# 2024年小学生旗下讲话之学会感恩(十一篇)

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2024-09-14

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。小学生旗下讲话之...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**小学生旗下讲话之学会感恩篇一**

大家上午好!今日我国旗下讲话的题目是《让我们与礼貌同行》。

人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要常常思考：我在做什么?我做得怎样?我要成为怎样的人?”

做怎样的人，一百个人会有一百个答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个礼貌的人。人生因什么而精彩?答案良多，但有一个答案必须准确公道――人生因礼貌而出色。

礼貌礼貌，兴许这个话题很老，但它却永远不会过期。它对学生和学校来说，是一个永恒的话题。

学校因什么而礼貌?学校因你、我、他的礼貌而礼貌。我们的学校假如没有与之相适应的环境气氛、精神面貌和言行举止，就不会有学校的礼貌。礼貌学校既包括物质的学校，更包含精神的学校，精神的学校需要我们全体师生长期地坚持和守护。

礼貌是什么?礼貌是一种品质，礼貌是一种涵养，礼貌是一种受人尊敬并被大家普遍推重的行为。

礼貌的学生，必须是爱学习的人。他总是对知识充满盼望，尊重课堂，在课内课外都是一个自动的学习者，爱问问题，不怕艰苦。

礼貌的学生，必须是讲礼貌的人。礼貌用语常在他嘴边，污言秽语从不沾染。他懂得要想别人尊重自我，自我首先要尊敬别人，因为尊重他人与尊重自我同样重要。

礼貌的学生，必须是有着良好卫生习惯的人。他会爱护学校环境，不会乱扔纸屑，而是会随手捡起垃圾，因为他懂得环境是大家的环境，把完美整洁留给别人和自我。

礼貌的学生，必须是爱惜公共财物的人。他爱学校的一草一木，不会蹂躏花草，不会乱涂乱画，更不会踢门、浪费水电……。

礼貌的学生，必须是遵守纪律的人。他会将自我的物品摆放整洁，不会大声喧闹影响别人的学习，他会严格遵守学校的规章制度。

礼貌的学生，必须是有公德心的人。在公共场所，他必须轻声细语，放慢脚步，主动让座，扶老携幼，争做礼貌的传播者和示范者。

文化的学生，必定是一个有爱心懂感恩的人。他会尊重师长和友好同学，关爱身边的人和事，不会与同窗吵架、搞不团结;他会懂得感恩，感恩父母长辈的养育，感恩教师的教诲……

我们究竟要以什么样的精神面貌，什么样的思维品德，什么样的道德水准，去接过人类礼貌的接力棒。同学们，播下一个动作，就会播种一个习惯;播下一个习惯，就会收获一种品德。礼貌已被人们放在心里的一个主要地位，我们时时刻刻在与礼貌交谈，千万不要把礼貌行为习惯看作小事。每个人的举手投足之间都传递着丰富的礼貌信息。“恰同学少年，风华正茂”，让我们从自身做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的礼貌习惯，亲近礼貌，彰显礼貌，做礼貌学生，创礼貌学校!

我的讲话完了，多谢大家!

**小学生旗下讲话之学会感恩篇二**

尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家早上好。我是来自一(6)班的。今日我国旗下演讲的主题是：在参与中成长。

来到百外，我们参加了丰富多彩的学校活动。有严格艰苦却又令人难忘的军训，也有深情演绎，感染听众的爱国情诗歌朗诵，有竞争激烈的广播电台招新，也有紧张激动激发凝聚力的拔河比赛等而这些活动的参与使我受益良多。

就拿爱国情诗歌朗诵来说吧!当听到一句句感人的诗词饱赋深情的诵出之时，我心里有的不只是骄傲，更多的是感动。感动于同学们努力配合，整齐划一的表演;感动于教师对我们不厌其烦的细心指导，谆谆教诲;更感动于诗歌中蕴含的赤子之情。

