# 2024年新生军训心得体会总结(七篇)

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2024-09-16

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。新生军训心得体...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**新生军训心得体会总结篇一**

指导思想

以科学发展观统领中学生军训工作，以增强学生国防观念、激发学生爱国热情和强化学生组织纪律性为目的，全面落实以人为本的教育理念，构建和谐的师生关系和官兵关系。通过军训，使学生感受军营生活，感悟军人作风，培养吃苦耐劳的精神和坚忍不拔的顽强作风，增强集体主义观念，在政治素质、思想素质、身体素质、自我管理能力以及协作精神等方面得到全面锻炼和提高，为适应紧张的学习生活奠定良好基础。

组织分工

(1)教官组：熊爱民负责，联系教官、安排教官的饮食等。

(2)后勤组：关裕民负责，安排好每天三餐、学生饮水等。

(3)年级组：杨志辉负责，检查班主任到位情况、及学生军训情况。

(4)医务组：两位校医要勤巡查，负责处理学生中出现的各种不适之症。

(5)摄影组：负责安装广播，记录军训实况。

(6)学工处：协调各组工作。

三、时间安排(表略)

说明：1、军训时间是大段时间，各位教官可根据实际情况中途可分几次休息。

2、年级组做好班主任的考勤，班主任要随时掌握学生情况。

3、军训期间每天的午间静校和晚自习由年级组安排检查。

4、班主任一定要强调学生严禁下河游泳。

四、具体要求

1、对学生要求：

学生要一切行动听指挥，尊重教官，服从管理，严格遵守军训有关制度和纪律，做到军容严整，姿态端正，不穿凉鞋、拖鞋。男生不留长发、胡须，不烫发、染发;女生不准涂口红，戴耳环、项链和染指甲，不准穿高跟鞋等。学生无正当理由不得请假，如确属实际需要，请假半天者由教官和班主任共同批准;请假1-2天者，由学校分管校长批准。在军训中如有身体不适，应立即向教官或班主任报告，及时休息或到医务室诊治。

2、对班主任要求：

班主任要全程在场督训，要对不能及时到位的学生进行纪律教育，同时注意观察了解学生的身体状况，各班主任要配合教官对参训学生进行安全知识教育，严格军训纪律，管理到位。要特别注意防止诸如摔伤、运动伤等各种意外事故的发生，预防中暑、便秘、腹泻、感冒、传染病等各疾病的发生。

3、对其他人员要求：

加强配合协调，确保军训保障到位。学校要明确各部门的分工，做到职责明确，责任到人，工作到位。学校要根据实际，扎实做好军训工作的宣传教育、防暑降温工作，确保时间、场地、器材、医疗、饮用水保障到位。

五、各班场地安排(表略)

**新生军训心得体会总结篇二**

尊敬的教官、尊敬的老师、亲爱的同学们：

我是来自三排的许聪颖，首先，我代表参加军事训练的全体新生，向尊敬的教官和老师说一声，你们辛苦了!(敬礼)

五天来，在学校领导的亲切关怀下，在矿武装部的大力支持下，经过学校的精心安排，教官的严格训练和七年级全体师生的共同努力，我们已经圆满完成了军训任务。

五天来，教官们不畏艰难，身先士卒，严格要求，精心训练，极大地提高了我们的身体素质，锻炼了我们的意志。无论是紧急集合，还是队列训练的全过程，个个都是动作规范，有板有眼。噪子喊哑了，衣服被汗水浸湿了，你们全然不顾，依然带领我们坚持训练。你们的行动感化着我们每一个，你们具有中国军人“勇武顽强”的优秀品质，你们不愧为我们学习的好榜样!不愧为新时代最可爱的人!

五天来，我们的五位班主任老师不辞辛苦，始终与同学们奋斗在一起，共同经历了风雨的洗礼，饱受了烈日的煎熬，在训练休息期间，与同学们交流谈心，一起谋划构思美好的明天，队列训练上，也跟同学们一起“齐步走，一二一”。我们的同学因有你们而幸福和快乐!

