# 最新《做自己》演讲稿400字 《做自己》演讲稿800字(十五篇)

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2024-09-17

*演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿...*

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**《做自己》演讲稿400字 《做自己》演讲稿800字篇一**

大家好！

“国际数学大师陈省身说，别的什么都不会，只好做数学。画家黄永玉说，别的什么都不会，只好作画。”假若陈省身大师去学黄永玉画家画画，黄永玉画家去学陈省身大师研究数学，那么他们会不会还有今天的成就？肯定不会！所以要——找准位置，做好自己。

猎豹可以在原野上急速奔跑，又何必要学会鱼儿一样在河里欢畅的游水？鱼儿可以在水中自由自在的嬉戏，又何必要学会雄鹰一样在天空中展翅高飞？我们可以在适合自己的位置做的的自己，又何必去一味的模仿别人丢掉自己最初的色彩？

世界喜剧大师卓别林，滑稽的外表，并不十分聪慧的脑袋，使他找不到合适的工作。但是他找到了属于自己的舞台，开始了表演喜剧的生涯。“无声胜有声”的表演风格征服了千千万万的喜剧迷。卓别林找到了自己的位置，成就了一个的自己。

陶渊明，迫于生计在朝为官，但厌倦官场黑暗，“不愿因五斗米向乡里小儿折腰”回到了他向往已久的田园，过上了安定闲适，宁静淳朴的农家生活。陶渊明找到了心中的那个田园，成就了一个为世人仰慕的“五柳先生”。

那么，生活在这个缤纷多彩的世界上的我们，会不会因为眼前的“乱花”而“渐欲”迷离了自己的双眼，会不会因为自己只是棵小草，而被太阳的光辉刺痛了眼睛，使我们迷失了自己，找不到自己前行的方向？我想说的是，生活在这个世界上，就要接受自己是个独特的人，不可能成为别人，正如世界上没有两片完全相同的叶子一样，我们走出的每一个脚印都是自己的，不可能与别人完全重合。所以，我们要学会在这个世界上的某一个角落——不管是哪里，只是因为那是适合我们的位置，所以我们就在那里生根发芽了，我们不去成为别人，只是在适合我们的位置，做好我们自己。哪怕只是一棵默默无闻的树，只因我们在适当的位置做好了自己，就可以为别人带来一片荫凉，那么我们就会受到别人的感激，我们的存在就是有价值的。

尘世浮华乱须弥，不迷心智。你要清楚哪里才是适合自己的位置，既然是猎豹，就在原野上奔跑；既然是鱼儿，就应该在水中自由嬉戏；既然是雄鹰，就应该在天空中展翅翱翔。

一花一世界，一叶一菩提

你在你心里，梦在梦故乡

找准自己的位置，做好自己，亦是一种骄傲的人生！

**《做自己》演讲稿400字 《做自己》演讲稿800字篇二**

尊敬的各位领导、各位评委，亲爱的同学：

大家好！

我是来自x年级（x）班的。今天，我演讲的题目是：做的自己，成就最美的人生——读李开复先生先生《做的自己》有感。希望能与在座的各位朋友交流和共勉。

漫长的20xx年暑假终于过去了，按老师的要求，我忙中偷闲，在暑假当中读了不少有意义的书，收获颇丰。其中，李开复先生的《做的自己》一书给了我许多人生的启迪，我几乎是一口气将他读完的，并做了不少有益的摘录，在此，我很想把我的感受分享给大家。朋友，人的一生总会遇到许多的挫折和困难，生活也会给我们带来许多的不如意，多数人面对这些生活磨难时，更多的是采取自暴自弃、畏前怕后的态度，其实，许多事情都是我们是无法改变的。那我们又何必为此而悲观失望，痛苦不堪呢？请相信，我们能够改变自己的心，能够改变自己的情绪，尽的努力，做的自己，这，不也是一种美吗？人的一生中，总要有理想。每个人都希望自己成为自己心目中的英雄，或是科学家，或是文学家。每个人都有自己崇拜的对象，希望自己也像他们一样。可是我们每个人的天分不同，机遇不同，因此，不是每个人的所有愿望都可以实现。做的自己，的方法就是展示自己的风采，做一个的自己，在自己的位置上照样可以闪光。这个社会既需要爱因斯坦、居里夫人，也需要李素丽、徐虎。不过，不论我们将要做什么，我们都应该拥有自信，并能尝试为之努力一搏。

