# 春季运动会策划方案(14篇)

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-10-15

*为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。春季运动会策划方案篇一一、活动主题娱乐...*

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

**春季运动会策划方案篇一**

一、活动主题

娱乐身心、激扬青春

二、活动宗旨

友谊第一，比赛第二。

三、活动整体方案

活动时间：2024年x月xx~xx下午x点

活动地点：学校田径场

主办单位：教育系学生会

赞助单位：

活动参与对象：教育系全体师生

活动主题：教育系趣味运动会

四、具体活动细则简介

项目一：拔河大赛

参赛者：xx人

裁判员：发令的人，记录x人。

比赛器材：拔河绳x条，红布条x条，口哨x个。

比赛场地：学校操场

比赛规则：在比赛场地上画3条直线，间隔为xxcm。居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。当红布条与拔河绳的系点过河界时，裁判员鸣哨宣布比赛结束和胜方。

拔河赛制：

1.比赛分淘汰赛、决赛两个赛程。

2.比赛分组及比赛首场的站位选择由各班班长抽签决定。

3.淘汰赛：每班抽签分成a.b组，a组四队，b组三队。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。共两支参赛队伍进行决赛。决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

项目二：螃蟹运球

参赛者：每班xx人

裁判员：发令一人，x个人计时与记录。

比赛器材：篮球x个。秒表x个，哨子一个。

比赛场地：学校操场，xx米

比赛规则：赛道两端各站8组队员。比赛开始后，其中一端的一组队员用背部夹住篮球，侧向走到另一端，然后把篮球交给另一组队员。来回接力。知道最后一组队员走到另一端。如果在运球过程中，篮球掉了，必须把球捡起再夹好，并在掉球点继续比赛。记录员记好时间，并登记，统计出名次。

赛制同拔河赛制。分两组比赛。

项目三：跳长绳

参赛者：每班xx人(包括甩绳人员)，x人一组，分两组。

裁判员：发令一人，x个人计时与记录。(分两组)

比赛器材：长绳。秒表x个，哨子一个。

比赛规则：五人站在长绳中，两人甩起长绳。比赛开始时开始记圈数。一分钟比赛时间。若有人在跳的过程中失误致使摇绳中断，则不计在圈数中。比赛继续。一分钟内圈数最多的为冠军。名次取前三。

项目四：袋鼠跳

参赛者：每班xx人

裁判员：发令一人，x个人计时与记录。

比赛器材：x个大口袋，秒表x个。口哨一个。

比赛场地：学校操场。xx米。

比赛规则：跑道两端各站5名参赛队员。其中一端的队员站在麻袋内，手提袋口向另一端的队员跳去，然后将麻袋交给另一端的队员。来回接力，直到最后一名队员手提麻袋跳到跑道的另一端。记录员记好时间，并登记，统计出名次。

五、奖励规则

六、活动经费预算

七、其他

1.尊重比赛，尊重裁判，尊重对手，赛出水平，赛出风格。

2.裁判必须做到公平、公正、公开。

3.比赛前由各班解读比赛项目细则，让参赛人员更加清楚各项比赛流程和规则。

4.禁止非工作人员与参赛人员进入比赛场地，打乱比赛秩序。

5.持场地的卫生，保持现场的卫生。

6.请各班参赛队员准时到达比赛场地，比赛时间不到者作弃权处理。

7.望各班认真组织本班的队员参加活动，并组织好后勤工作及本部门的啦啦队。文明比赛、文明助威，充分展现各部门风采。

8.遇不可抗因素(如下雨)或全校性活动，比赛日期另行通知。

**春季运动会策划方案篇二**

为了提高员工身体素质，活跃业余文化生活，经工会委员会全体(扩大)会议讨论通过，举办xxx有限公司系统第四届职工运动会。运动会安排足球、篮球、羽毛球、乒乓球、网球、扑克牌、拔河、田径等8类比赛。本届运动会由公司工会负责总体策划，具体竞赛事项由营运单位工会负责协办。xxx公司工会负责组织田径、拔河比赛，xx大桥公司工会负责组织足球比赛，xx段公司工会负责组织羽毛球、网球比赛，xx公司工会负责组织扑克牌（拖拉机）比赛，xx线公司工会组织乒乓球、篮球赛和闭幕式。

组织：

1、成立运动会组织委员会，组委会领导成员为：名誉主任：xxx主任：xxx；副主任：xxx；组委会成员为：xxx。

2、组委会下设办公室和仲裁委员会，负责运动会总体组织、最终仲裁、裁判员和运动员资格审查、后勤保障、宣传和精神文明建设等事宜。

办公室主任：xxx；副主任：xxx。办公室成员：xxx等。

仲裁委员会，由组委会办公室主任、副主任和裁判员等组成，仲裁委员会是本届运动会的最高仲裁机构。

3、协办比赛单位工会分别成立筹备组，筹备组人员由各承办单位工会安排。按上述

计划负责竞赛项目的组织、场地安排、安全、医护、裁判以及比赛工作，并向各单位提供比赛秩序册和闭幕式方案。

各协办单位工会请于6月30日前，将承办项目的详细比赛规则制定出来，一并报运动会组委会办公室。

4、闭幕式举行男子篮球决赛，其他项目都在闭幕式前决出名次。闭幕式由xxx线公司工会承办。

原则：本着友谊第一，比赛第二的原则，所有参赛队伍和队员都要服从裁判和竞赛组委会的安排。如代表队或运动员对比赛结果和安排有异议的，要通过领队和总领队向组委会或仲裁委员会提出，不得在比赛场地起哄闹事。组委会或仲裁委员会对不服从管理的队伍或队员可以发出警告直至取消其比赛资格。各参赛队伍和队员要发扬奥运精神，争做精神文明的典范。

报名：按xx公司本部、xx有限公司、、xx筹建处等9个单位分别组队报名。各单位要成立体育代表队，设总领队，负责本单位比赛的一切事务。各单位由工会组织本单位员工进行选拔、组队，每个项目必须有运动员、领队（可以由运动员兼任），于6月30日前将参赛人员名单报组委会审批。

各单位参赛运动员名额：

足球：每单位一队不超过14人（含领队、教练），设甲级组、乙级组。

篮球：每单位男队不超过14人（含领队、教练），设甲级组、乙级组；

每单位女队不超过14人（含领队、教练2人）。

乒乓球、羽毛球、网球三项设青年组和中年组、女子中年组，凡年满35周岁以上，可参加中年组比赛，报名人数不限。为鼓励参赛，奖励名额可适当增加。网球项目xx公司可多报人数。

乒乓球青年组：每单位男队不超过10人（含领队、教练）；

每单位女队不超过10人（含领队、教练）；

设混合团体、男子单打、女子单打；

乒乓球中年组：设男子单打、女子单打。

羽毛球青年组：每单位男队不超过10人（含领队、教练）；

每单位女队不超过10人（含领队、教练）；

设混合团体、男子单打、女子单打；

羽毛球中年组：男子单打、女子单打。

网球青年组：每单位男队不超过10人（含领队、教练）；

每单位女队不超过10人（含领队、教练）；

设男子单打、女子单打。

网球中年组：男子单打、女子单打。

田径：每单位限男队9人，女队9人（含领队、教练）；

其中：男子1500米：每单位不超过5人；

女子800米：每单位不超过5人；

4x100米接力：每单位男女各1队；

拔河：每单位一队限男10人，女5人（广珠北段公司不参加）；

扑克牌：每单位不分男女不超过11人（含领队）组5对以下；

资格：参赛人员必须是在公司系统聘用的正式员工（xx年5月1日前聘用），临时招聘者不得参赛。1971年1月1日前出生的参赛选手可参加中年组比赛，以身份证为准。严禁从外单位借运动员参赛，如发现作弊行为，取消比赛成绩，并通报批评。

