# 2024年女生失眠发朋友圈说说(十四篇)

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-10-03

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。女生失眠发朋友圈说说篇一2、一个...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**女生失眠发朋友圈说说篇一**

2、一个秋天的豁达与从容，敞开心扉，品味岁月的宁静和微笑。

3、可以走一万步去见你也可以走一万步离开你

4、不要担心最初的誓言。承诺的时刻一定是真的，但后来发生了太多事故，没有人想到会分开。

5、月光沁凉，独靠寒窗，星火少，指上斑驳，燃尽人间悲凉，坦言历尽沧桑。

6、让岁月飞逝，让世事沧桑。我也笑，我也没有遗憾。岁月静好，念你如初。

7、当时我们还年轻，岁月静好，纯洁快乐，笑骂都是美好的。

8、傻瓜，你知道吗，当我知道你失眠时，我有多难过！当你心情不好的时候，我不会说太多安慰的话，但我会和你一起快乐和担心！

9、我会陪你走多久，没有怨言，永远不会皱眉。

10、失眠，我会出现在谁的梦里。你梦见我会是什么样的场景？像我梦见你一样吗？

11、我曾经渴望得到你。现在我希望忘记你

12、尽力逗你笑却输给了给你哭的人.13、岁月静好，很想让我们安然老去，不紧不慢，不慌不忙。

14、因为你，我睡不着。

15、不知道迎面吹来的风哪一阵是你算了吧，吻都亲了。

16、我只是个懒人感情也只图个安稳

17、当一个人度过了最艰难的时光，他就不再想寻找依靠了。每个人都很累。

18、在一起变老的日子里，因为朋友的存在，有五颜六色的光芒。

19、后来我把圈子变小，把语言放干净做了你最喜欢的与世无争的我

20、不要太依赖一个人，因为依赖，所以期望，因为期望，所以失望，切记。

21、为自己哭，为别人笑，这就是所谓的生活

22、生活中，有些人即使不在你身边也能让你微笑，真的很好。

23、有些东西越浓越好如果恰到好处，我们浅浅地说长路慢慢走。

24、我想长头发，不要吹晚风，不要喝烈酒。我不再想他也会收拾自己，学会微笑

25、她摇摇晃晃地走了一路，回头看着身后空无一人

26、其实不想让你走只是留着的话说不出来

27、刮风了走在路上习惯了抱着自己给自己取暖而不是奢望谁的手.28、人生由淡淡的悲伤和淡淡的幸福组成，每一个小小的期待都是幸福的。

29、也许我害怕，因为你对我来说比任何人都重要。

30、喜欢你是因为我左胸第四根肋骨往里一寸。

31、一个人厚着脸皮去爱另一个人，一生只有一次.”

