# 青春励志演讲稿300~400(十八篇)

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-09-14

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。青春励志...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**青春励志演讲稿300~400篇一**

大家早上好，我是某某班的某某某。

青春是一条小河，哗哗的向着前方奔去，永不停止，永无止境。

一转眼已过去了十五载，我们变成了翩翩的少年，面对着青春的十字路口，我们将要去哪里?

带上信念，拿着勇气，心存希望，怀揣梦想，青春的我们神采飞扬，朝气蓬勃。向着前方的光明，大踏步的前进。青春之树应该站在高高的悬崖峭壁上接受风血的洗礼，而不是在温室中懒洋洋的晒太阳。“不经一番寒彻骨，怎的梅花扑鼻香”风雨中，与寒流同呼吸，洗涤心灵的污浊，锻造坚定的心灵，才能长成参天大树，让青春成为无沿荒地最闪亮的一点。

青春有梦想。梦想是前进的方向，是茫茫黑暗中的那一点点星光。青春的你我拥有梦想，就一定要用现实的行动来逐步实现。“理想的巅峰越高，就越会得到无限的充实，就会迸发出激情，就会成长”。

青春有激情。激情是前进的动力，没有激情的青春是乏味的，有激情才有创造力。激情是一道闪电，带来了光明，使青春之光更加绚烂。

青春有智慧。帕斯卡尔有一句名言：人是一株会思考的、有思想的芦苇。青春如果不与思想结合，就会显得盲目和浮躁。善于思考，勤于思考，乐于思考，青春就会发出智慧的光芒。

青春有缺憾。世上没有完美的无可挑剔的事，青春亦是如此。第一次离开父母，第一次主宰自己，总会有不圆满。正因为不圆满，才多了一份不同的体验，多了一种美好的希冀。

青春是琴，要用心弹奏。青春没有理由垂头丧气，不论是好事还是坏事，都要抬头挺胸，斗志昂扬。

抬起头，天空中总有阴沉的日子，但只要心里有光，眼前就永远是炫目的太阳!

我的演讲到此结束，谢谢大家。

**青春励志演讲稿300~400篇二**

大家晚上好！！

人最宝贵的是生命，而一个人生命中最宝贵的就是青春。青春易逝，而我们该如何去把握和珍惜属于我们自己的青春呢。

青春是如此的短暂，不再回头的，不仅仅是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们的青春在流逝着。所以我们的青春不要在为落叶伤感，为春雨掉泪中度过；而应用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。

青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！

青年，如云霞，光彩熠熠，似白杨，生机勃勃，是李大钊先生眼中的“人生之春、人生之华”，是毛泽东主席口中“早晨八九点钟的太阳”。

作为青年中的一员，应以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**青春励志演讲稿300~400篇三**

尊敬的老师、同学们：

大家早上好，我是xx班的。

青春有梦想。梦想是前进的方向，是茫茫黑暗中的那一点点星光。青春的你我拥有梦想，就一定要用现实的行动来逐步实现。“理想的巅峰越高，就越会得到无限的充实，就会迸发出激情，就会成长”。

青春有激情。激情是前进的动力，没有激情的青春是乏味的，有激情才有创造力。激情是一道闪电，带来了光明，使青春之光更加绚烂。

青春有智慧。帕斯卡尔有一句名言：人是一株会思考的、有思想的芦苇。青春如果不与思想结合，就会显得盲目和浮躁。善于思考，勤于思考，乐于思考，青春就会发出智慧的光芒。

青春有缺憾。世上没有完美的无可挑剔的事，青春亦是如此。第一次离开父母，第一次主宰自己，总会有不圆满。正因为不圆满，才多了一份不同的体验，多了一种美好的希冀。

青春是琴，要用心弹奏。青春没有理由垂头丧气，不论是好事还是坏事，都要抬头挺胸，斗志昂扬。

抬起头，天空中总有阴沉的日子，但只要心里有光，眼前就永远是炫目的太阳！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