五天来，同学们在教官、班主任老师的带领下，经受了炎炎烈日的考验，经受了大运动量的考验，我们用健康的肤色、饱满的精神、整齐的步伐、昂扬的斗志向学校交了一份令人满意的答卷。我们强健了自己的体魄：从站一会儿就可能晕倒的小学生，变成了口号响亮、步伐有力的强健的军人，也使自己有了坚强的意志。我们提高了自己的士气：在训练中，教官、老师严格要求，同学们认真训练，迅速提高了自己的集体意识和自己的纪律意识，知道了什么是钢铁般的纪律。同学们学会了基本的队列、行走技术，体会到解放军战士过硬基本功的来之不易。同学们不仅在军训中取得了丰硕的成果，而且在班级建设上也未雨绸缪，出手不凡，教室变得更加整洁，文明守纪的风尚正逐步形成，为初中学习生活铺开了一个良好的局面。同学与同学之间比学赶帮，班级与班级之间竞显特色。我们用自己的行动吹响了青春的号角，用自己的体验奏响了时代的最强音。

同学们，我们作为鲍店矿校的学子，身处精致秀丽的校园，脚踏这片英雄辈出的沃土，今天，我们当了一回军人，与军人结下了挥之不去的情缘。当兵一日，受益终生。我深信，军训培养出来的坚韧不拔、积极进取的精神，顽强不屈、勇往直前的毅力，团结、紧张、严肃、活泼的作风，一定会成为同学们人生道路上一笔珍贵的财富。“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。同学们，如火如荼的军训生活虽然已经结束，但是，我们要把在军训中形成的好思想、好传统、好精神带到今后的学习和生活中去，为成为品德高尚、素质全面、特长突出、具有创新意识和创新能力的一流人才而不懈努力!

最后，祝各位教官、老师身体健康，工作顺利!祝各位同学在未来的生活中学习愉快，学业有成，成为一名优秀的初中生!谢谢大家!

**新生军训心得体会总结篇三**

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。也算是最大的体会吧。在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。原本无味的生活也不是这样.教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣.呵一直都离开部队的那天才知道我们的教官和我们一样大.汗。

伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了大学的军训。不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

军训有苦。每天早上六点半起床;从七点一直训练到十一点;烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦;喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水;脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量;幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨炼，我们的意志也会出现同样的轮廓。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制、自“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。同志们，继续努力吧!

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。七天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳„„这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。 “稳住就是技术”“要的是质量的，不是数量”这一句句经典的话语在心里回荡，就这样，七天的时间转眼就过了，说真的，现在要离开这个曾经让我讨厌的地天，还真的有点舍不得。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者.曾经，我们一起欢笑过，流泪过.今天，我们一起经历风雨，承受磨练.明天，我们一起迎接绚丽的彩虹.苦，让我们一起珍惜现在的甜.累，让我们体验到超出体力极限的快感.严，让我们更加严格要求自己.天空愈晴，星辰愈灿烂，七天谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华.我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。爱、自理和自强

：

等待着，等待着，盼望已久的军训终于开始了，绿色的服装.构成了绿色的海洋，使人陶醉在其中，人们都说，军训会很苦很累，它不但会晒黑你的皮肤，而且会限制你很多的自由，但即使如此，我依然没有退缩，依然满怀信心的如去迎接. 从…时间开始到现在，我们训练了一些日子，在这些日子里，有许多刻骨铭心的画面，忘不了第一次站军姿，汗流浃背时仍然站如松的情景，忘不了第一次教官来，大家欢呼喜悦的样子，忘不了一个人倒下时，几个人互相搀扶的画面，我不知道，是否很多忘不了拼凑在一起，组成一本军训成长的书。