《做的自己》的作者李开复先生在五岁的时候感觉幼儿园的功课太简单了，于是就主动跟父母说他想跳级读小学。父母建议他还是按部就班地读书，等到有足够的能力时再去读小学。可是，为了学到更多的知识，他大胆地提出让他试一试的要求，他对自己的父母说：“如果我能力不够，我就不会通过小学的入学考试；可是如果我考过了，就表明我能行，那你们就要让我去上小学。”李开复的父母拗不过他也就爽快地答应了他。于是他就开始努力读书，最后终于以优异成绩考进考入一所的私立小学。这件事也为李开复先生日后的自信奠定了坚实的基矗李开复先生跳级的故事也让我懂得了一个道理，无论做任何事，只要大胆尝试，积极进取，我们就有机会得到自己期望中的成功。

记得一位哲人曾经说过，其实世界本来就没有什么垃圾，只有放错了地方的资源！或许你是一位很努力而成绩总是不理想的学子，或许你是一位很卖力而总得不到赏识的职员，或许你是一位很吃苦耐劳而总不能发达的老板，或许你对眼前的一切都很渺茫，那么，朋友，请不要难过，更不能轻易放弃，凡事总应三思而后行！当你关起灯入睡时，请你想一想，为什么你总是如此的不幸？为什么上帝总是看不到你的努力？或许明天一早，你心中便有了正确的答案和奋进的目标！

外国的月儿是圆的，风景总是彼岸的美。可是，如果你真的走到对面去看的话，那么，你原来的位置不也正是彼岸吗？诗坛豪杰李白在《将进酒》中，给我们留下了一句不朽的至理名言：天生我才必有用！朋友，请相信，只要我们真实地找到了自己不如意的原因，那就尽己所能去努力改变它，或许，成功就在我们一念之间。朋友，如果我们不能铺就大道，那就成就一条小路；如果我们不能浇灌树林，那就滋润一棵小草；如果我们不能成为太阳，那就放飞一颗星星。生活中，决定成败的不一定都是尺寸的大小，而在于做一个的你自己。当今的社会需要各种类型的人才，每个人都会有适合自己的位置。我们不必去追求那些遥不可及的梦想，只要做一个真实的、的自己就好了。亲爱的朋友！时光荏苒，昨日不再，现在就是我们着手拼搏五彩人生的时候，别总羡慕别人的风景，找准位置，大放异彩，你就是别人眼中最靓丽的风景线！做一个的自己，就会拥有最美的人生！不是吗？最后，就让我以《做的自己》这本书中所例举的微软亚洲研究院女才子潘锦辉女士的个人人生感悟来结束我的本次演讲，希望她的人生也同样能给你以真切的启迪：成功就是不断地超越自己，它离我们并不遥远，不虚度此生，也就是我们的成功。谢谢大家！

**《做自己》演讲稿400字 《做自己》演讲稿800字篇三**

大家好！

世间繁华，灯红酒绿，还请勿忘初心，追随内心真正的自己。

勿忘初心，方得始终。在欲望的世界里，唯有坚定地追随内心真正的自己，才能到达胜利的彼岸，轻嗅花朵的芬芳。

安第斯山脉，海拔四千米，严寒、空气稀薄，即使如此，也抵挡不住纯洁如雪的普雅花在这里盛放。它不畏高山严寒，只是追随自己对生存的渴望，对高山美景的向往。不忘初心者，亦如沙漠里的胡杨。以挺直的身躯屹立在酷热的沙土中，即使热浪灼烧，也挺拔如初，只是为了能让身后的人们安定生活。胡杨死后，三百年不倒，即便是死亡，也无法动摇胡杨对自己初心的坚持。

自然界里的植物尚且能够追随本心，人类又何尝不是呢？

无臂琴师刘伟，不畏双臂残缺，用双脚代替手指，在音乐的世界里坚定前进，追随自己内心对音乐的向往，对键盘的渴望。对本心的坚持补全了他双臂的残缺。一代文学大师钱钟书，穷其一生安安静静地做学问。他晚年曾闭门谢客，不接受任何采访，只愿专注地做学问，追随自己对文学知识的热爱。

自然界、个人尚且如此，一个民族更应该坚守本心。

黑格尔曾自夸“德国人天生就是哲学家。”然而就是这样一个自律、坚守本心的民族，在一个狂人的引诱下，陷入战争的深渊。六十年前那幕惨剧，血流成河，妻离子散……生者在对往者的悼念中，又重新找回了对和平的坚守。修建集中营纪念馆，全力处理战后的善后问题，还有德国总理在犹太人纪念碑前那惊世的一跪……他们用尽一切办法提醒自己，勿忘初心，要追随自己对和平的向往。他们用六十年的时间，不断反思，向世人证明了坚守和平的重要性。

