# 考研经验交流心得(五篇)

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2024-10-04

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧考研经验交流心得篇一除了坚持天天上自习外，还有重要的一点就是要有目标，包括长远的目标和短期的目标。长远的目...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**考研经验交流心得篇一**

除了坚持天天上自习外，还有重要的一点就是要有目标，包括长远的目标和短期的目标。长远的目标，是指在未来一个月或者更长的时间内，将哪本专业课课本全部看完，或者将政治的重点全部过一遍等等;短期的目标可以分为一星期的目标、一天的目标甚至一天中某个时间段的目标。有了清晰的目标和计划之后，你会发现自己仿佛一下子找到了方向，复习起来也有了强大的动力。

我在七月中旬报了一个政治辅导班，上了一个星期的课程，这基本上算是我暑假的全部收获。我从九月一号开始正式投入到紧张的考研复习之中。首先，我给自己定了一个长远的规划，共分五步：

(1)从九月一号到十月一号：每天的上午、下午以及晚上三个时间段，分别复习专业课、英语和专业课(政治不用这么早复习)。在这一个月的时间里，要以一门专业课为主，到了十月一号基本上这门专业课的教材要看完;英语的复习主要就是做阅读，培养自己的语感，同时积累自己的词汇量。

(2)从十月一号到十一月一号：每天的三个时间段，分别复习政治、英语和专业课。政治的复习推荐使用任汝芬的序列一，每天上午要认真熟记里面的重点和知识点，另外在每看完一章之后要做做相关配套的习题以加深记忆，这段时间里可以不用急，到月末的时候可以只复习到全书的一半;英语在这段时间也是主要做阅读，继续加强语感和词汇量;专业课也是以一门专业课为主，抓住重点，注重理解，在理解的基础上学会熟记。到十一月一号的时候，第二门专业课教材要全部看完。

(3)从十一月一号到十二月一号：每天的三个时间段，也是分别复习政治、英语和专业课。政治按照上月的复习方法继续复习，到月末的时候可以完成全书的另一半。所以复习完政治基本上一共要花两个月的时间。政治的第一遍复习是很重要的，所以花的时间也最长，在复习的时候一定要认真，这样会为自己打下很好的基础。在这段时间里，英语就要开始单项训练了。要保证自己在考试要求的时间内完成完形填空和七选五段落选择。这个月的时间就要认真训练好这两个;专业课复习也是按部就班，在月末时候要完成第三本专业课的教材。

(4)从十二月一号到一月一号：每天三个时间段，也是分别复习政治、英语和专业课。不过这段时间主要是进行第二轮复习。政治就要开始大量做题，做完题要翻阅复习资料，加深记忆;英语这时候就要开始训练作文了，每天写一篇作文，写完之后再看看标准答案上的文章，找出它的闪光点，碰到好的句子和词汇一定要记住，要为我所用;专业课的复习，这段时间主要是做历年的真题，通过做真题发现命题的特点，再回过头来看教材以便找出自己第一轮复习时的遗漏点。

(5)从一月一号到一月七号：这段时间调整心态很重要，一定要保证好充足的睡眠时间和保持自信的态度。适当的时候可以看看书和以前做过的题目。我的整个考研备战就是按照这五个步骤来的，步步为营，最终也如愿考上了硕士研究生，希望我的这个计划也能够给明年考研的学弟学妹一点启示。

**考研经验交流心得篇二**

不少人说考研是痛苦的，很少有人说考研是快乐的。然而，无论是痛苦还是快乐，经历过的人都会把曾经的苦与乐看成是自己走向成熟的一段经历，一种克服人生困境的能力和一笔无形的宝贵财富。一路走来，学会了承受和容忍，也学会了坚强与坚持。多年以后，可能时光不在，但是记忆犹新。或许某一天，当闲暇追忆往事时，我依然会为选择考研而感觉亢奋与喜悦。因为那是一段为梦想而奋斗的日子，是人生美好的东西，值得珍惜。所以，感谢考研!

现在我很想把考研过程中的一些经验和感受与大家一起分享，说不上什么建议，就算是和大家一起学习切磋吧。希望我所讲的对大家能有所帮助。

首先，决定是否考研。考研，应该是你许多选择中的一个，所以应该是你经过慎重考虑后才做出的决定。如果你只是觉得工作不好找，或者同学都考研，所以就顺应潮流，我觉得这样坚持下去的动力不大，故而成功的希望也不大;虽说研究生院校是在扩招，但并不是很多，而且扩招的都不是太好的学校。如果说你考研是为了更好的发展自己，把它作为你人生的一种跳板，或者说考研是为了实现你更远大的梦想等等，总之，要有明确的目标。这样，才会有动力去克服困难并战胜困难，有毅力把考研坚持到底。当然，只要做出了决定，就要为之努力并且不要轻易放弃。