在这本书里，记录了我的成长和成熟， 经过一次刻骨铭心的军训，你就能体会成为一个真正的英雄，皮肤晒黑了，嘴唇咬破了，这些都算不了什么，一个人的意志，没有经过苦难的砥砺.就不会以一个强者的姿态站起来，就不会懂得奋斗的乐趣.不会理解成功的艰辛，军训虽然是短暂的，但军人严格训练，铁的纪录是永恒的主题，在我们心中永不逝去，使我们懂得，对于生活中的磨难和坎坷，我们不但不咬惧怕，逃避，还要张开双臂以拥抱的姿态去迎接，以沐浴的心情去享受，因为磨难实在是成就不凡人生的甘霖，能够用心去感受磨练，我们才能在激励的竟争中游刃有佘， 漫长的军姿，踢不完的正部，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢的变得坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，凡绝没有娇揉造作，有的是勇气，有的是坚强， 严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已成为我心里面一个最具有震撼力的座佑铭。

虽然我们军训没有部队里的正规，但从中可以让我们体会到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意，军训虽然短暂，但也让我们体会到人生的路途中并非一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行， 我们需要团队精神经神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让它们发出单一的声音～～整齐，而团队精神是需要个人努力的，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，刚开始我们的队伍缺乏默契以至疏远了整齐，队伍显得豪无生气，我们要达到整齐，就必须不断调整步伐的错误，一遍不行，再来一遍，“只要功夫深，铁棒磨成针”“功夫不负有心人”.尝试和毅力让我们渐成一个集体.只要有团队精神，一切就会成功，

**新生军训心得体会总结篇四**

一、军训目的：

按照教育部总参谋部、总政治部关于《学生军事训练工作规定》的文件精神要求，军训是国家人才培养，国防后备力量的重要途径，是新生入学系列教育之一，通过军训加强入学新生的纪律教育、集体主义观念教育和吃苦耐劳、勇于拼搏精神的教育，培养学生独立意识和适应新环境的能力，树立正确的世界观、人生观和价值观。提高综合素质，形成良好的班风、校风、学风。

二、军训时间：8月22日—8月31日

三、参训人数：2600人

四、军训地点：田径场、篮球场、北广场、南广场

五、分组：22个军训方阵

六、军训对象：20xx级新生

七、军训领导小组：

组 长：高校长

副组长：王 孟

成 员：王伟杰 董江魁 李永杰 陈智晓 李志强

(一)军训组

第一组：负责人：王伟杰(总负责) 杨 光 豆永昭 马利华 王峰均

参训对象：1、7、8、9方阵

第二组：负责人：董江魁(总负责) 杨一凡 赵 宁 王少杰 聂会涛

参训对象：2、10、11、12、13方阵

第三组：负责人：李永杰(总负责) 段超超 吴一飞 耿文波 张宏国

参训对象：3、14、15、16、17方阵

第四组：负责人：李志强(总负责) 吕学周 李会营 史鹏飞 邓开放

参训对象：4、5、18、19、方阵

第五组：负责人：陈智晓(总负责) 徐箫菡 吕神杰 刘 涛 焦跃进

参训对象：6、20、21、22

(二)思想教育组

负责人：马效俊 石金艳 成员：新生班班主任

任 务：1、做好新生思想工作;2、安排好晚自习纪律教育内容;

(三)军训宣传组

负责人：李艳红 成员：团委

任 务：报道宣传本次军训的有关信息

(四)后勤组

负责人：唐保安 成员：杜志昊

任 务：教官护嗓用药及教官的用餐、用水，学生的用水

(五)医务组

负责人：唐保安 成员：杜志昊

任 务：学生临时用药，紧急救护

(六)网络信息组

负责人：李知 成员：记者协会

任 务：对有效信息资源进行网络宣传

(七)紧急车辆保障组

负责人：李志强 任务：用于保障学生装紧急救护。

(八)艺术组

负责人：史鹏飞 雷蕾 成员：武静党海姣 朱蕾等音乐老师

任 务：组织军训联欢晚会

(九)安全保障组

负责人：董江魁 成员：校卫队

任 务：确保校园安全，加强夜间巡逻

(十)表彰与奖励组

负责人：胡雅文 成员：校礼仪队

任 务：所需奖品的筹备

八、军训作息时间表(表略)

