# 心理演讲比赛策划书(十七篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-10-04

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。心理演讲比赛...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**心理演讲比赛策划书篇一**

为了丰富在校研究生生活，锻炼学生们的演讲能力和口头表达能力，增强学术气氛，给大家提供一个展现自我，提升自我的机会和舞台，我院体育系团总支决定举办一场别开生面的演讲比赛。

二、演讲主题

以“激扬青春爱与奉献”为主题，尽情发挥各参赛选手的自身风采、主张观点及演讲才能，以新颖的角度和方式，阐述对“激扬青春爱与奉献”的理解。

三、组织单位

主办单位：山东体育学体育系团总支

承办单位：山东体育学院体育系学生会生活卫生部记者团

四、活动参与对象

全体学生

五、活动流程

(一)宣传及报名

10月25日-10月29日，全面开展大赛的宣传及报名活动：

a.与宣传部合作，制作宣传板，海报和横幅，在学生宿舍楼及食堂下张贴大量海报。安排相关人员在各研究生楼宿舍楼逐个寝室发放报名表，报名表可制成两面，一面印有赞助方相关信息，一面印报名细则，这样可以一举两得。

b.和各个班级合作，各班组织委员对各班级进行通报，将宣传细化，深入化。

c.开启电话报名方式，报名电话为：

d.月日-日在食堂门口设立现场报名点。

(二)规则细节(初定)

大赛分为预赛和决赛两个部分。

预赛(考察选手的基本演讲素质)

1、时间和地点：

2、评委：

3、比赛流程：

每位选手演讲进行五分钟的演讲。包括一分钟自我介绍和三分钟关于主题的演讲。最终按分数取前八名进入决赛。

决赛

1、时间和地点：

2、评委：

3、比赛流程：

(1)主持人开场白。

(2)命题演讲。选手按照赛前抽签顺序依次上台演讲，每人六分钟(一分钟英文自我介绍+五分钟演讲)。

(3)观众互动的小节目(由观众说出一个字，台上参赛选手说出一句包含此字的诗词)。

(4)宣布上一轮得分，淘汰两名选手，获得优秀奖。

(5)即兴演讲。大屏幕上给出6个题号，每个题号后面对应一个题目。按照赛前抽签顺序由第一个选手选择题号，30秒钟准备时间后开始即兴演讲，时间约为2分钟。其他选手照此依次进行。

(6)评委评分并点评，主持人宣布比赛成绩和名次。

(7)活动参与者合影，主持人宣布活动结束。

七、参赛要求

(1)本次比赛演讲稿的内容必须围绕“激扬青春爱与奉献”的主题，结合实际，突出亮点，主题鲜明，积极向上，切忌空谈理论。

(2)参赛语言可采用中文或者英文，采用站立式脱稿演讲。

(3)参赛选手必须在赛前15分钟入场，找相关人员签到。

(4)比赛顺序由抽签决定。

(5)比赛开始后，各参赛选手不得无故退出比赛。

(6)每位选手的演讲时间限定在8分钟内。

八、评分过程

得分才用累计形式，两轮得分累加从高到低依次排列，决出一、二、三等奖。整个评分过程要求校研会同学参加，力求做到公平、公正、公开。

九、奖项设置

一等奖(1名)：证书+奖品二等奖(2名)：证书+奖品

三等奖(3名)：证书+奖品优秀奖(2名)、最佳口才奖(1名)。

**心理演讲比赛策划书篇二**

一、活动宗旨：

1丰富同学课余生活，活跃校园文化氛围，促进各系之间的友好关系，体现我们学生风华正茂的精神状态。

2加强各系学风建设，培养进取精神。

3提高同学们的语言表达能力、独立思考能力，开拓同学们的思路，提高演讲水平。

4发挥社团作用，加强社团建设。

二、活动背景：

1为迎接十一月中旬的“大学生文化艺术节”，我们社团将举办一场演讲比赛来增光添彩。

2新生入学不久，朝气蓬勃，学习、表现欲望强烈，对社团活动有着很高的热情。

3当今社会新事物层出不穷，大学生获取信息资源渠道多样，同时又有自己的见解。

4演讲与辩论协会近几年得到很好的发展，同学们对演讲比赛极为关注。

5我校很重视学生们的语言表达能力和独立思考能力的提高，石家庄学院团委及教育系的大力支持也是我们举办这次演讲比赛的一个重要契机。

6演讲与辩论协会吸纳了一批新生力量，人力、物力充沛，团结一致，利于大赛的顺利进行。

三、活动目的及意义：

1 展现石家庄学院学生的风采，激扬青春。

2 开拓学生的视野，提高学生对社会现象的关注度，提高学生的社会责任感。

3 培养合作意识，弘扬社团文化，增强学校的文化氛围。

4通过举办此次活动提高同学们的口语交际能力，挑战自我超越自我，增强自信心丰富同学们的课余生活。

5 加强交流，拉近各系同学之间的距离，促进院系友谊，营造和谐校园。

四、活动对象：石家庄学院全体学生，每系报名两人，系内可自行选拔，领队一人，报名表见附录。

五、活动时间和地点

时间：11月20日

地点：另行通知

六、宣传方式：展牌，小黑板，条幅

六、所需器材：音响，相机，计算器，纸笔，计时器，装饰

七、比赛规则：

每位选手进行五分钟演讲，选手上台即计时开始，剩余三十秒计时员提示，结束时停止演讲。

八、比赛要求：

1、各院系参赛者仔细阅读比赛须知，熟悉赛会的日程安排。

2、各系同学自行安排演讲内容，必须原创。

3、各参赛队员及组织人员务必于每场比赛开始前15分钟到达比赛现场，比赛开始5分钟后未到队视为自动放弃。

4、各参赛队遵守赛事各项时间安排，如遇特别问题，及时与社联和演辩协会人员联系，以便协调安排，保证赛事的顺利进行。

5、 遵守赛会的纪律及规则规定，在每场比赛之前做好细致的准备工作，以利于选手在比赛中发挥出自己的最好水平。

6、比赛期间，各参赛队不要与评委接触，如想表达对赛事的意见，请与演辩协会成员联系。

7、各院系可专门组织本系同学观看本院部选手参加的比赛，并可组织、准备适当的宣传用具、标语口号等，但不得影响比赛现场的正常秩序，不要喊口号或喝倒彩。在赛场听从主持安排，遵守赛场规则，保证赛场卫生，所有影响比赛正常进行的行为，组委会都有权阻止并要求其离开比赛现场。

九、比赛流程安排：

1、布置会场，接待评委嘉宾。

2、主持人开场白，由演辩协会一成员演讲后比赛正式开始。

3、比赛中段，进行一段文艺表演。

4、比赛继续，结束后有老师点评，登记员算分数。

5、由评委嘉宾为选手颁奖。

6、欢送老师同学，整理物品清理会场，演辩协会成员开会，总结经验教训。

十、活动准备及应注意的问题及细节：

1、由演讲与辩论协会给各系发出邀请，邀请并通知各系参加演讲比赛，通知内容包含比赛的报名表、比赛时间、赛制、比赛规则、评分标准等。

2 、各系在12号之前将报名表交到演辩协会

3 、比赛中的工作人员有演讲与辩论协会社员担任，包括计时 员、主持、场控和记录员等共十人。

4 、邀请评委，联系外联，联系文艺演出人员。

5、 做好前期准备(提前先申请好教室，布置赛场，准备计时软件，打印评分条邀请确定嘉宾等)