32、每次想找人陪，发现有的找不到，有的找不到，有的找不到。

33、没有无缘无故的仇恨，也没有无缘无故的爱。

34、早睡的人快乐乐观，一天过得很快。晚睡的人最容易让人消极，最害怕时间的流逝。夜晚覆盖着胡思乱想的人。

35、失眠是一种疾病吗？如果是疾病，医生可以治愈它。

36、你失眠了，但对不起，不再是我应该哄你睡觉。

37、生活真的很讽刺。它用悲伤让你知道什么是幸福，用噪音教你欣赏寂静，用缺失来评价存在。

38、悲伤的一面，让自己慢慢消化。反正幸灾乐祸的人肯定比心疼你的人多。

39、你是别人的风景，却看湿了我的眼睛。

40、你所知道的不要全说，你所看到的不要全信。

**女生失眠发朋友圈说说篇二**

1、爱情虽然很容易成全两个人，可它又太容易毁了一个人。

2、用平静的心去看待那些离席与变故的，然后，把他们统统交给时间去原谅。

3、所有的事情到最后都会好起来的，如果不够好，说明还没到最后。

4、藏在心底的话并不是有意要去隐瞒，只是并不是所有的疼痛都可以呐喊。

5、失眠许久之后，还是觉得想你。身体又开始抽痛的时候，我忍耐，强迫自己，你已没有了，以后再不要去想你了。

6、沙迷失了我的眼睛，可你还在风中。

7、有些事注定成为故事，有些人注定成为故人，有些路注定要一个人走。

8、他有多好，那是他的；他对你有多好，这才属于你的。

9、这社会什么都可以是假的，但我绝对不能容忍钱也是假的。

10、思念就像河流般，滔滔不绝地流向大海，流向我的心房。

**女生失眠发朋友圈说说篇三**

1、眼中总是会不经意的流起泪水，在每个失眠的夜晚。

2、习惯晚睡不叫失眠，就像你从未在我身边不算失恋。

3、一辈子不是只喜欢一个人，是一辈子的心只为她跳动。

4、失眠是什么，失眠是枕头之上无尽的流浪，失眠上寂寞的夜中，无以寄托的一层忧伤。

5、在不眠之夜，揽星光月色入情怀，挥笔洒墨成诗行的回报，不眠成诗，很有点化痛苦为欢乐，化腐朽为奇妙的意味。

6、念旧的人总是容易受伤，喜欢拿余生等一句别来无恙。

7、与你在尘世里相遇，如雨后吹来温暖的风。

8、失眠！固执！翻仙剑看花絮，还是执着遗憾！发现有些事有些人这辈子是忘不了，只会不断被灰尘掩盖而又被撩开地重复着，无眠一次又一次。

9、也许那个城市，才是你思之所想，心之所向。你放心，你走后，凄风苦雨我自扛，青春梦想你去闯。

10、秋天那么短，悸动那么短。开始那么短，美好那么短，幸福那么短，爱情那么短，记忆长长长。

11、失眠的夜晚，一个人静静地坐着，望窗外的繁星点点，听屋内的心跳声声，一股孤独的感觉，瞬间袭上心头。

12、我热情有限，你把握好时间。

13、道理我都懂，但是能安慰我的不是道理。

14、除了困和饿，这个年纪不该有别的感情和感受。

15、能享受你的到来，却承受不了你离开，不会怪你离开只怪自己太爱。

16、我爱上让我奋不顾身的一个人，我以为这就是我所追求的世界。

17、当你认为自己很聪明的时候，不要忘记别人也不傻。

18、我一个人的失眠，一个人的空间。一个人的想念，两个人的画面。一个人的座位，一个人想着一个人。

19、人生如梦，我总失眠；人生如戏，我总穿帮；人生如歌，我总跑调；人生如战场，我总走火。

20、有时候，你问的问题，如果对方一直在闪躲，那就是委婉的告诉你，真实的回答很残忍。

**女生失眠发朋友圈说说篇四**

1、又一次失眠了，感情的坎坷像走上了人生的岔路。

2、别离的泪水，为记忆的长河增添新的浪花；别离的祝福，为再一次相聚拉开了序幕。

3、月亮是失眠的灯，凭窗眺望那段寂寞的往事。

4、每个睡不着的夜晚，我都在想你。空气中的气流是你的呼吸，被子是你的怀抱，弥漫的花香是你的味道。怀里抱着自己，亦是抱着你。

5、我想要一个沉睡的自己，一个沉睡的夜。

6、有些好朋友，真的是不知不觉就疏远了，你连原因都不知道是什么。

7、好久好久都没有失眠过了，不知道是因为什么总觉得心里面空落落的，也许是因为那些无能为力而心烦，也许也是为自己的不懂事而心烦。到底是怎么了。

8、我不太主动找人聊天。所以，我主动找的，都是我在乎的人。

9、思念是一种很玄的东西，如影随形，无声又无息，触摸在心底。

10、我都忘了这是我第几次说要放弃你，情不知所起，一往而深。我等一等，再放弃。

11、最伤心的事情就是，看着你的离去，我却无能为力。

12、喜欢午夜的雨，悄悄的，好像是给熟睡的人们一个惊喜。午夜的雨是柔的、细腻的，像是翩翩少女舞动的秀发，不由的让人爱慕和怜悯。

13、真正的孤独不是一个人寂寞，而是在无尽的喧哗中丧失了自我。

14、我们都不能丢下自己的青春，于是我们都成了别人生命里的过客，走进了别人的生命，然后某天又要悄然离去。

15、我们不得不分离，轻声地说声再见；心里存着感谢，感谢你曾给我一份深厚的友谊。

16、总有那么一个人，不管他以前如何对你，你总会找到原谅他的理由。

17、爱情不过一场匆匆花事，情何堪伤？颠簸红尘，蹉跎岁寒，青烟染芳鬓，菱镜蚀铅华，任多少真情独向寂寞。

18、昨夜我失眠了，沉寂的黑夜，孤冷的破晓，窗外沉闷的雨水坠落声，跟着那节拍的韵律，一遍遍敲击着我的心房。

19、再没有任何事情，可以触动我死寂般的心；再没有任何事情，能掀起我内心的波澜。

20、无论路途有多少鸿沟，都需要自己去跨过。

21、你在这个世界的某一个角落，我在这个世界跌跌撞撞的找寻你，却没有你的一丝踪影，真的好想再一次见到你。

22、光阴，悄无声息的前行着，欢笑亦或忧伤终无法挽留它的脚步。一些人，事在记忆中沉淀褪色，也许等到暮然回首时已是沧海桑田。

23、良多我们认为一长辈女皆不会忘却的事情，便在我们朝思暮想的夜子外，被我们遗忘了。

24、一句顺其自然，里面包含了我多少绝望和不甘心，如果你懂。

25、曾经我也满心期待过，结果后来只剩互相折磨。

**女生失眠发朋友圈说说篇五**

1、连续失眠两天，很难受，我想好好睡一觉太难了。

2、我想要一个沉睡的自己，一个沉睡的夜。回忆是件很累的事情，就像失眠时怎么躺都不对的样子。

