# 最新单位联谊活动方案(十四篇)

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2024-10-03

*“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。单位联谊活动方案篇一1、活动...*

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**单位联谊活动方案篇一**

1、活动名称：三山平胜青年联谊会

2、活动时间：8月6日（辩论赛后）

3、活动地点：平胜小学礼堂（有必要时加上篮球场）

4、活动主题：激情盛夏、舞动平胜

5、组织机构：

主办：南海桂城街道三山新城社会管理处

承办：平胜社区居委会、三山新城青年成长促进会

二、活动的相关描述

（一）活动背景

在三山新城青年创意文化艺术节的火热开展中，有这样一个机会，在平胜社区举办一个由平胜青年牵头的活动。

（二）目的和意义

举办这样一个活动，首先，让平胜社区的青年们互相认识、互相了解、互相学习，增加彼此友谊；其次，让整个三山新城认识平胜，让大家认识平胜这一个地方，认识平胜的青年；再次，通过举办这样一场活动，搭建平台，让平胜的青年有一个表现自我风采的机会。最后，通过这次活动，团结三山新城所有青年们，让所有人都汇集到三山新城这个大集体，为以后的每一次活动的顺利开展打响头炮。

（三）上级所负责以下事项

1、核实和宣传此活动。

2、协调当地治安、消防等安全工作。

3、负责当地医务人员。

4、安排各个村小组参加人员的往返时间和交通工具确保路上的安全。

5、当晚所需开支。

三、活动的主要内容

1、“我饮酒，我唔开车”签到活动。

2、舞蹈表演：中间穿插的表演性节目，可选择平胜自己的社区舞蹈表演，也邀请外来表演队伍。

3、趣味小游戏：按活动场地和时间安排，可分不同区域进行小游戏，例如桌面游戏区、魔术教学区、有奖趣味游戏区等。

4、大话色子比赛：整个活动的最要部分，分为初赛、决赛等环节，分组、按时进行比赛，赛出三山新城“大话王”。

5、个人吹瓶比赛：参赛选手到台上，用最快时间吹完一瓶啤酒的为胜出。

6、现场有魔术和街舞等区域教学，参加活动人员可按自己兴趣挑选区域观看学习，现场人员教学，展现平胜的风采。

四、活动流程

序号

活动名称

时间

“我饮酒，我唔开车”签到活动

18:00-18:30

开场舞（女子组合）

18:30-18:40

“大话色”热身、街舞交流以及各种小游戏、小比赛同时进行

18:50-19:20

魔术表演（结束后进行现场教学）

19：20-19:45

街舞表演（男子组合）

20:00-20:15

“大话王”比赛以及颁奖

20:15-20:45

压轴舞（男女组合）

21:00

五、参加活动办法

1、参加活动的人员先到各自社区负责人处报名，除平胜社区的其他社区，负责人统计人数，由三山新城青年成长促进会安排车辆在指定时间、地点上车出发。

各社区负责人联系方式：

中区社区：卢巧云，联系电话：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*；

东区社区：陈志文，联系电话：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*；

北区社区：林碧琪，联系电话：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*；

林岳社区：谭炎娟，联系电话：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*；

平胜社区：梁丽萍，联系电话：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*；

东平社区：何培鹰，联系电话：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*；

天宁公司：芦伟烽，联系电话：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*。

2、参加“大话色”比赛的，必须先到各自社区负责人处报名参加，负责人统计人数，现场接受有限名额的临时参赛。

3、其他游戏或比赛，均可接受现场报名。

4、除现场报名外，向各社区报名截止时间为8月2日上午12时。

六、活动场地安排平面图

七、注意事项

1、预计和控制当天参加活动的人数；

2、控制参加人员喝酒分量；

3、活动现场秩序和卫生。

八、工作人员安排

1、安排活动现场布置人员：所有工作人员；

2、安排维持秩序和引路人员：分别5个和2个；

3、安排活动拍摄人员：各社区安排一到两个；

4、安排活动结束接送人员：所有工作人员和社区负责人；

5、安排活动结束清理场馆人员：所有工作人员。

九、物质以及经费预算

1、啤酒：按预算参与人数数量；

2、水果：按预算参与人数数量；

3、零食：按预算参与人数数量；

4、现场游戏道具：待定；

5、表演者：预算三个节目，每个表演者每个节目出场费400元，预算是9人次，（包现场教学费用3600）。魔术表演2人（1人有电视台邀请表演），表演时间台上约30分钟，台下互动约一小时，费用1800元。

6、现场布景、灯光约3000元。

7、其它不定支出约3000元。

十、活动宣传工作

1、以各社区居委会为单位，通知属下各村民小组，组织青少年们踊跃参加。

2、在各个村民小组宣传栏上张贴通知（有必要的制作宣传海报）。

3、各社区落实负责人，通知和统计参加人数。

**单位联谊活动方案篇二**

1.活动说明：广东工业大学龙洞校区学生社团联合会每年都会为新同事召开一场内部联谊活动，举办内部联谊能让新同事间建立起对彼此的认识与友谊，加深对其他各部门的理解，为日后工作与社联内部团结起到积极作用。