6、 安排好秩序维护人员。

7、爱护好教师公共器材，保持教室卫生，在活动中一言一行符合大学生的行为

8、不做损害学校名义、损害他人的事情

9 、做好嘉宾和评委的接待工作

10 、比赛时派部内专人做好赛况记录

11、比赛后进行活动总结，为下次举办提供经验

十一、参赛队伍注意事项

1、各参赛队员及组织人员务必于每场比赛开始前15分钟到达比赛现场，比赛开始5分钟后未到队视为自动放弃。

2、尊重比赛规则、主持、评委，不得扰乱比赛秩序，否则取消比赛资格。

3、选手衣着庄重、大方。

4、比赛队员必须带学生证参加比赛，上场前会有工作人员检查上场队员是否与该队所报成员相符。

十二 评委、嘉宾及评分方式

1、 评委：由老师、大二大三演讲与辩论协会成员及大众评委组成

2、 嘉宾：教育系及团委老师，各系学生干部、社团联合会及校学生会干部 3、评分方式：采取百分制，评委分数去掉一个最高分，一个最低分的平均分为最后成绩。

十三、奖项设置：

一等奖 一名

二等奖 两名

三等奖 三名

以上奖项颁放荣誉证书和奖品

十四、评分方式：详见策划书附件评分表

十五、预算：

材料：策划书 邀请函 评分表 共70元

器材：气球 条幅 展牌 130元

奖品：证书 奖杯 礼品 150元

水 ：45元

总计 400元

**心理演讲比赛策划书篇三**

一、活动目的:

为提升本系广大学生的修养和综合素质、引导他们争做符合时代先锋的新青年，立志在构建和谐校园过程中展现青春、贡献才智;同时也为学院举行的演讲比赛决赛选拔人才，系团总支特举行此次“让青春在构建和谐校园中闪光”演讲比赛。

二、 组织机构：

顾 问： 成 强 李四军

组 长： 郭泽锋

副组长：张 敏 孙 意

成 员：全体团学干部

三、主办单位：信息工程、艺术设计系团总支

四、演讲主题：“让青春在构建和谐校园中闪光”

五、比赛时间：4月8日----4月12日

六、参赛对象：全系学生(主要面向大一新生)

七、赛程安排：

本次演讲比赛分为初赛、半决赛两阶段进行。

(一)、赛前准备：

⒈组织各班级团支书、组织委员、宣传委员会议。进行赛前宣传和指导报名细则。(负责人：张敏、孙意)

⒉制作好宣传板报。(负责人：江淋、胡猛)

⒊进行报名事宜。(负责人： 张敏、 孙意)

⒋参赛选手上交演讲稿件，由组委会审核通过。(负责人：郭泽锋)

⒌赛前注意事项指导。(负责人：张敏)

(二)、比赛阶段：

⒈比赛地点：一教304 多媒体教室

⒉比赛时间：7：00-------10：00

⒊场地准备：生活卫生部

(要求布置好赛场，准备好饮水等)

⒋评委安排：

本次比赛评委由系部老师和团学干部担任。

评委名单：成 强、李四军、郭泽锋、熊凌波、张敏、孙意、张灿、王非、肖维

⒌比赛流程及所须工作人员安排见另外安排。

八、活动要求：

⒈加强领导，精心组织。各团支部要高度重视，切实组织好本次活动，作为“构建和谐校园”的重要内容。

⒉推选出本班级优秀分子参与比赛，赛出风格、赛出水平。

九、奖项设置：

一等奖 1名

二等奖 2名

三等奖 3名

十、比赛规则：

⒈演讲顺序由选手抽签决定。

⒉评委手中有一份评分标准和评分表，每位选手演讲完毕，由统分员收取评委的评分表。

⒊评分去掉一个最高分和一个最低分，取其平均值。

⒋评委当场打分，从第二位选手开始主持人当场宣布成绩。

⒌脱稿演讲3-8分钟。

⒍评分标准：

⑴、评分采取十分制，去掉一个最高分和一个最低分后的平均值为选手得分。

⑵、评分按演讲内容(4分)、语言表达(3分)、姿态神情(2分)、仪表形象(1分)

**心理演讲比赛策划书篇四**

一、活动背景

20xx年，一个特别的年，53年风风雨雨一路走来，我们的学校发生了巨大的变化。作为科大的学子，怀着热烈的心情回顾着母校的变化时，也可以发表出自己的独特之见，抒发自己对母校的热爱。

二、活动目的

(一)提供一个给同学们自由发挥的舞台，展现自己的风采。

(二)提升同学们的语言表达能力，提高同学对参与活动的积极性，丰富课余生活。

(三)加强同学们对内科大的认识，为学生提供学习和交流的平台，共同进步。

(四)弘扬爱校精神，为母校的更一步发展贡献一份微薄的力量。

三、活动对象：

矿业工程学院08、09级所有同学

四、报名方式：

可在各班团支部团支书处(每班至少1名选手)报名，团支书汇总交到团委的相关工作人员处。

附：参赛者交稿时间：\*月\*日前交到各班团支书处，由团支书统一交到学生会办公室308，由学习部工作人员接收。

稿件要求：a4打印稿一份，电子稿发送到指定邮箱,邮箱：.

五、报名截止时间：

(1)12月8日通知各班班长组织本班人员准备;

(2)12月9日晚上9：00报名限制;

(3)12月14日参赛人员把演讲稿交至学习部;

六、参赛时间：

(一)彩排时间：12月21日中午12点半;

地点：主教e121

(二)决赛时间：12月22日晚上7点半

地点：二教b102

七、活动方式及奖项设置：

(一)比赛分初赛和决赛二个阶段，各阶段设立评委会，以示有效性和权威性。比赛顺序由抽签决定。

(二)初赛根据得分排名以及评委意见，选出10至15名选手进入决赛。(由初赛人数决定)

(三)比赛结果取一等奖：1名;二等奖：2名;三等奖：3名。除此之外，设优秀奖(最佳形象奖、最佳文采奖、最佳表达能力、最佳语言组织奖)，并给予获奖选手一定的奖励。

(四)评委会成员：待定，共五人(还需若干名几分工作人员)

(五)抽签方法：由主持人组织，每位选手依次上台抽取自己的出场顺序号

(六)评分表格格式：见附录

八、活动经费预算：

1.矿泉水两件18\*2=36元(待定);

2.气球以及奖状本：16元+8\*5元=56元;

3.奖品：一等奖二等奖三等奖以及优秀奖奖品;113元;

4.宣传经费：待定

九、参赛要求及评分标准：本次比赛中主题演讲采取100分制进行评判，要求正确的思想内容和完美的表达形式相统一。

(一)演讲内容方面：必须围绕“爱我校园，科大发展”主题，题目可自选，要求，内容积极向上，切合此次比赛的主题，表述层次分明，观点清晰，亮点突出。(40分)

1、切合主题，中心突出，观点正确。(15分)

2、内容充实，事例动人，格调积极向上，贴近生活，是学生自己的作品。(15分)

3、行文流畅，用词精炼，详略得当。(10分)

(二)演讲技巧方面：(30分)

1、熟练掌握演讲内容，能脱稿演讲，运用标准普通话，语言准确生动口齿清晰，表达流畅，有较强的感情色彩，有感染力，能够较好地调动现场气氛，能处理好各种情况。(20分)

