# 最新新生军训心得体会开头 大学生新生军训心得体会(9篇)

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-10-19

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。新生军训心得体会开头 大...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**新生军训心得体会开头 大学生新生军训心得体会篇一**

这次军训和以往小学时候的军训截然不一样，比小学军训时更苦更累，流的汗更多，当然少不了心得。

教官姓齐，开始对他的感觉挺好的，看见他穿着教官的服装，不得不让我想起以前在雨花营地带我们的张教官，一张怀念的感觉涌上心头，教官给我的感觉难免会有一种亲切感。但是，军训的时候，真的很苦，太阳公公当头照，第一天就差一点把我照成非洲人了，别人都说这个教官那里不好那里不好没有人道什么的，慢慢的好像也影响了我?朋友在我旁边说来说去，一不留神，自我也在说了，心理作用吗?

其时教官不是同学说的那么坏拉，有时候我也感觉他挺不错的，至少他长得虽然很……能够说是严肃，但是散发出来的就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质?想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧!有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉得就靠近了他一步。

班主任王老师我还是蛮喜欢她的，太阳这么大，我们在那里刻苦的训练，其实她完全能够避开这炎热的太阳光的，去办公室吹风扇吹空调，但是她没有，她一向;陪着我们坚持到最后那一刻，从来没有停过!别的班主任也是，我想，班主任为什么有权限能当上班主任，必须有其中的道理：有职责心、甘心付出、不怕苦累。嗯!我心目中所有的班主任，都是这样的!

军人就是要有毅力!像我以前教官说过的，他们以前训练的时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站五分钟算是跟我们大打折扣了!不得不佩服!

我在《士兵突击》这部电视剧里面看过，他们军人每一天天不是很亮就起床，教官一吹哨，不管怎样样，他们都快速的叠被子穿好衣服，整整齐齐的下去集合。他们每一个动作都做的十分到位，有些人就是想打哈欠都不敢在队伍里动一下，因为那里的教官比齐教官严多了啊，哈哈，没有想到，我也会来像军人一样的训练场地。

因为我有以前的训练，两次军训!我站军姿站十到十五分钟都是没有问题的，但是，这么久都没有训练过了，突破十五分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原先我有这么久都没有锻炼了呀!

这次高中军训，我有很大很大的收获!团结、友谊、奋进、毅力、勇气!团结是我们会操时得了第三名，友谊是我们和教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这五天都停了下来，勇气是我们已经学会应对一切!这次军训，我永远都不会忘记!

**新生军训心得体会开头 大学生新生军训心得体会篇二**

在紧张的备战高考结束后，我来到了华南理工大学广州学院这个大家庭。经过两个月的适应后，我们开始了大一新生的必修课——军训。

清晨六点钟，天才蒙蒙亮，我们就纷纷从睡梦中醒来。一顿洗漱整理后，我们身穿整齐的迷彩服来到田径场，开始准备军训的动员大会。

十一月的广州，虽有轻风拂迂，但娇艳的太阳却同样的照射在我们一张张坚定的脸庞上。在几位领导与学生代表的演讲中，我们感受到了接下来的军训有多么艰辛，但也同样体会到了军训对我们的重要性。因此我们不会畏惧军训的艰苦，反而会迎难而上，为自己的军训生活添上丰富的色彩。

动员大会的结束标志着军训的正式开始，虽是军训的第一天，但教官们对于我们要求可丝毫不低，漫长的一天就在反复地站军姿、原地踏步、练坐姿、蹲姿中结束。

晚上我们也同样带着酸痛地身躯在田径场上唱起振奋人心的《强军战歌》。“国要强，我们就要担当”是我们其中感触最深的一句歌词。国家要强大，不仅靠军人们在他们各自在岗位上担当，身为当代大学生的我们同样也要担当起国家责任，努力学习好专业技能，将来我们也要在互联网领域上担当好属于我们的国家责任。

