# 2024大学新生军训生活心得体会范文大全【7篇】

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2024-09-29

*军训时间与学生未来的学习科学文化知识的时间相比较，虽然短暂，但却是人生难得的宝贵积累与沉淀。通过紧张而有序的军训生活，学生能够学会有效的利用宝贵的时间，下面小编为大家精心整理了，仅供参考，希望对大家有所帮助。大学新生军训生活心得体会1当标着...*

军训时间与学生未来的学习科学文化知识的时间相比较，虽然短暂，但却是人生难得的宝贵积累与沉淀。通过紧张而有序的军训生活，学生能够学会有效的利用宝贵的时间，下面小编为大家精心整理了，仅供参考，希望对大家有所帮助。

**大学新生军训生活心得体会1**

当标着横幅的旗子在空中飘起的时候，当教官的哨声在耳边响起的时候，紧张而又严肃的军训开始了。

军训是大学生活的起点，对我们这些刚踏入大学殿堂的莘莘学子来说，也是一个新生活的挑战。

今天是军训的第一天，也是大学生活的第一天。放过长假的我们从享受中迈向紧张的军训，从丰富充实的假期生活走向另一种多姿多彩的军营生活，总之军训生活中有苦也有甜。而且，军训生活确实很苦也很累。

严肃的教官站在队伍旁边，严格地指导着每个学生，似乎要帮助我们打造一个全新的自我。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着。这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了。

来到\_\_碑，我们就算真正的开始军训了!教官先让我们排成四列，整理队伍后，又和我们说了一系列的规则和要求。虽然以前也参加过军训，不过我觉得那些教官没这些要求的，现在这教官有自己的规矩，我们当然要服从!他一次没说清楚，声音又不怎么高，而且方言音超严重，所以就让他讲了好几次，真是有点为难他了。然后，就开始了最基本的训练，一些曾经都训练过的项目，像是：立正、稍息、向左、右、后转，训练的时候我们经常会失笑，让教官寻到说我们的理由。

开始在\_\_碑的时候，还没有阳光照到，后来有太阳来了我们就转到了另一个阴凉阵地，在通道上，我们又进行了一段训练。

军训时，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，同时军训也赋于我们一个健康的身体与坚强的毅力。我们编号队列，就开始练习站立军姿、稍息、左右转、下蹲、坐下、跨步等…这里我就特想说站军姿，要求三收三提，双脚并拢，眼睛直视前方稍微向上瞟，身体还得稍微向前倾斜，让重心大部分落在脚掌上，站一会下来全身都疼，特别是脚掌和小腿肌肉…不过还是坚持了下来!相信明天还会更辛苦

一天的军训生活下来使我们对大学生活又有了新的认识，而且让我们的身心也得到了锻炼。

虽然我们都来自五湖四海，但是我们却有着共同的梦想。我们相信，无论以后的军训生活有多苦，我们都会坚强地一起走过!携手共进，一起度过我们的军训生活!

**大学新生军训生活心得体会2**

今天，比较早的就起床了，整理了一番，穿上军装——迷彩服，开始上现场。

首先，还是全部学生去开了军训动员大会，全校四千多名学生齐聚在图书馆门前广场，让我们见证了开营仪式。这也是一次动员大会，激励我们这些学生能在军训中取得圆满成功!

大会过后，就有各排的教官领我们去场地训练了，我们二营二连三排，被带到了恩泽碑那里，以后就是我们的训练场地了。这可真不是个好位置，太阳整天晒到，又没有个阴凉处，真是不爽，没办法，我们只能屈服，这是命令啊!

训练好，休息的时候，就有同学上去唱歌跳舞了。本来想让教官来一首的，他用了没歌词推辞了，没办法，不想唱也别勉强了。在他的一声“解散”中，半天的军训就结束了!

下午可让我们轻松了一会儿，“内务整理”，在寝室待着。午睡过后，就等着教官来示范寝室指导。

终于，在三点半的时候，他来了!来到示范寝室，他就开始指指点点，教我们如何摆放。他的要求可真高，哪些哪些要靠着什么整齐，什么要与边沿齐平，该放哪里都说得很详细，让我们不知所措，不知从何处开始整理。

我们竟然看着教官做一件，也回到寝室整理一件，东西太多也没有办法。他在那个示范寝室磨蹭了很久，我们也跟着做了很久很久。我们寝室还算是整齐干净的勒，用了稍微少的时间就完成了，不过等整理好就到了吃晚饭的时间，晚上还要接着训呢!