再比如说，拔河比赛。拔河是最能体现班级凝聚力的一项活动，虽然一开始参加比赛的时候，同学们心里都没什么底气，可是一到达赛场上的时候，同学们都相互鼓劲、打气，团结一齐尽自我最大的力量进行比拼，我们不仅仅想赛出一个好成绩为班级争光，也想更多的展现出我们初一六班的团体风采。正如语文教师鼓励我们说：当我们做一件事情时，如果感到不完美的时候，我们们要的不是放弃，而是用我们最大的努力让他接近完美。在教师的鼓励下，凭着一股不服输的劲，班上的同学团结一致在拔河比赛中取得了好的成绩，虽然离我们的目标还有点距离，可是这也是全班共同努力换来的，是令我们自豪骄傲的。

在参与中成长，短短的3个月的百外学习生活，让我欢乐成长：科学安排时间、更加懂得感恩、明白了团结的力量……最终，应对即将到来的盛大的外语节活动，期望大家能够多多参与，因为仅有参与了，才能从中体验和体会更多的喜悦，获得更多的进取向上的正能量。

我的演讲完毕，多谢大家。

**小学生旗下讲话之学会感恩篇三**

敬爱的教师、亲爱的同学们:

早上好!今日我演讲的题目是《让礼貌礼貌之风永驻学校》。

讲礼貌、懂礼貌是我们从幼儿园开始就常常听到的话，它从我们上学的第一天起就一向陪伴着我们走到此刻，然而这简简单单的六个字又有几个同学能真正做到呢你是否在理解了教师的帮忙后，客气地说一声“多谢您”，你是否在和教师碰面时，微笑的说一声“教师好”，你是否在放学的路上见到教师时礼貌地说一声“教师再见”，你是否在违反了学校纪律时抱歉地向教师说一声“教师对不起”。目前，我们威海市又开始了新一轮创立全国礼貌城市的工作，我们的学校小百灵广播已经播出了创城的倡议书，作为威海市的一名小学生，我们的一言一行代表的不仅仅是南山小学，而是代表威海公民的礼貌形象。

我们每一个人时时刻刻都在与礼貌交谈，每个人的举手投足之间都传递着丰富的礼貌信息。做礼貌的学生，需要大家有明确的目标，在此，再次提议大家做到:

用我们的口，礼貌地问好，打招呼，管住我们的口，不吵闹，不说脏话，不随地吐痰;

用我们的手去帮忙有困难的同学，管住我们的手，不乱扔垃圾;

用我们轻轻的脚步，营造出一个宁静、有序、有着良好环境的学校，管住我们的脚，不横冲直撞。

同学们，做礼貌之人，应是我们大家永远的呼唤，一生的追求!让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们美丽的威海处处开满礼貌之花!祝愿我们自我逐步成长为高尚的有用之材!

多谢大家!

**小学生旗下讲话之学会感恩篇四**

教师们、同学们：

大家早上好!

一个学期即将过去，新的一年悄然临近。我们像远行的航船，伴着激浪和长风已经解缆扬帆;又像冲刺的运动员，伴着清脆的枪响和助阵的呐喊，冲出起跑线;也像不知疲倦的探秘者，背着沉重的行囊，伴着松涛走进深山;更像大地的一名耕耘者，初春来到就开始耕耘和护理自我那丰富、殷实、肥沃和健康的心田。其实，我们像什么并不重要，重要的是应当有航船的执着、运动员的顽强、探秘者的自信和耕耘者的勤奋。正是这些优秀的品格犹如通行证一样，引导人们走向成功之路;又像一把熊熊燃烧的火炬，引导人们从漫漫长夜走向光明的未来。优秀品格于人生之重要不言而喻，所以有人说，品格决定命运。

