# 2024年心里委屈的说说(15篇)

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2024-06-12

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。心里委屈的说说篇一2、你有没有被这个世界温柔的爱过？犹...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**心里委屈的说说篇一**

2、你有没有被这个世界温柔的爱过？犹如莲花不著水，亦如日月不住空。

3、也许失去他，并没有什么了不起。我也依然会在漫长的余生中，一边流浪，一边恋爱。我大概还会爱上许多人。可是那些人都不会是他了。

4、遗忘来的那样迅速，不及我反应，便将我征服。

5、不会把青春的暗恋当一生，但这场暗恋，却是整个青春。

6、他以感情为筹码，下了这一场赌注：碧落红尘，唯他永不叛她。

7、他是北极星，我却在南极。

8、人生如果可以重来，我一定早早爱上你，不管重来多少次，我依然会爱上你。

9、人的一生，记忆有限，但总有一个场面，能够代表青春。

10、在一切一切无可救药的爱情里，总有那么一个人，值得你奋不顾身的赔上自己。

11、自己喜欢的女子，等多久，有多辛苦，都能忍受，那不叫自虐，而是幸福。

12、我花了一辈子学一件事，拥有就是失去的开始。

13、青春不长不短，恰好容我们短暂忧伤，然后抬头朝着阳光的方向，一路向前。

14、我的心脏很强大，可以容纳你的所有，爱你所爱的人。

15、最悲哀的并不是没有人和你一起风雨同舟，而是共同经历过风雨之后，才发现，原来，你并不是他想找的另一半。

**心里委屈的说说篇二**

1、放弃一个喜欢的人什么感觉?就像一把火烧了你住了很久的房子，你看着那些残骸和土灰的绝望。你知道那是你家，但已经回不去了。

2、我们珍惜一个人，一定是感动过;我们放弃一个人，一定是失望过。人在落魄时才能看清，谁泼的是盆盆冷水，谁捧的是颗颗担心。

3、你越是费劲心思的去取悦一个人，那个人就越有可能让你痛彻心扉。

4、放下一个人，没那么容易，但总要努力下，让那些过去不能影响未来。等你变得足够好，就不会在乎那么多了。

5、有些事，错过了，就是一辈子;有些人，一转身，就成了永远。

6、爱上一个不爱你的人，就像给自己挖了个坑，然后跳进去，挖坑的是自己，跳进去的还是自己，最后爬不出来的也是自己。

7、我有一千种想见你的理由，却缺少了一种见你的身份，我有一万种拥抱你的理由，却少了一种拥抱你的资格。

8、我一直以为山是水的故事，云是风的故事，你是我的故事。可是却不知道，我不是你的故事。

9、我真的爱你，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己。

10、不必要苛求生活的完美，更不必要抱怨命运的缺失。所有的一切都和快乐没有任何关系，快乐只是一种内心的坚强。远离忧虑，远离抱怨，远离奢求，快乐就成了一种家常便饭。

11、我满腔哽咽跟你诉说旧日种种，多可笑，我以为你会感动。

12、真正的忘记，是不需要努力的。每个人的电话本里，都会有那么一个你永远不会打，也永远不会删的号码;每个人的心里，都会有那么一个你永远不会提，也永远不会忘的人……

13、有的时候，老天爷让你结束一段关系并不是没收你的幸福，而是老天爷一直将你的不快乐看在眼里，连老天都心疼你，觉得他不配，所以放你走。

14、最痛的哭泣总掉不下半滴眼泪，最深的孤独是站在人群中而哑口无言。

**心里委屈的说说篇三**

1、只是到了夜里，人籁寂寂，天籁齐歇，像躺在一支坏了的表里，横听竖听，都没有声音。——余光中

2、如果一个人因为你的一点好，就原谅你所有的的不好，好好珍惜吧。因为大多数人只会，因为你的一点不好忘记你所有的好。

3、“看戏的人都哭了 那故事里的人该有多难过。”

4、有个姑娘说，你听的歌都太矫情，我说，你一定是爱情里被爱的那一个。

5、“她已经走出我的视线，也该走出我的思念了.”

6、听故事的人总喜欢问后来呢，讲故事的人早已泪流满面。

7、时间会冲淡一切，也会遗忘所有。

8、突如其来的脾气大概是积攒了很久的委屈。

9、这里没有末路，你从不曾孤独。

10、“大概是风太大了，把她之前的温柔都吹散了吧.”

11、懂事的人连崩溃都会选好时间。

12、我用了很多年证明我有多爱他，他却用同样的时间证明我有多傻，总有那么一个傻瓜，曾经为了一个人拒绝了所有人，最后却落得一无所有。

13、也许是天生懦弱的关系，我对所有的喜悦都掺杂着不祥的预感。——三岛由纪夫

14、爱情是一场宿命，由不得你不甘心，由不得你不情愿。

15、“我表达不满的方式是晚一点回消息。”

**心里委屈的说说篇四**

1.是不是我对你太好，才让你这么放心的践踏我。

2.想你，是我戒不掉的瘾，但我不想让你知道。

3.有怀念，有失落，新的一年开始，要快乐要幸福，不要消极，要积极奋斗争取，努力!