其次，选择学校。我觉得学校的选择要根据个人的追求和自己大体的实力水平进行衡量，如果你想求稳就选择比较有把握的学校;如果你想要对自己提出挑战就选择相对有些难度的学校，应该也会因人而异吧。

定好学校之后，最好能够找到你报考学校相应专业的师哥师姐，因为他们毕竟是过来人，不仅在专业课上的复习会给你一些建议，而且能告诉你导师的一些学术动态，这些信息的把握很重要，尤其是选择报外校的同学，一定要注意这个。当然，没有师哥师姐的也无所谓，自己努力就是了，毕竟主观这方面是最重要的。至于找不找导师，我觉得初试之前自己努力就是了，等分数下来有复试机会的话再找也不迟。

再次，如何复习。对于英语，我想是许多人考研最怕的，每年很多考研的学生都是因为英语不过线而被挡在了心仪的学校之外。但我觉得英语是最好复习的，只要肯花时间努力复习，还是可以取得高分的。考研英语和四六级考试的思路并不相同，四六级考试不理想的同学不用担心，只要平时复习时抓住基础，花上时间和心思，最后成绩一定不会差很多。相反，一些英语四、六级成绩很好的同学，考研结果却是英语受限。所以说，没有什么绝对的好与坏，只要努力，就会有收获。对于报班的问题是众说纷纭，有人说有用，有人说没用，我没有太多的发言权，毕竟自己没报嘛，我自己觉得英语自己好好努力就是了。其实学习的重点还是靠自己在日常学习的积累，尤其是英语学习讲求一种语感。我们可能都有这样的体会，如果几天不看英语的话就会很生。所以英语学习要做到持之以恒。复习英语，首先要把词汇这一基础打牢，我当时在复习的第一阶段，也就是3到6月份，英语主攻的就是词汇，期间穿插做了点阅读。英语的学习应该是属于积累型，如果你的英语基础不是很好，那么你应该从很早就开始准备了，至少在前期应该把单词好好背一下。但许多时候单纯的拿着一本单词书看，好像并没有什么太好的效果，所以建议你在同时多看一些英文杂志或报纸，这些东西对你们很有帮助，看到陌生的单词可以即时记住，而且对你们的阅读也很有帮助。第二阶段也就是7到9月份暑假期间，就主攻阅读辅以词汇，期间看一些英文杂志。当然英语复习中要重点把握真题在考前的三个月里，我每四天透析一套真题，以真题的阅读为基点，带动翻译，完形填空，单词记忆等等。比如，一篇阅读，你可以先做，然后纠正错误，研究出题人的思路，接着翻译，遇到不会的单词猜猜它的意思，最后对照后面的翻译，看自己哪里不好，在第二天晨读的时候，熟练朗读，有些好的文章你也可以背诵，培养语感。至于作文，考前三个月我坚持每个礼拜写两篇，精心批改，可以找英语水平较高的人帮忙。要练习用英语的思维写作。英语中阅读和写作是绝对重点，不能大意。最后，在考前的一个来月又做了几套模拟题，当然期中并没有把其他东西扔掉，只是侧重点不同而已。但是，应该说近几年的英语大家的反应都是比较难，其实难也就难在阅读上，它考察的不仅仅是你做题的能力，还有你知识的全面性，所以要拓宽的自己的知识面，所以希望你们对英语应该提早做准备。

**考研经验交流心得篇三**

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。考研，不在于努力，而在于再努力;不在于坚持，而在于再坚持。用正确的方法，加上你强大的自信心和意志力，考上理想的大学不是困难。一份耕耘不一定有一份收获，但十份耕耘一定有一份收获，天道酬勤。

——题记

考研是一种心态，一次选择，一个理想，一场战争，一场恋爱……

一年又一年，多少人实现了理想，多少人黯然离去，多少人成为这场战争中的新成员，多少人坚守着进入下一个轮回。对于考研人来说，欢乐、痛苦、心酸、无奈，还有迷茫，都是时而上演的剧情。但更多时候，无悔与坚持在一切复杂纠结的情绪中占了上风，在无数个冰冷而疲惫的夜晚，给予温暖。第二天清晨，双手捧着书继续上路，沉浸书海中。

