# 最新家庭环境职业生涯规划书 环境职业生涯规划书(十篇)

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2024-10-09

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。家庭环境职业生涯规划书...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**家庭环境职业生涯规划书 环境职业生涯规划书篇一**

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为就业争夺战中的另一重要利器。对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和精力的浪费。作为当代的大学生，若是一脸茫然踏入这个竞争激烈的社会，怎能使自己占有一席之地？因此，我为自己拟定一份职业生涯规划。有目标才有动力和方向。所谓“知己知彼，百战不殆”，在认清自己的现状的基础上，认真规划一下自己的职业生涯。

一个有效的职业生涯设计必须是在充分且正确认识自身条件与相关环境的基础上进行的。要审视自己、认识自己、了解自己，做好自我评估，包括自己的兴趣、特长、性格、学识、技能、智商、情商、思维方式等。即要弄清我想干什么、我能干什么、我应该干什么、在众多的职位面前我会选择什么等问题。所以要想成功就要正确评价自己。

1、个人性格：既有外向的一面，又有内向的一面。有时候只要有什么活动，大概都会看到我参加，内向时，可以让人忽略我的存在。

2、个人兴趣：喜欢打台球，喜欢看书思考，喜欢一个人散步等。

3、个人特长：有积极向上的精神，有虚心问学的勇气，有有错必改的正气，最重要的是我有拼搏的渴望。

4、个人学识：本科专业生

5、个人志向：我想当一名出色的机械师。我觉得每一个机械都是机械设计师的心血，就像是他们的孩子，看他一步步长大，由图纸变成实物，这让我有一种成就感。

专业背景：机械工程是以有关的自然科学和技术科学为理论基础，结合生产实践中的技术经验，研究和解决在开发、设计、制造、安装、运用和修理各种机械中的全部理论和实际问题的应用学科。机械工程的工作对象是动态的机械。它的工作情况会发生很大的变化。这

1种变化有时是随机的而不可预见；实际应用的材料也不完全均匀，可能存有各种缺陷；加工精度有一定的偏差，等等。与以静态结构为工作对象的土木工程相比，机械工程中各种问题更难以用理论精确解决。因此，早期的机械工程只运用简单的理论概念，结合实践经验进行工作。设计计算多依靠经验公式；为保证安全，都偏于保守。结果，制成的机械笨重而庞大，成本高，生产率低，能量消耗很大。

专业课程：机械制图与计算机辅助绘图、电工电子基础、工程力学、机械设计基础、机电设备、机械制造技术、液压与气压技术、电气控制技术、plc技术、数控编程与加工、自动控制与检测技术、机械cad/cam。

职业资格证书：autocad高级绘图员证、中级机修钳工、中级维修电工、cimatrone软件操作资格证、数控技能证。

专业就业方向：

1）机械零件的加工、制造；

（2）机械制造行业技术管理与技术服务；

（3）机械设备的管理与维护；

（4）机械制造行业工艺领域的技术工作。

随着我国近几年的大型工业复苏，社会对于精通现代机械设计与管理人才的需求正逐渐增大，机械类人才仍会有较大需求，具有开发能力的数控人才将成为各企业争夺的目标，机械设计制造与加工机械专业人才近年供需比也很高，像北京交通大学机械与电子控制工程院的就业率近几年一直保持在90%以上，学生一次就业的结构和地域都非常好。

就业远景：

机械类专业主要包括机械设计制造及其自动化、材料成型及控制工程、工业设计、过程装备与控制工程等。不少同对该类机械专业的就业机械专业前景存在着误解，认为该类机械专业的对口工作看起来不太“体面”。其实，他们都忽视了机械类机械专业所具备的广度适应性，比如在设备维护、数控维修、环保设备设计等领域的应用。同时，机械类机械专业还涉及不少交叉科，通过这些知识的积累，也为跨机械专业、跨行业就业提供了强有力的保障。该类机械专业要求同学们具备敏锐的感受力和独特的创造力，富于想象力，并具备较强的动手能力。

其实，机械类专业也并非全部都只是和硬梆梆的机器打交道，比如工业设计机械专业，就是一门和艺术相关的机械类机械专业。“什么是工业设计?”有人认为，工业设计就是简单的包装。其实不然，工业设计是属于对现代工业产品、产品结构、产业结构进行规划设计、不断创新的机械专业。它是科研技术成果转化为产品，形成商品，符合需求，有益环保的核心过程，是技术创新和知识创新的着陆点，是产品、商品、用品、废品相互转化的系统方法。 该机械专业就是培养具备工业设计的基础理论、知识与应用能力，能在企事业单位、机械专业设计部门、科研单位从事工业产品造型设计、视觉传达设计、环境设计和教学、科研工作的应用型高级专门人才。工业设计在一件产品的价值里占多大成分，不大容易量化，因为它是蕴含在里边的，是一个软价值。国外有些类似的比方，如美国有这样一个说法：企业里如果投资于技术设备更新带来了效益的话，那工业设计带来的效益是它的5倍。这样说来，工业设计师的重要地位也就不言而喻了。又比如材料成型及控制工程是材料、机械、控制、计算机等多学科交叉融合的工程技术机械专业，主要研究金属材料、非金属材料、超导材料、微电子材料及特殊功能材料的成型设备与工艺、成型过程的自动化与智能控制、质量检测和可靠性评价等。随着各种新材料在各行各业中的广泛应用，加之我国新材料行业的产业结构调整与材料成型设备新技术的发展紧密相关，因此对既有材料科学知识，又能掌握材料成型设备设计和制造技术的高级科技人才的需求将有所增加。而过程装备与控制工程是集机械工程、化学工程和控制工程等多学科于一体的交叉机械专业。强调以计算机应用为平台，使工艺、装备和控制紧密结合，侧重于阀门密封、低温与制冷、压力容器等过程装备与控制成套技术的设计开发及应用。过程装备与控制工程机械专业的同学接受了正规的机电一体化训练，具备机械设计、电子控制和管理等各方面知识，是企业和研究机关的抢手人才。

没有目标的人生，就像一无人驾驶的小舟，漫无目标的地随风漂荡。必须首先确定自己想干什么，然后才能达到自己确定的目标。目标会使你胸怀远大的抱负，目标会使你在失败时赋予你再去尝试的勇气，目标会使理想中的我与现实中的统相统一。正如空气对于生命一样，目标对于成功也有绝对的必要。明确的目标是成功的基础，所以树立一个目标很重要。 在走向成功的过程中，不妨指导学生明确大目标和小目标的关系，按照实施的步骤排列起来依次完成，这样可以做得更快更好。

1、近期目标

机械专业的相关学科，我都要认真学习，将专业所需的知识都收获囊中。同时，我要阅读大量的课外知识，这样才能扩展自己的知识面，开阔自己的视野。还有，我要增加自己的人脉，搞好人际关系。

我要考取各种与专业有关的证书，英语过级，计算机过级，参加各种能增强自己能力的活动，同时还要在大学期间积累社会经验。

2、长期目标

在社会工作中积累经验，增长自己在课本无法学到的实践知识，结合理论知识进行属于自己的创新。在工作之余，我还要学习各方面的知识，提高自己的能力，增长在校园无法接触到社会知识。努力提高自身修养。

1、在大学期间

学好各科专业知识，掌握机械行业的基本知识。 积极复习英语，努力在大二第一学期就通过四级，大二第二学期过六级。 计算机过级考试也是我不能错过的，我要在大三之前就要通过计算机一、二级。 除了英语和计算机外，我还要从大二开始就要积极准备考多种与机械专业有关的证书。

寒暑假时，我会到社会上进行短期的工作，在工作期间，我会学习如何与工友相处，怎样与领导打交道学会如何在集体中表现自我，而又不受到排斥，积累社会经验。

2、 毕业之后

工作之路：

考研之路：

考上研究生后，我会将准备考研时的那份韧劲继续下去，不会让自己松懈。 期间，我会做一些科学研究，在研究探索中获取知识。 积极争取当研究教授的助理，教授的研究中，仔细观察思考，从中得到领悟。 多写一些研究性论文，希望专业人士看到后，提出一些我没有想到的方面知识，让自己不断地改善。

社会是不断变化的，事情也不会在一成不变的，但是我还是会一直朝着我的目标前进的，即使道路是曲折的，滋味是苦涩的，但我还是不会放弃。然而，适当的，适时的调整是免不了的，我会定时给自己做评估，按实际情况作出一些更好的调整以适应社会的新变化。

毕业后，我会在机械公司工作，积累经验。 下班之后，我会继续学习专业知识，让自己的知识更加全面。 努力工作，这样才会让领导注意到我，博取提升的机会。 积极请教前辈，因为他们的经验是可贵的，然后结合自己的知识，创出自己的品牌。 建立良好的交际网，同事聚餐，公司举办的活动，我都尽量参加。

