# 2024年感恩励志演讲稿50字(20篇)

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-09-14

*演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿...*

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**感恩励志演讲稿50字篇一**

大家好!今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

山感恩地，方成其高峻;海感恩溪，方成其博大;天感恩鸟，方成其壮阔。“感恩”是出于真诚恳切的对别人的帮助表示感谢，但感恩，并不止于此。当一个人经常说“感恩”的时候，他的生活便少了一份报怨，多了份珍惜;当一个社会经常说“感恩”时，他的世界便少了份纷争，多了份和谐。感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜;从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

所以我们感谢父母，感谢他们给予的生命，抚养我们成人;感谢老师，感谢他们教给我们知识，引领我们做“大写的人”;感谢朋友，感谢他们让我们感受到世界的温暖;感谢对手，感谢他们令我们不断进取、努力。并把感恩的心像一支支光明灿烂的火炬传递下去。箫伯纳就有这样一句格言：“人生不是一支短短的蜡烛，而是我们暂时拿着的火炬，我们一定要把它燃得十分光明灿烂，然后交给下一代人们。”这不正是传递感恩的体现吗!

感恩，让我懂得“天下父母之心尤为贵”;感恩，让我懂得“承膝于祖辈的乐趣”;感恩，让我领略到阳光的妩媚;感恩让我明白什么是披肝沥胆，风雨同舟;感恩，让我明白鸟语花香…蔚蓝的苍穹…

感恩深深，真情切切，感恩使我懂得如此之多，?因为有了爱，所以感动;因为感动了，懂得了感恩。亲爱的同学，有过这样的感动吗?如果你曾感动于一个微笑、一个眼神、一声祝福、一句劝勉，如果你曾感动于一缕阳光、一片绿叶、一颗露珠、一泓清泉，如果你曾感动于乳羊跪母、乌鸟反哺、落红护花、落叶归根……那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚心的祷告，愿天下人都学会“感恩”!

让感恩意识传递，相信我们的前途会更加光明，世界将变得更加美好。

我今天的演讲到此结束，谢谢大家!

**感恩励志演讲稿50字篇二**

尊敬的各位领导，老师，各位家长朋友、亲爱的同学们：

大家下午好, 今天学校安排我就如何学会感恩、感知责任和同学们做个交流。

感恩是人们感激他人对自己所施的恩惠，并设法报答的内在心理要求。它是一种生活态度，是一种优秀品质，是一种道德情操。有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取而不知回报，他的生活会因体验不到相互给予的快乐和为他人创造的快乐而枯燥乏味。

作为一名学生，你们生活在太多的阳光和甜蜜之中：父母给你们提供了丰富的物质条件，老师为你们倾尽了他们的心血，学校为你们提供了优美的学习环境，伟大的祖国为你们构建了和-谐安定的社会氛围。你们要感恩父母，感念父母对你们生命的赐予;感谢父母的无私付出和养育之恩，对父母长辈多一份体贴、多一份关怀、多一句问候。你们要感恩老师，感谢老师对你们的启迪和成长的帮助;感念老师的辛勤付出和教诲。

虽然你们现在还没有太多的能力来回报这些爱你们的人，但这足以让你们从现在开始就要怀有一颗感恩的心。好好学习，天天向上，以优异的学习成绩回报他们，这是你们最好的回报方式。心存感恩，你们才会收获更多的人生幸福和#url#生活快乐，才能摈弃没有意义的怨天尤人，才会朝气蓬勃，远离烦恼。只有充满博爱心、仁慈心、善良心、同情心，才能达到“人人爱我、我爱人人”的美好境界。

感恩是生活中的智慧，也是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的爱和希望。作为一名学生，你们要学会把来自方方面面的关怀和爱，化作你们学习道路上的动力和信心，不要在平时去做一些毫无意义的物质上的攀比，不要去追赶一些不符合你们学生身份的所谓的时髦，不要总是抱怨自己的大脑不如别人的聪明，不要分散了你们本应该放在学习上的注意力。你们要专心致志，努力学习，学会从父母、老师的赞扬声中找到你们的信心和力量;学会在你们的学习中去寻找学习的快乐和兴趣;学会在学习中树立目标，在勇于比、学、赶、帮、超中找到你们的恒心和毅力。当你们在进行这些努力的同时，无形的也在培养了你们拥有一颗感恩的心。

感恩是一种情感，感恩是一种责任，感恩是一种生活态度，一个人，不管他的起点与终点相距多远，只要他能怀有一颗感恩的心并珍惜它，就一定能成为一个不断进步的人，一个能拥有亲情、友情的人，一个生活快乐、幸福的人! 常怀一颗感恩之心，它会让你们拥有良好的行为习惯;

常怀一份感恩之情，它会让你们在学习的道路上奋勇前进;

常怀一种感恩之念，它会让你们的生活洒满温暖的阳光感恩励志演讲稿谢谢大家

**感恩励志演讲稿50字篇三**

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲和主题叫做《感恩父母》!

落叶在空中盘旋,谱写着一曲感恩的乐章,那是大树对滋养它大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡,绘画着那一幅幅感人的画面,那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会,因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛.