2.活动宗旨：增进各部门间的交流，加强各部门之间的联系，增强社联的凝聚力，促使社联蓬勃发展。

3.活动主题：点亮友谊之灯，共创光明未来。

4.活动时间：10月21日晚19：00到21：30

5.活动地点：行政楼二楼礼仪中心

6.活动对象：广东工业大学龙洞校区学生社团联合会全体人员

7.主办单位：广东工业大学龙洞校区学生社团联合会策划部

8.协办单位：广东工业大学龙洞校区学生社团联合会其他部门

9.承办单位：无

本次活动是以联谊活动交流为构架，有游戏和表演的环节。

备注：详情见现场工作环节。

时间事件

12：00—13：30

布置组到现场布置与装饰联谊现场，先清洁现场，再在门口安置好签名海报，用气球装饰礼仪中心内每一根柱，;用彩带装饰舞台。

19：00—19：35

入场时每人发一张背面写有数字联络卡，在联络卡的正面让参与人写上自己所在的部和姓名，贴在胸前，卡片背面数字相同的为一组，共六组。这段时间为同一小组相互认识的环节。

19：35—19：40

主持人对每个部门进行介绍，开场白后，活动开始，各组开始以小组为单位进行游戏。

19：40—20：15

游戏：超级大电视

20：15—20：25

表演：新同事t台秀

20：25—21：00

游戏：七手八脚

21：00—21：15

模拟面试小节目

21：15—21：30

师兄师姐总结并与新同事进行交流

备注：各环节具体活动方案详见附表。

1.策划部

时间：10月17日

事件：负责场地申请，把申请使用礼仪中心的申请书到指导老师处，请求批准签名。最后交给校团委审批。

时间：10月18日——10月20日

事件：负责与各部门同事沟通，找到愿意在联谊中表演模拟面试小节目以及走t台秀的同事，安排时间作1到2次排练。

2.常务部

时间：10月18日——10月20日

事件：负责物资准备工作，根据游戏和活动所需准备好a4纸、饮料、零食、报纸若干、气球、纸箱、透明胶、签字笔、彩带、杯子、清洁工具等物资

3.外联部

时间：10月18日——10月20日

事件：负责拉赞助事宜以及挑选主持人，准备主持人所需台词

4.宣传部

时间：10月17日

事件：设计海报

5.网编部

时间：10月18日——10月20日

事件：设计喷画

组别分工：

1.物资组(主要由常务部同事负责，共2人)

时间：10月18日——10月21日

事件：负责物资准备工作，在活动进行过程中负责物资保管登记工作

2.多媒体组(主要由网编部同事负责，共2人)

时间：10月18日——10月20日

事件：负责收集活动过程中游戏以及表演环节所需的音乐以及制作配合部门介绍环节的ppt

3.活动委员小组(策划部)

时间：10月20日

事件：给各小组组长开工作会议，让工作人员了解活动流程、工作安排、内容、结束之后的安排、突发情况的应急措施。

4.宣传组(主要由宣传部同事负责)

时间：10月18日——10月20日

事件：负责设计海报并粘贴在内校道宣传栏上

5.布置组(主要由秘书部负责，共4人)

时间：10月21日中午12:00——13:30

事件：布置场地

1.所需宣传品：宣传海报一份，喷画一张，微博宣传

2.宣传品展示时间：

宣传海报：10月17日10月21日

喷画：10月21日活动当天

微博：10月17日——10月22日

3.展示地点：

宣传海报：内校道宣传栏

喷画：用铁质支架撑起，在活动开始过程中摆放在会场门口,以便签名

微博：无

4.宣传天数

宣传海报：3天

喷画：1天

微博：3天

5.大小：

宣传海报：2ao

喷画：10m0.75m

时间事件负责人

19：00—19：35

入场互相认识

接待组、主持人组

19：35—19：40

主持人开场白

总主持人

19：40—20：15

游戏一：超级大电视

主持人组、礼仪组、催场组

20：15—20：25

表演：干事表演(t台秀)

总主持人、多媒体组、灯光组、干事、催场组

20：25—21：00

游戏二：七手八脚

主持人组、催场组

21：00—21：15

模拟面试小节目

主持人、多媒体组、催场组、灯光组，参与表演同事、道具组

21：15—21：30

活动总结

接待组、主持人组

注：具体细节请看附表一。

完成时间

事件

工作人员

21日21：30--22：00

场地卫生清洁

清场组

22日--23日

物资回收

物资组(常务部)

照片、影像编辑

摄影组(网编部)

会议总结

各部门的工作人员

22日--23日

财务总结

秘书处

注：详情请看附表四。

(九)物资清单、财务预算

**单位联谊活动方案篇三**

一：活动主题

“相约华电·共建和谐·严冬诉真情”

