# 2024年高三三分钟演讲稿(3篇)

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2024-10-05

*使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。高三三分钟演讲稿篇一出门在外，市民的一言一行不仅仅代...*

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**高三三分钟演讲稿篇一**

出门在外，市民的一言一行不仅仅代表着个人，更关乎着扬州的城市形象。创建文明和谐的旅游环境，展示美好扬州的旅游形象，是每位市民和旅游从业者共同的责任。

在此，我们向所有旅游从业人员、市民和旅行 社发出如下倡议： 一、旅游从业者要以身作则，积极教育引导游 客文明出游。各旅行社和所有领队、导游，要率先践行中央文明办、国家旅游局颁布的《中国公民国内旅游文明行为公约》、《中国公民出境旅游行为指南》等相关条例，以身作则，用自身的文明言行带动游客;规范经营，恪守职业道德，遵纪守法，信守合同;切实履行引导游客文明旅游的职责，做好说明、提醒和引导工作，及时劝阻游客不文明行为，引导游客文明出游。

二、广大市民要克己守礼，文明出游。出门在外，市民的一言一行都关系到扬州的城市形象。

每位市民都应从自身做起，守公德，讲礼仪 ，文明游览，安全出行，摒弃不良习惯，注意言谈举止;守秩序、讲卫生、爱护环境和公共设施，尊重旅游目的地的文化 习俗，争做文明和友谊的传播者。以文明的言行举止 为自己加分，为扬州添彩。

三、社会各界共同努力，共创文明、共树新风。文明和谐的旅游环境不是靠一个人就能建立起来的，也不是一朝一夕就能建立起来的。

需要社会各方面一起努力，共同经营。要褒扬先进典型，批评不文明恶性。

社会各界要对有损扬州城市形象、违背社会公德的不文明行为说\"不\"，用公众监督的力量推动文明旅游良好风尚的形成。 让我们携起手来，从我做起，从现在做起，从点滴做起，提升旅游文明素质，展示扬州的文明风采。

**高三三分钟演讲稿篇二**

200天变成100天，恍若昨日，这就是时间。

一路走来，我们跨过坎坷书山，渡过茫茫学海。这求学的路漫长而崎岖，而今，十二载马拉松的征程，我们进行的是最后百米的冲刺。

曙光在前，胜利在望。

100天，可以收获累累;100天，可以突飞猛进;100天，可以创造奇迹;100天，可以铸就辉煌!

但是不要忘了拿破仑的那句话：“最困难之日，就是我们离成功不远之时。”我们自己也有句古话叫“行百里者半九十。”的确，越接近成功，道路便越艰险。放下包袱，轻装上阵，艰难困苦，玉汝于成。在高考这场综合实力的较量中，能驾驭知识，战胜困难的人才会赢得最后的胜利。

高考虽然不是人生的全部，却是人生极为重要的一步。虽然不能说，这100天的拼搏将决定同学们的未来，但是完全可以确定，同学们的未来将因为这100天的拼搏而更加绚丽多彩。作家柳青说，人生的路虽然很长，可最关键的只有几步。同学们，这100天就是你们人生最关键的时候，此时不搏何时搏?是雄鹰就要搏击长空，是海燕就要勇斗风雨!

为高考而战，只要你心中充满阳光，充满希望，充满激情，充满信念，谁也挡不住你，挡不住你的成熟，挡不住你的智慧，挡不住你的成功!

为高考而战，调动一切细胞，集中一切精力，挖掘一切潜能，加速，再加速，一心冲向自己瞄准的目标，铸就无悔的青春!

为高考而战，我们有坚持不懈的意志，也有直面现实的勇气，更有笑对挫折的豪情!