**家庭环境职业生涯规划书 环境职业生涯规划书篇二**

1． 职业兴趣——喜欢干什么

我个人职业兴趣方向，通俗一点说就是以扎实的艺术理论知识为基础向艺术绘画方面，也就是纯艺（绘画）方面发展。这也许与我之前的学习生活经历有关，我小学、初中、高中都是美术专业生。因此我对艺术方面的东西比较感兴趣，虽然大学选的是环境艺术设计，但未来的职业并只想在设计方面有所发展，我的兴趣在艺术行业管理以及艺术绘画方面，当然所有的艺术是通的，设计也是一门艺术。从小到大的绘画基础给我的综合发展打下良好的基础。

2． 职业价值观——什么是我看重的

我个人认为，对一个刚刚就业的大学生来说，一个职业或者职位是否适合自己，虽然薪酬是一个很重要的因素，不过更重要的是这个工作是否适合自己，是为是自己喜欢的，以及在未来的几年、十几年、甚至几十年里对自己来说是否有足够的发展潜力。

3． 职业能力——我能够干什么

之前我说过，以扎实的艺术理论知识为基础向艺术绘画方面，也就是纯艺（绘画）方面发展。所以我对自己的职业能力定位要求较高，既要有丰富艺术理论知识，较深后的绘画经验，也要有较好的艺术表现手法。再通俗一点说，就是既能够搞一些研发工作，也能从事管理及艺术创作。

4． 性格特征——适合干什么

如果从性格方面分析就比较简单了，人和人之间都是不一样的，没有任何两个人有完全相同的性格。不存在完全的外向也不存在完全的内向。这要看每个人对自我的认识了，我对自己的理解是——内外双向。至于说我的这种性格到底该干什么工作，我个人认为以性格来决定行业选择是不可行的，性格是随着时间和环境不断变化的，只能作为参考。如果非要参考性格因素的话，我想我选择综合发展因该是个很好的解释。

5． 自我分析小节

从兴趣、价值观、能力、性格以及职业测评等因素综合看，我还是比较适合做啊、绘画艺术类工作，我的优势在于对艺术的热爱、多年的绘学习经验，并且坚持综合全面发展。

1、家庭环境分析

从家庭上分析，我家是xxx家庭——父母都帮别人打工，应该说既有利也有弊吧。利在从小家教比较严格，也就是所谓的比较有教养吧。弊也有不少，有时候人比较正经，简单的讲就是有时候不太吃得开。经济上说，条件不太好，以后的生活还是要靠我自己了。不过这样一个殷实的家庭给我事业的发展打下了一个良好的基础。我是家里的长子，应该说不仅是家里，亲朋好友对我的期望都比较高，这也是无形的压力。

2 、学校环境分析

在学校学老师教会的不如我们在社会上学到的，我们只有“奋斗、再奋斗”在低起跑线上出发赶超别人，但是我们学校给了们最真的生活“社会-老师、同学”。

3 、社会环境分析

应该说，当今由美国次贷危机所引发的国际金融危机有可能持续长达几年、甚至十几年，已经融入世界经济圈的中国经济当然也不能幸免。预计当我们毕业时社会的就业形势不容乐观，不过机遇也总是存在，20xx年开始国家投放几万亿人民币扩大内需，刺激经济，这也是一个难得的创业机遇。应该说竞争异常激烈，但是机会总是存在的。

4、 职业环境分析

（1）行业分析：如今中国艺术市场成为世界上最大的艺术市场，改革开放

以后的中国经济飞速发展，带活了人们的生活水评，也提高的人们对美的要求。如今中国的艺术市场，又迎来新的机遇与挑战。

但是如今各大学艺术专业都是热门，学生人数较多，就业还是面临着激烈的竞争。

（2）职业分析：艺术创作，艺术设计，展览策划

（3）职业分析小结：综合以上，我倾向在文化低蕴深厚的北京‘西安、杭州等地区。

1内部环境因素

优势因素：

（1） 我家在惠州，在珠江三角地区的亲朋好友比较多，应该来说在珠江三角洲一些城市落脚比较容易。

（2） 我坚持文理综合发展，既有扎实的工科理论知识，也有金融管理类知识，各方面综合发展。

（3） 一些工作实践经验，多参与一些项目增加自己的经验。

弱势因素：

（1） 自认为是双向性格，加上自小家教严格，有些时候不太吃的开。

（2） 有时候比较懒惰，总是喜欢拖事情，原定的计划总是要打折扣。

2外部环境因素

机会因素：

（1） 国家如今大力投资扩大内需，鼓励大学生自主创业，，给企业以及刚刚毕业的大学生们带来了很多机遇。

威胁因素：

艺术类的学生的加多

结论：

职业目标：艺术设计、艺术管理

职业发展策略：进入大的艺术画院、艺术区发展

职业发展路径：走创意创作以及艺术市场管理路线

具体路径：学员（技术类或市场类都可以）——助理画师（设计师）——设计师（画师）——国家级设计师（画师）

大学期间学习好相关的设计专业，假期去公司实习、去画室学习。创建与艺术的网络平台，组织大学生画展提高策划能力，

1.评估的内容：

（1） 职业目标评估：

在当今社会，没有永久不变的职业，也没有长盛不衰的职业，很多职业之间也都是相通的，为了生存有时也要学会放弃。

（2） 职业路径评估：

旧的路总有走到头的时候，当我之前选择的职业发展方向遇到瓶颈时会考虑向相关的行业转型，不过相信在当今社会中，时刻做好准备才能在激烈的竞争中处于不败之地。

（3） 实施策略评估：

个人认为不需要改变行动策略，虽然路是活的，但作为一个人来说，打好基础做好准备才是自己能做的事。以不变应万变，当下我能做的事唯有学好自己的知识，扩展自己的视野，进一步完善自己。

（4） 其他因素评估：

如果有意外情况发生，我会审时度势，尽量将变化损失减到最小。具体的按具体情况而定。

2.评估时间

大学毕业后一到两年

结束语：

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！

**家庭环境职业生涯规划书 环境职业生涯规划书篇三**

经过对我自身因素和社会环境因素的探索。围绕可能职业发展到路，我对自己未来初步规划如下：

我的总目标是：在企事业单位成为一名环境测评师

现在~20xx年—学业有成期

充分利用学校环境和学校丰富的资源，扎实自己的专业知识，同时培养自己学习、工作方面的能力，全面提高自己的综合素质。并且为找工作就业同时做出充分的准备。

20xx年6月~20xx年 ——职业是适应期

找工作，先在基层单位实习，在实习过程中自学，获取一定工作经验后(3-5年)，参加环境测评师的考试。考试成功后，在基层进行实习，并且参加管理方面的培训班，锻炼自己的管理才能，为下一步进入中、大型企业，进入管理层打下坚实的基础。

20xx~20xx年职业成熟期

进入大型企业后，利用一年的时间熟悉工作环境，深入了解企业文化，与同事处理好人际关系，认真工作，竟快得到上司和同事的认可。 同时考虑自己的另一半，找一个温柔、安静、善良，性格相投的妻子，事业一般就可以，但要有孝心，和我共同赡养父母，建立起我门幸福美满的家庭。第二年继续努力工作，争取成为助理工程师。第三年，争取成为中级工程师。在奋斗两年，力争高级工程师。如果那时发展的好，还可以争取一下技术专家。从此在自己的岗位上兢兢业业的工作，快快乐乐的生活。赡养父母，让父母度过一个幸福、快乐的晚年生活。

我非常重视与别人的关系，容易觉察出他人的需要，并善于给他人实际关怀，待人友好、有很强的责任心。有热情，有活力，乐于合作，有同情心，做事有条理，彻底，有一致性，对细节和事实有出色的记忆力，并且希望别人也如此，总是着眼于目前，在经验和事实之上做出决策，将事情安排妥当。能很好地适应日常的常规工作和活动，不喜欢做需要掌握抽象观点或客观分析的工作。喜欢安全和稳定的环境，支持现存制度，注重并很好地遵守社会约定规范，愿意与他人合力按时圆满地完成任务。忠于自己的职责，并愿意超出自己的责任范围，做一些对别人有帮助或有益处的事情。

我做事小心谨慎，善于观察到别人观察不到的微小细节。在团体中表现的积极认真、努力向上、毫不懈怠。无论担任什么责任，就会尽力把他做好，不喜欢被别人领导。

适合的职业：从事需要持久耐心、操作精细的工作，如实验室研究，化验分析教育培训等相关的工作。

我是一个精益求精的人。在生活中我观察敏锐，留心生活中的细节。如果做一件事，我会搜集很多相关的资料，反复比较经过深思熟虑后，做出理性的判断。朋友和同学对我的评价是：“我是一个坦诚、值得信赖的人”。缺乏的能力 有效的沟通能力;领导能力;灵活处事的能力