所有参赛选手比赛前必须提供身份证、工作证备查，以便竞赛裁判组验证。

比赛：各单位工会按比赛日程安排表进行比赛。

足球、篮球、田径、乒乓球、羽毛球、网球、拖拉机项目按最新规则进行比赛（乒乓球用大球）；足球、男子篮球分甲级、乙级队，其中xxx公司参加甲级队比赛，公司系统其他单位参加乙级队比赛。乒乓球、羽毛球、网球分青年组和中年组分别进行比赛。拔河由xxx本部共8支代表队进行比赛。

各比赛项目日期安排如下：具体比赛日期和比赛时间，由各协办单位竞赛筹备组提供的比赛秩序册为准。如遇特殊情况，可适当调整。

裁判：足球、篮球由各协办单位负责聘请具有三级以上裁判资格人员担任。其他项目由各单位安排合格人员提供给组委会，根据需要选派。

奖励：9项集体项目奖励前三名，包括奖杯、奖金；球类个人项目奖励前四名，其它项目视参赛人数奖励前3-6名，包括证书、奖金。另设精神文明奖1—2项。

其他：邀请上级领导单位及兄弟单位有关方面的同志作为嘉宾指导

**春季运动会策划方案篇三**

1.通过运动会增强宝宝的体质，让宝宝和家长在运动的过程当中体验快乐，收获情感;

2.增加宝宝参与团体活动的意识，培养宝宝的积极性，促进幼儿身体全面协调发展。

1.在操场上划分各班活动的区域;

2.与幼儿园家长取得联系，告知家长在运动会当天需要准备的服装以及其他物品。

1.各班家长在指定班级进行签到，然后有各班班主任带到报到处;

2.播放幼儿园运动会歌曲，各班老师组织宝宝到达指定位置，保持运动会的秩序;

3.有主持人分别介绍本次运动会的流程以及注意事项，宣布比赛中需要遵守的规则。

4.幼儿园园长进行发言致辞，宣布运动会开始。

1.《看谁投的快》：准备若干小纸球，准备纸篓五个;每五组家庭为一组，小朋友进行投球，家长包住纸篓接球，在规定时间内接球最多的一组获胜。

2.《安全地带》：准备圈、小红旗若干;首先准备两个圈，然后让宝宝从一个圈跳到另外一个圈，家长从后面将圈拿到前面，宝宝在进行跳;用时最短的一组到达终点获胜。

3.《小小坦克兵》：幼儿从起点在相应的轨道里行驶，前进到终点后传给家长再原路返回到，先到达起点者为胜。

4.《踩高跷》：准备五个高跷、梅花桩若干;宝宝需要从起点开始出发，然后用最快的速度跑到家长的面前，家长拿到高跷往回走，用时最少的一组完成路程获胜。

5.《赶小猪》：准备皮球十个、小棍十根;宝宝与家长同时从起点出发，用小棍赶皮球，将相同颜色的两只小猪赶到自己的洞里，用时最少的一组获胜。

**春季运动会策划方案篇四**

xx大学将于20xx年x月xx、xx两天举办一年一度的春季运动会。期间包括两个部分：开、闭幕式和运动会。烟台大学体教部是此次活动指定主办单位，特别是赞助校运动会的可行性有较深入的了解。现在就前几届运动会取得成功的经验为贵公司作此赞助可行性报告。

1、本次运动会都能得到xx市和x大学相关部门的大力支持，规模大、参与者多，能吸引更多师生来观看，深受老师同学欢迎，并推动学校体育事业发展，引起的轰动是可想而知的。

2、在校学生达xx人而在本校区就有xx多人，人流量大达到运动会每天入场观看人次为xx人左右。人口密集，而且本校的消费能力较高，并且出外消费方便，为贵公司宣传的成效更明显。

3、本次活动得到师生关注，都有不少教师以及家属及外来参观者前来观看，贵公司的产品也将得到大力的宣传。

4、媒体支持：运动会之前，将运动会的相关资料以帖子的形式发布到xx大学网站、校内各班的qq群、学校bbs论坛上;并由运动xx等网站及本校的校报进行宣传。运动会结束后，将运动会有关报道挂于校园网、校内宣传栏的消息一栏及相关网站上，发布运动会有关内容。运动会期间，xx市有关媒体也将对此进行报道。赞助商可借此机会加强企业的舆论宣传。

此策划主要针对新体制下的新宣传方式。

1、悬挂竖条幅、横幅(条幅由贵公司提供)

竖条幅：悬挂于运动场体育教学部正面，目标最为醒目，属条幅黄金宣传位置，悬挂时间由运动会提前一天开始悬挂，运动会结束后收起，条幅内容与条幅的制作由赞助公司负责，我们负责悬挂。

横幅：悬挂于体育场内悬挂在运动场等人流量最多的位置，悬挂时间由运动会提前一天开始悬挂，之后不予收起可根据双方协商延长悬挂时间，但在运动会的休息期间和运动会后我们不对横幅因非我方的原因造成横幅的完整性等问题负责。条幅内容与条幅的制作由赞助公司负责，我们负责悬挂。

2、号码布

号码布作为比赛必用物品，若在上面印上贵公司的相关宣传信息，粘贴在运动员胸前的号码布所带来的流动宣传效果是可想而知的。

3、摊位销售

贵公司可在指定位置设摊点现场销售公司产品。

4、广播宣传

在运动会开幕式、闭幕式及期间，将对所有赞助商按照赞助金额给予多次校广播台广播感谢及宣传的机会。

5、冠名宣传

贵公司可以以“xx大学【……杯】春季运动会”的方式冠名，届时各宣传信息上都会按照此名进行宣传。

6、其它宣传方式可以共同商议。

希望贵公司能接纳我们的建议，给我们提出宝贵的意见。在校内的宣传活动由我们负责，公司可以派人监督。希望能和贵公司通力合作，共同搞好这次运动会。

期待您的加入!达到共赢目的!

