# 2024年高中军训心得50字 高中军训心得800字(五篇)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-06-14

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。高中军训心得50字 高中军训心得800字篇一...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**高中军训心得50字 高中军训心得800字篇一**

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

现在，我终于“梦寐以求”地穿上了又肥又大的衣裤，恹恹地站在了快要被烈日灼软的塑胶场地上，“享受”着教官“温柔”的呵斥声。站，多么简单的一个动作，我却累得咬牙切齿，一开始教官就给我们来了个措手不及，原来一个普普通通的站还有那么大的学问，站着站着，我就腰酸腿疼，就一下坐下去，汗珠不停地滴落，鉴证我的苦和累。没想到苦的还在后头呢，稍息、左转、右转等等几样小小的动作就将我们彻底打垮了，简直比代数里函数还要难缠。阳光不停地考验我们的意志，手酸了，脚僵了，痛了，全身黏乎乎的，简直就跟十八层地狱没什么两样，让人有股冲动想一下子跑回家享受空调的荫庇，但是我必须坚持，要是倒下了或放弃了，还对得起自己吗? 一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律……一天的军训终于把同学们原本种.种美好的设想一一击碎，取而代之的是眩目的阳光、咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。“不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成”。

最难熬是烈日底下的军姿了，我们既要忍受肚子向我们示威的煎熬，又要忍受身体到处弥漫的酸痛。不久，就有人倒下了，我也快不行了，眼前开始模模糊糊，只能隐隐约约地瞧见些影子，慢慢脑子一片的黑，我看到教师、教室就在前面，我几乎就倒下了，可是脑子里有一个信念：要坚持，就一会儿了。终于，我还是挺过来了。一天完后，什么感觉都有，回想一下，其实还是值得的，它严肃了我们的纪律，让我们明白了苦和累，磨炼了咱们的意志，激发起了我们的斗志。这样的苦都受过了，我们还会害怕什么呢?最后，我强烈希望自己能一直站到最后，做一朵不倒花。

在训练场上明白了什么叫坚毅;当绿草被热浪风干，当鲜花被骄阳晒得低下高贵的头，我们口号嘹亮，步伐整齐地从它们身边经过。离开了一朵花儿的绚烂，天上有一朵白云飘过，我们明白了什么是坚强。我们期待有场酣畅淋漓的大雨，浇灭这烈日下的炎热，滋润下干旱的大地，那样我们也许会休息两天。可是天空依然晴朗，太阳依然毒辣...

太阳依然重复着东升西落，时间仍一秒一秒从我们身边悄然流逝，我们挥一挥手，作别稚嫩的从前。军训的日子里，一张张充满稚气的脸，一起哭着一起笑着也闹着，只是因为经历过军训的风雨与考验。坚强开始挤对脆弱的空间，团结成为一切的主角，在这浅浅的秋光里，该开的花儿开着，什么也没有改变。但谁也想不到就在军训的时间里，会给我们衣裙孩子留下如此深的烙印，这挥之不去的烙印将在每个生命的旅程绽放出光彩。或许最后我们会拿下军训标兵的称号，或许多年后我们会飞得比雄鹰更高，但能与否都已不重要，经历过风雨后的阳光普照，沉淀下一种精神，已足以让我们享用终生。

同学们，因为有了教官的严格要求，我们才会有今天的成绩。在此，让我们向所有离去的教官致敬!因为有学校的支持和配合，军训才得以画上圆满的句号，所以，让我们向所有老师，辅导员说声：“谢谢!” 高尔基在《海燕》中写到：让暴风雨来的更猛烈些吧!同学们，让我们对将来说：“让暴风雨变为责任与坚韧，让它们来得更猛烈些吧!”让我们用军训后的金刚铁骨来迎接新世纪的挑战!让我们用钢铁般的意志来实现心中的梦想!让我们用钢铁的脊梁来完成祖国建设赋予我们的任务。