夜幕降临，我们结束一天的练习，一番洗漱后，我们执笔坐在书桌前，写下今日一天的感受，锤锤酸痛的肌肉，同时也对明天的军训充分期待。

继续努力，继续向前冲吧，大一新生！

**新生军训心得体会开头 大学生新生军训心得体会篇三**

九月，太阳炙烤着大地，和着干燥的金风抽丰，无情地扑向我们。便是在这样的九月，我们开始了维持十天的军训生活，这也是我们大学生活伊始的第一堂必修课。

我们每天都要按时作息，聚拢，进行重要，有序的训练，光阴内外排得满满的。教官们认真的教给我们每一个规范而严谨的动作，我们也异常客气认真地学习。重要严肃的训练，常使我们累得气喘吁吁，汗如雨下。但此时的我们却也是幸福的，我们能感到获得体内那股新生的力量正在枪垠，我们在赓续的劳绩，劳绩人生那份坚毅不屈，连合向上的美好品德。军训生活，苦中有甜。胜利，总必要支付。冰心不是说过吗，\"胜利的花儿，人们总惊羡它现时的明艳，然而当初它的芽儿浸透了奋斗的泪水，洒遍了牺牲的血雨。\"我们用汗水，灌溉胜利的希望只花，教官们用本身的一言一行影响和教育我们，让我们深刻感想感染到部队坚强严谨，不怕吃苦，经心全意为人民办事的优越风格，我们以武士为荣，并立志要做一位勤勉，坚毅不屈，积极朝上提高的勤学生，好公民。

逝者如斯。八天，整整曩昔了八天，军训生活已靠近尾声，我们在这段光阴里也取得了很猛提高，这样故意义的一课，也将会影响到我们以后的学习和生活。所以，我们要居心去观待，观待我们现在拥有的每一刻幸福时光，有始有终的将军训进行到底，为多姿多彩的军训生活画上完美的句号。

照样同一个九月，可是此时，倒是不一样的心情，我们已经刚强的长大，我们学会了坚强，学会了吃苦，学会了连合，学会了律己......被晒得黝黑的面庞上，绽放的是丰收后喜悦而甜美的笑容!

来日诰日的会操，我们会全力以赴，不管结果如何，最紧张的是我们曾经尽力过，拼搏过，所以，我们不忏悔，也没有遗憾。展望将来，观：来日诰日又是一个艳阳天!

固然和教官们相处的时日不多，但那种亦师亦友的感情，却让我们难以割舍，我们对教官的感言无从说起，千言万语，化做一句：\"亲爱的教官们，你们费力了，我们永远感谢您，惦念您!愿你们永远康健安全!\"

**新生军训心得体会开头 大学生新生军训心得体会篇四**

八月二十三日至二十七日，在我们的初中生活即将开始之时，我们这群从小学生变为初中生的同学们，在\_\_某教育基地进行了五天的全军事训练。

每天我们会练习阅兵式和分列式，对于我们这些从来不会吃苦的孩子们来说，的确很辛苦，但我们都坚持了下来。我们用毅力战胜了辛苦，我们用汗水铸就了成功。

在训练期间，我们十中队从无一人缺席，就算有人身体出了点小状况也都坚持下来了。站在热辣辣的阳光下，当每个人都汗如雨下时，只要没有教官的命令，谁都纹丝不动地站着，那怕汗都滴进了眼睛里也没有人去擦汗。能做到这样，我觉得我们十中队真的很棒。

在闭营仪式这种最关键而又是大家最疲惫的时候，我们全中队七十个队员，都用毅力和信念支撑着自己。

为了在一个新阶段的开始就走在别人前面，我们始终没有松懈，我们喊口号的声音始终保持着自己的分贝，让全场都能感受到那种惊天动地：“一！二！严格训练！严格要求！齐心协力！永创第一！一！二！”这一刻，我们都能够感到自己是如此的豪迈，仿佛自己就是一名真正的中国人民解放军。

正是这样的团结，这样的坚持，使我们十中队最终被评为了“优秀中队”。这是本次军训活动中，团体的荣誉，它意味着成功，意味着优秀。得到这样荣誉的我们，自然是笑着的，那种笑是一种幸福，体现出我们集体团结一致的力量；那种笑好快乐，它是胜利的喜悦；那种笑是相互之间的赞扬，那是付出后的.一种肯定。

