# 最新中考百日誓师励志演讲稿(十二篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-10-03

*演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。中考百日誓师励志演讲稿篇一大家下午好！阳春三月，...*

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**中考百日誓师励志演讲稿篇一**

大家下午好！

阳春三月，春寒料峭，憧憬六月，激情满怀。离中考决战仅有100天的时间了。今天，我作为初三教师的代表，站在这里，备感荣幸和自豪。

回首我们共同走过的初中时光，它是如此的精彩，我们师生一起走过风雨、一起见证朝阳，汗水、泪水、笑声、歌声，我们尽情挥洒；难以忘情你们课堂上那自信的笑脸；难以忘怀你们课余时的调皮与可爱；难以忘怀你们元旦晚会上的精彩表演；难以忘怀你们运动场上驰骋拼搏的身影；难以忘怀我们师生误解时的酸痛与苦涩；难以忘怀我们师生释然后的幸福与快乐......

同学们，再过100天，你们就将永远离开你们的母校。从你三年前跨入校门的那一刻起，你们的名字，你们的命运已经和你们的母校紧密联系在一起了：你的成功就是母校的成功，你未来所拥有的一切就是你母校所拥有的一切！弹指一挥间，中考只剩下100天时间了，已经到了一决高下的关键时刻。面对即将到来的中考，或许有的同学正为自己成绩不理想而彷徨，或许有的同学会因为时间的短暂而叹息，或许有的同学不以为然地打发着不多的日子。可是同学们，你们知不知道，你们的父母正为即将到来的中考心急如焚，你们的老师正在承受着巨大的压力，其他学校的几千余名竞争者正在摩拳擦掌，跃跃欲试，他们想把你们打败在去高中、重点高中的路上，中考，容不得我们有一丝迟疑！中考，容不得我们有片刻懈怠！中考，容不得我们有半点闪失！中考，我们必须胜利！

请相信自己，你们是最强的，不到最后不能说自己失败，不到最后不能说自己不如别人，关键是我们有没有决心，有没有信心。不要因为一两次不理想的成绩而苦恼，丧失了斗志，也不要为自己一两次考出了优异的成绩而感到骄傲自满或者放松对自己的要求。我们要沉住气，要一如既往，胜利终归属于你们。

同学们，在这最后的一百天里，我们全体老师将众志成城，奋力耕耘，竭尽全力，认真做好教学中的每一个环节，细化教学全过程，以最无私的投入、最真挚的情感与我们全体学生同舟共济！。“甘将心血化时雨，润出桃花一片红”。我们坚信通过我们全体师生的共同努力，以我们的智慧驾驭战场，定能决胜于千里之外。作为你们的老师，我们朝夕相伴，我们有幸陪大家一同走过了你们生命中最亮丽的青春季节，我们愿意记住每一张灿烂如花的笑脸和每一个阳光遍地、书声朗朗的早晨。在这有限的时间里，我们无法给予你们更多的东西，只能倾其所有，助你们扬帆远航。希望同学们，立足今天、把握明天，使自己做到初中无悔，青春无悔。最后100天，我们也许对你们会有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，也许会令你们难以接受，但我们相信大家能够理解这一切，都是为了大家能够出类拔萃，为了大家能够有所作为。你们要明确升学这个目标，用一颗永不服输的心，带上最睿智的头脑，怀着最细致的心灵，握紧最有力的拳头，让我们一起挑战20xx年的中考，创79中学中考新的辉煌！

最后，祝愿同学们梦圆中考，梦圆20xx！

谢谢大家！

**中考百日誓师励志演讲稿篇二**

同学们

今天我们齐聚一堂，召开复习阶段的动员会。就是希望同学们奋战100天，拼搏100天，实实在在把握住100天，100天后的今天，让每一个同学能从容而自信地走进考场，让这100天成为我们今生最美好的回忆。

所以，学校领导来了，他们关注这次会议，想从中看到同学们的信心和勇气，所以家长代表来了，他们来为即将参与这场决战的孩子们壮行。所以老师们来了，他们想听听同学们的决心，更想向同学们表明，在这场决战中，我们老师会一路与你们同行。

作为九年级的年级负责人，今天我感到一种历史的责任，因为我明白从今天开始，我们将直面同学们人生的第一次选择。作为九年级的一名任课教师，我有一种临战的兴奋。因为在和同学们奋战的这100天，将也是我人生中最充实最有意义的100天，同时我也很自信，因为我了解在座的同学，我相信通过三年的磨炼，我们每一个同学们都成为一块好钢，都铸成了一把锋利的剑，100天之后，6月12日，该是同学们大显身手的时候了。

当然今天我也有些担忧，在这关键的100天里，是否每一位同学都能把握住、是否能把握好，因为这时间稍纵即逝。因为这时间金子般的宝贵，因为这时间我们真的浪费不起。

于是我想，要把握好这100天，每一个同学一定要制定好自己的奋斗目标，这个目标一定要具体明确可行，因为目标能让我们明确奋斗的方向，是我们奋斗的力量源泉，是我们克服所有困难的勇气，坚定踏实的向目标奋斗，将是同学们奋战100天的坚定信念。

于是我想，在这最后的100天里，我们每位同学都应该静下心来，踏实苦干，踏实应体现在上课的认真听讲上，应体现在课堂里的积极思考上，应体现在每一次都认真完成的作业上。应体现在每一天的及时整理上，应体现在每一次考试后认真分析和补缺上，踏实首先是心的收拢，中考最后的冲刺阶段，心里成天想着上网游戏聊天，男女生非正常交往，晚上在宿舍内大声吵闹，这无疑是将自己美好的明天拱手交给别人，是将老师、家长的期盼随手轻易的丢弃。每个同学应该从今天开始，订一份属于自己的时间表，作业是多，学业是重，但我们要善于挤时间，善于用时间，100天的奋战，说到底拼的就是时间，拼的就是谁能挤时间，谁能更合理的用时间。

