# 2024年给女朋友的道歉信100字(十篇)

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2024-10-17

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。给女朋友的道歉信100字篇一宝贝...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**给女朋友的道歉信100字篇一**

宝贝，对不起。又让你为我悲痛，为我落泪。真的很不该，我明白我算不上一个称职的男朋友，可我真的用上了我全部的爱，用上了我所有的心去爱你。你在我心中的位置是很重要的，是永远排在第一位的，没有人能够代替你，也不会再有人能走进我的心里，永远都不会!

宝贝，对不起。我承认我不是个细心的人，凡事都粗心大意，不懂得如何去了解你，感受你，多的是让你为我悲痛难过，真的很不该，真的很对不起!

宝贝，对不起。我明白这次是真的伤透了心，我明白都是我的错。你说你无所谓，我爱怎样样就怎样样。我明白你也是很在乎我的，只是这次伤你太深，可我真的是无心的!

宝贝，对不起。是我把事情想的太简单，是我不懂的去感受你的喜怒哀乐。我一向以为你很开心，很欢乐，没有想到你跟我在一齐会有这么的不开心，都是我的错，是我没有好好照顾你，我总以为人的思想很简单，想来想去也仅有那么几件事，可是我错了，可能仅有我是这样的人，不管遇到什么事都只会去看表面，从来都没去研究内在的因素，我真的错了，错的一塌糊涂!

宝贝，对不起。都是我不好，我一向认为相恋的两个人什么都能够不去想，只要彼此相爱，深爱着对方就行。结果不是这样的。到此刻才明白两个人想要走到一齐必须要研究很多。只是我没想到我在你心中是那么的没有安全感。那么长时间来都无法让你对我有一点信任，是我的失败，是我没做好。恋人之间最重要的是信任，理解。而我都没有做到。真的很对不起。

宝贝，对不起。我从来没有怀疑过你对我的真心，却始终不能让你相信我对你的真心，我真的不明白该怎样做才好，。但不由得你信不信，我这次真的是很认真的，我付出了我所有的爱却给你留下的是这样的一种感觉。我明白是我做的不好，在那里我向你道歉，向你忏悔。只期望你能明白我的心~哪怕是一点点。在外跑了这么多年，心始终无法安顿下来，自从遇到了你，我的心才最终能够歇下来了，我把我的整颗心，我全部的爱，所有的一切，甚至我的生命，都愿意交给你，只是为了去爱你，去照顾你。自从遇到你，我才明白什么是欢乐，思念是什么样的感觉!

宝贝，对不起。我也是个很重感情的人，我从来都没有想过拿感情来开玩笑，我也怕被感情伤到。所以我会很看重我们的感情。我不想看到一件小事就影响我们一生，我想你也是这样想的，对吗`~所以我这次很认真。所以我千方百计的想到底怎样样才能更好的爱你。在我眼里，你是完美的，高贵的，是上天赐给我一生最好的礼物，我不想失去你，更不敢去想失去你会是什么样貌，我不期望我们有那么一天。

宝贝，对不起。这几天我不敢打电话给你，因为我不明白该怎样向你道歉，我怕又无意说错了什么伤到了你，你应当明白的不管跟你在一齐也好打电话也好，你都是主角，因为我嘴笨，不明白怎样说话，都是你带动我的。可自从你悲痛以后我就不明白该怎样安慰你，拿着电话说不出话来，可我心里是多么的着急，我不明白说什么才能让你变成以前那样，我已经习惯了你的脾气。虽然有时候有点不讲理，可我却很喜欢你这样，很甜蜜!我喜欢你叫我老公，你明白吗，我真的觉得很幸福!

