# 最新感恩的演讲稿三分钟演讲1-3分钟(9篇)

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-10-06

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。感恩的演讲稿三分钟演讲1-3分钟篇一大家...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**感恩的演讲稿三分钟演讲1-3分钟篇一**

大家好！

在我们平淡的日常生活中，父母为我们做了很多琐碎的事情，其中蕴含着深深的爱！

感激父母，用一颗感恩而平常心去理解父母，用实际行动去表达对父母的一点点关心。俗话说“孝为先”。

父母的爱是我们黑暗中的灯塔，永远照亮我们的道路。而我们是父母生命的延续。我们充满了父母对孩子无限的爱。我们应该用这份爱来回报父母，给他们生活上的一点解脱。心存感激的人，让我们记住所有父母的好，理解所有父母的爱，感激所有父母的关心。

同学们，让我们学会感恩！用感恩的心对待父母，用真诚的心与父母沟通。一张亲手制作的贺卡，一杯温热的热茶，一盆热气腾腾的洗脚水，一个爽朗甜美的笑容……都会让父母感到幸福和安慰。让我们一起继续这份感激。父母的冬天不再寒冷，幸福永远和他们在一起！

谢谢。

**感恩的演讲稿三分钟演讲1-3分钟篇二**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家晚上好!

很荣幸能代表新文学校20\_\_届毕业生在这个庄重的典礼上发言。

时光如白驹过隙，转眼间，初中生活即将成为回忆。三年将逝，此时此刻，我的心中有着淡淡惆怅，有面对未来的兴奋和期盼，但更多的是深深的感谢和不舍……

感谢伴我们成长的母校——最美丽的新文学校。一路走来，有母校相随。是母校，为我们提供了优越的学习环境，使我们顺利的完成学业;是母校，使我们完成人生最美的蜕变，破茧而出，自由翱翔;是母校使我们变成一群有理想、有抱负、有爱心，有责任心的青年，为我们在人生最关键的时刻打下牢固的基础，给了我们精神、品格、能力和知识，让我们在人生的道路上勇往直前。今天，我们以母校为荣，他日，我们一定让母校以我们为傲。

感谢辛勤培育我们的恩师。是你们，用辛勤的汗水、无私的奉献，教会了我们分析与思考、丰富与凝练、合作与竞争、继承与创新，也让我们进一步学会了如何不断超越、突破自己，把“至诚、志勤、立德、立人”的校训融进了我们的血脉、我们的生命。再华丽的辞藻也无法表达我们对您——既是老师、又是朋友、更是亲人的尊敬和爱戴。桃李不言，下自成蹊。如今我们就要毕业了，所有这些温暖的记忆都将铭刻在我们内心深处，细细珍藏。

感恩母校，感谢恩师。滴水之恩，当涌泉相报。三年的精心培育，又岂止是滴水?亲爱的同学们，此刻，就让我们用最热烈的掌声表达我们对老师、对学校最崇高的敬意吧!

未来是一个千变万化的魔方，需要我们更多去拼搏、去努力。即将远航的同学们，再过一天，我们就要踏上征程，此时此刻，我们要做的，就是调整好心态，在一天后见证奇迹的考场上，让生活绽放一次笑容，让生命澎湃一次潮夕，拿出的成绩，来回报母校对我们的培育之恩。在此，我代表全体九年级毕业生庄严表态：我们一定会全力以赴，力争在中考中打一个打胜仗;毕业后，不管身在哪里，我们始终会记得自己是一名新文学子，时刻为母校争光添彩。我们一定会常回家看看!

最后，衷心地祝愿亲爱的老师们身体健康、桃李芬芳，祝福我们的新文学校更加灿烂辉煌!

谢谢大家!

敬爱的老师，亲爱的同学：

你们好!