二：活动目的 增进兄弟单位友谊，更好的完善共创共建的共同心愿，特举办此次联谊会。

三：活动对象

新疆华电哈密新能源公司、哈密市第四中学、哈密市医院 四：活动地点

光伏电站

五：活动时间

2x14.4.2 六：活动形式

各单位人员根据活动主办方的活动形式编排紧扣节目

七：活动内容

1、所有与会人员按座次就坐。

2、负责人发表讲话并宣布活动开始，主持人上场主持。

3、活动节目期间照相录影。

八：活动要求

1.请每位参与人员珍视此次来之不易机会,全体人员通力合作,确保活动快乐圆满完成。

2.各单位需自备1--2个节目

3.各单位将须将参加此次活动的人数提前确定

4.每个参加人员需填写附件中的表格（我们将以信息栏的方式将各位的信息粘贴在活动现场以便更清楚的了解）

5.为了此次活动的更好效果，请各位参加活动人员在活动中注意自身素质（男生要主动些）

九：活动准备

前期准备

1.邀请函，个人信息表粘贴板，座位名单，6个话筒架，音响设备

2.活动道具：气球若干、果盘八个、水果若干、绣球两个、秒表一个、眼罩四个、牙签若干、纪念品若干、玫瑰花十支、抽奖箱一个、分组卡片若干。

**单位联谊活动方案篇四**

随着社会经济高速发展，生活与工作的压力也与日俱增，以至于许多人将自己的终身大事放在了事业与工作的后面，大龄未婚人数不断上升，这部分人多半已经成为社会的中坚力量，工作稳定，事业有成，但由于自身和社会因素的影响，仍然过着“自由而寂寞”的生活。

“ta让我心动”大型联谊活动，由唐山市幸福摇篮教育集团策划、主办。本次活动结合了交友、情恋、娱乐等为一体。

一、活动宗旨：

通过公平、公开、公正的组织原则，自由和浪漫的活动形式进行择偶和选择爱情。

二、活动意义：

通过本次活动为曹妃甸工业区大量单身男女、企业外来务工者一次择偶机会。同时为曹妃甸工业区企业留住人才、为构和谐社会奉献力量。只要是单身、真心寻找另一半，就能在这里找到你心目中的他（她），愿天下有情人终成眷属。

三、活动主题：

ta让我心动

四、活动时间：

20xx年7月29日10点

五、活动地点：

曹妃甸工业区三加百货大楼四层

六、参与对象及人数：

要求为20周岁以上未婚男女，男嘉宾10人，女嘉宾10人。以报名顺序

为准。

七、报名费：

男士每人28元（含自助冷餐、男女嘉宾活动现场的精彩照片及场地

等其他相关费用象征性收取）

女士免费

八、每位嘉宾须携带至少5名亲友到场。

**单位联谊活动方案篇五**

为了增强我校学生会与xx大学学生会的联系，提供一个供大家交流的空间，给大家一个互相认识交流的机会。

xx大学与海事大学联谊活动，与xx大学学生培养友谊，在交流中分享经验，丰富校园文化！

主办单位：xx大学学生会

参与人员：xx大学学生会代表及全体部长

由xx学生会主办，两校参与人员于xx大学某活动场所（待定）进行联谊活动。由双方各自出节目表演，一同进行小游戏。最后，双方互赠礼物。联谊活动圆满结束。

待定（合理安排地点以便互动）

略

1、发出活动邀请函

2、外借或者采购适量的装饰，和一些营造氛围的道具等等

3、选定领路人，以及告知领路人进入活动场所的详细路线

4、场地选择和布置：合理安排地点以便准备

5、风采展示中节目的排演与准备

6、人员分配：

**单位联谊活动方案篇六**

与哈尔滨市盲聋哑学校六一联谊活动策划书

长期以来聋哑学生都是由专人照顾，生活和学习都是在特定的场合下进行的，很少能与外界交流，他们的生活是相对闭塞和单调的。他们无法了解征程学生的生活，当然也无法感受到来自社会各界的关爱。虽然聋哑学生生活在无声世界里，但是他们拥有正常人的情感和与他人沟通的渴望。通过大学生与他们联谊活动，不仅为他们的生活增添色彩，也给他们带去了来自外界的支持与关怀。

希望通过此次寓教于乐的素质拓展活动，让聋哑学生的生活更加丰富多彩，让更多人关注身边的聋哑人！一个由衷的微笑，也能温暖他们的心灵。一句由衷的关怀，也能搭建起通往心灵的桥梁。活动不仅有利于丰富学生的精神世界，也利于让他们在活动中培养团结协作的，积极交流的意识。

20xx年5月30日（暂定）

已有资源：人力资源哈尔滨工业大学志愿者；活动道具彩纸若干，蜡笔三盒，拼图五盒，乒乓球若干，塑料桶3个，木板两块，尼龙绳3捆；摄像器材摄像机一台，照相机两台；资金齐备；表演人员哈尔滨工业大学学生需要资源：活动场地，麦克风两个，小凳子若干。

