# 2024年人性的弱点读书笔记摘抄(11篇)

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-09-30

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。人性的弱点读书笔记摘抄篇一人与人之间的关系是很微妙...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**人性的弱点读书笔记摘抄篇一**

人与人之间的关系是很微妙的，一个眼神，一句话都会对周围的人产生影响。特别是你在乎的人说的话，一句赞美的话可以让你开心好几天，一句生气的话足于让你苦恼得没心情去做其他事情。因此，我们要学会宽容，尤其是面对别人的过失时，更要懂得宽容。正如卡耐基所说的：“批评不但不会改变事实，反而会招致愤恨。”所以，平时要学会真诚地赞赏朋友，每个人都渴望被肯定，被赞赏，在朋友取得成功时，给予真诚的赞赏，那是很让人感动的。

事实上，人性的弱点就像卡耐基所说的：“人就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”我们总是喜欢高高在上，谈论别人的是非对错，为什么就不能对照他们，审视一下自己呢？别人做的不好时，是否自己做的就完美无暇呢？我们考虑事情总是习惯于站在自己的立场上去思考，于是，别人所做的一切与己相异时都是错的，同时对于别人来说，岂不亦然！

可是如果双方都能站在别人的角度审视一下自己的话，结果定会截然不同的。站在别人的角度审视自己是需要理解和宽恕别人的素质和修养的。只有不够聪明的人才批评和抱怨别人——的确，很多愚蠢的人都这么做。我们只有学会真诚地关心身边的朋友，才能赢得朋友们最大的信任。

我觉得，《人性的弱点》整本书的根本在于培养勇气和自信。要战胜自我，建立自信，首先必须超越自卑。自卑作为一种消极的心理状态，然而，在生活中，我们常常会碰到自卑的情形。自卑很明显对自己的成长和发展是不利的，也有碍于我们与别人正常交往。我们害怕在人群前面讲话，害怕自己犯错，害怕被别人嘲笑，这些都是自备的表现。克服自备就要从心底明白别人不会在乎这些的，时刻告诉自己我能够做得好，我相信自己能行，即使不成功我也能从中得到宝贵的经验，为下次的成功打下基础。要克服自卑就要克服恐惧的心态，相信自己能够做到。

超越自我表现，建立自信，克服自卑并敢于表现自我获得成功是有着重要前提的。为了让自己充满信心，就必须积累必要的知识：基本知识、专业知识和相关知识。我们必须掌握生活、工作应当掌握的基本知识体系，又要熟知我们将来从事的职业必须掌握的专门知识，也要了解与职业相关的一些常识。

金无足赤人无完人，每个人都会有弱点，但是我们要认识到自己的弱点，不断地完善自己。《人性的弱点》就是一面修正自己的镜子，有时间多看看这本书，好好地反思一下自己，问问自己：“我克服了人性的弱点了吗？”

**人性的弱点读书笔记摘抄篇二**

最开始向一个朋友推荐这本书，不是认为这本书真是必读不可，但也没有觉得它是垃圾。因为所谓的励志书我是看过的，这本不算。要说深度，这本书不见得有那么深入。有些观点是很浅显的，不过让很复杂的社会弄得我们头昏脑胀罢了。

我觉得自己有一点是比较好，就算是再烂的书，我总能有一颗期待从中发现一点闪光点的心。有时就算看一些网络小说，可能也能觉得这本书里有一两句话，可以让人回忆。

可是，在我向朋友推荐这书时，额，怎么说，当然是被鄙视的。在这些朋友看多了论语、周易、道德经、西方哲学史之类的书籍之后，毫不掩饰对这类“骗人的书”的轻视。

其实，这样的态度也很好，高标准地要求嘛。只是自己觉得有所感触。就像当初看到厚黑学看头，李宗吾说到，看厚黑学要藏起来看。这应该是一个道理。

有的时候，人的思维是很单线条的。如果我看励志的书，就是一个天真而没有思想的人。我关注佛学、周易就是一个迷信的人。

很多时候只有当事人才能知道自己的感受。就像前几天在苏菲的世界中提到一个哲学家，他做了一些可被断定为是迷信的行为，若问他是否有信仰，他说的是，我不信，但我听说挺有效。

