# 筑梦青春的演讲稿150字(8篇)

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-10-14

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**筑梦青春的演讲稿150字篇一**

大家好！

今天，我演讲的题目是《为祖国筑梦，为青春喝彩》。

青春，对于每个人来说都固然重要。屈原曾说过：“百金买骏马，千金买美人，万金买高爵，何处买青春？”

青春，是人生路上最美的旅程，是我们所有所拥有的最宝贵的财富。但青春如白驹过隙、弥足珍贵，仿佛谁也抓不住它的尾巴。所以，我们得在有限的时间内发挥出其最大的价值。

我们要多交好朋友。好的朋友有助于我们进步，能让我们感受到生活的美好。好的朋友是我们第二个避风港，他会耐心地倾听我的心声，帮我们克服种种困难。更何况，我们正处于青春期，想尽早摆脱父母，认识外面的大千世界。好的朋友就成了我们的靠山，从此便形影不离。久而久之，我们甚至能从彼此的一个眼神中领会到对方的意思。随着友谊的加深，与朋友相处的时间甚至比陪父母的时间还长。

我们要拼命学习。这时候的我们，学东西学的最快，一篇古诗、一段文言文，读上两、三遍都能背诵。青春是有限的，智慧是无限的，趁短短的青春，去学无穷的智慧。拼命学习，并不是“头悬梁、锥刺股”，而是要提高学习效率，掌握好的学习方法，效果就会一天天好起来。

实现中国梦，我们也要努力。就像《钢铁是怎样炼成的》书中写道：一个人的一生应该是这样度过的：当他回首往事时，不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞耻，这样，在临死的时候，他就能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经奉献给了世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争！”

青春的意义在于奋斗，我们要把握好它，不能让它白白失去。这样既能为国家做出贡献，也会让自己的人生变得更精彩！

我的演讲完毕，谢谢大家

**筑梦青春的演讲稿150字篇二**

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：

按说，今天的青年人，生活远没有父辈们那么奔波、拮据、窘迫。这一代人的成长，正好伴随着中国发展最快、最好的年月，算是幸运的一代。他们有理由也有能力，比上一辈人生活得更从容、更有激情，让人生驰骋于更广阔的天地。

但现实情况却并非如此，许多青年感觉生活得疲惫、憋屈，缺少阳光、色彩。

究其原因，当下的青年人承受了与他们的年纪不相称的现实压力。他们的青春记忆里挤满了现实的纠结：升学、就业、成家、工作升迁、买车、买房……凡此种.种，层层加码，把年轻人结结实实地困在生活的重轭里。

在这种情况下，他们难有激情去放飞青春梦想，也鲜有闲情逸致去仰望天空。面对激烈的竞争压力，青年人比的不是谁有理想、谁有激情，而是比谁更“实际”，更“唯物”、更“老成”。

结果，“现实主义”打败了“理想主义”，“精致的利己主义”蚕食了青年登高望远的能力。不少青年纠结在狭小的利益算盘中，无视共同体的责任和青年人的使命，让人生的理想越飞越低，低到只在自己的城堡里贴地而行。

长此以往，不仅青年的路会越走越窄，而且对社会和国家发展不利，反过来又会影响青年的未来。

俗话说：“大河有水小河满，大河无水小河干。”只有把人生理想融入国家和民族的事业中，才能最终成就一番事业。

青年人只有把目光从个人的小天地中挣脱出来，将个人理想与家国情怀结合起来，让个人理想与中国梦对接起来，才有真正出彩的人生。因为，“只有进行了激情奋斗的青春，只有进行了顽强拼搏的青春，只有为人民作出了奉献的青春，才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆”。

青年兴则国家兴，青年强则国家强。在当今这样一个竞争如此之激烈，生活节奏如此之快的社会大环境下，旧的思想模式真的已经被淘汰了，适者生存。所以，少年，请不要辜负了本应奋斗的青春。

**筑梦青春的演讲稿150字篇三**

没有梦想的人生，终究是空虚的。——题记

总是朝气蓬勃，总是乐观面对一切，总是天不怕地不怕，总是冲冲撞撞，总是……

这，就是现在的我们，正值青春的我们。但是，处于青春期的我们总是让老师，家长苦恼;脾气越来越暴躁，有厌学的情绪;不听劝告……但，这可能会影响我们的未来。

现在的我们应该做些什么?在大好年华里，我们不能荒废自己的时间，应该珍惜它们。第一，利用自己的时间去做一些有意义的事情，比如课外阅读，到大自然中散散心，野餐等，这些活动有益于我们放松身心，从学习的疲惫中解脱出来。