九、训练安排

项目：队列训练、紧急集合、军训板报、军营歌曲、内务训练 、军事游戏、联欢晚会 、汇操表演等。

重点：生活习惯、个人养成、作风纪律、言行举止。

军训时间安排表(表略)

十、军训会操

1、地点：田径场

2、时间：8月31日下午15：00—17：30

3、汇操工作负责人：军训小组工作人员、军训教官、校办

4、领导讲话(高校长)

5、评委：校领导、各系负责人、各室主任

6、汇操主持

7、颁奖嘉宾

十一、考核评比及成绩认定

1、军训标兵：每班5名，颁发荣誉证书

2、军歌比赛：奖励前10名，颁发奖状

3、对列会操：尖刀方阵10个，优秀方阵5个，颁发奖状

4、学生军训统一纳入学生百分制量化考核，占10分，军事技能训练时间为10天，凡参加军训合格者每人得10分，不参加不得分。学生军训技能训练成绩载入学生就业记录档案。

考核评比：

1(一)考核内容：内务卫生守纪评比和队列汇操评比。

2(二)考核方法与结果：

3、个人考核：学生军训成绩分为优秀、良好、合格和不合格四个等级。考核得分在90分以上的为优秀，75—89分为良好，60—74分为合格，59分以下为不合格。军训成绩记入学生本人学籍档案。军训即将结束时，每班评选出军训标兵和优秀学员若干名，军训标兵由学校表彰，军训优秀学员由班级表彰。

4、考核得分实行百分制。其中：第一、出勤情况占30分。每缺勤上午、下午或晚上一节扣2分，迟到或早退1次扣1分，请假一天扣1分;第二、学习与训练态度及表现占25分。态度认真，表现突出的得21—25分，态度较认真，表现较突出的，得15—20分;态度不认真，不服从教育与管理的，得14分以下;第三、内务卫生守纪占20分。内务不整每次每件扣1分，乱丢杂物每次扣1分，乱挂衣物每次扣1分，迟出或迟归宿舍每次扣2分，不按时午睡或晚睡的，每次扣1分;第四、个人军训日记(至少3篇)、军训小结报告占15分。每缺一篇军训日记扣2分，缺军训小结报告扣5分;第五，各种教育占10分。缺教育笔记扣5分。

5、考核方法：综合每位同学在十天军训时间的思想、训练、学习、生活、内务、卫生、守纪等多方面的表现情况，由教官、班主任、宿舍生活老师和临时班干部负责记录考核。

6、集体考核：设队列汇操和内务卫生守纪两项集体奖。一等奖3名、二等奖5名、三等奖8名，队列汇操评比由教官和学校领导、担任评委，内务卫生守纪评比由教官、宿舍生活老师等有关人员负责每天考核，对获奖的班级，学校在结训式上进行表彰奖励。