3、失眠了怎么躺都不对，就像爱上一个不爱自己的人怎么做都不好。

4、总在失眠与嗜睡两极游荡。

5、我不明白自己何苦，每到漆黑的夜里，就会思绪乱飞，如果安心，是否就能成眠？那么，此时的未眠，意味着？

6、这是通往成功的道路，不过还在施工，记得戴好安全帽。

7、夜，又恢复了原来的宁静，可这时我再也睡不着了，趴在床上，大颗大颗的眼泪滴落在枕巾上。

8、所有的事情到最后都会好起来的，如果不够好，说明还没到最后。

9、失眠不是不困，而是心力交瘁。

10、失眠的后果却大同小异，都是睡不着觉，都是精神恍惚，都是精神萎顿。

11、我们的爱情到这刚刚好，剩不多也不少，还能忘掉。

12、让我带着你的晚安做一个好梦，不会失眠。

13、原来失眠的人那么多。

14、最近有点心烦，最近老是失眠了，额头上的压力痘总是长了又褪，褪了又长，忧虑未来。

15、分手了，每晚都会想起以前的情节，然后就失眠了。

16、今夜又失眠了，感同身受这四个字没有亲身经历过还真不好理解，每个人都有初一和十五，无非是时间早晚，所以说谁也不要嘲笑谁，看谁的笑话，都不容易。

17、失眠，心烦，俩孩子也特吵，都怎么了，还能不能好好的生活，我要崩溃了，累。

18、失眠是病却不想治。

19、每天都在强颜欢笑，你说我快不快乐。

20、多少人在下雨的夜里，会失眠，会看着窗外发呆，会莫名其妙的感到孤独和忧伤，这都是因为心里想着另一个人。

21、一念之间，瞬间闪过的是回忆。一念之间，无法停止的是失眠。

22、心烦、压抑、失眠，还是只有你的笑容和你的歌声可以治愈我，看着你的照片听着你的歌就可以让心静下来，暂时忘却烦恼，晚安。

23、生命中最好的事情就是找到那个知道你所有的错误和缺点，却依然认为你非常棒的人。

24、很多时候，我平静地做着一些事，喝水，失眠，然后突然很疼痛地想你，真的很疼，疼得我弯下了腰哭泣。

25、你总说梦想遥不可及，可你从不早睡，也不早起。

26、一个人到深夜的时候，总会辗转反侧，脑中浮现的是点点滴滴的往事，涌上心头，直击心底，让你无法安然入睡。

27、想睡睡不着，或者直接不想睡的，基本每晚都会失眠的人，投个票吧！百感交集啊。

28、爱情虽然很容易成全两个人，可它又太容易毁了一个人。

29、找不到能够催眠的方式，于是只能选择欣赏夜间的寂寥。

30、身体上再大的痛苦也不如失眠的夜这样难过，而失眠的痛苦又远不如害怕失眠来临是的恐惧那样痛苦。

**女生失眠发朋友圈说说篇六**

1、失眠了，月亮真好。但愿人长久，弱水三千，你我只饮一瓢。

2、你给不了别人婚姻，就不要霸占别人的青春。

3、我看到你第一眼就想上了你，他们斯文人把这叫做一见钟情。

4、海誓山盟的誓言我说过，只是你没有给我去兑现它的机会。

5、时间不会让我忘了你，只是会让我慢慢习惯没有你。

6、念旧的人总是容易受伤，喜欢拿余生等一句别来无恙。

7、每天都处于心事重重状态，晚上睡不着早上醒的早，事太多了脑袋快想破。

8、回忆是件很累的事情，就像失眠时怎么躺都不对。

9、习惯晚睡不叫失眠，就像你从未在我身边不算失恋。

10、每天都在强颜欢笑，你说我快不快乐。

**女生失眠发朋友圈说说篇七**

1、周公伯伯说：我今天不想看见你。于是，我就失眠了。

2、每天睡觉前一定会想一个故事，然后设定好角色，拍好剧情，不然一定会失眠。

3、我释怀不了的那些回忆，终极成为枷锁无法逃离。

4、有叫别人别熬夜，自己却睡得很晚的。

5、白日梦做多了，夜晚难免会失眠。

6、不哭不闹，我只翻书睡觉。

7、相逢又告别，归帆又离岸，是往日欢乐的终结，未来幸福的开端。

8、我听你的故事失眠整夜。

9、治疗失眠的唯一办法就是别硬睡了。

10、我的未来就是个梦，更遗憾的是，这会儿还失眠。

11、每晚失眠只为想一人的北鼻在哪里。

12、失眠这么久，别人还以为想不开，结果是茶喝多了。

13、补觉应早睡而不是晚起，可是多少人是得了晚睡的病，却没有晚起的命。

14、失眠，是梦也在挡我去见你。

15、被蚊子咬醒的凌晨，简直要被蚊子搬走了。而且肚子饿到不行，还睡不着。

16、我失眠了，我的全世界却睡的安稳。

17、每天晚上失眠，如果哪天晚上我睡着了肯定不正常了，要不就是断气了。

18、我夜夜失眠，因为想太多思绪万千到膨胀的人。

19、不要仗着自己丑就熬夜，不要仗着自己美就能作。

20、我给你讲故事你别夜夜失眠整夜。

21、—如今失眠成仓海，漫漫长夜难度过。

22、我梦到你的时候你会不会失眠。

23、失眠的人连做梦的权利都没有。

24、白天我要休息好，因为我晚上要睡觉。

25、我自横刀向天笑，笑完之后去睡觉。

26、失眠的后果却大同小异，都是睡不着觉，都是精神恍惚，都是精神萎顿。

27、想睡睡不着，或者直接不想睡的，基本每晚都会失眠的人，投个票吧！百感交集啊。

28、总在失眠与嗜睡两极游荡。

29、她说出你的心里话了吗？我是有多怕你的玩玩而已，才会在乎到失眠啊。

30、失眠的人还做梦的资格都没有，可是想奶奶的时候，也只能在梦里，所以一直强迫自己睡觉，我讨厌失眠。

31、失眠能看出一个人的病态。

32、大半夜睡不着觉，起床打扫卫生，我真是越来越勤快了。

33、是否有一种药可以治疗失眠？

34、我失眠的时候也想听，你的月亮我的心。

35、夜深人静的时候，我常常问自己，当初决定来地球，到底是对是错！

36、失眠这么久，别人还以为是想不开，结果是茶喝多了。

37、据说，如果你失眠了，是因为你出现在另一个人的梦境里。

**女生失眠发朋友圈说说篇八**

1眼中总是会不经意的流起泪水，在每个失眠的夜晚。

2有一种感觉总在失眠时，才承认是相思有一种痛。

3你睡了么可惜我失眠了

4近段时间的失眠让我痛苦不堪，我自信是那种心地坦荡的人，我也很羡慕那些没心没肺的人，因为他们能睡的很好。不会像我，在睡觉之前还要思这想那的。记得有个朋友说我一个人在这边不要太过于自闭了。他是了解我的，但却不幸被他言中。