于是我想，在这最后的100天里，我们每们同学都要有一股勇气，可能你学习中有缺陷，可能你的基础不是太好，可能你遇到的困难还很多，这些都不要挫

伤你这最后100天勇气，因为我们只有通过这最后100天的奋战，才能弥补我们学习中的缺陷，才能夯实我们不牢的基础，才能解决我们所遇到的困难，我们可能不成功，但我们不能不去努力！

于是我想，在这最后的100天里，我们每位同学都发扬顽强的意志，繁重学业的完成，需要凭着这种意志，有了这种意志，我们就有了勇气，有了这种毅志，我们就有了自信，有了这种意志，我们将会获得成功！

同学们，人生能有几回搏，此时不搏何时博？从现在起，将是我们每位同学把握自已命运的时候了，这时你们要牢记的是期盼，要树立的是信心，要发扬的是拼搏，要做到的是踏实，要珍惜的是时间，要完成任务的是心愿！我们老师、还有你们的父母，将同你们一道拼搏奋斗，我们每天都会迎来一轮崭新的太阳！

最后对同学们的要求和期望归结为一句话：遵规守纪勤奋向学冲刺百日誓考重点。

**中考百日誓师励志演讲稿篇三**

尊敬的校领导、老师、亲爱的同学们：

大家下午好!

值此雨润的三月，很荣幸能够作为初三教师代表登台发言。作为一名年轻老师我有很多话想对你们说，但今天我只有两个目的：一是在这仅剩的100天里代表全体初三教师向20xx全体毕业生郑重承诺。二是向青春活力的你们吐露一下老师的心里话。

今天我讲话的主题是：挑战机遇，决胜中考，铸就辉煌。十年寒窗，三年风雨，距20xx中考还有一百天，我们面对的是火热的六月，我们似乎已能看到那没有硝烟的战场。亲爱的同学们，在你们努力向理想高中冲刺的过程中，在你们为理想而追逐的征程上，你们并不孤单!因为我校领导，一直高度关注初三的教学并亲临初三教学重任，我们全体毕业班老师的心也在和同学们一起跳动，100天就是100次的冲锋，100天就是100次的博击!在这孕育希望的季节里，在你们出征迎战之时，蓄势待发之际，面对校领导和全体同学们，我们代表全体初三教师向同学们郑重承诺：

秉承校训，不辱使命;恪尽职守，敬业奉献;以校为家，以生为本;潜心教学，精心备课;精诚团结，通力合作。这既是咱们诚信学校全体初三教师对自己人生价值的定位，也是对全体初三学生的郑重承诺。我们将用最昂扬的斗志，最无私奉献，最贴心的关怀成为你们最坚实的后盾，我们将以执着的信念，肩负起初三毕业班的重任。同时我们也将随时关注中考动态，采集中考最新信息，研究应考策略。积极努力完善教学方法，不断更新教育理念，有效促进教况学情。让我们用辛勤的付出，诠释老师的风范;让我们用最饱满的热情为你们摇旗呐喊;让我们用最坚韧的毅力和你们并肩作战。希望我们的青春会展现在你们灿烂的脸上，希望我们的期盼会铸就你们人生的璀璨。我们相信通过咱们师生的共同努力，用我们共同的智慧去驾驭战场，定能决胜于百日之后。亲爱的同学们，我们以你们为荣，我们期待桃李吐出芬芳的季节为你们庆功!我们期待着你们从战场凯旋!

同学们，你们成长于日益成长壮大的诚信学校这片热土，为了同一个梦想聚焦在这里。学校培育了你们，你们要努力为母校争光，让你的名字和你的成功，从今天开始就被我们诚信学校的历史所铭记。短暂百日，弹指一挥，中考对于你们的重要性，同学们都十分清楚，我也不想再唠叨啦。我只想说，中考给了你们一个奋斗的理由，一个拼搏的信念，一个超越自我的机会。人生能有几回搏，此时不搏，更待何时!让你们今天的.奋斗成为明天最美好的回忆吧!狭路相逢，勇者胜，拥有青春的你们，没有什么值得我们畏惧!老师知道你们很累，但寒窗苦读为的就是把信念点燃;老师知道你们很苦，但再多苦累为的就是拥有美好的明天。九年的苦读我们都从风雨中走了过来，那还有何畏惧呢?同学们，老师希望你们从今天起能摒弃杂念，不胡思乱想。面对作业，端正态度，不叫苦累;面对老师，主动交流，大胆请教;面对考试，，认真对待，不骄不馁。牢记“认真”二字：课堂要认认真真地倾听;笔记要认认真真地书写;作业要认认真真地完成;考试要认认真真的面对;身体要认认真真地锻炼;过错要认认真真的反省。

诚然，老师知道，现在的你或许成绩一时不太理想，这并不可怕，可怕的是你早早地丧失了信心，可怕的是你没走上战场就倒了下来，可怕的是你那嬉玩闹的心还没有沉淀。人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光。着眼现实，你们不必躲避，要勇往直前。因为中考在即，号角已经吹响!你们即将奔赴那火热的战场!身后是脚印，前方是太阳。现在距离中考还有100天，也就是还有xxx个小时，xxx分钟，xxx秒。只要你们把握每一秒，那每一秒就会有奇迹发生!当然也不必回望过去的成绩，只需致力于你们未来的梦想!务实一百天，塑自己一份自信;奋斗一百天，给父母一个惊喜;拼搏一百天，给学校一个奇迹!老师相信，当你们只有一个坚定不移的目标时，全世界都会为你们让步。同学们，为了你们多年的不懈奋斗，为了你们共同的梦想，从这一刻开始打响20xx中考这场大战吧!