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人,父母们花去了多少的心血与汗水,编织了多少个日日夜夜;从上小学到初中,乃至大学,又有多少老师为他呕心沥血,默默奉献着光和热,燃烧着自己,点亮着他人。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩,当涌泉相报。”更何况父母,亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”,而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶, 在他们生日时递上一张卡片,在他们失落时奉上一番问候与安慰,他们往往为我们倾注了心血、精力,而我们又何曾记得他们的生日,体会他们的劳累,又是否察觉到那缕缕银丝,那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会,去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家,曾两次获得诺贝尔奖,但她在会上看见自己的小学老师,用一束鲜花表达她的感激之情;伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心,感激不需要惊天动地,只需要你的一句问候,一声呼唤,一丝感慨。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深,而作为我们,只知饭来张口,衣来伸手。而似乎又有一条隔离带,让我们变得自私自利,忘记了曾经父母的付出,忘记了那一声声快乐,学会去感激别人是自己的一份良心,一份孝心,因为如此才会有和睦,有快乐,有彼此间的敬重。

怀着一颗感恩的心,去看待社会,看待父母,看待亲朋,你将会发现自己是多么快乐,放开你的胸怀,让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩,因为这会使世界更美好,使生活更加充实。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**感恩励志演讲稿50字篇四**

尊敬的学校领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是六(2)班的，今天我演讲的题目是《感恩母校》。

在这里，我先提一个简单的问题：我们的知识从哪里来?大家肯定都会说，是母校把我们带到知识世界上来地。是呀，六年前的那一天，我们的母校用盼望和幸福的笑容迎接了我们的到来。于是，我们拥有了学习和茁壮成长的童年，拥有了在这五彩缤纷的世界里享受学习的快乐与幸福的生活。 回眸细想，我们一直沐浴在母校的爱河里：当我们第一次喊老师的时候，第一次独立生活的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候是母校的老师在身边悉心地教导我们。

当我们遇到学习上的困难时，能倾注所有来帮助我们的人，是母校的全体老师;当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是老师;当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是老师;当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的人，也是老师。老师之爱，深如大海，情比天高!如果说老师是一条船，载着我们从童年走向少年;那么母校就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。

如果说老师的真情，点燃了我们心中的希望;那么母校的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆!因此，不管母校老师的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人! 然而，同学们，你们是否扪心自问过：我们对母校的挂念又有多少呢?是否留意过教我们的每一位老师呢?

同学们，让我们牢记母校的恩情，学会感恩父母吧!用一颗感恩的心去对待母校及母校的全体老师，用一颗真诚的心去与老师交流，不要再认为母校养育我们是理所当然，不要再一味地淘气和抱怨。亲爱的同学们，让我们一起深情地对母校的全体说：老 师 ，我 爱你们!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**感恩励志演讲稿50字篇五**

尊敬的各位领导，老师，各位家长朋友、亲爱的同学们：

大家下午好, 今天学校安排我就如何学会感恩、感知责任和同学们做个交流。

感恩是人们感激他人对自己所施的恩惠，并设法报答的内在心理要求。它是一种生活态度，是一种优秀品质，是一种道德情操。有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取而不知回报，他的生活会因体验不到相互给予的快乐和为他人创造的快乐而枯燥乏味。

作为一名学生，你们生活在太多的阳光和甜蜜之中：父母给你们提供了丰富的物质条件，老师为你们倾尽了他们的心血，学校为你们提供了优美的学习环境，伟大的祖国为你们构建了和谐安定的社会氛围。你们要感恩父母，感念父母对你们生命的赐予;感谢父母的无私付出和养育之恩，对父母长辈多一份体贴、多一份关怀、多一句问候。你们要感恩老师，感谢老师对你们的启迪和成长的帮助;感念老师的辛勤付出和教诲。

虽然你们现在还没有太多的能力来回报这些爱你们的人，但这足以让你们从现在开始就要怀有一颗感恩的心。好好学习，天天向上，以优异的学习成绩回报他们，这是你们最好的回报方式。心存感恩，你们才会收获更多的人生幸福和生活快乐，才能摈弃没有意义的怨天尤人，才会朝气蓬勃，远离烦恼。只有充满博爱心、仁慈心、善良心、同情心，才能达到“人人爱我、我爱人人”的美好境界。

感恩是生活中的智慧，也是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的爱和希望。作为一名学生，你们要学会把来自方方面面的关怀和爱，化作你们学习道路上的动力和信心，不要在平时去做一些毫无意义的物质上的攀比，不要去追赶一些不符合你们学生身份的所谓的时髦，不要总是抱怨自己的大脑不如别人的聪明，不要分散了你们本应该放在学习上的注意力。你们要专心致志，努力学习，学会从父母、老师的赞扬声中找到你们的信心和力量;学会在你们的学习中去寻找学习的快乐和兴趣;学会在学习中树立目标，在勇于比、学、赶、帮、超中找到你们的恒心和毅力。当你们在进行这些努力的同时，无形的也在培养了你们拥有一颗感恩的心。

感恩是一种情感，感恩是一种责任，感恩是一种生活态度，一个人，不管他的起点与终点相距多远，只要他能怀有一颗感恩的心并珍惜它，就一定能成为一个不断进步的人，一个能拥有亲情、友情的人，一个生活快乐、幸福的人! 常怀一颗感恩之心，它会让你们拥有良好的行为习惯;

常怀一份感恩之情，它会让你们在学习的道路上奋勇前进;常怀一种感恩之念，它会让你们的生活洒满温暖的阳光。

**感恩励志演讲稿50字篇六**

众所周知在中国这个古老的国度里，感恩是个恒久不变的主题。然而当前独 生子女越来越多，父母爷爷奶奶关怀备至，宠爱有加，让他们衣来伸手，饭来张口。一些孩子慢慢地养成了只懂得索取不懂回报的习惯，感恩在他们的思想里也 慢慢淡化了……

记得曾经有一份倡议书里写道：有一种感情，始终包围着你，以至于让你忽视了它的伟 大;有一种感情，永远呵护着你，以至于让你麻木了它的厚重。也许，朋友的嘘寒问暖让你 感动;也许，陌生人的迷途指路让你感激;也许，师长的关爱之情 让你感谢。

可是，始终 如一关怀着我们的只有父母。我们是否曾为之感动、感激、感谢过? 在这个世界上，惟有母亲对孩子的爱是最真挚，最无私的。可是，父母懂得爱，父母懂 得奉献，我们为什么就不能有一颗感恩的心呢?