4.除了她，我再也不会奋不顾身的去爱一个人了。

5.我也想成全你的碧海蓝天，可惜我他妈舍不得。

6.不是所有坚持都能如愿以偿，不是所有的热情都能抵挡彷徨。

7.挤不进去的世界，就不要挤了，碍了别人的眼累了自己的心。

8.爱情，不是一辈子不吵架，而是吵架了还能一辈子。

9.时间带走了一切却带不走对你的思念。

10.我习惯了装作无所谓，却不是真的什么都不在乎，我也想有个人能看穿我的逞强，给我一个大大的拥抱。

11.在你心里我就是这么不值的你相信的吗?也许你自私了。

12.连给我的思念，都成了例行公事还带着敷衍。

13.当你说我变了的那刻起，我们就离结束不远了。

14.一次次的伤痛，一次次的心软，最后真的绝望了。

15.我也不知为何，从不曾直视于她，远远观望，费神思揣，心中却枝枝蔓蔓，像要开出什么一般。

16.选择最淡的心事，诠释坎坷的人生。

17.当等待遇上等待，当矜持遇上矜持，作祟的到底是自尊还是自卑?

18.我有个公主梦，却没有王子来为我实现。

19.爱过之后才明白，世界上没有什么永远，也没有什么永久，随便找个理由谁都可以先走。

20.以前我们一起大笑，现在连哭的资格都没有了。

21.你都以为我是傻瓜，怎么可能不骗我。

22.命运一次又一次的捉弄，无情的结局一次次发生。

23.能不能告诉我，你和我的关系，好让我安心，让我死心。

24.这么多年执着，可笑的是我，爱上了一个爱着她的你。

25.心若没有停歇的地方，走到哪里都是流浪。

26.醉比醒容易，我真的佩服自己。

27.那些失而复得之后的珍惜，总是带着说不出口的歉疚和略带心酸的庆幸，连拥抱都小心翼翼又格外卖力。

28.爱你就像一种信仰，虔诚到已遍体鳞伤。

29.如果真相是种伤害，请选择谎言。如果谎言是一种伤害，请选择沉默。如果沉默是一种伤害，请选择离开。

30.负着悲情，拾起苦涩，在夜幕里寻找回家的路。

31.岁月圆花依旧，今朝堂前独飞燕。相知可思，相聚难!独立江畔，滚滚江水，无尽相念。

32.我能感觉到你的心痛，你有你说不出的无奈……但是你做出一副无所谓的样子，你越是这样我就越难过。

33.世间所有的相遇都是久别重逢，世间所有的离别都是相见无期。

34.眼泪是我自己的，我再痛，再悲，没有外人能体会到。

35.心痛也只是一瞬间的事，痛久了就没有知觉了，再美好也经不住遗忘，再悲伤也抵不过时间。

36.水是一天前的别喝了，面包是一个星期前的别吃了，那些话是他很久以前说的就别再想了。

37.很多时候，我什么都不说，不代表我什么都不懂。

38.在这个物欲横流的时代，愿你与世界温柔相待，做自己喜欢的人，热爱生活，喜欢简单静宁，懂得知足常乐!

39.在我的心脏用力的开一枪，让一切归零在这声巨响。

40.我们都没错只是不适合。

**心里委屈的说说篇五**

1、没有谁是因为一时冲动离开你的，你看见的，只是它崩溃的那个瞬间，爱是积累来的，不爱了也是。

2、你就是我的软肋，即使有些话我看到会难过痛心。

3、爱情只会在你最难过的时候在你心上狠狠的扎一针，然后让你痛不欲生，让你欲哭无泪，让你辗转反侧，让你百炼成钢。

4、可能每个人都会遇到一个爱而不得的人吧，相比于最初得不到时的哭天抢地，后来的我们渐渐变得平和，开始接受生命里的不可得。

5、没有能回去的感情，就算真的回去了，你也会发现，一切已经面目全非，唯一能回去的，只是存于心底的记忆。

6、痛过，才知道如何保护自己；哭过，才知道心痛是什么感觉，傻过，才知道适时的坚持与放弃，爱过，才知道自己其实很脆弱。

7、不要那么敏感，也不要那么心软，太敏感和太心软的人，肯定过得不快乐，别人随便的一句话，你都要胡思乱想一整天。

8、有些伤口，无论过多久，依然一碰就痛；有些人，不管过多久，也还是一想起就疼。有人活着，是为了完成前世未了的故事。有人活着，是为了过尽细水长流的日子。有人活在过去，有人活在将来，被忽略的，总是今天。

9、你不懂我的沉默，又怎么会懂我的难过。我，不会哭，不会笑，累了我就会消失一下。

10、有时我也会难过，只是骄傲不让我说。

11、没人会去刻意的在乎你，时刻过的越来越久，才觉得我是累了，怕爱伤了自我。

12、每个人都有睡不着觉的时候，不是不想睡，是有太多的纠缠，太多的放不下；不是不累，而是有太多的苦衷，太多的负累。过自己的生活，不摧眉，不折腰；感恩有助于自己的人，不忘义，不忘情；面对生活的不顺与挫折，不叹息，不惆怅。生活，没有绝望，只有想不通；人生，没有尽头，只有看不透。