最后诚挚的邀请在座的xxx位战将们，跟随老师呼喊：超越自我、挑战极限、决胜考场、铸就辉煌!(齐呼)

谢谢大家热情的参与。同学们，革命尚未成功，请你们记住：你们今天的呼喊，你们今天的誓言。加油!谢谢!

**中考百日誓师励志演讲稿篇四**

尊敬的领导、亲爱的同学们：

下午好！

在这春光明媚，万物复苏的季节，我们迎来了20xx年九年级中考百日誓师大会，此时此刻，作为一名九年级的教师，我的心情非常激动。这将是一次有重大影响和创造业绩的大会。

同学们风雨拼搏了九年，距离我们期盼的中考仅有100天。100天，在历史的长河中犹如沧海一粟，然而对于你们，它可以使时光倒流，完成九年积淀的知识的回顾；也可以让我们的教师尽情施展点石成金的教学艺术。它是黎明的前奏，它是天籁的声音，它是出征的战鼓，它是拼搏的号角。在此，我代表九年级全体教师，向学校、向同学们承诺：

我们都将伴随着你们一起拼搏，风雨同舟。我们将忠于职守，以身作则，言传身教。我们将精诚团结，通力合作，步调一致。对于九年级每一位同学，我们将是你们的参谋，更是你们最坚强的后盾。我们将笑对每位同学的提问和质疑，刻苦钻研，潜心备课，努力完善教学方法，不断提高课堂效率；随时关注中考动态，采集中考最新信息，全力帮助同学们发挥出自己的最佳水平，最大限度地提高同学们的学习效率、复习效率和考试能力。

同学们，在你们的肩上，担负着社会的责任，家族的荣耀，父母的期盼。你们不要再停留在“十年寒窗苦”的幽怨中，美丽从来就离不开艰辛；你们不要再感叹“古来征战几人回”，懦弱从不属于青春少年，历史从来就是勇敢者大笔书写，今日拼搏的汗水，必将化为明日的灿烂之花。我们就站在你们的身边，我们愿以自己的努力和智慧与你们共担一份责任，共同一起耕耘，并期盼共享一份收获的喜悦。让我们只争朝夕，一起见证朝阳，沐浴风雨，以信心，以耐力，以压倒一切的劲头，扬起中考直济沧海的风帆，奋勇地向前冲刺！

再奋战100天，给自己一个惊喜！

再拼搏100天，给母校一个奇迹！

再苦战100天，给未来一个光明！

我们坚信：今年六月的硕果会更加飘香，今年六月的笑脸将更加灿烂。

谢谢大家！

**中考百日誓师励志演讲稿篇五**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天是神圣的日子，今天是振奋人心的日子。今天我们隆重举行迎中考冲刺誓师大会。这是黎明的前奏，是出征的战鼓，是拼搏的号角，鲜红的终点在前方，真真切切。同学们，岁月如梭，青春如歌，不知不觉，我们距离中考仅剩100天。100天，说短，则如白驹过隙，转眼即逝;说长，则还有xx万秒，只要努力，一切皆有可能。九年寒窗，三年风雨，100天是新的起点，新的征程，在以后100天的日子里更需要我们去努力，去拼博，“不经一番寒彻苦，哪得梅花扑鼻香\",没有汗水的挥洒，怎能获得成功的喜悦?没有勤劳的付出，哪能有实现梦想的甘甜?

现在，中考的号角已经吹响，命运的车轮又一次驶到了人生奋战的前线。为了心中的梦想，为了今年中考的辉煌，让我们携手并肩，向着心中的目标奋勇冲刺吧!

在离中考仅有100天的这个特殊的日子里，我送给同学们的第一句话是：请相信，100天的汗水很可能换来一生的幸福;但请记住，100天的安逸肯定会留下一辈子的遗憾。

回首过去，也许我们曾经迷惘，也许我们曾经彷徨，也许我们曾经疲惫，也许我们曾经后悔。是老师的鼓励，同学的安慰，父母的嘱托，自己的坚持让我们无怨无悔的走到今天。现在，在这节骨眼上，在这火烧眉毛的时刻，我们有退路吗?绝对没有，我们别无选择!我们有什么理由还等待呢?还犹豫呢?还在消磨时光呢?还在随波逐流呢?我们不能做逃避困难的懦夫!

“同窗同学焉能甘拜下风，同校同读岂能屈居人下”，这是我送给大家的第二句话。

紧张充实的初中生活即将结束，怎样画上一个圆满的句号?该怎么办?机会在每个人面前都是平等的，关键是你抓不抓得住。这短短的100天里，有人把危机变成机会，有人把机会变成危机。学校领导、老师、父母、亲友都在看着我们呢!不能再等啦!我们唯一能做的就是苦战100天，决胜六月中。亲爱的同学们!请唤醒你身上所有的潜能，请凝聚你身上全部的力量，用拼搏换取成功，凭奋斗铸就辉煌，发起冲锋，全速起航!排除一切干扰，挑战一切困难!注重知识的整合与梳理，多一份理智补弱科，少一点空谈做实事。珍惜100天，拼搏100天，奋斗100天。把骄傲奉献给父母和师长，把捷报传给学校和四方。

100天太短，靠大家与时间赛跑，分秒必争;靠大家惜时如金，不浪费生命中的分分秒秒;靠大家脚踏实地，不错过冲剌中的点点滴滴。我们不能改变起点，难道我们不能赢在终点吗?命运之剑就握在你们自己手中，朋友们、同学们!行动起来吧!亮出你们必胜的宝剑，勇敢的去战斗吧!

我送给同学们的第三句话就是：“人生难得几回搏，此时不搏更待何时”，一个字，“拼”!拼尽全力无怨无悔。我们要用自己的行动来诠释自己的人生。在我们眼中，永远不存在“失败”，我们展现的是不灭的活力，永恒的朝气。我们的格言是：青春永不言败!永不低头!