在这喜悦之后的离别，却是每个人心里都如同吉它那样断了弦变了音。虽然我们和教官只有五天的朝夕相处，感情却浓于五年，在即将离别之际，我们都期望着这场宴席不散，回头一看，只是一场空想，正所谓天下没有不散宴席。

想想下雨时我们躲雨，教官却要淋雨，为了训练我们，教官把嗓子叫哑了……不过不要紧，只要我们把教官教给我们的精神带回去就行了。在以后的学习生活中我们要发扬遵守纪律，团结拼搏的精神。

在这次军训中高兴和难过，都表现得那么鲜明，也都那么刻骨铭心，感觉大家似乎都变得更成熟了，再不像从前那个懵懂的小孩，怕苦、怕累、怕难过，至少我们不轻易掉眼泪，那怕再苦、再累、再委屈，这就是我们学到的坚强吧。

经过这五天的军训，我克服了许多在家里克服不了的困难，尽管这个过程是辛苦的。

新一阶段的学习生活就要开始了，我们都将会面对许多困难，我一定要学习人民子第兵的优良作风，努力学习，学好知识，长大后做一个对国家有用的人。

在军训中，我们接受了教官的严格教导，学会了站军姿、齐步走和正步走等多项的训练项目，我们还看到了军人的威严。同时我们也能强烈地感受到要努力地奋斗，不能向任何困难低头！

军训中，教官总严格地要求我们。“站军姿要认真、标准！不要乱动！谁站不好的给我去做俯卧撑！”“内务卫生要搞好啊！要是谁的宿舍扣多于三分的要去跑球场！”我们每一天都进行着紧凑的学习和生活。虽然要求严格了一些，不过从中，我们也学到了很多。之前我们都是“小公主”、“小皇上”，可现在我们能独立生活了！

军训使我们非常劳累，随着“踏踏踏踏”的脚步声，汗水也往下掉，不仅动作要整齐，还要有气势，教官对我们苛刻地要求，使我们的训练时间大大增加，天空已经泛红，而我们还在踏着正步……

9月的太阳骄阳似火，如果没有汗水又怎能迈过重重的困难？只有战胜自己，战胜困难，才能获得最终的胜利。回首曾经走过的难关，我们为自己感到万分自豪！经过这次军训的我们，不是娇身贯养的小孩子了。

初中军训以后才知道军训的意义有多大，对我们有多么重要了！那几天，我们的脸涨的

**新生军训心得体会开头 大学生新生军训心得体会篇五**

我上了回家的公共汽车，离开了军营。n天的军训结束了。看着窗外路过的风景，不知不觉想起了自己n天的经历。我的心情也随着不平的道路起伏。我付出了那么多的艰辛和疲惫，得到了什么？

在这n天里，我认识了自己。

艰苦的训练可以磨练人的意志。军训对我这个从小就享受着优渥生活条件，从未离开父母的孩子来说，是一个绝佳的机会。在军营里，艰苦的训练让我身体疲惫，让我无暇顾及其他事情。即使脚底有水泡，也要忍受痛苦的训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同样的训练内容，大家都会很累很无聊。但我只能在心里嘀咕累了。

军人的职责是服从。对身心疲惫的我来说也是一次考验。从军训的第一天起，我就努力适应这里的生活和生活方式。n天对我来说太短了，无法了解更多。虽然没有学会适应，但是学会了坚持。

ndent：2em；text—align：left；\">离开军营的前一天，便是中国传统节日中秋节。那天我们训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，我比原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。