提到这点，我也很无奈。我觉得自己是一个不可知论者。我对任何事物都保持着一种怀疑的态度。所以我不否认鬼神、亦不肯定进化论，因为对一件事的存在或不存在，需要证明也需要证伪。但是很多人的所谓的科学的世界观不过是书本、舆论的灌输罢了。你在没有对奇门遁甲、六壬八卦有深入的了解、有系统地研究和确认前，是没有什么资格去否定它的。

觉得自己语气有点生硬了，不过这是自己对自己的要求罢了。我不可能要求每一个人，包括街边那些卖小吃的婆婆进行科学地思考和论证才有所选择和决策。不过我也不太愿意跟那些自以为是的人讨论，因为和他们交流不如与书本对话。这种交流都是各自在各自的跑道上，没有碰撞地行驶，最终也不可能会有问题和矛盾继而推动真理的发现。

我的思维方式一直似苏格拉底式的产婆术，不过一直以来都是自问自答罢了。很多时候与人交流不过是像各自坚持自己观点的辩论会，有胜有负，却没有什么结果。

做人难，以前看某书上提到要掩饰自己，现在觉得确实如此。也许我只是想了解麻衣神相后进而去否定它，但是周围的人也许会觉得我是封建迷信的卫士.......没有调查就没有发言权大胆假设、小心求证。

很多东西的答案很简单，但不是我们所想的那种简单。

**人性的弱点读书笔记摘抄篇三**

人们说：“书是一个无声的老师”，尤其是读一本好书的时候，可以让你的心灵得到净化，对思维有很大启发作用。记得我看过的一本《人性弱点》这本书，有很大感触。

这本书讲了十大主题，有关于家庭的，有关于工作的、有关于人生的，包括很多领域。在这些文字的深处，我和作者产生了非常强烈的共鸣，这就是我喜欢这本书的最大原因。“你如果关心别人，在两个月内所交的朋友，就比一个需要关心他自己的人，在两年之内所交的朋友还要说”这是《人性的弱点》中的一句话。友谊是我们每个人都需要的，常言道“团结就是力量”，只有在朋友亲人的帮助下，才可能把事情办好，《人性弱点》就告诉了我们如何赢得朋友，并建立良好的人际关系。

批评或怨别人：是呀！批评是危险的，因为常常伤害一个人宝贵的自尊，伤害他的自重

感，并激起他的反抗。批评所引起的嫉妒只会降低士气和感情，同时指责的事情也不会有任何改善，如果是好朋友，适宜的建议还是可以的，但态度一定要温和。

激发别人内心强烈渴望的要求：如果每人都可以设身处地的为别人着想，洞察别人心理的人，永远不会担心自己的前途，首先要把握对方心中最迫切的要求，如果能做到这点，就可以如鱼得水，否则就办不成任何事情，我们常常以“站着说话不腰疼”的态度说别人，其实我们有没有真正地从他们的角度、心情、处境去为他们考虑呢？尽量去了解别人，而不要用责骂的方式，尽量设身处地地去想他们为什么要这样做。这比起批评、责怪要有益、有趣的多，而且让人心生同情忍耐和仁慈。

寻求快乐的唯一途径是不要期望他人感恩，付出是一种享受施与的快乐，就必须抛弃别人会不会感激你的念头，只享受付出的快乐，如果我在日常生活中被人批评，那是因为批评你能给他人一种满足感。这也说明你是有成就的，只要我相信自己做的对，就不要在意别人怎么说，走自己的路让别人去说吧。另外在学习生活中要养成良好的习惯，比如自己的桌子、东西整理好，自己每天看着也舒服，心情舒畅。

现在，人们生活压力大了，连过节都会给日常生活带来很大的压力，这就要我们学会放松，消除疲劳，不要浪费自己的精力，紧张是一种习惯，放松也是种习惯，每天时时跟自己交谈，跟自己谈些要感谢的事，这样你的心灵就会海阔天空，快乐欢畅。