宝贝，对不起，你能原谅我吗

写信人：

日期：

**给女朋友的道歉信100字篇二**

在一齐一年多来，我为我的所作所为感到十分羞愧，此刻，我只能说声：对不起，不望你能原谅我。

是我的错，我不该不去学会吸烟、汹酒，因为我不会吸烟、汹酒和厌恶烟味，搞的我无法溶入你的朋友圈里，无法跟他们一样随口成脏。

是我的错，我不该在你朋友过来一齐住的时候却不主动陪他们聊天说话，没有尽到地主之谊。

是我的错，我不该老是买便宜不超过一百块的化妆品给你，并且老是自我作主买却不问过你喜不喜欢。

是我的错，是我不该因为你月经不调、内分泌失调去到处请教别人，还特地给你买阿胶补血给你吃，搞的你皮肤变白变红嫩却把其他斑斑点点因皮肤变白而显得更明显了，以致老是被你抱怨我不会买东西。

是我太傻，没有学你一样带异性朋友回来一齐住而不理会他人的诽议，甚至不避嫌跟他们混在房间里却把自我的男朋友丢外面，因为你说过你跟你的朋友都是这样的，不信能够去问问，而我却始终没有去问过是否确实如此。

是我太笨了，没有学你一样跟异性朋友在外面玩到十一、二点不归，因为你说你原先也是这样过的，并没有不对，而我却所以跟你捞叨了好久。

是我错了，我不该只顾给我妹读书报名的钱，只顾平时省吃俭用存钱还给因借钱给我妹报名读书而欠我朋友的钱，却给你很少的钱话，搞得你本来能够去超市大采购的此刻却很少去了。

是我错了，我不该几个月前不听你的话，关电视的时候直接按电视机上的电视开关而不学你一样直接用遥控器关，也不学你电视没关就去弄电源插头搞的电视又开又关老是电流冲击损耗电视机里的电子元件。昨晚电视烧掉了，我不该不承认自我以前没有听你话按过一次电视上的关机按钮而导致此刻烧坏，更不该不告诉你我在找维修店准备拿过去修。

是我错了，我不该再跟你不喜欢的、一向以来都默默无私帮忙过我的朋友联系。我应当为了你而丢弃以往帮忙过我正常交往的异性朋友，为了你而情愿让她们说我无情无义的人。

是我错了，我应当学会说脏话，学你随口就能说出脏话而不必感觉不好意思、脸红。

是我错了，我不该明明明白你不喜欢我碰，却老是碰你、牵你的手，我应当学会自我安慰自我，不应才两个月就搔扰你一次。

是我错了，你说你的人都给了我，就是让我平时下班能看到你就能够并且还要负责养你、疼你，而自我却绝对不能祈求有所回报，因为能给我看见你的人就算是已经把你的人给我了。

是我错了，我不该你做好了饭菜不亲口对你说很好吃，就算咸的要命也应当说刚刚好。很好吃。

是我错了，我不该老是在你说吃完饭我负责洗碗才去洗碗，应当没吃完之前就主动说我来洗碗。

是我错了，我没有意识到男朋友就是应当给钱女朋友花，男的干死干活怎样去挣钱根本就不管女朋友的事。女朋友就应当呆在家里不用做事等着男朋友来养才算是真正的男、女朋友，这样的男朋友才是称职的。

是我错了，我不该回去就对着电脑发泄自我的情绪、烦恼，应当陪着你，看着你玩电脑，看美少女战士，因为我根本就不应当有烦恼。

是我错了。我不该老是抱怨你不懂得反省自我，不该不按照你的意思去做人，因为我根本就不需要有自我的思想。

是我错了，每次提醒你做的太过份的时候不理解你对我的教训，更不应当期望我说的话你能自我反省，因为每次说到最终你都会说：我不是一个完美的人，我的生活方式就是这样的。我应当理解你的这种借口而放弃对你错误的指出。因为我根本就不配指出你的错误，你做的永远是正确的，永远是对的（参看关于做一个好男朋友的各项规章制度）。

是我错了。我没有做到你心中所谓的男子汉，没有做到承诺，没有做到什么事情都应当我去做、我去处理。因为你认为男人生来就是为了女人更好的生活而出生的，而我却没能做到。

是我错了，我抛去了关心我的朋友，却还没有得到你的正眼相看，我太失败了，根本就不配当你的男朋友。为了你，我能够说已经彻底变了另外一个人了，还是没法到达你的要求。也许你说的对，我们还是不太适合。