人，本是个复杂的小世界，但总有一隅承载了我们最初的、最美好的向往。这向往，便是我们的本心，在繁华世间，莫忘追随自己的内心，莫在繁乱的世界里迷失。

**《做自己》演讲稿400字 《做自己》演讲稿800字篇四**

大家好！

我们每个人在这个世界上都有自己的人设，有的人是温柔贤淑，有的是开朗大方，有的是内向文雅，有的人是阳光帅气……

那么，我的角色又是什么呢？神经大条？细心安静？待人接物彬彬有礼？性格泼辣？……我迷失在这些词语中，茫然无措的看着它们，嘴角扯起一丝苦涩的笑意，望向窗外，在这深夜的夜晚，街上没有一个人，只有路灯在坚守着，而人们对它的定义却只有一个——为人们照亮路。我想，这就是它的人设吧，平平淡淡，没有争抢，只为别人着想，这就是它在这个世界上的意义，这就是它的含义。

其实，我还不如这路灯。至少它还知道它在这世界上的意义，而我却连自己存在的意义都找不到。它至少知道自己是什么样的人，而我连自己是谁都不知道了。是不是很可笑。

我在这个世上一直在装，装自己很有责任感，很能忍，很能为他人着想，我一直在一个集体中装作自己很有领导能力，能够自己带领大家做好集体中的每一件事，装作自己大大咧咧，神经大条，不在乎别人的看法。

但可笑的是，最后我竟把自己给绕进了这个大圈子中。我一直想要找到一个可以懂我的人，但是，现在很多我的那些所谓的“好朋友”，一个个都只懂我的外表，而一点都不懂我，并且我一点都不希望她们能懂我。因为我从小因为是女孩，就受过很多人讨厌，一旦做错了事（有时甚至是别人诬陷的），就会遭受千夫所指。而一旦我做了好事，就一个个都会黏上来，一个个都要抢功劳。

慢慢的，我长大了。我逐渐明白，只有我变得强大，别人才不敢欺负我，只有我更努力，获得出色的成绩，才能让别人不能轻视。

仅仅就因为我是女孩，所以我就不能与他人平等对待，不能获得与他人平等的权利。

我现在日渐强大，没人敢欺负我。但我还是希望能够有一个人能够走进我的生活，走进我的心，唤起昔日的我，让我能够找到真正的自己。

那个人，你在哪里？

真正的自己，你又在哪里？

**《做自己》演讲稿400字 《做自己》演讲稿800字篇五**

进入高中，我们就是那澎湃的潮水，那竞发的千帆。只能向前，不能后退！

可那苍茫的大海上，白雾茫茫，有时会让我们迷失了方向。苍茫间，该何去何从？我迷惘。但，只要心中装着远大的理想，我相信：迷雾的对面一定充满着灿烂的阳光。

我们不是风，刮过就停；我们不是雨，下过就晴；我们也不是雾，飘忽不定。我们就是我们。要做自己心灵的船长，虽然前方充满了艰险、暗礁，匿藏着豺豹虎狼。可理想啊，在前方不停的召唤，召唤着我们永不停息。做那劈波斩浪的闯将！我们要创造奇迹。奇迹是什么？不靠天生，不凭侥幸，就用我们那纤细的双手，用我们进步的思想去创造、去主宰！

挫折和失败让我们只发现自身的“卑微”和“渺小”，因而使我们像黑暗中的贝壳一样永远也发不出耀眼的光芒。我知道：我不是一株耀眼的玫瑰，也不是一颗闪闪发光的珍珠，我不过是一只丑陋的毛毛虫。总是躲在黑暗的角落里，害怕那明媚的阳光照射出我所有的不堪和残缺。一次又一次的失败让我尝尽了人生的酸甜苦辣，一次又一次的蜕变让我看透了世间的坎坷无常，但更让我懂得：只要活着，就还有希望！我们要自己发热、发光，用满怀的自信和无所畏惧的勇气，冲破黑暗，让世界看到我的坚强，我的力量，我不屈的灵魂。

做自己心灵的船长，挑战自己的缺陷；

做自己心灵的船长，挑战那无情的暗礁；

做自己心灵的船长，在黑暗处亮出自己闪亮的王牌；

做自己心灵的船长，跌倒了、爬起来，挑战前行路上的风雨坎坷；

做自己心灵的船长，用昂扬的斗志，挂起云帆直济沧海。虽然任何事都不可能轻易成功，但只要永不松懈，拥有不容摧毁的力量和坚强，即使再强大的对手也会被我们\*。虽然我们不一定能名列前茅，但只要奋斗了，努力了，便无怨亦无悔。我知道：现实就是成者为王，败者为寇。历史不会让失败者去抒写。我也知道：前面充满了暴风雨，充满了艰难险阻，但我更明白：我不能拒绝海的召唤，我要用自己的方式，去踏出自己的脚印，留下人生路上神圣的一驻！

