# 最新学生暑假社会实践总结200字(5篇)

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2024-10-18

*总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是小编整理的个人今后的...*

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

**学生暑假社会实践总结200字篇一**

从穿上实践队的队服那一刻起，我们就肩负着广东工业大学的形象大使的重任。在实践期间，我们这班人表现出色，顺利完成了实践任务，大家也都得到了锻炼。其中，上下班的过程是最锻炼我们意志的时候。办事处每天8：30上班。本来这个时间对我们来说是不早了的，但这又意味着远在大学城的我们要5：30起床去赶公车。每天早上提上几个馒头，我们这班人就早早地来到大学城4线总站——体育中心站。由于搭4线的人太多，我们有时有位置做，有时就要站上一个多小时。下午5：30下班回来因为是上下班高峰期，所以情况也一样。就这样，每天坚持着这一过程，我们的毅力和耐力也真的有了明显的变化。

实践期间，我被分到了城管科。在实践工作期间，虽然工作量不大，但却可以从城管科的师傅身上得到一些社会阅历。使我印象最深的是科室里同事与同事，同事与上司的相处方式。对于我来说，在科室敲敲键盘，理理文件档案，不算是什么收获，最大的收获莫过于对师傅们处理上下级关系的方法和态度。对于没这方面的阅历的我来说，无疑是实践的最大收获体会之一。

当然，身处城管科，少不了出街巡逻。接下来将讲讲实践时，最有意义的一件事：

7月24号星期五，是我们自动化学院暑假黄花岗实践队实践的第五天。这个实践期，刚好遇上黄花岗创星级街道，故整个街道办事处、各居委都忙碌起来。当天更是黄花街创卫的复检时间。为给街道市民一个良好的生活环境，迎接复检，黄花岗街道办城管科出动大量人力物力，对水荫路等街道进行冲洗、打扫。

下午，我院赴黄花岗实践队相应街道办的行动，到水荫路开展创文明城市，做文明市民的宣传活动。下午3：30，我们穿戴好志愿者服务服装，接过街道办分发的文明知识宣传手册和宣传单，就两两一组，迅速分散到水荫路的各个路段。向路过市民派发文明知识宣传资料。阳光虽然猛烈，但我们的实践队员们依然坚守自己的岗位，耐心地向每一位过往市民分发资料。当市民对手册上的知识有疑问时，总能听见我们队员耐心的讲解。

沟通从心开始，并不是每一个广州市民都会理解我们宣传文明知识的初衷，面对派传单者，或许有的人会视而不见，有的人会摇手说不。但在我们队员热心的讲解和由心的微笑下，过往市民好像都能感觉到我们的真诚，他们都接过宣传手册，边走边看。我们快乐，因为我们达到了宣传的目的。看到自己的劳动成果被大众所接受，这是对我们劳动的肯定，对我们来说是一种无比的自豪。

大约四十分钟后，各队员又集中在一起，大家对各自完成的任务都很满意。通过这次分工合作，更显示了团结就是力量这一真理。深人基层，才能够更好地为人民服务。我们以此为乐。

这次活动的结束，意味着我们的实践已经过去了一半，接下来的五天里，我们继续按部就班，努力地忙着自己手头上的工作。就这样，实践接近了尾声。

**学生暑假社会实践总结200字篇二**

春节前的几天，我和同学去郑州的一家补习班进行初中辅导学习协助工作。虽然在补习班实践仅有五天，赚钱也不多。但几天的经历使我收获不小，感触颇深。第一次脱离校园去外地，我们的口号是只赚经验不赚钱。以下是我这次实践的简介和心得。

一、实践单位：

\_\_教育补习班

二、实践时间：

\_\_年1日23日——\_\_年1月28日

三、实践内容：

1、就开办补习班作好招生宣传工作

2、为前来参加补习班的学生作登记

3、相关辅导工作。

生活随着社会的发展，教育在生活中起着越来越重要的作用，很多家长不惜重金为儿女假期补习。传统上的假期是学生们休息放松的日子，而如今却成了很多学生上补习班的日子。近年来，补习班不断涌现，补习科目也从数、理、化、英传统科目增添了作文、体育。补习费用呈上升趋势。补习班的竞争也越来越激烈。