20xx年5月 30日在哈尔滨市盲聋哑学校活动正式开始

1、早晨6：30到学校，布置活动场所

2、7：40—8：00 安排各位参加活动人员入座，工作人员各就各位。

3、8：00，活动正式开始，主持人报幕，嘉宾讲话（进行dv录制，同时主持人需要有一定手语基础）。

4、志愿者与聋哑儿童展开各种各样丰富多彩的活动。

5、让小朋友用手语表达他们的心里话，用dv录制，后期进行配音

6、活动结束，收拾清理活动场地。

**单位联谊活动方案篇七**

20xx年“五四”青年节将至，经研究，决定由校团委和工会牵头，组织举办“庆五四————温馨一家人”联谊活动，现将有关事宜公布如下：

这次联谊会的主题是“庆五四……温馨一家人”，组织全校所有新老教工共聚一堂，通过新老教师一起过节、互展才艺、进行文化交流互动等节目形式，营造一个和谐高雅的节庆氛围，让青年教师感受学校这个大家庭的温暖与温馨。

牵头单位：校团委、工会

筹备组长：李x、张xx

筹备组成员： 闫xx、赵xx

20xx年5月4日（星期一）晚上18：30—————20：30前

学校大餐厅

全校教职工

1、主持人宣布活动开始

2、工会主席致辞

3、老教师展现厨艺，新老教师共享盛宴。

4、团委书记致辞

5、以年青教师为主表演节目

（1）分批表演时装秀（办公室为单位或自由组合，争取每人都表演一次，新老教师可分开表演）

（2）3——4个单人或团组表演节目（歌曲、乐器、舞蹈等形式不限）

6、联谊活动文化互动环节

（1）老教师品茶并解读茶文化

现场布置龙井、日照绿、铁观音、普洱茶、茉莉花茶等几种茶品，邀请3——4名老教师（以自愿为主）品茶分辨，记下判断的结果，至最后揭开谜底。品茶教师每人可当场介绍一种有关茶的文化常识或故事（主持人补充）。

（2）年青教师配乐诗朗诵

可分3——4组进行，每组3—4人。

（3）新老教师“快乐呼啦圈”（备选节目，视时间安排）。

比赛规则： 由4人上场比拼，一边摇着呼啦圈，一边穿着手中的别针，并保持呼啦圈不掉，哪组穿得最多就算胜利。安排3轮。

7、主持人致结束语

8、齐唱《相亲相爱的一家人》（起立，手拉手），活动结束。

主持人（负责组织各个活动并带领布置活动现场）：xxx、xxx、xxx

老教师活动安排和有关准备：xxx、xxx、xxx

餐饮、餐具安排：xxx、xxx

道具、乐曲准备：xxx、xxx、xxx

鲜花准备：xxx

年青教师活动安排和有关准备：xxx、xxx

会标布置：xxx、xxx

音响安排：xxx

摄影：xxx

1、表演类节目力求高雅、生动、优美。

2、联谊会开始前半个小时，全体教职工签到入场。入场期间，晚会现场播放音乐（欢愉、高昂的乐曲）。

3、每个单人或小群组节目表演结束观众要献花。

4、现场座次定期轮换，由主持人布置。

5、餐饮包括老教师带来的饭菜、饭店赞助的饭菜、少量啤酒、适量果汁。

6、可带家属参与，但不提倡孩子参与。

7、家住东城、已婚一年以上的老教师至少要带一份“自制”饭菜参与（不提倡带汤菜，盛具贴制作人标签），其余人员自愿。需回家做菜的教师周一下午安排好工作后可提前下班。带饭菜的教师务于周一上午上班签到时将自带的饭菜名称、菜量填至门口专用表格中

更多五四青年节方案请继续关注方案网。

**单位联谊活动方案篇八**

为了促进中交集团与中国南航企业之间文化交流，展示双方企业品牌形象，丰富海外员工业余文化生活，加强不同职业间的沟通与了解，项目部领导牵头组织此次中交·南航联谊活动。

活动时间：20\_\_年\_\_月份，具体时间听领导安排。

活动地点：\_\_中国苑餐馆。

\_\_集团以航五公司沙特项目部青年职工为主，延布项目部与吉达项目部均可参加。

\_\_南航以北京——吉达航线的空姐为主。

活动内容围绕“相遇海外，绽放青春”的主题进行，以诗歌朗诵、播放公司宣传片、歌曲舞蹈、趣味游戏、相互聊天等为主要形式，营造轻松、活泼、愉快的交流氛围，建立高雅、文明、得体的互动形式。