2、表现力，应变能力强，能活跃气氛，引起高潮。(10分)

(三)形象风度方面：(20分)

1、着装整齐，大方得体。(10分)

2、采用站立式脱稿演讲，姿态自然、动作适度。(10分)

(四)演讲时间：5～6分钟以内，超过或不足时间则每分钟扣2分。演讲时可配音乐与背景图案，由选手自行上交。

(五)决赛除上述评分外，另增设：

1、1分钟即兴演讲环节(10分)—主要考察选手的反应能力以及选手的口头表达能力

2、评委提问(10分)

十、评分方法：

(一)初赛和决赛均由评委评分，即场由计分员统计得分，在下一位选手演讲完毕后由主持人公布前一位的成绩。

(二)去掉一个最高分，去掉一个最低分，取其余的平均分为选手最后得分(保留到小数点后两位)。

(三)参加初赛的选手取指定人数进入决赛，增加即兴演讲及嘉宾提问环节，最后即场公布结果，确定得奖的名次。

十一、嘉宾邀请：

1.矿业工程学院学工办各位老师，学生会主席团，各部部长;最终解释权归矿业工程学院团总支学生会所有

主办：矿业工程学院团总支学生会

承办：矿业工程学院团总支学生会学习部

\*年\*\*月\*\*日

**心理演讲比赛策划书篇五**

为迎接今年十月的教育部本科教学评估，展示新时代湖大学子的青春风采，增强同学们的自信心和自豪感，增进思想交流，繁荣校园文化。定于四月中旬至五月中旬举行由※※大学党委宣传部、校团委主办，教育学院院团委、演讲与口才协会承办的※※大学大学生“知校、爱校、兴校、荣笑”主题演讲比赛。

一、宗旨：让全校学生充分了解学校、激发热爱学校、爱护学校声誉的强烈职责心和高度职责感，增强同学们的对我校迎接教育部对我校进行本科教学评估的信心，进而使湖北大学发展成为国内知名、国际上有必须影响的地方综合性大学。

二、原则：以“知校爱校护校，争创一流学府”为主题，尽情发挥参赛选手的自身风采和演讲才能，以各自不一样、新颖的角度和方式表达对母校的热爱及对母校成为一流学府的信心。

三、目的：调动全校师生用心准备，迎接本科教学评估的热情，增强同学们的自信心，自豪感，繁荣校园文化，发扬比赛的优良传统，选拔优秀演讲人才。

四、组织方式：由※※大学党委宣传部、校团委主办，教育学院团委与演讲与口才协会承办。

五、参加对象：※※大学所有全日制在校生(包括成教学院和知行学院)。

六、活动过程安排：

1、由※※大学校团委于4月15日前向各院团委发布关于此次演讲比赛的通知。资料包括要求各院按照公平、公正、公开的原则，透过院级演讲比赛的方式选派优秀代表(学生达1000人以上的院选派2名，其余院系选派1名)参加该次院际主题演讲比赛。在4月30日前要求各院将最后选派的人员名单送于教育学院团委。5月19日举行决赛。

2、此次活动的宣传工作可包括板报、广播、采访、报道等形式，由讲协负责板报的宣传，而后三种形式可由演讲与口才协会配合教院或校团委的工作安排。3、确定比赛场地。

4、邀请评委。

5、5月18日下午由教育学院团委安排各院代表到教育学院进行院际决赛人员出场的顺序抽签，5月19日下午布置场地，5月19日晚7时整举行演讲比赛复赛。

七、评分要严格遵照评分标准。每位参加者演讲时间规定在四到六分钟，要求脱稿，如有时间可加入即兴演讲(视具体状况适当加分)。

评分标准

1、紧扣主题，资料充实，立意新颖，文字优美(4。5分)

2、表述清楚，语言流畅，声情并貌(2分)

3、声音洪亮，普通话标准流利(2分)

4、服装整洁，仪表端庄(1分)

5、时间限制(0。5分)

八、比赛流程

1、领导讲话致辞

2、参赛者依次演讲

3、专家点评

4、颁奖

5、参赛者代表讲话(评价与感想)

6、合影

注：(流程中可适当加入一至二个表演节目)

九、注意事项：

1、参赛者务必提前到场，到指定区域就坐。

2、为了衡量演讲者的演讲与应变水平，我们设有答辩阶段，对此，期望参赛者赛前需有充分准备。

十、奖项设置

1、设一等奖二名，二等奖五名，三等奖七名，优胜奖若干。

2、给获奖者颁发获奖证书及奖品。

十一、前期宣传工作安排：

1、由校团委以通知形式向各院分团委传达此次比赛活动的有关事项。

2、教育学院团学联宣传部及演讲与口才协会制作该次演讲比赛的宣传横幅、宣传板、宣传海报等。

附：经费预算

横幅：60×2=120元

请柬：50×1=50元

矿泉水：24×1=24元

胶卷冲洗：40×1=40元

评委及获奖选手礼品：500元

证书制作：15×2=30元

评分用笔：10×1。5=15元

话筒电池：16元

海报展板：30元

礼仪服装：20×4=80元

主持人化装：30×2=60元

会场布置材料：70元

合计：1035元

**心理演讲比赛策划书篇六**

一、指导思想：

为充分展示青年教师师表形象，不断提高青年教师师德水平，促进青年教师素质全面发展，推进学校素质教育，树立教育良好形象，充分体现积极响应教育局团委的工作要求，经研究，决定在我校青年教师中开展\"青春献教育，爱心铸年华\"主题演讲比赛。

二、活动时间：11月22日(周三下午第三节课)

三、活动地点：阶梯教室

四、参赛对象：三十周岁以下的青年教工代表(各年级组推荐一名参赛选手)

五、参赛主题：围绕推进青年师表工程，提高青年教师师德修养，展示青年教师师表形象;演讲题目自拟。

六、活动要求：

1、各参赛选手利用国庆假日认真准备;

2、比赛时要求脱稿演讲，语言流畅、抑扬顿挫，声情并茂，富有激情;限时3-5分钟;

3、 比赛结果分设一、二、三等奖。

注意事项：

1、 各年级组的青年教师积极参与;各年级组长将参赛名单送交教导处。

2、 推荐出的青年教师请于明日(11月24日)下午第三节课在大会议室集中，商量有关事宜。

**心理演讲比赛策划书篇七**

一、比赛背景

大学，应该是自由与知识的殿堂，是梦想起程的地方，而爱国，则是把对祖国各民族和国家的热爱转化为勤奋学习的动力

二、比赛目的

为活跃我校的文化氛围，增进同学之间的交流与了解，提高同学们的综合素质，进一步确定同学们的人生目标，正确的认清自我价值，成为祖国真正的接班人。特面向全校学生举行以“我的大学我的梦想我的祖国”为主题的大型演讲比赛。