我只能祈求你原谅我浪费了你一年的青春。这是我第三次向你认错。以后都不会再有了。多谢你一年来一向容忍我这个这么差劲的男朋友。

写信人：

日期：

**给女朋友的道歉信100字篇三**

亲爱的花花：

我打你手机你开始不接了，我明白我惹你生气了。可是请你理解，我是爱你的，只是方式不对，不够细心。

我明白，我们的矛盾缘于一枚钻戒，都怨我没有明白你的心。女孩子的心都是敏感的，我早就应当明白的。

其实，我也挺喜欢那枚钻戒，独特的造型，完美的制作，确实让人爱不释手，可惜那不是我们的，那是你好友的最爱，那枚钻戒让你的好友在结婚那天成为最迷人的新娘。

你执拗于我说的话，是，我说的太过分了，我不该埋怨你见啥爱啥，你不是那样的人。你以往说过，将来和我租房住都是欢乐的。亲爱的，想想我说过的话我羞愧不已，难怪你会生气。

是啊，爱首饰是女人的小天性，哪个女人不想拥有像样的首饰啊!尤其那眩目的钻戒，一生独此一枚，当然要独一无二。

亲爱的，我已经明白了那枚戒指的来源，是出自网络婚钻第一品牌。你明白的，我不会说什么山盟海誓，而偏偏这个品牌叫海盟婚钻，多期望一枚戒指能代表我全部的心意，全部的山盟海誓啊!

亲爱的，你快去上网查查吧，我明白你会喜欢的。我决定了，让我们5.1也去海盟婚钻淘钻去，让海盟也为我们diy一枚独特婚戒，人家可是专注于婚戒定制的珠宝品牌呀!

好了，亲爱的，你能原谅我了吗今晚我们老地方见好吗我会一向等，耐心等，直到可爱的你出现。

写信人：

日期：

**给女朋友的道歉信100字篇四**

自从认识你以后，我才明白自我身上的缺点这么多，一时间都无法相信自我的耳朵，无法相信自我的过错。在一连串的事情发生后，才渐渐意识到是自我的错，但当时没勇气向你承认和低头，害怕被批评、害怕言语上的正面冲突。古人云“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行”，你说的话都很有道理，也能确凿真实的感情，每当听进“逆耳”的话后，我就感觉浑身不自在，因而在你说我时候就产生一种负面情绪，激动得控制不了自我，从而研究不到你内心的感受，往往因为自我的固执，说出那些严重的损伤彼此的感情的话……在此，我真诚地向你说一声：老婆，对不起！是我不好，都是我的错！

事情过后，我是多么的后悔，多么的自责，可在你面前我仍无法表达出来，那种承认错误的勇气还是不够足。经常听你说，男人要勇于承担、包揽职责，知错认错，做到真诚。也许，在你心中我就是一个情感胆小鬼，怕这怕那，拿不起放不下，斤斤计较，这些怎样能成为一个男子汉，怎样保护你，怎样能做你未来的老公，怎样支撑一个家呢？

没错，你心中的顾虑也是我的顾虑。“不服输，不认软”是我性格的一面，在正面竞争中能够激励我奋进，但遇到过失、过错就难于承认，是我要命的缺点。此刻，我已经明确认识到自身问题，我想摆脱这样的“高姿态”，做到真正的真诚，和你在一齐。

习惯是自小养成的，改掉这些弊病对我来说就像别人戒烟、戒酒一样，但我已经痛下决心要改掉那些缺点，并在我们发生矛盾时不再逃避，虽然我不太会哄人，但我会尽力去哄你的，宝贝！

我给自我定了期限，从此刻起一个月内调整自我的性格、说话方式以及对你的态度，看我的表现吧。我想做的更好！我想好好爱你，因为你在我心里很重要，你是我的唯一，我最在乎的就是你，我舍不得你，没有你我的生活一片狼藉！