品格不是天生的，也不是不变的。优秀的品格，能够培养，能够塑造，并且这种塑造大多不是在波澜壮阔的运动中，不是在惊天动地的事业里，也并非在崇高伟大的实践中，而是在平凡的生活里，寻常的交往中甚至是索然寡味的日子里。从日常生活一些司空见惯的小事中就能够看出一个人的品格，朱德军长的一件小事，令挑米的红军将士肃然起敬;车夫的一件小事，使其形象在鲁迅先生心中立刻高大起来。习以为常的言行，都会成为培养人生命亮点的因子，决不可有半点马虎。忽视了它，就是忽视了习惯，忽视了品格，忽视了生命，如果这样，不管你的梦想是多么远大，志向是多么崇高，你都不会登上可饱览无限风光的顶峰。

新年开始，是树立目标的开始，是反思和审视自我的开始，是鼓足勇气、继续奋斗的开始，是重塑优秀品格的开始，既然一个完美的开始已经出现，大家就要抓住这个开始去奋斗。

最终祝大家在新的一年里，生活欢乐，奋斗成功!

**小学生旗下讲话之学会感恩篇五**

美无处不在。美能够在小姑娘春风洋溢的脸上，能够在同学把垃圾扔进垃圾桶中，能够在赢得胜利后的喜悦中。美，也能够在合作里。

是因为莱特兄弟的合作，世界上才有了飞机;是因为居里夫妇的合作，才为现代科学开辟了一片新天地;是因为演员们的合作，我们才能看到精彩的电视剧。由此可见，美在合作中开出的花朵，是多么的艳丽。

教师们经常让我们在课堂上互帮互助。合作，让我们的学习更加优秀，我们都在合作中展示了自我，展示了小组实力。

不止我们人类，在动物中，也有很多事情都是要靠合作完成的。蚂蚁能搬起比自身重很多的东西，可是当它碰到庞然大物，无计可施时，唯一的方法就是找几个同伴一齐将重物抬起。一只豹子在草原上想吃大象，它的下场要么被踩死，要么被踢死，然而一群豹子攻击一头大象，大象则仅有乖乖投降的份。

在刚结束的校运会上，合作是我们取胜的法宝。开幕式上，团体的精彩表演是全班合作的结晶。试想一下，如果是一个没有合作的班级出场表演，他们各做各的，一点也不整齐，那场面将会十分凌乱不堪;接力的同学们要互相配合，互相合作，如果有一个同学不配合，那么这个班级就很难拿到满意的成绩。

人的手由五个手指组成，仅有五个手指相互合作，我们才能写出好字。人的脚分为左脚和右脚，如果两只脚不配合，那么我们连路都走不起来。

既然合作那么重要，我们应当怎样合作呢

在与同学们讨论的时候，我们应当融入其中，发表自我的意见，在每一次的展示中，都要展示出合作的风采。

合作是美的，美在合作里。如果你还未曾与同学们合作过，那就尽快融入他们吧，你会发现:合作，真的很美!

**小学生旗下讲话之学会感恩篇六**

教师们、同学们，大家上午好!今日我国旗下讲话的主题是让志愿服务成为一种精神。

有一种精神叫奉献，有一种职责叫志愿!

志愿服务是每个人自愿贡献个人的时间及精力，在没有任何物质报酬的情景下，为改善社会民生、促进社会和谐而供给的服务。志愿服务是广大青年弘扬社会新风、参与社会管理、彰显社会职责的生动实践。大力弘扬“团结、奉献、友爱、提高”的志愿精神，进取投身志愿服务行动，从我做起，从身边小事做起，与职责相伴，与礼貌同行，让志愿精神永远传承下去。

今年12月5日是第31个国际志愿者日，为此，我们向所有教师和学生发出倡议：让我们行动起来，倡导礼貌，奉献社会，进取做志愿服务的实践者和传播者，用我们的行动争做礼貌有礼的田中人，用我们的爱心共同构建礼貌和谐的学校!

让我们行动起来，用我们的热情展示我们志愿者良好的道德素质和精神风貌，在服务中去体会志愿者的光荣之感，体会志愿服务的欢乐之情!

让我们行动起来，以真诚的爱心、无私的帮忙关怀周围每一个人，传递感恩和温暖，为彼此的生活增添一抹明亮温馨的色彩!