**春季运动会策划方案篇五**

阳光、快乐、健康

为全面贯彻落实学校体育工作条例，培养学生良好的体育锻炼习惯，增强全体学生体质，提高团队合作意识，创设文明、和谐的校园文化生活，展现我xx小学学生健康、活泼的形象。

20××年4月30日

上午7：30—11：30

下午14：00—16：50

xx小学校园内

xx小学全体师生

1、领导小组：

组长：

副组长：

成员：

2、具体分工：

担任总指挥，对本次运动会进行审核。

制定本次运动会活动安全预案，负责本次运动会安全。

负责活动的设计和规划，运动会的筹备，活动程序设计、安排及解释。

运动会各项比赛成绩的收集及统计。

开闭幕式。学生活动准备，维护安全秩序，

会场布置。场地设计。

后勤保障；比赛用体育器材。

开闭幕式主持，（大会播音）。

做好活动的照相摄像。

3、运动会裁判员：（具体按排见附表）

各班班主任：以本次运动会为契机，加强本班学生身体素质锻炼。在运动会中组织本班学生参赛和负责本班学生活动安全。

1、遵守大会各项规定，遵守学校纪律，听从裁判老师指挥。

2、运动员要赛出水平，赛出风格，尊重对手，尊重裁判，准时出场参赛，胜不骄，败不馁，互相学习，团结友爱。凡有运动员严重违规或弄虚作假者，均取消比赛资格。

3、观众队伍遵守大会时间，整齐，可以烘托比赛氛围但不影响比赛的进行，观众席布置合理，氛围好。

4、各班同学要保持场地清洁卫生，不得乱抛瓜果皮壳、纸屑等。比赛结束后，各班派专人打扫清洁卫生。

1、低年级段：（一、二年级）

个人项目：1分钟跳短绳，立定跳远，2分钟夹弹珠，沙包掷远。

2、中年级段：（三、四年级）

个人项目：30米往返跑，一分钟跳绳，立定跳远，1分钟仰卧起坐，2分钟夹弹珠。

集体项目：沙包掷准、纸衣迎面接力、接力赛、原地跳长绳、袋鼠夹球跳，两人三足。

3、高年级段：（五、六年级）

个人项目：30米往返跑，一分钟跳绳，立定跳远，1分钟仰卧起坐、投篮球，2分钟夹弹珠，乒乓球比赛。

集体项目：沙包掷准、纸衣迎面接力、接力赛、原地跳长绳、袋鼠夹球跳、两人三足。

个人项目：

（1）立定跳远。

比赛办法：

按立定跳远的规定动作，每人跳三次，取成绩最好的一次。

奖励办法：

按照比赛成绩前三各获得3、2、1等奖。

（2）1分钟跳短绳。

比赛办法：

1分钟内跳的个数决定前三名。

奖励办法：

按照比赛成绩前三各获得3、2、1等奖。

（3）沙包掷远。

比赛办法：

可采用原地或助跑的形式将沙包掷出（沙包出手前后脚不可越过投掷线，否则视为犯规），每人投三次，取成绩最好的一次。

奖励办法：

按照比赛成绩前三各获得3、2、1等奖。

（4）夹弹珠。

比赛办法：

分设两张桌子，相距3米，一桌碗里放50粒弹珠，用筷子在2分钟内时间往另一桌空碗里夹，最终以数量多少决定名次。

奖励办法：

按照比赛成绩前三各获得3、2、1等奖。

（5）30米往返跑。

比赛办法：

个人以篮球场长一边为起点，全力跑到对面变现再返回起点，按用时多少取前三名。

奖励办法：

按照比赛成绩前三各获得3、2、1等奖。

（6）投篮球。

比赛办法：

站在投球线，脚尖不能踏线，每人连续投10个球，按投中个数多少取前三名。（如有并列按个数前三者每人加投5个球）

奖励办法：

按照比赛成绩前三各获得3、2、1等奖。

（7）掷实心球。

长度在30米以上的平整场地一块，地质不限，在场地一端划一条直线作为起掷线。测试时受试者站在起掷线后，两脚前后或左右开立，身体面对投掷方向，双手举球至头上方稍后仰，原地用力把球投向前方掷出。如两脚前后开立投掷，当球出手的同时后脚可向前迈出一步，但不得踩线。每人投掷三次，记录其中成绩最好的一次。记录以米为单位，取一位小数。丈量起掷线后缘至球着地点后缘之间的垂直距离。为了准确丈量成绩，应有专人负责观察实心球的着地点。

奖励办法：

按照比赛成绩前三各获得3、2、1等奖。

（8）1分钟仰卧起坐。

比赛办法：

参赛者在垫上仰卧，腿弯曲90度左右，两脚放在垫子上，双手交叉抱在头后，裁判用两手按住参赛者的脚面或脚踝。

奖励办法：

按1分钟做的次数取前三名，各获得3、2、1等奖。

（9）乒乓球比赛。

比赛办法：

分组比赛，每局七个球，三局两胜淘汰赛，最后决出前三强。

奖励办法：

按照比赛成绩前三名各获得3、2、1等奖。

集体项目：

（1）沙包掷准（集体项目）

参赛人数：

每班4名同学（2男2女）

比赛办法：

将一个正方形分成9个小正方形，小正方形由1—6分值的正方形和3个空分值的正方形组成。比赛队员在规定位置向大正方形投掷沙包，人投3次，累计该队总分，以得分多少排定名次。获胜班级加5分，未获胜班级加3分。

（2）纸衣迎面接力（集体项目）

比赛人数：

每班6名同学（3男3女）

比赛办法：

将一张a4白纸放在胸前，在奔跑过程中保持不掉，如果掉下重新捡起放在胸前继续奔跑，跑到对面交给另一名同伴，如此循环，每人跑一次，用时最少的队获胜。获胜班级加5分，未获胜班级加3分。

（3）袋鼠夹球跳（集体项目）

参赛人数：

每班4名同学（2男2女）

比赛办法：

每个队员用双腿夹住球（篮球），然后以跳跃方式前进到达终点，然后将球传给下一名队员，依次接力，至最后一名队员完成，最先完成的队伍获胜。获胜班级加5分，未获胜班级加3分。

（4）原地跳长绳（集体项目）

参赛人数：

每班8名同学（男女不限）

比赛办法：

两名队员摇绳。6名队员站成一排原地跳绳，2分钟内跳的多少决定名次。获胜班级加5分，未获胜班级加3分。

（5）接力赛：4人为一组，长度为30米，第一人自起点出发，至终点将接力棒传与第二个人，第二人自终点开始至起点传与第三人……最先完成任务的为优胜。获胜班级加5分，未获胜班级加3分。

（6）两人三足（集体项目）

参赛人数：

每班名学生（男女不限）

比赛方法：

比赛者两人为一组赛跑，相邻的两条腿用布条捆起来，先到终点者为胜，距离为30米。途中如果出现绳子断裂，需重新系好后继续比赛；如有同学摔倒，只需在原地调整即可，无需回到起点（绑腿绳自备）。将学生分成人数相等四队进行，各队内部进行组合，两人一组合，两人的其中一只脚以绊脚绳绊绑在一起，在起点处开始出发，以最后一组合完成练习为止，以最短时间完成练习的队为胜。获胜班级加5分，未获胜班级加3分。