老婆，我爱你！

写信人：

日期：

**给女朋友的道歉信100字篇五**

亲爱的：

曾经我们说好要一辈子，生生世世，现在，你因为父母的反对，开始退缩了。

我不怪你，因为我知道你父母就只有你一个女儿。你说那我们别继续下去了。你说如果我给不了你幸福，宁愿少伤害我，我哭的比你会更伤心。可是，你知道吗？没有了你，我哭的更伤心，这段时间喝酒，想起来就想哭对着电脑哭，在家里躲厕所里哭，哭的眼睛度肿了，可是你却看不到，你只看的到我打在屏幕上的字，却看不到我滴在键盘上的泪。

曾经我以为我会忍的住，但是我错了，我陷的太深了，我止不住我的眼泪，我不争气，我还是难过了。

我知道你压力太大了，大的不知道怎么平衡家里的压力了，我知道你烦，所以我尽量不烦你。

可是你知道吗，我有多么想你，管不好自己的手，管不好自己的心。

多少次想给你电话，拿起，又放下，放下又拿起，又放下......

我知道，随着时间的流逝，我们都开始变了，生活对我们的影响太大了，爱情也要考虑现实才会幸福。

我在努力，为了争取你家人的认可，也为了给你想要的生活，虽然这个过程没那么快，距离梦想还有好几年的距离，但是我不会放弃！

多么希望我们可以一起走过这段日子，让它成为我们人生中最美的篇章。

宝贝，你愿意和我一起吗？

写信人：

日期：

**给女朋友的道歉信100字篇六**

亲爱的女朋友：

你好！

很庆幸有你的陪伴让我变得不再孤单，作为男女朋友本应该在生活中做到相敬如宾，然而我却做出过不少自私自利的行为，虽然你没有因为这类问题怪罪过我，但每当我回想起当初的不懂事都会因此感到愧疚不已，现在想来自己的确应该对当初犯过的错误向你进行道歉。

首先，我应当全身心地信任你，并展现出自己真实的一面，须知真诚想来都是男女朋友相处的前提，总是用虚伪的面具进行遮掩，只会令人感到厌恶，这说明我从未相信你，能够与自己长期相处下去，身为男朋友的我本应该用自己的臂膀为你遮风挡雨，但现如今我却连丝毫的安全感都没有以至于不得不欺骗你，在我看来这也是对自身能力与品性的不自信吧，我在平日里总会向你提出一些过于苛刻的\'要求，却从未反思过自己能够做到这几点，归根结底还是担心你看到自己真实的一面以后会选择离开我，这既让我感到惶恐又希望你能够永远陪伴在自己的身边。

其次我应当凡事多为你思考从而承担起男朋友的职责，当初约定好要共度一生自然要考虑问题周到一些，即便现阶段能够相处在一起也要多思考未来的方向，虽然你从未在生活方面向自己提出过要求，但是我也知道能力的不足导致我们能够享用的物质条件十分匮乏，甚至单纯依赖父母给予的金钱来向你描绘未来的蓝图，曾经承诺要给你幸福的我在此刻却变得有些动摇，主要是担心自己能否在将来给予你幸福，而且我也不希望因为自身的无能导致你跟着受苦。

在一起这么久却没能给你想要的幸福，我觉得自己近期的确变得懈怠了许多，既没有在事业上努力奋斗也没有多关心你，无论是物质条件还是精神生活都无法令你感到满意，这也说明我作为男朋友是恨不合格的，因此我向你道歉并希望能够得到相应的谅解，希望你能够对我的无能多包容一些，至少我在认识到自身的弊端以后会努力将其改正，而且曾经承诺给予你幸福的我又怎能半途而废，既然承诺过便需要通过自身的不懈努力来让你获得幸福。

真诚地希望你能接纳我不完美的一面，因为只有这样我才能够走出自卑的阴影并尽快振作起来，很抱歉这么久以来没能通过自己的努力让你过上幸福的生活，但我会尽快改正并兑现我们当初许下的承诺。

写信人：

日期：

**给女朋友的道歉信100字篇七**

亲爱的宝贝：

宝贝，对不起。又让你为我伤心，为我落泪。真的很不该，我知道我算不上一个称职的男朋友，可我真的用上了我全部的爱，用上了我所有的心去爱你。你在我心中的位置是很重要的，是永远排在第一位的，没有人可以取代你，也不会再有人能走进我的心里，永远都不会!