“经典教育”已有12年历史，算是老字号补习班。但虽需作大力宣传。所谓宣传就是发传单。家长会还没结束，我们的宣传队伍就在校门口排成了一条长龙，等待着散会的家长。老板给我们的目标：宁错发一千，不放过一个家长。发传单绝对不是件轻松活。当传单递上去的时候，很多家长甚至不看一眼。那时心里特别委屈，想着自己怎么说也是大学生，竟落到如此地步。但也让我明白：当你走出校园，没人拿你当学生，“自尊”这个词只是被你自己看得重而己，在别人眼里可能一文不值。工作，首先把自己的位置放低。

学生来报名，先要填写登记表。登记表有年级、补习科目、平时成绩、家庭住址、联系方式等。然后根据家长提问，给他们提供一些上课时间、收费标准等信息。“经典教育”主营“一对一”教育，也就是一名教师一次只教一个学生。假期也进行大班教育(一个班有三十多个学生)。至于收费标准，“一对一”初中生每小时100元。

有一个从鹤壁来的家长为孩子进行“一对一”补习，前来补习数学、物理、化学，每天补习四小时，也就是说每天的补习费用是520元。家长和孩子商定年前后补习16天。还有一女孩补习数学，成绩挺好，我当时有些震惊：这成绩还用得着补习?课下，我与女孩的父亲闲聊得知，女孩数学成绩位于班级中下。班中几乎每个孩子都有个手电筒，宿舍熄灯后就在被窝偷偷地学，怕宿舍管理员看到。那家长说着叹了口气，我知道他是心疼女儿。

不知是该佩服还是该心疼这些孩子，好了，我祝福他们。所以，不管你多么努力，你要坚信：总有一些人也为同样的事比你付出更多，努力无止境。可怜天下父母心，可怜天下学子心。

去工作之前，老板说好是管吃管住的。到那才知道，所谓“管吃”是他们提供材料自己做饭。天啊!我们哪里会做饭呀!但到这时候，不会也要硬着头皮做了。第一天炒萝卜，我放的老抽过多，萝卜炒成黑色了，别人见了还以为是炒茄子。还有土豆，由于没浸泡好，炒出来就容易烂。但经过两天的锻炼，我炒的菜基本“成形”了，接下来的三天，众人反映良好。几天来，经过别人指点加自创，本人学会了基本的炒菜煮粥。回到家后，连专门学过做菜的老爸都夸我可以出师了。

四、心得总结：

在“经典教育”补习班实践的这几天，工作上的付出不光有汗水，还有智慧和技巧，更多的是自我超越。因为自己变的成熟了，少了份娇气，多了份责任;少了份脆弱，多了份坚强。忘了如何去依靠，想的是如何去学习让自己独立自强。没有了父母的关怀，少了老师的指点，一切事情都要自己去解决。认认真真学习，勤勤恳恳做事，这就是生活，真正的生活。很多事情，只有自己亲自去做了，才有所体会。

通过这次社会实践，我对补习班教育有所了解语言交流能力、团队协作能力、独立生活能力也有所提高。回到家后，我的亲戚朋友鼓励我暑假也开个补习班。毕竟农村开办补习班的还很少，许多孩子数学或英语严重偏科，想假期补习却找不到地方。这使我有了假期办补习班的初步想法。但我知道：教育承载着太多的爱与责任，每一个孩子就像一亩良田，正沐浴着阳光茁壮成长，若我做了农夫，该如何去耕耘，才能带来秋天金色的收获!但我，有这个信心。

课本上学不到的东西就是社会经验。想想几年后自己就要真正走向社会参加工作，也许这次实践就是自己新你开始，也意味着自己的成熟。我会在以后的学习和工作中不怕困难，勇于挑战，在锻炼中提高自己的能力，进而飞向更辽阔的天空!