1、我的专业：环境工程

2、培养目标：本专业培养具备城市和城镇水、气、声、固体废物等污染防治和给排水工程、污染控制规划和水资源保护等方面的知识，能在政府部门、规划部门、经济管理部门、环保部门、设计单位、工矿企业、科研单位、学校等从事规划、设计、施工、管理、教育和研究开发方面工作的环境工程学科高级工程技术。

3、培养要求：本专业学生主要学习普通化学、工程力学、测量学、工程制图、微生物学、水力学、电工学、环境监测、环境工程学科的基本理论和基本知识，受到外语、计算机技术及绘图、污染物监测和分析、工程设计、管理及规划方面的基本训练，具有环境科学技术和给水排水工程领域的科学研究、工程设计和管理规划方面的基本能力。

4、毕业应获得的知识和能力：

①掌握普通化学、分析化学、物理化学、工程力学、测量学、工程制图、微生物学、水力学、电工学、环境监测与评价、环境工程学科的基本理论、基本知识。

②掌握水污染控制工程、空气污染控制工程、噪声污染控制工程、固体废物处理处置与资源化工程的基本原理和设计方法;。

③具有污染物监测和分析、环境监测、环境质量评价、环境规划与管理的初步能力。

④了解环境科学与技术的理论前沿和发展动态。

⑤掌握文献检索、资料查询的基本方法，具有初步的科学研究和实际工作能力。

5、环境工程专业就业分析

环境工程师(环保类)将是今后几年需求最大的热门人才，具体来说有工业卫生学者和毒物学者、生物环保、化学环保、工业环保等人才。估计很多同学都是被这类“美丽传说”所吸引，才在高考后选择了环境类专业。

6、就业形势(工作好找，待遇不高)

环保职业被人们评为了加强21世纪最热门的职业，但是在目前红红火火的各种毕业生供需见面会上，环境专业人才受到冷遇，这是因为在具体的环境治理行业，往往投入大于产出，赢得微小，除环保咨询业务与环保技术服务业每年的近期亿元人民币的盈利外，其他行业普遍处于亏损的状态，因此，与此相关的环境类专业毕业生的就业形势也是叫好不叫座，很多同学入学前觉得该专业一片光明，入学后才发现哀鸿遍野：都说工作不好找。经过调查得到的情况来看可以用8个字来形容：“工作好找，待遇不高”。根据一项针对数百名环境工程从业人员的调查发现,珠三角、长三角等经济发达地区毕业生的薪资一般在1500元/月到3000元/月之间，不发达地区的类似岗位工资则普遍在800-1800元每月。

7、工作走向

①继续读研/博/教授等深造→科研→搞出好技术赚大钱/教书

②毕业→环评单位→环评工程师→环评专家

③毕业→ 环保工程师→技术专家/项目经理/开公司

④毕业→环保材料销售→销售经理/环保业务→开公司

⑤毕业→污水厂/国企等事业单位→环保维护管理

⑥毕业→外企的环保助理→环境管理→ehs管理

⑦毕业→环保局→公务员→环保官员

⑧毕业→转行→更广阔的前景

**家庭环境职业生涯规划书 环境职业生涯规划书篇四**

进入大学，一下子从高中时代如上弦箭般的紧张沦落到无拘束的生活，人就很容易变得慵懒。习惯了高中时代的生活，上课、作业、考试及活动，都由老师或班主任统一安排。而到了大学，我们就像松了缰绳的野马，尽情玩乐，反而把最重要的学习丢一边了。所以，对于刚进大学的我们来说，要先把目标定下来，想想四年后的路我要决定怎样走？大学是一个全新的环境。步入这个环境的大学生，其实已经是半个社会人。作为一名新生，应该树立一个全新的意识：独立自主，自己来规划即将开始的大学生活。

刚到大学的时候，建筑环境与能源应用工程老师就说要在进校时就好好把握自己，尽快溶入角色。记得一定要把入门的基础学好。为以后打好基础。相比高中，大学中的学习，更多的是自学，明确知道自己想做什么，然后制定相关目标。作为我们美术学专业的学生，在学好专业的同时，还要学好普通话学习计算机知识，辅助自己的学习以及如何教育的知识，然后获得一些相关的证书，为将来的就业做好充分准备。

首先要正确看待自己。在这里，我们的基础都差不多，不管你在高中是多么出色还是落后，在这里我们都是普通人，一切从0开始。

刚到大学，我们要先熟悉环境，适应大学生活。有的新生由于心里准备不足，高中时期的心理问题没有得到及时调整，而导致不能适应新环境，人际交往能力差，过分自备和不够自信。经过这个学期的学习，我明白大学和高中一样都是顶着很大的压力的。学习上的相互竞争，繁重的学习任务，紧张的考试压力以及期望与现实之间的差距等。然而由于胆量小，人际关系不是很好，有些时候失去了自我展示的机会，这些会心情烦躁，无心学习。大学一定要克服这种种的问题，要做好对抗挫折的准备。树立正确的价值观很重要，能有效提高抗挫折的能力。作为建筑环境与能源应用工程专业的学生如果能自觉地树立科学的价值观，就能正确认识挫折，分析挫折，就能克服挫折。同时也能更有效地控制自己的情感，提高分析问题和解决问题的能力。我们就会明确学习、工作和生活的`方向，无论遇到什么困难和挫折，都会心胸开阔，朝气蓬勃。

大学是个团体生活的地方，一个寝室四个人，大家的生活方式成长环境都不一样。所以彼此间要学会宽容和融合，不断磨合。没有必要因为自己是来自大城市的富家子弟，就自觉高人一等，态度傲慢无礼，这样的话必然会被别人排斥孤立起来。相反，更没有必要因为自己是来自贫穷山区，吃的穿的没别人好，而产生强烈的自卑感，认为自己比别人矮了半截，我想没有一个人愿意跟一个看不起自己的人交往。我想大家在同个团体里面，就是互相平等的，要互相关心和谅解。但在团体生活中特别是寝室生活中，新生一定要把握好人际交往的原则。

在大一时，遇到学生会和感兴趣的社团招新，我们都应该去试试，即使没有选上，也会让自己在竞选是锻炼胆子；若成功担任了职务，更能体会到这些工作真能锻炼人。因为在工作中我们会学会如何待人接物，学会如何对应土法事件，通过这些实践会比别人早进了社会一步。业有科别，术有专攻，我们都有自己的专业。在学好本专业的同时，还应再学些什么？自己在哪些方面的知识还应补充、提高？我们都要早作好打算。大一时除了尽快适应大学生活，还要注重培养自己的独立意识和能力，最好是积极参加各种课外活动，拓宽视野，发掘兴趣爱好。多方面锻炼自己。 我们入学时就会碰到学生会和各个社团招新，要积极尝试，让自己走出与他人相处的第一步。而做这些工作的话容易与他人联系，可以提高自身的基本素质。而且在做相关工作中，能发现自己其他方面的能力。现在还是大一新生。 到了大二我会开始尝试兼职、社会实践活动，并开始有选择地辅修其他专业的知识充实自己。作为建筑环境与能源应用工程专业的学生，任何兼职也可以使自己的职业素质得到提升。而一些与自己专业对口的兼职或者实习，能提高自己的职业技能，在将来的就业中赢得有利的砝码。

1.一年级目标：初步了解职业，提高人际沟通能力。主要内容有：和师哥师姐们进行交流，询问就业情况；参加学校活动，增加交流技巧；学习计算机知识，辅助自己的学习。

2.二年级目标：提高基本素质。主要的内容有：通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的各种能力，同时检验自己的知识技能；主要尝试兼职、社会实践活动，并具有坚持性；提高自己的责任感、主动性和受挫能力；英语口语能力增强，计算机应用能力增强。

3.三年级目标：建筑环境与能源应用工程专业学生提高求职技能，搜集公司信息。主要的内容有：撰写专业学术文章，提出自己的见解；参加和专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会；学习写简历、求职信；了解搜集工作信息的渠道，并积极尝试。

4.四年级目标：工作申请，成功就业。主要的内容有：对前三年的准备做一个总结。

然后，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备。预习或模拟面试；参加面试等。积极利用学校提供的条件，了解就业指导中心提供的用人公司资料信息、强化求职技巧、进行模拟面试等训练，尽可能地在做出较为充分准备的情况下进行施展演练。【对于一只脚刚刚迈入大学，还在对社会进行观望的大一新生，未来也许并不是那么清晰明了，但如果有个明确的目标，并为之奋斗，那么，所谓概念模糊的“职业规划”其实已经有了个良好的开头了。