回忆考研的路，有太多太多发自内心的话想说。总结考研的经验，我想从以下几个阶段和大家分享。

第一阶段：思想准备阶段

考研之前最先要做的就是确定考研动机。相信每个人做一件事情都有自己的理由或者原因，对于考研也是同样的。考研动机就意味着，你需要深刻认真地思考为什么要考研。实际上，考研的动机无非就是这几种：有的是为了从事科学研究，有的是为了谋取更好的工作，有的是为了跟随大众的趋势，有的是为了逃避社会，有的是为了实现梦想等等。至于我，也曾给自己想过很多理由，到底考还是不考。说实话，是我女朋友的决心感动了我，在去年的3月份，我做出了决定，最终我们一起踏上了这条路。要说动机的话，我觉得研究生的学历是以后参加工作的需要，即使现在不考将来参加工作后也是需要的。同时，通过研究生阶段的学习，不仅自己的层次得到提升，你的人际关系也会提升也是一个档次。还有，可能也是我觉得自己还没有作好参加工作的准备，还想在学校再锻炼一下。当然，我比较赞同为了追求梦想而奋斗的人，因为这会给你带来无穷的动力。

实际上，不管是那种考研动机，这是你自己需要决定的。但是，你的考研动机应该有着完全充分的理由让自己把这件事情进行到底。如果能够做到如此，考研已经成功一半了。写到这里，我还是希望你对考研动机问题做一个成熟的思考，做一个理智的分析。当你决定考研的那一刻，也就意味着你的考研之路开始了。

第二阶段：学校、专业的选择阶段

学校和专业的选择，也就是考研方向的选择。对于准备考研的人来说，确定考研方向也是至关重要的。对自己要进行全面的分析，了解自己对哪个方面感兴趣，对自己的能力,自己未来的出路要有清楚的认识。清楚了这一点, 才能做出正确的选择，随后确定所要报考的学校和专业。

第一，选择学校。关于学校的选择，通常是从以下几个方面考虑：首先，找到自己想要去的城市，有条件的话最好是去实地考察;其次，在想要去的城市中选择自己喜欢的学校;还有，学校的专业实力，最后，也是关键的一点，不论选择哪所学校一定要与自己的实力相符合。从哲学的角度分析，我觉得这三个方面包达到了理想的可能性与现实的可能性的统一。当然，还有很多原因可以考虑，比如学校每年的报录情况等等。在选择学校的时候，不要去考虑自己能不能考上，因为在没有复习之前没人能想明白这个问题。你要坚信，即使你选择的学校只招一个人，那个名额也是为你而留的。

可能我的情况和大家有所不同，我们是两个人、同一个目标，所以在选择学校的时候时候受到很多的限制。综合地域、喜好、自身能力、专业实力等等，我们选择了华东理工大学。如果你是一个人考研，个人觉得把专业实力作为首要。因为研究生的学习，主要就是打造你的专业能力。还有一点要补充的是，如果有比较熟悉的亲友在那个学校，那你的考研路就会如鱼得水。这一点是我所缺少的，所以在后续的过程中，有时显得有些无助。

第二，选择专业。专业的选择是简单而又复杂。有些人很清楚自己喜欢什么、想学什么，所以他们不用担心这个问题。但大部分的人可能在本科学习阶段，各科专业课学得都差不多，这时候就要慎重考虑了，因为专业的选择会直接影响你考研的结果。如果你是属于那种不确定的情况，我建议从以下几个方面考虑。

兴趣。兴趣是一个人成功必不可或缺的因素。很难想象一个人在不感兴趣的学业或者事业上还能做出多大的成绩。只有选择自己喜欢的专业，才可能在研究上有所建树。选专业最忌讳盲目跟风，因为别人所选择的不一定适合你;也不要迷信所谓的热门专业，热门专业并不一定适合每个人，你投入的时间、精力等未必能换回你期待的利益效应。2

实事求是。兴趣归兴趣，有些专业是需要天分的，盲目的喜欢也是非常愚昧的。在选择某个专业时，一定要考虑到自己在这方面的实力。大学成绩在一定程度上反映了你的专业实力，如果要报考一个竞争非常激烈的学校的热门专业，一定得先掂量自己的学习成绩。

专业前景。从个人发展的角度来看，前期所有的教育都是为个人发展服务。当前，就业形势比较严峻，因此毋庸置疑，比较迎合社会需求的专业，就业前景要好些。不要选择那些所学知识与社会脱节太多的专业，尽量选择那些比较有实用价值、或者能够最大程度地学以至用的专业，这样的话，就业相对更加容易一些。其实，相信大部分人都会选择本专业，毕竟自己学过了更加熟练。在此，要特别提醒那些跨专业的同学，不要盲目跨考，一定要搞清楚自己所学专业与所跨考专业的联系，以及自己在跨考方面具备的优势。