7、考核结果纳入新学期先进班级和先进班主任的评比范围。

十二、军训纪律

8、每位新生必须参加军训，一切行动听从指挥，服从命令，动作迅速准确，协调一致;特殊情况须家长申请，军训领导小组组长或副组长审批。

9、尊重教官，服从管理和指挥。

10、每位新生必须严格遵守军训作息制度，因故请假必须事先逐级书面报告到军训办公室。

11、精神振作，姿态端正，保持高昂的士气，旺盛的斗志。

12、同学之间相互帮助，团结友爱，对体弱的同学更要关爱，共同提高，做到训练生活文明有序。

13、凡在军训期间严重违纪的学生，学校将严肃处理。按照学校《学生违纪处分条例》规定处理。并记入就业档案。

14、各班要建立军训保障小组和服务小组，确保本班学生安全。

15、军训时，统一着校服，运动鞋。

十三、军训学生注意事项

1、保持积极乐观的心态迎接、接受军训。心理疲惫是导致身体疲劳的根本原因。

2、军训过程中，如有身体不适或状态不佳，应及时向班主任或教官提出，保证必要休息。

3、学生自己备足饮用水，以淡盐水为佳，不要拼命喝白开水或凉水，当心水质性中毒。

4、注意饮食和作息，军训体耗极大，早上一定要吃饱，早餐、中餐、晚餐要适当补充营养。

十四、几点要求

(一)对班主任的要求：

1、军训是增强学生国防意识，强化学生组织纪律性，加强学生爱国爱校爱班教育的重要举措，也是培养良好的班风、学风、校风的重要手段，各班主任要提高认识，加强责任心，以身作则，坚守岗位，积极配合教官组织学生出色完成各项军训活动和任务。注意培养学生良好的卫生习惯、作息习惯、学习习惯、形成坚强的班集体，形成良好的班风、学风。

2、8月21日晚上，各班主任精心组织开好本班军训动员会。会上对学生提出明确的严格军训纪律和安全要求，提醒学生注意自己的财务安全，宿舍安全和人身安全，使学生从动员之时起就立即进入军训状态。

3、按军容检查要求做好本班学生军容检查整改工作。

4、注意了解学生的思想、心理动态，教育学生做文明学生。碰到老师、教官、宿舍生活老师主动问好，养成良好的文明礼貌习惯，主动帮助学生解决遇到的困难和问题。

5、有计划按主题认真组织好每天晚上的新生教育活动，组织本班学生认真学习《学生违纪处分条例》《班级量化考核细则》《学生百分制量化考核细则》等相关规章制度。

6、做好本班学生军训日记(随感)，班级日记的检查，批改和收集，并每日推荐一篇优秀日记给信息网络中心。

7、提供军训阅兵式的本班解说词。(150个字以内)

8、军训结束后认真开好本班军训总结主题会，每班出版军训专题墙报。

9、做好本班学生军训成绩的评定，先进评选等工作。于8月29日前上报学生处。

10、精心组织策划好本班学生的集体活动，确保学生安全。要求班主任全部住校。

(二)对学生的要求：

1、服从领导，一切行动听指挥，严格遵守军纪校纪，按时起床，按时归队，按时作息。

2、军训实行封闭式管理，学生不得擅自离校，有事需报告请假，请假半天以内的，由教官和班主任审批;1天以内的，由各小组负责人审批，3天以内的，由学生处审批。超过3天的，由军训领导小组审批。

3、要讲文明，讲礼貌，碰到老师、教官、宿管生活老师主动问好，热情帮助和有困难的学生。

4、严禁家长进入宿舍区探视，严禁学生带各种食物(含饭菜、汤、饼干、面包、方便面等食品)进入宿舍食用。

5、严禁学生带通讯工具，随身听等设备参加训练和学习。

6、每日写好军训日记，每人至少提交3篇给班主任审阅。

7、按以下要求做好能军容自查、整改。

①头发：不得染发、烫发，男生不得留长发、胡须。发长以不盖住耳朵，不到衣领为准，女生长发须挽起。

②指甲：不得留长指甲，不得涂指甲油，保持指甲整洁。

③穿着：不得戴头饰、首饰、项链等，不得穿拖鞋、凉鞋、皮鞋等进入军训场地，不得穿奇装异服。穿着力求整洁，朴素大方。

8、认真撰写个人军训小结。

**新生军训心得体会总结篇五**

说到大一的这次军训，无论是军训之前或是军训已经开始的前几天，我的内心都是极不愿意的。因为初一、高一的两次军训已经是绝对的刻骨铭心，刻骨铭心的艰辛疲惫，而大一的军训早就耳闻其无聊至极。因此，我是不抱有任何期待开始本次军训的，态度也并非百分百的认真。