13、每一个人都一样，失望的次数多了，也就不主动了，不是因为不爱了，只是心累了。

14、剪坏你头发的理发店你不会再去，吃坏你肚子的快餐店你不会再去，那个一遍又一遍伤害你的人，你为什么还要爱？

15、我，不会问不会提，难过了就一个人不停地走。我，不会吵不会闹，心痛了用沉默代替一切。我，不会哭不会笑。

16、人生最开心的事莫过于不多说什么父母能理解你在外漂泊的孤独感，一起碰杯的时候当听到梦破碎的声音可以尽情释放悲痛的知己，和一个受尽挫折还有勇气可以一起面对人生的。

17、时间总会过去的，让时间流走你的烦恼吧！

18、我没必要对没必要的人做没必要的事受没必要的伤。

19、我爱过一个人，从满心欢喜到满心绝望。我用时间证明了我爱你，你用时间证明了我是个傻子。得到了，不必过分欢喜，因为还会失去；失去了，不必过分惋惜，因为它从未真正属于过你，人生，原本就是一场得到与失去。

20、能有一个看出我的难过而哄我开心的人就够了。

**心里委屈的说说篇六**

1、我们坚持不和对方说话，不表示我没有想你，试着疏远你，因为我知道我不能拥有你。

2、没有什么是一定要的。如果说有什么一定要的，那就是对自己好。

3、不愿别人看到我的脆弱，不想以诉苦换取同情。于是，我穿上了滑稽的外衣，带上微笑的面具，演一出自黑的喜剧。别人笑我逗逼，我笑你们当真了。

4、这些年，你对我那些所谓的好，都觉得是在委屈自己是吧。现在终于解放了，这才是你的本性。

5、我习惯没有你的生活，你也习惯没有我的日子。那今后愿我们彻底遗忘对方，各奔前程。

6、原来所谓的分手就是我太宠着你了，你以为我会一直宽容你，对不起你错了，大错特错。

7、付出真心，才会得到真心，却也可能伤的彻底。保持距离，就能保护自己，却也注定永远寂寞。

8、如果你不给自己烦恼，别人永远也不可能给你烦恼。因为你自己的内心，你放不下。

9、追了你很久的人离开了，即使你不喜欢他，也会觉得一天好像没什么期待了，比失恋还难受。

10、过去的嘘寒问暖，如今的置之不理、过去的良苦用心，如今的不痛不痒。

11、与其敷衍还不如直接推开了说再见。

12、有钱不是幸福，靠自己的劳动取得的成果才是幸福。

13、认识的人多了，就越来越喜欢狗了。

14、若有人讨厌你，未必是你的问题；若人人讨厌你，你一定有问题。

15、因寒冷而打颤的人，最能体会到阳光的温暖。经历了人生烦恼的人，最懂得生命的可贵。

16、在这个世界上，总有那么一个人，她可以打破你的原则，改变你的习惯，成为你的例外。

17、我试着勇敢一点说出真相，可我无法面对镜中颤抖的双眼，所以只能跟靠近我的每个人说再见，悄悄的隐藏到自己的卧室里，默默的流泪。

18、于爱情来说，许一万个华丽的未来，不如给一个触手可及的现在。在你孤单、无助、痛苦、委屈、害怕或伤心的时候，有一个人会把你扣在ta的胸口，温柔地说：“我在。”漫漫人生，几多风雨。一句“我在”，就可以将“爱”字，像伞一样撑开…

19、真正的陪伴经得起坎坷经得起平淡，真正的相爱经得起距离经得起挑拨。

20、人生有太多的遇见，驿路漫步，长亭短歇，一回首，一驻足，就是一场相逢，或许，擦肩而过，或许，刻骨铭心。也许，距离很远，但心灵相通；也许，感动很小，但精神需要；也许，得到很少，但感觉很好；也许，回报不多，但情怀曼妙；委屈了，诉一诉；寂寞了，陪一陪；脆弱了，靠一靠。

**心里委屈的说说篇七**

1.我向你保证，人这一辈子的幸福与苦难，绝对都在你的承受范围以内。生活比你还要了解你自己，它可狡猾了，它给你的苦涩，永远让你失望而又不至绝望。而给你的甜蜜，永远让你浅尝即止而充满想头。

2.人心，一般不会死在大事上，而那些一次又一次的小失望，却成了最致命的伤。

3.胡思乱想的结果，就是把自己逼到绝望。

4.我的坟墓里埋葬着我和祭奠着我的爱情。

5.世上不失望的处境，只有对处境绝望的人，人最大的破产是绝望，最大的资产是盼望。

6.我最好的朋友说她没朋友

7.不是我不往前走，而是我总觉得，你让我死心了。

8.什么都在涨价，就是人越来越贱。

9.如果我是东西的话那你就不是东西。

10.不要为了讨人欢心而去做一些自己无法长期坚持做的事。

11.心没有栖息的地方，到哪里都是在流浪。

12.每一段感情，都要经历期盼与失望陌生与熟悉自由与束缚；犹豫与坚定；甜蜜与心碎哭泣和伤痛并不重要，只要我们曾经微笑，事后有过思念。那么你还是对这个人有感情的，然后我们可以再去回忆或者继续寻找没有一种爱是不需要反复验证就可以成功的，所以我们不必失望。