我们九年级的全体老师一定会和同学们并肩作战。我们愿做大家冲剌路上的加油站，愿做大家中考信息的查询台，愿做大家的心理咨询师，愿为大家诊断学习中碰到的一切疑难杂症。愿为同学们保驾护航，愿为同学们摇旗呐喊。愿与同学们同甘共苦，愿与同学们风雨同舟。请相信，我们将是你们最坚实的后盾，希望100天后你们将会是我们最大的骄傲。

我坚信，平凡的生活定会在我们的手中编织出绚丽缤纷的图案，有限的人生定会在同学们的不懈追求中走向永恒。奋斗100天，让飞翔的梦在六月张开翅膀。奋斗100天，让雄心与智慧在六月闪光。

最后，祝各位领导和老师身体健康，工作顺利;祝全体同学学习进步，马到成功!

谢谢大家!

**中考百日誓师励志演讲稿篇六**

亲爱的同学们：

三月的初春，乍暖还寒，憧憬火热的六月，我们似乎看到了那场没有硝烟的战斗，仿佛闻到了剑拔弩张的火药味。

今天，我们离中考决战仅有100天的时间，100天就是100次的冲锋，100天就是100次的搏击!

中考是你们人生旅途的第一个加油站，她意味着你们的希望，你们的前途，甚至是命运，挑战六月就是挑战命运和未来，如何在中考中脱颖而出，考出理想的分数，我认为必须有明确的升学目标，正确的学习方法，端正的学习态度，良好的心理素质和对中考形势的正确分析，要以正常的心态正视中考，以顽强拼搏的精神去迎接挑战。

同学们要在100天的时间完成五门课程的复习和梳理，而每个知识点都要经过多次反复才能得以强化，才能运用自如，薄弱学科还需要我们花大量的精力去投入，还要参加体育测试，而中考的倒计时已把我们步步逼向零点。九年磨剑、六月试锋，我们实际上已身不由己，重重困难在逼迫着我们，我们别无选择，只能破釜沉舟，背水一战，但是困难再大，也吓不倒我们，我们有能力有条件参与竞争，每个勇士都要敢于直面现实，挑战现实，挑战人生，为了在这场激烈的斗争中获得最后的胜利，使我们心中的理想化为现实，我们应该脚踏实地认真复习，利用好每一次考试，每一分钟，不断完善我们自己的知识和能力，为此，我提出以下复习备考要求：

第一，要确立奋斗目标。目标是我们奋斗的方向，它给我们的动力，没有目标，我们的复习备考就会推动方向和动力。目标的确立必须符合每个人的实际，既不能太高，也不能太低。合适的目标会使我信心倍增，干劲更大。它会激励我们为之奋斗，在奋斗中我们的目标就会实现。

第二、树立必胜的信心。信心是基石，拼搏是保障。充满信心，是决战中考的前提，是走向成功的第一步。要相信自己的能力、相信自己的机遇、相信自己的前途，相信自己还有潜力没有被挖掘出来，要坚信凭自己的能力一定能学好各门功课。同学们，你们要牢记信心第一，勇往直前。只有拥有了信心，你才可能拥抱成功。要树立信心，不要畏惧中考，要充满信心地走进中考，你才能挥洒自如，超常发挥，考出意想不到的好成绩。青年时代的毛泽东同志曾豪迈地说：自信人生二百年，会当击水三行时。同学们，你们要确信自己是优秀的，并把全部精力都集中起来去证明它，你们一定会成功的。

第三、树立积极端正的态度。我们说态度决定一切，积极端正的态度，是决战中考的保障。我真诚地希望你们，平时的学习和生活只能从中考角度着眼，所作所为都要有利于中考，与中考无关的念头不要想，与中考无关的事不要做，要以一颗火热的心去投入到紧张的复习备考中去。要热心于听课、热衷于解题、热爱自己所干的事业。但是，现在还有部分同学并不珍惜眼前的机会，显得精神不佳、作风散漫、作业拖拉，迟迟进入不了状态。时钟在不停地走，我们没有时间去浪费、去失败。必须以积极端正的态度投入到中考备考复习中去。

第四、培养坚强的意志和毅力。坚定的意志和顽强的毅力，是决战中考的支柱。中考不仅仅是人的智力水平的检验，同时也是人非智力因素的较量;心理素质是增强剂，它能使人的各种能力发挥到极致。没有良好的心理素质，技术再棒的运动员与可能遗恨赛场。征战中考，压力难免，竞争难免，但问题是你怎样看待压力，怎样看待竞争!你是把它作为烦恼、包袱，还是将它作为动力。压力和竞争的.确会给你们带来沉重和不安，你们谁不渴望希望九年的寒窗能有一个好的结局，你们哪一个不希望自己考出一个好成绩来回报学校和老师，来回报父母，来回报自己的辛劳和汗水。但忧虑没有用，回避也没有用，你只能正视压力，正视竞争，正视复习备考中的暂时失利，所有这一切，你们都必须直接面对，弱者战胜它们。你所能做的只有一件事，那就是加倍地努力学习。要做到：当我暂时失利时，我心中正酝酿着成功。持之以恒，勤奋不止，金榜题名不是一件遥远的事情，有志者事竟成。因此我们只有培养自己坚强的意志、坚韧不拔的毅力，通过自己坚持不懈的努力，才能达到胜利的彼岸。

第五、注重基础，提高能力。扎实的功底，强有力的实力，是决战中考最有力的武器。由于素质教育的推进，重基础、重能力、重应用，综合考查学生的素质的题目将有所加强。我们必须抓住这一方向，在复习备考中，要夯实基础，在练习和测试中不断找出不足，及时弥补。不断提高对知识的理解和运用。使我们的基础更加扎实，能力更加完善。我们将以更好的状态迎接中考的挑战，并在竞争中获胜。