这个时候已经是大三的下学期4月份左右，主要的专业课程基本上都结束。我总结了自己大学所学过的专业课程以及自身的学习情况。在所有的课程里，和编程有关的课程都学得不是很好，所以在专业选择的时候我就避开要考这些课程的专业，选择信号处理或电子通信方向，这两个方向考试的课程基本上都是信号与系统、数字信号处理和数电模电。当然还要结合学校对该专业的要求，即使同一个专业方向，不同学校的考试科目也不一定完全相同。考虑到自身情况，我果断不去选择什么单片机、c语言等等，所以我最后选择的是信号与信息处理专业，考试的课程是信号与系统(含数字信号处理)。当然，每个人的情况都不一样，一定要从自身的角度去分析选择，适合自己的才是最好的。

学校和专业的选择其实也不是一朝一夕的事，很多人一下子决定不了，其实也没关系，因为考研网上报名的时间还没到，通是每年的9月底开始预报名，10月份正式报名。如果你还没有定下考研方向，那么可以先从基础课开始复习，一边复习基础课一边确定报考方向;如果你已经确定考试方向，就可以给自己列一个大体计划按照计划开始复习。

第三阶段：复习阶段

考研的复习是一个很艰难的阶段,一方面这是一个打持久战的过程,另一方面这又是一个锻炼自己毅力和心态的时刻。曾经有人对我说,如果考研的战线拉的太长的话,那么在后面的时间里,就会松懈掉,没有当初的斗志。所以不用那么早就开始准备。确实，我自己真正形始复习的时候是大三结束后暑假，虽然在5、6月份的时候已经没什么课了，但如果你是学生干部的话，你会发现偶尔还是各种锁事烦恼着你，到了暑假才能真正全身心的开始。其实像我这种是属于不好的心态，不应该非得等到什么事都没有的时候才说开始。实际上，不管什么时候总会遇到一些事情让你分心，所以应该正确看待、合理的调节，把它纳入到日常安排中，这样才能提高自己的效率。战线过长是会影响毅力,但我还是觉得只要你在准备的过程中合理安排,就不会出现这个情况。

在考研复习过程中心态很重要，要始终保持一种积极乐观的心态，不要给自己太大的压力，更不要和别人比，也切忌和自己比。每天给自己制定一个小计划，不断地鼓励自己，每天进步一点点。我认为复习时一定要讲究效率和方法，不要打疲劳的时间战和死记硬背，这样不但使自己很累，而且长此以往让自己失去了学习的乐趣。从暑假开始后的每一天，我保证至少10个小时学习的学习时间。如果是4、5月份就开始复习的话，10个小时是有点多的，由于我开始的时候较晚，所以大部分时间都超过了10个小时。可能我是两个人一起复习，所以孤单的感觉少了，也不会觉得那么累，遇到问题可以马上讨论。理论上这样是会提高学习的效率，但其实现在想想，最好还是不要两个一起复习，有时候会两个人都难以进入状态，反而影响效率。所以如果你也是两个人同时考的话，建议最好看书的时间不要在一起，当然其他时间多交流一下还是很有必要的。

复习过程中最艰难的时候，就是当看不进书、题目做不出来的时候就会显得无助，觉得自己就要落后别人了，往往在这个也是最容易出现放弃念想的时候。所以考研难也就难在这个时候，任何事情，最难的就是坚持。我觉得这个时候，不仿放下手中的书，可以去锻炼一下身体，跑跑步，打打球，再睡一觉，缓解一下紧张的思维，再回去开始学习，这样效率很高。同时要时刻提醒自己，你也不是一个人在复习，周围还有很多同学和朋友和你一起奋斗，每个人都会遇到这样的时候，不用把自己绷得那么紧。复习的环境也很重要，尽量避开人过多的地方，让自己全心身地投入到复习中。同时也可以找个一个志同道合的考研同伴，一起互相监督鼓励。还要注意身体，考研是持久战，不仅是脑力活也是体力活，好身体才是革命的本钱，要注意及时补充能量，保证良好的睡眠，才能保证第二天高的学习效率。因为没有参加辅导班，所以我只能根据我自己的复习体会，总结一下各科的复习经验。

政治

很多人一听说政治，就觉得这科是最简单的，花的时间也是最少的，只要考试最后一个月背一下就可以了。我觉得这是完全错误的，相反，如果你能把知识点理解的话，根本就不需要去背。当时我复习的时候，用的是任汝芬和肖秀荣的资料书，真题和模拟题都各一份，相对来说这两个人的书是最权威的。第一遍复习的时候，我是每天看一章的知识点，看完之后马上把对应章节的模拟题做完，包括对答案，开始的时候选择题基本上都是对一半，因为很多知识点都没有理解，这就是为什么政治看上去容易，但做题时也最容易出错。第二天在做题之前，把上一章错的仔细分析一遍，想想当时为什么错、错在哪里。章节内容多的可以分几天完成，少的可以一次看两章或者三章。