1、单项比赛：各组单项取前三名；评体育道德风尚奖六名，每年级一名。

2、集体比赛：团体奖按积分评出一、二、三名，另设立5个活动组织奖以资鼓。

3、奖励办法：单项比赛前三名给予奖励（奖状）；团体赛给1、2、3名颁发奖状；其他班级颁发组织奖。

1、各项目负责的裁判老师组织比赛项目，并进行记录，将最后成绩送到刘晓晔老师处；

2、活动期间各班主任负责本班学生安全，严格加强学生管理，严禁学生违反活动秩序；

3、若比赛项目在时间上不发生冲突，请各老师积极帮助其他比赛顺利完成。

4、根据活动需要，各位教职工必须做好安排的临时工作，确保活动顺利进行。

5、班主任教师要指导运动员赛前做好充分的准备活动，并做好参赛运动员体检，不合格不能参赛；

6、运动员必须掌握要领，裁判员要认真负责，有序参加比赛；

7、裁判员按大会要求准时到位，公正准确、严肃认真。运动员按时参加比赛，比赛后迅速退场。。学校行政、少先队进行最后颁奖仪式。

本着全面参与的原则，每班每人可参加1—3个单项比赛，可以兼报集体项目的比赛。各班主任务必于4月15日以前把参加各项比赛的学生定好并把名单交上。

**春季运动会策划方案篇六**

趣味运动会，与乐齐进，激扬青春，挥洒自我。

春天来了，鲜花盛开，这是万物充满生机的三月，金牛甩尾扬长而去，我院趣味运动会已昂扬而来，在这一新年度里我们怀着热切的希望有一次举办小型趣味运动会。此次活动的宗旨是快乐大学，趣味体育，趣味运动会，它是阳光的运动会，是充满笑声的运动会，是和谐的运动会，它可以活跃大学生的体育文化活动，让我们的课余生活更加缤纷多彩。在各种趣味项目中，有竞争也有合作，在竞争中激发智慧，在合作中寻找快乐。同时，可以增加大学生之间的友谊交流，创造新的机会与平台。趣味运动会以轻松愉快的形式来获取健康的体魄，将运动、生命和学习紧密结合，营造更好的校园氛围，相信我运动，我健康，我快乐。让我们从笑声中开始，在笑声中结束。

xx中医学院科技学院。

20xx年x月上旬。

运动场。

全院学生。

以海报，条幅以及各班班委的宣传为主要形式。

1、环环相扣

四个人一组，一字排开，每个人的嘴里咬住一根吸管(光滑的)，第一个人将一枚小环套在吸管上，保持不让小环掉下的同时将环递给下一个人，以此类推，到最后一个人将小环放入指定容器为止。计算2min内传递的小环个数最多的小组为胜。

2、杯水相连

四个人一组站成一竖列，两两相隔2米。第一个人嘴里衔住一装满水的纸杯，在避免水洒出来的同时用嘴把纸杯里的水倒进下一位衔着空杯子的队友，以此类推传至最后一位，记所用时间最少的小组为胜。

3、一心两用

两个人一组，相隔5米相向而站。其中一人拿着球在原地转3圈后立马把球扔给同伴，与此同时，同伴转着呼啦圈接球(呼啦圈不能掉，否则视为犯规)，2min内接球最多的小组为胜。

4、扭歪歪

参赛者将装有13个乒乓球的纸箱拴在腰上(纸箱底部有一洞，恰能容一乒乓球掉下)，1min内抖动时掉下来的乒乓球最多的为胜(比赛过程中不能用手，不可以随意一定纸箱的位置)。

5、背对背拥爆

两个人一组，背对背夹住一个气球带至20米外的终点处夹爆(不能借用背部意外身体部位)，记所用时间最少的一组为胜。

6、一脚定江山

参赛者将球踢入10米开外的框内(田字形框，各个框踢中分别得1、2、3、4分)，记1min内得分最多的为胜。

7、你争我抢

两个人一组，比赛以拔河的形式进行。比赛双方各一人将一根绳子的两头分别系在腰上，双方另外的人站在一定距离外，拿有水果(小个儿的)，比赛开始后双方同时用力拉绳子至自己一方抢吃水果。记吃的水果个数最多的小组为胜。

**春季运动会策划方案篇七**

一、活动主题 增强体质，增进友谊。

二、活动目的 全面贯彻落实学校体育工作计划要求，丰富学校文化生活，提高全校师生的身体素质和运动技术水平，展现我校师生的精神风貌，培养顽强拼搏、团结协作的精神。

三、活动时间 20xx年4月24-----28日

四、活动地点 xx小学

五、参加对象 xx小学全体师生

六、组织领导及分工

1.领导小组

组长：冯柏成

副组长：莫永东、陈波、周国春

成员：李翼、龚伟、冯飚、胡友升、陈明、杨爱国、庞忠

2.基本分工

xxx：担任总指挥，对本次运动方案进行审核，对活动开展进行指挥。

xxx：负责活动的设计和规划，担任指挥，搞好活动的照相摄像。

xx：制定本届运动会活动安全预案，负责本届运动会活动期间安全。

xxx：带领老校区师生参加活动，组织老校区活动，负责老校区师生及老校区活动安全。

xx：活动准备，维护秩序，收集活动记录及统计。

xx：活动准备，维护秩序，照相摄像，准备各类奖项。

xx：活动准备，维护秩序，做好后勤服务及活动情况统计。

xx：维护活动秩序，做好后勤服务和运动会的相关准备。

xx：负责运动会的筹备，活动程序设计、安排及解释。

xx：负责运动会的筹备，协助搞好老校区活动。

xx：负责本届运动会活动的准备，负责活动用电安全。

(大家并做好分管的及其它临时安排的工作。)

七、比赛项目

(一)教职工运动项目

1、篮球赛：参加的有初中文科教研组、初中理科教研组、(完小小学教研组、村小教研组)小学联合教研组，以教研组为单位参加，单向循环淘汰。

2、 拔河比赛：分男、女组，组内队队见面，每两队进行三次比赛，胜一场计1分，负一场不计分，以计分总和定胜负。参加的有初中文科教研组、初中理科教研组、完小小学教研组、村小教研组，以教研组为单位参加，每单位6人。

3、乒乓球赛：分男、女组，自愿报名参加，实行分组单向循环淘汰赛。

4、羽毛球赛：分男、女组，自愿报名参加，实行分组单向循环淘汰赛。

(二)学生运动项目

1、拔河比赛：分男、女组进行，同年级进行比赛，三至九年级的学生以班为单位组队参加，进行三次比赛，胜二次的队为优胜队。

2、篮球赛：初中班级以班为单位组队参加，实行分年级组单循环比赛，最后评出一、二、三等奖各一名。

3、乒乓球赛：分小学和初中男、女组，4—9年级以班为单位推选一名优秀选手参赛，实行分组单循环淘汰赛，胜一场计1分，负一场不计分，以计分总和定胜负、名次。

4、吹气球比赛：分小学和初中男、女组，4—9年级每班1人，在规定时间2分钟内以吹爆气球个数多为胜，每组各取前三名。

5、集体跳绳：分小学和初中组，3—9年级以班为单位比赛，每班12人，其中2人摔绳，在规定时间3分钟内集体过绳数多为胜，每组取前四名。

6、羽毛球赛：分小学和初中男、女组，4—9年级以班为单位推选一名优秀选手参赛，实行分组单循环淘汰赛，胜一场计1分，负一场不计分，以计分总和定胜负、名次。

八、比赛设奖项

(一)教职工运动项目奖项

1、篮球赛：评一、二等奖各一名;三等奖两名，颁发荣誉证书，一等奖奖现金100元，二等奖现金80元，三等奖奖现金50元。(奖金用于教研组开展活动)