5失眠常让我失却了记忆，也常让我失去了做人的那份精神和活力，也常让我不能享有人生的一份应有的快乐。

6睡眠的拼音是shuimian，失眠的拼音是shimian，辗转反侧夜不能寐，只因少了一个u

7很多时候，我平静地做着一些事，喝水，失眠，然后突然很疼痛地想你，真的很疼，疼得我弯下了腰哭泣。

8有些人，临睡稍一思想，就会失眠；另有些人，清醒时胡思乱想，就会迷迷糊糊地入睡。 钱钟书《写在人生边上魔鬼夜访钱钟书先生》

9让自己在活动中，忘记自己的艰难的处境，保持一颗平常心，保持一颗进取心，勇做身患失眠意志坚强斗士。

10我们应该只有在年幼的时候才会有这么奋不顾身的爱情吧而当我们渐渐长大就再也想不起那些因为思念而失眠的夜晚了。 郭敬明《夏至未至》

11黑夜的人见不了光，如同夜行人一样。

12当一只猫悄然无声地穿过我的夜时，失眠就开始与我纠缠不清了。

13天刚刚破晓，我慢慢睡着

14义。

15月光漫漫，寂寞的夜里，总会有一束多情的话在希望中苦苦等待，等待着黎明的到来。

16这一辈子，我会发誓都对你很诚实。

17十年前你是谁，一年前你是谁，甚至昨天你是谁都不重要，重要的是今天你是谁，以及明天你将成为谁。

18或许爱情总是在分别的日子里才会逐渐发酵，然后酝酿出它独特的芳香。我发现我自己已经深深地爱上了她。失眠的夜里，只有闻着那种有香味的湿纸巾，我才能够入睡。

19连科学家都证明，你失眠，是因为另一个人在想你。

20胃疼就喝热水，天冷就添衣，感冒就吃药，饿了就煮饭，下雨就撑伞，失眠就数羊，无聊就看电视剧，没人爱

21失眠，只不过是与黑夜玩儿的一场捉迷藏的游戏，与其抗拒，不如享受！但是现在的我，真的敌不过自己，我的世界就像是踩在棉花上，飘！崩溃似乎真的.不再是遥不可及，它离我那么近，甚至能清晰地拿手比划出它的样子~我不确定，还可以坚持多久！