赠人玫瑰，手有余香。无论力量的大小，时间的长短，只要心中有爱，就能涓滴成海，汇聚力量!你们的加入，将会多一份期望，多一份辉煌!你们的加入，将会让你们更能体验人生价值，体会人间温情!让我们用爱去谱写奉献的乐章，用心灵去传唱爱的故事，用行动去创造更加完美的未来!

**小学生旗下讲话之学会感恩篇七**

教师们、同学们:早上好!

今日，我讲话的主题是勤学励志。

纵观中国历史，凡是有成就的杰出人物，无论是善于治国的政治家，还是胸怀韬略的军事家;无论是思维敏捷的思想家，还是智慧超群的科学家;他们之所以在事业上取得不一样凡响的成就，其重要原因是他们能够珍惜时间，勤奋学习，有着远大的梦想，且历经磨难而不改变志向。

由此可见成就总是与勤学励志形影相随的。一个人，无论家庭条件如何，聪明与否，要想成就一番事业，就必须掌握丰富的知识，而对知识的掌握，只能靠勤奋学习。如何学习呢除了直接向有实践经验的人学习以外，还要经过读书而学习。高尔基说过:”书籍是人类提高的阶梯。”经过读书，能够使我们跨越时代和地域的局限，获得不能直接亲历的知识。

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”。我们仅有勤奋刻苦地读书学习，才有可能攀登上知识的高峰，才能为自我的远大梦想供给得以实现的基础;有远大的志向抱负，也能为勤学苦读供给强大的动力。离开了苦读，远大的志向抱负便会成为难以实现的泡影;失去了志向抱负，勤学苦读也难以持久。所以，我们不仅仅要从小养成勤学苦读的习惯，并且要注意树立远大的志向抱负，明确自我的奋斗目标。

历史在发展，社会在提高，时代在前进，我们已经进入了新的时代。今日，我们有着比前人优越的学习条件，我们不必再像古人那样”囊萤照读”，”凿壁借光”;也用不着以”蒲草为纸”，“画灰练字”，但这并不意味着前人那种勤学励志的优秀品德已经过时能够丢弃了。恰恰相反，由于今日学习条件优越，生活条件优越，如果稍微放松自我，很容易懈怠。因而我们应当更好地继承和发扬前人勤学励志的优良传统，不断激励自我。

学期临近结束，怎样才能战胜自我，取得优异成绩呢我给同学们提以下几条提议:

1、课前认真预习，尽自我最大的本事先自学，把课文读通，熟悉数学例题，拼读英语单词，把遇到的问题记下来，做好第二天上课的各项准备工作;

2、认真上好每一节课，认真听讲，进取思考，勇于发言，异常关注自我预习时遇到的问题，敢于向教师提问题;

3、课后认真复习，及时完成各项作业，主动复习单词、课文背诵以及数学、物理概念等;

4、养成良好的作息习惯，早晨到学校后，及时抓紧时间读书;课间及时做好下节课的准备;周末回家后不仅仅要做书面作业，更要主动读书。

同学们，让我们实现自我的远大抱负，更勤奋地学习吧!

多谢大家。

**小学生旗下讲话之学会感恩篇八**

尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家好!

伴着雄壮的义勇军进行曲，鲜艳的五星红旗冉冉升起。我们迎来了又一个充满期望的早晨。今日，我在国旗下演讲的题目是《生活永远充满期望》。

同学们，我们的学习也许是辛苦的。

我们似乎每一天有做不完的作业，背不完的单词，睡不够的觉。每一天都要头悬梁锥刺骨地挑灯夜战，每一天在“两点一线”之间穿梭重复……一天天的生活就像复印机里印出来的一般枯燥乏味。向着成功的彼岸望去，仿佛一片迷茫望不到头。“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时”。毋庸置疑，读书必须是辛苦的，犹太人有格言说：“学习就是重复。”在中国，把同一部书读100遍的人很少，我明白有三人：一位是巴金，把《古文观止》读了100遍;一位是茅盾，把《红楼梦》读了100遍;一位是苏步青，童年放牛时把邻居家一部残缺不全的《三国》读了100遍。重复是人类学习的规律，重复就是积累，就是铁杵磨成针的功夫。通向成功征途的三年初中，我们仅有静心苦读，才能到达成功的彼岸。遇到困难时，别忘了，抬头望望天空，因为太阳每一天都是新的，生活永远充满期望。应对暂时的困难，请微笑应对!