光阴似箭，日月如梭。转眼间，我们就要离开哺育我们六年的母校了。蓦然回首，时光如流水般一泻千里，一去不复返。我的脑海里浮现出了一句名言：有些东西一旦失去，才知道分外珍惜。我真希望时光能够倒流，让我再看一眼可爱而又温馨的母校，再问候一声慈祥可亲的老师，再向师弟师妹们道一声珍重。

我爱我们的母校!

在这短短的六年里，学校的发展日新月异：一座座崭新的教学楼拔地而起，现代化教学设备满目琳琅;玲珑剔透的春华园小桥流水，亭台楼阁，花果飘香;校园中洋溢着春的气息，教室里充满着勃勃生机!多么优美的学习环境，多么敬业的良师!我们在母校的怀抱里茁壮成长，多么快乐，多么幸福!在全体师生员工的共同努力下，这短短的六年，母校获得了多少荣誉啊，金坛市模范学校，省级实验小学，省级文明单位……一枚枚奖牌熠熠闪光，照亮了我们前进的征程。

我爱我们的老师!

在这短短六年里，在我们成长的人生旅途中，老师顷注了多少心血，撒下了多少汗水!是老师，让我们从毛头小孩，成长为热爱祖国、勤奋向上、天真活泼的少年。难忘啊，老师上课的情景：那干裂的嘴唇，那撕哑的嗓音，尤其是那亲切、热情、生动、流利的话语，多么像一架永不生秀的播种机，不断地在我们的心田里撒下知识的种子。这种子已经生根、发芽、长叶，结出丰硕的成果。难忘啊，那灯下批改作业的身影：何惧风霜雨雪，无论寒来署往，盏盏明灯融入了万家灯火之夜……“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”!恩师们正像一支支永不熄灭的蜡烛，不断地燃烧自己，照亮我们的人生之路。

今天，我们毕业了，就要离开可爱的母校，离开朝夕相处的老师和同学了。情依依，难舍难分;爱浓浓，师恩永存。我们将时刻铭记“文明、勤奋、活泼、进取”的校风，将母校的好传统、好学风带到新的学校，在新的学习环境里，勇于探索，发愤努力，开拓进取，面向未来，成为祖国未来的建设者和接班人!

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家好!

光阴似箭，日月如梭。一眨眼就到了六年级，六年的时光只不过弹指一挥间，但在这六年的学习生活中，留下的是对母校、对老师、对同学的依依惜别。

时间稍纵即逝，但这其中包含了我们的喜怒哀乐;汗水、泪水更是我们经历的家常便饭，令我们永世难忘!

记得刚入学的时候，我觉得这里的一切，都和以往不同，没有玩具，没有双层床，没有餐厅。取而代之的是花草树木和教学楼传来朗朗读书声;下课了，操场上人声鼎沸;等上课铃响了，操场就又恢复了往日的宁静。

刚上一年级的时候，有一个星期不上课，老师教我们基本的课堂纪律;规范我们的言行举止。后来我又做起了“课间三部曲”即“整书本;清杂物;齐桌椅”，为的是让教室井井有条。

还记得校运动会上，我们班的运动员在赛场上拼搏。但后来，由于一个项目的失利，同学们竟然都哭了起来，这无疑反映了同学们对班级荣誉的重视与热爱!还有合唱节，我们前前后后做了大量的准备。翌日，虽然音效不尽人意，但是我们依然坚持了下来，竭尽全力的演唱好每一首曲目，为班级争了光!

但最让人激动的是六年级下学期的毕业汇演。早在五一，我们就准备好了表演材料;排练拉开了序幕。我们足足排练了一个月，我们咬牙坚持着，汗珠一颗颗挂在我们脸上，不过我们还是坚持了下来。每一个眼神、动作、步态都被规范化。“台上一分钟，台下十年功!”考验我们的时候到了。

期待的、盼望的、兴奋的、激动的、紧张的一天终于来了!铺着红地毯的舞台、巨大的幕布，等着我们的一展风貌。

那长杆摄像头和镁光灯一起转动;刺眼的灯光、观众的期待，无疑又给我们一层压力。

不过，经过演出，喝彩声淹没了操场，回荡四周;这时，一门门礼炮一齐炸响，\_出礼花，铺天盖地的袭来……

我更记得，课堂上老师们诲人不倦的身影;他们风华正茂;却华发早生，“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”那银发正是岁月的痕迹及操劳的见证啊!