做自己心灵的船长，不管时空如何转变，世界如何变迁，用自己的心灵去仰望另一个蓝天，用自己的心灵上下求索，勇往直前——不在乎别人的万语千言。

同学们，让我们做自己心灵的船长，坚守一片属于自己的大海，

百舸争流，我主沉浮！

**《做自己》演讲稿400字 《做自己》演讲稿800字篇六**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我们每个人在这个世界上都有自己的人设，有的人是温柔贤淑，有的是开朗大方，有的是内向文雅，有的人是阳光帅气……

那么，我的角色又是什么呢？神经大条？细心安静？待人接物彬彬有礼？性格泼辣？……我迷失在这些词语中，茫然无措的看着它们，嘴角扯起一丝苦涩的笑意，望向窗外，在这深夜的夜晚，街上没有一个人，只有路灯在坚守着，而人们对它的定义却只有一个——为人们照亮路。我想，这就是它的人设吧，平平淡淡，没有争抢，只为别人着想，这就是它在这个世界上的意义，这就是它的含义。

其实，我还不如这路灯。至少它还知道它在这世界上的意义，而我却连自己存在的意义都找不到。它至少知道自己是什么样的人，而我连自己是谁都不知道了。是不是很可笑。

我在这个世上一直在装，装自己很有责任感，很能忍，很能为他人着想，我一直在一个集体中装作自己很有领导能力，能够自己带领大家做好集体中的每一件事，装作自己大大咧咧，神经大条，不在乎别人的看法。

但可笑的是，最后我竟把自己给绕进了这个大圈子中。我一直想要找到一个可以懂我的人，但是，现在很多我的那些所谓的“好朋友”，一个个都只懂我的外表，而一点都不懂我，并且我一点都不希望她们能懂我。因为我从小因为是女孩，就受过很多人讨厌，一旦做错了事（有时甚至是别人诬陷的），就会遭受千夫所指。而一旦我做了好事，就一个个都会黏上来，一个个都要抢功劳。

慢慢的，我长大了。我逐渐明白，只有我变得强大，别人才不敢欺负我，只有我更努力，获得出色的成绩，才能让别人不能轻视。

仅仅就因为我是女孩，所以我就不能与他人平等对待，不能获得与他人平等的权利。

我现在日渐强大，没人敢欺负我。但我还是希望能够有一个人能够走进我的生活，走进我的心，唤起昔日的我，让我能够找到真正的自己。

那个人，你在哪里？

真正的自己，你又在哪里？

**《做自己》演讲稿400字 《做自己》演讲稿800字篇七**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我很坦诚地说我不能，但我会为我的梦想去努力，比起戴上面具永远笑着面对生活，我宁愿摘下面具哭着面对生活，做真正的自己，活出不一样的精彩、不一样的人生。

每个人的命运全然不同，因此面对自己的梦想，就有不一样的顾虑。有些人，生下来父母就为他铺好所有的路，父母在期望着他朝着这条道路前行，我们也努力的奋斗着，就怕父母的期望破灭。是啊！圣人训：“亲所好，力为具；亲所恶，谨为去”。然而，自己的梦想就只能成为幻想。

有些人，安于现状，不愿拼搏；有些人，因为身患疾病，怕自己不能成功，所以选择了放弃……正所谓瞻前顾后者难以成功，心无旁骛者方能成大器。他，从小有一个音乐梦，不幸的是，双耳却失聪了，他从未放弃，一直坚持不懈，直到创作出不朽名曲《欢乐颂》。我钦佩他执着于自己的梦想，不惧困难险阻。

我也有一个梦想。那就是一个人背着背包去攀登，去探险，去登上世界峰——珠穆朗玛峰，想在峰顶大声的呼唤。然而16年了，我所走过的每一步，都是他们为我所规划好的，我明白他们对我的期待，我害怕他们的期待破灭，只能做着这样的一个自己。我看着那些冒险家，幻想着自己的探险之路，慢慢地，我迷失了方向，找不到前进的目标。

我不知道是否能让他们的期待圆满，若是圆满，以后的人生是否会快乐，但我还是想去完成我的梦想，我不知道我是否能成功，也不知道以后的生活是否会华丽，但我相信追寻过，努力过，这样的人生一定不会留下遗憾！

消除顾虑，直奔目标，敢于踏出自己的脚步，走上梦想的道路，做真正的自己！

**《做自己》演讲稿400字 《做自己》演讲稿800字篇八**

大家好!