**学生暑假社会实践总结200字篇三**

见习医院：----人民医院

见习主题：医学影像——放射科

医院等级：二乙

活动时间：

7月5——8月5

简要过程：

在放射科见习一月学到了很多知识。明白了理论与实践相结合的重要性。见到了很多病的临床表现，症状体征，了解了患者的心理状态，深入的手法必须靠在临床上的实践才能不断进步，熟悉了医院的各项规章制度。工作人员的分工及工作职责。

时间虽然短暂，却开阔了眼界。在此谢谢各位老师的关爱及教育。

在今后的学习中我会继续努力，争取理论结合实践，早日做一名优秀的影像工作人员。

学到的知识：

1.影像设备的操作方法与技巧。

2.了解不同检查部分的不同摆放姿势

3.熟悉了常用医疗无菌，污染物品的处理方法，

4.积累了与患者沟通的技巧，提高了自己的觉悟。

不足之处：

1.部分理论掌握不熟练。

2.临床经验少，与患者沟通能力欠佳。

历时一个月的见习已经结束，坎坷而温馨的医院生存之旅业已过了大半，感慨颇深。

暑假之始，怀着激动又憧憬的心情，我来到了人民医院，我很荣幸的来到了自己所学专业的科室见习。一年的学习，我也只是基本上掌握了医学的基本知识，但是我并没有因为专业知识的缺乏而胆怯，而是让我更虚心的向科室里面的前辈们学习。不过从他们亲切的问候和热切的举动中，我摒弃了多日来的揣测及不安。我也暗下决心，一定要在这好好的实习，与医院融为一体，不辜负老师们对我的期望。

感谢马边彝族自治县人民医院给我见习的机会，也感谢各位代教老师在工作忙碌之时，还要带领见习生，教导我正确的方向;也很高兴与其他医务人员，在紧凑的实习生活中不但互相学习，并且还成为无话不谈的好朋友。虽然实习时间安排紧密，难免觉得疲累，但这段时间却给了我无比大的收获，除实务工作上的学习外，人际关系的拓展、职场文化的百态、还有一些活动的参与都让我获益良多，这样充实的生活，我想会是我人生中一段难忘的时光。

实践，是一种磨练，是对自己感受医院环境，了解医院事务的一种巩固理论知识的社会实践活动，更是对自己医疗梦想的期前准备。

**学生暑假社会实践总结200字篇四**

社会实践是每一位大学生、毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中巩固知识，社会实践又是对每一位大学生、毕业生知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本学不到的知识，开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

20年的暑假，作为即将进入大三的学生，我没有选择进企业工作，熟悉企业的运作机制，而是选择了做一名家教。这也是我在大学里的第二次家教，另一方面作为学校布置的社会实践，我也兴冲冲的开始了我的家教工作。

对于教人而言，自己也做过一个学期，但我还完全不是很有经验，不过这并没有影响我的信心，毕竟学生只是个初一的学生，对我这个已经即将迈入大三的大学生而言，应该不成问题，关键是要把她教好，要真正的让她在暑假这一次的学习中学到东西，而不仅仅是消磨时间。这便成了我对这份工作的最终目的。

月日我们就放假了，月号我找到了这份家教，第二天我就开始了我的家教工作，这个学生的个子在她在这年龄算是很高的了，这让我开始担心她不会很听话，还好，第一堂课下来，凭着我幽默的讲解风格，她也还算乖，彼此在休息时间还闹的挺欢。不过我时刻提醒自己，上课的时候一定要好好的上，不能嘻嘻哈哈，讲完了可以和她开开玩笑，然后，最重要的还是要让她做一道题收到一道题的效果，否则只是在浪费时间。在第一堂课，我们讲完了三角形，对我而言，当然是比较简单，然后这一章却是她最薄弱的环节，所以我花了一天的时间来给她讲这一章，上午对着课本好好的把三角形的一切都过了一遍，下午就开始攻克习题了。总体而言，感觉第一天的收获还是不错的，毕竟专题针对了学生最不懂的地方。

当天回到住宿地方，我把一天的课程回顾了一遍，总体感觉还是可以的。第二天第三天接下来我都是按第一天的方法，有针对性地给她上课，然后再把全部的内容过一遍，遇到新问题就跟她一起探讨，一天收获不少。

在暑假这段家教经历，可以教到知识给别人，跟人家一起学习，同时，也让我深深体会到一分耕耘，一分收获的道理。但也有不足的地方，归纳了一下，有几点需要改进：

一、在讲课方面，我需要分清楚什么是重点，不是重点的可以一带而过，毕竟学生在上课的时候也不是一点都没听，针对重点拿分的项目要详细讲解，这样才能让她在以后的考试中，成绩有所提高。如此，才是补课之功效有所发挥了。