2、 拔河比赛：评一、二等奖各一名;三等奖两名，颁发荣誉证书，一等奖奖现金100元，二等奖现金80元，三等奖奖现金50元。(奖金用于教研组开展活动)

3、乒乓球赛：分男、女组，各评出一等奖1名，二等奖2名三等奖3名，颁发荣誉证书，一等奖奖50元，二等奖奖30元，三等奖奖20元。

4、羽毛球赛：分男、女组，各评出一等奖1名，二等奖2名三等奖3名，颁发荣誉证书，一等奖奖50元，二等奖奖30元，三等奖奖20元。

(二)、学生运动项目奖项

1、拔河比赛：分男、女组同年级比赛，评出各组优胜队，颁发荣誉证书。

2、篮球赛：评出一、二、三等奖各一名，颁发荣誉证书。

3、乒乓球赛：分小学和初中男、女组，各组评出前3名，颁发荣誉证书。

4、吹气球比赛：分小学和初中男、女组，各组评出前3名，颁发荣誉证书。

5、集体跳绳：分小学、初中组比赛，各组评出前四名，颁发荣誉证书。

6、羽毛球赛：分小学和初中男、女组，每组评出前3名，颁发荣誉证书。

九、各项目教师具体负责安排(详见安排表)

十、其他事宜

1、各项目负责老师组织比赛项目，并进行记录，将最后成绩送到陈明处;

2、活动期间各班主任负责本班学生安全，严格加强学生管理，严禁学生违反活动秩序;

3、若比赛项目在时间上不发生冲突，请各老师积极帮助其他比赛顺利完成。

4、根据活动需要，各位教职工必须做好安排的临时工作，确保活动顺利进行。

5、各班主任、教研组组长准备好本代表队的队牌和彩旗，组织进行训练，写好本代表队的解说词，交解说员龙红灵教师。

6、班主任教师要指导运动员赛前做好充分的准备活动，并做好参赛运动员体检，不合格不能参赛;

7、运动员必须掌握要领，裁判员要认真负责，有序参加比赛;

8、裁判员按大会要求准时到位，公正准确、严肃认真。运动员按时参加比赛，比赛后迅速退场。

9.学校行政、团队组织学校礼仪队，搞好学校礼仪队员培训，搞好欢迎仪式和颁奖仪式。

十一、学生要求

1.遵守大会各项规定，遵守学校纪律，听从大会指挥。

2.开、闭幕式运动员队伍服装整齐、精神饱满、口号宏亮、步伐整齐、有气势。

3.运动员要赛出水平，赛出风格，尊重对手，尊重裁判，准时出场参赛，胜不骄，败不馁，互相学习，团结友爱。凡有运动员严重违规或弄虚作假者，均取消比赛资格。

4.观众队伍遵守大会时间，整齐，有能烘托比赛氛围但不影响比赛的道具，观众席布置合理，氛围好。

5.各班同学要保持场地清洁卫生，不得乱抛瓜果皮壳、纸屑等。每半天比赛结束后，各班派专人打扫清洁卫生。

6.学校团支部、少先队大队部、通讯员、小记者，宣传委员和学校教师要做好运动会的相关报道，学校广播站要及时报道运动会的比赛情况，并评选一些优秀稿件。

**春季运动会策划方案篇八**

1、在显示屏幕上显示（曲阳县幼儿园第x届运动会）字幕

2、根据比赛需要划分出各班级比赛区域、休息区域；家长观看区等区域，并做出相应区域指示说明牌。

1、让孩子通过自己的努力完成比赛，感受成功的快乐。

2、激发幼儿参加体育活动的积极性，发展幼儿身体的协调性和灵活性，增强幼儿的体质锻炼。

20xx年4月19日星期六上午8：30

1、宣传准备

（1）每个班级提前天家长动员（通知）

a、介绍活动时间和流程，公布运动会比赛项目和比赛规则，参加亲子项目的家长和孩子与教师提前联系。

b、遵守会场秩序，不丢垃圾，不到处走动，不跑到前面照相或录像，告知家长幼儿园已为孩子们请了专业照相和录像人员。

（2）邀请电视台安排采访。

2、其它准备

主席台安排

各班所站位置及顺序

各班椅子放置的位置

运动会所需各种器材准备（大中小所用器械不冲突）

奖品准备

3、评奖方法：

（中大班幼儿单人一项，集体一项，亲子一项；小班幼儿，单人两项，集体一项，亲子一项。）

单人项目取第一名

集体项目都有参与奖

亲子项目取第一名

教师和幼儿7：40到园，各班语言组准备器械，放在8：10准时外带（各班具体位置安排，分园幼儿来后安排）

8：00准时开始

1、主持人开场

2、园长致辞

3、教师代表发言

4、家长代表发言

5、小运动员代表发言

6、体操展示（分园位置，及幼儿所站点的布置）

7、各班风采展示：运动会口号

8、各班带回指定位置（带队有秩序，从各年级组一班开始）

9、运动会比赛

10、全部比赛结束后回班级领奖。

11、活动结束，家长接孩子。

12、各负责人整理物品，打扫场地卫生。

协调：xxx

主持：xx

安全：xxx

奖品：xx

器械看管：xxx

摄像：xxx

照相：xx

滑梯：xxx

大门：xx

1、遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。

2、各班教师管理好本班幼儿，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。

3、比赛场地卫生，爱护公共设施，争做文明公民。

**春季运动会策划方案篇九**

运动，可以让我们身体健康;运动，可以让我们减轻生活压力：运动，可以让我们有一个好的身心。运动，是生活中一个亘古不变的主题。而现在，由于社会越来越发达，人们的运动量越来越少，尤其是当代大学生。所以，我院举办本次春季运动会，来鼓励大家多运动，增强体质，让大家在运动中健康，在健康中快乐。同时，本次运动会举办，可以促进同学之间的友谊,增强大家的团队精神。

20xx年x月

xx师范大学校本部田径场

xx师范大学化学院全体师生

(一)男子组

xx米xx米xx米xx米xx米跳远铅球

(二)女子组

xx米xx米x米xx米xx米跳远铅球

(三)趣味性项目

开火车(五男五女)协同争先(五男五女)跳绳接力(五男五女)摆渡过河(三男三女)

(1)开幕式

(2)上午：男女预赛：xx米xx米;男女决赛：xx米铅球趣味性项目：开火车协同争先

(3)下午:男女预赛：xx米xx米男女决赛：xx米xx米xx米xx米跳远趣味性项目：跳绳接力摆渡过河

(4)闭幕式

(一)运动员要严格遵守纪律，注意安全，服从裁判，如有意见可通过组织向大会提出

(二)参加比赛的运动员必须身体健康，并具有人生意外保险。

(三)运动员不准冒名顶替，违者取消参赛资格外，每人次扣所属单位团体总分x分;给检举者所属单位团体总分加x分。

(四)必须将号码布固定在胸前，无号码或号码布不固定者，一律不得参赛。

(六)未尽事宜，另行通知。

具体比赛事宜见附表

**春季运动会策划方案篇十**

为更好地开展我系学生工作，丰富同学们日常文化生活，更好地迎接奥运会的到来，在全系不断树立“健康第一”的指导思想，经我系办公室研究决定于6月份在我系开展第三届校园趣味运动会，现将具体工作安排如下：