13.多年后你会不会记得，有一个女孩很努力的珍惜过你。

14.我觉得这个时候是看老公，嫁的是老公。对老公的父母，也很难强求。只能说，他们可以降低对自己的不良影响。至于心寒什么的，就算了，非亲非故的，不必想太多。做人呢，可以做点到为止的尊重，也可以做相亲相爱的亲人。顺其自然。

15.就算我有幸把你感动到落泪你也不愿与我共度余生

16.一切都是我自己咎由自取，又怪得了谁呢？

17.快乐的人总是在夜晚崩溃。

18.花瓣们已经说好，她们要一起绽放，也要一起凋谢。天使如何劝阻都没有用，他们已经说好，这辈子要一起美丽，也要一起老去。

19.男人玩感情，玩的是金钱女人玩感情，玩的是青春

20.要理想不要幻想，要激情不要矫情，凡事知足常乐。

**心里委屈的说说篇八**

1、 虽然我喜欢这样忙碌的生活，但我不主张无休止的工作，连续的加班和没日没夜的工作的副作用是让人烦躁、效率低下和丧失创造力。所以，在上班时间我会

2、 在一切变好之前，我们总要经历一些不开心的日子，这段日子，也许很长，也许只是一觉醒来。

3、 以前我一直觉得工作和生活应该分得很开，但是我发现，其实填满我生活的，是工作——工作上的问题、工作上的快乐、工作上的成就……而这些都需要和了

4、 其实，我很累了。我习惯假装开心、假装难过，假装在意、假装无所谓，习惯了一个人面对所有。我可以在，很痛的时候说没关系。我可以在，难过的时候说

5、 已经抬不起头了，好想躺下来好好休息，觉得一切可以慢慢来。

6、 很多时候，决定一切的是态度，有了正确的态度，就可以将压力转化为动力，踏上成功的舞台。生活是公平的，虽然不敢说一份耕耘必有一份收获，但现在的

7、 忙碌的日子，会让我无心闲暇烦恼，总让我的心维系在忙碌的事物之中，让我全身心投入其中。

8、 不要想象他应该会怎么样，我们真正爱上的，和我们认为会爱上的，经常差很远。

9、 爱一个人是很累的事，为什么我却不能拒绝相思!

10、 读书，每次想到这条路，望着这条路，可总是望不到尽头，看不到希望。

11、 得更好，更优秀。

12、 忙碌既是对我以前虚度的光阴的弥补，也是为我以后的生活的铺垫。

13、 半缘修道半缘君，你有过相对无语的相见吗?有过拿着电话却沉默沉静的想念吗?有，你就读懂了。

14、 人生长路就是永远充满挑战的，忙碌的人生，如歌的岁月，构成了人生精彩的篇章。

15、 来，而生命因忙碌而存在着。

16、 不知道为什么最近总感觉心情特别的烦躁，就想找个地方可以发泄一下。工作的压力太大了吧?哎，我自己都不知道，以前的我是很有很有动力的，可是现在却

17、 调动起来，一起纵情大笑，或一起同仇敌忾。在项目日常工作中，大家是像兄弟姐妹共同操持一份家业，少了权力压迫，勾心斗角，彼此用各自的肩膀互相支撑，

18、 做什么，感觉一切都那么不顺自己的心，我想放弃，但不论如何都不能允许自己那样做，因为我…

19、 别说一辈子，别说永远，谁能对未来承诺呢?我们能掌握的，无非是当时当地的感情。但一辈子，也是无数个现在组成的，努力好了每个瞬间，也就是永远了。

20、 风心上物，本为风骚出。看取薄情人，罗衣无此痕。

21、 大家有共同的兴趣，共同的目标，愿意在工作之余互相倾诉又互相倾听。

22、 样的压抑自己了。

23、 解这一切的人分享，同事无疑是最好的对象，他们能毫无障碍地了解我的想法。这就是让我非常感动、也是给我动力的源泉——未来城的未来战士们!