二、在讲的过程中，我应该尽量耐心点，慢慢的给学生讲，毕竟她才初一，可能有些我认为很简单的对她并不是那样，切记不能烦燥，不能讲了一遍她没听懂就凶学生，这样只能适得其反。这在我第一次上课的过程中，有犯这种毛病，所以后来我改了很多，尽量让自己耐心。

三、在习题布置与讲解上，我要尽量备备课，一定要挑些有针对性的题目给学生做，不能做了很多题，但是很多都不是重点，那样更多的依然是浪费时间。另外学生甚础比较弱，也先强化了基础才能够去提高层次。

四、最后就是要和学生处好关系，要让她把我当朋友，而不是老师，这样才能够更好的沟通。接下来的为期一个月的教学，就在这几点不断的改进中度过了，在拿到工资的时候，我似乎很开心，毕竟是自己辛苦劳动所得啊。

真正做好一件事可真是不易啊，在家教的过程中，虽然每次都觉得很累，但最后还是做的令自己比较满意，看着辛辛苦苦的来的那些家教费，我真是深深的体会到，父母赚的每一分钱都来之不易。我们应该好好珍惜父母的血汗钱，珍惜现有的生活条件，体谅他们的辛苦劳动，在家的时候，多帮父母做些事，关心父母、孝敬父母。

现在毕竟上学在外，能做的只有好好读书，这是对父母对孩子最大的期望，也是我们现阶段给予父母最大的回报。在假期剩余的那些天，又参加了一些社会实践活动，使我一向沉默的性格也有了一定的改变，也使我渐渐走向成熟。

**学生暑假社会实践总结200字篇五**

作为一名大学生，社会实践是我们在大学生活中的一个重要环节。经过了这次的暑期社会实践活动，同学们从中体会到现在的大学生最缺乏的是实践，但是在各高校中的实践机会却是少之又少，而这恰恰说明了我国内地高校与国外高校的差距所在了。在现实高校教育体制不可能有太大的改革现状下，我们在校大学生应该多多利用大学生活的空闲时间走进社会多多实践，培养自己的实践能力;在培养实践能力的同时我们应该扎实自己的专业基础与其他相关知识，为在踏入社会与自己的职业生涯前多做准备。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

目前大学生选择工作日渐趋于理性，能够从实际情况出发选择适合自己的工作，例如：对工作方向的选择、对工作岗位的选择等。通过本次社会实践本班同学已经逐渐渐形成了为自己选工作的良好态势，而不是以前的为专业选工作。

社会实践的目的在于用马克思主义科学理论武装青年，用社会主 义荣辱观教育青年，用改革开放和社会主义现代化建设取得的巨大成就鼓舞青年，用全面建设小康社会、实现中华民族伟大复兴的美好前景感召青年，用先进典型激励青年，引导广大青年坚定跟党走中国主义特色社会主义道路的信念，勤于学习、勤于创造、甘于奉献，与祖国共奋进，与时代同发展。要紧紧围绕我校大学生的培养目标，着眼于学校学生人才培养体系和人格培育体系建设，通过组织开展丰富奋发进取的主动性、积极性和创造性，提高我们大学生的社会适应能力和社会竞争力，增强社会责任感。

通过这次社会实践，我们懂得了很多人生的\'哲理，我相信，在以后的生活中我们一定会更加努力，更加顽强。

我们亦将更多地关心这个社会的和谐，让笑容绽放在每一个人的脸上。

这次社会实践使我们能在以后立足增添了一块基石。从一开始的笨拙无措一步步到可以很从容的讲出自己的想法，通过这次暑期社会实践不但丰富了我们的知识，使我们向更深的层次迈进，对我们在今后的社会当中立足有一定的促进作用，同学们也认识到，要想做好自己的工作单靠这几天的暑期社会实践是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验，俗语说：纸上得来终觉浅，没有把理论用于实践是学得不深刻的，当今大学教育是以理论为主，社会实践对我们来说是受益非浅的，还有一年半我们就要走向社会了，相信这次实习对我今后参加工作一定会有帮助。

我们面前的路还很漫长，需要我们不断的努力和奋斗。相信通过这次社会实践，所获得的实践经验对我们来说终身受益，在我们毕业后的实际工作中将不断得到验证，我们要不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中把我们所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，为实现自我的理想和光明的前程努力。多彩、富有实效的社会实践活动，进一步激发我们青年学生健康成长。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找