晚上6：20分，我们又齐聚在了一起，痴痴等待我们的考验。

一群教官踏着整齐的步伐过来了，我们的教官也来了!接下来的就是训练了……

他竟然来了个狠的——站军姿，就站在那里一动也不能动。

幸好是在晚上了，也吹来一点凉爽的风，让炎热的天气少许清凉，不过地上不断发出的热气还是让我们的汗不停的往外流。在站军姿的同时，他又不停的教育，真不愧是个好教官。

晚上，我们复习了白天所学的动作，又教了两个新动作：原地踏步和起步走。在这黑灯瞎火的地方，看也看不清楚，所以比较早的就席地休息了。

在这休息期间，我们也只能唱唱歌打发这段时间。教官还是不唱，待同学们唱了几首之后，他不得不说拿出杀手翦，一个歌名出现在我们的耳朵里——《军号嘹亮》，不过他的n、l不分音，让我们产生了误解。这也就算了，他竟然只唱了一句半就算结束了。他说记不住歌词，也真有他的啊!

时间有时在漫长的站军姿中度过，也有时在短暂的欢声笑语中度过。

就这样，军训第一天就算彻底结束了，迎来第二天吧!坚持，加油!

**大学新生军训生活心得体会3**

一排排队伍像一棵大树一样站在草坪上，口令在每一个学生中大声回响。密码变了，队形也变了。这是军训，有组织的活动。

军训是一项考验、磨练、成熟的活动。童年军训纯粹是游戏;少年时军训只是一种锻炼;大学军训就大不一样了，性质得到了升华。大学十二天的军训让我明白了太多人生哲理。只有一句话让我感触最深。不劳无获。军训后真的感觉到了。

阳光明媚，学生们以军人的姿势站在阳光下。北方的太阳晒在皮肤上是干燥的，对于南方的学生来说更是难以忍受。我在阳光下睁不开眼睛。这是我深深感受到的。但无论谁没有退缩，他们都在与太阳战斗。在军事姿态上，学生付出的努力越高，站得越好。走路跑步之类的训练是一项很体力的活动，只要认真做，就可以一起走路跑步。家政培训也是如此。以叠被为例。压力压久了，被子就薄了;扣子扣久了，被子可以更好的塑形。

不劳无获，的确，不劳无获。十二天军训，每个学生有多辛苦，训练付出少怎么能收获多?希望世界上每个人都能体会到这一点的真谛。想做好，就得付出;要做得更好，就得付出更多。

军训，我相信经历过或者没经历过的人都是累的苦的。确实，严格的作息时间，漫长的训练，烈日炎炎，让一直被宠坏的我们有点不耐烦。但是，经历过军训的人，不仅会觉得苦，会觉得累，还会有其他的感觉，我就是这样。

我记得高中军训的时候，我们受的苦比这个大学的军训还多。那时候我们十五六岁，每天早上天一亮就要抢着去军训一个小时，然后吃早饭，吃完饭又开始训练。上午12点结束，下午5点结束。之后晚上就要自己学习了。不说别的，军训时间足够把人拖垮。而且我们南方的温度比北方高很多，九月是那里最热的时候。反正军训的时候不能穿干衣服。训练过程中，不时有人摔倒，哭的人更多。

但是军训结束后，整整一年，我们都特别怀念那种生活。想想吧，和刚认识的同学在烈日下汗流浃背，哭哭啼啼，休息的时候在黑暗中和教官、帅帅开玩笑，还时不时捉弄教官：在教官不注意的时候搞点小动作，然后和教官分开就哭，拽着他的手不让他走。真的很有趣，很感人!

现在，经过这所大学的军训，人长大后可能会有更强的吃苦能力。除了太阳很厉害，他们不像以前那样觉得累了。但是军训时间比以前长了，和同学、教官建立的感情更深了。尤其是像我这样远离父母的学生，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，疲惫而紧张的训练不仅减轻了我们的乡愁，消除了我们的陌生感，也锻炼了我们吃苦耐劳、独立生活的能力。而且通过学习军事理论，可以了解军事训练的意义，增强我们的爱国意识，给自己一种责任感，觉得自己成熟了。