同学们，在这六年中，我们留下了许多美好的回忆和那些记忆犹新的事情;这些是我们的童年流光溢彩!我们已走过了六年的小学时光;即将迎接我们的是中学的大门!让我们以全新的面貌迎接这新的学习生活和灿烂的未来!

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好，我叫\_\_\_，来自旅游学院10政治学与行政学专业，很高兴能站在这里跟大家分享毕业的感悟。

龙腾虎跃迎盛事，八闽大地谱新篇。今年恰逢学校“十年本科，百年办学”，我们也是学校成长的见证者。从刚刚进学校时的高楼无几，到厚德楼的落成，再到网球馆的建立，到现在宿舍楼几乎全部焕然一新。在省农运会、世客会，三明学院崭露头角;参加全国健美操大赛喜获金奖、校园剧《上大学》参加全省校园戏剧节比赛全省第一，让全省高校刮目相看。这些变化和发展是三明学院的骄傲，也承载着我们20\_\_级学子无数的青春记忆。

在校园的四年，我们见证着三明学院的发展，自己也在学校的发展中不断成长。在大学里，给我锻炼的是在学生自律委员会的工作和主演了原创校园剧《上大学》：在学生自律委员会，有一起为了晚会打拼的日日夜夜，有一起完成全校医保工作的并肩作战;在校园剧《上大学》剧组，有不分日夜的辛苦排练，有演出成功的欢笑与泪水。大学的每一次活动都是弥足珍贵的，正是因为学校给予的这些锻炼，才会有现在这样一个即将走出大学校园的我。因此，我是珍惜的，相信你们也和我有一样的感受，因为在三明学院，有我们学习过的教室、有我们奔跑过的操场、还有我们熬夜的图书馆和自习室;在三明学院，有关心我们成长的辅导员、有传道授业解惑的专业老师、有一起愉快玩耍的小伙伴…：有着我们最美好的青春时光。

这几年的大学生活里，我们收获了太多、也错过了太多，而时间从未像现在这样吝啬，连一分一秒都不肯多给我们。明天，当我们跨出学校大门的时候，学校便成为了母校，我们总以为自己已经长大，总以为自己可以毫不在乎，但当离别就这样不依不饶地到来的时候，才发现自己与这个集体血脉相连，荣辱与共。于是又有了很多发自肺腑的感受：

感恩母校，是您给了我们展示的舞台，让我们不仅学习了知识，更学会了怎样做人。做一个踏实勤奋、敢于追逐梦想的人，这是母校给予我们的财富。

感恩老师，是您体贴入微给了我们家的温暖。是您的教诲指导，让我们收获与成长。

感恩父母，是你们提供最坚实的臂膀，让我们能不断前行，逆风飞翔。

今天我们毕业了，让我们认真保存好每张合影，因为合影上有我们最灿烂的青春记忆;让我们用力拥抱每一个我们喜欢、我们欣赏或曾经帮助过我们的人，因为很多人，此生将很难再相逢。让我们对曾经起过争执冲突的人说一声“对不起”，不再追究谁对谁错，因为我们不想把友情的缺憾带入今后的生活。也让我们在送别的时候，别湿了眼眶，因为我们应更多的记住彼此灿烂的笑脸。

等等，在离开之前，请允许我向我们20\_\_届3980多名同学提一个问题：

假如我们可以再度过一次大学生活，又会选择什么样的生活方式?会努力追求些什么?放弃些什么?

或许每个人都会有不同的选择。但是，相信你会和我一样，来三明学院不后悔!