然而，感恩不仅仅是为了报恩，因为有些恩泽是我们无法回报的，有些恩情 更不是用等量回报就能一笔还清的， 惟有用纯真的心灵去感动、 去铭刻、 去永记， 才能真正对得起给你恩惠的人。

人的一生中，从小时候起，就领受了父母的养育之恩，我们应该心存感恩， 并用实际行动回报我们的爸爸妈妈。感谢生活，感谢父母，感谢一切给予过自己 帮助的人，才会更加热爱生活珍惜生命，体味人生的真谛!

感恩励志演讲稿优秀2

从没有想过该用怎样的语言去赞美父母，直到大学;从没有思考 该如何诠释父母百分之百的爱，直到大学。一切的一切，似乎冥冥中 自有安排。那种名叫时间的东西，无情地侵蚀着我们。父母如一部大 书，无论翻多少页，都不会到尽头。曾经的美好，昔日的呵护，像影 片翻来覆去的播放。感恩，我们要懂得回报。

走进陌生的城市，体验的是无助和悲伤，隔三差五的电话，成为 唯一可以缓解疲惫的良药。任凭酸楚的泪水从脸颊滑落，体味别有一 番情伤。 独在异乡的日子有些凄凉，总让人想家;度日如年的季节似乎漫 长，常使人难忘。脑海中没有一时停止思考，真想此刻就陪伴在父母 身旁，聊天、捶背、给他们读报。

平凡也是一种好。感恩，就在此刻生效。 总是不愿提及往事，因为有太多的惆怅。每每做事都会让父母失 望，从小到大的娇惯，使我脾气见长，无休止、的争吵今天想来悔心 悔肠。

扪心自问，真心为父母换位思考的太少太少。不经意的顶撞， 细细品位泪却千行。年少的我们多少都有些轻狂，看着父母脸庞刻下 的烙印，愧疚，无处可藏。感恩，由心底绽放。 一天天的成长，很多事情都该由自己面对，脱离父母的羽翼，期望明日的辉煌。

转眼间，已是进校三个月，每一次通话，那滋味依旧 不变，亲情已超出语言，明天的我们将各走他乡，父母的爱仍然陪伴 在身旁，对于他们的付出，我只能暗暗回报。

**感恩励志演讲稿50字篇七**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

老师是辛勤的园丁，悉心呵护着祖国的花朵;老师是避风港，为我们遮风挡雨;老师是一盏明亮的路灯，为我们照亮人生的道路;老师是……

她，一米五几的身高，微胖的身材，圆圆的脸蛋，老式的圆片眼镜挂在她的塌鼻上，随着走动而摇晃的长发也是她的特征之一。没错，她就是我初三语文老师，姓徐，她不十分漂亮，但为人大方有礼，十分亲切，很容易给人好感。

在众多老师中，她留给我的印象十分深刻。她永远不会踏着上课铃进入教室，而是早早的来，尤其是讲文言文时，她更是来得早，她总是站在椅子上把将要学习的文言文抄在黑板上，上课时，她会用不同颜色的笔在原文中注释不同的翻译。一节课下来，她早已汗流浃背了。我曾经把这件事告诉我的父亲，我的父亲笑着说，她是把你们当小学生教，肯定是你们太笨了，我却觉得她工作认真，对我们极其负责，我们年级第一的成绩就是最好的证明，她的汗水是有力的铁证。

她不像其他老师那样死板，在静校后的第一堂课，同学们总是昏昏欲睡，她不会罚我们站或是大吼大叫，她总会事先上网搜些笑话讲给我们听，待我们瞌睡醒了，她再讲课，在周末的晚自修，学校给我们看电视，她也会提前拷贝一部有趣的电影放给我们看，所以我们总是很期待周末的来临。

她个子不高，相貌平平，站在人群中很难看到她，但在我们眼中，她就是与众不同。你有见过班上因为没有几个人带字典而要求专门向所教的初一同学借四十几本字典的老师吗?我想是很少的。现在她已经考到公办学校了，虽然再也看不到她板书的身影了，但是将会有更多的莘莘学子在她的教导下变得出众。

一日为师，终身为母，感恩老师。虽无法像孝顺父母那样孝顺她，但我会永远铭记她的教导，会永远尊重她，爱戴她，也会永远尊敬那些“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的平凡的人。

**感恩励志演讲稿50字篇八**

大家好，我演讲的题目是《用心感恩，学习成长》

在很长的一段时间里，我曾经思索着这样一个命题：读书有用吗?我到底要不要读书呢?迷茫的时候，我曾试图逃离家庭，逃离课堂。那些挥霍时光的日子，那段有点残酷的逃学经历，让很多人将我定位为叛逆的女孩。其实，我只是在求学的道路上累了，倦了，选择了当逃兵而已。

短暂的彷徨已经结束了。我又回到了课堂。班主任问我：“你静下心来聆听心灵的声音，说说你自己真正需要什么?”我毫不犹豫的回答：“需要时间，需要学习，需要成长。”是的，我需要成长。张晓风说过：“青春美到无论你怎么度过，都是一种浪费。”那么美丽的青春确确实实不能虚度。我要精彩，具体，鲜活的度过我的青春。同学们，让青春无悔，让青春靓丽是我，是你，是我们的责任，也是我们的正确选择。