同学们，我们的生活也许是青涩的。

我们好比是在乘坐一辆汽车前往目的地，沿途的风光很美丽，很诱人。

但我们不要所以而停下，我们要一向朝着终点的方向前进。如果你忍不住跳下车去欣赏美景，这辆车就开走了。如果运气好，或许你会等到下一辆车，但那已经不是你人生准点的时刻了。我们每一位同学在特定的阶段有着特殊的使命。求学的阶段，就是为实现人生目标迈出重要一步的时候，如果错过这个机会，我们将追悔莫及。女同学们暂且丢下那些漂亮的衣服吧，男同学们抛开那诱人的电脑游戏，放下所有与前进无关的事吧，朝着目标，勇往直前!

同学们，我们的成长也许是曲折的。

我们常常会遇到测验不及格，考试不梦想;这会对一篇作文题目无从下笔，那会对一道数学难题毫无头绪;昨日同学误解了你，今日教师又批评了你等等不顺心的事情。在我们成长的道路上，有坦途，也有坎坷;有成功，也有失败。我们经历过失败、痛苦、成功，也得到了磨练、反省、升华自我的机会。怀一颗智慧之心，怀一颗感恩之心，怀一颗热忱之心，进取投入到学习中。应对分数和名次，胜不骄、败不馁;应对荣誉和困难，宠辱不惊。我们年轻，永不言败!

多少事，从来急;天地转，光阴迫。一万年太久，只争朝夕。

同学们，五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香。让我们永保学习热情，永远对未来充满期望，不断前进，前进，再前进!

我的演讲完毕，多谢大家!

**小学生旗下讲话之学会感恩篇九**

教师们，同学们：

德国伟大的哲学家尼采说：感恩的灵魂最健康。

草木为了感激春的到来而吐露新芽，鲜花为了感激夏的到来竞相开放，硕果为了感激秋的到来挂满枝头，雪花为了感激冬的到来把大地母亲银装素裹。我们天长中学学生如何才能拥有一颗感恩的健康心灵呢?

我们要学会感恩，我们要感激我们的父母，感恩父母给我们健康的身体和一个完整的家，感恩父母早晨在黑咕隆咚的时候起来为我们做饭，感激父母在彻骨寒风中骑车接送我们，感恩父母在失意痛苦时给我们爱怜的眼神和温暖的港湾。

我们要感恩教师，感恩教师给我们知识的甘泉，感恩教师给我们学习上的鼓励，感恩教师在我们考试失利苦口婆心的疏导，感恩教师在我们得意放纵时候给我们轻轻的一瞥。

我们要感恩同学，感恩同学一个温暖的团体，感恩同学在运动场上的搀扶，感恩同学在我们做题陷入混沌时一句轻轻的提醒。

我们要感恩我们的学校，学校是我们第二个家，绿茵场篮球场是我们欢乐运动的地方，状元桥是我们追求梦想的起点，林荫道边的香樟树给我们带来四季的绿色，樱花园给我们带来生命的璀璨，桂花园带来沁人的芬芳，感恩今年冬天的第一场雪给我们学校带来的洁白。

我们不仅仅要感恩身边的人，我们还要感恩陌生的人。当我们早晨上学时看到清洁工人忙碌的身影，感恩他们为我们带来清洁的环境。当我们坐上公交车的时候，感恩公交司机给我们安全的送达。我们感恩社会大众让我衣食无缺，我们要感恩世界一切的完美，冬日的暖阳，湛蓝的天空，悠闲的白云，清新的空气，潺潺的流水。