宝贝，对不起。我承认我不是个细心的人，凡事都粗心大意，不懂得如何去了解你，感受你，多的是让你为我伤心难过，真的很不该，真的很对不起!

宝贝，对不起。我从来没有怀疑过你对我的真心，却始终不能让你相信我对你的真心，我真的不知道该怎么做才好，但不由得你信不信，我这次真的是很认真的，我付出了我所有的爱却给你留下的是这样的一种感觉。我知道是我做的不好，在这里我向你道歉，向你忏悔。只希望你能明白我的心~哪怕是一点点。在外跑了这么多年，心始终无法安顿下来，自从遇到了你，我的心才终于可以歇下来了，我把我的整颗心，我全部的爱，所有的一切，甚至我的生命，都愿意交给你，只是为了去爱你，去照顾你。自从遇到你，我才知道什么是快乐，思念是什么样的感觉!

宝贝，对不起。我也是个很重感情的人，我从来都没有想过拿感情来开玩笑，我也怕被感情伤到。所以我会很看重我们的感情。我不想看到一件小事就影响我们一生，我想你也是这样想的，对吗`~?所以我这次很认真。所以我千方百计的想到底怎么样才能更好的爱你。在我眼里，你是完美的，高贵的，是上天赐给我一生最好的礼物，我不想失去你，更不敢去想失去你会是什么样子，我不希望我们有那么一天。

宝贝，对不起。这几天我不敢打电话给你，因为我不知道该怎么向你道歉，我怕又无意说错了什么伤到了你，你应该知道的不管跟你在一起也好打电话也好，你都是主角，因为我嘴笨，不知道怎么说话，都是你带动我的。可自从你伤心以后我就不知道该怎么安慰你，拿着电话说不出话来，可我心里是多么的着急，我不知道说什么才能让你变成以前那样，我已经习惯了你的脾气。虽然有时候有点不讲理，可我却很喜欢你这样，很甜蜜!我喜欢你叫我老公，你知道吗，我真的觉得很幸福!

宝贝，对不起，你能原谅我吗?

写信人：

日期：

**给女朋友的道歉信100字篇八**

亲爱的：

我们一起走过5个年头，你是我这一生中最喜欢的人，也是我最爱的人。我觉得，世间万般生命能够互相撞击出灿烂的火花的总是一段缘，这段缘，让我一辈子魂千梦绕，这段缘，让我怀想一生，维系一生。就像你当初与我相遇一般，那次你给我面包吃我正在那郁闷，我对你说了一句我要找女朋友，你突然的就答应做我的女朋友了，就这样我们走在了一起，我们相爱了。因有了一个爱字，事物便有了价值，于是，我觉得：爱情

无价!偶一得之，收藏起来，更为珍视。 那天的事是我不好，我不应该骂你，不应该说那些对不起你的话，本身给你买个便宜的手机就是我的不对，我还对你发脾气真是不应该，哎!总之千错万错都是我的错。

回想以下以前，你我说好不分开，可现在又是怎么了?自从那天我们吵架以后我给你打电话你也不接发信息你也没回，我一天24小时不间断的给你打电话，你的回答就是你行了吧，冬冬，我心里真的很难受，我对不起你真的对不起，原谅我吧，好好过日子吧，你不理我我的心都凉了，别生气了好吗，我知道我对不起你，你不要在生气了啊。

你不理我的这几天里，我经常能听到我们在一起时你叫我老头时可爱的样子。我恨我自己，我真的太混蛋了。不知道为什么我这几天一想你就想到你的好，一想我自己就觉得错全是我的，我觉得我真的很对不起你。在梦里我梦到了以前在学校时，你叫我\"老头\"\"啊?\"\"我...喜欢你...\"。如果能让时空倒流4天的话，哪怕少活20年我也愿意。像你所说我现在没车没房怎么和你结婚啊，是，这真是一个很大的问题，冬冬，相信我好吗，我会好好努力的，干出一番事业，让你过幸福的日子，求你了和我好好过日子吧。