让我们认真审视自己，我们需要什么?在每个人都拥有的仅仅一次的青春里。我们拥有年轻朝气的脸庞，但是我们是否拥有朝气磅礴的向上的力量呢?我们拥有美丽绚烂的梦想，但是我们是否拥有脚踏实地的行动呢?我们拥有亲情友情，我们是否懂得珍惜，懂得感恩呢?亲爱的九年级全体学友们：珍惜拥有，学会感恩，学习成长吧。

有人说：“一个人要么是自己最好的朋友，要么是自己最大的敌人。”思想引导行为，行为成就未来。走出叛逆期的我，清楚地知道自己需要什么。我需要成就为一个内心有爱，有追求的阳光女孩。关爱始终洋溢在我们的世界里。它让我们走出阴霾，走向温暖。在伤心的时候，我们都得到过来自老师，家人，朋友的安慰。在彷徨迷茫时，我们得到过老师，朋友，家人的指引和劝诫。感谢那些温暖的扶助，让我内心变得明媚阳光。感谢那些无私的付出，让我懂得生命的真谛。一个人，最大的敌人是自己。同学们，让我们打倒那个怯懦，自卑的我，塑造一个奋进，自信的我。我想做，我在做，你想做，你来做吧。

晚自习下课了，我走在所有人的后面，关上窗户，关好门。老师说：“你长大了。”我一整天在教室做作业，同学们说：“你变了。”是的，我在学习长大。原来，长大就是一件多么美丽的事情。是什么使我成长起来的呢?

一是来自我内心的力量。我想，我一定要成就为一个自信，阳光的女孩。在成长的道路上，感谢那些珍惜我的人，他让我懂得珍惜人生仅仅一次的青春。感谢那些藐视我的人，他让我重拾自尊。

二是亲情友情的力量。感恩那些微笑，宽容，让我自我升华。感恩那些真真切切的帮助，他使我走出泥泞，走向成熟。

亲爱的老师，妈妈，我的同学朋友们：谢谢你们。

亲爱的老师，妈妈，同学，在演讲的最后，我再一次深情的提议：让我们用心感恩，学习成长吧。

**感恩励志演讲稿50字篇九**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!我是金，今天我演讲的题目是《感恩父母》。

“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。”我们如今正沐浴着母爱织成的阳光，吮吸着充满母爱的仙露琼浆。母爱伟大，父爱亦然，父母给予我们的是他人所不能及的无私的爱。

从婴儿的呱呱落地到哺育我们长大成人，父母花去了多少心血与汗水，编织了多少个日日夜夜。俗话说：“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为你付出的哪只是“一滴水”，而是一片汪洋大海。你是否在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰。父母为我们倾注了全部心血和精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会到他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那丝丝皱纹……

还记得我得水痘的那三个星期。爸爸，是您每天中午坐一个半小时的公交车从单位回到家，只想为我做顿可口的中午饭;当我又安然入睡后，您又赶回了单位……就这样，三个星期，从周一到周五，15天，您又为了我徒增了45个小时的车程。晚上，我进入了梦乡，可身上的水痘让我浑身发痒。我喊着您们，您们立刻起来给我涂止痒的药水。就这样，每天晚上您们都要起来好几次，连续三个星期，您们的眼睛都熬红了。

几年后，我们已经长大，你会不会想起：当初，是谁一口一口给你喂奶，而你作为回报，可能是紧紧吮着不放;是谁一次一次半夜起来，安抚你的哭闹而睡不好觉;是谁一步一步扶着你学走路，扶了何止几百上千步;是谁把家里最好的饭菜、最好的一切都留给了你。而说实话，当有一天，你买了房搬了家，你是否愿意把最好的卧室留给年迈的他们;当有一天，他们颤抖着端碗，一次次把油腻的汤洒在你心爱的木地板上，你是否愿意给他们好的脸色看;当有一天，他们开始糊涂，开始走不好路，你是否愿意慢下脚步，给他们多一点耐心和搀扶。毕竟他们用双脚踏出了儿女的前程，也送走了自己那宝贵的青春。我想说：“爸爸妈妈，你们辛苦了!”

“乌鸦反哺，羊羔跪乳”，动物尚能如此，而作为万物之长的人，不是更应该如此吗!父母为我们付出了许多许多，我们应该学会感恩，哪怕只是为他们捶捶背，帮他们洗洗碗;哪怕只是陪他们散散步，多与他们聊聊天……

“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”。同学们，让我们抓住现在的每一个机会去感恩父母，回馈父母，莫让孝心成为一种遗憾!

**感恩励志演讲稿50字篇十**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

我心目中的好老师是一位严谨细心、对待任何事情没有一丝一毫的松懈、对我们十分关心的老师，她就是我的班主任——白老师。

白老师很年轻，中等身高，每天总是面带笑容，一双大大的眼睛，炯炯有神;一张能说会道的嘴巴，常常把我们逗得哈哈大笑;一双灵巧的手，写出一手好字，这就是我心目中的好老师。白老师不仅工作十分认真，而且非常关心我们，处处为我们着想。记得刚开学的时候，因为我不小心，把鼻孔的毛细血管弄伤了，整天不停地流鼻血，有时候止都止不住，白老师十分担心，生怕我会出什么事情，每天都十分关心我，只要我一流鼻血，白老师就立马停下手中的工作，为我止血。

我感觉白老师真的很亲切，紧张的心情也一下变得平静了许多。有一次，我的恶作剧大王欧杰受伤了，他是我们大家不太喜欢的同学，同学们都疏远他，但是白老师却心疼地给他包扎伤口，在一旁的同学们都被感动了，就连胆小的女生都过来帮忙。欧杰一向是以硬汉子出名，但那天我发现他真的哭了，从那以后他也一下变得懂事多了。还有一次，有些同学在非常危险的楼梯口追逐打闹，被老师知道了，可是白老师并没有立刻责怪他们，和他们讲了这样做的危险性，叮嘱他们下次别再犯这样的错误，同学们也马上就认识到了自己的错误。

白老师像母亲一样，在我们受伤时保护我们;白老师像一团火焰，燃烧我们心中的烦恼;白老师像打气筒，在我们失望时鼓励我们------真的，我舍不得白老师，我也不想离开她，因为我快要毕业了。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**感恩励志演讲稿50字篇十一**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。”这首诗道出了母爱的无私与伟大。每当想起母亲给我的爱，我的心底总会涌上一股股暖流!