在保持每天做题的同时，注意梳理各门课知识点。我觉得政治里的五门中前四门我觉得学习方法都大同小异，只要捋清思路，弄清原理，最后形成体系，重在理解，不能死记硬背，全面掌握知识点，抓中重点热点问题，都能逐一攻破。切不要因为模拟题做得不好而垂头丧气，要对自己说“模拟题跟真题最不一样的地方就是模拟题是错的越多越好”。

9月份开始复习政治，两本模拟题做完以后，开始做真题。我觉得真题到至少应该做两遍，在选择资料的时候，可以选一本按章节编写，一本按考试试卷编的。第一遍按章节做真题，第二遍以试卷的形式做。最后做把错误的一一分析，并且要把与之相关的知识点全部找出来，这样才能达到查缺补漏的效果。到这里的时候政治的知识点就掌握的差不多了，但每天还是要翻翻自己不太熟悉的知识点，每隔几天要做一套模拟试卷以保持状态。同时，到了11月份就要开始复习形式与政策，因为到这个时候基本上一年发生的国内外大事都知道了，12月份的事件基本上很少会出现在试卷中，因为试卷差不多在考前一个月就出好了。所以这段时间就形如复习形式与政策，重点是学习如何从政治学的角度去评价和分析一件时事，当然最好的方法是在平时多关注一下新闻，这样会印象更深。

需要补充一点的是，肖秀荣的《最后四套题》是考前绝对不能少的，记得去年的考试中基本上人手一份，结果也没让大家失望，五道大题差不多命中三道。当然，并不是说你要完全依靠它，但你绝对不能没有它。

英语

英语的复习是靠平时的积累，但冲刺也是必不可少的。作文和阅读占据了很大的分值，这也就意味着词汇量非常重要。我觉得可以通过做阅读来背单词，首先第一遍按照考试阅读理解的要求来做，第二遍要把不认识的单词，尤其是常用的不认识的单词亲自动手查一遍，这样记忆深刻。第三遍，运用自己查好的单词再读一遍文章，深入理解文章大意。这样既锻炼了自己的阅读能力，也很有兴趣的背了单词。阅读是英语中最重要的部分，只要你的阅读提升了，其它的能力自然就会得到提高。所以阅读应该贯穿整个英语的复习当中，从考研复习开始的那一天，就要每天保持2-3篇文章的阅读量。由于中外文章在写作方式方法上存在差异，要始终站在作者的角度上去理解文章大意，回答问题。同时阅读理解有一定的难度，不必每一句都要看懂，有很多答题技巧。

对于写作部分，一是靠平时多读多背一些经典的语句，二是要学会用一些模板，很简单的单词表达清楚自己的意思，同时要注意审题，切忌跑题，注意掌握答题时间。英语真题很重要，虽然不会出现相同的阅读写作文章，但是重要词汇重复率很高，可以通过做真题来被重点词汇。同时真题要会用，我重点做了近十年的真题，前面所说的三遍式理论重点复习。而其它年份的真题当成是练兵，不做单词查阅等工作。这里推荐大家，英语不要去买太多的资料，阅读理解、作文各一本资料，但真题我觉得需要两本。个人比较喜欢考研一号系列的英语复习资料，特别是真题《考研真相》写得非常详细和全面，包括了单词、语法、阅读和写作，复习的时候我是把它当作教材使用的。

最后冲刺阶段要学会合理安排答题顺序和时间，把自己把握大的分值高的部分先做，保证会做的不会因为没有时间而丢分。

数学

数学复习花的时间应该是最多的，因为我觉得数字是练出来的。数学不光是要理解大量的概念，更主要的是，通过做题在数学思维这方面得到训练，数学思维的训练不同于一般技能的训练。先要把一些概念、定理、公式真正理解透，那么这些公式、定理才能记住。

在复习的时候，首先应该由浅入深，先把基础的知识学好，然后再考虑进一步提高。第一遍做题的过程中多做归纳、多做总结，如果不这样的话那么我们所学的知识还是孤立的，不能形成一个知识链。适当做一点难题还可以，太刁钻古怪的就不要做了，现在的试题很少有刁钻古怪的，一般要考的就是最基本的。有时候虽然看起来很难，但仔细分析其实也只是简单的综合。但是这类题不属于刁钻古怪的，我觉得这类题还是应该多做一些，这样才能提高解题的方法和技巧。

数学的资料书，个人觉得李永乐的比较详细，知识点归纳的比较全。以一本复习全书作为主要的资料，当遇到知识点不清楚的时候，可以查阅相关的教材，结合每天的训练。复习全书应该做到两遍以上，因为数一的内容比较多，可能经常复习到后面的时候，发现前面的知识点又忘了。通过多遍的训练才能把知识点记牵。对所有内容有了大致的把握以后，开始做模拟题和真题，同样真题也要反复的分析，直到你完全理解甚至能够触类旁通为止。