**青春励志演讲稿300~400篇四**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

青春是座迂回的迷宫，一座考验情感与梦想的迷宫，前后左右，思考着，找寻那通往自己梦想的出口;青春是首未完成的交响曲，而剩下的音符与休止符是自己必须填上的，自己的青春未来是由自己去开辟的。

我，正处于要迈入青春的时期，如脱疆野马般的兴奋着，冲向属于自己的那片草原，如获得自由的鸟儿，迫不及待的飞向蔚蓝、一望无际的天空，如欲破蛹而出的蝴蝶，心中有种莫名的喜悦。在汗水与泪水间，迎接青春。

记得小六要升初一时，那种愉快的兴奋感，正在蠢蠢欲动，仿佛正说着：“青春，我来了!”初一时，每天都在充实自己的青春，在青春的那张纸上，写下青春的点点滴滴，直到完成一本人生之书。现在，青春依旧旺盛，甚至从原本那微小的火光转变成那照亮一切的光。青春是不能虚度的，在像做白日梦似的恍恍惚惚度过的一天，是浪费了一页的青春，则会使那火焰被浇熄了些。

如此的挥霍青春，只会使自己颓废，最后成为凡事绝望、一无长处的无能之人，从现在起一直到长大成人，仍有一段时间，在这足够的时间，让我们充实自己的青春、人生，如话说：“生命，是上帝的赐予，让生命多姿多彩吧!这正是我们回报给上帝的赠礼!”而青春就像生命一样，但不是回报给上帝，而是回报给赋予青春充实、赐给青春有趣的我们!

青春如时间般滴滴答答的流逝了，我们应跟随青春的脚步，好好的把握青春!

**青春励志演讲稿300~400篇五**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好!

青春是人类生命激情的赞歌，是每个人生命中最宝贵的时期。在这期间，我们有美好的时光，充沛的精力，灵活的大脑。我们应该珍惜青春，敞开心扉，感受多彩的生活，编织多彩的梦想，实现精神的成长。

我们是从少年时代走过来的，过了青春期，就要成熟了。

青春孕育一切希望。青春是每个人都有所作为的时候。来，为青春举杯。

青春，就像六月的季节，是青春的象征。青春就像五颜六色的钢笔，是青春的象征，充满了时间和青春活力。青春像汹涌的大海。对理想的憧憬，对未来的憧憬，都是青春的象征。

今天，我们不再属于孩子，属于单纯和幻想。我们需要在生活喧嚣的季节里踏入五彩缤纷的青春和青春，逐渐变得理性，让我们的思想能够一次次掀起激情的海啸，为我们的生活画上一个强烈的笔触。

明天，我们将成为我们国家建设社会的支柱。在充满青春活力和发展趋势的时期，我们需要了解“年轻不努力，老板伤心”的警察培训，为这一时期的未来生活打下坚实的基础。

男生会变得像橡树一样强壮，又高又壮，表现出自己的阳刚之美;女生也会变成木棉，作为一棵树的形象，和橡树站在一起，展现自己的美丽、勇敢、坚韧和女性美。

再看我们网上的郭敬明，他矮，但现在站在作家的巅峰，商业经济的巅峰。我知道这个世界对他是残酷的，是不公平的，现在他还有普通人不知道的努力，挣扎，挣扎。他会一个人熬夜，会累得筋疲力尽。也许我们只在早上看到lv，司机开门，他坐进去，却没有看到巨大墨镜下深深的黑眼圈。

是的，他能做到，我们也能。我们年轻，朝气蓬勃，斗志昂扬。

让我们为青春欢呼，为青春歌颂。

谢谢大家!

**青春励志演讲稿300~400篇六**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

青春是什么?青春是一条奔腾的河，是一条充满惊涛骇浪的河。每个少男少女都驾着小舟，从这条河上驶过。然而并非每一位水手都能平安地到达彼岸。世上哪一条江没有吞没船只?况且是一条吉凶难卜的河，这样一群热情大于理智的水手!

青春是什么?青春是一座高耸的山，是一座看不见路径的山。每个少男少女都是登山队员，怀揣着征服者的梦想。然而，既然是高山就难免有坎坷，难免有毒蛇猛兽出现，也难免有野花的诱惑和迷路的时候。山林之神只留下一句话——唯有大智大勇者脚下才有路!