但是军训的第一天，特别是站军姿，就改变了我之前的想法。尽管前两次都学过站军姿，但此次站军姿，我的动作依然不标准，依然坚持不久。一连几天站军姿，依然还得教官不断纠正：“右边肩膀后面一点，高一点，左边肩膀往前一点。”每天每次如此，时至今日，我每天最害怕的还是站军姿……

“站军姿是最基本的，是其它一切动作的基础。”教官说道。但是这最基本的站军姿，对我来说，却是最难的。由此我清楚自己必须纠正自己的态度，用端正的认真的态度来面对军训，并从军训中提升自己，无论是站军姿、队列训练还是锻炼耐心、意志、坚忍、团队精神等，用学习的积极的态度认真参与军训的每一项训练。

军训开始后才发现，其实军训并非如师兄师姐们所说那么轻松或无聊，虽然没有像初中、高中军训时那样站在烈日下曝晒，没有那么大的训练量，虽然练习的动作都很简单，但要让那么多人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。一天军训下来，还是挺累的，特别是夏日炎炎，太阳好像要用全部的光和热融化这个世界，整个场地好像一个蒸笼，我们在这样的环境下纹丝不动站军姿，不厌其烦练枯燥而烦琐的动作，汗水像决堤的洪流，顺势直下，怎一个“挥汗如雨”了得!我们的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈的痕迹。汗水沿着脸颊一滴又一滴地滑下，热气充斥着我们的鼻翼。军姿已站了三十分钟了吧，脖子好酸，脚的刺痛感越来越清晰，教官说还有60秒，可是我数了好几次60了，为什么还不到时间，似乎一秒就有一个世纪那么长……但是值得欣慰的是，每一天站军姿都可以感觉到自己的进步，似乎可以坚持更长了……

尽管有点辛苦有点枯燥有点累有点烦，但每天还是过得挺开心的。在训练过程中，总有同学闹笑话，大家笑成一团。一到休息时间，同学们一起聊天、开玩笑、唱歌，或者教官跟我们谈起他的军营生活，这些都是我们的快乐时光。

其实，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，玩脑筋急转弯，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。教官不会那他的身份压我们，感觉还是挺可亲可爱可敬的!教官身上的好奇心、好学心也是值得我们学习的，总会好奇的摆弄单反相机，这些时候总会觉得他离我们很近，感觉不到一点架子。很庆幸也很感谢，谭教官挑了我们这个连并带领我们一起度过15天的军训，谢谢!

通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，以前没有很多机会大家一起接触相处，在这个军训期间，我们分享身边的趣事，分享喜欢的书、电影，分享烦恼，分享各自的家乡话，一起吵吵闹闹，好像回到了少年时代。

尽管每天还是会数着军训还剩多少天，每天还是会想今天不用军训该多好，但是每天还是会认认真真地训练，过好军训的每一天。希望接下来军训的日子，大家都过得好好的，训练得像个兵似的，等待柳暗花明又一村的惊喜。

**新生军训心得体会总结篇六**

军训的生活有苦有甜，百般滋味，虽然仅仅经历了短短四天，但我们都精疲力竭，更是让人尝尽了“酸甜苦辣”这四种人间“美味”!怎么个“酸甜苦辣”法，如果想知道的，请跟我来吧!

“酸”

今天是个较晴朗的日子，太阳公公也许是为了迎接我们的到来，欢快地露出红通通的脸蛋儿。

中午时分，是我们13班帮厨的日子，我们又刚军训完，随着教官的一声哨声，我们在食堂前排好了队，同学们都很不情愿地接过手中的任务，个个无精打采的帮同学们端菜。我们女同学就负责洗碗，有4百多个人啊!天啊!同学们都在报怨着!“乒乓乒乓”盘子发出的响声，洗完后个个这里捶捶那里捶捶之类，真是让人“腰酸背痛啊”!