大学生活是我们人生中很美好的一段时光，也是我们未来职业生涯的开始，作为一名建筑环境与能源应用工程专业的学子，如何做好自己的职业规划是我们进入大学首要解决的问题，良好的职业生涯规划才能更好的学习，才能学到知识，毕业之后才能运用知识贡献社会。

**家庭环境职业生涯规划书 环境职业生涯规划书篇五**

一年前，我怀着对完美生活的向往，踏入孝感工业学校的大门。实现梦想的第一步就是要有梦想。没有梦想对于每个人来说都是件十分可怕的一件事情。现代社会由于商品经济的飞速发展，社会环境发展变化的速度也十分快，往往计划不如变化快。所以人们很难对自己的人生进行一个长期的一成不变规划。如果以我们柔弱的个体，不加块自己的脚步，跟紧时代的步伐，自己生存的空间也会越来越小。所以，给自己将来的职业生涯做一个规划，就显得十分重要。职业生涯规划不应当只是一纸空文，而是帮忙柔弱个体对抗变幻莫测的世界的一种有效的工具。中国人讲究以“不变应万变”，所以更需要有一份能应对变化的职业生涯规划。

1、我的兴趣爱好

针对我个人而言，在人际关系当中找准自己的位置是十分重要的。自己性格活泼开朗，善于和同学交流，课外活动最喜欢和同学打篮球。没事儿时就去阅览室看杂志，小说之类的，平时喜欢和同学在一齐聊天。

2、自己优势优点盘点

(1)积极主动，勤奋向上，只要我认为应当做的事，不管有多少麻烦都要去做，但却厌烦去做我认为毫无意义的事情。

(2)实事求是，有目标有想法，追求具体和明确的事情，做事作风是务实派。

(3)与人交往时比较谦逊、有同情心。对朋友忠实友好，有奉献精神。关心他人并供给实际的帮忙。

(4)做事有很强的原则性，学习生活比较有条理，愿意承担职责。

3、自己劣势缺点盘点

(1)信心不足，不敢去尝试一些新事物;对容易失败和没有把握的事感到紧张和较大的压力。

(2)脾气有时温和，有时暴躁，情绪波动大。在公众场合不敢展现自己。欲望得不到满足时，由于过分强烈的自己意识，有时反而觉得很自卑。

4、个人职业分析

(1)我的职业价值观：小康型，期望常常得到人们的表扬而不是夸张的赞美。

(2)相应职业类型：先做一名技术员，然后经过自己的努力争取做一名技师。

(3)我的职业方向：自己可能更倾向于实际事务方向、企业工作方向。因为我们生活在一个客观的实实在在的社会中，我们必须从实际出发，这才是你成功的必由之路。你仅有适应社会才能受到社会的欢迎，仅有敢于拼搏勇于创造才能更好地适应社会服务社会。

1、家庭条件分析：

我们家生活并不算富裕。我很喜欢读书买书，可是总要想着家里的经济条件。虽然此刻我们家经济条件有所提高，但对于一个要支付庞大学费的农民家庭来说，是没有本事的去培养这个孩子其他方面素质的了。由于我们家仅有我还能称得上是知识分子;加上父母对我的疼爱，父母心甘情愿砸锅卖铁为我的梦想尽自己的一切努力。

2、学校条件分析：

我所就读的学校是一所全国性的示范中专。学校环境优雅，教学设备齐全，师资力量十分雄厚，教师们也十分敬业，可是学校的部分学生总是喜欢贬低自己的学校。很少有学生意识到这其实是自己的原因，自己不学习还要责怪教师管的太多。我认为只要自己端正自己的学习态度，严格按照教师的要求去做，充分利用好学校环境优势，就必须能够学到过硬的技能。

3、社会环境分析：

我国此刻社会政治稳定，经济发展迅速，社会不断提高，科技不断发展。进一步的改革开放更将为经济发展注入新的生机和活力。科学技术是第一生产力，科技将成为经济发展的强大推动力，而我们就处在这个大环境中。我是机电一体化专业的学生，机电专业对于我们来说是一种很有前途的产业，国家对机电专业的学生的需求越来越紧迫，这就为我们以后能找到适合自己专业岗位供给了十分有利条件，所以我们国家很多培养一批又一批技术人员，许多人走上了适合自己的工作岗位。从自己条件看，自己理解机电一体化专业学习，能熟练掌握有关的专业知识，为自己以后走向自己的工作岗位打下了基础，此刻机电一体化专业范围广，缺口较大，并且很多岗位都能够从事。

4、职业环境分析：

记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。”是啊，人生之路说长也长，因为它是你一生意义的诠释;人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。每个人都在设计自己的人生，都想实现自己的梦想。我们如何在以后严峻的就业形式面前做得更好，在以后应聘时从众多的应聘者中脱口而出我们以后到底做些什么我们以后该往那些方面发展所以我们有必要提前规划我们的未来，为我们以后的发展做好规划，也就是我们的职业生涯设计!现代社会是一个经济迅速发展的社会，也是一个充满竞争的社会，提前做好自己的规划能为我们更好的适应社会打下基础。对社会要有一个清醒的认识，对此刻的就业形式，对自己的性格本事都应有清醒的`认识，仅有这样我们才能更好适应社会，为社会做出更大的贡献，更好的实现自己的人生价值。

经过对自己性格、兴趣爱好、优点缺点以及职业生涯条件的分析，我开始对自己以后的职业生涯有了一些规划。自己打算利用自己在学校学到的机电一体化的专业知识来从事与机电有关的行业。我计划我的职业目标分为短期和长期目标，短期目标的建构必须为长期目标服务。对于中专生的我来说，首先要加强本专业知识的学习，另外就是不断拓展课外知识，因为毕竟还有2年的时间。然后在2年之后就业。待定!“机会往往只青睐于有准备的人”。我将把我的终极目标分为近期、中期、长期目标三个阶段实施。

(一)、基本路线：

普通职员→技术人员

(二)、目标拟定：

1、近期目标：(中专生活阶段)

(1)认真学好专业知识，熟练学习好制图软件，如cad，为以后成为机械工程师打好基础!

(2)多与它人沟通，建立起良好的人际关系网，加强口才，能流畅清晰的表达，增加自身竞争力。

(3)努力当好班干，争取获校级优秀干部。

(4)积极参加体育锻炼，增强身体素质，身体是革命的本钱。

(5)多到图书馆借一些求职的书籍，让自己对以后的面试技巧有所了解。

(6)多参观一些招聘会，体验现场，积累求职经验。

(7)多看一些其课外书籍，丰富自己的文化底蕴。

(8)深入学习英语，为求职时多添一份自信。

(9)加强对文化课的学习，积极参加学校的各种课外活动，完善自己。

(10)多方面了解学校校企的相关信息，为以后就业做好准备。

2、中期目标：(刚工作阶段)

工作一到五年

1、先在一家公式任职普通职员。

2、在积累工作经验的同时，多像同事请教，了解行规!

3、提高自身的社会阅历，同时继续努力学习英语。

4、争取做一名合格的技术人员，多向高级工程师学习，吸取优秀经验，并能够从事一些简单的设计工作。

5、继续学习相关机械工程行业的书籍，为成为机械工程师做准备。

3、长期目标：(稳定工作阶段)

毕业五年以后

1、成为工程师助理。

2、工作锻炼的同时多阅读相关书籍，丰富知识。

3、争取考取工程师执照。

首先本阶段认真学好专业知识，为自己以后走向工作岗位打下理论基础，以优异的成绩完成学业。多锻炼自己为人处事的本事，做好班干的本职工作。在各方面严格要求自己，为同学做好表率作用。其次，走向工作岗位后，从最基本的做起，学习一些工作经验，虚心请教，为自己以后的进一步发展打下基础，以便适应日以激烈的社会竞争。最终，在工作的同时还要更深入地了解社会，参与竞争，争取早日实现梦想。

自己的具体目标已经制定，如何完成这一成长成才的规划呢具体应当怎样去实现呢我觉得最主要的就是从此刻做起，一步一个脚印。首先积极努力的学习，上课认真听讲，作好课堂笔记。异常是对专业知识的学习，平时多读和自己专业有关的书籍，进一步提高自己的专业知识。积极参加学校组织的社会实践活动，提高自己的实践本事，做到理论与实践向结合。同时积极参加学校社团活动，增加社会实践，培养自己的社会适应本事，认真上好每学期的实训课，要抓住这个机会去把理论和实际联系起来，社会实践和实验是必不可少的。这些都是在自己现阶段必须做好的，也是实现自己规划的第一步!注意自己的身体，多参加体育锻炼，身体是革命的本钱，平时多去阅览室和图书馆，多看一些与专业有关的书籍来完善自己的知识结构。