可以说是军训让我认识了自己，也可以说是军训完善了我。无论怎样，我坚信，通过自己的努力，我一定会成为国家的有用之才！

**新生军训心得体会开头 大学生新生军训心得体会篇六**

时光不停地向前流去，天气渐渐地凉爽起来，吵人的蝉声被秋天吹散了，代替它的是晚间阶下石板缝里蟋蟀的悲鸣。啊！那可爱的秋天终于来了。

秋天，比春天更有欣欣向荣的景象，花木灿烂的春天固然美丽，然而，硕果累累的秋色却透着丰收的喜悦；秋天，比夏天更有五彩缤纷的景象，枝叶茂密的夏天虽然迷人，可是，金叶满树的秋色却更爽气宜人；秋天，比冬天更有生机勃勃的景象，白雪皑皑的冬天固然可爱，但是，瓜果飘香的金秋却更富有灿烂绚丽的色彩。

秋天来到了树林里，从远处看，黄叶纷落好似成群结对的金色的蝴蝶，它们飞累了，落到了我的肩膀上、头上、脚上。把我的思绪从绿色的夏日带到了金色的秋季。

我一转身，一片桃叶又落在我身旁，我弯腰拾起，捧在手上，细细地端详，好特别地一片秋叶呀！它还没来得急完全退去绿色，仍散发着一股浓浓的香气。秋天来到了果园里，柿子弯下腰鞠了一个躬就压得枝头快要折断了，荔枝妹妹太胖了，撑破了衣裳，露出了鼓鼓、白白的肚皮。硕大的苹果挂满了枝头，露出甜甜的笑容，或羞涩，或豪放。

秋姑娘来到农田里，玉米可高兴了，它特意换了一件金色的新衣，咧开嘴笑了，露出满口金黄的牙齿；西红柿为了让自己更漂亮，便把口红涂在了脸上；土豆的兴奋也许太高了，把它那绿色的嘴巴笑破了，有一种人，风霜雨雪披身过；有一种人，纪律严明记心中；有一种人，孤单寂寞常伴身边；有一种人，国家亲人比生命都重……他们就是我们的人民解放军。

迈入大学后，我们迎来的了军训生活。大学的军训不再是只有苦和累了，因为我们变了，我们成熟了，这次军训生活是一种磨练，是一次成长的契机。

第一天清晨集合，我们认识了我们认识了我们的教官李连长，他是一个严格认真的人，训练有素，所以对待我们时很严格，很负责。第一天辛苦而且劳累，但我学到了一种态度：严肃认真。不光是身为一名军人，在平时生活学习中，态度很重要，对待一件事的态度决定了你的成败。认真对待失误，将失误改正，你就能完成的很好。站军姿，转体，踏步，踢正步等动作，需要认真的态度。

接下来的几天，在队伍中我认识了很多同学，也知道了团体是由每个个体组成的，个体会影响到团体，一个好的团体需要每个个体的努力和个体间相互配合，当我们唱起：“团结就是力量”时，我总会心潮澎湃，因为我融入了一个团体，我作为一名军人站在队伍中，我自豪；我身旁有着和我一样努力地同伴，我不孤单，有人支持，我相信；当站在队伍中，我们每个人都遵守命令，听从指挥，受到军官的肯定，我满足。没错，痛苦且快乐着，劳累并快乐着，痛并夹着希望和梦想，这就是军人的生活，它是充实的。

在军训的过程中，教官总是强调两个字“作风”，一开始，我认为这是“死要面子活受罪”的思想，慢慢地，这两个字渗入到我的生活中，作风是一种精神面貌，是一种行为举止。军人的作风是顶天立地，严格服从命令，端正态度。

军训中，我开始培养我的作风，我要做一个堂堂正正，做事认真负责，自信勇敢的人。虽然这次军训我们只算上半个军人，但是我们当过军人，就不能丢军人的脸，显出我们的作风，让别人去敬仰，赞叹吧！