不能成为娇艳美丽的鲜花，那你就做青翠欲滴的绿叶;不能成为展翅翱翔的雄鹰，那你就做飞得的那只小鸟……记住，你永远是你，任何人都不能替代你。做你自己，其实!

做你自己永远是的。不要因为他人的言语而阻挡你向未来迈进的步伐。人各有各的特点，每一种事物都是不同的，就例如世界上没有完全相同的两片树叶。一味的借取他人的长处而不注重自身的发展，这样反倒使自己无法提高。其实大胆的去挖掘自身的潜力，把自己的长处发挥到极致。你，就是的!

通往成功的大门永远向的你敞开。在这个世界上，你就是独一无二的，你就是与众不同的，你就是永远的。所以，不要刻意的去模仿别人，不要让这个世界上的你“绝迹”，而成为另一个人的“复制品”!勇于去张扬你自己的个性，做与众不同的自己，让的你成为万众瞩目的焦点!

橡树没有玫瑰花的美丽，但是他却能为游人遮阳，让鸟儿栖息。所以，一定要彻彻底底的看清你自己，明明白白的看透你自己，朝适合自己的。方向发展，才能找到专属于你自己的人生。众所周知的“东施效颦”。由于东施没有找的适合自己的发展方向，而一味的效仿西施的病痛之相。当然，西施原本就长得倾国倾城，病痛难受的时候就更显得楚楚动人。而东施不考虑自身的因素，一味的效仿别人，使原本丑陋的脸更添丑相，从而成为后来的一段笑话。但如果仔细想想，如果东施考虑自身的因素，不一味的效仿别人，而是挖掘自己的长处并发挥到极致，那也许就不会被别人笑话了。

所以，我觉得找到适合自己的，不计较他人的言语，用于做最真的自己，敢于大胆的挖掘自己的长处，不一味的效仿别人，那你就是独一无二的，就是的!

做自己!

**《做自己》演讲稿400字 《做自己》演讲稿800字篇九**

爱因斯坦16岁那年，由于整日同一群调皮贪玩的孩子在一起，致使自己几门功课不及格。一个周末的早上，爱因斯坦正拿着钓鱼竿准备和那群孩子一起去钓鱼。这时，父亲拦住了他，心平气和地对他说：“爱因斯坦，你整日贪玩且功课不及格，我和你的母亲很为你的前途担扰。”

“有什么可担忧的，杰克和罗伯特他们也没及格，不照样去钓鱼吗?”

“孩子，话可不能这样说。”父亲充满关爱地望着爱因斯坦说，“在我们故乡流传着这样一个寓言，我希望你能认真地听一听。”

“说有两只猫在屋顶上玩耍。一不小心，一只猫抱着另一只猫掉到了烟囱里。当两只猫从烟囱里爬出来时，一只猫的脸上沾满了烟灰，而另一只猫的脸上却干干净净。干净的猫看见满脸黑灰的猫，以为自己的脸也又脏又丑，便快步跑到河边洗了脸。而黑脸猫看见干净的猫，以为自己的脸也是干净的。结果，吓得其他的猫都四下躲避，以为见到了妖怪。”

“爱因斯坦，谁也不能成为你的镜子，只有自己才是自己的镜子。拿别人做自己的镜子，天才也许会照成傻瓜。”

爱因斯坦听后，羞愧地放下鱼竿，回到了自己的小屋里。

从此，爱因斯坦时常用自己作为镜子来审视和映照自己，终于映照出了他人生的璀璨光芒。

**《做自己》演讲稿400字 《做自己》演讲稿800字篇十**

大家好!

从前，我总是为了能和别人成为朋友而不断的改变自己，别人怎么说，我就一定会按照别人所说的去做，因为我怕别人说我不好而失去他们。这样时间长了，偶尔没有按照他们所说的去做，他们就会说我便了，变坏了，而不和我做朋友了，从不说其实自己也有错，把原因都推到我身上，这使我很伤心。其实谁又能明白我呢?谁又能体会到那时我的心有多痛呢?没有人。他们都只想着自己。这些都使我明白了朋友之间的有情都是自私的。不管我对他们有多真心，可是最后的结果还是要分开，不管当初我和他们有多好，但那都是暂时的。我不敢再对别人说：“我们的友谊会天长地久海枯石烂。”了，我只敢说：“希望我们永远不要成为敌人。”

初中时我以为高中自己真正的朋友，可是我还是错了。

我和她刚认识时是那么的好，天天形影不离，有她在的地方，就一定有我的身影，有我的地方，就一定有她的笑声。可是现在我却和她疏远了，她对我是不理不采的了，我也不知道为什么。她说我变了，我不明白，我感觉我还是以前的我啊。只不过变了的就是她身边多了一些别的朋友。她曾经对我说过我任何人都无法取代我在她心中的位置，我是她的偶像。可是如今，我却还是被别人所取代了。我真想不通，当初的海誓山盟就真的可以随便忘记吗?