今朝毕业，不诉离伤，他日重逢，定让母校自豪!在这里，让我们共同祝愿母校的明天更加美好，更加灿烂，我们也衷心祝愿每一位领导、老师身体健康、工作顺利，祝愿学弟学妹们继续开创美好的未来!

谢谢大家!

同学们、老师们：

不，今天请允许我代表高三毕业班全体同学说一声：亲爱的老师、同学们!你们好!因为，这是我们高三毕业班的同学最后一次在这里对母校的老师、同学，对母校的教室、操场、一草一木说再见了!

再过八天，将是我们参加高考的日子，在紧紧张张的备考复习中，我们来不及多想离别的伤感，但是当我们照过了毕业照，才猛然意识到：我们已经毕业了，我们就要与教育我们成长的母校告别了!三年的求学，三年的奋斗，整整三个春夏秋冬，母校的每一条小路上，留下我们深深浅浅的脚印，在老师的搀扶中，在同学的相伴中，我们走过三年，再回首，心中不禁酸酸甜甜、感慨万千。

“母校”，一个简单而又普通的词语，一个挥笔即可写出的词语，一个意义看似浅显的词语。可就是因为有你，才有了我五彩斑斓的回忆;因为有你，才有了我们十年寒窗的同学友谊;因为有你，才有了我们励志奋发的未来憧憬。人生自古伤离别，即将毕业的我们，在这即将与你们告别的时刻，怎么能轻易地挥手，轻易地道别呢?

可是，我们还是要说：再见了，母校!再见了，校园!你的操场，回响着我们嬉戏时的欢声笑语;你的教室，激励着我们学习时的不断进取，育英中学，也许你的名字在其他人看来普通而平凡，可是在我们的人生旅程中，在我们心中，你却是那么独一无二的。每个人都只有一个中学时代，育英中学，这个名字，对于我们来说那么刻骨铭心。

再见了，同学!我们从各个角落聚集到一起，像无数小溪不约而同地流进江河。茫茫人海，偏偏我们同校，偏偏我们同班。我们有缘结识，有缘走到一起。从陌路到相识，从相识到相知，从相知到分离，这是一个多么艰难而又幸福的!别忘了，我的每一次成功，都有你们的祝贺;每一次失败，都有你们的鼓励。总是说毕业遥遥无期，可转眼就要各奔东西了，仅有的八天，让我的心里真的是五味交加、百感交集。同学们的张张笑脸留下了我对过去的甜蜜回忆，提醒我对现在要倍加珍惜，更引发了我对未来的向往憧憬。这样一个温馨的集体，叫我如何能够忘记?

再见了，老师!是您，教给了我们丰富的知识;是您，教给我们生存的本领;是您，教给了我们做人的道理。您让我们，从书本中领悟到了快乐，从玩耍中明白了道理，上课时，您带领我们，在知识的海洋里，尽情邀游;下课时，您那平易近人的话语，指引着我们，在人生的征途上，奋力拼搏。您渐渐增加的皱纹，浓缩的是渊博的知识;您渐渐增多的白发，书写的是无言的爱心。亲爱的老师们，您送走了数不清的学生，可我们的老师只有您!我们就要带着您的叮咛独自去搏击人生了，但我们知道，我们的身后仍有您关注的目光。师恩深似海，我们只有在将来，努力、奋斗、创造、贡献、服务社会，才会让老师您感到莫大的欣慰。无论我们走多远，这样一份博大、深远、浓浓的师爱，我们永远永远不会忘记!

在这里，我们还想对高一高二的学弟学妹们说一声：好好学习，好好珍惜，别让时光蹉跎，别让青春白白流逝，要让自己的高中时代留下美好回忆!

“长亭外，古道边，芳草碧连天。晚风拂柳笛声残，夕阳山外山”今天，我们没有长亭，没有笛声，没有夕阳，但在飘扬的国旗下，在清新的晨风中，母校一定听得见我们心中的骊歌!