总之，要想数学好，要想考高分应该是基础加题型，基础是第一位的，题型是第二位的，而保质保量的训练是绝对不可少的。如果既有扎实的基础，又能够掌握题型的话，那数学就不是问题了。

专业课

专业课很重要，要花了很多时间很多精力都耗在专业课上了。首先要准备好报考学校的考试用书，教材是最好的复习资料，至于网上很名义上是什么内部资料，其实都是骗人的。如果能找到认识到学长学姐在那边，这时候就能派上大用场，特别是那些参加过考试的，他们能给你相对准确的资料，这样容易把握复习的方向。

还有一个重要的环节就是要拿到历年的试卷,然后对试卷要进行认真研究,尽量找出他们的命题规律,就算是考过的,不要以为不会再出现。也要认真的把握.至于连续几年都出现的题目也有可能是今年的重点。同样我也是采用了“三遍式”的复习模式：第一遍看课本，重在理解课本上的各个知识点;第二遍整理课本，找出所有知识点，并动手整理在本子上;第三遍认真分大类归纳整理各大部分重点内容。最后达到灵活运用，要能看着目录，写出每部分的重点内容。同时要学会利用往年真题，反复研究真题，尽可能抓住真题出题范围，这样才能运筹帷幄。

从开始复习到考试前一个星期，差不多花了半年多一点的时间，这半年的时间经历了各种煎熬，回想起来觉得走得很艰辛但很充实。我最后的复习效果并不是很好，但是我觉得走到那一步，我已经成功了。所以最后一个星期，我也没有再去做题，只是翻翻一些知识点，看看以前做错，调整好心态后走进了考场。两天的奋战后，我如释重负。我的成绩以部分292告终，政治62，英语52，数学86，专业课96。虽然成绩很低，但相对于落榜的考生，我还是成功的。虽然没能录取一志愿的学校，但最终能够留在自己的母校，也是一个不错的结局。在考研的战场上，我也算是一个胜利者，这是让我欣慰和庆幸的。

回想考研整个历程，我想收获最大的是让自己的心灵得到洗礼，它让我变得处世不惊，自己的心境得到提升，我想这是无价的。我想只要经历了那段岁月，不论成败，都是浴火的蛟龙与凤凰。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。考研的路途只是人生路中的一小段，

直或曲并不影响你的人生目标，关键在于你怎么看待。最后送给你一首诗，用心去品，她会激励你的一生。

我不去想是否能够成功，

既然选择了远方，

便只顾风雨兼程。

我不去想能否赢得爱情，

既然钟情于玫瑰，

就勇敢地吐露真诚。

我不去想身后会不会袭来寒风冷雨，

既然目标是地平线，

留给世界的只能是背影。

我不去想未来是平坦还是泥泞，

只要热爱生命，

一切，都在意料之中。

**考研经验交流心得篇四**

首先，我见到了我们市的英语教研员张\_老师。他流利、地道的英语发音彰显了一个英语老师特有的魅力。不断的学习与研究使得他在理论水平方面比我们走得远了很多。除此之外，张老师对工作的认真程度让我们折服。在全市的“阳光师训”活动中，他为了给大家总结课堂中所存在的问题，光听课记录就翻阅了200多本。到各个地方学校进行验收检查时，他听课后反馈从来不把问题藏着掖着，而是直言不讳，将问题一一列举。使得有些老师不敢让他听课，还有人背后偷偷叫他“大魔头”呢?但是大家都说他工作认真，一丝不苟，被指导的教师也能尽快在课堂教学方面提高。希望我们身边多一些这样的人，让我们尽快地在教育教学路上成长起来。

\_中学的精彩我们耳熟能详，短短几年跻身于全国名校之列，靠的是真正的实力。学生自主管理已不陌生，可是张\_老师介绍的走班教学使我为之一振。对学生因材施教，使每一个学生学有所获，量力而行难道不是对人的一种尊敬吗?这种以前只是在报纸上看到过的外国的教学模式，想不到\_中学已经付诸了实践，这种学习意识和实践精神令人刮目相看。我们做不到大刀阔斧的全校进行改革，为何不能在自己的教学班内分层分组实施教学活动呢?