1、我方参加人员代表中交集团形象，务必形象大方、穿着得体、举止文明，有泱泱大企风范。

2、活动中注重言行举止，尊重对方，有翩翩绅士风度。

3、交谈中阳光快乐，积极上进，魅力四射，有巍巍男子气概。

4、表演节目时，积极踊跃，放开手脚，大气磅礴，有熠熠明星气场。

5、联谊结束时，礼送对方上车，目送空姐离开，有彬彬士子礼数。

1、 主题：互相了解—保证安全 （充分展示自己。表达要求。保护参加人员隐私！）

2、 召开条件 ：

a） 参加人数15以上既可以召开一届。

b） 性别比例在1：1、5 （如 6：9）

c） 参加人员必须单身

3、 场地：选在视野开阔，采光充分，交通方便，安全可靠的场所。首选公园，

4、 宣传渠道：肝胆相照，工作组博客，战友qq组群发邮件

5、 费用：aa制，包括门票（如果有门票的话）、水、食品、小礼品、其他物料费用。

注：每次活动前会发通知预估费用。活动后发费用明细清单

6、 保护隐私措施：

a） 每个参会者都排统一流水号。叫号提问

b） 每个参会者都用网名自我介绍。

c） 不得向会务索要联系方式。

d） 当人事私下自行向对方索要联系方式

e） 参会者不能要求另一参会者当场表态。以免冲突。

7、 联谊会流程

a） 第一环节：自我介绍，表述寻找另一半的要求。（自我介绍要有必须报的项目，必报项目向在下一步定稿，需要征求意见）

b） 第二环节：做展示（5分钟的时间内）。可以是才艺展示，生活心得，对未来家庭的期望。（这个要事先报名，不是必须项）

c） 第三环节：互相提问。可以有针对某一个人的提问，也可以广泛让异性抢答。

d） 第四环节：做游戏，（在此期间可以让有感觉的人相互交换联系方式。）

8、 结束。主持人总结，发布工作组下一步的工作内容等等。

9、征询意见截止日期：20\_\_年\_\_月\_\_日

**单位联谊活动方案篇九**

活动目的：培养班级同学的团队精神和协作的潜力，提高班群众凝聚力，增进班级间的友谊，丰富大家的课余生活。

活动名称：大家一齐来，我要我精彩。

活动主题：我的青春，我做主—班级联谊活动。

活动时光：待定。

活动地点：户外烧烤场所/多媒体教室/草地。

活动形式：将两个班的同学分为若干小组，每个小组保证各有一半成员来自不一样的班级，从而到达联谊的目的。

一、烧烤活动

1、推荐班委开会决定是否举办，需要同学交必须的烧烤费用，但费用不会很高，如果决定举办烧烤活动，那么能够自带食物烧烤，也在烧烤场那里购买。

2、如果决定不去烧烤，只想简单的一个联谊晚会，那么能够省去此环节，联谊活动能够在一个多媒体教室或者在一个比较开阔的草地上举办。

二、主持人致活动开幕词，活动开始

三、娱乐游戏环节

注：节目的选取和顺序能够根据具体状况作出相应的调整

节目一：队名大比拼

目的：破冰，让组员相互了解熟悉，并提高组员的争强斗胜之心及捍卫团队荣誉使命感

时光：5分钟

道具：大白纸，大水笔，奖品

规则：

1、各组想好一个具有代表性的队名，并选好队长，负责该组的带头指挥。

2、由队长告诉主持人本队的队名。

3、主持人主持，各组投票选出的队名，并给该组发放奖品。

节目二：脑筋急转弯有奖大抢答

目的：点燃气氛，让各组成员活跃起来，并考验他们的团队合作精神，增进组员的凝聚力

对象：各小组成员

道具：脑筋急转弯问题，奖品

游戏规则：

1、平均每组有两到三个问题。

2、主持人提问，各组抢答，第一个抢到的组派。

3、回答错误的谜题能够再度作答。

4、每组答对问题，主持人发放奖品。

节目三：心心相印，我来比你来猜（动脑动手合作型节目）

道具：纸和笔、准备一些能够用手语表达的动物，人物，成语或者物品

人数：两人一组，可多组参加

游戏规则：游戏开始表演的一组两人先要应对面，然后由主持人会把要猜的成语或词语写在一张纸上，让表演动作者做给猜测者看，当表演者表演完，猜测者能猜出表演者所做动作的成语或词语时，就算过关。（注意：动作者能够用语言来解释，但不能说出动作中的字）（左右为难、无孔不入、金鸡独立、狗急跳墙、东张西望、无中生有、眉开眼笑、胸有成竹、鸡飞蛋打、低声下气）。需要裁判数名，现场自愿报名

节目四：合力吹气球

目的：沟通配合潜力，借着分工合作来完成任务

人数：每组限六人

道具：主持人准备每组各六张签，上写：嘴巴；手（二张）；\*股；脚（二张）汽球（每组一个）

游戏规则：

1、分两组，但每组务必要有六人。

2、主持人请每组每人抽签。

3、首先，抽到嘴巴的务必借着抽到手的两人帮忙来把汽球给吹起（抽到嘴巴的人不能用手自已吹起汽球）；然后二个抽到脚的人抬起抽到\*股的人去把汽球给坐破。

节目五：其他常规娱乐节目

事先找好一些有才艺表演经验的同学，准备好娱乐节目，例如：吉他，口琴，街舞，独唱等。

节目六：七拼八凑

此游戏适合晚会最后，掀起高潮。

要求：参加人数30人—50人为佳，分成4—5组道具：托盘、背景disco音乐、奖品一份能够是精美的糖果

主持人要求大家分组坐好

将游戏规则告知大家每组先选出一名接收者，手持托盘站在舞台上。

其它小组人员按照主持人的要求带给物品放到托盘中。最先集齐物品的小组获胜。

背景音乐起，主持人开始宣读物品，每一个相隔必须时光给队员准备，慢慢加快。

采集物品来自日常的例如：眼镜、手表、皮带、袜子、口红、钱等，必须要有比较难的放在最后如药片、糖果、一毛钱。

聪明的主持人还能够临时选取一些东西。

其他备用游戏节目：

1：多人多足

目的：配合协调潜力

道具：普通红绳子，秒表一个，哨子一个。（一名裁判）

人数：4组，每组8人

游戏规则：以队伍为单位参加，全队站成一排。用绳子绑在脚上，从场地的一边走到另一边。每组派8人参加，四组同时进行。没参加游戏的组员要帮忙绑绳子。最后以时光最短的队伍胜出。四组队伍最后到达终点的一队每人将表演一个小节目。