青春是什么?青春是一片浩瀚的海，是一片无边无际的海。每个少男少女都是一道小溪，别无选择地汇想大海。溪水是甜的，海水是咸的，由甜变成咸根本不管你情愿还是不情愿。道理很简单：一个人光吃甜的，并不能强身健体，只有足够地吸收盐分，骨头才会一天天结实起来，因此拥抱大海就是拥抱希望。

青春是什么?青春是一片蔚蓝的天，是一片辽阔五音的天。每个少男少女都是羽翼为丰的雏燕，渴望自由翱翔。然而，如果经受不起暴风雨的考验，在天空中挥动翅膀就意味着灾难;如果没有天空一样博大的胸怀，纵然远行万里也会郁郁寡欢。

啊，让我们注视着河流，让我们仰望着高山，让我们拥抱着大海，让我们搏击着长空。那是一个竞技场，那也是一部青春大辞典!

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**青春励志演讲稿300~400篇七**

“朝气活力蓬勃······这原是属于我们的。”

自己，每想到自己，总是伴随着失落、伤感。“努力就会成功、坚强毅力······”这些让人听腻了的却是真理的东西，对我们还有多少动力?学业友情家庭，责任蜂拥而至扑向我们。

“好累!想逃避”每个人都会这么想，自己被困住了。

记得那个语文特长生-韩寒，学业一门独秀便声名远扬，自己又能怎样呢?记不得留下多少泪、记不清多少次不敢面对、要经受的总是残酷的，现实即是残阳如血般无情。

抬起头下雪了，夜一般的宁静，却体会不到心里去。好像化作一片雪花永不坠落的雪花，飞舞在空中洁净、一尘不染，漫无目地确是自由的。总是在心里憧憬把现实看做是童话里的世界(尽管不是那样)，即使知道，但从未停止过-去幻想。

喜欢看《海贼王》这部漫画，想起里面路飞那个傻小子无论面临什么总会给人一个他那可爱的笑脸，可每次我都会被震撼，也许是因为现实中这样的人太少了的缘故吧!呵呵不过还是很喜欢的。

是啊，每件事总会有个结局，既然要面对，那为什么不笑着呢!即使是傻傻的一笑又有何不可?我懂了，我笑了!脸颊两侧上竟留下了两道痕迹-那是许久不笑的惩罚、是我人身起点开始的见证!

心中不再幻想。励志!去面对!

**青春励志演讲稿300~400篇八**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

青春是什么?是蓝色，是绿色，也是白色。因为青春与我们同行，我们才焕发出如此蓬勃的朝气，闪烁着五彩缤纷的色彩。

蓝色

蓝色是天空的颜色，代表着纯洁。青春的我们有着无限的遐想，总是幻想着自己长大以后的模样。有的人说：“长大了，当一位杰出的科学家!”有的人说：“我长大了，要当一名优秀的宇航员!”还有的人说：“等我长大了，一定是一位著名的工程师!”而我却总是不明确自己长大以后的目标，因为我的世界里，我总是天马行空。看着湛蓝的天空，棉花糖一般的白云，就会想象自己长出了一对翅膀，一对洁白而又梦幻的翅膀。自由自在的在蓝天白云里飞翔，或许，那是最纯洁的梦。

绿色

在我的眼里，绿色就春天树上新芽的颜色。让我仔细听听，那新芽在萌发，“扑通，扑通”。那是春天的心跳吗?我不由自主的摘下了一片绿叶，那么的绿，就像春天，像青春，像我们，绿，代表着生机与活动。青春的我们拥有无限的活力，总是蹦蹦跳跳的。体育课上，塑胶跑道上，有我们飞驰的身影。

我们挥洒着汗水，青春，不让我们止步!