适逢奥运会的到来，我们以求真务实的精神，在系内不断树立“健康第一”的指导思想；积极倡导人文奥运的观念，倡导体育与文化、教育有机的结合；以健康、活泼、向上、更快、更高、更强的精神，达到掀起我系春季体育活动高潮，促进全系教职工、学生的健康水平之目的，以健康的体魄迎接奥运会的到来。

名称：第x届校园趣味运动会

时间：

地点：校园中心广场

根据我系第x届校园趣味运动会具体活动安排，成立我系第x届校园趣味运动组委会，组委会组织机构成员名单安排如下：

主任：

副主任：

成员：

秘书组：

组长：

工作：负责上传下达协调运动会各项工作及负责有关领导及贵宾的邀请、接待工作和撰写领导发言稿及运动会报名工作。

宣传组组长：

工作：制订宣传计划，组织宣传队伍，负责大会前和大会中稿件的组织和宣传；大会的广播；邀请学院记者团记者、摄影、录像、入场式及大会音乐的播放、扩音器的安装；课间操期间，播放健美操音乐和其他音乐。

比赛组：

组长：

组员：

工作：制订运动会筹备方案和运动会规程；大会的竞赛编排、各项比赛、裁判的组织训练及裁判工作，表演节目的训练及演出。

后勤组：

组长：

组员：

工作：主席台及大会会场和观众看台的布置；悬挂彩旗；项目器材的准备；医疗救助工作的安排；奖品的准备及发放；其他部门需要协调及安排的应急工作。

保卫组：

组长：

组员：

工作：负责会场内外的秩序及安全和突发事件的预案和指挥；以及协助悬挂宣传条幅；同时负责各班出勤及比赛过程中学生出勤及纪律情况的检查等工作。

接待组：

组长：

组员：

1、二人三足接力跑

比赛办法：每队8人，2人一组，共4组，每组男女各1人。每组每人各有一只脚与对方的一只脚绑在一起，2人从起点向折返点走去或跑去，通过折返点后传给另2名队员，由第二、

三、四组依次接力赛跑。以班级为单位进行，共分两组进行，取每组前四名进行决赛。

2、齐心协力

比赛办法：每队2人。名参赛运动员背对背用身体将一排球夹住，每人双手在背后交握，侧跑完成规定赛段，如果球落地，则要在球离开身体处由裁判重新放球继续赛程。以班级为单位进行，共分两组进行，取每组前四名进行决赛。

3、宝贝新娘

比赛办法：每队3人。比赛开始两名女选手双手交叉搭成“花轿”，一名男选手打扮成女生坐在“花轿”上，完成50米赛段。男选手如果落地，在落地处重新坐上“花轿”前进。以班级为单位进行，共分两组进行，按照完成时间计算成绩。

4、地道英雄

比赛办法：每队1人。参赛运动员在行进中钻过3个栏架，完成50米赛段。如果栏架翻倒，需参赛运动员扶起栏架并重新钻栏。以班级为单位进行，共分两组进行，取每组前四名进行决赛。

5、我是乔丹

比赛办法：每队2人。参赛运动员男女各1人，以接力形式后退运篮球完成50米赛段。行进途中不得持球跑，也不能双手触球。以班级为单位进行，共分两组进行，取每组前四名进行决赛。

6、趣味接力赛

比赛办法：每队4人，男女各2人。接力赛总赛程400米，共分八个挑战项目，每个项目的比赛距离为50米，前一个项目运动员将接力绸带交给后一个项目运动员，后一个项目才能开始。各队以完成比赛的先后顺序计算成绩。各参赛队伍分3组进行预选赛，每组取前三名进入决赛，决赛规则同预选赛。

7、拔河比赛

比赛办法：每队10人，男3人，女7人。按照年级、专业各出一支队伍，按照名次为班级计分。

8、丢沙包比赛

比赛办法：每队8人，男女各4人。在规定时间内看俩队剩余人数，当人数相同时看每队所接的沙包个数，以班级为单位进行比赛，以最后结果计算名次积分。

（一）开幕式工作安排

1、各班级队伍按照规定时间集合，组织运动员、裁判员入场。入场顺序：国旗、系旗、护旗方队、鲜花队、裁判员方队、各班运动员方队（每班25人）

2、升国旗、奏国歌。

3、介绍到场的领导及嘉宾。

4、系主任宣布大会开幕。

5、院领导致大会开幕辞。

6、裁判员代表宣誓。

7、运动员代表发言。

8、运动员、裁判员退场。

（二）开展各年级、专业健美操表演

（三）比赛正式开始

比赛项目顺序：按照比赛具体时间安排进行。

（四）各班运动员代表入场。

（五）统计各班成绩，公布各班成绩。

（六）公布获奖名单、颁奖。

（七）主任致大会闭幕辞。

（八）宣布第三届校园趣味运动会闭幕。

（九）各班运动员退场。

1、各班级要高度重视本次运动会，在开好本班级运动会或系列体育活动的基础上，做好选拔、组队和训练工作。在体育活动和训练中，要合理安排运动量，确保安全，杜绝各种事故的发生。

2、为体现我系特色，各班级可自行安排宣传工作，在大会允许的范围内做好本班的宣传和外联工作。

3、各班级应根据开幕式的具体要求，结合本班级的优势，在入场式队伍的组织形式上，力求创新、活泼、积极向上，充分展示本班级学生团结进取和更快、更高、更强的精神风貌。

4、各班级、部门要积极做好所承担的筹备工作任务，各守其职，按时完成任务。

5、各班级根据要求组织报名，填写报名登记表，报名的截止时间为6月5日下午16：30分，不得延时不报。

6、各班级应成立运动会承办领导小组，由班级辅导员任组长，由班长、团支书担任副组长，及时开展运动会的各项工作，应对可能发生的任何情况。

7、对于在本次大会中为大会工作做出突出贡献的集体和个人系办将授予“特殊贡献奖”并给予相应的奖励。

本次比赛团体设团体总分第一名、第二名、第三名，设优胜奖四名、最佳组织奖三名，精神风貌奖三名、最佳表演奖二名、突出贡献奖二名。

本次比赛各项目均设单项奖，为各项目得分前三名颁发奖品和奖状。

本次比赛得分按照比赛名次计算，比赛第一名积分10分，第二名积分9分，第三名积分8分，第四名积分7分，第五名积分6分，第六名积分5分，第七名积分4分，第八名积分3分，其余得分均为1分。

**春季运动会策划方案篇十一**

一、活动构思：本次活动围绕“大手牵小手，一起来运动”为主题，为孩子和家长创造一个良好的合作氛围，营造一种积极向上、勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长!