高中军训心得800字3[\_TAG\_h3]高中军训心得50字 高中军训心得800字篇二

能踏入枫杨的大门，真可谓是一大幸事。早早地就做好了心理准备在这里学习，肯定会是比西天取经还要漫长的征途。哪曾想到，这个学校给我的第一关就是军训。

带着大包小包的行李，来到了枫杨，坐上通往军训目的地的直达车，许多和我年龄相仿、充满了朝气的同学们带着和我一样的好奇，来到了省消防总队武警支队——我们的军训地点。

两个教官，各自带着一张严肃的脸，似乎从不会更替似的，脸上的表情总是一成不变，哪知道，他们严肃的脸之下还有一颗温热的心，当时我们并不知情，回到寝室，总是能听到同寝的同学抱怨教官的严厉。确实，教官的训练相当严格，站军姿、列队、三步转法、稍息立正等等一些动作完全是按照军事化的标准来评测的，我也真是有点吃不消，心里也犯嘀咕，只是个军训嘛，不用这么严格吧，但我始终坚信一句话“严师出高徒”，对教官我始终非常敬重，不仅是出于作为学员的敬重，更因为我的经历，使我相信这样的教官一定会非常认真、严格地对待我们，使我们得到提升。

但彻底让我们对教官的印象改观的还是在第四天军训的时候。那天，因为参加一个活动，我临时没有参加训练，等我回来的时候，看见一个女同学坐在路牙子上，教官正细心的给她按摩腿部，还不时地嘘寒问暖，十分亲切，好像变成了她的父亲，教官一直以来严肃的形象被彻底地击碎了，我们也终于看到了教官充满温情的一面，顿时暖流升腾，大家对教官原本的抱怨情绪都转向了对教官的喜爱，彻彻底底来了个一百八十度的大转弯。从此之后，大家与教官相处的十分融洽，和教官分别的时候，嘴上不说，大家心里肯定都有隐隐的不舍——至少我是这样。

两个班主任，曹老师和左老师，历史老师和数学老师，说白了，这两个学科一个研究数字，一个研究历史，都属于相当严谨、唯真的学科，可这两个老师却一个比一个活泼、开朗。曹老师，军训的第一天晚上自我介绍，曹老师愣是开了一个军训动员大会，曹老师活泼开朗的个性一下子就与我们打成一片，颇有些“孩子王”的风范;在我们拔河比赛的时候，曹老师在旁边手舞足蹈地为我们鼓劲，那情形好像她要冲上来帮我们似的……相比之下，左老师就文静多了，平时不怎么爱讲话，但每次我们训练，总能看见左老师抱着一大堆日记本在那里批改，还时不时地朝这边看，注意着我们训练的动向，但不管翻开哪一本日记，左老师的评语总是工工整整，对其中的每一个细节都把握得十分到位，让人顿生敬意。

我的同学们也都是一个个多才多艺，限于篇幅，在这里就不一一记录了。但在军训期间，我与各班的同学来了几次竞选，这个还是值得一提的。

军训期间，校方举行了几次活动，除了前面提到的拔河比赛，还有一次生日晚会，为军训期间过生日的同学庆祝生日。因为没带自己的乐器，没能报上节目，但还是有幸作为了班里的代表去参加主持人的竞选，与我同去的还有一名女生，在准备过程中，九中队的男代表值得一提，他坐在等候席上和旁边的人说相声，一听，是郭德纲的包袱，再仔细一听他的腔调，霍!正宗的京腔，作为一个相声迷，我和他攀谈起来，果不其然，他也是个郭德纲的相声迷，而且口才相当的好，当时我就有种预感，主持人的位置肯定是非他莫属啊，不过我也是有两把刷子的，怎能输给人家呢?

进入竞聘的赛场，先向三位老师问了好，然后我们两位代表开始第一项，自我介绍，和我一起的那个女生口齿伶俐，从自己的性格特点说到自己的生平经历再引出自己的爱好特长再加入自己的感受抒情释放气场，相当不错;我也不能落后啊，从自己名字的由来说到自己的个性再引出自己的爱好以及未来的理想打算和计划等等最后诗词收尾，紧接着是朗诵，照着平常的发挥念，也没什么，最后是模拟情景，一个晚会，开场白要求主持人即兴发挥一分钟，三十秒钟准备，我和另一个代表商量好，结果中途说错了词，不太完美。后来就因为这个，分数与第九中队的那个男代表差了一点点，失之交臂，不过后来的学生演讲，我又碰见了他，这回又是我和他拼到了最后一轮，结果我的分数也是以一点点险胜，算是扯平了，不过我们也因此成了好朋友，这都是后话。

就像后来的阅兵式上副校长所言:“这次军训，必将让许多同学终生难忘，并对今后三年的学习生活产生巨大的影响。”说的没错，军训场上，我们洒下了汗水，收获了学习所必需的意志力、坚强、信心与勇气。六日军训，或许也就是付出了144小时或是8640分钟的时间，但得到的，是乘以6、144、8640倍甚至更多的回忆与力量!