2：踩汽球

目的：活跃气氛，增进协调性和协作潜力。

人数：人数为十名，男女各半，一男一女组成一组，共五组。

游戏规则：当场选出十名人，男女各半，一男一女搭配，左右脚捆绑三至四个汽球，在活动开始后，互相踩对方的汽球，并持续自已的汽球不破，或破得最少，则胜出（胜出的一方能够向输的一方提出一个问题，（注：不能太过分）

3：群众兔子舞（需多媒体支持）

目的：培养同学们的感情以及增进彼此的了解，让他们体会沟通与合作的妙处

人数：两个/三个小组组成一队，一队大概16人

场地：空旷的.平地

道具：兔子舞歌曲，mp3/笔记本电脑，音响

游戏规则：

1、此游戏适用于16人以上，人数不宜过多，否则会减低游戏的乐趣。

2、将已分好的小组组成一个小队，要求后面的学员用双手搭在前面学员的双肩上。

3、播放兔子舞歌曲施令：左脚跳两下，右脚跳两下，双腿合并向前跳一下，向后跳一下，再连续向前跳两下。

4、另外一队，继续游戏。

活动准备：

1、烧烤用品，数码相机1~2部，笔记本电脑，音响

2、主持人解说词（主持人自行准备）

3、游戏道具

4、其他

活动分工安排：

1、班长负责责统筹安排活动，协调两个班级的分工合作事宜。

2、文娱委员负责策划联谊活动的节目，协助节目的开展。

3、节目主持人待定，推荐由主持经验丰富的人员担任，负责活动当天的主持，气氛调动。

4、团支书负责脑筋急转问题的收集，场地的申请和布置。

5、组织委员负责心心相印节目的材料收集及场地布置。

6、生活委员；负责游戏道具，奖品的购买，经费的预算和收集。

7、宣传委员；负责照相记录，场地布置，多媒体支持，协助节目的开展。

活动经费预算：

1、烧烤费用：25元/人

2、游戏道具费用：

3、游戏奖品费用：

4、其他费用：

**单位联谊活动方案篇十**

开学过了14周，师兄师姐为减少部门成员间的陌生感，增进各部门间的友好关系，减少部门成员间的陌生感，促进各部门工作的更好发展。

为增进两部门间的友谊，促进交流，加强各部门间的凝聚力。营造一个团结合作的氛围，为今后部门各项工作更好的开展。

行政楼前面的小树林

1.部门风采展

1)个人风采展：每个部门选出一个才艺之星参加，项目包括唱歌、舞蹈、书法、朗读等，时间为五分钟;

2)部门风采展：尽量做到部门内所有干事都能参与，项目包括小品、话剧、情景剧、集体舞、合唱等，时间为十分钟。

各部门挑选组队参加，以各种游戏(如：踩气球、背夹气球)趣味比赛，比赛时长为60分钟。

a.踩气球游戏：每部门出7到8人，每人两脚上各绑5个气球，以抽签形势分好组，计时开始，两队互踩，时间停止按每组气球剩余数计分排名，胜利的队伍有奖励b.背夹气球游戏：各部出12人，分六组，每两人背夹一气球到终点，把球传给终点处等待的本队队员，依次接力，按时间顺序排名

c.夹乒乓球游戏：各队出8人，拿筷子夹乒乓球，以规u时间内夹球数多少计分d.歌曲接龙：部门之间的竞争游戏，主持人会提出一些要求，以部门为单位歌曲接龙，思考时间限时20秒，想不出歌曲的部门就要接受惩罚。(主持人提出的要求可以有一定的联系性，如首先是歌词含有爱字，几个回合下来之后，提高难度，要求歌曲包含爱字且不包含你我他。)

e.猜数字：部门之间的休闲游戏，每个部门派出一个代表，主持人事前在手机里

输入一个数字，范围限定在0~500，然后五个人依次说出一个数字，主持人会根据所说的数字来缩小猜数的范围，最后猜中的部门接受惩罚。

与纪检部负责人协商，共同筹划活动内容。准备活动所需器具(兵乓球、气球等)。安排好活动参与人员，安排好照相人员制作部门风采展活动ppt，布置活动会场，借好教室及场地，

1.两部门人员准时到达通知场地,2.负责人介绍活动规则,3.进行活动内容，

4.活动完后交流心得，合影留恋。

a.两部长长负责责统筹安排活动，协调两个部门的分工合作事宜

b.节目主持人待定，建议由主持经验丰富，口才比较好的人员担任，负责活动当天的主持，气氛调动。

c.两部长负责派人收集各游戏节目的资源

d.由实践部进行人员统计，采购物品，负责整个活动的流程安排，场地布置。

由部进行拍照，报销事宜。

活动备注：随机应变，视活动当场事件做出相应的措施

(1)大瓶1l瓶饮料50元

(2)一次性水杯3袋15元

(3)气球1袋9元(100个装)