1、通过活动让幼儿体验运动的快乐，培养幼儿活泼开朗的个性，增进亲子之情。

2、在活动中，培养幼儿自信、大胆、勇于竞争的品质。

3、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地促进家园双沟通。

三、活动时间：20xx年3月29日下午

四、活动主题：“大手牵小手，一起来运动”

五、活动场地：幼儿园大甬路

1、各班提前发放通知，请家长选择参与项目，做好运动会的报名、统计等工作。

2、游戏中所需物品由各项目组织人负责准备。

3、各班要提前指导家长和孩子熟悉游戏方法，提醒家长与孩子要遵守游戏规则。

4、游戏场地、音响、话筒由分管老师负责安排。

5、各班教师组织好当天幼儿安全、卫生、护理等一日常规活动。

6、各班级要进行进退场的演练，确保活动的有序开展，保证幼儿安全。

7、后勤人员组织好幼儿的奖品发放。

(一)家长入园签到，到各班主任处报到。

(二)播放运动员进行曲，教师组织幼儿到达指定会场，保证幼儿秩序和安全。

(三)主持人宣布活动开始：

1、教师致辞：

尊敬的各位家长朋友，亲爱的小朋友们：大家好!

迎着春日的阳光，我们迎来了20xx年春季亲子趣味运动会。而今天最为值得高兴的是，我们幼儿园请来了这么一群大朋友。小朋友，你们说是谁呀?(对了，他们就是我们最亲最爱的爸爸妈妈。)那让我们以最热烈的掌声欢迎爸爸妈妈们的到来!为了开展这次活动，我们的老师牺牲了许多休息的时间，带领小朋友们努力练习各项运动技能。而我们的小朋友们，也不怕苦，不怕累，放弃了许多好玩的机会，坚持训练。经过一段时间的训练，咱们的小朋友们变得更强，更自信了!在比赛的开始，先让我们一起来为自己加加油吧!下面请喊出我们的口号：“快乐运动，健康成长”(鼓舞气势：嘿嘿嘿，我最棒!)看来小朋友们对这次比赛非常有信心，让我们赛出友谊，赛出精神。下面请奉园长致词.

2、园长致词，强调“友谊第一，比赛第二”并宣布运动会开始。

(四)、活动顺序：

1、幼儿体操展示。

2、幼儿特色活动展示：各班室外“八个一”特色活动

3、各班组织亲子游戏比赛，场地安排：小班：活动室前;中班：大甬路;大班：活动室前

4、教师与家长接力比赛，比赛地点：大甬路。

5、家长友谊赛：拔河比赛，比赛地点：大甬路

游戏玩法：三回合定胜负。由老师当裁判，当哨声吹响时，家长使劲往各自所在的方向拉。谁先赢两回合谁就胜利。幼儿在边上给爸爸妈妈加油!

6、家长与班级教师交流开学以来孩子生活、学习、习惯等方面的情况。

在孩子们的欢声笑语中，我们的活动也已接近尾声了。通过这次亲子运动会，大家的感触一定都很深。小朋友们展示了个人的魅力，小朋友们和爸爸妈妈展示了良好的积极合作精神。我想说“大朋友真棒!小朋友更棒!”其实比赛的结果并不重要，重要的是今天大家都很快乐，最后祝小朋友们健康成长，祝我们的家长朋友们家庭幸福、永远快乐!

附各班亲子游戏：

小 班

1、活动名称：揪尾巴

准备：彩条纸若干

玩法：家长背着宝宝，宝宝腰间系根“尾巴”，游戏开始后既要想法揪掉别人的“尾巴”，又要保护好自己的“尾巴”，“尾巴”未被揪掉的为胜。

2、游戏名称：快乐穿梭

准备：蒙眼布条6根

玩法：家长蒙住双眼，由孩子牵引绕过障碍物到达终点，用时最短的家庭获胜。

3、游戏名称：《小动物运球》

游戏准备：彩色大球、小筐、小动物头饰

游戏人数：四人为一组，分四组。

游戏玩法：幼儿以家庭为单位，幼儿和家长分别在起点和终点面面对面站好，游戏开始，幼儿抱球通过障碍到达对面，将球交至家长手上，折回时，由家长抱住幼儿，于最快的速度跑回起点，游戏反复进行

中 班

1、游戏名称： “听话的小球”

目标：发展幼儿的腿部力量和控制能力。

准备：四条跑道、每个家庭一只皮球

玩法：爸爸或妈妈、小朋友分别站在场地的两边，游戏开始，爸爸用脚运球至小朋友处，，小朋友接球后，爸爸或妈妈和小朋友背靠背，夹住皮球运至出发点，先到者为胜。

规则：爸爸必须用脚带球走，不能用力踢球。

2、游戏名称：快乐向前冲

准备：呼啦圈12个、绑绳6根

玩法：两个圈绑在一起，幼儿在前家长在后，分别站在两个圈中，从起点跑向终点，先到者为胜。

3、活动名称：大小乌龟齐上阵

准备：垫子

玩法：由孩子在垫上爬行至家长处，然后孩子趴在家长的背上，由家长爬至终点，速度最快的家庭获胜。

大 班

1、游戏名称：集体《跨栏接力跑》

准备：跨栏3个、接力棒3个

每组8人，幼儿手拿接力棒快速向前跑，跃过跨栏，跑至终点并返回，将接力棒传给下一个小朋友，最先跑完的为胜。(若将跨栏碰倒，必须重跨此栏。)

3、游戏名称：运沙包

准备：塑料圈、沙包

玩法：家长与幼儿各站一边，中间放置三个圈，幼儿首先出发，并将沙包顶在头上，途中遇到圈时需跳着通过，将沙包运至家长处，由家长将沙包夹在两脚之间跳跃着前进，先到达者为胜。

4、活动名称：螃蟹运球

准备：皮球6～8个

玩法：幼儿从起点拍球到终点，然后与家长面对面将球夹于胸前，双手背后，将球运到起点，中途掉下，需将球捡起，先到者为胜。

幼儿园春季运动会活动方案三

健康是孩子成长的基石，为了全面发展幼儿体能和增强幼儿体质，增强幼儿抗病能力，预防甲流的传播，并提高幼儿的意志品质，促进身心和谐发展，初定在本周四组织召开幼儿春季运动会。依据《幼儿园教育指导纲要》精神，在国庆60年大阅兵的鼓舞下，根据中班幼儿生理、心理特点，中班教研组织早操集体展示和游戏竞技。

一、时间：本周四上午

二、地点：幼儿园操场

三、参加班级：中一、中二;

四、家长配合：

1、因春季流感防控工作需要，本次活动不邀请家长参加，请谅解。

2、活动当天请给幼儿穿运动鞋。

3、配合教师教学，有意识地带孩子观看运动会相关的电视节目、影像片段、照片等，聊一些关于运动会的话题，让孩子初步了解相关知识：裁判员、发令语汇、起跑线、冲刺线、判定取胜的依据等等。

五、活动内容：

1、运动员入场式：(升国旗)

按班级顺序由中一至中二沿跑道列队、八名升旗护旗手入场举行升旗仪式，运动员绕场一周就位运动场地。

2、早操表演：两个班一起进行集体表演广播操《世界真美好》。

3、运动会单项集体及参赛名单：

①赶小猪：4人一组，

准备：每组准备一个小凳子，一个皮球和一个羽毛拍。

玩法：4名幼儿站在起跑线上听到命令开始赶小球，经过凳子时绕过凳子快速跑回。

规则：不能击球奔跑，一定要绕过凳子快速冲过终点。

②车：4人一组，

准备：每人准备一辆滑板车。

玩法：4名幼儿站在起跑线上听到命令开始滑，冲向终点者胜利。

③小青蛙跳跳跳 ：

准备：每组若干片荷叶，宝宝们必须跳在荷叶上冲向终点。

集体节目：1、拔河

分中一班和中二班进行比赛。

两边各15名宝宝，男8名，女7名。

六、活动要求：

一)充分做好各项准备工作：

1、分工明确，互动配合：

①入场式，中一班，中二班依次入场，三位老师分站幼儿队列两侧前、中、后;

