# 2024年员工提升培训心得体会范文(3篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-09-16

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。员工提升培训心得体会...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**员工提升培训心得体会范文篇一**

为期两天 (杭州崇文实验小学、天长小学)的挂职实践培训，使我看到名校老师强烈的敬业精神，一丝不苟的工作态度，他们用精彩的授课方式为我们讲解、示范、指导，表现出了极强的事业心和责任感，这些无不让我们钦佩，同行老师纷纷表示要对自己的心态作一个调适，不应该再浮躁了，要静下心来潜心研究了，影响老师们重新树立了正确的教育观，并能以良好的心态投入到教学工作中。

“千课万人”，我是第一次参加这么盛大的观摩活动，聆听了名师、特级教师的示范课、报告、专家点评，大师们的风采尽收眼底，得益匪浅，他们以鲜活的案例和丰富的知识内涵及精湛的理论阐述，给了我强烈的感染和深深的理论引领，每一天都能感受到思想火花的冲击，(每天上午五节课，下午五节课、晚上两节课报告、两节课互动点评)。虽然听课很辛苦，但大师的魅力、课堂的精彩、专家近距离的接触，吸引着我。这么好的学习机会、使我舍不得，疲惫的身躯总能坚持到晚上，尤其是斯苗儿老师、北京的吴正宪老师，我心中的偶像、最崇拜的专家，这么近距离的接触，让我激动，再累也值得!我想同行的老师应该也有我同样的感受。在一次次的感悟中，进一步认识到了不断更新自己知识结构的必要性。

就像雷子东老师《分数的认识》心路历程，雷老师在1999年上这课，当时理念是“基于学生已有经验，以学论教”，在20xx年上这课是“关注学生的差异，为自主探究提供广阔的空间”，在20xx年雷老师建立在“回归数学本位为续学习积累丰厚的经验”。课堂开放，自主权全在学生。无独有偶，同样特级教师黄爱华老师，在大会交流中谈到了他三次不同 《百分数的认识》的版本，从中折射出特级教师他们的共同嗜好——学习、研究、总结、提升，造就了他们的课堂生动与深刻。带给我们很多的启发和思考。

培训转变了老师们学习的观念，知道了学习的重要性。只有通过培训才会促进自己的专业知识和理论水平，才能开展教研活动,在不断的交流互动中，明确了作为一名优秀的老师应具备的基本素质，如何适应新课改，教好课。通过这次培训，归纳一下几点：

1、教师要有人格魅力。

常听孩子们议论“我最喜欢××老师，我最佩服××老师”。甚至老师的一举一动，孩子们都在模仿。这些老师之所以使孩子们为之折服，为之倾倒，我想就是源于教师优秀的人格魅力。教师在长期的教育教学工作中形成了这种人格魅力，在孩子们中间建立了一种崇高的威信，这种人格魅力和威信对学生的影响刻骨铭心。从北京的吴正宪老师、浙江省教研员斯苗儿老师的报告中，得到这样一个结论：以情感人，以情激趣;用教师智慧启迪学生智慧。

总之，教师要具有人格魅力。只有尊重学生的人格，对学生满腔热情，宽容大度，这才是爱生的集中表现。只有把学生的成长真正和教育事业紧密相连时，才会增强爱的情感。

2、教师要把学习的主动权真正还给学生。

七天的培训，我听了四十来节专家和特级老师的课，课堂上联系生活实际，深入浅出、语言风趣优美，给我带来了震撼和思考。“怎样读懂学生”、“怎样读懂教材”。我深深体会到：学生是学习的主人，是课堂教学的主体。这一点已不容置疑。既然是主体，学生在学习中就应该真正拥有学习的主动权。只有有了学习的主动权，才能更好的发挥主体作用，改变那种消极的、被动的学习状态和方式，从而更加积极主动地学习探索，新的课程标准下，自主探索、合作交流已成为学习数学的主要方式 ，他们都创设学生熟悉的活动情景，充分调动学习兴趣，使学生初步感受到数学来源于生活，应用于生活，服务于生活，尊重每一个学生，允许不同的学生从不同的角度组织问题，解决问题，让每个学生体现到创新学习的成功喜悦。

3、“顺畅”课不一定是好课，要上出有“风浪”的课。

培训使我明白了在整个教学过程中，师生、生生分享彼此的思考、见解和知识，交流彼此的情感、观念与理念，通过质疑、讨论、合作，使师生的发散思维和创新思维得到了新的发展，实现了教学相长。在这样的环境里，实现了师生、生生知识的互补，学困生得到了帮助，学优生得到了拓展。学生迫切地想与大家交流自己的学习体验，课堂成了学生放飞心灵的天空，遨游其间，乐而忘返。