(4)兵乓球30个0元(借用)

(5)各种零食待定

(6)奖励用品

1.笔5支10元

2.小瓶饮料5瓶20元左右

3.3个苹果9元

准备好急救医药箱，用于简单包扎处理。设定人员疏散通道和措施。部门人员出现不满情绪，及时调节。气氛出现冷场情况变换活动形式。部门负责人出现离席，委员找不到，先安排预备工作人员。如遇特殊原因(天气，场地等限制)导致活动无法如期进行，应及时通知及暂时取消延迟日期。

**单位联谊活动方案篇十一**

历经百年沧桑的现代奥林匹克运动会，在拥有世界人口1/5的中国举办，这将使奥林匹克精神得到更广泛的传播，使她翻开奥林匹克运动的崭新一页。同时，进入新世纪的奥林匹克运动也将以全新的面貌向世界人民展示其特有的魅力。在这酷热的四月天里，我们运动人体科学班举行一次主题为“健康与奥运同行”的班集体活动。活动主要是去湛江市社会福利院慰问老人与小孩，给他们带去温暖以及宣传我们专业知识和健康与奥运同行的主题活动。

4月27日(星期天)

湛江市社会福利院

上午8点整

体育馆门前

1、给福利院的老人小孩送温暖。带去一些文具、食品。（文具、食品统一购买，参加活动的同学请于班长联系，每人出十元集中购买，出钱属于自愿）

2、给福利院的老人小孩打扫卫生，为他们创造一个整洁明亮的空间。

3、给福利院的老人小孩宣传健康与奥运同行，让大家都知道经常锻炼对身体的好处。

1、务必全体同学出席。

2、前去参加活动的同学请着装整洁、朴素、大方，不要穿奇装异服，女生不要浓妆艳抹。

3、务必准备好充分的专业知识。

4、去参加活动的同学来回路途中要注意安全。（这个由体育委员负责好大家秩序）

**单位联谊活动方案篇十二**

1、活跃企业文化氛围、为公司单身员工搭建交友平台。

2、加强企业间的文化交流，丰富员工的业余文化生活。

“爱在盛夏、幸福你我”——\_\_ & \_\_单身联谊会

20\_\_年7月28日 15：00～19：00

\_\_（地址：\_\_）

\_\_公司女职员20人（24岁以上）\_\_公司男职员20人（25岁以上）

xxx

15：00—15：15 热身游戏我爱你，不要脸（男女交错而坐，向左说 “我爱你”，向右说“不要脸”，违反游戏 规则者“真心话大冒险”）。

15：15—15：20 开场主持人致词。

15：20—16：20 自我介绍 自我介绍（小游戏：乱点鸳鸯谱，违反规则者“真心话大冒险”）。。

16：20—17：00 游戏一： 心有灵犀 心有灵犀（现场选出10个男士，每一位男士现场挑选一位女伴，先喊出自己的活动 宣言，然后根据主持人提供的内容，一人 模仿，一人猜，在2分钟的时间内能够猜出最多者为胜出方）。

17：00—17：40 游戏二：牵手随机找十个男生十个女生，分成两组，每 组5男5女，将女孩的眼睛蒙住，让一个 男生牵着手走到对面，女生猜是谁牵了她 的手。答对即为胜利，获得奖品。 眼罩 17：40—18：00 游戏真情告白，将红、粉玫瑰花送给心仪的对 象，获得最多玫瑰花/汽球的将评为最佳人 气女生、最佳人气男生，各获奖品一份。

18：00 活动结束参与者可自行结伴继续活动。

活动备选游戏：亲密无间运气球、扎小辫、猪八戒背媳妇

1、制作活动方案；

2、拟写活动请示；

3、在公司发布活动通知；

4、制作公司宣传的易拉宝、活动现场的横幅；

5、与\_\_做好活动的细节沟通；

6、收集报名人员信息；

7、给报名人员发送活动通知，注明时间，发点，注意事项；

8、预订活动场地 采购活动所需的礼物、给女嘉宾的纪念品、水果、点心等，准备游戏道具；

9、布置活动现场 准备音乐及现场播放音乐（是否需要带电脑）；

10、现场拍照；

11、结算费用，索要发票，并做好后续费用的报销工作；

12、活动结束后的新闻报导。

**单位联谊活动方案篇十三**

百树、联创“我们相约吧” 青年男女单身联谊会活动方案

一、 活动背景

在钢筋水泥的丛林中，都市人为了梦想而拼搏，纷繁的生活，忙碌的工作，以及一些这样或那样的原因，造就了许多的“剩男剩女”。为帮助适龄单身青年搭建一个良好的交友、交流平台，丰富男女青年的业余文化生活，江西联创通信有限公司将联合百树教育集团共同举办一场青年联谊会。 二、 活动目的