**大学新生军训生活心得体会4**

第一次穿起绿军装，就觉得自己已成为一名军人，一名能够保卫国家，为人民服务的军人。然而经过一天教官的教导与训练，那军事化的训练，已使我们疲惫不堪，一心只想着怎样才能回到寝室，怎样才能早早脱下这绿军装，享受一顿浪漫而温馨的晚餐，如何才能舒舒服服地睡上一觉……但这种种的幻想都在教官的教导声中化为乌有。

每堂军训课的必修是站军姿。对此我深有体会。军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执着。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“军中绿花”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

我相信很多人都是带着恐惧感而踏上那片训练场的，但经过6天的训练，从站军姿到转身，从齐步走到正步走、跑步走，从点点滴滴的汗水中我体会到的是比劳累更多的人生意义：

站军姿，给了我们炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我们龙之传人无穷的毅力;练转身，体现了人类活跃敏捷的思维;“三大步伐”，体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

**大学新生军训生活心得体会5**

每次成为一所学校的新生，要接受军训的折磨就是在所难免的。每年的9月前后，中国就有一大批学生接受着这样的折磨。

说实话，我是相当不喜欢军训的，因为我追求的是自由、飘逸、快乐的生活，军训生活，都很巧妙地避开了这三个词。

中国的军训可以总结为站、走、跑、转。而发达国家的军训偏向于野外生存，学到的技能比我国的更加实用。军训的几天，是一个样。等到军训结束了，该是怎样就又变成怎样了。至少初中的军训之后，我们没有任何改观。而看看发达国家的军训项目：急救、救生、发信号、骑自行车、游泳、徒步行走、观察大自然、船艺、手工艺、露营术、森林知识、河流知识、狩猎、钓鱼、获取食物、制造各类器具等等。比一比，现在的军训内容确实是应该改革了。

不管军训有多无聊，这几天我们还是过来了，并且很好地完成了任务——得到军训会操的特等奖。当时初中军训的时候，因为我们是艺术特长班，所以我们同学都很有文艺范儿，很少大吼大叫，自然叫口号也比较小声，而且艺术班的人都比较自由洒脱，所以最后会操的结果也是不尽人意。仅仅是个最差的二等奖。现在，却是有所不同。

对待新学期，我还是比较有信心的，但是在重点班中，周围都是成绩优秀的人，起码单纯比中考的分数，对于我中考多科失手，仅仅是借着初三统考平均分数的签约才进的重点班。比起其他同学名正言顺地考入重点班，我还是颇感压力。我呢，比较粗心大意，做错的题目往往是简单的，在初三统考靠着难题拉开与其他人的差距，但是中考的题目简单了，我就被人拉差距了。我希望在大学可以逐渐改正这个问题，因为最可恶的是初三每次统考因为低级失误总分差不多扣掉10分。

听说大学的学科更多需要理解而不是死记硬背，也许这对于我来说是一个巨大的优势，对于初中理科考试，都是从来不需复习，靠着储备的知识对着考题随机应变，就这样完成考试。

大学据说有许多社团，可能会有选择性地参加一两个，虽然我很多都想参加，在很多领域都有涉足，但是时间有限，航模是百分之二百会去的，因为航空是我最热爱的事业。初二时我就去参加航模了，那时我已经开始玩战斗机，有了一段时间的飞行经验，可以毫不谦虚地说那时候就已经是校队的核心了。

除此之外，在大学阶段我还打算开展一些研究，类似的研究在初中也进行过，当时是设计飞机，花费了一个学期设计，又花了一个多学期不断试飞、改进，终才成功。现在还没开学，科普中心的老师就给我们的研究小组下达任务了，研究的项目越来越高科技，技术含量不断升高，但是我和我们的研究小组已经做好准备迎接新的挑战，向更加尖端的领域发起冲击。

大学生活，我来了!

**大学新生军训生活心得体会6**

在教官嘹亮的口号声中我们20\_\_届大一新生的军训拉开了序幕。突然地军事化一体管理让我们这些在暑假里散漫的神经突然间紧绷，短短的12天军训生活留给我们的是无尽的回忆，有苦有甜，让我们以后的人生感慨万千。

首先让我最难以忘却的是那些可爱可敬的教官们。给我们班军训的韩松林教官，教我们军体拳的韩意，孔旭教官。虽然他们在军训时严于律己，严格的要求我们每一个动作要领，但是在休息时间也和我们分享他们军旅生活的故事，和我们玩游戏，猜谜语，为原本枯燥的军训生活增添了乐趣，也使我们忘却了疲惫和新同学有了更深一步的认识。