总之，这次培训让我收获多多，在此不能面面俱到，只能抓住几点来谈。我们培训的目的是让老师不再茫然，不再无从下手。让我们借助这次培训的东风，实抓我们的教师读懂教材、读懂学生。让我们的老师会上数学课，让我们的教学工作脚踏实地，让我们的教育落到实处。

一路风尘，虽然很辛苦，但是浸润在这样专业的研究氛围中，我们感到精神十分富足，真的不虚此行。对照自己的教学实践，我们要做的还有很多很多，在大师的携领下，愿我们在前行的路上演绎属于自己的精彩。

**员工提升培训心得体会范文篇二**

有幸参加了调兵山市教师素质培训，在这次培训活动中，由于教委的精心安排，让我们得以与众多数学专家面对面地座谈，了解他们对数学教学的理解，学习他们的数学思想方法;得以与几所学校的教师讨论课堂教学。培训活动安排合理，内容丰富。在这里，让我感受了名师的风采，聆听了精彩的讲座，也更新了教学观念。使我更进一步了解和掌握了新课改的发展方向和目标，反思了以往工作中的不足。作为一名教师，我深知自己在教学上是幼稚而不成熟的，在教学过程中还存在太多的问题，但是经过这一段时间的学习，我相信自己是有所收获的。一些对教育教学工作很有见解的专家以鲜活的案例和丰富的知识内涵，给了我具体的操作指导，使我的教育观念进一步得到更新，真是受益非浅。下面是我通过培训获得的点滴体会：

一、专家引领，思想振荡

本次培训，安排了多位名师、专家等，给我们学员做精彩的讲座。各位专家的讲座，阐述了他们对教学的独特见解，对新课程的各种看法，对思想方法的探讨。在这些专家的引领下，我的思想深深受到震撼：作为一个普通教师，我们思考地太少。平常我们在学校中，考虑地都是如何上好一堂课，对于学生的长期发展考虑地并不多，甚至于忽视这一方面。听了各位专家的讲座，我觉得在今后的教学生涯中，我们不应仅仅着眼于一些短期利益，而应把眼光放长远一些;课堂教学中应重视思想方法的渗透，而不局限于单一解答方法的教学。

二、要加强专业文化学习，做一专多能的教师。

想给学生一滴水，教师就必须具备自来水。教师讲的课就充分印证了这句话，他们用渊博的知识旁征博引给学员们讲述深奥的理论知识，讲得通俗易懂，让我们深受启发。我们面对的是一群对知识充满渴求的孩子，将他们教育好是我们的责任和义务。各个方面的学习，让我更体会到学习的重要性，只有不断的学习，不断的提升，不断加强修养才能胜任教育这项工作。

三、同行交流，教学相长

本次培训，汇聚了专家骨干教师，每位培训教师都有丰富的教学经验，教学的外部条件也非常相似，因此，成员之间的互动交流成为每位培训人员提高自己数学教学业务水平的一条捷径。在培训过程中，我积极尝试与其他学员之间的交流，在交流过程中，了解到各区县的新课程开展情况，并且注意到他们是如何处理新课程中遇到的种种困惑，以及他们对新课程教材的把握与处理。在培训中，我们不断地交流，真正做到彼此之间的相长。

四、要有善于反思的习惯，做一名反思型的教师。

反思是教师的一块“自留地”，只有不断耕耘，才能检讨自己的教育理念与行为，不断追问“我的教学有效吗?”“我的教学能更有效吗?”，不断总结自己的工作得失，不断深化自己的认识，不断修正自己的策略，从而获得持续的专业成长。如果一个教师仅仅满足于获得经验而不对经验进行深入的思考，那他就不可能在原有的基础上再有发展;教师专业发展所要求的大量知识和实践智慧，只有靠教师自己在日常教学实践中不断反思、探索和创造才能获得。

反思的方式有很多，如撰写教学随笔就是一种行之有效的反思方式;还有教育博客不仅仅是一个知识管理器，它更是一个个人反思工具，是一个多向人际互动的装置，它为促进教师的专业化发展营造了良好的氛围。