请让我最后说：再见了，同学们!再见了，老师们!再见了，我的育英中学!千言万语无法表达我们的心情，请让我给大家深深鞠一躬，以表达我们的眷念之情!

最后，我代表高三全体同学祝福母校再创佳绩;祝福所有老师身体健康，桃李满天下;祝福学弟学妹们茁壮成长，在学习和生活中不断进步;更祝福我们20\_\_届全体同学，在即将到来的高考中，大获全胜，在育英辉煌的历谱写新的、也是最灿烂的一笔!为母校再添华美篇章!我的演讲完毕，谢谢大家!

**感恩的演讲稿三分钟演讲1-3分钟篇三**

有谁会说感恩不像一泓清泉滑下山巅，纯洁地露出天真的笑颜？

感恩，当它从心灵深处迸发时，就已注定了它的无暇。

“感”这个字眼，被时光赋予了无穷无尽的含义。是感谢，是感激，是感动，或是感慨，就像一个千变万化的万花筒，拥有无止的美丽。感恩的心容不下半点灰尘。别人给予你帮助，并不是为了声名或是利益，若真是这样，你也不需去感恩。

正因为别人从内心支持了你，你对他的回报就更不能有利益的暗影。是的，感恩正是这种最纯洁的情感，是最天真的孩童在最天真的呓语中对他人的真挚的谢意。也正是这种纯净的回报，造就了感恩之美。

感恩之路其实并不漫长。要学会感恩，必须要有一颗感恩的心。首先，感恩你的父母，师长，朋友。当你还是个孩童的时候，当你在学习在生活上遇到困难的时候，他们都会站在你身边。若你真想学会感恩，就从他们身上开始吧。

为父母分担一件家务，为老师献上一束鲜花，为同学解答一道难题。或许你所做的不足以报答他们，但，感恩所需的不是物质的尘埃，而是心灵的无暇。是的，感激他们吧，也只有这样，你才会慢慢学会感恩，而不是让心沦入只懂索取的沙漠，不能自拔。

而后，去感恩那些素不相识的人们。你虽然不认识也不了解他们，但他们也在为这个社会而工作着。也正是他们的劳动，创造了这个社会物质与精神的美。

那么，他们难道不值得你去感激么？或许你会说，我们无法为他们做些什么，但我们都是社会的一份子，做好自己的工作，为社会添砖加瓦，就是对他们最好的回报了。

当你将感恩化为心底的泉源的时候，你会发现，并不只有帮助过你的人才值得感激。你的对手，甚或敌人，也要用一颗感恩的心去面对。

诚然，他们给过你伤害，痛楚与无奈，但正靠了这些，你才会发展，才会壮大，才会在一次次的奋斗与一次次的失败中找到成功的真谛。

感恩你的敌人，这需要更大的勇气与崇高的精神。当你做到这一点时，感恩之花，已在你心中悄然绽放了。

在这一切之后，你会达到一个更高的境界。你回超脱社会的藩篱，去感激天空，阳光，大地与雨露——正是他们造就了你，去感恩一切生灵——他们让这个世界更生机勃勃。最后，当一切平静，风也止息后，你会回到万物生长的本原，去感激生命。

正因为这，你才有机会感受大千世界的一切美好。在这神奇的汇集之所在，你会发现，万事万物中最值得感恩的东西其实是生命——是你自己。

当你完成这个感恩的轮回后，你会发现你从感恩之中获得了远超感恩的力量。你学会了关注，关注一切渺小的人，关注自然界的一切；你学会了宽容，宽容欺骗了你的伤害了你的人；你学会了勇敢，去爱一切的人——大爱无言。

你可以看到，感恩所带给你的，其实是一颗纯洁善良的心。当人们看到这一切之后——谁还会说，感恩不美呢？

**感恩的演讲稿三分钟演讲1-3分钟篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

在这个世界上，在成功者的队伍里面，很多人并不见得很聪明，在失败者的队伍里面很多人并不见得愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功！