白色

白色是雪花的颜色，代表着沉静，当纷纷扬扬的雪花落下来，你会发现：原来这个如此喧闹的世界也可以拥有宁静。在雪中漫步，看着晶莹的白雪落在自己的肩头，看着这个粉妆玉砌的世界一点一点与我们的青春重合，一个又一个的小雪人正在为我们唱着赞歌，或许沉静中我们又多了一份美好。

青春是美丽的，是动人的，是七彩的，只有用心去感受，你才会发现：青春是最美的的花样年华。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**青春励志演讲稿300~400篇九**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我们拥有青春，我们热情洋溢。随口的一句“我要上北大”，我们可以为之努力;一时兴起的辍学创业，我们也可为之奋斗。青春，就应该背水一战。

前些天，有两们即将高考的少年在公交车上勇斗劫匪，却身受重伤，他们虽未参加高考，却有好的大学愿意直接录取。在我看来，这是值得的，人生的意义本就在于奉献，他们搏过，至少，他们的青春无悔。不置己于死地，又怎知一定不会后生呢?

想起，在微博上很红的北大的双胞胎莞子文、莞子豪。他们在自传中阐述了自己的高中生活，有痛苦，有快乐，为了理想而奋斗。虽然努力过后的失败总是令人痛苦不堪，但仍要努力，直到最后一刻。年轻人，背水一战才有胜利的可能。

还有，哈佛辍学的比尔·盖茨，苹果公司的前ceo乔布斯，为他们曾经的青春背水一战过。虽然苹果公司曾经的失败产品让乔布斯失败过，但他淹不死，重新爬起来为人生而战。也如“棱镜门”的曝光者斯诺登。以个人的自由为代价做出自己认为正确的事。他在采访中说：“我已经有了牺牲自由，甚至生命的觉悟了，政府最害怕的，是光明。”29岁的他，为人生，为世界背水一战，对他而言，无怨无悔。

当我们为自己的无能，为自己曾经青春没有做过太多事，没有搏一搏而悔恨时，我们终会知道，年轻，就应该战过。

孔子云“三十而立”，我们的年轻是我们的资本，我们需要背水一战。即使失败，但我们战过，我们痛过，我们快乐过，至少，我们的青春无怨无悔。

易中天说：“置之死地未必后生，并非背水一战都能胜利。”但不置之于死地，永远不会后生;不背水一战，永远不胜利。说不定，那极度的痛苦过后是极度的快乐。

**青春励志演讲稿300~400篇十**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

浩瀚无际的大海上有一艘迎着风浪前行的帆船。有时汹涌的浪花会使它颤抖，但它的使命是前进!勇敢的前进!船儿踩着浪花的节拍谱出一首首热血沸腾的歌，而我们正是船上领导航向的指挥家，我们指挥着属于我们自己的青春向前行进。

正值青春年华的我们，在青春这条说长不长，说短不短的航线前进着。也许会遇到风浪，也许会始终沉寂，但终不会一路顺风，我们要用我们的激情和汗水在这条航线上奋勇拼搏。

说起青春，大多数回忆便都是学校。它是与好朋友之间的密语;是操场上挥洒汗水时的欢乐;是教室里与同学们一起刻苦学习，为梦想而拼搏的身影……

正值青春的我，最大的愿望便是考上一所理想的高中，给自己一个明亮的未来。为了梦想我也努力拼搏着，我相信只要我努力过，我就有可能成功。即使失败，也不会后悔，因为肯为梦想而拼搏就是一个使我终生受益的品质。

青春的我们也许会叛逆，但是我们不能停止追逐梦想的脚步。青春年少，我们有属于自己的情感，有属于自己的梦想，有属于自己偶像……这些构成了一首叫“青春”的歌，一首由我们自己谱曲填词的歌。

青春如歌，梦不悔。

**青春励志演讲稿300~400篇十一**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

失败是一把美工刀，为我们的青春剪出花边。一次次鼓起勇气，又一次次地失败，那两年前的我站在庆祝六一儿童节的舞台上。没有鲜花，没有掌声;有的只是白眼与嘲笑。刚才还在唱着歌曲享受荣光的我无助地站在台上，音乐的伴奏在耳边回响——我失败了。回到家，我大哭了一场，一张来自妈妈的纸条让我睁开了双眼。妈妈说，失败是历练，信心就是成功的工具。

我的青春，有过无数次失败，是这些失败，雕琢着我的青春。

误会是一直水彩笔，为我们的青春点缀色彩。那一次期末考试，她给我传来一张纸条，上面写着她不会的题等我作答。我该不该回答她呢?她用信任的眼光望着我，而我如果回答了，是真的帮她吗?终于，我狠下心，把纸条揉成了一团。考试后，我又不自觉地望向她，她的目光暗淡了，毫无信任的色彩。我的心里也五味陈杂。几天后，她主动来找我说：“真对不起，是我误会你了，原来你是为了我好啊!”