记得去年暑假的一天，太阳火辣辣的，小花小草也垂头丧气，连知了都有气无力地叫着。我写作业写累了，想睡一会儿，可是天气太热了，这时又恰巧停电，空调也没法用了，我躺在床上翻来覆去都睡不着。妈妈看见了，走过来问：“你怎么了，琪琪?”“天气太热了，我根本就睡不着觉。”妈妈听我这么说，便拿来一把扇子，说：“躺下吧，我帮你扇扇风。”我听了便乖乖地躺在了床上。随着扇子的摆动，一股股凉风扑面而来，我感到十分舒服，不一会儿，我便进入了甜蜜的梦乡。不知过了多长时间，我慢慢醒来了，凉风依然吹拂着我的脸颊。我睁开眼一看，妈妈仍在为我扇扇子，她已经累得满头大汗。妈妈见我醒了，笑眯眯地说：“睡醒了，饿了吧宝贝!我给你做些好吃的去。”我看着汗流夹背的妈妈，特别心疼，问道：“妈妈，你为什么一直给我扇扇子，自己却不休息?”妈妈笑着说：“我不累，只要你休息好就行了，再说了，我扇扇子还能减肥呢!”妈妈的一句玩笑话，却让我感动的哭了出来。

妈妈您真好!我永远爱您!我一定会用实际行动来回报您，孝顺您!

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**感恩励志演讲稿50字篇十二**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好!

(男)历史将永远铭记地球的这一个坐标：北纬31度，东经103.4度。

(女)人类将永远铭记历史的这一个时刻：公元20xx年5月12日，北京时间14时28分。

(男)今年是5.12汶川地震四周年纪念日。

(齐)在此，首先对在地震中遇难的同胞们致以沉痛地悼念。

(女)虽然岁月已经变迁,尽管历史成为过去,可地震的每个瞬间，发生在灾区的每个动人的场景我们依然清晰记得：

(男)我感动的是，温在第一时间赶到灾区现场安抚受灾百姓!

(女)我感动的是，那群身着迷彩服军装的人，他们，用最直接和最朴素的行动表达了对祖国的忠诚和对人民的热爱!

(男)我感动的是，一些老师们，他们把生的希望留给了学生和孩子，他们用生命践行着为人师表的诺言!

(女)我感动的是，一群白衣天使，他们和共和国的军人一样，用自己的双手，托起了一个又一个重生的太阳和希望!

(男)我感动的是，聪明机智的林浩和一些叫不出名字的孩子，他们用稚嫩的行动展现出这个国家和民族在腾飞和复兴中所具有的坚强的基石和坚挺的脊梁

(女)我感动的是，一些不远万里来到地震灾区的志愿者，他们在这次特大的自然灾害中无私奉献，也自我成长!

(男)我感动的是，爱心涌动的捐款和捐物，那“一方有难，八方支援”的精神让我看到了我们中国人的善良与真诚!

(女)512让我们学会了相处与沟通，

(男)学会了团结与友爱，

(女)学会了奉献与付出，

(男)学会把个体放在国家和民族的高度来看问题，

(齐)更重要的是，我们还学会了独立，学会了坚强。

(女)让我们怀着感恩的心面对世界吧!

(男)让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧!

(齐)同学们，铭记512，心怀感恩，在学习之路上奋斗吧!

**感恩励志演讲稿50字篇十三**

尊崇的教师、敬爱的同窗们：

你们好!我是来自高一(x)班的。首先我要感激今天让我能站在这里参与此次活动的一切人。今天我所要演讲的主题是《感恩的心》。

有人说，感恩是人的天性。中华民族有很多的传统美德，像忠贞报国、勤劳英勇、尊老爱幼、团分离作……但我感到，感恩也是一种美德。感激父母，生我们养我们，给予我们爱;感激教师，授予我们学问，教我们做人的道理;感激朋友，风雨陪伴，给予我们最真诚的友谊。

感恩教师，在人生的十字路口，是教师向我们伸出了热情的双手，于是我们在徘徊中坚决，在思索中苏醒。是教师让我们看到了广袤无垠的天空，是教师让我们看到了碧波荡漾的大海。在人生的旅途中，是教师丰厚了我们的心灵，开发了我们的智力;为我们点燃了希望的光辉，给我们插上了理想的翅膀，让我们漫游在学问的海洋里。当我们变成漫游在天空中的雄鹰，当我们变成游动在大海里的蛟龙，这都是教师的功绩，默默无闻育出桃李满天下，拳拳有志培养栋梁兴中华。您的恩情，我们将铭刻于心，所以我们要用“心”来感激您——我最亲爱的教师。

感恩父母，父母的关爱是最无私的，允着母亲的乳汁分开了襁褓，揪着父母的心，迈开了人生的第一步。在父母无微不至的关心中健壮生长，父母不知为我们破费了几心血与汗水。永远我都记得，在我肩上的双手，风起的时分有多么温热;永远我都记得，伴我生长的背影，用你沧桑的岁月，换我终身的幸福、快乐。父母的爱，柔柔如水，悄悄如烟，深沉如海，恩重如山，对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能领会几呢?我们又能报答几呢?