感恩的灵魂最健康，我们还要感恩历史的人物。感恩屈原，是他告诉我们什么是爱国;感恩司马迁，是他教会我们什么是隐忍负重;感恩班超，是他告诉我们是开拓创新勇往直前。

我们要感恩课本，感恩梁启超给我们带来活力澎湃的演讲，感恩朱自清给我们带来清新完美的荷塘月色，感恩蔡元培，是他教我们认识了什么是真正的大学。

我们还要感恩那些身残志坚的人，感恩澳大利亚著名的演讲家尼克胡哲，他没有手、脚，却学会了游泳、踢足球、打高尔夫，是他教会我们没有四肢也能在这个社会上欢乐的生活，给他人信心。他乐观地说：“上帝在我的生命当中有一个计划，经过我的生命给他人期望。”感恩蝶恋ceo崔万志，他从小患小儿麻痹症，却经过惊人的毅力考上了大学，此刻成为淘宝金冠卖家，淘宝全球网商三十强。他告诉我们“抱怨没有用，一切靠自我”。

中国佛教界著名的星云大师说，感恩的人是个有情义的人，感恩的人是个内心富足的人;感恩的人生，是幸福的人生;感恩的观念，是智慧的财富;感恩的心灵，是丰富的宝藏;感恩的习惯，是做人处事的榜样。

同学们，有时我们借口太忙，忘却了感恩，但我们只要拥有有一颗感恩的心，我们的心就会变得柔软，柔软的的心能够承载世间的万事万物，我们会在人生的道路上如鱼得水，越走越顺。

**小学生旗下讲话之学会感恩篇十**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!我是七(1)班的李卫茜!今天我国旗下讲话的题目是《让身边多一份绿色》。

绿色是什么?绿色是生命的象征，绿色代表了希望。当我们跨进校门时，就已经深深地感受到自己生活在一个充满绿色的校园里。花坛里群芳吐艳，生机勃勃，美丽的校园环境让我们感到由衷的幸福与自豪。

同学们都知道美每年的3月12日是我国的植树节。

树木花草是人类不可缺少的朋友。它们能够通过光合作用，源源不断地为我们制造新鲜氧气，是“新鲜空气的加工厂”、“大自然天然的绿色氧吧”。它们还能够吸收工业化生产排放的有毒气体、烟尘粉尘和消除对人类有害的噪声污染等。它们还像一台巨大的空调，为我们调节温度和湿度。因为有了树，才有清爽、新鲜的空气，才能让我们自由的呼吸;有了树，才会有和谐美丽的大自然，才有爽朗清晰的蓝天白云;有了树，才会有生机勃勃的绿色地球，才能有祖国的美好明天。

然而，随着社会和工业的发展，人们对森林资源过度砍伐，对绿色植被肆意破坏。因为这些行为的存在，导致我国的北方长期干旱无雨，南方却洪水泛滥，导致酸雨，龙卷风，沙尘暴等的频繁侵袭，看到这些，我们仿佛听到了地球的呼喊，她在呼喊绿色

现在，人们已逐步认识到绿色植被对地球的重要性。植树节这一天，全社会都会积极行动起来，带上工具，种下树苗。这种下的不只是一棵棵树苗，还有人们“爱绿护绿”的美好愿望。作为地球的一份子，我们每位同学也有责任有义务用实际行动为我们的美好环境出一份力。我们要做护花使者，用心呵护校园里的花草树木，不践踏花草，不攀折树木，阻止任何破坏花草树木的行为，让绿色永驻我们的校园。我们还要做护绿大使，向同学、家人、社会宣传植树造林，保护环境的好处，增强人们的环保意识。我们还可以在家长的帮助下，在我们的家周围，栽上一棵树苗，让它茁壮成长，为地球增添一点绿色。

绿色是生命，绿色是希望，绿色是动力，绿色是欢乐!从今天起，爱每一片绿叶，爱每一棵小草，爱每一朵鲜花。保护环境，绿化校园，让绿色生命激活我们热爱的生活，做祖国美好的建设者。

我的讲话结束了谢谢大家!