三、主办单位

医学高等专科学校学工处

四、承办单位

医学高等专科学校护理系学纪部

五、评委

各部部长与相关人员

六、时间安排

11月1日，召开各班学习委员、向各班发布演讲比赛通知，内容包括;比赛目的、主题、时间、地点、人数及时间限制。

11月2日至4日，准备比赛，选出选书

11月5日，召开选手会议，确定各项事宜

11月12日，下午五点办正式初赛

11月13日，张榜公布初赛结果和复赛地点和时间

11月14日，召开复赛选手会议

11月20日，张榜公布初赛结果和决赛地点和时间

11月22日，召开决赛选手会议

11月27日，下午七点正式决赛

七、比赛人数

每班一人进行初赛共二十人

八、比赛地点

初赛;教学楼南303

复赛;教学楼南303

决赛;2号实验楼107

九、比赛规则

(1)创新介绍自己，使自己留下深刻印象，尽量与主题相关联用时一分钟

(2)演讲部分，选手以“我的大学我的梦想我的祖国”这以主题进行自命题脱讲，3到5分钟

十、赛前准备

(1)打印比赛大纲，向各班发出通知，联系办公室出海报

(1)打印进入决赛选手，张榜通告

(2)确定主持人

(3)拉赞助，具体人员待定

(4)邀请学校领导及各系部专干，辅导员组成决赛评委团

(5)将音响准备好，需三个话筒(主持人二个，评委一个)

(6)确定摄像人员，以便到时进行活动总结

十一、比赛流程

(1)活动开始前布展场地，演讲选手入场，初次彩排

(2)分发水、笔、评分表等物品，各项工作人员准备就绪

(3)安排维持秩序人员，保持现场秩序

(4)主持人宣布比赛开始，并介绍活动背景、目的、主办和承办单位及评委

(5)主持人介绍比赛规则及计时提醒3分钟吹一次哨子、5分钟结束后吹一次哨子，若在3分钟之前就结束演讲或在五分钟后没有结束演讲则进行扣分处理

(6)按抽签的顺序，选手依次演讲，并正面回答评委的提问，选手回答提问后，评委根据其综合表现进行打分，同时计分员进行计分

(7)选手全部演讲完毕后，请领导讲话，对本次活动进行总结

(8)在记分员统计好分数，宣布结束之前，主持人可适当穿插互动环节

(9)主持人宣布获奖结果，请领导颁奖

十二、评分标准

(1)演讲内容(包括主题鲜明，内容真实，事例生动，贴切主题，行文流畅，用词精练，详细的当)5分

(2)语言艺术(普通话标准，流利，节奏处理的当，表现力强，能随机应变，活跃气氛，引起高潮)3分

(3)综合表现(根据选手的临场表现。做出综合素质评价)2分

十三、费用预算

**心理演讲比赛策划书篇八**

一、活动目的

为了丰富在校研究生生活，锻炼学生们的演讲能力和口头表达能力，增强学术气氛，给大家提供一个展现自我，提升自我的机会和舞台，研究生院决定举办一场别开生面的演讲比赛。

二、演讲主题

以\"活力与梦想\"为主题，尽情发挥各参赛选手的自身风采、主张观点及演讲才能，以新颖的角度和方式，阐述对\"活力与梦想\"的理解。

三、组织单位

主办单位：xx大学校研究生会

承办单位：xx学院研究生会

四、活动参与对象

全体研究生

五、活动流程

(一)宣传及报名

10月25日起，以学院为单位，每个学院至少推荐两位选手参加初赛。

a.与宣传部合作，制作宣传板，海报和横幅，在各研究生楼及食堂下张贴大量海报。安排相关人员在各研究生楼宿舍楼逐个寝室发放报名表，报名表可制成两面，一面印有赞助方相关信息，一面印报名细则，这样可以一举两得。

b.和各个班级合作，各班组织委员对各班级进行通报，将宣传细化，深入化。

c.借助校广播台和网络，在梅陇客栈上发布网络版块，并开启网络报名方式，报名邮箱为：

(二)规则细节(初定)

大赛分为预赛和决赛两个部分。

预赛(考察选手的基本演讲素质)

1、时间和地点：10月底，大教室

2、评委：由主席团和办公室安排

3、比赛流程：

每位选手演讲进行五分钟的演讲。包括一分钟自我介绍和三分钟关于主题的演讲。最终按分数取前八名进入决赛。

决赛

1、时间和地点：11月初，逸夫楼

2、评委：由主席团和办公室安排

3、比赛流程：

(1)主持人开场白。

(2)命题演讲。选手按照赛前抽签顺序依次上台演讲，每人六分钟(一分钟英文自我介绍+五分钟演讲)。

(3)观众互动的小节目(由观众说出一个字，台上参赛选手说出一句包含此字的诗词)。

(4)宣布上一轮得分，淘汰两名选手，获得优秀奖。

(5)即兴演讲。大屏幕上给出6个题号，每个题号后面对应一个题目。按照赛前抽签顺序由第一个选手选择题号，30秒钟准备时间后开始即兴演讲，时间约为2分钟。其他选手照此依次进行。

(6)评委评分并点评，主持人宣布比赛成绩和名次。

(7)活动参与者合影，主持人宣布活动结束。

七、参赛要求

(1)本次比赛演讲稿的内容必须围绕\"活动与梦想\"的主题，结合实际，突出亮点，主题鲜明，积极向上，切忌空谈理论。

(2)参赛语言可采用中文或者英文，采用站立式脱稿演讲。

(3)参赛选手必须在赛前15分钟入场，找相关人员签到。

(4)比赛顺序由抽签决定。

(5)比赛开始后，各参赛选手不得无故退出比赛。

(6)每位选手的演讲时间限定在8分钟内。

八、评分过程

得分才用累计形式，两轮得分累加从高到低依次排列，决出一、二、三等奖。整个评分过程要求校研会同学参加，力求做到公平、公正、公开。

九、奖项设置

一等奖(1名)：证书+奖品

二等奖(2名)：证书+奖品

三等奖(3名)：证书+奖品

优秀奖(2名)、口才奖(1名)。

演讲比赛评分表

演讲选手编号：

项目内容满分得分

演讲内容自我介绍10

论点突出10

论据切题10

格调积极向上10

语言表达脱稿演讲，普通话标准10

口齿清晰，语速适当10

语气语调适当，重音节奏恰当10

着装得体，举止自然大方10

仪表风范表情恰当，富有感染力10

演讲时间演讲时间控制在规定时间内10

得分

备注：尽量脱稿演讲，否则适当扣3-6分

**心理演讲比赛策划书篇九**

活动背景：为进一步活跃韩园气氛，丰富大学生活，在学院“12·9”爱国演讲比赛前给社员提供一个小试牛刀的机会，以满足演讲爱好者的需求，现策划以“魅力”为主题的内部才艺演讲比赛。

主题阐释：“魅力”

笑的魅力、声音的魅力、眼神的魅力、身体的魄力、性格的魅力、人格的魅力……人的魅力可以无所不在，包括发怒、忧伤、哭泣等负面情绪也会成为魅力的源泉，有魅力的人总能更好地吸引我们的眼球。每个人对魅力都有自己独特的见解“魅力”，你的看法又是什么呢？快来和我们分享吧！

