# 2024年防溺水国旗下的讲话稿(5篇)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-10-04

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。防溺水国旗下的讲话稿...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**防溺水国旗下的讲话稿篇一**

大家好!一年一度的暑假马上就要开始了，我们高兴之余不忘安全。每年暑假前后是中小学生安全事故，尤其是溺水事故和交通安全事故的多发期。溺水死亡主要由于孩子私自下河游泳、到河边玩水、钓鱼或捉龙虾等引起，交通死亡主要由于学生违章骑车、闯红灯、不走斑马线和不及时躲避危险等引起。这些事件严重影响家庭、学校正常生活和学习。为了防止类似事件的再次发生，让学生过一个安全、文明、有意义的暑假，今天我们利用这段时间围绕“安全”这个主题，提醒同学们注意几方面的安全问题。

1、要注意防汛、防雷电的安全。暑假我们将处于多雨天气，伴有雷电，并可能出现雷雨大风。雷电发生时尽量不要呆在户外;不要把铁器扛在肩上高于身体;要远离铁栏铁桥等金属物体及电线杆;躲避雷雨不要选择大树下及高楼旁等。

2、要注意防溺水安全。禁止到江湖、河塘、窑塘等地玩耍，以及私自或结伴下河游泳、玩水或捕鱼、捉虾，以防溺水事故发生。

3、要注意交通安全。出行时注意交通安全，自觉遵守交通规则、法规：满12周岁的学生要文明骑车，未满12周岁的学生不能骑车上路，以防止交通事故的发生。

4、要遵纪守法。不打架斗殴，不偷窃，不赌博，不参加迷信邪教活动等。

5、要增强自我保护意识，提高防范能力、自救能力和辨别是非的能力，防止受骗上当，防止盗窃偷抢，防止出现拐骗事件。

6、要注意用电、用火、用气等安全，防止火灾、触电、煤气中毒等事故的发生。

7、要注意饮食卫生安全。

同学们购买袋装食品时要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品;要做到勤洗手、吃熟食、多通风、多运动，减少外事活动，少去公共场所，不在校门外和街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

在假期间，希望同学们合理安排好暑假生活，在娱乐休息的同时，也要安排时间完成教师布置的作业，做到劳逸结合。同学们，生命只有一次，但愿平安伴你一生!最后祝愿我们每个同学都拥有一个平安文明、健康美好的假期!

**防溺水国旗下的讲话稿篇二**

老师们、同学们：

大家早上好!

随着天气的转热，游泳，是广大学生喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

一、中国学生意外溺水调查报告

在中国，平均每年全国有近50000名学生因意外伤害而死亡，平均每天有近150名学生因意外伤害而失去生命。意外溺水是学生意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0～14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。当儿童溺水时，2分钟后便会失去意识;4～6分钟后身体便遭受不可逆反的伤害。

二、游泳安全要点

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水域、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳,以便互相照顾。

3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

4、参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。

5、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

6、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

7、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

8、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

三、 溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢?当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同学们，懂得游泳的人尚且会遭到溺水危害，不识水性的人更要学会保护自己，不到河边、池塘、沟渠等水面戏水玩耍。

溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。让我们共同重视起来，积极行动起来，共铸维护自身安全的防护墙!

**防溺水国旗下的讲话稿篇三**

老师们、同学们：大家早上好!

天气越来越炎热，我校为了增强同学们防灾避险的能力，利用宣传橱窗，黑板报、班队会等形式进行安全的教育。今天，我想利用国旗下讲话的机会，重点讲一讲夏季预防溺水的事情。

游泳，是广大少年儿童喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

在我们国家，意外伤害是0～14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0～14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有游泳溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是一些会游泳、水性好的人。现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小学生溺水伤亡的事故也明显多了起来。

一、不要私自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。

二、游泳到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

三、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢?最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落实，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

最后，再次提醒同学们在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

**防溺水国旗下的讲话稿篇四**

老师们，同学们：

大家早上好!

今天我国旗下演讲的题目是：安全教育“防止溺水”

也许同学们会说，你不是老调重弹吗?而我想说，安全教育虽然是个老话题，但是珍爱生命，防止溺水的警钟必须长鸣，因为溺水身亡的悲剧时时刻刻都在上演。

春天同以往每个春天一样，草长莺飞繁花似锦。但是翻阅这个春天的日历，却发现一朵朵生命之花在这个生机盎然的季节忽然凋谢：4月19号在《中国星跳跃》的节目训练基地功夫明星释小龙的一名年仅18岁的助手不慎意外溺水身亡，世人震惊。节目传播。5月4号武警宜昌支队五中队，年仅19岁的战士吕俊峰为抢救落水群众溺水太久，英勇牺牲了清江为之呜咽;5月12号湖南科技学院一名大学生在拍摄微电影中的跳水场景时，不幸溺水身亡，白发父母悲痛欲绝，我们在位生命被水吞噬感叹时，我们在位英雄救人的壮举感动时，我们是否想过，如果多一点安全意识，如果防止溺水的教导能时刻铭记在心，如果我们能多一些避险救援的专业知识，也许这些悲剧就不会上演了。

生命无法重来，但是珍爱生命，注意安全，防止溺水的教育却需要年年强调，日日提醒，因此，在天气逐渐转热，暑假也即将来临的时节。我想和同学一起重温学校“安全教育，防止溺水”的内容。

首先，我们要增强安全意识，了解一些必备的安全知识。我校为增强学生们的防灾避险的能力，利用宣传橱窗、黑板报、班会等。形成进行了几轮的安全教育，我们应该多加关注，浏览橱窗、黑板报，将其中的安全知识熟记在心，其次，我们要牢记一些夏季防溺水的注意事项：

一、 不要私自一个人外出游泳，更不要到水情不明、溺水风险高的地方玩耍，游泳。

二、 选择有资质的游泳池，而且必须要有组织并在大人的带领下方可以去游泳。

三、 同学间要相互关心、爱护，发现同学有私自游泳的想法时，要及时劝阻并告知家人，老师。

最后，我们既要见义勇为又要见义智为，掌握一些营救溺水者的专业知识。在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢?最重要的一点就是不能贸然下水营救，这样不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助，同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

最后，再次提醒同学们在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患未然。水火无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意，各种游泳戏水事项，提高防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救。溺水事件是可以防止的。同学们，只要“安全教育，防止溺水”的教导牢记在心，在每个人的心中筑起一道安全的堤坝生命之花就会安然绽放。

我国旗下的讲话完毕，谢谢大家!

**防溺水国旗下的讲话稿篇五**

各位老师、同学们：

大家早上好!今天我要讲话的题目是《珍爱生命、预防溺水》。同学们!现在天气越来越热，暑期也即将来到。在炎热的夏季，游泳，是广大小朋友喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。据调查，在中国，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。在此，我希望大家注意游泳安全，做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳,以便互相照顾。不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水域、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、 当发现有人落水时，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

由此看来，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

同学们!为更好地做好防溺水的安全教育工作，根据市教育局《关于开展第二届中小学防溺水专项教育活动》的文件精神，我校将从本周开始，举行为期三个月的珍爱生命 预防溺水的专项教育活动。活动包括：举行一次国旗下讲话动员活动;进行一次珍爱生命 预防溺水签名教育活动;开展一次防溺水三字经、儿歌诵读比赛活动;召开一次防溺水主题班会; 出一期预防溺水教育黑板报或宣传栏;发一份《防溺水告家长书》;设立一个安全教育的警示牌等。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找