第二，人都要有梦想，没有梦想，你就会感到生活的空虚，自己就像一具没有灵魂的，空洞的人壳。而正值青春的我们，有大把的时间去追求自己的梦想，实现自己的梦想，一个人的梦想不一定要轰轰烈烈，但一定要正直，能为社会做贡献，而不是给社会添乱。比如，一个人想当教师，那他就会为付出不懈的努力去达到这个目标。在这个世界上，每一个正当的职业都有它存在的理由，它们为社会增添光彩，为人民服务，不管它们多么平凡，它们始终伟大。

那么，我们为什么要有梦想呢?因为，有了梦想，人才有奋斗的目标，才会不懈地努力。一切的成功都不是偶然。不要为了有梦想而有梦想，也不要天马行空地做那些不切实际的梦想，即使有，也是想想便罢。

实现梦想，从来都不是一蹴而就的，它从来都是一个漫长的过程，不要妄想哪一天天上突然掉下一块金子，与其妄想，不如踏踏实实地做好每一步，为成功铺垫脚石。累积到一定程度时，成功，自然就在前方。

梦想，看起来很遥远，实则要看自己的努力程度，永远不要逃避梦想，否则只会是自投苦海。

如果不努力实现梦想，我想我会后悔的。

**筑梦青春的演讲稿150字篇四**

人生就像饺子，岁月是皮，经历是馅。酸甜苦辣皆为滋味，毅力和信心正是饺子皮上的褶皱，人生中难免被狠狠挤一下，被开水煮一下，被人咬一下，倘若没有经历，硬装成熟，总会有露馅的时候。\"这一段话，不是我的原创，是崔永元评论人生的一段话。以我现在的经历还不配和大家谈人生，我要谈的是对于在座的每个人的一生都至关重要的四年大学生活。

对于今天让我站在这里给大家讲如何度过关键的四年大学生活，其实有点赶鸭子上架。就在我准备简历的时候，才发现，竟然没有任何可以让我吹嘘一番的证书，奖章之类的任何被称为荣誉的东西，除了自认为满满的四年的生活感悟。其实回过头想一想，如果上天给我一个再来一次的机会，我想，我的这四年生活应该也还是这样，因为对于大学生活该经历的活动，该掌握的知识，我都尽了自己的努力。

有人说：大学一年级往往“不知道自己不知道”，大学二年级就进了一步\"知道自己不知道\"，大学三年级时\"不知道自己知道\"，大学四年级\"知道自己知道\"。

其实，至今我也没能吃透其中蕴含的意味，但是模模糊糊能体会到一点，就是从天上落到地上，从憧憬理想回到现实。很多人之所以不适应大学的生活，很大程度上是受到了网上或者杂志上的一些关于大学生活小说的误导。很多作者描写大学生活都是以调侃的语气，向读者描绘一个他心中理想的大学。受到这种误导，在每个人踏进大学之前会对自己的大学生活有一个理想的描绘。怀着这份美好，进入大学后，很多人都会迷糊一阵子，充分享受突如其来的自由和新奇感。但是在一天天上课，自习后，这种激情慢慢的消退，就开始进入迷茫阶段，怀念高中同学，怀念高中生活。

在座的大都处在\"不知道自己不知道\"和\"知道自己不知道\"阶段，尤其是后者，往往是造成迷茫，困惑和郁闷的根源。而这也是慢慢长大踏实地的过渡到\"知道自己知道\"必经阶段。如果你现在觉得没有方向，也没必要着急，其实这很正常。

很多人在没进大学前，就在脑子形成这样一种观念，认为高中的同学之间的感情才是最纯真的，到了大学彼此就不能坦诚相待了。我就有过类似的想法。事实上，随着和宿舍的同学相处，其实这种观念是不对的，至少对于和你一起朝夕相处的同班，同宿舍的同学是不适合的。在这种年纪，有的大多是是性格上的棱角。等你有一天毕业了，回头想想自己的大学同学，你就会发现，其实现在的磕磕碰碰根本不值一提。