要相信：洒下的辛勤汗水，必将浇灌出参天大树;闪烁的智慧火花，必将点燃万盏明灯;回荡的欢声笑语，必将融化千难万苦。对自己说“我能行”，我一定行!我们坚信：现在的差距不是明天的结果，而今日的汗水必将摧开明朝的花朵。

走过迷茫，走过彷徨，充满自信，越发坚强。用快乐迎接高考，用沉着对待学习，用平和看待成绩，用无畏去面对坎坷和荆棘。

在日后的100天里，让我们全身心地投入紧张的复习当中，讲方法，要效率，用微笑照亮前程，用汗水浇铸理想。无愧无悔地过好每一天，尽情描绘青春的风景，抒写人生的诗篇。

在这最后的冲刺阶段，我们更要沉着、冷静，以平常心对待学习和生活。学海无涯，还有许多知识我们没有很好地掌握，还有很多规律等待探索，还有很多技巧需要总结，还有许多问题值得琢磨。每一个人都有做不完的事情，而每个人又都有难以想象的潜力和无限宽广的进步空间。放平心态，潜心钻研，每一秒都有收获的契机，每一道题都有发现的惊喜。

“定局论”必须抛弃，“编筐窝篓，全在收口”，只有笑到最后，生命才会光辉灿烂!“悲观论”没有必要，弱者只能赢得同情，不会赢得尊重。烦躁于事无补，扎实的足迹才能谱成华美的乐章。轻言放弃者，是今天的失败者，也必将是明天的懦夫。

过去的日子，我们拥有了那么多的欢喜与荣耀，普通的高中，普通的班级并没有阻遏你们创造神奇的步伐，我有理由坚信：在高考中，在未来的日子里，你们必将带给老师、带给亲人、带给母校更多的惊喜，更多的骄傲!

100天，是激情燃烧的100天，是顽强拼搏的100天，更是梦想成真的100天，奇迹迭出的100天。100天的时间内，也许会对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评。但请相信，这一切都是为了你们，为了你们能更快成长、为了你们能出类拔萃、为了你们能有更加辉煌灿烂的明天。当然，大家更应该团结一心，多为别人着想，多些换位思考，共同营造最佳的学习环境。

请记住：努力决定实力，态度决定高度。选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获;选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由;选择了痛苦与艰难，也就选择了练达与成熟;选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌!无论你现在成绩如何，努力就能成功，坚持确保胜利。只有不断地“挑战自我，挑剔自我;跳出自我，超越自我”，才能不断的走向成功。

照一照镜子吧!你会发现青春昂扬!把一把脉搏吧!你会感觉激情澎湃!

我们携手前行，我们信心百倍!

前方，鲜花似海，掌声如潮。前方，祥云高照，海阔天空!

**高三三分钟演讲稿篇三**

尊敬的的领导、老师们，亲爱的同学们：

大家下午好!

在这绿树成荫，鸟语花香的季节里我们高二精英班的师生欢聚在这里，就这一阶段的学习生活进行交流，我谨代表高二精英班的全体老师向同学们致以晚春的祝福!

多年的教学实践使我深深认识到：教师代表着一份责任，教师代表着一种使命。虽然这一职业很辛苦，但我们很骄傲，三尺讲台是我们的人生舞台，白色粉笔是我们的人生画笔。我们不会用金钱的尺子来丈量自身的价值，因为我们知道，我们不是栋梁，但我们的事业是栋梁;我们不是未来，但我们的事业是未来。在座的同学们，你们就是我们的未来和希望，精英班的老师们始终把 “一切为了学生”、“为了一切学生”、“为了学生的一切”作为我们的执着追求。

借此机会，我代表老师们，在学习上给同学们提几点建议：

第一：树立目标，摆正心态。

高考是哪一天?今天5月3号，一个月后高考结束，我们即将成为高三学生。此时我想到了复旦女生职烨的文章《花开不败》，职烨在文章开头这样写道 “高三开始的前一个星期，开了一次家长会”，职烨杀入复旦的奋斗源于这次会议。几乎和我们今天开会的日子相差无几。同学们!从小学到初中，从初中到高中，风雨拼搏十一年，我们是为了什么?我们期盼的不就是一个高考梦吗?知识改变命运，高考改变人生。我们终于有了今天即将面对高三的机会。所以在这一时刻请想想父母期盼的目光，请想想自己辛劳的汗水，再问问自己：我的目标是哪所大学，我今天付诸行动了吗?