军训中的快乐也是无穷无尽的，班级的队歌和教官教的歌，现在想起还时常会扬起笑脸，我们这些顽皮的孩子，常常又会显得那么的可爱，这让毫无办法的教官也只能从严肃的表情回到微笑。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。12天军训结束后回家睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好象徐志摩说的悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

每当夕阳西下，我们的影子被拉的很长，清风拂过，带来了一丝清凉。结束了一天的军训，唱起了军歌——《团结就是力量》。整个班的同学都以自己的音量唱，歌声嘹亮，压过旁边的两个班。我深感：团结就是力量!团结就是力量，一滴水很容易干涸，而当这滴水流入大海时他就永远不会干。

说军训不苦不累那是假话，毕竟我们流过汗水，顶着烈日实际体验过。整得腰酸背痛的，但是却没有教官们喊“一二一”的苦，没有爸妈的辛苦赚钱的累。想到此，才觉得这对自己来说是微不足道的。人生路漫漫会遇到或大或小的挫折以至于失败。但是总结这些挫折时候会促进我们的能力的提高，为自己的人生道路做铺垫。军训虽苦，有毅力能为此吃下苦，人生总有收获，因而人生也会更加有光彩，才能是生活中的一个强者吧。

军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为我记忆里永远的画面。

后来的我们常常在想念教官时哼唱起那首他们教的歌：军中绿花。你们是我们心中永远的绿花，像我们的教官们敬礼!

**大学新生军训生活心得体会7**

短暂而又紧张的军训生活已经结束了，回顾其中的点点滴滴，让我感到精彩而充实。此时此刻，当我执笔写下这短短\_\_天的军训感触时，深知自己不仅仅是健壮了体魄、增强了国防意识、提高了政治素质，更加是受到了一次心灵上的深刻洗礼，磨练了自己坚强的意志，培养了健康向上的心态，增强了团队意识和组织纪律观念。这也是我在军训中所获得的最宝贵的财富。

在这\_\_天军训时间里，我始终把自己当作一名普通战士，严格按照要求，准时出操，准时训练，准时上课，准时吃饭，过着标准的军事化的生活。以饱满的政治热情，积极的学习态度投身到军训中去。我不仅学习了基本的国防和最新的军事高科技方面的知识，还增强了我的爱国主义精神;通过学习，使我吸取了新的管理营养，开阔了视野，丰富了知识结构，活跃了思维。这些都使我深深的明白了这样一个道理：好的工作作风是一种无形的巨大力量。团队作风好，战斗力就强，在现今的战斗中就会攻如猛虎，守如泰山，无论条件多么艰苦，环境多么恶劣，都拖不垮，打不烂，坚持到底。

通过实际军事训练，磨练了我的意志品质，培养了艰苦奋斗、吃苦耐劳的作风，增强了战胜困难的信心和勇气。在队列训练时，教官言传身教，教得认真、细致，他们的军人风采和人格魅力确实让人佩服。服从命令乃是军人的天职，我对教官教的每一个姿势要领都认真领会，反复训练，做到队伍行列整齐划一，步调一致，一切行动听指挥，做到令行禁止。

我和大家一起认真训练，不论多苦多累都没有丝毫退缩。班上有队友动作做得不到位的，我都能很好的帮助和指点。我们\_\_班团结协作，奋发向上的精神一直在凝聚着大家，在队列评比前，我们主动向教官提出了加练的要求，那种强烈的团队意识和精神抖擞，求进步、争第一的劲头到此时仍在我的脑海里留下了深刻的印象。

只要我们保持坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。我由衷地感谢这次军训对我的磨砺。“智者积蓄着淳朴宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强。”军训使我以坚强为信念，努力成为生活的强者!

以上就是小编为大家整理的的相关内容，为大家带来最新学习资讯，了解更多相关资讯，请关注本站！

【2024大学新生军训生活心得体会范文大全【7篇】】相关推荐文章：

青春期教育心得体会范文7篇最新版 2024青春期教育心得体会范文大全

最新大学社会实践心得体会范文10篇 精选大学社会实践心得体会范文大全

2024年技术转让合同范本大全 2024技术转让合同模板7篇

2024基层个人轮岗锻炼心得体会范文大全

2024学校生活部工作计划范文大全 学校生活部工作计划怎么写

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找