首先要做到真诚关心别人，要对他人表示我们的关心，而且我们的关心是出自真诚的，这不仅使得付出关心的人会得到相应的回报，而得到这种关心的人也同样有所收获。我们真心吗？如果有，我们的朋友对我们一定会倍加喜爱，我认为，谁都需要帮助，我们都会有脆弱的时候，当朋友伸出援助之手，我们才会真正地体会温暖，但不要忘记，什么都是相互的，我们的朋友也会有无助的时候，别忘记有一份力量，会让他支撑起来，也许正是这份力量，我们的友谊更坚固了。

其次要发自内心的微笑：行动胜于言行。微笑一下，可以缩短人与人的距离，微笑一下，可以缩小空间的范围；微笑一下，可以消除心灵间的隔阂……。生活中，我们经常会遇到挫折，有沮丧、受伤的时候，在感觉被众人冷落遗弃的时候，无论何时，请记得对别人对自己展露一个发自内心的微笑。佛说：“拈花微笑”，当你微笑时，你心中的任何不愉快自然的感觉都静止了，世界的大门便为你敞开了。

在和别人谈论某件事时要以友善的方式开始，对别人的意见表示尊重，千万别说：“你错了”，而且尽量让对方多说话，碰到分歧时，如果用争夺的方法，你永远得不到满足，但用让步的方法，你可能得到的比别人所期望的更多。

不要直接指出他人错误，应间接指出，指前应先想想自己错误，给他人面子，应以提问方式代替命令语气，叫那人来想，鼓励使人改正错误，使对方乐于接受错误。

虽然我只是个大学生，尚未有自己的家庭，但此节为我以后的生活提供了很好的建议。与家人相处时，也有很多细节技巧，从小事关心对方，脾气要好，有成熟心理。

首先要勇于承担责任，承担自己的行为后果，为自己行为负责，不要抱怨当前困难，要学会慢慢摆脱这种情况。注重自身令人讨厌之举，要想获得友谊，应注重施与而不是获得。所谓赢友谊能力，那应是一种心境，一种处世的态度或是一种意愿，把自己的爱和兴趣注意力及服务献给他人愿望。

当今可以说孤独是现代人们的通病，我们若想克服孤寂，就必须远离自悲的阴影，勇敢走入充满光亮的人群，我们要去认识人，去结交新的朋友。幸福感并不是靠别人的施舍，而是自己去赢取别人对你的需要和喜爱，无论到什么地方都兴高采烈，把自己的快乐尽量与别人分享，这样你会交到更多朋友。

现如今找工作难，找一个好工作更难，可是如果找不到工作，就没法生活养活家庭，很多人为此而烦恼。

工作、学习、生活上的压力往往引起人身的疲劳，约好朋友交游，放松一下尽情地享受人生。

《人性的弱点》中显示人的本性是渴望得到别人重视，重视朋友吧！让友谊围着你、我、他。

**人性的弱点读书笔记摘抄篇四**

一本好书，犹如一种光明，照耀着世界；一本好书，犹如一座宝库，集中了数不尽的奥秘；一本好书，犹如一只铁锅，烹饪着心灵的鸡汤。卡耐基先生的《人性的弱点》，教给了我一个人应该铭记的做人的原则。

本书以一些平民百姓的故事，阐述了看起来浅显，却又异常深奥的思想。卡耐基先生用人们普遍存在的弱点，帮助读者发现、发展和利用自己心灵深处的潜能、没有开发的宝藏。

这本书如一盏明灯，指引着我，使我了解了很多生存之道：不要责骂别人，这会让事情更糟糕；真诚地赞赏别人，千万别忽略他；设身处地为别人着想；切勿模仿他人，应保持自我本色；放松自己，不要给自己添加压力；不要对事情感到倦怠，而应使之充满乐趣；爱自己的敌人，原谅他们；让忧虑远离人生……