我觉悟了，也许我早就应该觉悟了。为了别人而不断的改变自己是一件多么愚蠢的事情啊!我累了，我倦了，我也麻木了。对右倾我不岸再奢望有什么天长地久了，我只希望不要对我不理不采;我不敢奢望有什么海枯石烂，我只希望不要嫌弃我;我不涉外那个有什么海誓山盟了，我只希望你把我放在心上。我要做自己，做回真正的自己，不会在为任何人改变了。因为我知道就算我变得再好，我也永远达不到你心中那完美的形象，我不会在改变自己了，真正的我已经被围困太久了，连本质都快变了，我不要在这样了，我要解脱了。

决定了做自己，做真正的自己，不要再为那些短暂的东西而伤害自己了，要对自己好点，不能倒霉的来是自己啊，要学会忘记;要学会坚强;要学会独立;要学会无所谓;要学会不在乎。要做真的自己。你们要怎样想我，随便吧。一般说别人的人其实都是在掩饰自己内心的羡慕和虚荣。

做自己，做真正的自己。

走自己的路，让别人说去吧!

**《做自己》演讲稿400字 《做自己》演讲稿800字篇十一**

我不怕千万人的阻挡

只怕自己投降

我就是我自己的神

在我活的地方

我就是神，我做我自己的神，我不漂亮，但我有我自己的梦想;我没有出众的才华，但我有自己独特的想法。每个人都可以是自己的神，就像《英雄本色》中小马和大哥狄龙合作的最后一票，两人等仇家来送钱，小马倚在香案前。

狄龙问：“你信不信有神?”

小马抽了口烟，从嘴缝里溜出一句话，说：“信，我就是神，神也是人，能掌握自己命运的就是神.”

电影中的小马哥在大多数人眼里透着一种玩世不恭的霸气，他相信神就是他自己，他认为他可以掌握自己的命运，快乐与否，都由他掌握。而现在的我们呢?难道就不能也做一回自己的神吗?

很多时候，我们往往在复杂的社会、忙碌的学业或者所谓的感情中迷失了自己，变得盲目，以至于成为别人的“复制品”。想到这里，自己有时也是这样，不禁脸红惭愧。我过不了的只是自己这关，改不掉体内隐性的懒惰和盲从，最终迷失在追寻的道路上。我们在时间的流逝中渐渐明白，却往往在最后回望时才看到一片触目惊心的空白。难道在青春最后的年岁里还是不能有所长进?

还是会保留以前的照片，看看那是我们年轻单纯的摸样;还是会翻翻以前的日记，找寻那些已经错过的美好。我终究还是没有放下那些已经失去或者说暂时错过的东西。现在的一切都没有变，唯一不同的是叛逆的小性格在渐渐成熟，不会再和爸爸妈妈耍小性子，也不会再和兄弟伙们一起不分男女打打闹闹。而现在，我习惯了独自一个人，走在安静的绿化小道上，穿着白衬衣，戴着耳机，听着那些年我们一起听的歌曲……

如今，在新的一学年，站在新的开端看到很多人不一样的心境，我有了很多感慨，也许我还需要学会的就是放下，只有放下过去的包袱与沉重，才能轻装上阵获得新的辉煌。

那么，接下来的日子我只有一个祈愿，我要做自己的神，不对自己投降。在我活着的时空，足够强大，即使人本身的渺小不能抗衡命运的枷锁，我也要为自己的路做出决断性的选择。我相信内心力量对于行为的绝对控制力，进而坚信，如果我的意念足够强大后定能在青春的最后挑起最美的高潮!

还是那句话，神也可以是人。

学学小马哥，做自己的神……

**《做自己》演讲稿400字 《做自己》演讲稿800字篇十二**

树桩的年轮一道一道的增加，沙漏中的沙子里里悄然落下，秒针一步一步的走动，时光如闪电般转瞬即逝。在上帝驻足赏花时，不经意的，过了几个轮回.