总之，前言万语汇成一句话，：\"冬冬，我爱你!在给我一次机会好么?你是我这一生中最重要的人，我不可以失去你!\"

写信人：

日期：

**给女朋友的道歉信100字篇九**

最爱的莹莹：

对不起，我错了，那天在圣豪买衣服我不应该对你发火，不应该忽略你的想法，看到你哭着回家，我心里整的很难受，这是一生中第一次感受到心如刀绞的感觉，可很多事情总是后知后觉，是经历这一切我才明白你对我有多重要！

以前，我不知天高地厚的牵着你的手，以为就这样，我们便能一起走过人生的漫漫长路。可因为我的无知我的自私让你受了这么多委屈，特向你道歉：对不起，我没有照顾好你，也谢谢你之前对我的包容，请你原谅！你受的伤我想用一辈子还，虽然现在我还没什么大作为，但请你给我证明自己的时间！

在这段时间，承载无尽的思念，只为与你重逢。虽多少夜晚呆守窗台，只为从风中感受你的存在。我真的很珍惜和你在一起的点点滴滴，爱你让我不能失去你，歉疚让我不能静下心，请你给我个机会，让我照顾你一辈子，直到心脏停止跳动的那一刻！

莹莹请别不理我好吗？如果你原谅我，5月11日，晚上7点，我在我们第一次见面的新区广场喷泉那等你。不见不散！

莹莹，对不起，我错了！

给我个机会！

原谅我吧！

写信人：

日期：

**给女朋友的道歉信100字篇十**

亲爱的女友：

您好！

抱歉，我的行为也是让您生气了，此次没有陪你吃饭，虽然是我太忙了，但是我也是没有和你说清楚，更是没有想过你在那里等了那么久，后来你生气和我说，我才知道，我也是感到很愧疚，自己忙碌于工作当中，却是没有好好的陪你，其实和你发信息，知道你的一个情况，和你说清楚我的事情，就根本不会发生这样的事情，我也是知道是我的不对，我在这里跟你道歉，以后也是会更好的来对待你，而不是这样还惹你生气。

此次工作也是来的比较的匆忙，我也是急忙去做，而没有想到你，我也是懊恼，虽然我也是一个比较重视工作的人，但是我也是知道，你在我的心里是多么的重要，而我确实没有去考虑到这个事情，抱歉我的行为让你生气，让你白等了那么久，如果我是你，我也是会生气的，我的确是做得不对，而且中途你打电话过来，我也是没有接，随手就掐断了，就想着工作的事情，这个也是我做的很不好的，要跟你道歉，自己心里如果重视你，如果在乎你也是会时候的关注你给我的联系，而不是说还这样等忙完了工作才想起和你联系，也是你的生气我理解，我也是为自己的行为而感到很是懊恼，抱歉，让你久等，让你生气了，真的要再次的和你说对不起。

和我在一起，也是辛苦你的，很多时候我也是投身在工作当中，虽然是为了赚钱，为了让我们的未来过得更好，但是在这过程中，也是不能忽略了你的感受，而没有去想过你会如何的。特别是此次的行为更是做的不好，以前你也是知道我的忙碌，所以给了我很多的体谅但我确实没有去珍惜，反而觉得是应该的，但其实并不是如此，这个是两个人一起的生活更是要多一份的体谅给到对方，我也是要多来想想你，而不是觉得我做了什么，并不是这样的而是要多去想你过得如何，你体谅的时候，我也是要想到除了做好工作，自己也是要多来关心你，多理解你的想法，不能只顾着自己的事情，而忽略了你的感受，你的生气我也是很理解，而我也是认识到这个错误了，以后也是不会再这样。

亲爱的，我错了，向你道歉，以后我会更加的关心你，也是准备好了礼物给你，希望你的笑容重新的回来，不要再向我生气了，对不起，我真的错了。

写信人：

日期：

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找