军训生活虽然只有短短十几天，但是它教会了培养一种做人该有的作风和气节。在军训中，磨练自己，使自己变得的更强，去面对未来生活中的种。种挑战。

迎着朝阳，踏着夕阳，奔跑在月光下，身着绿色军装，这就是我们这一代：自信勇敢的90后，逐渐成长的90后，正创造辉煌的90后。

迈着齐步，踏着正步，激情四溢的冲向未来美好的生活！露出了黄色的舌头。秋天来到了花园里，这儿成了菊花的乐园。它们也许是喜欢这沉甸甸的金色，才选择在秋天里绽放自己的美丽。菊花的颜色真不少：黄色、粉红色、白色。那大大的花朵，卷曲的花瓣，像一个卷发的小姑娘。流连菊园或独自欣赏一盆艳菊，慢慢地陶醉在那股股清香里。秋天，给大地带来一片金黄，给蓝天送去棉花似的云朵。秋风，清凉如水，带着一丝寒意染黄了世界。

我喜欢这秋高气爽的季节！

我喜欢有花叶扶疏、朴实无华的菊花的秋天。

我喜欢这独一无二，灿烂辉煌的金秋景色。

秋天，真是个丰收的季节，割草机声，孩子们的欢笑声，大人们的谈笑声这些声音融合到了一起，组成了一首《金色的秋天》的交响曲。

不知不觉的，一周的军训就过去了。在军训那时，我们总是抱怨多苦多累，整天吵着要回家，整天暗骂教官没有良心……可到了要走的那天，我们却不舍了，我们却落泪了……

在军训中，的确很累，每天都留下辛酸的汗水，可是我们并没有放弃过，看着教官比我们还黑，比我们还累，我们就会坚持下去。教官很少罚我们，即使我们常常出错，即使我们常常惹教官发火，可教官每次都包容我们，从不轻易的叫我们做体能运动，而是耐心的和我们讲：“我再示范一遍，记不住的同学就站出来……”教官，你是多么的宽容，你是多么的好，而我们这些臭小子却从不当一回事，继续犯错，继续气你……

我们很笨，总是听不懂你所教的，总是学不会每个动作，有时你会大声呵责我们：“为什么那么笨，为什么我们的死脑子总是记不住……”虽然你每次这样骂我们，但是你自己却又温柔的告诉我们：“做错了没关系，主要你要看我怎么做，不要东张西望……”听到这句话，鼻子有点发酸，忽然觉得自己真的很没用，很对不起辛苦讲解的教官。教官，抱歉，请原谅我们的愚蠢，请原谅我们所犯下的错。经过这次，我们会做的更好，这次军训是我们人生中最刻骨铭心的一部分。

其实，教官不是人人所说的那么凶，教官也不是只有一张苦瓜脸，他有灿烂好看的笑容，也有好听的嗓音，有时他们也会很温柔，很关心我们，也想看见我们开开心心……可我们却从来不懂，从来不体谅教官，一直认为教官是恶魔，只会让我们做魔鬼训练，折磨我们……教官，我现在多想说，我们错了，我们并不讨厌你，我们开始喜欢有你大声责骂我们的日子，我现在才觉得在军训里的日子活的非常充实……回到家后，发现好冷清，时间再也没有安排的那么紧，睡觉时再也没有那么多伙伴一起聊天了，饭菜虽然不是很可口，却吃得津津有味，吃得很开心……

原来不懂事的我们，在军训后都更加独立了，增强了体质，磨练了意志，学会了更多的本领……我们不该记恨教官罚骂我们，我们应该感谢他，是他，教会我们独立自主，因为他，我们都更加坚强，更加勇敢了……

张教官，你知道我们有多么不舍吗？你会想起我们吗？只怪我们不懂珍惜，走后，我们才开始想念回忆：教官的每个动作，语言，表情……还有他那最特别的，最可爱的兔牙，笑起来真是太好看，太帅了！

张教官，我们的第一个教官，是永远不可能忘记你的！看着车子开走的时候，看着教官们走的时候，我们真的落泪了，这一刻，我们终于懂得了你为我们所做的一切。嗯！教官，我们以后会更懂事，更明理的！相信吧！

一阵长哨划破长空，一群陌生的同学立即站好了队伍。

一段铭记终生的记忆从这一刻开始。站在队伍中的我显得那么渺小，没有哪一点可能值得自豪，可我却始终在微笑。因为我深知一切将无法阻拦我去追寻梦的方向。在这片陌生的土地上，我的梦想将重新开始了新的起航。