高中军训个人体会相关文章：[\_TAG\_h3]高中军训心得50字 高中军训心得800字篇三

在军训前准备的一整天里，自己一直在忙东忙西，很害怕会漏了收拾日用品，害怕带的东西会太多或者太少，十分矛盾。妈妈看着我的样子也乐开了怀，可能是因为这一次我主动申请自己收拾不需要她多费心。但我知道她还是有些担心我，毕竟要离开家5天。但我偷偷和自己说:一定要好好照顾自己不能让妈妈担心。

\"铃~铃~铃\"闹钟准时6点30分响起，我居然没有赖床，准时7点左手拿着一个绿色大水桶，右手挽着一个大大的环保袋，背后还背着一个大书包。准时到达学校操场，现在早已是人山人海了。紧接着领导级长们发言后大家准备上车出发去军训目的地。

经过40分钟左右的时间，我们的大巴终于到达目的地。首先看见的是拿一栋栋大楼，绿树环绕，地面十分干净.但当我们背着大包小包爬上八楼的宿舍时，一打开门就有想哭的冲动，冲口而出一句:\"装修怎么可以这么简洁。\"但现实无法改变，大家经过1个小时的努力。我们宿舍的卫生终于被搞得干干净净，大家也把自己的床铺，衣柜整理好.而作为室长的我，还有兼顾分配工作和考察工作，以免老师教官批评.然后大家拿着各自的饭盒冲下操场集队。这也是第一次看到我们班的两位教官。

接着大家排着队去饭堂准备吃午饭，来的时候我已经在想这里的饭菜会不会很难吃?会不会很少肉?而当我站到饭桌前顿时傻了眼.和10个人一起吃4个菜，而且饭菜大部分都不合我口味，只好吃了几口就回去宿舍继续搞卫生.终于最害怕的事情即将来临，就是那可怕的训练。

当时是正午，烈日当空，而我们就站在阳光底下，首先学习的是军人的站姿，初初以为很简单却发现原来还要将这个动作在阳光底下保持20分钟，那种感觉别提有多难受.不管背后有多少汗水沿着背往下滴，不管有蚊子飞来，不管有多痒都不能动!只要一动就是违规就要受到惩罚。当时我只感觉军人的辛苦和教官的严厉.经过一轮汗水的洗礼，终于能休息了大家都累得喊辛苦。看到水仿佛看到了灵丹妙药，迫不及待的狂喝。

可是可怕的训练还是要继续，这次轮到训练我们的嗓子，每个班都必须大声的喊出\"一，二，三，四\"仿佛喊得不够大声便要受到责罚，就连每一次进餐前都需要喊，喊得不够大声就不能吃饭，喊得大家嗓子都差点嘶哑。而整个下午就一直在训练，吃完晚饭后还是继续训练。而晚饭也和午饭没什么两样，但我已经顾不上合不合胃口，因为肚子实在是太饿了.而一天里我觉得最开心的时间就是晚上唱军歌这一环节，级里的同学都聚在一起围成圈坐下听教官们唱歌，时而大家一起搞气氛，时而教官独唱，大家都十分开心。终于第一天的训练快要结束，但第二个挑战又来了，就是10个人如何分配洗澡洗衣服的问题。因为晚上10点就要准时关灯，如果没有准时完成任务是会受到老师批评的，而我这个作为室长的更是要负上责任。

因为始终不是家里或者旅馆，设施十分简陋，所以大家在第一天都显得很不习惯，动作不够迅速导致后面的同学不能准时10点上床睡觉，导致我们宿舍第二天被老师批评受到惩罚了，但作为室长的我责无旁贷，只能吸取教训。