感恩朋友，人们常说，战友与同窗的心意是世界上最诚挚最永久的友谊，我们具有其一，难道我们不该感到幸福吗?人生的岁月是一串珍珠;漫长的岁月是一组乐曲，而同窗友谊是其中最灿烂的珍珠，最精彩的乐章。几年，固然只要短短的一霎时，可我们一同歌唱友爱、歌唱希望、歌唱拼搏、融进了深情厚意。晚霞中，我们携手进校;夕阳中，我们并肩回家;课堂上，有我们互助的身影，操场上，有我们欢乐的脚印……几个朝朝暮暮，沉淀了我们。

滴水之恩，当涌泉相报!

我感激我的父母，感激我的教师，感激我的同窗，感激身边一切的人，感激他们让我具有一颗热忱感恩的心。

感恩，从你我做起!从心做起!

**感恩励志演讲稿50字篇十四**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

一晃，岁月已匆匆走过十几载，望着桌上泛黄的日历，细算了一下，我的初中生涯已匆匆走过两个年头。

迷茫的我，已望不到身后漫长的路，突然有光线射进了心房，路上的迷雾在他们的帮助下渐渐散去，太阳引导了我前进的方向。感谢你——许老师。

许老师是我踏入初中生活的第一个班主任，她不但是教会我知识的老师，也是我人生道路中的一盏指路明灯。

“哈哈哈哈……。”课室里传出了同学们的爽朗笑声。有的同学笑得直拍桌子，有的同学笑弯了腰……。见到这样的情景，路过的人开始纳闷了：这还是语文课吗?只见许老师站在讲台上面，继续讲述着三国时期曹操的有关事迹。讲台下传来七嘴八舌的讨论声，“你们在讨论什么?再在下面讨论，我就不讲了。”然而许老师放下手中的课本，正准备讲回课文。同学们很识相的闭上了嘴巴，许老师微微一笑，继续说着。在她的课堂上，不仅气氛很活跃，而且在讲笑的同时，我们也掌握到了有关知识，因此我们的语文成绩能稳居全级第一。她是我的老师，是她教会了我——语文。

“什么嘛?我只是不小心忘了而已，干嘛对我大哄大叫…。有本事你来当舍长啦!”我坐在床上，一脸不爽的骂着那个对我大哄大叫的人。太过分了，这舍长，我不当了。心里越想越生气，越想越委屈。冲动的我一怒之下非要和许老师辞掉社长一职。许老师向我了解情况，可我并没有出声，反而眼泪想掉线的珍珠不停滑落，哇哇大哭起来。原来晴空万里的天空瞬间变得阴沉起来。

许老师安慰了我，跟我说了一番话：“你啊，是老师的得力帮手，怎么为了一件小事而闹得同学之间不愉快呢?你这次也太冲动了。做人要懂得宽容，宽容了别人，也就等于宽容了自己，知道吗?别因为一件小事而摧毁了你们友谊的桥梁啊!”

许老师的话让我陷入了沉思：是啊!为何不学会宽容他人呢?这样你我都会更开心，友谊更坚定，何乐而不为呢?她是我的指路明灯，是她教会了我——宽容。

感恩老师，是你让我学会了知识;感谢老师，是你让我学会了宽容……。其实感恩不在言中。因为你的指引，我心田碧波荡漾;因为你的指引，让我的学习生活充满了芬芳;因为你的指引，我的灵魂才熠熠生辉……

老师，谢谢你。

**感恩励志演讲稿50字篇十五**

励志感恩演讲稿精选范文800字1篇

尊崇的教师、敬爱的同窗们：

你们好!我是来自高一(x)班的。首先我要感激今天让我能站在这里参与此次活动的一切人。今天我所要演讲的主题是《感恩的心》。

有人说，感恩是人的天性。中华民族有很多的传统美德，像忠贞报国、勤劳英勇、尊老爱幼、团分离作……但我感到，感恩也是一种美德。感激父母，生我们养我们，给予我们爱;感激教师，授予我们学问，教我们做人的道理;感激朋友，风雨陪伴，给予我们最真诚的友谊。中学生励志演讲稿。

感恩教师，在人生的十字路口，是教师向我们伸出了热情的双手，于是我们在徘徊中坚决，在思索中苏醒。是教师让我们看到了广袤无垠的天空，是教师让我们看到了碧波荡漾的大海。在人生的旅途中，是教师丰厚了我们的心灵，开发了我们的智力;为我们点燃了希望的光辉，给我们插上了理想的翅膀，让我们漫游在学问的海洋里。当我们变成漫游在天空中的雄鹰，当我们变成游动在大海里的蛟龙，这都是教师的功绩，默默无闻育出桃李满天下，拳拳有志培养栋梁兴中华。您的恩情，我们将铭刻于心，所以我们要用“心”来感激您——我最亲爱的教师。

感恩父母，父母的关爱是最无私的，允着母亲的乳汁分开了襁褓，揪着父母的心，迈开了人生的第一步。在父母无微不至的关心中健壮生长，父母不知为我们破费了几心血与汗水。永远我都记得，在我肩上的双手，风起的时分有多么温热;永远我都记得，伴我生长的背影，用你沧桑的岁月，换我终身的幸福、快乐。父母的爱，柔柔如水，悄悄如烟，深沉如海，恩重如山，对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能领会几呢?我们又能报答几呢?

感恩朋友，人们常说，战友与同窗的心意是世界上最诚挚最永久的友谊，我们具有其一，难道我们不该感到幸福吗?人生的岁月是一串珍珠;漫长的岁月是一组乐曲，而同窗友谊是其中最灿烂的珍珠，最精彩的乐章。几年，固然只要短短的一霎时，可我们一同歌唱友爱、歌唱希望、歌唱拼搏、融进了深情厚意。晚霞中，我们携手进校;夕阳中，我们并肩回家;课堂上，有我们互助的身影，操场上，有我们欢乐的脚印……几个朝朝暮暮，沉淀了我们。

滴水之恩，当涌泉相报!