24、 不要怕爱会带来伤害，要相信，他伤的只是，不是你。

25、 我也一直想走出去，想改变自己，可每次都陷在沉思中，陷在迷惘与挣扎中时间。好像命运也喜欢捉弄我，每当我下决心时，总会让我分心，让我忘了自己在

26、 同事之间都是发自内心的关心和真诚，大家都不太看重利益，没有太多心计，这样既是同事又是朋友，还是老师，是他们让我拥有了现在这样的生活，让我变

27、 他踉踉跄跄跑出去，几乎是从楼梯上滚下来的。他赶到办公室门口站着，上气不接下气，两腿发软，手冷冰冰的。他看见数不清的人向办公室涌来，他的大脑已经失去了指挥自己的能力、

28、 这是一群有着同样的工作背景，甚至是相近的修养、相近生活方式的人，朝夕相处，熟悉彼此，有很多共同的谈资，快乐的，不快乐的，大家的情绪很容易被

29、 整日的忙碌调快了我的生活节奏，锻炼了我处理问题的能力，磨平了我桀骜不驯的棱角，练达了我生活中的人情世故，培养了我困局中寻觅捷径的能力。

**心里委屈的说说篇九**

1、有时候人就是这么奇怪受了天大的委屈都不会吭一声但一听到安慰的话却泣不成声

2、我宁愿失去理智，也不愿意委屈自己。

3、懂事的人容易受委屈，被忽略，受到伤害。因为已经习惯于懂事了。执着了，你的弱点就明显了。请不要再出现在我梦中，我已负担不起醒来的落空

4、做一个你最忘不了的前女友。

5、你要搞清楚是你喜欢他不是他喜欢你就算受了天大的委屈都应该是你预料中的事怪不了任何人.

6、不要为别人委屈自己，改变自己。你是唯一的你，珍贵的你，骄傲的你，美丽的你。一定要好好爱自己。这世上，有时笑笑人家，有时给别人笑笑自己，放轻松。生活有进有退，输什么也不能输了心情。

7、你说话语气重一点我就觉得你在吼我,我就委屈我就眼红

8、我没必要委屈自己去讨好任何人。况且我也没这么伟大。喜欢也罢，讨厌也罢，我不在乎。

9、那年雨天，我们在雨中奔跑;今年雨天，却只有我在雨中。

10、我想重新认识你然后不带任何感情。

11、青春就像一场烟火，美得让人窒息，却也短暂到让人落泪。

12、我经历过那种会让人觉得吃尽了所有委屈的感情，不过最后图个彻底死心倒也不觉得亏

13、你长大了，遇事只能耸耸肩膀把眼泪和委屈藏在心里，其实没有人知道，你并没有那么坚强。

**心里委屈的说说篇十**

1、我幼稚的时候最爱你，而你大概只看到了幼稚。

2、你突然点醒了我，我们的相识能够以年计算了，你找到你爱的，而我，还在原地徘徊着。

3、如果你累了，学会休息，而不是放弃。

4、我一味的对你付出，我感觉付出了那么多，可是得到是你的埋怨，我感觉我心里特别的憋屈，我承受了不该承受的委屈！你真的太令我心寒了，我心里特别的憋屈，我感觉我要离开你的世界，从此以后我都不会再进入你的心里！现在的生活真是苦不堪言，我的心里非常的憋屈，我也无处诉说，我真的是痛不欲生！

5、有时，想好好地去准备一下，再大声地哭一场，要有眼泪的那种哭，委屈了憋心里多难受。

6、刮奖刮出一个谢字就足够了，爱情也一样，没有必要把谢谢惠顾四个字刮得干干净净，才肯放手。

7、当别人歪曲理解了你的意思怎么办？事已至此还能怎样其实以前还是比较不喜欢被冤枉的，不过总是要长大的。

8、可是人这辈子除了事业还有一样不完全是由能力和命运决定的，也是人人都想拥有的，那就是快乐，人这一辈子一事无成但不能证明就不快乐，有钱有业的人也不一定就比没钱的人活的潇洒自在，说到底人生一世所做所为还不都是为了两个字：快乐。

9、久病才知谁爱你，深醉便知你爱谁

10、我不等了，就当风没吹过，你没来过，我没爱过。

11、不要把所有的委屈都照单全收，不要总是偷偷的黯然神伤，不要总是一而再再而三的勉强自己。委屈自己就是在社会中太忍让别人了！忍让别人而委屈了自己啊！其实这又何必？对别人也不要太迁就啊！要按事实来说话才能对自己公平啊！切不可为了迎合别人而委屈了自己啊！人生在社会上是公平的啊！你照顾别人而委屈自己！别人谁又为了照顾你而受委屈啊！讨厌被冤枉，可有懒得去解释！

12、如果哪天，我可以越过你的微笑，忘却一切温暖的拥抱，这样，会不会，能有彼此幸福的可能？

13、有些人能遇见就很好了，而有些人不遇见就更好了。

14、凡是拿虚伪做武器的，在还没有损害别人之前，先损害了自己。

15、有些人从来没有放弃过你，只是从浓烈变得悄无声息。

16、孩子的症状是尿频还是其他的原因引起的症状建议及结合孩子的症状确诊治疗的如果有尿频的症状就是感染引起的症状口服抗生素的方法治疗。

17、喜欢的得不到，得到的不珍惜，在一起的怀疑，失去的怀念，终其一生都是遗憾。

18、我高估了他，他也低估了我对他的感情，他以为我是不满，以为对不起我，以为我是委屈，以为以后我会忍不了，会跟他吵起来，就说想要留住美好，不想以后闹得难看，留了一句话就走了，切断了所有联系，连一点给我解释的机会都不留给我，这些都只是他以为啊，所以说我高估了他，他也低估了我。