1、我的职业规划看似纷繁复杂，可是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标必须要有。我要朝着什么方向努力，心里必须要清楚，没有努力的方向和短期的目标，那么容易虚度光阴。自己能在那里做自己的第一篇职业生涯设计，使我自己对自己有了进一步的了解，自己的学习动力有了进一步的提高，自己的发展方向更加明确，我对自己的未来充满信心，相信自己以后必须能取得成功。

2、职业规划肯定要有，可是我觉得职业规划不可能不会变动。周围的环境随时在变化，更何况是在校中专生，没有任何社会阅历，谈这个就似乎有点纸上谈兵。可是我觉得这次的职业规划是有必要的，自己在以后的学习工作中还要不断的总结经验教训，使自己变得更成熟，使自己的规划设计更接近实际。这不仅仅是一份作业，经过这次的思考，能够在短期内找到奋斗的目标。时间是不等人的，提前作好自己的职业生涯规划，对自己以后的人生将有很大的帮忙。“凡事预则立，不预则废”，自己对自己的职业做提前的规划，为自己以后走向成功打下基础。

结束语

每个人都有不一样的梦想，也不是每个人都能实现自己的梦想。有目标，有计划的一点点实施着，才能逐步靠近自己的梦想。一个人，若要获得成功，必须拿出实际行动。成功，不相信眼泪;成功，不相信颓废;成功不相信幻影。未来，要靠自己去打拼!仅有意识到这一点，人生才能更加完美。这份规划书寄予了我对自己前途的无限向往，无论它是否拥有华美的语言，都将是我对于自己未来的完美的规划，并且它终将指引我到达一个更高的境界!

**家庭环境职业生涯规划书 环境职业生涯规划书篇六**

我的未来不是梦！我一直认为“未来尽在掌握”是要有规划做前提的。做一份完美职业生涯规划，对我的人生有莫大的帮助，毕竟把人生掌握在自己手里比随遇而安好的多。经过一番斟酌，我决定将我今后的职业生涯规划付诸于文字。但它所代表的仅是我想发展的大体框架，决不是细节，它所起的作用仅是鞭策我向自己的理想加快脚步，换言之，它是一种催化动力的添加剂。虽然这两个“仅”字听来有些微不足道，但它包括了职场生涯中的两个重要元素：目标和动力。在拥有能力及动力的前提下为自己的目标拟订职业生涯规划书是不可或缺的前提!

当我在确定目标之前，我做了一番自我盘点。用“不妄自菲薄，不随意浮夸”的态度看待自己，清楚地知道自己在社会中所扮演的角色，以

及自己的优势和劣势。

优势盘点：口齿伶俐，能说会道，做事绝不拖拉。考虑事情详尽周全。在学校曾担任广播站主播及主策划员。擅长文科，大专文化和文字基础非常扎实。学习中有种不完事不罢手、不完美不结束，锲而不舍的态度和精神。好强的性格形成了我越挫越勇的学习态度。对待困难决不服输，挑战自我的个性非常明显，当然这些是在自己所及的能力之内，从不耍嘴上功夫，而是用实际行动证明一切！

劣势盘点：感性化，稍微欠缺理性思考，很执白，心直口快，不会拐弯抹角。好强的性格同时也常常导致我急功近利，做事情太过要求完美。

我的社会角色是大专院校二年级学生，待考的职业证书有英语四/六级和photoshop大师认证,这些对我实现职业目标有着非比寻常的意义,人活在这个世界上是学无止境的，如果有机会，今后还要进行各个方面，对专业有帮助的强化。我的性格：开朗、活泼、外向型且极度好强。兴趣爱好很广泛：音乐、唱歌、跳舞、书法、写作、绘画、艺术设计，在社会上喜欢与各种不同的人打交道,这样的兴趣爱好使我愿意做的事情很趋向挑战化，超越化。我不喜欢老套的东西，而是喜欢推尘出新，21周岁的我正值花季,大好的前途与光阴正是这个年龄所拥有的，所以我很满意这个年龄段的自己,目前对我来说最重要的就是学习,如果没有稳定的基础与过硬的本领，是不能为事业做基石的，除此之外,我关注的事情还有很多，比如现在的职业行情，it事业的走向以及趋势，这些对自己的就业道路有很大的推动作用。学习一个专业并非是为了一时的兴趣，而是为了日后的谋生所积聚能量，然而又并非为了谋生选择自己不喜欢的专业。专业是兴趣，谋生则是根本与结果，所以，静观其态，在发展所需要的it行业中选择自己最擅长的专业，这样就具备了根本的目标，朝着这个有彼岸的目标前行是不会出现盲目追溯的可能，拥有韧性个性的自己相信会成就一番事业的！

解决问题

现在就读的专业也是我儿时的梦想、现在的梦想。我也相信有了兴趣才能学得好。对于处事情绪化、不理智的缺点，我正努力在一点一滴的在生活琐事中将其缩小并纠正。对于学历文凭的缺陷，我希望可以继续深造，并拿下一些技术类证书，同时也用社会经验来弥补这方面的不足。

职业取向

我性格开朗，喜欢新鲜的事物，属于比较“前卫”的女生。整天做老套的工作和压模式的生产作业一定不适合我。结合自己的专业以及兴趣爱好和特长，我认为自己比较适合创新、策划动漫的工作，这两种工作和我的专业相符，也算学以致用。目前为止，我不想刻意地把自己限定在具体的哪个工作岗位上，但艺术设计和动漫设计师一定是我的首选。

具体规划

根据对职业生涯发展的研究，我认为自己正处于过渡期，在离开大学之前，也就是选择专业的过程中，我已经为自己将来的职业趋向埋下了伏笔，而现在，这种职业趋向也已经基本稳定。因此，我做了这样的规划：

a—xx年~xx年 取得大专院校毕业文凭以及英语四/六级证书，有实习成果和经验并提高自身素质。

b—xx年~xx年 修读动漫学院并正式工作、适应工作。在此期间，我允许自己转换数次工作，以亲身实践让自己清楚：到底要从事哪一种工作。

c—xx年~20xx年 为自己的职业定位，熟悉工作，修读一些对自己工作有帮助的课程并攻下证书。工作上轨道，能对自己职场生涯中所发生的问题及困惑应对自如，从一个职场新人变成一名职场干将。

d—20xx年~20xx年 用xx年的时间，为自己的事业努力奋斗，至少在自己的单位和岗位上小有成就。

e—20xx年~20xx年 寻找其他契机，发展自己，离开原来的工作单位，尝试其他的工作，并确定未来xx年自己要干什么。

f—20xx年~20xx年 再用xx年的时间在新的工作环境，新的工作岗位中迎接挑战，攀登自己的第二个事业高峰，因为当时的自己应该已经趋向成熟，所以熟悉这份工作不再需要三年之久。然后做两份长期的工作，选择一份继续从事或转换另一份新工作。接下来的生活应该已经差不多面临退休，这时就发挥余力，参加公益事业或业余工作，为社会尽最后一分力，并充实自己。

职场生涯不是几年的功夫，而是几十年的光景，必须面对时代的变迁，在时间的面前谁都是个孩子。无论自己处于什么年龄阶段都要积极吸取时代变革中新的事物和技术，防止被时代甩在后面。在前面可以看出，我会比较热衷于改变自己的工作环境，因为那样可以帮助自己更加全面地了解社会的发展形势。随时随地，谨记：吸收、吸收、再吸收！只要奔着自己的目标不懈的努力，加上对自己事业这份详尽的规划，相信自己一定会成功的！加油！闫娜！挑战自己！挑战未来吧。

**家庭环境职业生涯规划书 环境职业生涯规划书篇七**

踏着时间的长河前行，我已走到20岁的年轮边界，即将在几年之后也踏入求业之路，驻足观望，电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场大身处信息世界。身为大学生的我，在一天天消磨时光的日子里，应该抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，再经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个角色呢？

从我的性格以及这些年来我的爱好来看，我比较喜欢做一些研究性较强的事，并且能够沉下心来专心的做一件事直到完成这件事，就算是十分繁琐的事我也能够一点一点的把它完成，不会因此而产生厌烦的感觉。

我是一个性格开朗的人，闲暇时喜欢看一些书籍，或和朋友一起出去玩，对任何感兴趣的事物，都要探索一个合理的解释。喜欢理论和抽象的事情，喜欢理念思维多于社交活动。总的来说，便是沉静，满足，有弹性，适应力强。

对于我的将来所从事的职业来说，我认为它不一定被大家所欣赏，只要我自己喜欢就好，

我小时候就在想以后发明出各种新奇的东西运用到生活中来，因为我的好奇心比较重，我一直就对各种新事物有着很强的接纳性，可以较快的掌握一些新的东西。我一直认为兴趣对于事业的成功有着很大的影响，因为它将直接影响我们的积极性，但却不是绝对的，因为一颗认真的心也可以让我们在不热爱的领域做出重大的贡献。