第六、复习备考要以科学的方法为指导。科学的方法，是决战中考的法宝，毛泽东同志教导我们：苦干加巧干，坚持持久战。意思是说在勤奋的基础上，把握学习规律，掌握学习方法，会收到事半功倍的效果。在复习备考中我们心要诚，心要静，要合理分配时间。要重视课堂学习，课堂学习是学习的主渠道，教师的教学是针对中考，针对学生的实际，具有极强的实效性，同学们千万不能自己另搞一套，否则就会舍本求末，事倍功半。

提高复习备考效率的另一个行之有效方法是每一学科准备一个改错本，将自己平时考试中作错的题或者容易混淆的概念记在这个本子上，平时和考前再从头到尾翻一翻，算一算，记一记，多次重复加深印象，到考试时就会胸有成竹和避免犯同样的错误了。

同学们，在复习中，课堂学习是关键，上课要认真听讲，作好笔记，理解老师的解题思路，养成良好的解题习惯，注意知识的积累和复现，复习备考是知识的复现，在复现中要注意知识的再现，已学过的知识，做过的习题，特别是重点内容，考试的热点，每隔一段时间就要再看看，算一算，只有经过多次反复，才能有效地使知识得到强化，概括起来说就是作好三管管好自己的口，不懂就问，不留隐患;管好自己的手，老师布置的习题一定要动手做，只看不做就会出现看到题，题题都会，做起来题题都有失误，务必要防止眼高手低;管好自己的脑，提倡独立思考，对同类问题要注意归纳比较，这样，才能将知识内心化为自己的思维能力。

同学们，青春就应该胸怀大志，就应该将豪情写在脸上，用挑战与成功来诠释生命的内涵。是骏马，就要扬蹄飞奔，是雄鹰，就要搏击长空，是水手，就要劈波斩浪，是勇士，就要勇往直前。同学们，中考号角已经吹响，我们将带着从容的微笑，去迎取我们志在必得的胜利，让我们积极行动，携手并进，咬紧牙关，破釜沉舟，背水一战，奋战一百天，实现进步，让青春与理想在六月张开翅膀!奋战一百天，创造佳绩，让成功与智慧在六月闪光。

**中考百日誓师励志演讲稿篇七**

各位亲爱的同学：

大家好!

两千多年前，一位哲人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了千古流传的感叹：逝者如斯夫。人生百年，几多春秋。向前看，仿佛时间悠悠无边;猛回首，方知生命挥手瞬间。时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“未觉池塘春草梦，阶前梧叶已秋声。”今天不同寻常，因为今天距离中考只有30天了;你们不同寻常，因为你们将面临人生的第一次重要的选择;这次选择不同寻常，因为这次选择将决定你是否能坐在重点中学的教室里学习，是否能顺利升学，甚至决定你能否进入象牙之塔，进而决定你将来的人生发展。

面对即将到来的中考，或许有的同学正在因为自己成绩不理想而彷徨，或许有的同学会因为时间的短暂而叹息，或许有的同学不以为然逍遥的数着日子。可是同学们，你知不知道，你的父母正为你即将到来的中考心急如焚，我们的老师在承受着巨大的压力，其他学校更多竞争者们在摩拳擦掌，跃跃欲试。中考，容不得我们有一丝迟疑，中考，容不得我们有片刻停滞，中考，容不得我们有半点闪失!中考，我们必须胜利!“机遇只垂青于那些有准备的人”。那么，就让我们在今后的30天内，秣马砺兵，用我们的信心和努力创造奇迹!中考是一场精力和智慧的赛跑，是一次超越，是一场战斗，必须充分讲求战略战术。

首先，重视它而不是畏惧它。有些同学到现在还游离在中考之外，迟迟不能进入状态，这是最可怕的。初三值得重视，因为它是锤炼真金的三昧真火，谁是英雄，谁是懦夫，经历过初三才最能见分晓。我们要自信，我们是不会在初三生活中败下阵来，咬紧牙关，脚踏实地，迎战中考，才会赢得中考。同时，我还要特别告诫同学们的是：一定要有整体规划，要有大目标，也要有小目标;要有远期计划，也要有近期计划，包括每天的计划，甚至每节课的计划。每天给自己一个满足，给自己一个好心情，明天就是艳阳天。

其次，自信成功却不盲目乐观。有人说：自信是驾驭理想的风帆。有些同学或许现在成绩不够理想，就不思上进，浑浑噩噩，虚度时日，请同学们想想刚踏入新中大门时，每一位同学不都曾豪情满怀吗?成绩一时不理想并不可怕，可怕的`是丧失了信心，可怕的是没走上战场就倒了下来。只要把握这宝贵的30天，我们足以能够创造奇迹!当然，对于有些成绩较好的同学，一定要做到戒骄戒躁，沉下心来，做起学问，做到更规范、更严谨、更刻苦，这样才能百尺竿头更进一步。今天老师想告诉你们的是：让我们今天的拼搏成为明天最美好的回忆。因为，我们每一个人要想生活的无怨无悔，就只有奋力拚博;因为，只有我们拼搏努力过，我们每一个人的人生才能无怨无悔。再过30多天，我们的同学们就要走上人生转折的战场了。10年的寒窗苦读，3千多个日日夜夜，所有的辛苦，所有的劳累，所有的付出，都将在6月来收获。

第三，考场就是战场，两强相遇勇者胜。同学们，我知道你们已经走过了很多的艰辛，可你们要面对的六月会更艰难。你们在未来的30天要面对众多的作业、考试，你们会因学习压力而烦乱，你们会因成绩提高不快而徘徊，甚至你们会因恐惧中考而想放弃。因此，同学们，我忠告你们，没有比脚更长的路，没有比人更高的山。你们必须自信，自信和拼搏是命运的决定者。因为过去的努力，你们已经积淀了一定的知识和能力，只要勇敢冲刺，你们就能赢得胜利，赢得未来。你们要保持对学习的满腔热情，知识改变命运，知识是走向人生成功的通行证。你们要持之以恒，奋发向前。中考的路确实很艰难，但孜孜不倦执着于学业你们就不会被失败和挫折击倒，你们就会一步步地向着自己的理想迈进!你们要勤奋，要始终如一，要不懈不怠。因为“勤能补拙是良训，一分辛劳一分才”，因为所有的成绩都是努力的成果，都是勤奋的结晶。你们要调整心态，正视压力。要正确评估自己，给自己准确定位。要找准自己在班级、年级的位置，给自己确立一个通过努力能够实现的目标。你们要学会调适，学会思考，深思、明辨、慎取，你们将会拥有整个世界。