19、我们依旧善良，当周遭的尘埃落满我们的心灵时，我们挥挥手将之拭去，却不得不忍受心灵这不忍触摸的痛。年幼无知，我们不懂成人世界的规则。

20、我想可能是因为那个男人受尽了很大的心理压力吧，多关心他多照顾他！男人跟女人一样都需要安慰照顾。说女人弱的时代已经过去了几千年了。

**心里委屈的说说篇十一**

1.何必念念不忘？何必苦苦执着？是嫌他不够残忍，还是怪自己不够愚蠢！

2.伤害你的不是对方的绝情，而是你心存幻想的坚持。

3.你永远无法叫醒一个装睡的人，就像你永远都不能感动一个不爱你的人。

4.就算我用尽了力气挽留，该走的还是会走，没有谁会为谁停留。

5.他不爱你，才舍得暧昧，他不爱你，才没愿望去拥有你，不爱你，才忘了心疼你。你做再多，也无法令他感动，别傻了，他只是没那么爱你。

6.哪里会有人喜欢孤独，不过是受够了失望

7.有的人，该忘就忘了吧！所谓的念念不忘，在自己眼里，是爱；在对方眼里，是烦；在别人眼里，是贱。

8.有一个人，教会你怎样去爱了，但是，他却不爱你了。

9.感情久了，就不是爱了，而是依赖，然后当失去时，那并不是痛，而是不舍。

10.你知道思念一个人的滋味吗，就像喝了一大杯冰水，然后用很长很长的时间流成热泪。

11.不要把自己想的太重要，在别人眼里或许你什么也不是。

12.我总不能耗尽一生，换一句你的有可能。

13.你能看到我留在屏幕上的字，你看不到我流在键盘上的眼泪。

14.如果有一天，你开始后悔放下我，请记得，我以前像乞丐一样求你留下过。

15.不要问别人爱不爱你，不管他如何回答都是否定的，一个人爱你，不会隐藏躲避，而会用各种办法让你知道。

16.相比于失去过后追悔莫及想去珍惜，真正让我痛得死去活来的是明明很珍惜，却不得不眼睁睁的看着自己失去，且无能为力。

17.我多想拥抱你，可惜时光之里山南水北，可惜你我之间人来人往。

18.一个人走很难，但更难的是，当你和另一个人共同走过一段，再一个人走回来。

19.如果世界上曾经有那个人出现过，其他人都会变成将就！而我不愿意将就。

20.生活得失看淡，过去放下，现在珍惜，未来希望。得不到就别要，干嘛要委屈自己。放下包袱，忘却一切烦恼，开心度过每一天。

21.如果今生我们注定擦肩而过，那我深深地祝福你永远快乐。然后收起所有的点点情意，期待来生与你相遇。

22.为什么现在的分手理由基本都是，不喜欢了，不合适，没未来，就是不肯承认自己喜欢上别人了。

23.故事总是这样，从开始的热情到后来的敷衍，再到最后的冷漠，可能还是不够成熟，还是盼望着一辈子那么长的情分。

24.时间，渐渐带走了年少轻狂，也慢慢沉淀了冷暖自知。

25.那些曾经的曾经，那些过去的过去，如今又该怎样去释怀。

26.真正心里有你的人，会在你心情不好时安慰你，陪着你，不会感觉你烦，你病了他会马上到你身边，照顾你。

27.牵挂是什么？牵挂就是你走了，我还站在这里，直到你的背影都看不到，仍不忍离去。

**心里委屈的说说篇十二**

1、你还没有走进我的世界，我怎敢匆忙地牵了别人的手。寒风中我枕着冬眠沉沉睡去，只为春风复苏万物的时候，化作一株微不足道的蒲公英，将自己的梦想升飞的更高，把那份蕴藏已久的爱释放在你绚丽的天空。

2、世界就像一场乱哄哄的闹剧，没人能够改变些什么。

3、天气热得受不了--在仙人掌的阴影下也有华氏125度。

4、洒脱，是人生最美的心境。拥有这份心境，生活会多一些淡定，喜悦，平和；少一些浮躁，忧伤，抱怨。阳光不同，是因为心情不同；绿叶不同，是因为风向不同。生活就是这样，人生会面对不同的选择，不管你的选择是什么，请别忘记：路是自己走出来的的，快乐是自己创造出来的！

5、你连叹息都可以美得像是在微笑。这样要我怎么画出悲伤的你。

6、有的时候是我们自己在拒绝真正的爱，我们害怕，甚至恐惧，从心底里认为自己是不会被爱的，因为我们极少不怀私心地去爱过别人。拒绝付出拒绝认真，直到在无数次考验中确认对方爱得炽烈才舍得放心去爱，可往往这个时候，那个爱你的人已经转身而去了。