以真诚、乐观、积极向上的精神，帮助单身男女青年找到真爱，组建美满家庭。 三、 活动主题 我们相约吧

四、 活动时间、地点

时间：20xx年11月11日（星期日），上午08：30 地点：

五、 参加人员

联创、百树所有在职未婚男女员工

六、 流程安排

七、 活动描述

（一）、入场

参加者在08:30—08：50之间入场签到，进场时由工作人员配发印有姓名的号码牌。号码牌分为两种颜色，女生配发红色系，男生配发蓝色系。

考虑因素：循环播放《因为爱情》。

（二）、开场

主持人开场并介绍此次活动的相关事宜。

（三）、 爱情阵线

所有参与者分成8组（每组男10人，女10人）参加游戏。考虑因素：男女要岔开安排。

（四）、大声说出爱

组队后，每组在09:10-09:30之间，组长带领组员为本组起组名、组歌、口号等，并将组名写到小旗上。完成后，由队长示意主持人进行倒计时。待所有组完成后，按完成的先后顺序，每组上台轮流亮相。亮相后，每组成员分别作简短的自我介绍，原则上不超过30秒（内容可以包括姓名、年龄、工作、家庭情况、择友条件、爱情宣言等）。

（五）、游戏环节

（1）男女有“价”

游戏规则：女性定价为1元，男性定价为5毛。第一轮，由主持人随口报一个价钱，男女自由组合，接抱成团，只要在最短时间内组合出所报数字，则胜出。比如主持人会说（今天天气真好，桃子大丰收，我要到市场上去卖个好价钱，要出多少钱呢，一元五角行不行？，然后接着说不行！，2元5角行不行？行！）。每组成员必须有男有女。依次进行五轮，最后胜出者将做详细的自我介绍和个人展示。

（2）爱要并肩走（两人三足）

游戏规则：每组男女两两组合，主持人宣布比赛开始时，八组人员进行接力比赛，比赛时间最短者为胜出组。胜出组可以进行详细的自我介绍。

（六）、1分钟爱相约

场地布置为长桌，男女相对而坐.女生坐定不动，男生每一分钟轮换一次，互相了解。

（七）、爱之初体验

每人写下自己一见钟情的嘉宾名字和组名，将写好的名字交工作人员。此时工作人员应尽量快速的进行统计，将两情相悦者名单整理汇总。

（八）、当爱在靠近

在场地中布置水果、酒水等简餐。男女自由活动，一边与自己心仪的ta交流，加深对彼此的了解。

（九）、真爱碰撞

主持人公布“爱之初体验”环节中，两两相悦的男女嘉宾。主持人请男女嘉宾上台发表最后的爱情宣言，牵手成功者，由工作人员送上礼品，接受大家祝福。

（十）、活动结束

工作人员放结束歌《我得心里只有你没有他》，在欢声中，主持人宣布联谊会圆满结束，祝有情人终成眷属。

**单位联谊活动方案篇十四**

1、活跃企业文化氛围、为公司单身员工搭建交友平台。

2、加强企业间的文化沟通，丰富员工的业余文化生活。

爱在盛夏、美好你我——单身联谊会

7月28日15：00～19：00

\_\_\_\_

公司女职员20人(24岁以上)、公司男职员20人(25岁以上)

xxx

xxx

15：00—15：15热身嬉戏我爱你，不要脸(男女交叉而坐，向左说我爱你，向右说不要脸，违反嬉戏规章者真心话大冒险)。

15：15—15：20开场主持人致词。

15：20—16：20自我介绍(小嬉戏：乱点鸳鸯谱，违反规章者真心话大冒险)

16：20—17：00嬉戏一：心有灵犀心有灵犀(现场选出10个男士，每一位男士现场选择一位女伴，先叫出自己的活动宣言，然后依据主持人供应的内容，一人仿照，一人猜，在2分钟的时间内能够猜出最多者为胜出方)。

17：00—17：40嬉戏二：牵手随机找十个男生十个女生，分成两组，每组5男5女，将女孩的眼睛蒙住，让一个男生牵着手走到对面，女生猜是谁牵了她的手。答对即为成功，获得奖品。眼罩17：40—18：00嬉戏真情告白，将红、粉玫瑰花送给心仪的对象，获得最多玫瑰花/汽球的将评为最佳人气女生、最佳人气男生，各获奖品一份。

18：00活动结束参加者可自行结伴连续活动。

活动备选嬉戏：亲热无间运气球、扎小辫、猪八戒背媳妇

1、制作活动方案;

2、拟写活动请示;

3、在公司发布活动通知;

4、制作公司宣扬的易拉宝、活动现场的横幅;

5、与\_\_做好活动的详情沟通;

6、收集报名人员信息;

7、给报名人员发送活动通知，注明时间，发点，留意事项;

8、预订活动场地选购活动所需的礼物、给女嘉宾的纪念品、水果、点心等，预备嬉戏道具;

9、布置活动现场预备音乐及现场播放音乐(是否需要带电脑);

10、现场拍照;

11、结算费用，索要发票，并做好后续费用的报销工作;

12、活动结束后的新闻报导。

(略)

姓名、编号、籍贯、学历、诞生年月、血型、身高、体重、家里排行、特长、爱好、抱负中的对象、附个人近期生活照1张

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找