比赛安排：

一、初赛：

时间：11月21日（周日） 9：00—11：00 地点：理科楼201，202

方式：选手自备稿演讲，演讲时间3~4分钟，总分100分（演讲内容45分，语言表达35分，形象风度20分），选出8名选手参加决赛。

二、决赛：

时间：11月28日（周日） 15：00—17：00 地点：青年学生活动中心

方式：选手自备稿演讲，演讲和才艺各3分钟，总分100分（演讲内容40分，语言表达30分，形象风度10分，才艺展示20分）。

参赛对象：大一到大四演讲学社成员

奖项设置：

一等奖：1名 二等奖：2名 三等奖：3名 优秀奖：4名

最佳台风奖、最佳才艺奖、最受欢迎奖各1名

工作分配：

组织部：接受比赛报名并于11月16日前提交比赛报名表，初赛教室申请工作，决赛当天下午到现场布置场地，帮助宣传部完成舞台背景布置。

宣传部：赛前宣传工作，决赛后获奖名单公布，与文娱部一起完成舞台背景设计工作。

文娱部：准备游戏环节，为决赛当晚提供至少一个文娱节目，为表演者化妆，与宣传部一起完成舞台背景设计工作。

外联部：在门口负责接待来宾观众，派发入场券，负责比赛前选手签到登记、比赛中的主持通告、比赛后的结果统计

秘书部：准备初赛到决赛中所需的笔、纸、水、选手号码标签、评委席标签等，入选选手下轮比赛的通知和决赛的序号抽签，负责购买决赛中评委和嘉宾的礼品、决赛中的获奖选手和观众奖品以及“每周一星”的奖品，赛前通知邀请各年级各分社演社成员届时观看比赛。

网络部：决赛入场抽奖号码，游戏环节抽奖箱，准备决赛当晚所需相机。

编辑部：起稿比赛宣传单，初赛、决赛新闻稿并在赛后发至网络部和社联新闻部。

主持部：在社内为初赛、决赛寻找主持人。

**心理演讲比赛策划书篇十**

一、活动宗旨

1、旨在提高1x级新生对我国改革开放来发生的翻天覆地的变化的关注，培养他们的民族自豪感；倡导他们立远大志向，树世纪新风，以积极的人生观、价值观投身于学习和工作，拼博奋进，实现民族复兴和自我的远大理想；

2、提高新生的演讲能力、表现能力等其他综合素质；

3、丰富校园文化生活、提高校园文化品位，体现当代大学生关注国家实事政治的良好的精神风貌，创造和谐、奋进的校园文化氛围。

二、活动主题

“改革开放三十载，激扬青春颂祖国”

中国从1978年到20xx年，风风雨雨走过了改革开放的祖国的变化让我们已经感觉到她在变强大，伟大。让我们用我们的声音，用我们的激扬的青春岁月来歌颂我们的祖国！

三、组织方

主办：襄樊学院党委组织部

承办：襄樊学院物电系党总支

襄樊学院计科系党总支

协办：襄樊学院其他各系（院）党总支

组长：张银波黄灵辉詹玉刚黄焕玉

组员：吴海兵黄玉良姚静彭军华王莹阚双星

四、活动对象

襄樊学院全日制在校20xx级大一新生

五、活动时间及报名方法

活动时间：20xx年10月——20xx年11月

具体安排：

1、比赛宣传：由承办方在主办方的指导下在全校范围内对本次活动进行赛前宣传，其形式包括：宣传板、海报、校园广播以及校园网站等；

2、11月1日由各系（院）举行初赛选拔后向承办方提交2-3名参赛选手，并附上参赛作品电子文档；

3、预赛：时间拟定于11月10日晚6：30—9：30；地点：n8-c112（预赛的前15名进入决赛）；

4、决赛：时间拟定于11月15日晚6：30—9：00；地点：n8-c112；

5、报名方法：有意愿参赛的08级大一新生到各系学生党支部报名；

六、比赛具体流程

1、主持人介绍出席评委及嘉宾，宣布比赛要求和评分细则；并宣布比赛正式开始；

2、参赛选手按抽签顺序上台演讲；

3、主持人宣布选手得分（前三名选手的得分在第四名选手演讲完后宣布，往后每名选手的得分在后一名选手演讲完后有主持人宣布）；

4、嘉宾点评（其间有工作人员计算成绩，并进行排名，得出比赛结果）；

5、主持人宣布获奖名单，由领导点评并且颁奖；

6、获奖选手与与会领导合影留念。

七、奖励办法

奖励设置：

一等奖（1名）：院级证书+奖品

二等奖（3名）：院级证书+奖品

三等奖（5名）：院级证书+奖品

优胜奖（若干）：院级证书

**心理演讲比赛策划书篇十一**

一、活动目的：通过以“我的大学我做主”为主题演讲，以自己对大学生活的憧憬规划。

二、活动意义：为了浓厚校园文化艺术氛围，丰富同学们的课余文化生活，展示我系新生的青春风采，增强同学们的自信心与荣誉感，我系特举办了以“我的大学我做主”为主题的演讲展示活动。

三、活动对象：测绘工程系全体同学

四、活动主题：我的大学我做主

五、主办：测绘工程系学生会

协办：测绘工程系系学生会组织部

六、活动时间：待定

活动地点：待定

七、赛前准备：

1、做好充分的宣传工作，吸引新生积极参加。

2、邀请列席评委，初赛邀请有经验的院、校学生组织负责人，复赛邀请院、系的相关老师担任评委。

3、提前借好教室，确定即席演讲主题并做好标签;

4、提前布置会场，准备好评委打分的纸笔和计算工具;准备好水和奖状;

5、联系宣传部及天使文学社做好赛前赛后报道宣传工作及摄影工作。

6、作好分工，明确分配任务，责任到人。

7、确定好主持人。

八、比赛形式：演讲

九、参赛要求：

1、参赛者思想端正，参赛作品积极向上并且普通话标准。

2、参赛者具有一定的语音表达能力，感情丰富。

3、所选作品体裁不限，切合主题，内容积极向上，具有时代气息，体现当代大学生风采。

4、朗诵时间为3--5分钟。

5、若有配乐或ppt，请自带mp3或u盘。

6、参赛选手到会场后在签到处签到,比赛正式开始后15分钟不到者视为弃权。

十、评选细则：

评委评分细则(百分制，计算分值时，去掉一个分,去掉一个最低分,再累加后求平均值即为选手评委得分)

1：着装整齐，大方得体。【10分】

2：吐字清晰，普通话标准。【20】

3：表现力应变能力强，能活跃气氛。【20分】

4：观点鲜明，内容充实生动。【25】

5：具有创意性，演讲结构清晰，论据充足，逻辑性强。【25】

6：去掉一个分和一个最低分平均成绩为各选手最后得分。

十一、奖项设置：本次比赛将设定6个获奖名额，其中分别设一等奖一名、二等奖两名、三等奖三名、优胜奖4名。

十二、比赛程序：

(1)评委及嘉宾入场;(2)主持人致辞;(3)主持人宣布比赛规则并介绍各比赛选手;(4)比赛环节：选手必须在演讲前介绍自己;(5)待所有的选手比赛完后，邀请评委代表上台发言，工作人员进行统分;(6)评委发言完后，主持人上台宣布比赛结果【依次由优胜奖到一等奖】(7)获奖人员上台领奖。(8)主持人宣布比赛结束，全体工作人员，嘉宾，评委，选手合影留念。(9)工作人员负责做好后期工作。

十三、各部门职责安排：

组织部：在活动前一周就要做好相关策划书，并将其策划书与各个部门进行讨论，分工。

学宣部：在活动前一周做好相关宣传海报，并与系内各班宣传组织委员联系加强宣传工作。

秘书部：在活动前负责准备比赛所用的话筒、嘉宾签到名单、选手号码牌、纸笔等必须用品。并在活动当天负责嘉宾签到。

生活部：在活动前一周，将活动所需物品准备好，并要与秘书部紧密联系，认真做好相关后勤工作，为各部提供所需服务。

文艺部：在活动前一周要将活动主持人确定(男女各一名)，并且对其进行训练，还要事先准备好相关主持稿。确定会场礼仪名单(2男2女)，并准备一些小节目、小游戏在活动中表演。