\_一中的魏\_老师已是第二次来\_进行交流了。她依然是那么健谈、活泼，善于总结、富有经验。从她身上，我看到了城里老师的压力之重，更看到了城里老师对工作的敬畏。每天的听力播放、阅读指导、校本材料的编写、的批改等占用了他们大量的时间，可是他们却激情饱满、脸上洋溢着一个做教师的自豪与幸福。我想，这种职业幸福感才是城市教师与乡下教师最大的不同吧。

参与交流的还有\_中学的刘\_，实验中学的周\_。刘老师能将外出培训所学即时实践运用，这一点难能可贵。比如思维导图，他的学生做得挺棒。我则是培训时激动，回家不动。周老师一上场，自信与干练的形象便映入我们眼帘。倾听其漂亮的英语口语也是一种享受。

开研讨会本身也是一种全市同学科教师的交流机会。见到老朋友是一种幸福，结交一些新朋友亦是一种快乐。学人之长、补己之短就是一种收获。其实、不断的学习才是一种提高自己的真正路径。

考研考研心得体会2篇 | 虽然考研结束已经半年了，我也正式成为华中科技大学的一名硕士研究生了，但是四五个月的考研备战经历我终生难忘，这段经历已经深深地烙在我的心里。还记得每天早晨天还没亮就从床上爬起来去占座的情景，每天晚上十点钟拖着路灯下疲惫的身影回寝室的场景也历历在目。这段经历将成为我人生宝贵的财富，不仅仅是因为它让我获得了攻读研究生的资格，更重要的是它教给我一个人生哲理：凡事必须得坚持。我是从10年九月一号开始正式投入到考研备战之中，一直到09年一月八号，除去国庆节休息三天，我每天都坚持去图书馆上自习。

除了坚持天天上自习外，还有重要的一点就是要有目标，包括长远的目标和短期的目标。长远的目标，是指在未来一个月或者更长的时间内，将哪本专业课课本全部看完，或者将政治的重点全部过一遍等等;短期的目标可以分为一星期的目标、一天的目标甚至一天中某个时间段的目标。有了清晰的目标和计划之后，你会发现自己仿佛一下子找到了方向，复习起来也有了强大的动力。

我在七月中旬报了一个政治辅导班，上了一个星期的课程，这基本上算是我暑假的全部收获。我从九月一号开始正式投入到紧张的考研复习之中。首先，我给自己定了一个长远的规划，共分五步：

(1)从九月一号到十月一号：每天的上午、下午以及晚上三个时间段，分别复习专业课、英语和专业课(政治不用这么早复习)。在这一个月的时间里，要以一门专业课为主，到了十月一号基本上这门专业课的教材要看完;英语的复习主要就是做阅读，培养自己的语感，同时积累自己的词汇量。

(2)从十月一号到十一月一号：每天的三个时间段，分别复习政治、英语和专业课。政治的复习推荐使用任汝芬的序列一，每天上午要认真熟记里面的重点和知识点，另外在每看完一章之后要做做相关配套的习题以加深记忆，这段时间里可以不用急，到月末的时候可以只复习到全书的一半;英语在这段时间也是主要做阅读，继续加强语感和词汇量;专业课也是以一门专业课为主，抓住重点，注重理解，在理解的基础上学会熟记。到十一月一号的时候，第二门专业课教材要全部看完。

(3)从十一月一号到十二月一号：每天的三个时间段，也是分别复习政治、英语和专业课。政治按照上月的复习方法继续复习，到月末的时候可以完成全书的另一半。所以复习完政治基本上一共要花两个月的时间。政治的第一遍复习是很重要的，所以花的时间也最长，在复习的时候一定要认真，这样会为自己打下很好的基础。在这段时间里，英语就要开始单项训练了。要保证自己在考试要求的时间内完成完形填空和七选五段落选择。这个月的时间就要认真训练好这两个;专业课复习也是按部就班，在月末时候要完成第三本专业课的教材。

(4)从十二月一号到一月一号：每天三个时间段，也是分别复习政治、英语和专业课。不过这段时间主要是进行第二轮复习。政治就要开始大量做题，做完题要翻阅复习资料，加深记忆;英语这时候就要开始训练作文了，每天写一篇作文，写完之后再看看标准答案上的

**考研经验交流心得篇五**

考研是一段沉默的时光，那是一段付出了努力和汗水，不抱怨，不诉苦，日后想起连自己都被感动的时光。本以为很多微不足道的坚持，静静地发现，这一切都有着无法细数的刻度。

翻开昨日的日记，考研的味道依旧那样熟悉，飘逸着快乐和辛酸，写满了充实和感动，更散发着追寻梦想的执着和喜悦!感谢那段弥足珍贵的经历，感谢我的学校、老师和同学。现在我想把一些个人的考研经验分享给大家，希望能帮到一些准备考研的师弟或者师妹!首先，决定是否考研。一定要有自己清晰的目标，不是盲目的跟风，不是逃避的借口，而是给自己精确的定位和足够开始的理由，考研不是一劳永逸的开始，也不是投机取巧的幸运，明确的目标会是自己前进的不懈动力。我当时考研，曾经也不停地追问自己：为什么考研?是工作还是升学呢?爸妈年纪大了，自己应该如何选择?后来，我把自己的想法和家人、老师、同学进行了交流，再结合自己的职业规划做了清晰的总结，这样，仰望着星空，也感觉到了脚踏实地，选择了远方，便能只顾风雨兼程!