我出生在一个普通家庭中，因为小时候家庭条件不太好，养成了节俭，勤劳，的习惯，并且一直保持到了现在，可以适应各种环境下的工作学习生活。

近年来，随着高校年年“扩招”后大学生就业数量的剧每年高校毕业生的就业工作遇到了巨大的挑战，大学业生就业问题是社会的一个与我们息息相关的重要问题。尽管许多高校纷纷通过各种途径来提高学生就业率，同时各级政府和社会各界也对高校毕业生的就业问题，给予了高度的重视，并不断的做了大量的工作。但大学毕业生的就业困难，依然是客观存在的现实，各方的努力可以部分缓解矛盾，却难以在短时间内予以根本解决。

衡水学院设有12个二级学院（部）、6个公共教学部、32个本科专业、42个专科专业，部分学科门类逐步形成了在全省较有影响的学科群。

20xx年新设置了我现在所学的专业：环境生态工程。

环境科学是一门新兴的科学，近二三十年来发展极为迅速，它几乎与自然、社会的一切学科有联系。与人们的日常生活、生产更加密不可分，故本专业毕业生的就业领域相当广泛。当前可持续发展战略计划作为国家基本国策之一，也迫切要求环境科学的相应发展，故国家加强了这方面的扶持力度，理论方面的许多项目被列为重点研究项目。因此这一专业也在飞速发展中。目前国家对本专业毕业生采取自主择业、双向选择的原则，从当前现状来看，不论选择从事环境理论研究和在生产部门从业，都是很不错的，收入中等，并随工作单位的不同享有不同的其他待遇。本专业高层次人才会有相当丰厚的待遇，并且从整个环境事业来看，从业人员的收入正在日渐提高。70年代以来，人们在控制环境污染方面取得了一定成果，某些地区的环境质量也有所改善。这证明环境问题是可以解决的，环境污染的危害是可以防治的。

我所学的环境生态工程专业要求掌握环境生态工程基础理论、基本知识和基本技能，具有较强的实践能力、创新精神和可持续发展专业能力的高级工程技术人才。

这一专业能在科研机构、学校、企事业单位、行政部门、环保、规划、设计以及经济管理部门从事生态环境管理与保护、环境工程治理、生态规划与评估、环境监测、区域生态恢复与建设等相关科研、教学和管理、技术开发、设计等方面工作。

经过对我自身因素和社会环境因素的探索。围绕可能职业发展到路，我对自己未来初步规划如下：

我的总目标是：在环保类企业、政府机关或自然保护区成为一名环境规划师或环境治理类研究者。

现在：学习相关的专业知识。

利用学校以及本市周围环境和学校的资源，从老师、图书馆、以及网络学习自己的专业知识，并同时培养自己学习、工作方面的.能力，找一些兼职，锻炼一下自己的人际交往能力，同时参加一些社团活动全面提高自己的综合素质。环境生态工程在今后学习时会分为环境工程与生态工程两个方向，在专业进行分方向时应该收集就业信息，对于学习的方向进行选择。并且要从大二开始收集本专业考研的信息，以免到时想考研时没有准备。

20xx年——职业是适应期。

在学校安排或自己联系下找相关专业进行实习，如果遇到了合适的工作则参加工作，如果没有，则准备考研。如果考研成功，在攻读研究生期间要了解相关

企业需要的职业素质和职业技能。读完研究生后，优先选择基层单位进行实习，并在期间参加管理方面的培训班，锻炼自己的管理才能，为下一步进入大型企业打下坚实的基础。

20xx年～20xx年

开始工作后，利用半年到一年的时间熟悉工作环境，处理好人际关系，努力工作，以便得到上级和同事的认可。同时工作期间对专业知识进行学习，保持所掌握的知识的及时性，以便将世界上最新的研究成果应用到工作中去。

在大三下半学期时要收集一下社会上环境保护专业类的就业及发展情况，以便根据情况决定是将精力主要投入到实习或是考研上去。

职业规划书自然是为了规划未来自己的职业发展而做出来的，那么为了自己能在人生道路的走的够远，那么便要按照规划书来一步一步的实现自己的未来，但是也要根据社会或是自己的发展与变化来时时的调整职业规划书，以保证规划书的有效性，只有这样才能发挥出规划书应该有的作用。

**家庭环境职业生涯规划书 环境职业生涯规划书篇八**

成功总是留给有准备有梦想的人。没有梦想对于每个人来说是非常可怕的一件事情，如同无头苍蝇似的到处碰壁。很多人在现代社会由于商品经济的发展变化很快，很难对自己的人生进行一个长期的规划。的确在现代社会，人们的生活节奏加快，社会更新换代发展非常快。如果如我们不加紧自己的脚步，跟随时代的步伐，不断学习，将很难有一个长足的进步。

而有一份长期稳定的规划是有必要的。首先，职业生涯规划是帮助个体对抗变幻莫测的世界的一种不变的工具。中国人讲究 “以不变应万变”，因此更加就需要有一份稳定的职业生涯规划了。通过目标的明确要找准自己日后的社会地位定位，履行好自己的社会角色。当然在这个过程当中必须不断提高和完善自己的能力，并对当代社会对自己的职业的要求和职业本身的发展前景要有一个清醒的认识。

1、性格：

1.1性格品质：自信心强，能吃苦；具有一颗善良的心，待人真诚，能得到别人的尊重；

1.2个人素质：兴趣广泛，适应性较强，人际交往能力较好，语言逻辑性和表达能力较强；

1.3个人气质：自我形象较好，具一定亲和力；

1.4学习能力：学习能力强，领悟性较强。

2、优势：

从小生活条件艰苦，养成了不怕苦的精神，这是我最宝贵的财富。另外，善于交际，认识的朋友较多，在以后的求职或创业道路上，这都是很好的资源。乐观、开朗、大胆、创新、有责任感，有不服输的倔劲。

3、劣势：

工作经验很少，有过兼职经历，经济基础很弱。做事不够细心，做决定时优柔寡断，时常怀疑自己的能力，惰性较大。

4、职业兴趣：

职业兴趣前三项是：企业型、事业单位型、社会型。

5、职业能力：

可从事关于机电方面的各个行业，尤以设计制造为强项。

6、职业价值观：

看重对人们的生活环境的质量及对社会的价值意义。

我来自农村，从小就有很多的梦想，到现在才意识到，这些所谓的“梦想”，其实都只是种种遥不可及的奢望！想入仕，以造福一方百姓；想成为如像李嘉诚那样，有自己的企业王国；希望自己能变得巨人般强大，那样才可不枉此生！而今自己面临的是职业的选择，是实现自己愿望起跑点。从小生活条件艰苦，养成了不怕苦的精神，这是我最宝贵的财富。 我所学专业为机械设计制造及其自动化，而机械设计制造及其自动化专业是机械领域的一门学科，已经成为高新技术产业的重要组成部分，广泛应用于工业、农业、国防等领域，在国民经济中发挥着越来越重要的作用。我们所处的学校，十分适合学习，因此对所学专业均掌握优秀。

虽然我国在这方面的发展还没有站在世界的最前沿，但随着我国综合国力的提高，对外交往的增加，我们已经逐渐缩小与发达国家的差距。具有代表性的是：每秒3000亿次计算机研制成功；纳米技术的掌握；模拟技术的应用。一个不容忽视的问题摆在我们面前：如何迎接新技术革命的挑战？经过本专业的老师和同学的共同努力，把机械设计制造及其自动化专业拓展开来，分为“机电系统及其自动化”和“电子信息工程”，并以工业产品设计为基础，应用计算机造型、设计、实现工业产品的结构、性能、加工、外形等的设计和优化。该专业培养适应社会急需的，既有扎实科学技术基础又有艺术创新能力的高级复合型技术人才。本专业着重培养学生外语、计算机应用、产品造型、设计等实际工作能力，实现平面设计、立体设计等产品设计的全面智能化。该专业毕业生可从事工业产品造型设计、计算机应用、视觉传达设计、环境设计、广告创意、企业形象策划等行业的教学、科研、生产、开发和管理工作。囊括了工程力学，机构力学，电路原理、计算机技术（语言、软件基础、硬件基础、单片机等）、机械概论、画法几何、控制理论等课程。高年级还根据社会需要学习柔性的、适应性强、覆盖面宽的专业课及专业选修课。同时也进行电机与控制实验、电子工程系统实验、电力电子实验等。

未来是美好的，可是现实又是残酷的！特别是近年来，大学生的就业压力何其之大！物竞天择，适者生存。作为当代的大学生，处在这个关口，一定要做好自己的职业规划，使自己在将来的就业中，能有一席之地。