7、这不是最糟糕的事，一切都邑畴昔的！但愿你快点好起来！

8、心中的痛，只有我能感受；流出的泪，只有我能体会。

9、窗外下着雪，泡一杯咖啡，握到它凉了，才知道又想起了你。我的期待你如何才能明白！

10、电话那头，又是沉默，该放手，却难以割舍。

11、争不过朝夕，又念着往昔，偷走了岁月，却留不住一个你。

12、以后的以后少一些自以为是。多一些自知之明。

13、虽然是匆促地相逢，匆促地分隔，但时刻短的生命进程中咱们拥有着耐久，信任今天的友谊是明日最好的回想。

14、为什么我喜欢的人，是要靠伤害我来长大，最后拿成熟稳重去爱别的小朋友。

15、当我闭上眼睛，悄然放弃，才发现，原来自己，天生凉薄，一生哭笑不过随心所欲。

16、穷而弱往往容易玻璃心，一碰就浑身炸毛生怕自己被忽视。只有经济和精神都独立，才会让你更有底气，也更没有戾气。

17、每段青春都会苍老，但我希望记忆里的你一直都好。

18、我们说了那么久的爱情陪你走到最后的却不是我。

19、在蓝天白云地下，慢慢的走着。看着身边的人满面笑容，充满了欢乐，自己的人生却充满了曲折与失望。或许顺着脸颊留下的那一滴水珠，是被阳光的温度所逼出的汗水吧。牵动嘴角，想要微笑，却模糊了眼眶。

**心里委屈的说说篇十三**

1、这工作我找了，可是现在找工作不是找工作，是拼爹!那咱就找爹帮帮忙呗。

2、回想是件很累的工作，就像失眠时怎样躺都不对的姿态。

3、黎明前總是黑暗的陽光總在風雨後不經曆風雨怎麽見彩虹。

4、最好不是在夕阳西下的时候幻想什么，而要在旭日东升的时候即投入工作。

5、我也想好好工作笑着面对每一个人可是偏偏心在流泪。

6、工资就像大姨妈，一个月一次，一周左右就没了。

7、每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功的路。

8、静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。

9、工资再怎么努力也不涨，年龄不需要奋斗照样涨。

10、唯女人与英语难过也，唯老婆与工作难找也!

11、多少人在不喜欢的城市，干着自己不喜欢的工作。

12、工作辛苦，收入低，生活累，人心疲惫，让人焦脆!

13、我也是每天上班来坐着，上班无聊，不上班我想会更无聊。还是天天来公司耗吧。

14、锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦!

15、男人苦，男人累，男人赚钱养家累;勤工作，忙奋斗，努力奔波为生活。

16、不想工作，不想上班，不想和陌生的人和事打交道。

17、真心的对别人产生点兴趣，是推销员最重要的品格。

18、如果我们把工作当乐趣看，那么我们天天有乐趣。

19、我想过平静生活，干一份非常稳定的工作，找一个人好好去爱，普普通通的结婚。

20、心外无物，闲看庭前花开花落;去留无意，漫随天外云卷云舒。

21、要是你不喜欢现在的工作要么辞职不干要么就闭嘴不言。

22、我失恋了什么心思都没有了没有了斗志不想上班什么都不想去做了。

23、我就是我，至于你怎么看我，既不需要，也没必要。

24、当一个人先从自己的内心开始奋斗，他就是个有价值的人。

25、不为模糊不清的未来担忧，只为清清楚楚的现在努力。

26、五十六种语言，汇成一句话，不想上班不想上班，不想上班!

27、有时，爱也是种伤害：残忍的人，选择伤害别人，善良的人，选择伤害自己。

28、我都是一站就是12个小时，脚底板疼的都受不了!

29、失败时可以称为人生财富，成功时可以称为财富人生。

30、女作家应当不是写，而是在纸上，因而工作得精细迟缓。

31、想好好生活想好好看书想好好保养皮肤想好好照顾自己想改过自新永远不晚。

32、工作上滔滔不绝，下班后一句话都不想说，这是什么状况。

33、最近很累，很忙，很惆怅，累的是工作，忙的是工作，惆怅的是未来的工作，哎!