现在大体聊聊我的大学生活，希望作为一个个例，能给你们带来一点思考和启发。

我的大一和很多人一样，是茫然没有方向的。

就是天天背着书包去上课，晚上去自习，周六周日有时候也就是跑到自习教室里。因为除了自习，当时根本就不知道还有什么其他事可以做。后来也经常去图书馆，因为图书馆有太多的资源了，总觉得那么多书放在那里，不利用起来，过于浪费了。所以对图书馆我算是比较熟悉的。也有人四年都没去过图书馆，不知道里面什么样，我现在宿舍就有这样一个同学。虽然每天都有事可做，事实上心里却很迷茫，因为毕竟是大学，即使我把它当作高四来过，毕竟终究不是高中。高中有一个高考，始终是努力的目标，现在却没有方向了。

也觉得大学生活应该是五彩缤纷的，丰富多彩的，不应该只是为了学习，为了考个好成绩而就这么度过四年。于是给自己稍微理清了头绪。显然，作为学生，学习是首要的，但是不是唯一的。于是开始去参加学生会，天气好的时候会骑车出去逛。很清楚的记得，一次10.1假期，一直在自习教室里，到了最后两天，实在坐不住了，就推上车，找了一份武汉地图，带上几本杂志，坐在湖边，看看书。心情也不是那么郁闷了。学校周围，到东湖的路我几乎都去过，每次就是一个人，一边对着地图照路，一边走，直到沿着东湖的湖间道转一圈。如果觉得生活很枯燥，这不是大学的错，大学给了你充分的自由，你要做的是利用好这种自由，充分发掘自己的生活。

**筑梦青春的演讲稿150字篇五**

一天，与几个同学在在校园畅抒梦想时，我不由自主脱口而出：“长大后，当一名光荣的人民教师”。因为，教师平凡而又神圣。

梦想，她就像一艘驶向彼岸的`航船，一路高歌，这就是青春梦、中国梦的力量。

梦想，在心坎萌动，同时又在平时的学习生活中，在挑战我，考验我对梦想的忠贞坚定与否。语文和英语这两门功课的成绩，忽上忽下，连自已也感到不满意，过不硬，有时甚至丧气。“要飞就要飞起来”，梦想为我唤回了自信，恰如一种能量在摧我奋起，给我希望。在平日里只要一有时间，就去攻这两门课，读呀、背呀、默呀、写呀的，坚持不懈，像梦想给我毅力似的，表现出一个新的自我，恰似梦想的光芒!

梦想就像人生座标，使我产生一种奋发向上、积极进取的动力。平时只有学好本领，掌握知识，明天才能搏击长空、直挂云帆，才能将梦想成为现实。“三会”计划，不论暑期寒假，还是在平时，我经常当作一面镜子去对照。梦想，她就像一种使命，让我自觉地养成了坚强不屈、严以律己的品性。

“好儿女志在四方!”梦想，使我成了插上翅膀的雄鹰，飞过高山，越过大海，到边疆去，到西部去，到祖国最需要的地方去，忠诚责守，让自己成为一名优秀的人民教师，为促进民族大团结、大发展，而努力奋斗。“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”，为明天奋起吧，用自己青春年华去报效祖国。

梦想，就像一颗大放异彩的明珠，为感恩父母，感恩老师，那时候，在西部任教的我，要迎接他们来西藏看看。让他们乘坐行驶在“天路”的列车上，一路欣赏祖国大好河山，一路品赏乡俗民情，和当地藏族同胞，一起给父母、老师献上洁白的哈达，到拉萨布达拉宫圣地经转朝拜，虔诚祝愿祖国繁荣昌盛，民族团结和睦。今天，我怎不为青春梦、中国梦发奋、窃喜!

可爱的百年孝友中学，你选择了我，我选择了你;有多少莘莘学子为你歌唱，为你骄傲和自豪：你“孝贯人伦，友睦天下”的校训，世代相传;孝友，你是我实现梦想的摇篮，我会牢记您“努力每一天，成功每一年”的叮咛!