编辑部：在活动正式开始前一天，在指定地方(教学楼大厅)负责将选手比赛所用的配乐或ppt的u盘收集，并在活动前试播，确认是否可用(若不可用，应及时与选手联系)

在活动中，要安排人负责播放选手的ppt或音乐。

安排成员记录活动情况并拍照，事后并进行相关报道。

体育部：在活动中主要负责维持场内秩序，并安排成员进行计时、计分(2名计时员，2名计分员)并在赛前对其培训。

组织部、秘书部、学宣部、生活部、文艺部、编辑部、体育部所有学生会成员除事先有安排的，其余所有成员在活动前协助学宣部布置会场，活动结束后并参加会场清理工作，并签到。

十四、经费预算：

**心理演讲比赛策划书篇十二**

一、活动主题:青春飞扬，我的未来不是梦

二、活动目的：

1、使两班学生清楚自己的梦想，并为之努力拼搏，坚信通过四年大学生活的努力会让我们的梦想变成现实。

2、加深两班的沟通交流，增强个人演讲能力。

二、活动对象:

三、活动时间:

四、开展方式：演讲

五、活动地点：

六、活动前宣传方式：由两班团支书通知各个班级，邀请

团委老师来参加会议。

七、评分规则：

分演讲内容、语言表达、形象风度、综合印象四部分对演讲选手进行评分。满分为100分。评委打分后去掉一个分和一个最低分，汇总后取平均分，精确到小数点后两位，若出现同分，则精确到后三位，依此类推。

一、演讲内容：40分。要求演讲内容紧扣主题，主题鲜明、深刻，格调积极向上，语言自然流畅，富有真情实感。

二、语言表达：30分。要求脱稿演讲，声音洪亮，口齿清晰，普通话标准，语速适当，表达流畅，激情昂扬。讲究演讲技巧，动作恰当。

三、形象风度：20分。要求衣着整洁，仪态端庄大方，举止自然、得体，体现朝气蓬勃的精神风貌;上下场致意，答谢。

四、综合印象：10分。由评委根据演讲选手的临场表现做出综合演讲素质的评价

八、奖项设置：一等奖：一名(奖金五十元)

二等奖：两名(奖金三十元)

三等奖：三名(奖金二十元)

九、活动开展过程：

活动流程安排分为两个阶段：

(一)活动策划举办阶段：

1、会场布置：(两人组织，其他人帮忙)

2、人员安排：(两人：)

会议主持人：(两人：)

会场纪律维持人员：(四人)

会议机动人员：(两人：)

注：

(1、负责处理会场紧急事务

2、器材借用和归还

3、协助其他人员的工作)

3、流程安排：

a、主持人宣布大会开始，全体起立，齐唱团歌.

b、介绍团委老师和评委.

c、主持人对会场纪律进行宣讲.

d、宣告活动主题：我的青春不是梦

e、由演讲同学上台演讲

f、由表演人员上台演唱

g、评委就行打分.

h、由主持人宣布获奖人员，并颁发奖品.

j、老师点评：由曾老师进行点评.

4、退场(团委老师先行离开)有次序.

5、突发情况:会议过程中，如出现突发情况由机动人员处理，机动人员无法处理时，由两班班长及时处理.

(二)活动后续阶段：

1、对会议内容进行总结.

2、查出会议不足之处后期进行改正.

(三)活动预算：略

四川绵阳师范校文艺部

xx年10月24日

**心理演讲比赛策划书篇十三**

一.活动主题演讲比赛策划书-会专2班团支部-11级会专2班团支部青春与梦想的天堂

“在讲台上诉说心扉”演讲比赛

二.活动时间和地点

1.时间：11月20日晚自习

2.地点：本班教室(4-403)

三.活动对象

会专5112班全体同学

四.活动组织

会专5112班团支部

五.活动目的

演讲已成为现在人们在社会中的一项基本技能，特别是在今后的求职过程中表现的更是尤为明显。因此，作为当代大学生的我们必须在校园里就要开始有意识的锻炼自己的口头表达能力，提高自己的综合素质。演讲就是口头表达的一个重要形式，我们想通过举办这次活动，使每位同学都能够勇敢的走上讲台，展示自己，提升自己，使自己能够更好的迎接未来的机遇与挑战!

六.活动前期准备工作

1.学习委员在班级中对本次活动进行宣传;

2.班委会，团支部对本次活动进行组织策划;

3.要求每位同学在周日晚自习之前必须按照语文课所讲的《演讲稿撰写技巧》的内容完成以“我的······”为题的演讲稿;

4.在班级中组建比赛评委会，并且对其成员进行说明评判标准;

评分标准

①紧扣主题，内容充实，立意新颖，文字优美(4.5分)

②表述清楚，语言流畅，声情并貌(2分)

③声音洪亮，普通话标准流利(2分)

④服装整洁，仪表端庄(1分)

⑤时间限制，原则上不超过3分钟(0.5分)

5.确定活动主持人。

七.活动要求

1.每位同学必须按时参加，并且要认真准备，在演讲的过程中，要尽量做到声音洪亮，吐字清晰，有意识的运用语文课上所讲的演讲技巧;

2.评委会成员必须秉持着“公平公正公开”的原则对各位同学做出相应的评分;

3.活动进行过程中必须保持会场纪律，每位同学必须遵守比赛秩序;

八.活动流程

1.班长点考勤，对迟到，旷到得同学作及时记录;

2.主持人导入活动主题，宣布活动开始;

3.各位同学依学号先后顺序，依次登台演讲;

4.评委对同学进行打分;

5.主持人宣布比赛结果;

九.活动后期工作

1.对本次活动的记录，包括演讲稿的收集，演讲分数的登记由学习委员负责;

2.本在本次活动中表现优异的同学，在班会上要进行口头表扬;

3.组织委员在活动结束后需上交一份活动总结。

十.活动注意事项

1.本次演讲比赛是我们班委配合语文老师所组织的一次学习性质的班级活动

2.因为演讲还是我们本学期语文课程的一项学习目标，所以活动活动结果会直接影响大家的语文期末成绩，希望大家认真对待，积极准备。

3.本次活动作为班级活动，班委会将对表现优秀这给予鼓励。

**心理演讲比赛策划书篇十四**

一.赛前准备工作：

1.明确承办比赛的纲要

1)活动目的

〈1〉提高同学学习英语的积极性，特别是提高对英语口语训练的积极性。

〈2〉丰富学生的课余生活。

〈3〉为大学生提供一个学习和交流英语学习的平台，共同进步。

〈4〉加深对英语口语的重要性的认识。

〈5〉通过举办活动，为广大英语爱好者提供一个互相交流和学习的机会。

2)参赛选手要求：

(1)在校学生，性别年龄不限(2)主题由承办单位选定后，题目自选，要求内容积极、健康、向上。(3)如有背景音乐，则自带光碟。(4)自备服装和道具

3)参赛人数：

选拔赛自由报名，每个系2-3人

4)时间及有关场地安排：

时间：10月7a64e58685e5aeb日中午12：00报名截止(逾期作弃权处理，通过电子邮件形式报名以收到确定邮件为准)