近年来，中国经济发展坎坷重重，经历了雪灾、地震、金融危机等影响，无形中更加大了就业压力，加之大学生的数量不断增加，无疑给就业难加上了重磅！据调查分析，前几年没有就业的高校毕业生加起来有480万之多。加上11年的万毕业生，需要就业的毕业生达到了千万以上，就业压力一年更胜一年。专家指出，20xx年的失业率可能超过9.4%，将是官方登记失业率的两倍。温说过，要把大学生就业放在首位。

1、swotf分析

内部环境因素

优势因素(s)

1、年轻、精力旺盛、热情；

2、性情平和、乐于助人；

3、责任心很强；

弱势因素(w)

1、对工作的质量要求太高；

2、对新事物过于热情；

外部环境因素： 机会因素(o)

1、现今国家对电力行业大规模投入。

2、专业知识与文化程度较高兼备的人才缺乏。

威胁因素：现今激烈的竞争

2、结论：

职业目标：机械工程师

职业发展策略：进入沿海或国外某机械企业公司 具体路径：大学毕业—机械技术员—机械工程师

分期目标（计划内容）

短期（大学最后一年）20xx—20xx年 成为机械设计制造及其自动化的优秀毕业生

1、暑假：机动车驾驶证；

2、7月-12月：计算机强化，通过国家计算机二级考试；

3、9月-10月：参加普通话培训业测试并取得好的等级；

4、11月起：服从学校安排实习。

中期（毕业后五年计划）20xx—20xx年为成为机械工程师而努力：

1、虚心学习、坚持不懈；

2、努力掌握最前沿的专业知识；

3、将所学尽可能的传授身边的员工；

长期（毕业后十五年计划）20xx-20xx成为机械工程师对自己的领域项目起决定作用，对社会做力所能及的贡献，反哺社会。

最后，我们都知道职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及因应变化进行及时的评估与修正。在整个的生涯发展中，我们还需要不断地自我探索和对职业的探索，来修正我们现在的选择和计划。

1、评估内容：

1.1假如一直不能寻得工作，那么我将改变职业选择方向。依据社会的发展形势和社会需求，进行比较明智的职业选择。

1.2当出现行业的危机，没有前景的时候，我会考虑调整发展方向，跟随时代的发展。

1.3如果在我进行计划的实施之后没有达到自己预想的效果和目标，我将及时调整自己的方案。

1.4在身体健康、家庭等因素的影响之下，我也会适时的作出一些调整。

2、评估的时间

一般情况下，我会一年左右对自己做一次评估，对自己一年来的情况进行总结。当遇到特殊情况时，我会随时评估并及时作出相应的调整。

3、规划调整的原则

3.1及时原则：应在每个阶段结束，下个阶段开始前进行调整。只有这样，调整才能起到指导下一阶段目标实施的作用。

3.2实事求是：调整应根据自己的能力和汽车行业的发展而进行。

3.3弹性原则：目标的实现在一定程度上是要依赖环境的，而环境又是随时变化的，所以在调整时要考虑到这些变化因素，进行弹性弹性。

3.4预见原则：调整不仅仅是对过去一个阶段的总结，更重要的是它要结合过去对未来进行指导、预测，因此调整一定要具有预见性。

有人说，不要过度去规划自己的未来。因为要是把自己的未来过度规划了，你将会按照自己设计好的方圈去做事！事实虽然如此，但我们届要根据事态的发展，去不断和完善和调整自己的规划。规划不仅仅是白纸黑字，而是一个行动指南。规划做好后，需要拿出勇气，付出努力。成功，靠自己的打拼。未来，我不相信眼泪。唯有孜孜不倦的学习。目标的实现历程，不仅遥远，更是艰难！每天要对自己说：“我要按照规划的目标付诸行动，坚持不懈直到成功。我一定会成功！”

**家庭环境职业生涯规划书 环境职业生涯规划书篇九**

1、职业兴趣——喜欢干什么;

我的人才素质测评报告中，职业兴趣前三项是企业型、事务型和研究型。我的具体情况是基本符合真实情况。

2、职业能力——能够干什么;

我的人才素质测评报告结果显示，创造能力得分较高。我的具体情况是基本符合真实情况。

3、个人特质——适合干什么;

我的人才素质测评报告结果显示我在稳定性影响性活泼性交际性自律性等方面表现得比较突出，我在情感性等方面则表现为低分，我在其他方面表现均比较平常。

我的具体情况是基本符合真实情况。

4、职业价值观——最看重什么;

我的人才素质测评报告结果显示我是审美x艺术型。我的具体情况是我希望自己的工作能有机会多方面地欣赏周遭的人、事、物，或任何自己觉得美丽且有意义的事物，并且希望自己的工作成果能使这个世界更加的美丽或能使他人也有美的感受。

5、胜任能力——优劣势是什么。

我的优势能力

1.能够打破常规思考，考虑事情发展可能出现的新情况

2.敢于冒险、敢于尝试新事物，能克服障碍，能够在任何你真正感兴趣的领域中成功

3.适应能力强，能迅速改变自己的行事速度及目标，兴趣广泛、对自己感兴趣的东西接受能力强

4.对收集自己所需信息有一种天生的求知欲和技能

5.能统观全局，能看出行为和思想之间的.潜在含义，交际能力强，能以有感染力的热诚和精力激励他人

6.能洞察别人，能理解他们的需要和动机

7.富于创造的思考者，好的问题解决者

8.能够把自己的天赋与别人的兴趣和能力集合起来，善于赋予适合的人以合适的职位/任务

9.很强的目标和使命感，执着

10.有韧性，在困境中不轻易屏弃

我的弱势能力

1.做事不太条理，或不善于分清主次顺序、把握事情的轻重

2.对缺乏独创性的人和事没有耐心

3.通常不喜欢任何重复或例行的事务，不愿以传统或常规的方法行事

4.易于烦躁或不耐烦，尤其是当工程上的创造性过程结束后

5.不能容忍与过于严谨的机构或个人工作，组织性观念不强

6.倾向于关注可能发生的事情，而非实际的或极可能发生的事情

7.在工作细节的完成上有一些困难

8.独自工作时经常效率较低

9.不愿意影响别人，对与他人的合作重视不够

10.对失败和没有把握的事情感到紧张和压力

自我分析小结：

我的实际情况是擅长交际、组织人员、策划活动的能力强，有较强的文字编辑能力，能用辨证换位思考的思维处事，做事公正严谨。

参考人才素质测评报告建议以及通过xx等途径方法，我对影响职业选择的相关外部环境进行了较为系统的分析。

1、家庭环境分析

1988年出生在一普通农民家庭，家庭民主，所以注重子女教育方面的培养，可以为自己本人提供学习深造很职业培训方面的物质基础。由于家人相互间民主友好相处，以及父亲平时对待朋友诚恳态度，母亲对自己独立认识方面的培养，使得自己养成了待人真诚，自己能做的事决不向人请求帮助的性格。

2、学校环境分析

(略)

3、社会环境分析

我国是一个发展中国家，不管科研还是经济或是国家教育系统都处于学习、更新改进的探讨状态中，国家对人才很是看重，尤其对将来人才的培养工作更是大力度严抓、把关。但是由于生活的等级落差，大部分的大学毕业生更喜欢到发达城市谋求就业机会，哪怕开始的几年相当困难，到处碰壁(拿他们的话说，就是体验社会，积累经验)，也不愿意到开发中的经济贫困区择业、就业。

4、职业环境分析

当今环保专业的就业市场

在环保之风大行的今天，环保专业却受到冷遇。对于环保人才，环保业界有一说法：“越老越吃香”各环保公司需要的人才大都要熟悉环保工程运作流程的实践型人才，要求应聘者同时承担多项大型环保工程设计的能力。而且目前一些环保企业招聘学生要求对自己业内要非常精通，并不需要每个专业都懂一点的‘通才’。对于烟台大学的环境工程的毕业生，他们的专业对口率非常低。一些同学选择了考研，一些学生选择了转行。找到对口专业的同学一般在企业中进行‘三废’的处理。因此我要从基层工作开始干起，逐渐的向自己的总目标迈进。

职业分析小结：

综合第一部分(自我分析)及第二部分(职业分析)的主要内容得出本人职业定位的swot分析：

内部环境因素

优势因素(s)

弱势因素(w)

性格适合做这方面的工作

自己也愿意做

这个工作现在看来是太没前途了

外部环境因素

机会因素(o)

威胁因素(t)