如果时间真有来世，我会、做谁?过了奈何桥，喝了孟婆汤，前生今世，有缘再续前弦?如果可以抉择，我愿做我自己，做现在拿笔写下这段文字的自己。

想过在晴天做一朵白云，想过在阴天做一束阳光。但、现在，我最想做的，还是自己。

尽管，自己走过的那些如花似锦的岁月中，曾有太多的荆棘，那些辛酸与痛楚早已烙入永恒的记忆。但自己，毕竟是自己，那个自私、敏感、爱抱怨又有许多恶习的自己。作文

没有人不爱自己，不爱曾经，不爱如生命的回忆。

如果我过奈何桥，就绝不喝孟婆汤。因为、我爱回忆，那些残留在心灵深处，花一样华美，有如花一样脆弱的记忆。那些记忆或黑或白，或大或小，或完整或残缺，但都是属于我自己，即使是撕破了的碎片，也张张记录着我的历史。至少，还存留着我走过的十几年璀璨年华它们，不，应该称呼为她们，拥有永恒不变的美丽容颜的她们，恍如月光下的薄冰，虽然不堪一击，却仍然透明，如此的单纯不已。她们散发出令人心头一颤的微光，她将辉煌的照耀我们将来的传奇，一个个被标上未知数的奇迹...作文

那是属于我的传奇，我一个人独自拥有的完美奇迹。因为再小的快乐，也是我自己，她会引起，心灵深处，某种力量的共鸣。

我就是我自己，空气中残留着我的记忆、我的呼吸。在来世某天的我，还会产生共鸣，接受着曾经的回忆这模糊有清晰、的回忆。

走曾经走过的路，唱曾经唱过的歌，牵曾经牵过的手，爱曾经爱过的人。

做曾经的自己，做永远的自己，沿着过去的脚印，一直、走下去...

**《做自己》演讲稿400字 《做自己》演讲稿800字篇十三**

20\_\_年6月14日，令人激动的世界杯终于热血开赛，我们小学生内心踢足球的愿望被点燃，这让我想起了以前那一次足球比赛……

记得是20\_\_年下旬，我们年级举行了最后几轮足球联赛，让我们在其中磨练成最好的自己。

那一次，我们对阵8班，8班曾8：1大败2班，而我们班却被2班打得落花流水，因此我心里砰砰直跳，战战兢兢。

上场了，8班同学得意洋洋地对我们说：“我们曾经大败过2班，你们必定是我们手下败将。”我只好忍气吞声，敢怒不敢言，想反驳却无话可说。

我们只能防守，让8班和7班平局，惊奇的是我们竟抵御住了一波又一波的攻击，台下观众个个都屏息凝视，目不转睛，究竟花落谁家呢?突然8班又发起进攻，我本要截球，但8班同学眼疾手快，迅速穿过了防线，我几乎要灰心丧气，但是我又想为了7班的荣誉，还是尽一份力量，输死拼搏，成为最好的自己!于是我们即刻排成一道防线，人与人之间间距基本没有，水泄不通，只听“哧”一声，球弹开了，我们成功化险为夷了!

比赛结果出乎意料——平局!这对我们班是一个巨大的胜利，我们自己也要在实践中磨炼，成为最好的自己，纵观球星梅西、c罗等，哪一个没有经过这样的经历呢?

希望世界杯能好好开赛，勉励一代又一代的少年成为更好的自己!

**《做自己》演讲稿400字 《做自己》演讲稿800字篇十四**

在这个世界上，你要坚信没有人比你更优秀，没有人比你更成功，不要带上“完美”的枷锁，我们只做最好的自己。

勤奋苦学，方能有所成。

我国著名经济学家王亚南，自幼酷爱读书。进入初中后，为了有更多的时间去读书，他把床的一条腿锯去一截，夜间每当睡梦中翻身，床就向短腿的方向倾斜或摇动，他在被惊醒后就起来读书。正是由于他的勤奋苦学，成为了我国著名经济学家，成就了最好的自己。

信守承诺，铸就美好人生。

秦朝末年，楚国有一个叫季布的人，他这个人个性耿直，一向说话算数，信誉非常高，只要他答应的事，就一定会努力做到，也正因如此受到许多人的称赞。大家都很尊敬他，许多人都同他建立起浓厚的友情，甚至当时流传着这样的谚语：“得黄金百斤，不如得季布一诺。”这也就是一诺千金的来历。由于他的信守承诺，也成就了最好的自己。