②单项竞赛：各班教师负责运动会比赛项目组织、器械，分工到人准备好器材，并提前送达场地;

保育员教师负责组织本班幼儿观看、维持会场纪律;

配班老师负责每一项参赛选手清点，送到起点并记录名次。

③各班准备入场式道具(班级标牌、手中器械)、运动口号

2、对孩子进行有关知识教育：组织运动会谈话活动，明确运动会概念、目的，知道各项活动名称，掌握名词基本概念，如：裁判、发令员、起跑线、终点线、冲刺线等知识。

二)集体活动：幼儿和教师注意力集中，精神饱满，昂首挺胸、踏步有力，各班绕场一周;阳光而有朝气。

三)单项运动：

1、面向全体幼儿，把“快乐运动”的理念融入到幼儿体育运动中，让幼儿在快乐、自主的游戏中得到发展。

2、游戏材料安全卫生，充分体现幼儿身心的发展。

3、让幼儿在参与和游戏过程中不断提高自己的主动性，让幼儿成为游戏的真正主人。

备注：

1、保教配合分工协作组织好幼儿，比赛过程中本班老师注意记录每一项比赛名次，结束后及时向幼儿分发比赛奖品。

2、各班自备相机为幼儿拍照(可推选一、二名家长代表全程拍照)，活动后相关的照片资料在班级博客中向家长展示，并精选五张本班存入-共享2-“20xx运动会照片”文件夹中。

**春季运动会策划方案篇十二**

xx初级中学第x届田径运动会

为全面落实全民健身运动的实施，丰富校园文化生活，通过比赛，互相学习，增进班级间的友谊，活跃校园气氛，特举办本次“田径运动会”。

1、竞赛日期：20xx年4月日——20xx年4月日。

2、竞赛地点：xx初级中学

初一（1）班代表队初二（1）班代表队

初一（2）班代表队初二（2）班代表队初三（2）班代表队

初一（3）班代表队初二（3）班代表队初三（3）班代表队

初一（4）班代表队初二（4）班代表队初三（4）班代表队

象棋：男子组乒乓球：男子组、女子组

1、分组办法：甲组：14岁以上（包括14岁）乙组：14岁以下

2、竞赛项目：

（1）径赛：100m，200m，400m，800m，1500m，3000m，5000m，4×100m，4×400m；

（2）田赛：跳高，跳远，铅球；

（2）全能项目：男子五项：100m、1500m、跳高、跳远、铅球；女子三项：100m、跳远、铅球

（3）成人组：象棋乒乓球篮球

1、必须按照分组进行报名。

2、各代表队参加人数限制30人。

3、运动员个人所报项目不得超过三项（接力不在三项内）。参加全能项目的运动员不得参加其他项目。

4、成人组自由报名参加。

1、使用规则：采用国际田联颁布的规则为主。

2、各单项进入决赛人数：

100m4人200m4人400m4人800m8人

150010人3000m12人5000m12人4×100m6组

4×100m4组跳高8人跳远8人铅球6人

3、如果单次参赛运动员不足录取人数或只有一人参加时按正常比赛进行。

4、象棋、乒乓球采用单淘汰制进行比赛。

5、篮球采用单循环制进行比赛

1、计分：

（1）各单位预赛取最好成绩进入下一抡比赛；

（2）团体总分：

①各项第一名给所在代表队计7分，第二名计5分，第三名计3分，第四名计1分。

（3）团体总分相同时按第一名获取多少计前一名。

2、奖励办法：

（1）田竞类各单项取前三名。

（2）集体奖设一、二名。

（3）精神文明奖一名。

（4）成人组象棋、乒乓球（男子组、女子组）各取前三名。

20xx年4月6日—20xx年4月7日。

1、各代表队由各队领队负责，4月7日下午4：00前交报名表。

2、各代表队须如实填写报名表。

3、接力项目必须是本代表队队员。

4、有病或体弱学生可不参加。

**春季运动会策划方案篇十三**

为了激发幼儿参加体育活动的兴趣，发展幼儿动作的协调性和灵活性，增强幼儿体质，在活动中培养幼儿克服困难，增强幼儿的集体荣誉感和竞赛意识，我园将于20xx年4月23日举行实验幼儿园春季运动会。

1、环境布置

桌子、椅子、彩旗。

2、活动准备

音响、话筒、音乐、插排、抽奖箱、药箱、纯净水、奖品、奖状、名次单。

3、宣传准备

对外：发传单、贴广告、打社区电话对内：发通知

1、幼儿运动会负责人：

2、材料、资料：

3、环境布置：

4、音响、话筒、音乐、插排、电轴：

5、门口登记：

6、照相：

7、主持人：

8、打电话（社区）：

1、主持人致开幕词

2、运动员入场

3、早操表演

4、园长讲话

5、比赛开始（颁奖）

各年龄段比赛项目同时进行。

活动过程中进行颁奖。

6、运动会闭幕式

1、活动中各班老师维持好幼儿秩序，注意安全。

2、比赛过程中，各班老师要公平、公正的对待每一个孩子。

**春季运动会策划方案篇十四**

为了鼓励我院学生积极参加体育锻炼，提高学生的身体素质及运动技能，培养学生顽强拼搏的精神，展示xx学院的风采。我院将于20xx年x月x日组织举办第x届xx系列活动一春季运动会活动。

xx春季运动会

全体xx学院同学

活动时间：20xx年x月x-x日

活动地点：校足球场

(一)男子组

100米，400米，1000米，4x100米，4x400米

(二)女子组

100米，200米，800米

按国家标准规则执行

(一).前期安排

1、xx学院学生会准备活动策划书

2、宣传工作：宣传部制作横幅、字报，展示在校园人流多的地方，其宣传目的主要有两个：一是让有体育特长的同学积极参加比赛，二是让同学们积极去观看比赛，以活跃赛场氛围。

3、联系各班的负责人，将比赛的文件下发给各班，让他们挑选队员，并加强赛前训练。

4、安排干事购买或租借器材用具。

5、比赛前一天安排干事要负责的各个项目，明确分工，做到临阵不乱。

(二)活动流程

1、主持人介绍到场的领导和嘉宾

2、领导致开幕词，宣布活动开始

3、裁判员宣誓

4、比赛正式开始

(三)赛后工作

由学生会全体人员打扫现场，并总结本次活动

1、各队员积极努力完成比赛，不可有消极比赛的现象；

2、要做到文明比赛，秉着友谊第一，比赛第二的精神；

3、比赛中注意安全。出现伤病状况的队员，由各自各班负责人或领队及时处理。

4、因天气等特殊原因导致比赛不能进行时，主办方将择日接续时间进度再赛。

九、经费预算

项目

金额(元)

宣传条幅及展板

饮用水(春季运动会，篮球赛)

会场布置

活动所需器材

药品

奖品

总计

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找