我感激我的父母，感激我的教师，感激我的同窗，感激身边一切的人，感激他们让我具有一颗热忱感恩的心。

感恩，从你我做起!从心做起!

**感恩励志演讲稿50字篇十六**

各位同学，各位评委：大家好!

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长;苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔;高山感恩大地，因为大地让它高耸.

这么多年来，是谁赋予了我们精神上的粮食?是谁辛勤的浇灌、培育、呵护一颗颗小幼苗，让我们枝繁叶茂，姹紫嫣红，茁壮成长?又是谁不分昼夜、夜以继日的为我们备课，准备课堂上华彩的乐章?答案一目了然，那就是最敬爱的老师。

是啊!老师是“人类灵魂的工程师”，是“园丁”，是“春蚕”，是“蜡烛”，为我们默默的奉献着，“捧着一颗心来，不带半根草去”，即便这样，他们也在所不辞。不论是小学老师还是中学老师，老师们的人格魅力、高尚品质、严格执教的精神感染着我们。

当我怀着害怕的心跨进校门时，老师，是您阳光般的笑容给了我以安慰。您将我带进了学校，带进了丰富多彩校园，也带进了学习的殿堂。

当我们成功的时候，老师会激励我勇往直前，并告诉我们“满招损，谦受益”的道理;当我失意的时候，老师会像慈母一样来关爱我，照亮我前进的航程，让我们看到光明，从跌倒的地方再次爬起来，继续走下去。

当我怀着疑惑的心面对难题时，老师，是您耐心细致的给我讲解解题的思路。您将我那颗困惑，堵塞的心带到了题中，带进了举一反三的解题思路中，,也带进了趣味无穷的数学天地里。

当我怀着惭愧的心面对错误时，老师，是您意味深长的教给我做人的道理。您将我那颗幼小，无知的心灵带到了正确的道理中，带进了我日后要正确面对错误的信念中，也带进从错误走向正确的生活中。

**感恩励志演讲稿50字篇十七**

我来自偶然，像一颗尘土，有谁看出我的脆弱。我来自何方，又情归何处，谁在下一刻呼唤我”。

在《完美之声》光盘中，有一首歌叫《感恩的心》，每次听到它，唱起它，我都会在内心经受一次爱的洗礼和震撼，它让我一次次地拷问自己：我是谁?我来自何方，去往何处?也许每个人来到这个世界，的确是一种偶然，就像一颗尘土任意飘荡，风住尘息之后，才降落此时、此地、此家。没有人知道自己的归宿到底在哪里，人生并非命中注定，苍天有时也会捉弄人，人的生命是可贵的，又是脆弱的，但不是无所作为的。不管怎样，不管来自何方，又将要去向哪里，存在就是价值，感恩才知惜福。

“天地虽宽，这条路却难走，我看遍这人间坎坷辛苦。”

人生注定离不开奋斗，充满着艰辛，人生之路也会荆棘遍布。一帆风顺、平步青云只不过是美好的愿望罢了。人总是幻想着征服世界，但我们要知道，欲征服世界，先要征服自己。与其感叹人生苦短，不如在奋斗中延长生命。天地虽宽莫如心宽，心宽就会有梦想，有梦想就会有奇迹，因为有梦想的人心中常存感恩的心。

“我还有多少爱，我还有多少泪，要苍天知道我不认输”。

人类因为有了梦想而伟大，人生因为有了爱心而精彩。人生也会时刻伴随着泪水，有时喜极而泣，有时顿足捶胸，有泪未必非豪杰，但人生决不可认输失志。人生其实充满了探索，也充满了成功和失败。有人失败了，总会怨天尤人，抱怨上天的不公，其实一份付出就有一份收获，不放弃、不认输，终有所成。成功者决不放弃，放弃者决不成功，成功只有一个理由，那就是，我要成功。成功的人懂得珍惜，珍惜才会拥有，感恩才会天长地久。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜。”

此时此刻，身为完美人，我无比自豪，因为我们都有一颗感恩的心，感恩社会，感恩父母，感恩公司，感恩我们身边的每一个人，因为他们给了我们生存的勇气和奋斗的力量。

音乐又响起来了，我又情不自禁地唱了起来，“感恩的心，感谢有你，花开花落我一样会珍惜……”

**感恩励志演讲稿50字篇十八**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

在我们耳边常会听见一首歌“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气作我自己，感恩的心……”这歌声是多么高尚，纯洁。

当你哇哇落地时，有多少人对你关心，照顾，虽然当时你还处于朦胧状态，当时那种感觉你是能体会到的，是体贴?是温暖?我想每一个人都应该知道母亲的体贴，父亲的严厉，姐姐的关心，哥哥的疼爱……难道不是亲情最好的体现吗?我们是否用行动来证明感恩的存在吗?

昨天晚上，我会这激动的心回家，因为我已经决定做一件来感动妈妈的事，为妈妈洗脚。为了给她一个惊喜，我故意提前把饭吃完少了满满一大壶水……等待等待。在妈妈饭后休息时，我身不知，鬼不觉的把准备好的椅子，热水，水盆……统统地摆出来。他被我的行为吓了一跳，请母亲大人就做贵宾席。我用尽全身结束为母亲大人洗个舒服的脚。洗着洗着，才发现，母亲的脚比原来的较粗糙得多，竟然还多了个螀子。这都是母亲为我日夜操劳的结果，这里蕴含着深深的母爱!