我的青春，经历过无数次误会，是这些误会，雕琢着我的青春。

悲伤是一瓶液体胶。为我们的青春粘合成品。好友的离别，让我铭记于心。那天下午，我突然接到她的电话——她要随父母搬离海拉尔了。我一路心急火燎地赶到飞机场，找到了她。尽管我努力想阻止眼泪流出，但那泪珠还是淘气地滚落下来。“别哭，我们还会再见的。”她为我擦去眼泪。她的父母在招呼他，也许这一别就再也见不到了吧。在后两年里，我们约定，在那个飞机场，我们还会再见。

我的青春，经历过无数次悲伤，是这些悲伤，雕琢着我的青春。

失败、误会、悲伤，把我们那本是石板的青春雕琢成一件工艺品，面对这些工具，我们的青春会被雕琢的更美丽!

**青春励志演讲稿300~400篇十二**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

小时候，我曾在姥姥家见过压水机。压下长柄，水就会淌出。观看之余，联想一下人生，也与压水机十分相似呢!

从古至今多少成大事者不是生于忧患呢?他们的动力何来?来自于压力。这正如压水机，只有受压，才有清凉的泉水流出。

感动中国人物洪战辉，十二岁便要独自照顾妹妹与父亲。正是生活的压力让他掌握了更多的生活技能，磨练了坚强的意志，如愿地考上了大学。可见，压力能促进人的素质全面提高，因而获得人生的动力。

而另外有一些人，就像干涸的泉眼，无论如何加压，也压不出一滴水来。对待挫折困难畏缩退避的人，似空空的布囊，是无法激发出活力的。试想司马迁受刑后告老返乡，隐退官场，那名著《史记》的作者又将是谁呢?

所以，对庸者而言，压力仅是精神的折磨和肉体的摧残。对勇者而言，压力却是磨砺精神意志的法宝。面对人生的压力，我们更应坐下冷静思考，积极找出应对措施，将压力看作人生前进的动力。

试着打开眼前的门吧，或许它很重，锁的很死，但当打开之后，门后面便是宝藏。想想压水机，吱呀吱呀的手柄吟着一句千古真理：“对坚强的人来说，压力便是动力。”

**青春励志演讲稿300~400篇十三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

青春，一个美丽的词语;理想，一个人人在追逐的东西。谁不曾拥有青春，谁不曾拥有理想。可是我们又有几人在把握自己的青春，追逐我们的理想呢?因为很多人都感觉自己生活得浑浑噩噩，所以我们不得不反思一下我们这样的生活是否有意义。

雨果曾说：“谁虚度年华，青春就会褪色，生命就会抛弃他们。”现在的我们正值青春年华，还有许多的理想还未实现。或许我们觉得自己还很年轻，还有大把的光阴去挥霍，但是时间是不等人的，它如流水一样从我们身边悄悄溜走，走得悄无声息。

马克思也说过：“青春的光辉，理想的钥匙，生命的意义，乃至人类的生存、发展……全包含在这两个字之中……奋斗!只有奋斗，才能治愈过去的创伤;只有奋斗，才是我们民族的希望和光明所在。”在这里，大多数都是二十来岁的年轻人，我们坐在这不错的教室里面学习，可是我想问一下有几个人敢自信的说一声：我在认真学习，没有浪费青春。

有人说，中学生活是美好的，可是却仍然有很多人感受不到这份美好。在我看来，美好或不美好，在于你选择一种怎样的生活方式。如果你浪费时间，浪费青春，生活得浑浑噩噩，你自然会感受不到中学生活的美好了。相反，如果你积极的去面对中学生活，用一种积极的方式去生活，你的生活也就会变得多姿多彩了。如果你确定了你的理想，确定了你的目标，你便可以根据自己的目标去奋斗，不会像一只无头苍蝇一样瞎忙活。为生活而奋斗吧，为理想而奋斗吧，别给青春留下遗憾。

不错，每个人都有理想，但要让这美好的理想变成现实，关键还要看自己。俗话说：“有志者，事竟成”。我相信，只要我们努力塌实的学习，一定会使自己的理想成真!