面临中考，别紧张，也别懈怠，最重要的是能否尽展生平所学。所以，最后的几十天里，首先我建议大家要保持足够的信心，我们可以试着这样来做一下，据有关专家认定，这样做对增强信心可是非常有效。

**中考百日誓师励志演讲稿篇八**

亲爱的老师们、可爱的同学们：

阳春三月，万物复苏，在这孕育希望的季节，我们在这里隆重集会，举行20xx届中考、会考百日冲刺誓师大会。首先，让我们跟着校长齐念三遍大会标题，并思考，冲刺是什么意思?大家从这个大会的标题中读懂了什么?下面，校长与大家一起来分享：

冲刺就是：赛跑临近终点时用全力向前冲;奋力向前，做最后关头的努力，向终点冲刺。那么我们能从冲刺一词读懂什么?得到什么启示?

第一，冲刺意味着到了一个关键时刻。再过百天，你们就将迎接人生的第一次挑战中考或会考，这是你们人生路上非常重要的一个转折点。冲刺后，成绩好的同学，会上好的高中;选对了职业学校和专业的同学，明天会更美好;八年级同学地理生物考好了，中考的分数就高了，成功的机会就大了。所以，请同学们，好好把握人生中的这个关键时刻!

第二，冲刺意味着有了目标，朝着目标进行冲刺，没有目标谈不上冲刺。目标是我们努力的方向，是我们前进的动力。因此，我们现在处于冲刺阶段，更要制定冲刺的目标了!人生的路该规划了，该有理想了。所以，请同学们，好好制订切实可行的冲刺目标。

第三，冲刺意味着这段路程很艰苦，这是最后的一段路程，很累很累，要靠顽强的意志，要向着目标全力以赴冲锋的!同学们，中考的战鼓已经擂响，我们别无选择。狭路相逢勇者胜，此时不搏何时搏!因此，我们要用尽所有能用的时间，用尽所有能用的方法，向着中考、会考的目标努力奋斗!所以，请同学们，一是要科学合理安排时间。二是要重视知识的归纳梳理，比较辨析。三是要重视练后、考后的分析反思。认真建立和使用好错题集。四是要做到问题不过夜。五是养成与同学相互切磋，与老师密切配合的良好习惯。六是要张驰有度，劳逸结合，使自己每天保持健康的体魄，充沛的精力。

第四，冲刺意味着要超越别人，超越自己，方能取得胜利和成功。拿破仑说过这样的一句话：在我的字典里没有不可能这三个字。这是强者的风范!人生本来很多不可能，但通过我们的坚定信念，努力拼搏，却将我们原本以为的不可能将成可能。只有不满足于现状，义无反顾地选择前方，才能登上令人惊叹、仰慕的峰巅!所以，请同学们，学会勇敢地挑战自我，学会大胆地超越自我!

第五，冲刺意味着最精彩的一刻，记忆最深刻的一幕。你们中考、会考的百日冲刺复习，也定会成为你们人生中最精彩的片段，人生中记忆最深刻的时光。多年以后，你们定能想起在星河拼搏的那些日子，那些与同学，和老师，一起学习的一幕幕。也定会记得今天的这个庄严日子!也定会记得中考考了多少分，会考考了多少分。所以，请同学们，不管现在基础怎么样，都请你在百日冲刺的阶段里，敢于挑战自己，超越自己，作最后的努力，最后的拼搏，和老师，和同学，一起投入到复习的大浪潮中去，去给自己留下无悔的青春。

同学们，听到这里，做好了中考、会考的准备没有?中考、会考的号角已经吹响，让我们一起冲刺吧!拼搏吧!奋战100天，给父母一个惊喜!奋战100天，给学校一个奇迹!奋战100天，给自己一个辉煌!

七年级的同学们，今天虽然是中考、会考百天誓师大会，虽然你们离这一天还有一段时间，但是，冲刺，更需要能量，更需要储备，更需要扎实的基础，才能在冲刺时，有信心，有力量，有激情，才能一冲，创精彩，创佳绩，创辉煌!因此，你们要和老师一道，挑战自己，超越自我，勤奋学习，打牢基础!星河的下一次辉煌将会由你们创造!

最后，祝同学中考、会考取得优异的成绩!谢谢大家!

**中考百日誓师励志演讲稿篇九**

各位老师，各位同学：

冲刺路程的艰险是为了撞线刹那的喜悦；xx天的奋斗是为了中考的马到成功。播撒了梦想的种子，就需要用汗水去浇灌它。

我们盼望着“今年花胜去年红”，我们期待着今年的六月“风光不与四时同”。今天学校召开20xx届中考百日冲刺动员大会”，就是给我们的奔跑助一把力，就是给我们的冲刺呐一声喊，就是喊出我们打好中考这一仗的战前誓言。 xx天的时间太长，那些一时看不到希望的人会这么说，他们无疑是准备放弃九年的汗水和眼泪的人了。这让人十分遗憾，因为在接近目标的时候，最是考验一个人意志的时候。

xx天的时间太短，那些充满朝气，胸怀理想的同学会这么讲，他们将更加奋发努力，分秒必争。他们相信，奇迹总是由强者创造的，一分耕耘，总有一分收获。

风，从水面走过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月，从树林走过，留下圈圈年轮。同学们，我们从时代的舞台走过，留下什么呢？我们留下的是我们人生道路上一次全力以赴的拼搏身影。同学们！风雨拼搏十几年，距离我们期盼的学校只有xx天了，为了这个理想，我们披星戴月，寒暑不停，我们阅读过可以堆成山的书籍，做完了满天飞的试卷；我们有过成绩一步一步上升的喜悦，也曾有过成绩下滑的泪水。