时常记起一位老师的话“一切皆有可能”，是的，在答案还是未知数之前，什么都是可能发生，我不需要操之过急。虽然来到这所学校是失去了很多，可我也有所收获。

从来就没想要得到太多，要做得最好，只希望自己能够无愧于自己，家人，朋友……有人说不想当将军的士兵，而我不是不想当将军，只是我还未成为一名兵。

从我理想绽放的开始，我就决定让自己去接受一切挑战。这次是大一新生都必须加入的一个“游戏”——军训。我很固执地将它看作为游戏，因为我不想它太过乏味与枯燥，不过我好像不太乖，没有好好地遵守游戏规则。

时常我会在游戏中搞点小聪明，比如偷懒什么的。如果没被发现就幸灾乐祸好半天；万一被看见了，就装出一副很无辜的小样以免挨批。这是孩子在游戏中经常有的伎俩，用这样的方法来应付教官效果也是不错的。这还要归功于教官的仁慈。

虽然大家在一个排，可互相之间不太了解，也不太认识。可一种无形的力量却将我们紧紧地捆在了一起。大家一起流汗，一起微笑，一起被骂，一起为一个步骤定几分钟感到不错。

这时，我们是一起在成长的，有那么多的同学陪着我，让我不再孤单。虽然大家的言语不多，可都是在互相帮助与鼓励，军训让寂寞的我有了温暖的氛围，有个笑的渴望，写的时候，不管地面上脏与湿，也就这么往上面一座，那时我们是有苦同担，有福同享。

幸福的定义也在军训期间有了微妙的变化，它是简单的透明的，就只是希望能多休息一会儿，哪怕是一分种，也让人有种满足。军训让我了解到了“人”这个字，也是指是相互扶持与帮助才能牢固地站着向前迈进。

会操的结束，让我的生活进入了乏味的状态。成为替补人员的我只要呆一边休息，其它的训练真的就是不关己。即使这样可能少些劳累，可却让我不安与彷徨。我感受到了一种距离，一种隔断“一起”这个词的距离，看到同学们那样地努力，而我却……真是窝囊到家了。

那么嘹亮的口号，而却没有我的加入，我真的愣往了。我不得不痛心地问自己：是否我仍是他们中的一员？可又该如何回答呢！是的，我们中间已经有了一道无法逾越的而且很透明的墙，虽然可以看见彼此，但却变得陌生。那一段时间我很害怕。室友的那一句话安慰的话传入耳朵，流到心里时，我就似乎懂得了什么。我知道了，你和我们仍是一起的，我们不会分开。

梦想仍在微笑着我招手，我不知何时，才能走到她的面前，但我不会放弃。我相信支持到底就是胜利。太阳依旧升起不知疲倦，我也依旧努力不怕困难。不久军训落下帷幕，但挑战并没有因此而退出。它将伴我来到梦之门。

灯一直亮着，照亮我前进的路。即使坎坷也无法阻挡我向前迈进的步伐。

灯，一直亮着……

**新生军训心得体会开头 大学生新生军训心得体会篇七**

对军训，我的感官非常的复杂，心里既有对军训的厌烦，也有对军训的认可和喜爱。也许这种交杂在一起的感官才是面对军训时正确的心理表现吧。毕竟谁也不想吃苦受罪，尽管军训里吃苦受罪很有意思，也让人有着很大的收获也是一样。

在军训开始前，我秉承着一贯的认真和考虑，准备了大量的物资，包括鞋垫和消暑药品，尽量的在军训规则允许的情况下让自己能够在军训中过得更加舒服一点。

最后的事实也证明了我的正确，班上或者说连队里所有对军训小瞧的人都在第一天里就吃了大苦头，甚至第一天里就有三个人中暑，其中还包括一个男生。而剩下的在结束军训以后也都抱着脚一脸的苦瓜相，不断地揉捏试图缓解酸痛。