**青春励志演讲稿300~400篇十四**

老师们，同学们，上午好!

我是初三(147)班的。很荣幸这次能在开学典礼上代表初三同学发言。

进入初三，我们主要的任务当然是学习、学习、再学习，努力、努力、再努力。各门功课应全面发展，提高效率。“知识就是力量”，让我们做一个符合新世纪要求的优秀青年，为建设祖国的未来打下坚实的基础。

当然，我觉得学习主要是讲究方法，而不是拘泥古板，打时间仗，死记硬背，应当活学活用。

上课时我们要专心听讲，多思多问，与老师积极配合，解决预习中的疑难问题，紧守每一节课，向每一节课的每一分钟要质量。

课后复习相对于预习更关键，重要的不是知识的数量，而是知识的质量。不断巩固学过的知识，使它们在脑中生根发芽，并茁壮成长。重复是学习之母，它不仅能帮助我们巩固知识，更重要的是能梳理知识，斯宾塞曾说过：“如果一个人的知识缺乏条理，那他的知识越多，他就越感到困惑不解。”

同学们，只要我们能珍惜时间，那么机会就会在我们手上，我相信初三这一年一定会带给我们更多惊喜。

同学们，青春是人生之花，人生的最大悲痛莫过于辜负青春，让我们携起手来一起努力吧!

**青春励志演讲稿300~400篇十五**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

细细绵绵，无声无息，一场雨后，万物苏醒，大地重生，天空出现了绚丽的彩虹，懵懂的我们走进青春。

青春，似乎有着许多烦恼，又有着许多幸福……

唉，又是一场失败的考试，每每满怀希望期待着自己能有所进步时，却总是一次又一次的打击和失败。抬头望着天，眼泪在眼圈里打转。滴滴答答，连绵不断的细雨打落在脸上，打落在地上，它们好像拼尽自己全身的力气去完成使命，视线变得模糊;似乎是泪水又似乎是雨水，待天空最后一滴雨掉落，天空出现了彩虹，多么美丽，它是雨落过的见证。忽然明白，努力之后、拼搏之后，总会有一道属于你绚丽的光芒。哪怕前方布满荆棘，只要你敢于踏过。

幸福是青春的主旋律，我们有着父母的关心，有着爷爷奶奶的疼爱，我们被爱包围着，从未体验过那一丝的不幸福。清晨，奶奶为我煮美味的早饭，爸爸送我去上学，傍晚，和爷爷一起散步，妈妈辅导我作业。每每的这样过着，如雨后出生的芽努力吮吸细雨的滋润;如雨后蜻蜓蝴蝶拍打自己的翅膀飞舞旋转;我的幸福如同雨后彩虹一般，我的青春也如同雨后彩虹一般，静静享受焕发绚丽光彩的幸福。

滴滴答答，绵绵细雨，滋润大地如青春滋润人生，幸福艰辛是青春的象征。

一条布满荆棘的道路上，即使遍体鳞伤也要咬着牙忍痛走过;这是青春的坚韧，面对着的幸福要好好珍惜，一点一滴好好珍藏，这是属于青春的记忆，也是雨后万物的印记。

我喜欢雨后，因为它和我的青春一样。乌云密布之后有一场大雨，我期待着下雨，更期待雨后的绚丽彩虹!

