# 暑期三下乡的社会实践心得体会范文

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-10-14

*短暂的七天悄然流逝，如今只剩回忆。手指在键盘上敲打，记录着“地平线”实践队的点点滴滴。回想起那七天，我们一起支教，走访，务农，调研，拍红色微电影，每天都过得充实，每天收获着感动，累并快乐着。尽管过程中我们遇到很多困难与阻力，但我们依旧坚持着...*

短暂的七天悄然流逝，如今只剩回忆。手指在键盘上敲打，记录着“地平线”实践队的点点滴滴。回想起那七天，我们一起支教，走访，务农，调研，拍红色微电影，每天都过得充实，每天收获着感动，累并快乐着。

尽管过程中我们遇到很多困难与阻力，但我们依旧坚持着最初的梦想，将“三下乡”进行到底，将知识与爱心传递。尽管下乡路途艰辛，队友们依旧保持最初的热情。尽管烈日当空，骄阳似火，我们依然顶着烈日，在田间迈着大步，赶往学校，因为我们知道，有一群可爱的孩子早早地在那里等着······

短暂的七天，我收获的实在是太多太多，似乎这简单的几句并不能表明，有友情，有经验，还有和孩子们建立的那一份份真挚的情感。

生活方面，大家像兄弟姐妹一样，互帮互助，互相照应，一起玩游戏，一起洗衣服，一起调侃。有说有笑。

工作方面，我们合理分配，我作为教学组的一员，自然以科学严谨的态度去对待每一节语文课。通过这次实践活动，还让我知道合作与周详的计划的重要性，在我们出发前，必要的准备工作必不可少，而前提是要有个周详的计划，虽然有些时候，计划刚不上变化，但一份计划对工作的开展是必不可少。

再者就是团队精神，团队精神在这次调研中体现得尤为重要。无论是作为队员还是领导者，都应该有团队意识团队精神。这次下乡活动我们队分成教学组，财务组，后勤组，调研组，宣传组等，但小组之间的配合体现得很出色。任何组织、团队都需要一种凝聚力，而团队精神正是凝聚力的主动力，是通过对团体意识的培养，通过大家在长期的实践中形成的习惯、信仰、动机、兴趣等文化心理，来沟通人们的思想，引导我们产生共同的使命感、归属感和认同感，反过来逐渐强化团队精神，产生一种强大的凝聚力。

接下来，说说我的工作不足，可能之前对于学生的课程难度没有做好详细的计划，导致后面的教学工作出现不足。虽然做了调整，但还是不够详细。所以吸取经验，以后在做事情之前务必考虑周详，严谨对待。

这次活动中我们做得可能还是有所欠缺的，但是有经验有教训才是一个真正意义上的完整实践，不论如何，这都是一次非常有益的活动。我爱“地平线”实践队，我爱湖南郴州，我爱小伙伴和孩子们。

随着地平线暑假社会实践活动结束，一个星期的点滴就成了永远的记忆，作为支教组的一员，我会常想到那些天真无邪的小同学，想起大家。

这次活动我收获了十五份乃至更多的友谊，团结才是力量。无论是在学校、户外还是生活，那种吃一锅饭坐一桌的日子是我一直向往的日子，在地平线这支队伍中我吃到了。而在接下来的支教活动中，被小朋友一直一直缠着会很烦，但是现在很想他们再来烦我，同学都很认真，接受能力超出我们想象，音乐老师教的歌曲老师只唱一句，台下的同学就把歌曲全部唱完了，当时真的有惊呆我们。但在为期四天的支教活动力不足的一点是：没有做好与家长的联系工作，让学生回家后打电话来报平安，有学生做到了，而没有做到的学生没打电话追踪。这个问题在支教组长的提醒下，最后有改善。调研过程我参与较少，但是有一起去做关于红色文化的调查，被调查的老百姓都很随和，很好沟通，这使得接下来的随机调查更容易展开......

为期七天的下乡就这样结束了，但是留在那里的只有回忆和不舍，因为我们累并快乐着!

在这个暑假，我赴湖南省郴州市永兴县参加了大学生暑期三下乡社会实践活动，活动期间，我主要负责把队伍的新闻向各大媒体和网站上投稿，其他的活动我也积极参与其中。我把自己的热情充分发挥到实践中，听从指挥，认真负责，尽我自己的最大所能完成所分配到的任务。在这次实践中，我更加了解社会现实，从实践中拉近了与社会的距离，锻炼自身的社会活动能力，为日后真正走进社会奠定基石。

这次“三下乡”活动的最大感受是：痛并快乐着。下乡期间的艰苦自然是有的，但是我也收获了一份珍贵的友谊。支教、调研、娱乐、嬉笑的7天，尽管各项活动的开展比较辛苦，但是我觉得很充实，很有意义，汗流浃背是收获的象征。从周围人们那信任的眼神和赞许的微笑，我感受到了作为一名大学生为社会、为人民服务的光荣与荣耀。

在提高自己能力的同时，也暴露出了一些不足的地方，导致工作时出现了一些问题。下乡前期，我没有及时适应环境，以至于分配下来的工作没有按时按量完成，给队友们造成了一些麻烦。最后在队友的帮助下，我渐渐调整过来，开展正常的工作。

这7天的时光，在我前进的道路中留下一个深深的脚印，让我快速的成长起来，懂得了许多在校园里无法学到的见识，对我以后的人生有很重要的影响和作用。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找