11月1日公布录音选拔赛名单

11月3日录音选拔，根据报名情况分批进行

11月5日上午公布录音选拔前12名名单，同时，中午12：00进行演讲抽签，公布命题演讲题目(地点待定)

11月9日交演讲稿(电子版，打印版)、电子版照片到联系人处

11月11日星期四晚7：00(演讲比赛)

地点：广播站(录音选拔)2楼报告厅(演讲比赛)

5)比赛环节

比赛分为两个环节：录音选拔及演讲比赛。

6)录音选拔：

录音选拔出英语发音纯正、有英语演讲才能的人，其前12名参加演讲比赛。

7)演讲比赛：

〈1〉比赛流程：

比赛由二部分组成：一，先进行命题演讲(限时3分钟)，命题演讲结束后，评委提问1—2个问题，选手回答限时1分钟。二，即兴演讲(选手准备30秒，回答限时2分钟);其中命题演讲是参赛者围绕我们的主题在比赛前选好文章进行演讲。即兴演讲是现场抽题现场回答。评委们用英语提问，可以是与主题有关的或是演讲者在演讲过程中涉及的问题或是评委感兴趣的问题，参赛者用英文回答，这考察了选手们的应变能力和对英语的运用能力。

(2)评分标准：(满分100分)

●仪表形象：(20分)1)着装整齐，大方得体。(10分)2)姿态自然，动作适度。(10分)

●演讲内容：(50分)3)主题鲜明，符合主题内容。(25分)4)内容充实，事例动人，贴近生活，富有鲜明的时代感。(15分)5)行文流畅，用词精练，详略得当。(10分)

●语言艺术：(30分)6)发音标准，流利。(10分)7)节奏处理得当，技巧运用自如。(10分)8)表现力、应变能力强，能活跃气氛，引起高潮。(10分)

(3)评分规则：评委明确给出每部分评分(评分为整数)，由工作人员进行最后加总，去掉最高分与最低分，取平均分为选手比赛成绩，按成绩排名分别获一、二、三等奖。最佳台风奖和最受欢迎奖由评委票选得出(如票数相同则得分高者获奖)

8)奖项设立:

一等奖1名(同时获英语之星称号)二等奖2名三等奖3名鼓励奖若干名

同时在此比赛中设立最佳台风奖，最受欢迎奖各一名。(此奖项与上述奖项不冲突)

9)颁奖：比赛结束后，颁发获奖证书和奖品

2.前期宣传准备工作(院团委宣传部负责：刘愉强)

1)10月18日将此活动通知各院系分团委研分会，希望各院系协助组织有此方面特长的同学报名参加

，每个学院推荐2～3位同学。

2)通过我校团委、学生会向学院团委、学生会发邀请函，协助报名。

3)10月19日起将张贴海报在bbs上发贴，宣布大赛报名正式开始。报名截止于10月28日中午12：00。

4)做好宣传工作。

5)10月28日左右将再一次张贴海报

6)11月3日左右进行初赛。

3.主持人的选定(组委会负责)

比赛选男女主持人各一名

4.评委和嘉宾的邀请：(组委会理事负责)

1)邀请7个评委参加比赛的评选工作，其中最好有一两个外教，其中一个外教在比赛后做点评

2)邀请相关院系领导或辅导员，校学生会主管领导做出席大赛嘉宾

3)嘉宾和评委可做颁奖人，

4)所有评委和嘉宾在11月8号前确定，

5.比赛内容和资料，

1)录音选拔赛的资料由总策划收集整理并审核确认，

2)决赛即兴演讲资料由总策划收集整理制作，

3)为保密起见，不能让其他人知晓。

4)录音选拔资料在11月2号前确定，决赛现场抽题资料在11月9号前做好。

5)以上两人如果参加比赛，则另选人负责。

6.经费预算 总300元

**心理演讲比赛策划书篇十五**

一、活动主题

以“爱我国防”为主题，着力激发大学生崇尚英雄、敬重军人、热爱国防的政治热情。

二、演讲内容。

(一)结合讲述近代以来仁人志士为中华崛起而奋力求索的事迹，抒发对英雄先烈精神品格的理解感悟;

(二)结合讲述建军90年我军筚路蓝缕的发展历程，抒发对我军红色血脉、光辉历史和优良传统的理解感悟;

(三)结合讲述十八大以来国家和军队建设发展成就，抒发对中国梦强军梦的理解感悟;

(四)结合讲述历有国无防的教训与当前国家安全形势，抒发对建设巩固国防和强大军队的理解感悟;

(五)结合讲述参加学生军训或参军入伍的实践体会，抒发对火热军营和青春热血的理解感悟;

(六)结合讲述情系国防、献身国防的身边典型事迹，抒发对关心支持国防和军队建设的理解感悟。

三、参赛对象

全日制在校大学生

四、赛制赛程

(一)赛制：比赛分为初赛、决赛两个阶段进行。

1、第一阶段：初赛

各学院推荐3名优秀选手参加初赛。初赛以视频方式进行，时间控制在5分钟以内。仪容仪表端庄，服装得体、大方。参赛选手的演讲稿由各学院负责把关，演讲题目自拟,确保符合党的路线方针政策和国家法律法规，做到主题鲜明、格调高雅、观点正确。选手需录制个人演讲视频4月20日下班前发送(以学院为单位、标注好选手姓名，发送压缩包)

2、第二阶段：决赛

初赛选出优秀选手若干，由武装部统一组织进行比赛，根据评分标准，通过评委打分，决出名次。评委成员待定

(二)赛程

1、初赛：4月8日---4月20日

2、决赛：初步定为4月25日(周三)文综602

五、决赛比赛规则

(一)采用100分制，演讲内容40%、言语表达30%、形象风度20%、综合印象10%。评分细则见附件。

(二)选手按抽签代码顺序轮流上台演讲。

(三)前三位选手不当场亮分，待三人演讲全部结束后，由评委集中评议后打分，其余选手演讲结束后逐一当场打分，评委打分后去掉一个分和一个最低分，汇总后取平均分，精确到小数点后两位，若出现同分，则精确到后三位，依此类推。

(四)演讲内容为是原创作品。

(五)选手开始正式演讲之前只需报自己的顺序号，不做自我介绍。

(六)参加比赛选手须遵守会场纪律，一般不离开现场，直至活动结束。

(七)比赛过程中，若有异议，由评委集体裁定。

六、奖项设置

设置一等奖2名，二等奖3名，三等奖5名，优秀奖若干，颁发校级获奖征书。并择优推荐优秀选手参加由中共吉林省委宣传部、省教育厅、共青团吉林省委、省军区政治部、省国防教育委员会办公室联合开展的省级比赛活动。

七、未尽事宜，另行通知。

附件：

“我爱国防”演讲比赛评分细则

一、演讲内容：演讲时间控制在5分钟以内。要求演讲内容紧扣主题，观点正确、鲜明，见解独到，内容充实、具体、新颖，生动感人，充分体现时代精神。(40分)

二、语言表达：要求脱稿演讲，声音洪亮，口齿清晰，普通话标准，语速适当，表达流畅。节奏张弛符合思想感情的起伏变化，能熟练表达所演讲的内容。(30分)

三、形象风度：要求衣着整洁，仪态端庄大方，举止自然得体，演讲者精神饱满，能较好地运用姿态、动作、手势、表情，表达对演讲稿的理解，上下场致意，答谢。(20分)

四、综合印象：由评委根据选手的临场表现作出综合演讲素质的评价。(10分)

篇二

一、活动名称:中文演讲比赛

二、主办单位:\_\_学院机械工程系学生会学习部

三、活动宗旨

本次比赛旨在进一步丰富校园文化生活，推动我校素质教育，培养同学们对生活和学习的热情，营造浓厚的学习氛围且为大学生提供一个学习和交流的平台，共同进步。增强学生掌握、运用所学知识的能力。比赛计划由初赛和决赛两场举行。由我系学生会学习部主办。

四、活动时间:\_月\_日--\_月\_日

五、比赛地点初赛:教\_-\_\_-\_(如有改动，另行通知!)