低调本色，成就王者事业。

许多人在穷乏的时候，不得不过简朴的生活，而一旦发达，就会挥金如土，纸醉金迷。李嘉诚则与此完全相反。一直保持着当年创业时期那种艰苦朴素的生活作风。李嘉诚住的房子，仍是1962年结婚前购置的深水湾独立洋房。它的外观并不气派，内部也不算豪华，看不到海景。都说香港顶尖级富豪，该住进顶尖级的豪宅区，李嘉诚对此却表现的十分冷淡。虽然李嘉诚自己过得十分简朴，但是他还是一位世上少有的大慈善家。这一点令人感慨万分敬佩之至!也正是他低调的本色，成为了亚洲首富，成就了最好的自己。

伟大理想，创造辉煌未来。

1944年1月14日下午，美国总统克林顿在访问莫斯科期间，在奥斯坦诺电视台大厅接见了俄罗斯新闻工作者和蛤蚧代表。克林顿总统对听众说：“请最年轻的与会者提问题。”一位虎头虎脑的小男孩，不慌不忙地说：“总统先生，请您谈谈您是怎么当上美国总统的。”话音刚落，满座听众哄然大笑。克林顿微笑着把他拉到自己身边，爱抚地摸着身高仅及自己胸口的小男孩的双肩，亲切地告诉他：“我16岁时，就下定决心为国家服务，我以林肯为榜样，不断学习、准备，抓紧各种机会不懈地追求奋斗，终于有一天，我问鼎白宫，实现了自己当初的梦想。”这时大厅里爆发出热烈的掌声。伟大的理想之所以伟大，就是在于它是常人所难以实现的。这也是克林顿总统成功的根源，他用伟大的理想成就了最好的自己。

著名的莫斯特菲尔德勋爵曾经也给过我们一个忠告：不管你做什么事，要么不做，要做就坚持做完，并尽全力把它做好。全神贯注是最重要的。没有一件事既值得你做有不值得你做的。所以一旦决定去做了，就应付出你的全部精力，去做最好的自己。

生活不一定完美，但是我们却可以尽力做到做到最好，活出快乐的自己，做最好的自己。

**《做自己》演讲稿400字 《做自己》演讲稿800字篇十五**

大家好!

笼中的鸟!你何必与你的`同伴争噪呢?你自有你的天地。小草!你何必与挺拔的大树比高呢?你自有你的微妙。兰花，你何必与牡丹计较繁华富贵呢?你自有你的芳香。石头，你何必与马路论宽阔呢?你自有你的坚硬。“人无完人，金无赤足”，世间万物都拥有着自己的独特，其实，做自己就好。

做自己，举世无双

“崇山峻岭，茂林修竹，又有清流激湍，映带左右”-这便是王羲之留下给后人传诵的《兰亭集序》，这篇文章又岂只是文学价值高，让人难以忘怀的还有那“天下第一行书”!王羲之小时侯学练字，发现“之”字怎么也写不好。他就每天对照着鹅写，勤学苦练，成了自己的风格。有一次，别人看了他的字都嘲笑他，“你哪一笔像名人的?”王羲之淡然自若地说：“那么，请问哪一笔是你自己的呢?”众人哑口无言。正是因为他的做自己，才成就“天下第一行书”，令人人都赞之。做自己，世上找不出完全一样的树叶，你是独特的，举世无双。

做自己，与世无争

在几千年前的今天，人人都拥有着“入仕”的思想，当然陶渊明也是其中一分子。陶渊明努力学习，望入仕报效祖国。可当一切如愿成为仕以后，他目睹了官场的黑暗，他“不为五斗米而折要”，甩甩头便毅然决然地辞官。他不远奔波，来到深山里隐居，“采菊东篱下，悠然见南山”，“既窈窕以寻壑，亦崎岖而经丘”，过着一种令人向往，悠闲自在，与世无争的生活。十个手指有长短，每一个手指都有各自的作用，你不必强求的，你有你的闪光点，做自己就好。

做自己，无怨无悔

他，是楚国子民，当他全力为国家着想时，却遭到小人的诬陷，君王的疏远流放。他内心满是不甘，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，他仍然一心一意想着报效国家，正在国家生死存亡之际，他不忍眼看着自己深爱的国家灭亡，却手无缚鸡之力，他毫不犹豫，抱石沉江，保留自己的那份爱国高尚情操。当下，有许多人批评他，认为他应该不顾一切，挺身而出，为国家战斗，哪怕捐躯!可是，屈子难道没有想过么?那一定是他三思之后的决定，他勇敢地做自己，勿管他人言论而抱石沉江。他是心甘的，愿意的，无怨言无悔的。莫让他人的思想束缚了你，做自己，无怨无悔。

做自己，你是幸福的，开心的，生命因为有了独特才美丽，峭壁上的孤松，旱地里的绿芽，他们与众不同，因而更加美丽。做自己，才是最棒的!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找