一个婴儿生下来，没有人会问是生下一个国家主席还是一个部长；是生下一个老板还是一个打工仔；是生下一个教授还是一个流浪汉，人们只会问：是个男孩还是个女孩？是个少爷还是个千金？对一个刚生下来的孩子来说，将来的一切都未知数，没有谁知道也不可能知道他将来会成为什么样的人。由此说来，人刚生下都是一样的，要有差别那大体上就只有男女之别。然而，随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距，于是，有些人很成功，有些人很失败；有些人很出色，有些人很平庸；有些人很幸福，有些人很痛苦。你想在这个激烈竞争的社会成为一个很成功、出色、幸福的人，关键在于你有没有一颗永远不冷不死的心！有没有一股不管是主观因素还是客观因素都打不垮的意志！

在这个美好的下午，让我们听着音乐好好地享受，让我们打开心门，进入我们的心灵世界，与自己的心灵对话。让我们从幼儿园开始回忆，把我们丢失的东西找回来……

人活世上，谁不希望能有作为于社会，回报于家庭，慰藉于自己？

可是，岁月的风霜，世事的艰辛，人情的冷暖，使许许多多的人变得麻木世故，心无爱恨，漠然无情，不思进取，怯于奋争......

这些年来，在你最需要帮助的时候，是谁向你伸出援助之手？在茫茫的人海中，谁是那几个人最关心你最疼爱你的人？你出门在外，是谁总在牵挂着你惦念着你？是谁总是盼着你回家等着你吃饭？在你生病的时候是谁最紧张最着急？在你最高兴的时候是谁比你更高兴？在你最痛苦的时候又是谁比你更痛苦？在你最失落无助的时候，是谁来安慰你鼓励你？在你最孤独寂寞的时候又是谁来陪伴你？是谁对你的生命影响最大？在你的心目中谁占的位置最多？

**感恩的演讲稿三分钟演讲1-3分钟篇五**

感恩是一种生活态度，是一种美德，是一片片肺腑之言。如果人与人之间缺少感恩之心，必然导致人际关系冷淡，所以我们要学会感恩。

因为现代的孩子都是家庭的中心，他们心中只知爱自己，不知道关爱别人。不少学生不但不体谅父母的辛劳，反而无休止索取，买吃的，买穿的，进网吧在他们眼中，向父母要钱天经地义。我们不应该这样做，应该时时刻刻为别人着想，父母给你东西时应该说声“谢谢”，应该为父母做一些家务，更应该好好学习，以报答老师的养育之恩。

在家里要做到感恩，在社会上也要做到感恩。

“知恩不报非君子”。我们要怀着一颗感恩的心，应该时时、天天、年年直至永远;让感恩应该作为一种习惯，一种美德，在我们心中深深扎根。

亲爱的孩子们为你们的爸爸妈妈，泡一杯茶，让我们一起来吟诵孟郊的诗《游子吟》，一个游子在他乡对母亲的关爱思念之情会让人涌起无限的柔情。即使他是漂泊的，他也是幸福的，因为他有一颗感恩的心。抽一个傍晚，读一读陈密的《陈情表》，那种在功名之外，对亲情的至爱让我们潸然泪下。也朗诵一下现代诗人西西的《绿洲》吧，那种对恶劣自然环境的超然态度以及感恩，让人感动。

如果一个人怀着感恩的心来生活，那简直是一种诗意的栖居。孩子们，让我们学会“感恩”吧。感恩父母长辈，感恩良师益友，感恩年年岁岁，感恩春华秋实你会发觉，我们的生活是如此富有，如此的幸福!