想改变人生的人很多，成功，在一开始仅仅是一种选择，你选择什么样的目标，就会有什么样的人生。还记得《花开不败》中职烨这样描写她的目标：我在床头贴上一张“杀进复旦”的特大标语，在每天早起和入睡前都大喊几遍。那么你的目标是什么?是北大，是清华，或者是河大、河北师大?但不管怎样，请树立你奋斗的目标，并把这个目标刻进脑海，贴到床头，写到你随时能看得到的地方，让它时刻提醒你去战胜自我。因为目标就是是我们成功的起点，也是衡量是否成功的尺度。

第二、树立自信，持之以恒

人生就是一场比赛，既要有长跑的耐力，又要有冲刺的速度，我们起跑位置并不是在一条线上，但谁又能说起跑位置在前的人，一定是第一个到达终点的胜利者呢! 高中两年我们从风雨中走来了，在这即将面临高三的最后阶段，我们决不能松懈，要坚持目标，持之以恒，同时要保持乐观自信的心理状态。那么，信心从哪里来，没有天生的信心，只有不断培养的信心。我们的行动就是治愈恐惧的良药，我们现在最需要的行动就是集中你所有的智慧、所有的热忱，把今天的学习做得尽善尽美，这就是你能做的应付未来的唯一方法。职烨在《花开不败》中这样写道：我带着190名的耻辱，用一种破釜沉舟的心情和现实做最后的搏斗。我仔细审视了一下手中的砝码，什么都没有了，只有努力。我之所以反复提到《花开不败》的例子，是因为这是一位复旦女生在和我们一样的年龄段，一样的时间段，经过自我奋斗而逐步自信的成功的典范。

在剩下的一年的日子里，对我们来讲每一天都是冲锋!每一天都是挑战!每一天都是加油!所以请在奋斗中树立你的自信吧，并为了你的目标而持之以恒。

第三、时刻有吃苦的准备

中国台湾作家李敖讲过一句话：不怕苦的人，吃苦半辈子;怕吃苦的人，吃苦一辈子。我们每个人将来都要离开父母，步入社会，自己去拼搏自己的人生。我们将来的生存本领是用今天吃的苦换来的。所以不要抱怨在清中的日子，早晨起得太早，晚上睡得太晚，饭菜不如家里好吃，不要抱怨高中生的日子太苦，全国各地四千万高中生都和我们一样，为了明天，为了未来，在吃苦在拼搏。职烨在《花开不败》中这样写道：无论多么苦，多么无聊，我知道，至少还有和我站在同一条战壕里的兄弟。当我们在吃苦中学到知识，获得成绩时，你会真正的明白什么是苦尽甘来。

第四：学习要竭尽全力。

有这么一个故事：一天，猎人带着猎狗一枪击中了一只兔子的后腿，受伤的兔子拼命逃生，猎狗在后面穷追不舍。可是追了一阵子，悻悻地回到猎人身边。猎人生气地骂道：“你真没用，连一只受伤的兔子都追不到!”猎狗很不服气地辩解道：“我已经尽力了呀!”

兔子带着枪伤成功地逃生回家，它的兄弟们都围过来惊讶地问：“那只猎狗很凶呀，你又带了枪伤，是怎么甩掉他的呢?”

兔子说：“那只狗只是努力而已，我却是竭尽全力呀!它没追上我，最多挨它主人的一顿骂，可我不竭尽全力就没命了!”

讲到这里，我要对同学们说，每个人都有巨大的潜能。就像成功逃生的兔子一样，即使身处逆境，只要竭尽全力就有成功的可能，甚至能够创造奇迹。要想创造奇迹，仅仅做到努力还不够，必须竭尽全力!学习中，你竭尽全力了吗?

今后，也许老师们会对你们要求更严格一些，言语更唠叨一些，但我们相信，大家会理解，也一定能理解，或者将来会理解，因为老师做的一切的一切都是为了你们，为了不使你们十多年汗水白流，为了不使你们的父母失望，为了不使你们的将来后悔!

总之，作为老师我们将携手并肩，奋力耕耘，竭尽全力为同学们服务。“甘将心血化时雨，润出桃花一片红。”我们相信通过大家的共同努力，一定能铸就辉煌灿烂的明天。

同学们，如今宝剑在手，寒梅飘香，迎战高三的时刻来到了!让我们为了美好的明天一起拼搏努力吧。

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找