**小学生旗下讲话之学会感恩篇十一**

教师们，同学们：

大家好!

今日我国旗下讲话的题目是“与时间赛跑的人”。

薛其坤，薛宝钗的薛，知其一不知其二的其，扭转乾坤的坤，薛其坤，清华大学副校长，物理系主任，他的团队20xx年首次发现量子反常霍尔效应。这一成果，在国内外引起很大关注，被著名物理学家杨振宁称之为“诺贝尔奖级”的科研成果。

薛其坤怎样实现成功的梦想呢?

几乎所有认识薛其坤的人都明白他每一天过着“7—11”的生活，即早上7点到晚上11点持续地工作。他的学生以往心里较劲“想趁着自我年轻，和薛教师比一比，看谁先到实验室，谁最终一个离开”，但多年来几乎没人能赢。这是一种近乎苦行的“修炼”，薛其坤从中体会到的是欢乐而非痛苦。一年365天，他几乎没有节假日。可是对薛其坤来说，那个小小的实验室才是他的归宿。清华大学物理系前系主任朱邦芬院士说“我与其坤一齐出差，晚上12点回到北京，他仍坚持要去实验室再看看，我自问做不到这样的坚持。”

在薛其坤看来，他最缺少的就是时间。在量子反常霍尔效应研究中取得重大突破，薛其坤和他的团队花费整整4年时间。他说：“全世界从事实验物理研究并取得重要成就的人无一例外是刻苦的。”

此刻，他把更大的期望寄托在学生身上。他要求他们把实验技术做到极致，基本功练扎实。他告诉学生，“7—11”的生活不是谁都能够。你若不能深入其中，这样的刻苦便是一种痛苦，最终会让人崩溃;你若进入了这个科学的世界，便能从中获得欢乐，这样的坚持便是一种享受。

应对记者，薛教授说道：“当你的实验数据比别人更准确、更漂亮时，那种欢乐，你能体会吗?当你把一个复杂的庞大的仪器用得像骑自行车一样熟练时，那种自如，你能体会吗?当你的研究获得突破性进展时，那种骄傲，你能体会吗?”

前段时间，谷歌的人工智能alphago与韩国棋手李世石的对弈备受关注，而在这背后推动围棋人工智能发展的却不能不提到一位中国的教授------陈志行。1992年退休前，他是中山大学化学系教授，主要研究方向是量子化学，出版过《有机分子轨道理论》，然而将围棋与计算机结合在一齐却是在他退休之后的事情。谢绝学校的返聘，将自我喜欢的围棋与计算机结合起来，自学编程，不断地尝试新的资料，半年后开发围棋程序“手谈”，接下来的十年里陈志行教授和他的”手谈”连拿六次国际冠军，成为当时电脑围棋程序的最强者，并于20xx年出版世界第一部电脑围棋专著，此时他70岁。对陈老先生来说，年龄从来不是限制他前进的原因，新的知识，新的突破是他不断前行的动力。

20xx年2月，美国科学家宣布首次直接探测到引力波，而参与研究的几百名科学家除了包括清华大学的研究所外，也有一个刚刚大四的中国本科生罗家伦，20出头的年龄就已经能够在举世瞩目的科研成果中留下自我的名字，背后的辛苦与付出可想而知。

不管是刚刚崭露头角的少年研究者，或是事业成熟的中年科学家，抑或是已近暮年的教授，无一不在争分夺秒，汲取新的知识，创造新的世界，我们又怎敢落后?

亲爱的同学们，学习从来都不会是简便的，与时间赛跑的路上有那么多出色的灵魂在前方指引着我们，陪伴着我们前行，又怎样会孤独呢?优秀的人那么多，而你也能是其中一个!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找