机会一出现，我一定会抓住

社会忘记了这个专业

结论：

相信自己我一定会做好这份工作的，只要出现合适的外部条件，你一定会看到名人中有我这号人物在的。

职业目标

将来从事(环境保护行业的)环保工程师或技术学者职业

职业发展策略

举例：进入环境保护类型的组织

职业发展路径

举例：走学者路线

具体路径

举例：技术人员—助理工程师—中级工程师—高级工程师—技术学者

**家庭环境职业生涯规划书 环境职业生涯规划书篇十**

环境设计是指对于建筑室内外的空间环境，通过艺术设计的方式进行整合设计的一门实用艺术。

环境设计专业是一个跨学科的综合性专业，主要培养面向园林与建筑企业的具有园林规划设计、园林植物配置与造景设计、园林工程施工、室内外装饰设计、空间设计等方面的能力，并具备创新设计的基本素质和综合职业能力的，牢固掌握城市园林专业必须的专业文化基础理论和专业技术，从事城市园林设计、建筑、管理、经营、销售及生产等工作的高技术应用性专门人才。

该专业学生具备工程防灾与减灾的基本原理与方法以及建筑设备、土木工程机械等基本知识。具有综合应用各种手段查询资料、获取信息的能力；具有经济合理、安全可靠地进行土木工程勘测与设计的能力。

江亿、刘永德、邢瑜等。

主干课程

素描、色彩、建筑速写、构成学、测量学、室内制图、效果图技法、摄影、装饰结构与材料、风格流派、家居空间设计、办公室空间设计、商业空间设计、模型制作、景观建筑设计等。

该专业对物理科目要求较高。该专业适合对环境设计研究感兴趣的学生就读。

1.掌握数学、物理、化学和计算机技术等自然科学基础知识；

2.了解工程防灾与减灾的基本原理与方法以及建筑设备、土木工程机械等基本知识；

3.具有解决施工技术问题、编制施工组织设计和进行工程项目管理、工程经济分析的初步能力；

4.具有在土木工程领域从事科学研究、技术革新与科技开发的初步能力；

5.具有应用计算机进行辅助设计与辅助管理的初步能力。

1、不断高速发展的社会，带来的是城市的翻天覆地的变化，改造——拆迁——绿化等不断的实施让环境设计专业逐渐成为热门专业，为社会培养了大量的人才但是目前的社会就业制度对于毕业生的就业环境造成了一定的影响，双向选择的就业环境下，毕业生需要依靠自己的专业技能和就业规划等目标去选择合适的就业单位进行就业，行业的竞争更加激烈;近些年的高等教育使得高学历人才众多，社会的需求逐渐趋向于饱和;改革高等教育制度后，不断扩大的招生规模，“精英教育”成为了极少数，毕业生人数逐年增加，造成了人才供大于求的局面。

社会的发展快于高校培养模式的调整，以往单纯的单一性的专业人才已经逐渐的失去了市场，社会更需要的是复合型的综合性人才，高校的扩招带来的不仅仅是带来了人才的饱和，更带来了质量的参差不齐，各个高校环境设计专业的课程设置的没有随市场的需要而改变课程，对于学生的就业会产生一定的影响②。

2、缺乏以未来职业目标的学习规划。通过对环境设计专业学生的研究不难发现，目前的多数的学生对于专业知识的学习都是通过平时上课时的有限的教学获得的，课外的学习时间很少，同学们是一般是通过在教室来学习理论知识和专业技能，只有较少数的同学会在企业学一些与本专业相关的知识，由于没有做到理论与实践相结合，老师讲的学生没涉及过，学生学得乏味，一定程度上反映出学生对环境设计专业的理论知识缺乏兴趣，因此学生不愿意在积累专业知识方面花费功夫，更谈不上做出学习和职业的详细计划。此外，只有较少的同学考取过相关职业资质证书，以此作为就业择业规划上起重要作用;也有很大一部分的学生并不能准确了解自己的能力特长、性格和适合的工作类型，学生还不清楚自己各方面的能力和特长所在，对于自己的状况不能进行及时有效的科学评估，然而科学正确的评估恰恰是环境设计专业的职业规划中最重要的一环，可以帮助学生进行准确的定位和思考，用人单位对于学生的专业能力以外的技能也是十分重视的，比如团队合作精神，比如人际交往能力等等都是极其重要的，这同时也是学生的职业生涯规划中很重要的一个方面，但是目前很多高校开设课程的情况来看，对于学生的职业生涯的规划的培训和认知都还很匮乏，一些相关的就业指导课对于环境设计专业的未来就业的指导和帮助还十分有限，因此学生进行职业生涯规划以前，必须对自己进行相关的评估和了解。

3、学生职业生涯规划方面存在的问题

有学者的研究指出，职业生涯规划是学生个人根据自身实际的情况以及当前的制约因素，来为自己的就业目标而确定行动的方向、时间、方案的一个过程。

大学生的职业生涯规划是指大学生科学体系的指导下在进行自我的全面剖析，客观认识周围的主、客观因素和环境的前提下，进行良好的自我定位，并以此来设定适合自己的发展目标，然后制定相应的目标，科学的发展计划和教育规划，采取主动措施来完成相应的目标③。职业生涯规划的中心应该是制定相关的职业目标，择优选择有利的职业的发展路径，学生职业生涯规划是个人实现梦想和成长的需要，同时也是社会发展的需要，这是社会大众化教育背景下的大势所趋。

4、环境设计专业的不少学生对于自己所学的专业缺乏深入全面的认识，很大程度上带有盲目求学的因素，难以构成持续的学习动力，对专业知识的兴趣和爱好直接影响学习的效果，而间接影响学生的就业状况，所以培养学生自己专业学习的兴趣和热情，与职业规划生涯的结合可以带来环境设计专业教育教学模式的改革和创新。

我国的很多的学校都还没有开设职业生涯规划的相关课程和培训指导，目前只有少数的院系老师为自己相关专业的学生提供简单的就业指导工作;学生就业相关知识匮乏，成为制约大学生就业的障碍;学校的就业指导工作针对个人来说个性化不够，就业指导工作实用性不够，不够细致;高校就业指导工作仅停留在毕业生信息发布、政策解说上。

5、缺乏职业生涯规划的指导;对自身职业潜质能力认识的不到位，不清楚自身特点和优势与其职业发展之间的内部联系;学生由于近年来就业压力的增加，开始格外的关注该专业的就业问题，学生择业的时候兴趣爱好应该是需要考虑的前提因素，不过也有的学生将薪水高低、所在城市等外部条件作为职业方向选择的影响因素，缺乏指导上的科学性。

6、高校在就业指导和职业生涯规划体系存在的问题

就业指导工作的质量欠缺是学生就业相关知识匮乏的主要原因，成为制约学生就业的障碍。多数的学生认为学校的就业指导工作专业性不够，环境设计专业的职业规划需要相关的指导部门了解专业性的软件，绘画基础的把控，空间抽象概念等的掌握，不同的学生的个性不同，应该根据自身的具体情况制定良好的职业生涯规划计划。

学校指导意见的不专业化导致学生在认识自我、自我评估上，对自己了解不够，缺乏对社会就业和职业发展状况的认识了解，导致对外部环境分析不够。使培养学生的措施计划、制定的目标缺乏合理性，容易只听到雷声不见下雨，使职业生涯规划作用不能得到发挥。

7、我国的很多高校的职业生涯规划教育相对落后，尤其是环境设计类的艺术专业更是如此，20世纪初我国职业指导开始起步，与发达国家相比起步较晚;近年来国家出台了较多政策措施，关注并保障学生的就业，各地政府和教育部门协助高校成立学生就业培训机构，加上高等教育的改革进程不断的推进，不过相对于快速发展社会的今天，高校职业生涯规划教育的步伐还是滞后的;尤其是发展落后地区的高校，普遍缺乏专职职业生涯指导教师，各地方教师队伍素质参差不齐，缺乏实践与理论相结合的科学技巧和具体工作的落地实施。

8、环境设计是营造人工自然的创造性活动，是正确把握季节、气候各种审美元素，形象概括反映各种环境。须具备深厚艺术设计理论功底，熟练艺术设计表现技巧，它体现着现代技术的成就。以多媒体计算机作为环境设计的工具，可以建立几何模型，创造高度复杂的空间形式，都能丰富设计师的想象力和创造力。国家教育部门应该根据就业市场需求情况，调控招生规模;高校应根据学校自身条件的综合配比情况，结合社会对环境设计专业型人才的需求量，制定科学的招生计划，致力于提高环境设计毕业生的就业竞争力和综合能力的研究，在招生规模上进行合理的控制。相关部门重视职业生涯规划建设，加大职业生涯规划教育的投入及保障的力度。完善毕业生就业服务体系;设置专门的职业生涯规划部门和机构，便于学生收集职业规划方面的图书资料及进行信息的网络索引。面对目前严峻的就业形势，因该注意信息的发布和搜集，及时有效的掌握用人单位以及人才市场对体育人才需求的变化。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找