我相信青春如雨后般的彩虹绚丽。

**青春励志演讲稿300~400篇十六**

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。 青春，既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。

这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨的享受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。

也许平淡无奇的世界使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，而感到一种超然的力量在心底滋生;也许你为时光的悄然流逝而感到无助与无奈，可当你沉浸于茫茫书海，真实地度过青春的每一分钟，你就会觉青春的生命在静静延伸。

生命易老，时光飞逝，无论失败或是成功，它总是青春的痕迹。我们拥有青春，就如朝阳永远向上;我们拥有青春，就如山溪不羁奔流;我们拥有青春，就如幼蚕破茧而出……

拥有青春，就应该拥有春的幢憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。年青的朋友，让我们高举爱国的旗帜，继承前人开创的事业，在改革开放的强国富民之路上高歌猛进;让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光;让我们的拳拳爱国之心，在共创祖国辉煌的征程中闪耀夺目的光彩!

**青春励志演讲稿300~400篇十七**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!

我演讲的题目是《生命的硬度》

茫茫大漠，一棵树站不起来，展现出来的是一座丰碑的形象。

巍巍青山，千万棵树站起来，连成的是一条长城的宏伟。

悠悠河岸，所有的树站起来，缀成的是一条蛟龙的雄风。

我们象征着太多，又演绎着太多。但我相信，我的形象，绝不是“手若柔荑，肤如凝脂”的林黛玉，也绝不是“蓬头垢面、衣衫褴褛”的现代“苏乞儿”。我们象征着希望、朝气。所以我们展现在别人面前的就应该是衣无褶、脸无垢、礼貌谦和的举手投足间散发着一股英气，朝气和活力的现代新青年的形象，一个融入了大自然的精灵的化身。

有人曾说，生命有一种硬度，气节和尊严是撑起生命硬度的骨骼。“宁为玉碎，不为瓦全”、“仰不愧于天，俯不怍于地”，这是历来中国的传统美德。李白的“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”这一大气凛然的诗句又是否会让那些毫无自尊的人汗颜?丧失了自尊的人是一个没出息的人，而我们作为时代的先锋，要是永远在黑暗中沉溺呢，还是要做一个顶天立地的好男儿，一朵绽放在风雨中的铿锵玫瑰。答案，不言而喻。

大漠再荒凉也有丰碑的矗立，青山再孤高，也有长城的环绕，河水再平静，也有蛟龙的横卧。而时代再怎么变，我们的形象，我们的雄风依然如故。因为我们自尊，因为我们自信，因为我们有着鲜活的生命。而正因如此，河岸才悠悠，大漠才广袤，青山才长青，生命的硬度才长存。

**青春励志演讲稿300~400篇十八**

尊敬的老师，亲爱的同学们，

大家好!我演讲的题目是放逐梦想，绽放青春!

时光太远，流年不接，静静地我们把青春摇入九月。在青春的纬度里。我是一只候鸟。盘旋在自己的纬度里，却做着另一个纬度的梦—我要放逐年华，绽放青春!

放逐年华，绽放青春不是对灵魂的亵渎。恰恰相反，那是对自己的尊重。青春不是一个具有很好延展性的东西，一旦你勒紧了青春的绳索，当你察觉到不妥而立即放松它的时候，你会发现，你已经永远失去了原来那个完美的青春，留下的只是一个有着淡淡泪痕的青春和一个永远无法挽回的遗憾。青春无言，难道我就这样傻傻地沉默着，并在这沉默中平白无故地消耗掉我所有的青春吗?不，于是，我已然选择在沉默中爆发!青春应是鲜活的，充满激情的。我们的生命，需要一次次青春岁月的搏击，才能真正成长。这样的花样年华，怎能过于胆怯?怎能不满怀勇气大胆去闯?我的青春，需要激情;我的青春;应当绽放!

我们生活在一个靓丽的季节，一个充满青春活力的时代。我们要去追回与你同行、释放自己青春的能量。青，是绿色，是生命的颜色;春，是季节，是成长的季节。青春就是出生在成长季节的那片生命的绿色，是阳光下那片灿烂的笑容。青春是美好的，也是短暂的。它也许是你人生的一处一站。不过请记住：即使它像一颗流星，我们也要努力让它成为一次辉煌的闪现。不惧艰难困险，敢于拼搏，志比云天!

高中要要高考拼搏，青春要无悔。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找