假如一个人为了人生的种种诱惑，例如金钱、爱情、名声等等，而迷失自我，那么他的一生也许会永远荒芜；假如一个人遵守人生原则，那么他的生命将会非常充实、快乐！

一个愤怒的人，也许一辈子都沉浸在怨恨中；一个快乐的人，每时每刻都在幸福中度过。

不要为了一些小事而垂头丧气，闷闷不乐，应该把那些不愉快的过去埋葬，抛之脑后，因为它们不值得一提，更不值得挂在心上。请记住：时刻保持开心！

有一种东西，不耗费什么，却产出很多；使获得者收益，给予者无损；没有人不喜欢它，不需要它。它就是——微笑。微笑，是人与人心灵之间美好的沟通渠道，有了它，生活不再乏味。

去喜欢你自己吧！只有自爱，才能阳光、乐观。不喜欢自己，只会让你越跌越深，自卑自伤。喜欢自己，仅仅因为自己是独一无二、世间独有的！

友善地对待他人，可以让你得到别人的赞同，因为温和能使别人改变心意，而暴躁是难以奏效的。

读完这本书，我感慨万千，心潮澎湃。也许，你也会有一些意想不到的收获吧！

**人性的弱点读书笔记摘抄篇五**

一直很喜欢戴尔·卡耐基的书，假期又读了他的一本《how to win friends and influence people(人性的弱点)》。戴尔·卡耐基是世界第一大励志书作家、公共演说家，而他的这本书更是西方史上最持久的第一畅销书。书中讲了非常多的为人处世道理和原则，令人印象极其深刻。

有几点我是体会最深的。其中首要的一点：要真诚地关心别人。真诚，人与人之间交往最根本，最需要的就是真诚。如果想要他人喜欢你，想要交朋友，想要在自助的同时也帮助他人，那么，最简单的方法就是要真诚待人。真诚待人不是做别人看得见的，而是要令感受得到的。而卡耐基则说，如果我们仅仅想给他人留下印象，让他们关注我们，那样我们是永远不会结交到许多真心实意的朋友的，朋友，真正的朋友是用心去结交的。

真诚，是一条永远都不会改变的真理。

有没有试过这样的经历：卡耐基有次夏天的时候去钓鱼，他很喜欢草莓蛋糕，可是他发现不知为什么，鱼喜欢吃虫子。因此他下次去钓鱼的时候，他不会去想他喜欢吃什么，他想的是鱼儿要什么，他在钩子上挂的不是草莓蛋糕和奶油，相反，他当着鱼的面，挂上了虫子或者是小虾。这是常识。为什么我们不用同样常识来钓人呢？一战时期英国首相艾德·乔治，在别的战时领导如威尔逊、奥兰多都已被遗忘了的情况下，仍然能够掌握大权。他说，他位居高官，或许只能归功于一件事情，那就是他懂得根据鱼灵活选择诱饵。每一个人都一样，没有一个人会对自己需要的东西不感兴趣。你对你的需要很感兴趣，而别人却不，他只对自己的需要感兴趣。

无论是和动物还是和人打交道，最好建议就是：首先换气别人的迫切需要。为之，左右逢源；不为之，独行其道。

微笑是世界上最美丽东西。一个人的微笑能够照亮所有看得见它的人的生活，对于一个愁眉苦脸的人来说，微笑仿佛是透过乌云的阳光，一个微笑就能帮助他们认识到所有这一切都并非毫无希望——世界上还有欢乐。我记得有句中国谚语是这样说的：“非笑莫开店。”世界上没有人富得可以不需要它，也从没有人虽然穷却不因它而受益变富。微笑虽然只发生在一瞬之间，却使受者收益，予者不损，令人终身难忘。

微笑不能购买，不能乞讨。不能借取，不能偷窃。微笑着和朋友们问候，真心地同每一个人握手，不要害怕被误解，乐观面对一切，幸福便会趋你而来。

批评是狠毒的事情。试着去真诚赞美别人吧。批评别人不仅不会是他们得到改变，而且可能是糟糕透顶的做法。换位思考一下，或许我们就能得到不一样的体会。人们对赞赏的渴望正如他们对食物的渴望一样急切，即使有人不表现出来。卡耐基的观点让我想起一个叫郎特的杰出表演家说的话：我最需要的是能增强我自尊的东西。老约翰·d·洛克菲勒的成功秘诀之一正是真诚的赞美和发自心底的鼓励。卡耐基的一句话或许值得人们深思：“没有什么比来自上级的批评更能抹杀一个人的雄心壮志了。我从不批评任何人，我坚信激励是一个人工作的动力。因此我给予赞美，讨厌吹毛求疵，没有人能够完美，我喜欢什么，就会忠心地赞美，慷慨的表扬。”