决赛:教\_-\_\_-\_(如有改动，另行通知!)

六、赛前准备:

20\_\_年\_月\_\_日将通知下达各班班长，宣传部在\_月\_日将海报写出来，宣布比赛报名正式开始。大一新生到各班班长处报名，最后由班长统一报到系活动室，截止日期\_月\_\_日晚。\_月\_日晚七点请各参赛选手到系活动室进行预赛抽签，并要求预赛必须提前到常

七、主持人的选定:主持人一名，负责演讲比赛的流程。

八、参赛选手要求:

(1)参赛对象:大一新生

(2)要求演讲内容积极、健康、向上;

(3)服装要求:正装

九、演讲主题:以反应大学生积极向上、青春活力、充满梦想为主题等

十、初赛安排及筹备工作:

1、宣传部要做好1块宣传板和海报多份，宣传板在比赛开始前一个星期抬出来放在食堂外面。

2、\_月\_日下午5:30开始布置教室，主要由本部室人员负责。

3、\_月\_日晚7:00在教\_-\_\_-\_举行初赛，初赛每名同学的演讲时间为3--5分钟，不设提问。评委若干，评委分别对参赛选手进行评分统计后，选出前16名(依报名参加人数而定)选手参加决赛。

十一、决赛安排:

1.\_月\_日晚7:00在教\_-\_\_-\_行演讲比赛决赛。决赛每名同学的演讲时间为5分钟。命题演讲结束后，评委对参赛选手进行评分。

2.决赛成绩除去分和最低分，剩余评分取平均分，按平均分的高低排出名次。评分取小数点后两位，分数相同者取小数点后3、4、5位。第一位选手演讲完毕，评委现场打分，工作人员统一收集后由统分人员统计，下一位选手继续演讲。第二位选手演讲完毕，主持人公布第一位选手被去掉的分和最低分，然后公布最后得分。依次类推。

3.比赛设一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，台风奖和欢迎奖。

**心理演讲比赛策划书篇十六**

一、活动主题：数计学院第x届“数计杯”大学生演讲比赛

二、活动背景：

由于对所学专业性质与应用的不甚了解，我院部分学生有对专业失去信心的情况。也有许多同学的了解较多也较为全面。为了个大家一个更好展示自己专业特色，畅谈未来人生的机会，也为了更好地锻炼大家的演讲才能。数计学院新闻部特策划此次比赛。

三、活动目的：

使不了解专业性质，前途的同学对数学在未来的作用有一个更好的了解，让已有一定认识的同学有一个展示自我，锻炼口才的平台。增加同学们的信心，体现数学的魅力，展示数学的前景，提升同学们的能力。

四、活动主办方：数学与计算科学学院分团委

活动承办方：数计学院分团委学生会新闻部

五、活动宗旨：提升学生能力，畅谈专业未来

六、活动对象：数计学院全体学生

七、活动地点：楼x室

八、活动时间：x年x月

九、指导老师：xx老师

十、资金预算：

1）活动宣传费用

2）活动奖品费用

十一、具体实施办法：

1）利用海报等方式在全院范围内进行宣传，新闻部成员深入到各班进行宣传。

2）比赛只进行一场，于教室进行。

3）比赛评分由指导老师，分团委主席团以及新闻部成员共同进行。将秉承公开，公正，公平的原则。

4）奖项设置：一等奖：一名

二等奖：二名

三等奖：三名

5）奖品设置：颁发证书及奖品

6）进程安排：

（1）由新闻部成员进行会场设置与活动组织

（2）由评分人员进行打分后评出名次，并及时公示。

十二、比赛规则：

1）选手在规定时间内进场。

2）每名选手演讲时间限定在十分钟内。

3）获奖选手将当场宣布，并以海报形式张贴在寝室楼及公告栏。

4）在他人演讲过程中不得大声喧哗或进行干扰，否则视为违规，选手取消比赛资格。

十三、参赛要求：

以个人对专业的认识，前景展望，个人发展方向，或对数学这一学科的性质和应用为主题，进行演讲。时间限定在十分钟之内。主题应当明确，态度认真，语言表达生动形象。

联系人：：11111111111

：22222222222

本次演讲比赛最终解释权归数计学院分团委学生会新闻部所有。

**心理演讲比赛策划书篇十七**

一.活动主题：

演讲比赛

二.活动目的

应梁记的倡议，为提高自我表达能力，迎接两年后各船舶的面试展示新时代大学生的青春风采，增强同学们的自信心，并借此机会促进兄弟们思想交流，加强团队意识，提高综合素质，丰富校园文化生活。我班特举办此演讲比赛。

三.活动前准备工作

1、活动时间及场地安排报名时间：截止比赛当天中午比赛时间：20xx年3月6日晚(周日)比赛地点：待定(提前会及时通知)

2、主办者：全体班委

3、主持人：

4、评委：宿舍各出一人(305.306.519.520.521.522.523)

5、比赛内容和资料

比赛主题为五选一(半命题：选定一主题，演讲题目自拟，须不得脱离主题

6、对参赛选手的要求

【1】参赛对象：全体兄弟2】参赛人数：全体(分3批次进行：12人,12人,14人。每批次4人间推选一人，6人间2人。)

【注】核心主题如下：

1.就因特网对人际关系所起的作用是促进还是破坏谈你的看法，

2.以定义幸福为核心作一篇演讲

3.谈谈当代女性的地位

4.对内地的教育制度的看法：大学是该注重尖端培养大众教育?

5.就许多高中毕业生在暑期疯狂玩游戏导致大学荒废的现象说出看法，并提供证据证明自己对学习有兴趣。

6.专业类(海运)理工的海运系很小，而国内一些学校(大连)，海运类专业大，请谈谈各自的优劣。

【2】如有需要，可自制ppt。鼓励英语演讲。

四.演讲比赛

五.具体评分细则

1、仪表形象(20%)

【1】、礼节、礼貌5%

【2】、姿态自然、动作适度15%

2、内容(60%)

【1】、主题鲜明，内容健康10%;

【2】、行文流畅，用词精练，详略得当20%。

【3】、结构：10%

【4】、论点：10%

【5】、论据：10%

3、语言艺术(20%)

【1】、普通话标准程度5%;

【2】、技巧运用自如，表现力强，说服力强10%;

【3】、现场观众气氛5%。

六.注意事项

1、参赛者必须提前到场，到指定区域就坐。

2、各赛员提前到场，到指定区域就坐，并注意现场纪律。

3、评分要严格按照评分标准进行

4是否脱稿酌情加分

20xx/3/1

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找