其次，选择学校。我觉得学校的选择要根据个人的追求和自己大体的实力水平进行衡量，如果你想求稳就选择比较有把握的学校;如果你想要对自己提出挑战就选择相对有些难度的学校，应该也会因人而异。我只想说的是：在暑假复习的时候，一定要定好学校，因为专业课的复习要根据自己所定的学校进行，收集资料也是学习的一种能力。

在定好学校之后，最好能够找到你报考学校相应专业的师哥师姐，因为他们毕竟是过来人，不仅在专业课上的复习会给你一些建议，而且能告诉你导师的一些学术动态，这些信息的把握很重要，尤其是选择报外校的同学，一定要注意这个。当然，没有师哥师姐的也无所谓，自己努力就是了，毕竟主观这方面是最重要的。至于找不找导师，我觉得初试之前自己努力就是了，等分数下来有复试机会的话再找也不迟。然后就是加入一些复习群或者所考学校专业的论坛，在这里，你能结交到志同道合的人和找到很多复习的资料和经验。

再次是讲到复习。我觉得心态和方法很重要，心态上，要知道考研是一次持久战，如果把考研比作成长跑，我想最适合不过了。有些人也许会赢在开始，但是骄傲的心理会拉下前进的步伐，有些人拼命地奔跑却不知道什么时候选择了放弃，也有些人在弯道的时候，摔倒的一塌糊涂。诚然，考研是一个痛苦的过程，很少有人说考研是快乐的，既然本身就是痛苦的，就不要以战线长为借口来怠慢考研。考研就是要不留遗憾，要对自己说我要努力，不停的努力，天天努力。考研是对心志的一种磨炼。当你坚持不下去的时候，不妨提醒自己“天将降大任与斯人也，必将苦其心志，劳其筋骨”。我是考研复习准备相对比较早的人，而且一开始便竭尽全力的奔跑，在暑假下来的时候，我感觉到了自己基本上累得不行了，生理和心理的折磨让我感觉到了效率的持续下降，后来我坚持每天的跑步，而且一跑就是八圈，在跑步的时候，我也不是随意的奔跑，我把最外圈的跑道作为起点，最内圈的跑道作为终点，在跑步的时候，不时的和考研复习结合起来，从中也学会了计划、坚持和自我激励。这样，身体素质加强了，心理素质也提了上去。

随后，说到复习方法，我不想侃侃而谈，我只想说几个字，计划+行动+总结=效率，这是自己总结最深的学习方法，我会有自己很清晰的复习计划，从总体再具体到每天、每个小时，我都会列在自己的笔记本上，并且在复习的过程中不断地调整和总结，每天按时完成任务之后，我便会适当的放松自己，比如给自己画一个微笑，听一下音乐，喝一杯茶对了，想重点提一下总结，很多人认为心里知道就行了，或者不愿意花时间，我觉得这样会得不偿失，有时候方向比努力更重要，少走弯道，从总结开始!当然，复习方法是找到适合自己的才是最好的!我以前也听过很多师兄师姐说过考研方法，不尽一样，但是从中总结出适合自己的方法才能真正对自己有所帮助。

最后谈一下辅导班，我觉得这些都应该根据自己的能力和精力来把握!有自己的主见，不要轻信别人的结论，非常有用或者一点用都没有之类的话，前提是我很清楚自己需要什么，缺少什么，更重要的一点是自己的努力总是在辅导班和别人的帮助之前的，千万不要有打算靠辅导班而坐享其成。要知道，考研，很多时候要靠自己走过来!落笔之际，将蒲松龄说过的一句话送给考研的师弟师妹：有志者，事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚;苦心人，天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴。任何事，只有用心对待，努力去做，坚持到底，终会有所收获!以上这些便是我对自己考研的一些总结，希望能帮到真正需要帮助的人。但许多东西只有自己经历后才能悟出其中的道理，所以每个人应该根据自己的情况找出适合自己的方法和计划。我相信只要你功夫做到了，该准备的都准备好了，成功不会离你太远的，总之主观的努力与坚持是最重要的。

人生有很多值得我们永远回忆和珍藏的东西，逝去的岁月见证着我们成长的轨迹。每经历一件事，我们就比原来变得更加成熟。

慢慢的，手开始合上了考研的日记，心，暖暖地收藏起这份美好的岁月!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找