在人与人的交往过程中，我们需要记住：和我们打交道的是人，人是渴望赞美的，这是所有人都喜欢的法定货币。

人与人之间的交往，有人在此成功，有人在此失败了，或许他们都只是一线之差。卡耐基在这本书上说的道理，或许我们都懂，而且都已听过无数遍，而只是细读而不实践是毫无用处的，学会待人待事是最好的生存技能，每个人其实都应学习。多一份真诚，多一份爱心，或许我们就能生存在一个不一样的世界。尝试在生命之旅了路上留下一些感激的火花，当你再次光临时，这些火会成为玫瑰色的烟火盛会。

**人性的弱点读书笔记摘抄篇六**

“它不花什么，但创造了很多成果。它使接受它的人满足，而又不会使给予它的人贫乏。它在一刹那间发生，却会给人永远的记忆。没有人富得不需要它，没有人穷得不拥有它。它为家庭创造了欢乐，使朋友间感到亲切的问候。它无处可买，无处可求，无处可偷，因为在你给予别人之前，它没有实用价值。”这是卡耐基《人性的弱点》中关于人格魅力修炼中的一段话，“它”是什么呢?——微笑

微笑是一种表情，它魅力无穷。

一个衣着寒酸、面容有些丑陋的妇人会因为她脸上温暖的微笑而显得圣洁、安静、从容而美好;一个正准备抢劫银行即将走进监狱的男子因为一个女孩无意的回眸一笑，他的人生有了最可贵的改变;一个在课堂上因为着急而表达不清的学生会因为老师的微笑而变得自信;一场灾难过后，在废墟上站立的人们的微笑，那是一种撼动我们心灵的坚强，是一种催人奋进的力量。微笑像春风，丝丝缕缕拂过人的心田，抹去烦恼痛苦和伤痛，催人进取，给人美好和幸福。

同样，微笑， 表现心境良好。面露平和欢愉的微笑，说明心情愉快，充实满足，乐观向上，善待人生，这样的人才会产生吸引别人的魅力。

表现充满自信。面带微笑，表明对自己的能力有充分的信心，以不卑不亢的态度与人交往，使人产生信任感，容易被别人真正地接受。

表现真诚友善。微笑反映自己心底坦荡，善良友好，待人真心实意，而非虚情假意，使人在与其交往中自然放松，不知不觉地缩短了心理距离。

表现乐业敬业。工作岗位上保持微笑，说明热爱本职工作，乐于克尽职守。如在服务岗位，微笑更是可以创造一种和谐融洽的气氛，让服务对象倍感愉快和温暖。

那么，我们约定，请将微笑常挂在嘴角。

**人性的弱点读书笔记摘抄篇七**

在人生不同的阶段，去阅读相同一本书时，其中滋味可能是大不相同的。

书没变，道理也没变，只是人变了。

有些书，无论怎么看，其中的观点都是对的，比如说这本。

不过，有一点我们需要明白：对于它其中的观点、道理，我们到底仅仅是“知道”而已，还是真正“懂得”。

其实已经看过多次了，有的时候只不过是随意翻翻，有的时候又会仔细阅读，还有的时候是直接挑选某个章节，去细细咀嚼。

用什么方式去品读倒并不重要，重要的是每次读在它的时候，都恰好是在自己人生中的不同阶段上，所以每次的感触总是会有些许变化，有时看到那些曾经不怎么在意的内容时，现在却心中感慨良多；而有时看到那些曾经深以为然的道理时，现在却只是一笑置之。

发自内心地关怀他人，带上你的微笑，牢记他人的姓名、学会倾听他人讲话、谈论他人感兴趣的话题 、让他人感到自身的重要性。

成功不需要争辩不休，千万不要指责他人的错误，勇敢地承认自己的错误、以友善的方式对待他人，使对方一开始就说“是”，让对方多表现自己，把你的意见变成对方的，从对方的立场看问题，真诚地同情他人，激发他人高尚的动机，巧妙的表达你的意愿，向对方提出有意义的挑战。