五、这次培训使我感受到了压力，也增强了信心。

在这里，我突然感到自己身上的压力变大了，要想不被淘汰出局，要想最终成为一名合格的教师，就要更努力地提高自身的业务素质、理论水平、教育科研能力、课堂教学能力等。而这就需要我付出更多的时间和精力，努力学习各种教育理论，并勇于到课堂上去实践，及时对自己的教育教学进行反思、调控，我相信通过自己的不断努力会有所收获，有所感悟的。 令我欣慰的是，培训班里有许多优秀的老师，我们有很多的话题可以一同交流和探讨。我们有很多的观点可以一起抒发和碰撞。每一次的聆听讲座和课后交流，我们都能踊跃发言，大胆地陈述自己的观点想法，提出自己感到疑惑的难以解决的问题。我在学习中始终信奉“他山之石，可以攻玉”的信条，坚持和其他学员保持密切联系，使自己能博采众长、开阔视野。

**员工提升培训心得体会范文篇三**

20xx年8月10日，很感谢公司在我们工作之余，在我心力疲惫，甚至是挤破瓶颈，也无法释放心中那团郁闷的时候，及时送上了一碗心灵鸡汤，把我消极的这面隐形符及时挽救!有幸参加了上海肯耐珂萨人才服务公司杨子老师的培训，一个热情与激情集一身的讲师，内容切身到了我们工作中，甚至延及到了我们的生活中，内容精彩，深刻体会，好像处处在说我们，又处处给我们指引路径，足以把很多职业中迷途的小羊羔拉回来，回到属于他们追求的理想与舞台，整天的课程，我没有犯困，即使中午大家都没有休息，都没有打瞌睡也没有分神，课程结束了还觉得听不够，因为整天的课程杨子老师都是用了引导式，互动式的教学服务进行，让我们都进入了轻松快乐的气氛中。

一、如何建立积极的心态

我是一个很感性的人，容易冲动，容易高兴，容易哭泣，也很容易感动，感恩，容易满足。反之，当思绪走到胡同的时候也会很难走出来，往往容易想极端或是充满抱怨，来得快去得快，当杨子老师在问我们，我们对自身的状况满意吗?同事们都在沉默片刻，我想没有多少人会很满意我们拥有的现在，我暗暗在心里在问，我对我自身满意吗，跟很多同学相比，做公务员的，嫁进豪门的，现在没结婚的，嫁到乡下天天相夫教子的，我属于中间，不能说满意，也不能很满意，每个人都希望我们有更高的收入，有更好的方向，更高的追求，更多人希望有车有房，但是这一切都是自己给自己加注于身上的任务与目标，人的欲望总是无穷的，其实满意与不满意关键在于你自己的定位与自我满足，所有的满意与不满我们是否找到原因，找到原因又如何，最终还是看你怎么想，我们怎么去平衡。

回想自己，每次遇到困难，或是对现状不满意的时候，就希望对方能改变，或是环境能改变，这让我想出老公跟我说过的一句话，他说，只要我不高兴，他总会跟着不开心，因为他得研究我在想什么，我为什么不开心，他得想办法让我开心，其实他的开心，只要我一个转身，我心情开朗了，他也会跟着晴天，他有时候特别怕我生气，生气的时候就会嫌弃，就会觉得他不好，然而今天悟到了，因为爱，只要我改变自己，他开心了，他妈妈也会开心，我们一家人都同样开心。每个人在家里的份量都很重要!此刻灭了我往日的无理取闹，常常打着女人在家里不用讲理的旗号，此番回家拆旗!

观念：人的命运在于选择，选择的轴心在于观念，人的命运不在出身、人的成功不在才能、人的幸福不在物质、人的完美甚至不在教育、人的成功、快乐就在于一个观念。其中人的观念也分为三：价值观、思维方式、心态

其实人与人之中的其实只有很小的差异，但是这很小的差异却往往造成巨大的差异，很小的差异就是所具备的心态不同，巨大的差异就是成功与失败。老师分享了在一个无人穿鞋的岛上，两个销售员针对同一个销售的环境，失败者在抱怨领导给他的环境恶劣。同样的环境，成功者找到商机成功了，还在感谢领导。人之间小小的差异，小小的心态，让成功与失败成了答案的选择题。

心态，每个人都有不同的思想，不同的心态，但心态基本上分为两大类，一类是，积极的，健康的，这种心态，会给我们带来成功，健康，财富;一类是消极的心态，消极的心态造成失败，带走我们健康的心，甚至身体上的病态。我们想成功，必须保持一积极向上的心态，这样，成功将会离我们更近。反之，你每天生活在抱怨，与对社会不满，对家，对工作，对朋友，对一切都不满意，感觉生活无意义，你将活得很痛苦。我们要多做正能量的人，更要跟积极心态，充满激情的人在一起活动，交朋友，正所谓近朱者赤近墨者黑，幸运之神会时时眷恋我们。跟着老师的感觉我在呼喊自己的灵魂深处，改变吧，改变才能成为最变大的赢家，改变才能获得辉煌的人生!