美哉，青春梦，人生有你更精彩;伟哉，中国梦，神州有你更辉煌。

**筑梦青春的演讲稿150字篇六**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!

岁月如梭，一转眼我已经大二了，没有了大一初到的欣喜与迷茫，没有了大一处事的青涩与紧张，多出了淡定，多出了从容。

青春的大学里，我们都在努力奋斗着，多彩的舞台上，我们都在奋力的拼搏着。我，来自一个偏远的山村，也许是因为生在贫苦长在贫苦，所以我更能体会到父母的艰辛与不易，更能理解到付出时太阳下的汗水，收获时果实面前的笑容。我的名字就寄予了父母的期望，他们希望我长大后能扎上飞翔的翅膀，翔骋在属于自己的海洋。

确实，困难磨砺人生，上天对每个人都是公平的。他给我苦难的同时又给了我解决苦难的力量。在一此次的跌倒中我学会了乐观，学会了自信，锻造出坚韧的意志，不拔的信念，而一直支持着我的是一份责任，我不只是我自己，我还是父母的儿子。所以，我必须努力!

一年前，抹下悔恨的泪，抚平高考的痛，踏上北上的列车，我来到这里，来到这么一个大家庭。我当时告诉自己，当命运折断希望的风帆，不能绝望，彼岸还在!当命运凋零了美丽的花瓣，不要沉沦，绿叶还在。没有一个季节能把青春阻挡!这里是我人生的一个转折，又一个起点，在这里我更加懂的得了集体的荣誉，团度的协作。付出了很多，也学会了很多。有酸、有甜、有苦、有涩。七彩的味道充斥着我的大学生活，也许多年以后回想起来，这里就是我人生记忆中一颗闪烁的明星。

老师们，同学们，朋友们，彩虹总在风雨后，秋实总在春花后，含泪播种的人一定会含笑收获，在未来风雨兼程的路上，走过荒芜，走过阑珊，走在青春里，我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程，我不去想身后会不会袭来寒风雨冷，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影!

我的演讲至此结束，谢谢!

**筑梦青春的演讲稿150字篇七**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

你所站立的那个地方，正是你的中国。

你怎么样，中国便怎么样。

你是什么，中国便是什么。

你若有梦，中国便会有梦。

朗朗乾坤，堂堂中华，高龄五千岁，繁衍百亿人。肩挑五岳，手开三峡。腰环万里城，脚踏九曲河，中华五千年，纵横一万里，一心中国梦，万古下泉诗。

在孔夫子手中，你是“道之以德，齐之以礼”的“王道”，在老农的眼里，你是“六畜兴旺，五谷丰登”的祥和；在文人的心里，你是为“为天地立心，为生民请命，为往圣继绝学，为万世开太平”的呐喊；在新中国的怀抱里，你是“国富民强，实干兴邦”的愿景。

“中国梦”，你如稚拙的图画，镌刻在沧桑的历史中；你如经霜的树叶，夹藏在发黄的诗集里，你如行云，如流水，在人民的唇齿间娓娓道来；你如星辰，如宝玉，在中华大地上熠熠生辉。

峰峦如聚，江山如簇，是谁挥舞着巨手，在茫茫天地间擎柱沉浮，勾勒了改革开放的宏伟蓝图；渺渺苍穹，浩浩乾坤，是谁睥睨着宇宙，在浩淼寰宇间俯视，决然开始了探月之旅？是黄河灌注的血脉，是轩辕传承的子孙。

“中国梦”，是你奏响了21世纪的最强音。

“中国梦”，是你勾起了我心中的教师情。

梦在远方，路在脚下。

追梦之旅，始于足下。

“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强”，梁任公的一席话敲在了我的心坎上，在我的内心深处种下了一粒名为梦想的种子——学为人师，行为世范。它让我忘记了北上广的流光溢彩，回忆起童年弯弯的倒影。小时候的妈妈很美丽，总领着一群小鸟飞来飞去，小时候的爸爸很神气，三尺讲台也惊天动地，长大后我就成了你们，三尺教鞭扬正气，半盒粉笔绘春秋。生长在教师家庭的我坚信教育救国、教育兴国、教育强国，教育是托起中国梦的力量源泉，怀抱这个理念，我选择了和父辈相同的追梦之旅，回到了了依河而建的故乡——兰州，成为了一名光荣的人民教师。

梦在远方，路在脚下。

筑梦之旅，永不停息。

曾经的我，也曾好高骛远。都说“教师是太阳底下最光辉的职业”因此我期待着“振臂一挥，应者云集”“饮马之众，池水立涸”，然而教师却像罗国杰先生所言：“是一只蜡烛，不断燃烧自己，照亮别人前进的道路；是一根粉笔，散播着智慧的种子，而渐渐的磨损着自己；是一架梯子，让人踩着肩膀，摘下胜利的果实。”教师是如此的平凡、在一张张日历中，翻转过春夏秋冬，在一缕缕晨曦里，送走了日夜黎明。