成功从赞美和欣赏他人开始，间接而委婉地提醒对方的错误。首先认识自己的缺点，不要命令别人，给对方留面子，激励赞赏能创造最伟大的力量，让他人有个好名声。鼓励使他人更易改正错误，善于向他人授权。

不要自掘婚姻的坟墓，不要试图改变你的伴侣。在家庭中杜绝批评，发自内心地欣赏对方，对家人殷勤有力。掌握基本的婚姻知识，不要忽略家庭中的小事。

勇于担当责任是成熟人生的开始，困难不等于不幸，摆脱不幸福的5种方法：将坚定的信念付诸行动 （成熟必须靠学习得来，而且通常必须经过苦难才能学到）；做独一无二的自己；学会喜欢自己；坚持自我本色；不要做让人生厌的人、争取并珍爱友谊。

摆脱孤独的方法，不要让忧虑扼杀幸福的生活，生活在完全独立的今天，消除忧虑的万能公式（我们要放弃害怕，预计出最坏的情况，让自己敢于接受它，平静下来把时间和精力用于改善所面对的问题 和困难），在繁忙中遗忘忧虑，不应为小事烦恼，摒弃愚蠢的担忧，接受并适应不可避免的事实，让忧虑到此为止，永远不做无用功。

使工作忧虑减半的四个方法1、问题是什么2、问题的起因是什么3、解决问题的方法有哪些4你建议用哪 一种方法。

选择自己喜欢做的工作，正确处理金钱的烦恼，解决夫妻间的职业冲突，合理规划你的收入。

疲劳之前先休息是减少忧虑的最好办法，就是和你知心的人讨论你的问题，把心底的话说出来，就等于打了一剂强心剂，我们必须感觉到这个世界上还是有人愿意听我们说话，也愿意了解我们，要对你的邻居有兴趣，对那些和你共同生活在一条街上的人保持一种友善的态度。要有安全感，避免失眠。

如欲采蜜，勿蹴蜂房；真心诚意地赞赏他人；欲钓鱼，先设美味的饵。

永远保持自我本色；养成良好的工作习惯；不要让疲倦征服自己；使自己的工作变得有意义；以快乐的心态面对今天；没人愿意踢一只死狗；不要报复你的敌人；不要要求别人感激你的恩德；牢记你所得到的恩惠；在人生中反败为胜；每天都要给别人快乐；懂得欣赏他人对自己的批评；学会自我批评 。

**人性的弱点读书笔记摘抄篇八**

1、永远不要去也被他人，因为你的责备毫无作用。

2、温暖人心的方式之一就是记住他人的名字。无论对于何人，无论以何种语言，自己的名字都是世界上最甜蜜最重要的词汇。

3、谈论对方最在乎的事情，是直抵对方内心深处的捷径。

4、人性中最深层的动力是“对重视的渴求”，用鼓励的方式可以激发人们的潜能。如果看到任何闪光点，可以由衷地赞许，不吝啬赞美之词，但要区别赞美与奉承。（比如，学会夸夸我们的父母，而不是总指责他们不懂我们；又比如，给这篇内容点个赞，鼓励我持续创作）

5、没有人愿意改变自己的想法，你无法强迫他人认同你的观点。然而如果我们温和友好。也许他们终有一天会被感动。

6、谈论别人想要的，并且告诉别人，如何才能得到它，这才是世界上唯一能影响对方的方法。

7、赢得争论的方法只有一个，那就是避免争论。

8、唯一能够影响他人的方式，就是找出他们想要什么，并教给他们如何获得。

9、和人打交道时，请牢记这一点：人并非理性动物，他们由情感驱使，被偏见支配，傲慢与虚荣是他们的动力之源。

10、人类本性中最大的冲动“成为重要人物的欲望”——渴求被人重视

11、人人都讨厌虚伪，假笑是无法骗过任何人的。只有真正发自内心的笑容才能够暖人心房，带来积极的影响。

12、想要劝服他人时，先问问自己:“怎样才能使他心甘情愿的去做这件事”？

13、关注细节，很简单的一个例子，便是记住他人的生日，对于一个你想要去“巴结”的人，给予他意想不到的关怀，能快速拉进你们的关系。当然，表达关怀是要表现的诚挚，别过于谄媚。