提起“母爱”这个词语，我就会无比自豪地说：“我最爱我的妈妈”“世上只有妈妈好，有妈的孩子想块儿宝”我就像块宝，身上带着妈妈的期望。“谁言寸草心，报得三春晖”妈妈为我的付出，我无以回报，正如那小草，无法报答三春阳光的它的恩泽。只有感恩，感恩亲情这美丽而含义深刻的词语!

为什么母亲的脚总是粗糙的?生我养我的母亲啊!你们为我付出了那么多，我何时才能回报?

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**感恩励志演讲稿50字篇十九**

老师们、同学们：

大家上午好!今天我讲话的题目是：《感恩之心》。

在美国，每年11月的最后一个星期四就是“感恩节”，在感恩节那天，人们都要欢聚一堂，举行各种庆祝活动，感谢、颂扬在过去一年里帮助过自己的人，并且尽自己的可能去帮助需要帮助的人，以他们自己的方式度过感恩节。

感恩是一种美德，是一种生活。70多年前，在江西瑞金，毛主席带领红军为缺水吃的沙洲坝人挖出了一口井，老百姓感激地把它称为“红军井”，还在井的旁边立了一块石碑，上面刻着“吃水不忘挖井人，时刻想念毛主席”。

同学们，我们静下心来仔细想想，生活中值得我们感激的人、事、物真是太多了。我们感谢祖国，给了我们和平安宁的成长空间，给我们安排下幸福美好的生活;我们感谢父母，付出了全部的心血与慈爱养育我们，让我们享受到了人世间亲情的美好;我们感谢老师，呕心沥血地谆谆教育我们，让我们感受到了学习与成长的乐趣;我们感谢同学真诚的支持和帮助，感谢社会上的好心人对我们的关心和爱护;我们甚至感谢失败、挫折与磨难，因为它们使我们看到了成功的希望，把我们磨砺得更加坚强。

拥有一颗感恩之心，你就会拥有打开幸福之门的金钥匙，你会发现许多美好的事物与情感，体味到许多不同寻常的快乐和幸福!懂得感恩，我们还要学会回报。为了感谢父母，我们要听从他们的正确教导，主动帮助他们做力所能及的事情，千方百计地让他们开心，安心学习让他们放心;为了感谢老师，我们要遵规守纪，尊敬老师，乐于接受老师的教导，主动与老师沟通交流，上课认真听讲，独立完成作业，课下及时复习，积极追求进步，以优异成绩回报老师;为了感谢同学，我们要与他们友好相处，互相关心，互相爱护，互相帮助……我们还要慢慢地从对父母、对老师、对同学的感激中，升华出对祖国的热爱和对社会的责任。我们的一言一行都是日积月累形成的习惯。作为高中生，我们已经有了自觉意识，已经知道什么样的习惯让我们终身受益，所以我们要从现在做起，把感恩变成一种习惯，习惯性的对别人友好，习惯性的投入学习，习惯性的欣赏身边的事物与美景。生活如此美丽，让我们怀着感恩的心投入学习与生活，去收获成功的幸福与喜悦吧!

谢谢大家!

**感恩励志演讲稿50字篇二十**

崇的教师、敬爱的同窗们：

你们好!我是来自高一(x)班的。首先我要感激今天让我能站在这里参与此次活动的一切人。今天我所要演讲的主题是《感恩的心》。

有人说，感恩是人的天性。中华民族有很多的传统美德，像忠贞报国、勤劳英勇、尊老爱幼、团分离作……但我感到，感恩也是一种美德。感激父母，生我们养我们，给予我们爱;感激教师，授予我们学问，教我们做人的道理;感激朋友，风雨陪伴，给予我们最真诚的友谊。中学生励志演讲稿。

感恩教师，在人生的十字路口，是教师向我们伸出了热情的双手，于是我们在徘徊中坚决，在思索中苏醒。是教师让我们看到了广袤无垠的天空，是教师让我们看到了碧波荡漾的大海。在人生的旅途中，是教师丰厚了我们的心灵，开发了我们的智力;为我们点燃了希望的光辉，给我们插上了理想的翅膀，让我们漫游在学问的海洋里。当我们变成漫游在天空中的雄鹰，当我们变成游动在大海里的蛟龙，这都是教师的功绩，默默无闻育出桃李满天下，拳拳有志培养栋梁兴中华。您的恩情，我们将铭刻于心，所以我们要用“心”来感激您——我最亲爱的教师。

感恩父母，父母的关爱是最无私的，允着母亲的乳汁分开了襁褓，揪着父母的心，迈开了人生的第一步。在父母无微不至的关心中健壮生长，父母不知为我们破费了几心血与汗水。永远我都记得，在我肩上的双手，风起的时分有多么温热;永远我都记得，伴我生长的背影，用你沧桑的岁月，换我终身的幸福、快乐。父母的爱，柔柔如水，悄悄如烟，深沉如海，恩重如山，对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能领会几呢?我们又能报答几呢?

感恩朋友，人们常说，战友与同窗的心意是世界上最诚挚最永久的友谊，我们具有其一，难道我们不该感到幸福吗?人生的岁月是一串珍珠;漫长的岁月是一组乐曲，而同窗友谊是其中最灿烂的珍珠，最精彩的乐章。几年，固然只要短短的一霎时，可我们一同歌唱友爱、歌唱希望、歌唱拼搏、融进了深情厚意。晚霞中，我们携手进校;夕阳中，我们并肩回家;课堂上，有我们互助的身影，操场上，有我们欢乐的脚印……几个朝朝暮暮，沉淀了我们。

滴水之恩，当涌泉相报!

我感激我的父母，感激我的教师，感激我的同窗，感激身边一切的人，感激他们让我具有一颗热忱感恩的心。

感恩，从你我做起!从心做起!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找