拥有感恩之心，就会拥有一切

花儿之所以那样娇艳，是因为它在感激泥土的栽培;小草之所以如此坚强，是因为它在报答大自然给予它的生命;鸟儿的歌声之所以这么动听，是因为它在感谢赋予它歌喉的森林一切之所以美丽，是因为它们拥有一颗感恩之心。感恩的心，感谢有你，伴我一生让我有勇气作我自己;感恩的心，感谢生命。

**感恩的演讲稿三分钟演讲1-3分钟篇六**

各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过什么样的一种生活。

感恩，是我对待生活的态度。感恩，并不局限于铭记别人的好处，而是延伸在生活的各个方面中，以及更多，更多。平时，我们是否会受喜怒哀乐所左右生活？喜的时候是否会欢天喜地欣喜若狂？怒的时候是否会大发雷霆暴跳如雷？哀的时候是否会惆怅万分失落无比？乐的时候是否会手舞足蹈得意忘形？要怎样做到对喜怒哀乐处之泰然？要如何保持平静的心灵？

怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报；就当怒，是培养我们耐性的时机；就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志；就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。

生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

学会感恩的生活，宁静而祥和。

谢谢。

**感恩的演讲稿三分钟演讲1-3分钟篇七**

大家好！

父母给予我们的爱，常常是细小琐碎却无微不至，不仅仅常常被我们觉得就就应是这样，而且还觉得他们人老话多，嫌烦呢。其实感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为你付出的不仅仅仅是“一滴水”，而是一片大海。因为，父母是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮忙我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上能够少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起职责，照顾父母？

我们也许会记得感谢在人生道路上帮忙过我们的朋友，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师……是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不就应忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

感恩父母，期望全天下的父母一切都好！

谢谢。

**感恩的演讲稿三分钟演讲1-3分钟篇八**

我们不仅要感恩父母，感恩老师，还要感恩学校。

感恩学校，文明为责。我们要感谢给我们提供学习机会和场所的××学校。我们老师也要感谢给我们提供就业岗位和锻炼的××学校。可有同学却偏不爱护她，甚至抱怨这是垃圾学校，李校长曾经为我们作了一个生动的比喻：一辆卡车，在没有装上东西时我们叫它卡车，可有一天，它被安排去运输垃圾，最后人们都叫它垃圾车，同学们，明白其中的意味了吗?你还这样去叫你的母校了吗?或者有同学还在说，我要是上一中、二中就好了，其实我告诉你一句话，希望你们能永远记住：最重要的不是你身在何处，而是朝什么方向走。或者有同学还在抱怨，说学校伙食差，学校床板硬。那我先给同学们讲个故事吧。传说，有个寺院的住持，给寺院里立下了一个特别的规矩，每到年底，寺里的和尚都要面对住持说两个字。第一年年底，住持问新和尚心里最想说什么，新和尚说：“床硬”。第二年年底，住持又问新和尚心里最想说什么，新和尚说：“食劣”。第三年年底，新和尚没等住持提问，就说出两个字，同学们猜猜看是哪两个字——“告辞”。住持望着新和尚的背影自言自语地说：“心中有魔，难成正果，可惜!可惜啊!”同学们，三年时光，你们来这里干什么的?三年后能否修成正果，就要看你们自己了，文明起来吧!振作起来吧!让××学校明天以我为荣。

树木感恩于大地，用落叶来肥沃土壤;禾苗感恩于农人，将成熟的籽粒呈上;乌鸦感恩于母爱，以反哺来回报亲情，羊儿感恩于母乳，以跪乳来表达敬意……物犹如此，人何以堪?

我们生活在这个社会上，还要感恩社会，奉献为责。在去年5月12日汶川地震后，我校师生积极组织募捐，团委会、学生会干部游杰、沈辉鹏等在班级捐款后，又组织团委会、学生会全体成员捐款上千元，这样优秀的学生，懂得奉献的学生，也是××学校教育的。同学们，难道我们不应该去感恩些什么吗?

我们还要感恩自然，环保为责，我们每天呼吸的氧气，都是由树林制造的，我们每天听到的鸟叫声，都是世间最美妙动人的旋律，我们每天喝的水，都流淌在我们的体内，同学们，你还心忍去破坏它们吗?当你看到有人在掰操场旁的竹笋时，你会去制止他吗?当你看到有人在砍校门口的香樟树时，你会去阻止他吗?当你看到有人在摘广玉兰花朵时，你会说：“让我们大家都来欣赏”吗?