14、无论做任何事，真诚的关心他人都非常重要。

15、专注的倾听是我们能够给予他人的最高赞许。“请记住，你的谈话对象，并不关心你和你的问题，而对他们自己，他们的欲望和烦恼要感兴趣得多。他的牙疼远比异国饿殍遍地的饥荒更重要，他脖子上的疖子也远比非洲的四十次地震更让人心烦。所以下次开口之前，请先想想这一点。”

**人性的弱点读书笔记摘抄篇九**

至今我所得到的最大教训是 — 人的思想的重要性。我们的思想造就我们这个人。我们的态度决定我们的命运。

艾默生说：“人是思想的产物。”

马卡斯·奥里欧斯只用了一句话做总结 — 这也是决定人类名誉的一句话：“思想决定一生。”

曼诺·文森特·皮尔说：“你所认为的.，并非真正的你；反倒是你怎么想，你就是什么样的人。”

我们应该关心自己的问题，而非担扰。关注意味着要认清问题并冷静地采取步骤处理它，忧虑只是慌乱的绕圈子。

挫折是人生的一部分 —— 如果你达到成功的巅峰，这是一种有意义的磨练。

人真的可以改变想法，来克服忧虑、恐惧甚至各种病痛，并改变自己的人生。

一个人的想法决定他是个什么样的人。

“战胜自己的心灵比攻占一个城市还要伟大。”

威廉·詹姆斯：只要将一个人内心的态度有恐惧转为奋斗，就能克服任何障碍。

第五大原则：想得开心，做得开心，你就真的会觉得开心。

**人性的弱点读书笔记摘抄篇十**

如欲采蜜，勿蹴蜂房

批评不但不会改变事实，反而会招致愤恨。

尽量去了解别人，而不要用责骂的方式。尽量设身处地地去想，他们为什么要这样做。这比批评、责怪更有益，而且让人心生同情、忍耐和仁慈。

你所认为的，并非真正的你；反倒是你怎么想，你就是什么样的人。

永远保持自我本色

既然你我都有这么多未加开发的潜能，那又何必担心自己不像其他人呢。

善用你的天赋，归根究底，所有的艺术都是一种自我的体现。

一个人的性格可以比作磁力，当两种同极的磁力在一条线上、向同一个方向推或拖时，它们就会互相合作。当两种同极的磁力相互作用时，它们就会互相抵抗或排斥。

当两种强有力的性格互相排斥，而两个人又希望可以和谐地生活在一起的时候，至少有一方必须运用积极心态的力量。

人们都有一种倾向，喜欢用他们自己的反应来判断别人的反应。

我正在因为自己没有鞋而难过，忽然遇见一个没有双脚的人，我的难过顿时消失了。

我们一直都生活在美妙的童话世界中，却什么都看不见，不知道珍惜享受。想要保持平和快乐，那就盘算一下你所得到的恩惠吧。

长久以来，我发现既然无法避免不公的批评，那我起码可以做一些更重要的事，也就是决定自己是否要受这些批评的干扰。

如果你不能确定，你55%的时候是对的，那你便没有指责别人的资格。

如果你承认，自己随时都可能犯错，就能免去一切麻烦，也不需跟任何人辩论了。

工作，将影响你的一生；它可能造就你，也可能会毁灭你。

如果可能的话，试着去寻找一份你喜欢的工作。

每个正常的人，都能在多项职业上成功；相对地，每个正常人，也可能在多项职业上失败。

**人性的弱点读书笔记摘抄篇十一**

世界上没有完美的人，因为人性是有弱点的，人是有这样或那样的缺陷的，因此一个人的成功并非偶然，正如卡耐基所言：“一个人的成功，只有15%归于他的专业知识，还有85%归于他表达思想、领导他人及唤起他人热情的能力。最近一段时间读了戴尔·卡耐基先生的《人性的弱点》，让我受益匪浅。