同学们，中考将翻开你生命中崭新的一页，它会让你的梦想绚丽如画，让你的前程灿烂如星，让你的生命完美如歌，而这一切的可能只有两个字能实现，那就是“拼搏”。

树大志能耐寂寞，惜寸阴乃得寸金，

近十年潜心磨剑，六月末谁与争锋。

珍惜xx天，让飞翔的梦在六月张开翅膀；

奋斗xx天，让雄心智慧在六月发出光芒；

拼搏xx天，让父母恩师在六月畅想期望；

我们有决心苦战百天，逐鹿考场；

我们有信心笑傲六月，决胜中考。

xx天，在历史的长河中如沧海一粟，而我们通过最后xx天的努力，可以让我们飞向高一级的学府。

xx天的路程将见证我们攀登时的艰辛，xx天之后的六月十八，十九，二十号，我们将以最佳的精神状态迎接中考，把最优异的成绩献给自己，献给父母，献给岸头实验学校！

**中考百日誓师励志演讲稿篇十**

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

作为一名来自千里之外的普通教师，能来到xx，在这里与与大家共同见证同学们这难忘的时刻、共同见证xx实验学校这历史性一页，真的深感荣幸。

我想，今天，同学们必将终生难忘，因为今天是神圣的日子，今天是振奋人心的日子。今天，你们即将迎来人生的第一次挑战，你们迎来了中考百日冲刺。

同学们，在你们蓄势待发之际、展翅腾飞之时，出征迎战之前，请允许我代表全体九年级任课教师庄严承诺：

我们愿意与你们风雨同舟，为你们倾尽我们全部的精力和心血。一百天，我们会安排好每一节课，做好每一次练习，演练好每一次考试。一百天，我们会加强合作与交流，共同研究20xx年中考，探索科学的复习策略，增强复习的针对性和实效性，为夺取中考的全面胜利而不懈努力。我们将用最无私的奉献、最贴心的关怀成为你们最坚强的后盾!

同学们，让我们一同携手，风雨同行，向理想的彼岸前进。不要害怕，老师是你最坚强的后盾，不要徘徊，老师时刻为你们指明方向。因为你们的努力延续着老师们青春的驿动，你们的成功承载着老师的追求与梦想。

同学们，这一百天，我们也许无法给予你们太多太多的东西，但我们会倾其所有，为你们明天的扬帆远航推波助澜。剩下的时间内，也许对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，甚至带上严厉的批评，也许会令你们难以接受，但我们相信大家能够理解，这一切，都是为了大家能够出类拔萃，为了大家能够无愧青春。

100天是短暂的，但这是充满希望的100天：在这100天里，少可以变成多，无可以变成有，量变可以变成质变，不可能可以变成可能!

在此，请允许我改编教室的一句标语，“九年寒窗磨剑，百日铸就锋芒”同学们，请你们想信老师的话“只要我们有理想，只要我们有信心，只要我们有毅力，100天我们能够做到我们想做到的一切!”

老师们，让我们举胸中豪情，倾满腔热血，无愧于我们神圣的职业。同学们，让我们勇敢张开飞翔的翅膀，迎接人生的挑战，无愧自己的青春。

最后，让我们共同祝愿所有同学中考如愿，也祝我们xx实验学校走向辉煌。

**中考百日誓师励志演讲稿篇十一**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

上午好!今天我们在这里隆重举行中考百日誓师大会。作为初三教师，我倍感荣幸和自豪，请允许我代表全体初三老师向与会领导表示热烈的欢迎和衷心的感谢，向全体同学致以春天的祝福!

作为你们的老师，我们朝夕相伴，有幸陪大家一同走过了你们生命中最亮丽的时节。在这最后的一百天，老师愿意再帮你们完成攻山九仞的最后一筐土，使你们功成名就;在这最后的一百天，老师甘做人梯，帮你们攀登险峰，一览众山之小。也许老师的肩膀有些单薄，但我们愿竭尽全力托起你们明天的辉煌!

在我心中充满期望的同时，我代表全体初三教师向同学们提几条建议和要求：

首先，要有“我能成功，我必成功”的坚定信心和豪迈情怀。美国作家爱默生说：“自信是成功的第一秘决。”面对中考这人生的重要选择，每个同学都要牢固树立“只要努力，我能成功，我必成功”的坚定信心，都要有“别人行，我更行”的豪迈气概。有了这种信心与气概，才会在决战决胜的关键时段，始终保持旺盛的精力和坚实的前进步伐。汪国真说：“没有比脚更长的路，没有比人更高的山。”路就在我们自己的脚下，命运就在我们自己的手中。能成为太阳，我们就不做月亮;能成为月亮，我们就不做星星!险峻的大山挡不住汹涌的激流，汹涌的激流挡不住我们破浪前进的飞舟。

第二、要有“中考未了，奋斗不止”的顽强意志。苏轼在《晁错论》中写道：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”两军相逢强者胜。要成为强者，就必须始终保持爱拼才会赢的精神状态，就要有不屈不挠的意志、坚韧不拔的毅力。在这关键的一百天中，不管碰到什么困难、遭遇什么挫折，不管某次考试成绩是优还是劣，我们都要以积极的心态正确对待，要从困难中获得动力，从挫折中取得经验，从失误中找准努力方向。中考未了、奋斗不止，永不放弃、永不言败。