但现在的我，爱上了这份平凡，因为我知道到每一朵花都有盛开的理由，每一颗草都有泛绿的时候，如果用爱去宽容，用心去呵护，我会看到世间最美丽的景色。

清晨，当黎明的曙光射进教室，我聆听孩子们琅琅的读书声，仿佛是天底下最动听的乐章；黄昏，踏着最后一抹儿夕阳，我目送学生们安然的离去，充实一天就这样流逝。夜晚，灯光下，看着一个个孩子稚嫩的笔迹，逐渐成熟起来，我便感到：这是人生最大地幸福。虽然工作的道路并非一帆风顺，总是有调皮捣蛋的孩子给我波澜不惊的人生激起一点涟漪，但身为人师的这颗心告诉我：你只需静静地等待生命的开放。

梦在远方，路在脚下。

圆梦之时，无怨无悔。

我早已知道，那间教室中放飞的是希望，守巢的是自己；我早已知道，那块黑板上写下的是真理，擦去的是功利；我早已知道，那根粉笔画出的是彩虹，奉献的是自己。大爱千秋，师者无痕。我虽微如草芥，但愿身后绿草如茵；我虽弱不及风柳，但愿背后桃李芬芳；我虽贫如清水，但我仍要大声告诉我的学生——人最大的财富是品质、是知识、是实力、是信心……

“中国梦”，就握在你们的手中，愿你们你们拿出“天生我才必有用”的信心，追梦、筑梦、圆梦，精修于学，励志于心，付之于实，使堂堂中国，傲立神州。

我知道总有一天，有一天，我也会两鬓斑白，迷朦双眼，就让让不老的时光记下我们青春的誓言——人生如船，梦想作帆，任岁月更迭，世事沧桑；任青春流逝，红颜憔悴，我们将用慈爱呵护纯真，用智慧孕育成长，用真诚开启心灵，用希冀放飞梦想。

就让我带着对教育事业的无限忠诚，许下美好的心愿—————希望兰州的教育能够更快更好地发展，让我们一起用双手默默耕耘，共同托起明天的太阳！

**筑梦青春的演讲稿150字篇八**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

“每个人都曾拥有青春――无论是迷茫的青春、自信的青春、甜美的青春、伤痛的青春、还是荷尔蒙沸腾的青春，但我们的青春只有一次。当伤痛和欢笑远去，我们是否感到逝去的韶光，已不再是自己？”

青春是场短暂的梦，梦醒之后，梦中一切美好皆化作泡影；青春是阵路过的风，风吹过后，谁不曾泪眼朦胧？

青春易逝，年老。上帝做的最公平的一件事就是：每个人每天都只有二十四小时。如果我们不懂的珍惜，时间也不会眷恋我们。时间如流水，转瞬即逝。所以我们应更加珍惜青春的时光。“一年之计在于春，一日之计在于晨”而青春则是人生中的春，人生中的晨。正如欧阳修所说：“羡子年少正得路，有如扶桑初日升。”所以在我们的青春里，我们我们要不顾一切，即使知道前面也许没有转弯的余地，也许我们将永远失去光明，也许我们会遍体鳞伤，但是青春年华里我们就应该不知道什么是害怕，有的是为了梦想不顾一切，有的是即使失败也要输的漂亮的勇气。

青春是梦想的发源地，梦想是成功的并蒂花。国家有了梦想――中国梦，一个民族复兴的强国梦！为我们送来了幸福和希望，把平穷落后的旧中国变成日益走向繁荣富强的新中国。青春年华的我们拥有梦想，并为之拼搏，为之奋斗。总有一天我们会满载而归！那时你会听到枫叶流舟，你会看到金菊在笑，你会闻到硕果飘香，因为你到了收获的季节。

这就是青春，怀揣着梦想的渐渐成长，虽然梦想有时就像泡沫一样一触即碎，但青春就应该是这样，只有经历过了才会不后悔。就像歌词中所唱的：“最初的梦想，紧握在手上；最想要去的地方，怎么能在半路就返航；最初的梦想，绝对会到达；实现了真的渴望，才能够算到过了天堂”因为内心相信梦想一定会实现。

青春是生命之晨，是日之黎明，要珍惜自己的青春，不轻言放弃，才能让你散发出耀眼的光。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找