二、如何对待工作

我们到底为谁工作，终于提到工作了!我们放松的一天里再次提到工作，大家又沉默了，老师做了调查，很多同事说为了生活，为了活着，为了家庭……我也在问自己为了谁工作，其实我为了谁工作，还是分了期限而定了，刚毕业的时候为了花自己付出劳力赚的钱而工作，后来为了让家人生活条件有点改善而工作，再后来为了结婚，生小孩，维持一种美好的家庭而工作，直到我生了小孩，在休产假期间，我得了产后忧郁症，习惯了忙于工作充实生活，以生孩子这种正当理由给自己放了几个月的假，感觉自己什么也做不到，在家里我也算是一个生活白痴，那时候我顿悟，我为了什么而工作?为了实现自己的价值，不浪费美好的青春年华，不让自己变成一个彻底的废人，不为虚度年华而悔恨，不为碌碌无为而羞耻。人，最宝贵的是生命。生命对每个人只有一次。这仅有的一次生命应当怎样度过呢?每当回忆往事的时候，能够(不为虚度年华而悔恨，不在临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最壮丽的事业--为人类解放而进行的斗争。”这话忘记谁说的了，但是记得，一直在我心里。再后来我买了房子，房贷，学费，等一列的费用清单，我更不能不工作了，现在回想，归结一句话，其实，这一切都是为了让自己过得好一点，过得充实一点，过得有意义一点而工作，只要我还能健康的活着，就少不了工作，我们得为自己工作，记得一同事，培训完当天就进微信发了一条信息“哥现在才发现，哥每天修的不是电脑，而是哥美好的未来”。可见，我们工作不是帮老板的忙，更不是为老板而工作，你不做，老板同样可以请别人，公司同样也不会因为少了谁不不营业了。企业之所以花钱雇佣我们，不是在照顾我们，也不是在剥削我们，只是在利用我们的价值!记得在学马哲的时候就学过：‘劳动本身就是商品，自己的工作也是一件商品’。工资的高低，不在于老板的心情好坏，更不是老板的不重视，公司更不可能像慈善机构来照顾你，我们得问问我们的价值有多少，我们自己这件商品值 多少钱。

对工作负责就是对自我人生的负责：在我们工作的单位里面，很多同事都不是选择了自己喜欢的工作，更不是大学里面所学专业之长，但是我们同样要对自己的工作负责，对自我人生负责，同样也是为了尊重自己的选择。有时候为了做好工作，并不是因为自身这件商品有多完美，价值有多高，这个是我们自身的做事原则，所以在这个位置上我们有应尽的责任，因为责任我们必须好好尽力。“你可以说我们能力不好，但你不能说我们不尽力”，我们的人事老大常常这样跟我说这话。

负责就不要再找借口

“工作没有做好，是因为……”

“任务没有完成，是因为……”

“我想把工作做好，可惜……”

“我想创业，可是……”

想做一件事只需要一个理由就够了，不想做一件事情总是会有千千万万个理由，从此刻开始，让我们改变吧，就两句话就句了。

“对不起，都是我的错!”

“这次没做好，我一定会尽我的全力把这件事情继续做好的!

放弃不停的辩解，努力的表现吧!我们既然要做就好好做，去追求卓越的工作品质，用心的去做，将你的才华、注意力都集中在你所从事的工作中，把自己投入进去，从一开始以一种严谨的、认真负责的、一丝不苟的态度去对待!

“善生福，静生慧”

“知止而后有定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。

三、如何对待企业

既然我们已经形同一件商品，那么公司也将是我们每一期段的客户，企业客户，大客户，金牌客户。我们这件商品，除了本身的价值外，我们还得从自身上面挖掘我们的增值服务价值，除了本身的修炼，我们少不了服务的心态，服务好企业这个客户，自然会自我盈利和发展。

人与人之间的交往除了诚信还得有忠诚，更何况是我们企业这个大客户。忠诚也是我们自始至终的责任。而不是叫人从一而终，对客户的责任，变化的是环境，不变的是我们的忠诚。

忠诚六法：

1、 真诚的去支持企业

2、 真诚的去理解和同情企业客户

3、 真诚的去向企业学习

4、 不吹毛求疵和抱怨

5、 诚实可靠，决不轻易背叛

6、 企业的事情就是我的事

只有忠于企业，忠于公司，忠于自己，忠于朋友，忠于家人，忠于爱人的人才会赢得信任!

培训进行到此，已经接近尾声了，后面部份是关于礼仪，因为之前参加过，自己也培训过其他单位，后面部份就不再一一分享，如果你是我的读者，感谢你能读完，希望也能给你带来一点点感悟.

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找