第三、要有“猝然临之而不惊，无故加之而不怒”的平稳心态。此时此刻，有些同学紧张、压抑，食不甘味、睡不香甜。面对中考，我们思想上要重视，要有紧迫感和竞争意识，但在心理上要沉着冷静，以一颗平常心正确对待。平时学习中，我们不要过多考虑我能不能考上，会不会考砸之类的问题，而要经常告诫自己，只要我努力了，拼搏了，不管结果如何，我都无怨无悔。从现在开始不管大考、小考，都要有意识地训练、提高自己的应试心理素质，使自己在中考场上能以良好的心态，充分发挥出自己水平。

同学们，春寒料峭中有我们执着的追求，夏雨磅礴中有我们跋涉的身影，秋风瑟瑟中有我们坚定的足迹，冬雪飘飞里有我们勃发的激情。立壮志十年磨一剑，铸辉煌百日试锋芒!在这决定成败的一百天中，让我们以坚定的信心，顽强的意志，自强的精神，务实的作风，平和的心态，科学的方法全力以赴地提升实力，强化能力，去摘取成功的硕果，铸就属于我们的辉煌!

在剩下的这一百天中，我代表初三全体教师在此庄严宣誓：

我们全体教师仍将一如既往地踏实工作，弘扬实高人团结奋进，敢为人先的光荣传统，以饱满的热情，务实的作风投入到备考工作中去：精心备课，全心上课，细心批改，耐心辅导，随时关注中考动态，采集中考最新信息，不漏掉每一个问题，不放弃每一个学生，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红。”

我们愿做大家冲剌路上的加油站，愿做大家中考信息的查询台，愿做大家的心理咨询师，愿为大家诊断学习中碰到的一切疑难杂症。同学们，请记住，在这一百天中，我们全体教师将时刻与你们同在，以最优秀的教学质量、最先进的教育理念、最无私的投入、最真挚的情感与你们同舟共济!永远做你们最坚强的后盾!

春风得意马蹄疾，最是金榜题名时。同学们，努力吧!一百天的汗水挥洒将饱满六月收获的果实，一百天的拼搏苦战将嘹亮六月归航的凯歌。祝我们实验初中全体同学：脚下有路，金榜有名!

最后，祝实验初中xx年中考再创辉煌!

**中考百日誓师励志演讲稿篇十二**

各位亲爱的老师，亲爱的同学们：

上午好!

今天我们怀着激动的心情，迎来了中考百日冲刺。

岁月如梭，青春如歌，不知不觉，我们距离中考仅剩100天。已经进入了迎接中考最关键的冲刺阶段。三年来我们发奋苦读风雨无阻，为实现梦想中的蓝图挥洒着汗水与泪水。现在总攻的号角已经吹响，命运的车轮又一次驶到了人生奋战的前线。

蓦然回首，我们怀着美好憧憬;伴着殷殷期望，执着的徜徉在知识的殿堂;放眼今朝，我们信心满怀，斗志昂扬，毅然奋战百天后的考场。

同学们!曾经的你们，脸上写满笑意，怀揣着七彩的梦想，跨进了实验中学的大门，为了这个理想，我们披星戴月、寒暑不停，春寒陡峭中有我们执着的追求，夏雨磅礴中有我们跋涉的身影，秋风瑟瑟中有我们勃发的激情，冬雪飘飞里有我们坚定的足迹。

课堂的书山揽胜、题海遨游，深夜里的孤灯奋战，夏日里的涔涔汗水，父母亲的声声叮咛，师友们的殷殷期盼，都将化作无穷动力，催我们前行，励我们成功。

我们坚信，新的辉煌将张开腾飞的翅膀。九载寒窗苦读，三年实中磨砺，你们的双手已不再娇弱，你们的双肩已不再稚嫩，你们的目光从来没有像今天这般坚定执著，你们的思想从来没有像现在这般成熟饱满，你们的心灵从来没有如此热情激荡，你们的梦想从来没有这样真真切切，喷薄欲出。20xx年的中考正悄然向你们走来，期望同学们将青春的豪迈和铮铮的誓言化作务实的行动去冲刺、去迎战、去谱写实中中考的新篇章!苦战百日，会当凌绝顶;奋斗一阵，破浪展雄风。

一百天，给自己一个目标，生命为它燃烧;一百天，我们将用青春证明，没有比人更高的山，没有比较更长的

每一个九年级学子微笑面对，用行动证明青春的诺言;背负压力，铸就心中的梦想。让七彩的梦想镶嵌六月的激情——奋飞;让燃烧的雄心蕴含智慧的光芒——启航。鲜红的终点在前方熠熠闪光，必得的成功在百天里铭铭展望。

同学们，“三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢。”我希望大家不要做过客的流星，因为你曾用智慧培育理想;不要摘青色的苹果，因为你曾用汗水浇灌希望;不要做漂泊的扁舟，因为你曾乘风破浪，度过学海茫茫;不要做退缩的懦夫，因为你曾披荆斩棘，踏过书山坎坷。

不死的战士，当勇于战胜懦弱;坚韧的精神，应化作锐利的长矛;是蓬勃的鲤鱼，就要跨越梦想的龙门。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。看着前面的灯光，你才会忽略身边的黑暗，盯着远方的目标，你才会漠视脚下的坎坷，怀揣远大的理想，你才能战胜艰难险阻，路再远，再难，我们都要无所畏惧的走过。

没有经历风雨的果实不会甜美，没有远大目标的人不会成功。

在剩下的日子里，我们每天都是冲刺，每天都是挑战。让我们高扬青春之帆，搏击人生风浪，为未来留下一段回忆，为生命凝铸一段永恒。

同学们，“三年砺剑今日策马闯雄关，一朝试锋七月扬眉凯歌旋”，我坚信今年七月的硕果会更加香甜，我坚信今年七月的笑脸将更加灿烂，我坚信今年七月的我们，将如雄鹰一般，在辽阔的苍穹，展翅翱翔，创造自己人生的辉煌!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找