我们谈论的话题也从军训开始前或兴奋或期待的语气转变成了一致的对军训的惧怕和抗拒。但是这些并不能让我们免于第二天的军训，我们哪怕再不愿意也仍然要在第二天拖着沉重的脚步跑到训练场去集合，嗅着清晨混合着泥土和青草的凉爽空气，开始我们新的一天中最轻松的一段训练。

但是又不得不说，军训除了辛苦以外，在锻炼人方面是真的出类拔萃。而且辛苦这方面因为有着大家一起吃苦的心理分担作用，也没有感觉那么惨了，反而觉得大家一起吃苦受罪很好玩，心里也有了一些集体荣誉感之类的改变。

而我也是，在训练中逐渐变得坚韧起来，对于困难和艰苦的忍受度达到了一个我之前都没有想到的地步。在太阳底下站着哪怕汗水滴到眼睛里都没有一丝一毫的动摇，这种忍耐的成功居然让我油然升起一种成就感，仿佛完成了一个大挑战一样，甚至期待着下一次的挑战。精神和斗志活跃的不可置信。

这种精神心态放在学习和其他事情上也是可怕的，我仿佛感觉自己永远不会累一样，虽然这只是与军训对比下产生的错觉，但是确确实实的让我在各个方面都表现得非常出色。

我也希望在军训剩下的实践中我能够被训练得更加出色，希望我在这军训中学到的东西，能够让我完成更多的挑战，获得更高的成就，我从心里这样期待着。

**新生军训心得体会开头 大学生新生军训心得体会篇八**

早上，我们起了床，吃过早餐后，进行了彩排。我们还学了交通信号的动作。中午，我们在一次进行了最后一次彩排。这次，我们做的十分成功。

一点钟左右，我们都背好了自己的行李包，准备离开基地了。这时，还真有点舍不得。

教官和我们一同上了车。四十分钟过去了，校园的味道，和校门前桂花香味儿扑鼻而来。五天的军训生活结束了，来到校园，我们可兴奋了。五天没有在学校的操场上奔跑，五天没有在教室里听老师讲课了，我们是多么想念我们的校园啊!

下午三点多，我们的表演正式开始了，许多家长们在一旁围观。我们把所有学会的东西都展示出来了，同时，我们欣慰的看到，教官的脸上也露出了笑容。

表演结束了，这一刻，是我最不想到的那一刻。因为就要和相处了五天的教官说再见了。尽管教官对我们那么严格，但我永远也不会忘记这位刀子嘴，豆腐心的汪教官。

离别时，教官对我们说了最后一句话：“好好学习啊!”当我听到这五个字时，我的眼睛湿润了。但是，在那么多的家长面前，我忍住了。

但是，在这短短的五天，虽然只是五天。但是，这些教官和军训发生的每一件事，已经深深的刻在我的心上。

**新生军训心得体会开头 大学生新生军训心得体会篇九**

进入高中生活的第一课，是军训拉开序幕的。在为期一个星期的军训生活中虽然只过了两天，但酸甜苦辣依然俱全，让我回味无穷。

——酸

昨天是军训的第一天，由于一个暑假没有运动，在上第一课站军姿时，十分钟抬头挺胸，空气静默着，四周的一切在一个瞬间。时间虽汗水的滑落悄然过脸庞，缓慢无声。原地放松时，一声声哀怨不时传来，蹲下来，腿脚却抖动着，心里感到酸酸的痛。

——甜

中途下课休息时，是我认识最甜的时光，大家都惬意的聊天，爽朗的笑声时不时响起，愉快的气氛和谐的在周围。心中甜滋滋的喜悦。

——苦

第一天学习了不少新内容，其中蹲下与起立是最苦的，也是最累的。蹲下起来令人叫苦不迭，无奈只能坚持下去。唉，苦啊！

——辣

今天也就是第二天，早晨太阳就精神抖擞的出来站岗。直到下午军训时，太阳更是激情四射，可我们却感到火辣辣的热。

在军训这短暂的两天我收获了不少，首先我深刻的了解了，遵守纪律的重要性，其次不管做什么事情都要锲而不舍，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，是对这次军训的最好诠释。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找