22冷冷的月光、贴着冷冷的墙，身体上再大的痛苦也不如失眠的夜这样难过，而失眠的痛苦又远不如害怕失眠来临是的恐惧那样痛苦。

23每一个不懂爱旳人。都会遇到一个懂爱的人。然后经历一场撕心裂肺旳爱情。不懂爱的人慢慢懂了。懂爱旳人，却不敢再爱了。

24我们偶尔会想念童年时光，不知愁滋味，不用担心责备，不会为别人心碎，不知人间苦累。

25不是我性格开朗，其实我也有忧伤，有许多失眠的日子吞噬着我，只是我喜欢笑，喜欢空气清新，阳光明朗，我愿意像茶，把苦涩留在肚里，散发出来的全都是清香。

26失眠就像是阿拉伯人小瓶子里逃出来的一股黑烟，沉沉地笼罩在我头顶上。

27我们间或会想念童年时间，不知愁味道，不用担心责备，不会为别人心碎，不知人间苦累。

28想要过这样一种生活，有情趣做饭，有心情看书，有时间旅行。最最重要的，这就是这一切都有人陪伴。

29一个人总是仰视和艳羡着别人的幸福，一回头，却发觉自己正被仰视和艳羡着。其实，每个人都是幸福的。只是，你的幸福，常常在别人眼里。

30当没有星星的晚上，家里没有绵羊，最后我失眠了。

31有一种感觉总在失眠时，才承认是相思；有一种缘分总在梦醒后，才相信是永恒；有一种心情总在离别后，才明白是失落；宝贝，我想你

32我和你以笑开始，以吻转浓，以泪结束。

33有叫别人别熬夜，自己却睡得很晚的。

34我跟你说着晚安，自己却在熬夜。

35山泉，像一根琴弦，日日夜夜弹奏着家乡的山歌，带着我的问候，飞出山谷，流入江海，寻觅着你的踪影。

36梦想是陪我睡觉的东西，不实现我会失眠的。

37连续两天失眠，两眼锃亮，头昏脑胀，扛不住了。

38我也不喜欢熬夜，我只想喜欢的人告诉我，早点休息和晚安。

39原来那么爱我的你和那么爱你的我都停滞在曾经的时候，爱情就结束了。

40深夜的思索总让人明白许多白天不会明白的道理。

41那些让你睡不着的心事，都会变成天上的星星。

42宿命像张网，到处是挣不开的丝网。

43曾经的快乐回忆就像是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中，一滴一滴流淌干净。

44月亮是失眠的灯，凭窗眺望那段寂寞的往事。

45瞧你一副窝囊废模样，收不了心还忘不了过往。

46你来，信你不会走；你走，我当你没来。

47人生如梦，我总失眠；人生如戏，我总穿帮；人生如歌，我总跑调；人生如战场，我总走火。

48海誓山盟的誓言我说过，只是你没有给我去兑现它的机会。

49心事这东西捂着嘴巴它就会从眼睛里跑出来。

50忘记一个人的方式有很多很多，但记起她方式总是比那些很多很多，还要多。

51每晚都说要早睡，可每次都会失眠！在失眠的夜晚，一个人孤单的身影，让寂寞的时光，凝结成一堵冰冷的墙。

52其实说分不开的也不见得，其实感情最怕的就是拖着。

53除了困和饿，这个年纪不该有别的感情和感受。

54你最后一句再见，言简意赅，穿心刺耳。那一刻我明白，即使我痛苦也不能左右你的幸福。

55话说出来可以暖人心，又有几分是真情。

56你喜欢的人那么优秀，你怎么甘心懒惰。

57道理我都懂，但是能安慰我的不是道理。

58爱不爱都可以，怎样我都随你。

59摸不到的颜色是否叫彩虹，看不到的拥抱是否叫微风。

60撑不住就休息好了，抓不住就放手好了，经不起就拒绝好了。

61我是个很自律的人，既然我说了要早睡，那我就每天一直说。

62我又再次的失眠了。

63再这样失眠下去，我就搬去月亮那里住。

64失眠那些夜晚，小绵羊都长成了你的模样。

65不好意思，我没有熬夜，我就是眼影画倒了。

66平平无奇熬夜小天才

67失眠，是枕头之上无尽的流浪

68白天的热闹都是别人的，只有夜晚才是自己的

69总在失眠和嗜睡两极游荡。

70熬夜真的很伤身，所以我建议你通宵

71没事，我还有漫天星辰，陪我一起等黎明

72熬夜真的很伤身，所以我建议你通宵。

73你是让我失眠的最佳理由。

74她日以继夜地失眠她曾热切地爱她依然只是一个人。

75忘记怎么睡觉了，谁来教教我

76当一只猫悄无声息地穿过我的夜时，失眠就开始和我纠缠不清了。

77午夜的思绪如同脱缰的野马，一不留神便已奔出千里，上天入地无所不及

78我上辈子一定是个路灯，通宵的那种

79失眠是枕头上无尽的流浪。

80白天醒不来，晚上睡不着

**女生失眠发朋友圈说说篇九**

1. 失了眠的夜，是最纯粹的安静。

2. 有一种感觉总在失眠时，才承认相思是一种痛。

3. 最近总是失眠，16小时就醒一次。

4. 回忆是件很累的事情，就像失眠时怎么躺都不对的样子。

5. 我找不到能够催眠的方式，于是只能选择欣赏夜间的寂寥。

6. 有一种感觉总在失眠时，才承认是相思有一。

7. .每晚都说要早睡，可每次都会失眠!

8. 为了想清楚昨晚为什么失眠、今晚，又失眠了。

9. 失眠是一种病吗，如果是病的话，或许可以让医生治好。

10. 你失眠了，但对不起，该哄你睡觉的不再是我。

11. 我总是莫名其妙的的在夜晚失眠，不知道是在疑惑还是在想念?