我们还要感恩挫折和失败，让人生走向成功，同学们，挫折和失败是我们最好的老师，它能让我们更加成熟，最后迎接我们的便是成功。我们要感谢批评过我们的人，感谢指责过我们的人，甚至要感谢打败过我们的人，因为这些磨砺了我们的意志。

同学们，行动起来吧!让我们举起手臂，一起宣誓：感恩父母，孝顺为责;感恩老师，进步为责;感恩学校，文明为责;感恩社会，奉献为责，感恩挫折和失败，让人生走向成功。

**感恩的演讲稿三分钟演讲1-3分钟篇九**

亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：《感恩父母》。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

——题记

同学们，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十五、六年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。从我们来到世上的那一刻起，父母们又多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，父母们却毫无怨言。

知道每年11月的第四个星期四是什么节日吗？是美国的感恩节。每年的那时，美国人都要感谢上帝。而对我们高中生而言，我们也要感谢“上帝”，不过，这是赋予我们生命的“上帝”——我们的父母。

小的时候，我总把父母对自己的爱当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

我看过这样一篇报导：一位母亲陪同儿子参加高考，儿子在教室里考试，母亲在外面守侯。因为天气太热，气温过高，不久这位母亲便中暑倒在了地上，被路人送到了医院。在医院，母亲一直没有苏醒过来，令众多医生束手无策，最后是一个护士想到一个好点子，在母亲的耳边轻轻地说“高考结束了”。话还没说完，母亲便坐立起来，大声地说：“我得赶紧问问我儿子考得怎么样？！”在这个生死关头，母亲心里牵挂的仍是正在考试的儿子。这是一种多么伟大的母爱啊，她永远把儿子放在了第一位，因为关心儿子，而忽略了自己的一切，甚至是生命。我相信我们的父母在遇到这种情况的时候，也同样会为我们付出的，因为我们是父母的孩子，父母爱我们、关心我们胜过自己的生命。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们还是父母。

当我离开父母，来到了学校，母亲问我会不会想家的时候，我很坚定地说：“不会，肯定不会！”

可是来了学校，面对陌生的环境陌生的面孔，我好想哭。正心烦意乱的时候，家里来了电话，母亲恰到好处地问我好吗。我的眼泪很快就下来了，强忍着才没让她发觉。

当慢慢适应新学校了后，虽然不再如当初那么想家，但总有不开心的时候，很多次夜晚来临，心情寂寞的时候，就会自然的想起父母，想起自己生活了十几个春秋的家，打个电话问候一声，听听父母那慈祥的声音。

也许在更多的人心里，有这样或那样的想法，父母身体还硬朗，长大赚钱了以后再好好孝敬父母；有人想，父母是天底下最无私的，他们对我们的爱不求回报。但我认为回报父母的养育之恩要趁早，因为，父母只能陪我们走一段路，等到人去楼空，回天无力之时，再去后悔那也无济于事。感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

出门上学的你不要头也不回的离去，记住转身向父母挥挥手，那是一种对父母的致敬；父母牵挂的你要常常与他们聊天，向他们倾诉学习、生活的感受，让他们不会感到孤独，那是给父母的欣慰；父母生病时，你为他们端的一杯水，说的一句话，那是对父母的最大的感恩。总之，能让父母高兴就是一种感恩的方法。

我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼？有人说是优异的学习成绩，有人说是给予别人帮助……而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报。

感恩，它虽说是一个行为动词，但它不止需要行动，更重要的是需要做到真心实意。简单地说，感恩便是感激，发自内心的感激。

感谢自然，给予我们享受生活中的斑斓；感谢父母，给予我生命中爱的呵护；感谢所有有生命的或者无生命的，给予我生命中不同的感受。怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的尘垢。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找