“甜”

尝过了“酸”，现在应该换个“口味”了吧!

星期四的晚上，是我们在华光基地生活的最后一个夜晚，自然而然，是要开晚会的，可又偏偏没有了，扫兴，老师说如果在8点之前，电还没来，晚会就不开了。同学们都哀声叹气的，也许是老天爷同情我们吧!在临近8点时候，电终于来了，操场上，欢呼声、尖叫声，惊天动地。

随着欢呼声，同学们开始了表演了，节目一个比一个精彩，我们学校的林书记和李处长一个唱一个跳，大家都尖叫起来，节目还有钢琴独弹、唱歌、相声、有跳舞，个人都很精彩，但如果要选一个最精彩遥，也许就是16班的何兑波和陈严了吧!他们这个歌舞表演让人流连忘返，一想起就记忆犹新，后来在陈、吴老师的合唱下结束了这愉快的夜晚，最后黄老师宣布明天早上不用军训，而且7点起床，欢呼雀跃的尖叫声再度响起

晚上，宿舍的同学们都睡得美美的，还带着微笑，我也美美地进入了梦乡。

“苦”

星期三的下午，我们进行了军训。教室先教我们站军姿，然后，让我们纹丝不动地站半个小时。刚开始还行，可大概过了10分钟，我就快坚持不住了。我暗暗告诉自己：“我一定要坚持到底。”一分钟、二分钟、三分钟时间一分一秒地过了，我双脚发麻，终于，半小时过去了，我如释重负，松了一口气。

“辣”

这种“口味”呢?其实跟随上种“口味”差不多啦!但是，我还真正尝到了辣，就是中午吃饭，不注意吃致函一块辣椒，辣死我了。哈哈。

这四种就是人间的“美味”你们大家都尝过吗?

这4天魔鬼般的训练，让多少人晕倒，有的人连眼泪都掉下来了，可军训尽管很苦，但是我们清楚地记得，在开幕式那天，基地负责人人我们讲过的话：来这里是在花钱买受罪，是为了锻炼我们的意志。我们也明白在成长的日子里，每个人都将遇到很多的苦头，甚至比这苦，如果今天的这点苦都接受不了的话，那以后的苦又怎么接受得了呢?所以，我们暗下决心，无论在劳动实践中出现多少苦，我们也一定要征服它们。

**新生军训心得体会总结篇七**

今天是我们上“少年军校”的第一天。

上课了，我们等教官来。不一会儿，一个高大的教官来了，他非常壮，戴着墨绿色的帽子，我猜他是陆军；接着又来了一个戴蓝色帽子的教官，我猜他是空军。

排好队以后我们来到马路上进行军训。开始有点紧张，教官让我们站成两排，然后让大家报数，第一排报到单数的同学向前走一步，第二排报到双数的同学往后退一步，这样就成了四排。

教官老师先教我们学习“立正”，两只脚向外并成小八字。接着教我们“向右看齐”，这一排的第一个同学不动，别的同学脚都要踏碎步向右边看齐。教官说“向前看”的时候大家的动作要快。如果站得不好要罚跑步。成一一听就高兴坏了，赶快举手说：“我要跑步！我要跑步！”别的同学也跟着喊了起来。

一个动作练了很久，我们有点累了，教官让我们休息一下，说：“第一排想喝水的就去喝水！”我马上跑出去喝水。老师还让我们原地坐下休息。

教官还教我们学习“稍息”，当他喊“稍息”时，我们的左脚要往左上方迈一小步，看右脚的头和左脚的尾碰不碰得到。这节课教官主要是教我们站军姿。

最后老师还教我们“跨令”，就是左脚迈开，两条腿与肩同宽，然后左手抓住右手放在背后。

今天的军校训练我感觉很新奇，也很有兴趣！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找