12. 失眠的后果却大同小异，都是睡不着觉，都是精神恍惚，都是精神萎顿。

13. 眼中总是会不经意的流起泪水，在每个失眠的夜晚。

14. 有时，与其说是失眠，不如说是想用清醒惩罚自己。

15. 有一种感觉总在失眠时，家遮挡了苦雨风霜，朋友送来艳阳里一瓣心香。

16. 我在夜里深深地呼唤你的名字，只期盼你，能给我一个及时而热烈的回应。

17. 每天都在纠结着三件事：晚上睡不着，早上起不来，后悔昨天睡太晚。

18. 一个人的夜晚，床上荒凉的像没有边疆的阻隔，失眠大概就是在枕头上无穷无尽的流浪吧。

19. 失眠，是因为心里有两个人聊天，而你又听不见。时间落子无悔，你的棋盘在谁身边。

20. 许愿时等流星好朋友，寂寞的夜因你失眠，我失去了做梦的心情，但并非从此就没有梦。

21. 当一只猫悄然无声地穿过我的夜时，失眠就开始与我纠缠不清了。

22. 失眠常让我失却了记忆，也常让我失去了做人的那份精神和活力，也常让我不能享有人生的一份应有的快乐。

23.人的失眠，一个人的空间，一个人的想念，两个人的画面，是谁的眼泪，是谁的憔悴，洒满地的。

**女生失眠发朋友圈说说篇十**

1、失眠的人，只要不是傻瓜，一定是天才。

2、岁月是一次去无回的旅行好坏都是风景

3、生活就像一次旅行，不在乎目的地，重要的是沿途的风景和看风景的心情。

4、生活是阴晴不定的，每个人都要承受自己的失望。

5、每天晚上都说早睡，但每次都会失眠！

6、学会感受生活的美好，也许你会发现过程比结果更重要。

7、记忆是一件很累的事情，就像失眠时躺错一样。

8、顾名思义，无眠者是一群没有睡眠的人。

9、半夜睡不着，睁开眼睛，看着窗户透进路灯的光，头就清醒了。

10、无论我们最终生疏到什么样子，曾经对你好都是真的

11、生命的美不在于你的脸有多美，而在于你是否有一颗善良的心。

12、后来听说你混得风生水起，但我还是喜欢和世无争的你。

13、我把想入非非非的城市交给你，这样你就不会在失眠的夜晚原谅我。也是最容易被盗的时候。

14、有没有人在你失眠的夜晚为你挂断电话，等你安全入睡后，轻轻地说：晚安，傻瓜。

15、我手里只有一点真情。

16、爱你的勇气和只是不想回头

17、我们环游世界，终于发现你的笑容是我最美的风景。

18、如果真的能像第一次见到那个世界，怎么会有悲伤呢？

19、喜欢午夜的雨，悄悄的，好像给熟睡的人一个惊喜。午夜的雨柔软细腻，像一头翩翩少女舞动的头发，让人爱不释手。

20、你是我患得患失的梦想，我是你可有可无的人。

21、我还是那么没出息，处处关注你的消息。

22、总有一些歌让我们难过。让我们哭的不是歌本身，而是隐藏在背后的记忆。

23、敷衍不如直接推开说再见

24、夜晚勾引失眠犯罪，清醒的人睡不着。

25、我再也没有力气像你一样喜欢别人了。

26、当我们觉得自己走不下去的时候，让我们重新认识。

27、有些事，只能一个人做。有些关，只能一个人过。有些路啊，只能一个人走。

28、我能想到的最浪漫的事情就是用你所有的姿势.29、会安慰人的人一定失去了很多，无一例外。

30、我总是在半夜醒来，伸出手去碰你，但你离千里之外。

31、我想去一个没人认识我的地方，开始新的生活。

32、岁月改变了我们的容颜，脚下的风景一成不变。

33、睡不着的时候，我不想要安眠药，只想要你的拥抱。

34、在一起的岁月里，因为感动，会变得更加迷人。

35、简单的生活，随时保持冷漠的心态，与人友好相处，与人友好真诚。

36、爱让我们毫不犹豫地扮演硬派也让我们歇斯底里病态

37、我们重要的人越来越少，留在身边的人越来越重要。

38、时间让我们错过了一个又一个应该珍惜的人，然后我们越来越将就。

**女生失眠发朋友圈说说篇十一**

（一）有些话，说与不说，都是伤害。有些人，留与不留，都会离开。

（二）多少夜里辗转反侧痛到失眠只为了一个人，而那个人却在呼呼的大睡。

（三）失眠都是因为你，还怪我不早睡。

（四）在不眠之夜，揽星光月色入情怀，挥笔洒墨成诗行的回报，不眠成诗，很有点化痛苦为欢乐，化腐朽为奇妙的意味。

（五）我好没出息，总是假装不在意你，却总是偷偷留意你的消息。

（六）有叫别人别熬夜，自己却睡得很晚的。

（七）不要仗着自己丑就熬夜，不要仗着自己美就能作。

（八）从来就没说过这么恶心的话，难怪会失眠！

（九）失眠的夜晚，一个人静静地坐着，望窗外的繁星点点，听屋内的心跳声声，一股孤独的感觉，瞬间袭上心头。

（十）回忆是件很累的事情，就像失眠时怎么躺都不对的样子。

（十一）有没有一个人，在你失眠的夜晚为你挂着，等你安然入睡后，轻轻地说一句：晚安，傻瓜。

（十二）这时没睡你不是失眠，你是作业没写完，为什么作业没写完，因为作业题太难，我感慨万千，原来自己是个笨蛋！

（十三）永远不要爱上一个让你失望的人，因为在这个世界上，最有资格伤害你的人，就是你爱的人，爱错了就赶快回头，别让自己陷入痛苦的深渊，否则的话，你会失眠，抱歉的是我现在就处于失眠状态……