戴尔·卡耐基被誉为美国“成人教育之父”，他所著的《人性的弱点》，汇集了卡耐基的思想精华和最激动人心的内容，是作者最成功的励志经典。全书通过栩栩如生的故事和通俗易懂的原则，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的60大弱点。一个人只有认识自己，不断改造自己才能有所长进，直至成功！卡耐基先生对这些生活和工作中的深刻思考，为我打开了一片智慧的天空，使我的心灵受到了震撼，也使我感到自自身的不足——其实人生哲理往往隐藏在日常生活中。这让我想起了人们对卡耐基先生的赞美：“世界并不会因为失去卡耐基而停止转动，却因为有了他而转得更好。”卡耐基先生以他对人性的洞见，利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过他的演讲和书，唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励着我们后人不断的走向成功。

“真诚地欣赏与赞美他人”是我读完此书最深的感触。这本书，读一遍，只能了解一下大概，必须多读几遍，用心去体会其含义，所谓“知己知彼，百战不殆”，战场上如此，生活中亦然。一个了解对方更了解自己的人才可以在生活中游刃有余，立于不败之地。《人性的弱点》这本书中的提示与建议有着极强的可操作性，用一句话来概括就是：认清人性中的弱点，当我们办事的时候针对这些弱点下手，就会事半功倍，顺利成功。再次读《人性的弱点》，让我领悟到：这弱点，既可以是自己的，也可以是他人的。了解的他人身上的弱点，就可以使我们每一个人在日常的交往中顺利进展；了解了自身的弱点，可以使自己扬长避短，凸现自己的优势，从而建立美好的人生。

在书中，作者谈到了我们在生活、工作中要学会真诚的赞赏他人。卡耐基说：“天底下只有一种方法可以促使他人去做任何事情——给他想要的东西。”“在你每天的生活之旅中，别忘了为人间留下一点赞美的温馨，这友谊小火花会燃烧友谊的火焰。”是啊！

再次读这本书，它给了我启发，使我准备好了良好的心态来面对未来将要发生的一切。

首先，我要改变我自己，要学会以快乐的态度对待生活、工作。书中说：“不要忘记，快乐并非取决于你是什么人，或你拥有什么，它完全来自于你的思想。”我相信，快乐源于心。有一则古老的格言，希望与大家共勉：“人的生命只有一次，所以，任何能贡献出来的好与善，我们都应现在就去做。不要迟缓，不要怠慢，因为你就活这么一次。”

爱默生说过：“我遇见的每一个人，或多或少是我的老师，因为我从他身上学到了东西。”如果这话对爱默生来讲都是正确可行的，那么对我们每个人则更是如此。让我们不要老是想着自己的成就、需要，而应尽量去发现别人的优点，然后，不是逢迎，而是出自真诚地去赞赏他们。要“真诚、慷慨地赞美”，而人们也会把你的言语珍藏在记忆里，终生不忘。

其次，我要改变自己不良的生活、学习习惯，比如自己的桌子，自己的房间，自己整理的好，自己每天看着也舒服，心情舒畅。认真学习，认真对待功课和工作，时刻保持一种紧张的态度对待工作和学习，学有余力之时也可以找找兼职做做等。

最后，要做到真诚的关心别人。：要对他人表示我们的关心，这于其他人际关系是同样的道理；而且我们的这种关心是出自真诚的。这不仅使得付出关心的人会得到相应的回报，而得到这种关心的人也同样有所收获。我们有真心的关心别人吗？如果有，我们的朋友对我们一定会倍加喜爱，我认为，谁都需要帮助，我们也会有脆弱的时候，当朋友伸出援助之手，我们才会真正的体会温暖，但不要忘记，什么都是相互的，我们的朋友也会有无助的时候，别忘记自己有一份力量，也许正是这份力量，会让他支撑起来，也许正是这份力量，我们的友谊更坚固了。

其实书中还教了我们很多东西，唯有不断的研读，才能真正的体会，从而更好地运用于生活和工作之中。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找