是一个不爱读书的孩子，那时候只知道整天与同伴们无忧无虑的玩耍，忽视了读书。直到上三年级的时候就开始要求写作文了，每次一到作文课我就感觉特别头痛和无助，作文不能抄别人的，只能靠自己的思想来完成。我绞尽脑汁的去想，可还是不知道写什么好。这夜只说明我读的书太少了，这个问题恰恰被我的爸爸妈妈忽略了，到了五年级的时候，接触了“读书破万卷，下笔如有神”这句话后，我才渐渐意识到读书的重要性，知道只有多读书，自己的作文水平才会有所提高，所以我也从那个时候开始对书产生了兴趣。

在睡觉之前，我总喜欢先到知识的海洋里遨游一番，让学习了一天的身心得到放松，同时吸取一些课外知识。在周末空闲时，我总会捧起心爱的书，一遍遍的思索着书的内容，含义，从而懂得一些道理，更好地完善自己，改掉自己的一些坏习惯或缺点。

闲来无事多读书，可以使我们忘掉一切，陶醉在书的世界中。书，净化人的心灵，使人更纯洁，更真诚。读书，丰富了我的生活，是我的知识得到拓展，是我的想象多了一块新天地。

在我们的书香校园里，散发着青春的气息，让我们在青春里多读书吧!

**飞扬的青春朗诵稿篇十八**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

青春，是人类生命激情的赞歌，对每一个人来说是生命最宝贵的时期;在这个时期中，我们拥有花样的年华，充沛的精力和灵活的大脑，我们应该珍惜青春，敞开心扉，感受多彩的生活，编织斑斓的梦想，实现精神成长。

我们从少年时代走来，经过青春期，即将走向成熟。

青春孕育着所有的希望，青春对于每一个人来说是有所作为的时期，来吧，让我们一起向青春举杯。

青春，如同六月的季节，那火热的青春和充满激情的生命是青春的象征;青春，如同五颜六色的笔，那风风火火的时光和年轻的活力是青春的象征;青春，如同汹涌澎湃的大海，那种对理想的渴望和对未来的憧憬是青春的象征。

今天，我们已不再属于儿童，属于单纯，属于幻想，我们需在人生的喧闹季节，步入有声有色的青春年华，少年风华正茂的时期，逐渐变得理性，让汪洋的思想掀起一次次激情的海啸，为我们的人生画上浓厚的一笔。

明天，我们将成为建设社会的国之栋梁，在充满青春活力，具有发展趋势的时期，我们更需领悟“少壮不努力，老大徒伤悲”的警训，才能在这个时期，为以后的人生打下牢固的基础。

男孩子定会变得像橡树一样坚强，挺拔有力，显示自己的阳刚之美;女孩子也会成为一株木棉，作为树的形象，和橡树站在一起，显示自己的美丽、勇敢坚韧和阴柔之美。

在上网看看我们的郭敬明，矮小的他，如今却站在作家的巅峰，站在商业经济的巅峰。我知道对于他来说，这个世界是残酷而不公平的，如今的他仍然有我们常人所不知的努力，奋斗和拼搏。他会孤独的熬夜，也会把自己累倒，也许我们只看到清晨提着lv，司机拉开车门，他坐进去，却没有看到巨大的墨镜下，是深藏的黑眼圈。

是的，他可以做到的，我们同样也可以，我们正值青春年少，我们朝气蓬勃，我们斗志昂扬。

让我们一起为青春喝彩，为青春歌颂。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找