（十四）我说不出来为什么爱你，但我知道，你就是我不爱别人的理由，为了你，我又失眠了。

（十五）为什么做什么都要顾及别人的感受，我顾及别人，那谁来顾及我。

（十六）我们已经没有关系，但还是习惯晚上等到好晚，只是想听一句你的晚安。

（十七）连续失眠两天，很难受，我想好好睡一觉太难了。

（十八）我给你讲故事你别夜夜失眠整夜。

（十九）习惯了晚睡，只是为了等一个劝我早点睡，然后跟我说晚安的人。

（二十）我真的爱你，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己。

（二十一）在寒风吹雪的夜，想念一个不会想念自己的人，是多么寒冷的一件事！

（二十二）有多少人，以友谊的身份爱着另一个人。又有多少人，以玩笑的方式说着真心话。

（二十三）到了现在还躺在床上没有睡着，这不叫失眠，叫熬夜。

（二十四）今天我失恋了，昨晚等她一晚失眠，结果换来今天我们就这样吧。

（二十五）寂寞的黑夜里，无边的世界，总会有一线曙光为你而折射，慢慢的忘记过去。

（二十六）深夜的你，恐怕早已入眠，而我想你想到失眠，我们却只能在梦中相见。

（二十七）失眠了，我会出现在谁的梦中。你梦见我，会是怎样的场景？也如我梦见你一般吗？

（二十八）我想要一个沉睡的自己，一个沉睡的夜。回忆是件很累的事情，就像失眠时怎么躺都不对的样子。

（二十九）在所有好的，不好的情绪里，毫无预兆的想念你，是我不可告人的隐疾。

（三十）失眠的夜晚那些绵羊长成了你的模样。

（三十一）夜很深，觉很短，失眠的人没有晚安，也不说晚安。

（三十二）有时候先说晚安的人，只是为了让对方先睡自己却一个人失眠。

（三十三）我喜欢现在的我，我怀念过去的我们。离开后，别说祝我幸福，你有什么资格祝我幸福。但我还在怀念，你不再怀念的。

（三十四）什么时候也能换你为我失眠一次。

（三十五）白天黑夜颠倒过，这就是失眠的好处，这样不怕夜里招贼了。

（三十六）失了眠的夜，是最纯粹的安静。

（三十七）哪怕你已经又回到我身边，可我还是会失眠。

（三十八）如今失眠成仓海，漫漫长夜难度过。

（三十九）我夜夜失眠，因为想太多思绪万千到膨胀的人。

（四十）回忆，真的能让一个人变成神经病，前一秒，还是嘴角微扬，下一秒，却湿润了眼眶。

（四十一）你还爱我吗？我望着漆黑的窗外，不断的问向这片宁静的夜空，我知道答案但又不敢去验证，我只能用整夜整夜的失眠去折磨自己。

（四十二）你不在，我又失眠了，发条说说，你看到了吗？

（四十三）每次下午喝咖啡都会晚上失眠，失眠的感觉真的很不好。（喝茶叶水也是一样。）

（四十四）她日以继夜地失眠她曾热切地爱她依然只是一个人。

（四十五）习惯性失眠后熬夜，看来我已经没治了。

（四十六）你真的很奇怪，烟对你不好你喜欢，酒对你不好你喜欢，熬夜对你不好你喜欢，我对你好你却不喜欢。

（四十七）每天嘻嘻哈哈的笑着，只有自己才知道活得有多累。白天笑给别人看，晚上哭给自己听。

（四十八）每天都在纠结三件事，晚上睡不着，早上起不来，后悔昨晚睡得太迟。

（四十九）整个城市都睡了，只剩我和我的心事不能寐。在静谧的夜里，那个好久不见的你，又占据我的回忆。

**女生失眠发朋友圈说说篇十二**

1、心烦，失眠。一点都不困，明天还要加班。感觉到了森森寒意和恶意。

2、月光漫漫，寂寞的夜里，总会有一束多情的话在希望中苦苦等待，等待着黎明的到来。

3、许愿时等流星好朋友，寂寞的夜因你失眠，我失去了做梦的心情，但并非从此就没有梦。

4、很喜欢冷漠的歌，不知不觉听了半夜，越听越睡不着，伤感音乐寂静的夜。

5、失眠，我现在已经不在乎了，因为想你已经成了我每晚的必修课。

6、记住该记住的，忘记该忘记的。改变能改变的，接受不能接受的。

7、失眠，心烦，俩孩子也特吵，都怎么了，还能不能好好的生活，我要崩溃了，累。

8、在我失眠的时候，你要抱着我睡。

9、这两天压力大，睡不着，熬夜，又快大姨妈，皮肤很不好，更难过了。

10、不要怕爱会带来伤害，要相信，他伤的只是，不是你。

11、好累，工作一万个不顺心。天天失眠睡不着，压力大，快干不下去了。

12、大半夜睡不着，顿时感觉压力大到不行，哎，出来混终究是要还的。

13、压力大到需要喝多点酒才能睡好觉，越睡不着越能喝，越有事了越喝不了，烦烦烦！

14、能为别人设想的人，永远不寂寞。

15、压力大了，睡觉都梦到在吵架，醒来睡不着了，完全没睡意了。

16、压力大，睡不着，太焦灼了，讨厌睡觉。

17、不如意的时候不要尽往悲伤里钻，想想有笑声的日子吧。

18、失眠是那呼吸的痛。它让我的黑眼圈加重。早起是那呼吸的痛。它让我离开暖暖被窝。

19、又一次失眠到天明。唉又惹上神经衰弱了吗？心灵太脆弱了吧。

20、那是一种亢奋的痛楚，为了收获和拥有，抑或无奈的感喟，无助的怅然而太难入梦。

21、你每天若看见众生的过失和是非，你就要赶快去忏悔，这就是修行。

22、我一个人的失眠，一个人的空间。一个人的想念，两个人的怀念。

23、心烦，失眠，就算在你身边无人知晓，祈求苍天给条明路。

24、卧榻如睡惊，夜游湿衣襟。扶首顶白额，半梦醉人间。

25、你不给自己烦恼，别人也不可能给你烦恼。

26、失眠是一种病吗，如果是病的话，或许可以让医生治好。

27、失眠的后果却大同小异，都是睡不着觉，都是精神恍惚，都是精神萎顿。

28、突然就长大了。突然就毕业了。突然又失眠了。突然就爱上谁又忘记谁了。突然就夏天了。

29、真正的孤独不是一个人寂寞，而是在无尽的喧哗中丧失了自我。

30、整夜整夜的失眠。都快一个月了。各种心烦的事情又凑到一起。崩溃。

31、忙的时候累的天天想睡觉，放假又因为压力大到睡不着，奋斗的人生啊！

32、失眠的人，只要不是个笨蛋，肯定是个天才。

33、不要想象他应该会怎么样，我们真正爱上的，和我们认为会爱上的，经常差很远。

34、连中午小憩一会儿都做梦，是最近工作劳累、生活压力大的原因么。

35、等待就象失眠的黑夜，无助而漫长。

36、每晚工作压力大到睡不到，每早八点前微信起床气不想回，恶性循环。

37、回忆是件很累的事情，就像失眠的时候怎么躺都不对的样子。

38、一天天的压力大的，紧张的觉都睡不着，真是要抑郁了。

39、失眠，是枕头之上无尽的流浪。多少个睁着眼睛睡不着的夜晚，被失眠所困扰，苦不堪言。

40、心烦，都失眠两天了，告诉自己别想太多，就是忍不住，什么时候才到头。

41、眼中总是会不经意的流起泪水，在每个失眠的夜晚。

**女生失眠发朋友圈说说篇十三**

1、眼中总是会不经意的流起泪水，在每个失眠的夜晚。