34、一个人最大的破产是绝望，最大的资产是希望。

35、没有烦恼不要惹烦恼，有了则尽量解决它。

36、工作，退一步海阔天空;爱情，退一步人去楼空。

37、劳动永远是人类生活的基础，是创造人类幸福的基础。

**心里委屈的说说篇十四**

1、受委屈几乎是一个人成长最快的途径，吃下去的是委屈，消化掉后得到的是格局。

2、只有在你最落魄时，才会知道谁才是时刻担心你的笨蛋，谁是形同陌路的混蛋。

3、爱一个人，如果失去了，就会留下一个伤口，永远都会隐隐作痛。有些失去是注定的。

4、有时候，受了委屈，本来不想哭，可是只要别人一问你怎么了，就会忍不住地流眼泪。

5、永远不要向任何人解释你自己。因为喜欢你的人不需要，而不喜欢你的人不会相信。

6、无论受了多少委屈，只有自己憋在心里。不是不想说，只是不知道该怎么说，能和谁说。

7、走，还是要走的的，留下来的不过是一副躯壳，留，还是要留的，我的心就在次生根了。

8、越长大越觉得，比起诉说自己的委屈与不甘，沉默最好。反正，你信你的，我活我的。

9、距离，在此生与来生间定格，这是否注定是一种缘分的定格，好想和你近一些，再近一些。

10、一个女人，最感到委屈和难堪的是男人不去关心她的精神本质，她的志趣和追求。

11、无论受了多少委屈，只有自己憋在心里，不是不想说。只是不知道该怎么说、能和谁说。

12、只有你，才能决定你是谁，与其等到别人来爱你，不如自己学着努力多爱自己一些。

13、不要为了任何人委屈自己，卑微不是你该有的，记得左手牵着你的原则，右手握住你的心。

14、多年以后的某个深夜你会不会突然想起我，然后泪如泉涌，才发现你曾亏欠我太多。

15、总以为，最酸的感觉莫过于吃醋，后来才知道，原来最酸的感觉是你无权吃醋。

16、有时候，受了委屈，本来不想哭…可是只要朋友一问你“怎么了”，就会忍不住地流眼泪。

17、何必委屈自己去附和一段见不得光的感情，你真正需要的是灯光再亮也抱住你的人。

18、求人不如求己，其实你主动做的多些，你被拒绝的次数就少些，你收到的委屈也少些。

19、很喜欢很喜欢却不能在一起，就像小松鼠包着满嘴栗子，舍不得吞下去一样委屈。

20、我在你身上耗尽了我一生中所有的夜，可是直到天亮了我也不知道，你究竟有没有爱过月亮。

21、往往喜欢一个人的时候，不需要任何理由；不喜欢一个人的时候，却拥有很多借口。

22、十过期的感情，就像能够说出的委屈，便不算委屈；能够抢走的爱人，便不算爱人。

23、我用手紧紧的抓着门，无力地倒下去，放身大哭，我后悔我做的一切，能不能原谅我？

24、回家的路上路灯坏了好几盏，没有了灯光我看不清，没有发言权却落寞的影子。

25、每个人都是单枪匹马在闯荡险象环生的人生，一念起，风生水起。一念落，万劫不复。

26、有时候，人就是这么奇怪，受了天大的委屈都不会吭声，听到安慰的话却泣不成声。

**心里委屈的说说篇十五**

1、在外面受委屈的时候会特别想爸爸妈妈，特别想家。

2、一感冒就想家一没钱就想家一没的吃就想家一受委屈就想家，想家是万能的。

3、家永远是家，想家的时候，在外面受委屈的时候，记得回家家是世界上唯一隐藏人类缺点和失败的地点，它同时也蕴藏着甜蜜的爱。

4、我想家的意义就是温暖的港湾，无论在外面受了多大委屈，回到家就能感受到满满的关爱！

5、在外面受了多大委屈都不会想家大概是因为真的对家无感吧。

6、好想好想回家，想家的孩子，在外面受委屈了，就想回家。

7、真是应了那句话！在外面受了委屈才会想家难以想象。

8、一个人吃外卖，一个人去医院，受委屈的时候，每时每刻都想家。

9、一直以为自己特别坚强和勇敢，后来才知道，受了委屈也会哭鼻子，天黑了会怕，会想家，会想爸爸妈妈。

10、一个人在外面受委屈时，会特别想家。

11、每次在外面受委屈了就特别想家，果然家是最温暖的港湾。

12、好像从来都没当过孩子一样，如今受了委屈，不想坚强，格外想家。

13、快到我想家的极限了，好想吃我妈做的饭，满脑子都是我本来不爱吃的那些。罢了果然是一受委屈就更想家

14、每次心情不好，很喜欢听稻香如果在外面受委屈、没动力了我想我该回家待几天了抛开工作，抛开所有的开心、不开心就想放空自己，呼吸家的空气。

15、在外面受委屈了，难过了，我会特别想家，哪怕在家没饭吃，也比在外边强，好想家。

16、现在终于理解、为什么妈妈总是說不要远嫁不要远嫁、原来她是担心莪在外受委屈了。此刻、真的很想很想家。

17、以前在外面受委屈、不开心，就会很想家，想回到有父母的家里。

18、在外面受委屈，生病的时候最想家，因为那时候是最脆弱的最想要父母在身边的时候。

19、总是想家，因为总是在外面受委屈，家就是疗伤的地方，什么时候可以不为找到一份满意的工作苦恼。

20、想家，想见爸爸妈妈，又不能让他们知道，他们会觉得在外面受委屈了，寄托于任何人的安全感不如放在自己身上来的踏实。

21、一闲下来或不开心受委屈，都不可避免得想家，想回家。

22、究竟想嫁给一个什么样的人，大概就是让我受了委屈难过都不会想家的人是每天都能让我睡得安稳的人。

23、在外面受委屈就会想家，很想很想回到曾经刻过痕迹的\'过去。

24、无论在外面受了何种委屈，在家好像都能释然，尽管家人都不知道，但是待在家心都是暖暖的。

25、在外面受委屈的时候最想家，在家受伤的时候才觉得家最温暖。

26、我似乎每次受委屈都是同样的反应，来这里说些忍气吞声的丧气话，然后开始想家想爸爸妈妈。

27、半夜失眠了，想家，我承认我是个非常恋家的人，却又迫于生计四处流浪，总是在陌生的城市，没有归属感的日子。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找