2、失眠了，月亮真好。但愿人长久，弱水三千，你我只饮一瓢。

3、失眠遗失了一句永远，地球转速没增减。

4、与你在尘世里相遇，如雨后吹来温暖的风。

5、爱不爱都可以，怎样我都随你。

6、我爱上了抽完的香烟掉进水里的声音，就像所有的热情瞬间被熄灭。

7、藏在心底的话并不是有意要去隐瞒，只是并不是所有的疼痛都可以呐喊。

8、秋天那么短，悸动那么短。开始那么短，美好那么短，幸福那么短，爱情那么短，记忆长长长。

9、沙迷失了我的眼睛，可你还在风中。

10、你喜欢的人那么优秀，你怎么甘心懒惰。

11、可不可以在我难过的时候，二话不说给我一个拥抱。

12、在不眠之夜，揽星光月色入情怀，挥笔洒墨成诗行的回报，不眠成诗，很有点化痛苦为欢乐，化腐朽为奇妙的意味。

13、拿不起放不下，那就打自己两巴掌。

14、你爱我是一时的口误，我信你是一时的失误。

15、他不留恋，你却深陷。爱情何尝不是一种作茧自缚。

16、摸不到的颜色是否叫彩虹，看不到的拥抱是否叫微风。

17、不艾，不怨，心坦然。生活，有苦乐；人生，有起落。学会挥袖从容，暖笑无殇。

18、走遍了全世界，最后才发觉，你的笑容才是我最美的风景。

19、我热情有限，你把握好时间。

20、分不清东西南北，只知道你在远方。

**女生失眠发朋友圈说说篇十四**

1、活得累是因为心里装了多余的东西，这跟吃饱了撑的是一个道理。

2、我们的爱情到这刚刚好，剩不多也不少，还能忘掉。

3、当你失去一切时，你就会发现什么是你唯一需要的。

4、牵挂，是一颗心对另一颗心的深深惦记，是联结亲情联结友情联结爱情的纽带。牵挂是一份亲情，一缕相思，一种幸福。

5、自己也不知道自己的幸福是什么样子的，可每当你靠近时，我都觉的它离我很近很近，触手可及！

6、你若不是我的花，怎么会在我心中开的如此狂妄。

7、从未顾忌我的感受，又怎会知道我多难受。

8、失眠是什么，失眠是枕头之上无尽的流浪，失眠上寂寞的夜中，无以寄托的一层忧伤。

9、心烦，都失眠两天了，告诉自己别想太多，就是忍不住，什么时候才到头。

10、有没有一个人，在你失眠的夜晚为你挂着，等你安然入睡后，轻轻地说一句：晚安，傻瓜。

11、不艾，不怨，心坦然。生活，有苦乐；人生，有起落。学会挥袖从容，暖笑无殇。

12、感情里最心酸的是，你突然不确定是不是就是他了。

13、也许那个城市，才是你思之所想，心之所向。你放心，你走后，凄风苦雨我自扛，青春梦想你去闯。

14、懂的人，不用多说，不懂的人，说再多也没用。

15、我开始拒绝所有人的温柔，从什么时候开始呢，大概是你走以后。

16、我热情有限，你把握好时间。

17、情不知所起，一往而深；恨不知所踪，一笑而泯。我就是那种，别人给点温暖就会感动好久的人。

18、人生如梦，我总失眠；人生如戏，我总穿帮；人生如歌，我总跑调；人生如战场，我总走火。

19、等不起的人就不要等了，你的痴情感动不了一个不爱你的人。伤害你的，不是对方的绝情，而是你心存幻想的坚持。

20、总有一个人，他的一句话就能让你往死里难受。

21、很多时候，我们视为刻骨铭心的记忆，而别人却早已忘记，与其纠结于心，不如看淡，看轻。

22、醉生梦死又一回，孤独的人注定孤独，漂泊的依旧漂泊，你在哪？又再和谁说你当初的故事。

23、在失眠的夜，心生许多感慨，感慨时光匆匆，感慨岁月如风。一生中，风华是一指流砂，苍老是一段年华。

24、怕永不相见，我也怕再次重逢。

25、我在深夜里饮了一杯酒，突然就觉得自己醉了，可是眼前浮现的东西却更多了。醉了的心，清醒的画面，让我迟迟无法安然的入睡。

26、夜很深，觉很短，失眠的人没有晚安，也不说晚安。

27、有些人注定是等待別人的，有些人是注定被人等的。

28、陪你度过最黑暗的夜晚的人，才是值得与之共度最辉煌的日子的人。

29、时间不是让人不痛，也不是让人忘记痛，而是让人习惯了痛。

30、在寒风吹雪的夜，想念一个不会想念自己的人，是多么寒冷的一件事！

31、身上的伤口再多再痛，都抵不过心上的一道伤痕。

32、有许多失眠的日子吞噬着我，只是我喜欢笑，喜欢空气清新，阳光明朗，我愿意像茶，把苦涩留在肚里，散发出来的都是清香。

33、我不是他的天下。他却是我唯一的信仰。

34、撑不住就休息好了，抓不住就放手好了，经不起就拒绝好了。

35、你来，信你不会走；你走，我当你没来。

36、我找不到能够催眠的方式，于是只能选择欣赏夜间的寂寥。

37、爱情；太认真就容易输，不认真又难成功。这样的度真的很难拿捏平衡。

38、失眠！固执！翻仙剑看花絮，还是执着遗憾！发现有些事有些人这辈子是忘不了，只会不断被灰尘掩盖而又被撩开地重复着，无眠一次又一次。

39、分手了，每晚都会想起以前的情节，然后就失眠了。

40、你喜欢的人那么优秀，你怎么甘心懒惰。

41、人生有时候需要勇敢一下，勇敢去爱，勇敢去恨，然后，勇敢忘记，勇敢向前。

42、我是要有多勇敢，才敢一直对你念念不忘。我是要有多坚强，才能承受你的一伤再伤。

43、我谁都不怕，就怕自己不够强大。

44、就让我一个人站在拥挤人潮，听嘈杂的笑闹，然后孤独终老。

45、可不可以在我难过的时候，二话不说给我一个拥抱。

46、回忆是一件很累的事儿就像在失眠的夜怎么躺都不对。

47、摸不到的颜色是否叫彩虹，看不到的拥抱是否叫微风。

48、在这年轻的途中，总有迷路的鸽子，停在异乡人的肩膀上，寻找归途，寻找归宿。

49、从此苦难我一人全尝，谁人看出我笑得牵强。

50、有一些东西错过了，就一辈子错过了。人是会变的，守住一个不变的承诺，却守不住一颗善变的心。

51、秋天那么短，悸动那么短。开始那么短，美好那么短，幸福那么短，爱情那么短，记忆长长长。

52、原来爱情的世界很大，大的可以装下各种委屈。原来爱情的世界很小，小到多个人就挤到窒息。

53、不愿意醒来时，台灯投射在墙上，只有我孤独的身影。

54、梦蝶长衣侧回眸，蓝发伸指望亭楼，孤单影只凝深情，只为待尔坐苍穹。

55、我和你以笑开始，以吻转浓，以泪结束。

56、要么喜欢我，要么离开我，千万别烦我。

57、最痛的距离是你不在我身边，却在我心里。

58、在不眠之夜，揽星光月色入情怀，挥笔洒墨成诗行的回报，不眠成诗，很有点化痛苦为欢乐，化腐朽为奇妙的意味。

59、只能把最爱的人放在心底，是这世上最为残忍的事情。

60、有些事让我很无力，比如倒数的成绩，熬夜的瘾，还有遥远的你。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找