而作为室长，我更要负责叫同学们起床的重任，时间也十分早。早上5点30分我准时开灯把她们都叫醒，幸好她们都十分合作，都不太会赖床让我很开心。大家洗漱完便要下去晨训，大家必须要先训练完才能吃早餐，所以尽管很饿也唯有坚持训练。但当看到早餐时却又再次让我失望了，但我也还是把那些十分干得馒头吃下去，把那些淡而无味的白粥喝下去了。因为我知道不吃饭待会训练便会没有力气所以多难吃也要填饱肚子.然后，便接着训练。

在前四天里，都重复做着同样的事情，吃着同样的饭菜，流着许多的汗水。但更多的不同是心情。第一天是好奇，第二天是辛苦，第三天是习惯辛苦，第三天是适应了这种生活方式。与同学的相处也发生了变化，第一天时候没太多话可说，第二天慢慢熟悉大家的名字，样子，第三天感情升温，没有当初的含羞，第四天更是像同学，像朋友，大家的东西都可以相互分享.而到了第五天，更多的是离别的不舍和相处的融洽。虽然大家只是相处了5天，但大家都已经有了一种特别的情感.忽然会觉得原本以为很难熬的5天飞速的过去了。留下的只有浓浓的不舍之情.特别是在最后一天里，那场特别的汇操让我久久不能忘怀。

大家尽力了!这一次是我们做得最出色的一次!当听班主发言的时候，我居然激动得留下了泪水。连我也不敢相信，但事实我确实被感动了。我感叹到:怎么会有发言如此感人肺腑，听得我拍疼自己的手掌。老师说得对，虽然这次名次是第三名，但这也是我们训练了4天，努力而得来的，我们认真对待了，尽力了，无论名次是多少，我们都无愧于心了!我可以自豪的和妈妈报告自己的成绩，并不是仅仅因为那些浮云般的名次。

这次的军训，让我更了解5班，让我更爱五班，这个集体一定前途无量!因为背后有45个团结的身躯和2位最棒的班主任!

高中军训心得800字5[\_TAG\_h3]高中军训心得50字 高中军训心得800字篇四

两个多月的暑假生活终于敲响了尾声，这就意味着我们将要踏上高中的门槛，突然有了一种兴奋的感觉。想到自己终于为梦想的学府奋力一搏，心理就有种说不出的欢喜。

一直以为，能够实现“独居”生活的人才是一个长大了的人，但，接下来十天特殊的课程却完全否定了我曾经幼稚的想法。

来到学校的第三天便开始了我们大一新生为期十天的军训生涯。不可否认，当听到我们军训的时间只每天四五个小时，而且都避开了太阳的猛烈之时时，我在心中窃喜了良久，轻叹一口气，“侥幸逃过一劫，真好啊!”以为这十天可以轻松玩过去，良不知，这一劫，我仍旧没逃过。

军训所教的动作与高中时相仿，唯一不同的就是——气氛。对，就是气氛。高中时，大家都抱着一种玩耍的心态去参加军训，那时的教官也是对我们温柔有加，想到这里，我只能用“魔鬼”来形容如今的教官。教官对我们真的很严格。我记得教官常说的一句话是：你们要记住，这就是一个整体，所以别在里面搞个人的小动作，只要有一个人犯错，你们就得全体受罚……自此，“集体”这个词就在不知不觉中走入了我的内心。

不是不知道集体荣誉感，而是很少把它当作一回事。以前，搞得最多的就是个人主义。可是现在，当总是因为个人犯错而集体被受罚时，就不得不把它当作一回事了。因为被罚可不是一件好玩的事。

别以为站着累，蹲着就舒服了，蹲了以后，你就会后悔的。真的，蹲着的时候整个身体的重量都落到了右腿上，短时间还可以，要是时间长了，腿都麻了。不过，在蹲下时，耳朵倒是接收到了很有益的信息——听到一个教官再说：“你们要忘记你们的右腿，你们的右脚不是你们自己的!”这句话真的很有用，我试着忘记右腿，效果真的不错，慢慢地，就忘记了累。其实，这也是一门不错的课，也就是说，很多东西，看起来似乎很难，永远都不能达到目标，但真正实践了，就会发现，其实再难的事做起来也会变简单，即：凡是都要有勇气走出第一步。俗话都有说：“车到山前必有路，人到桥头自然直”.因此，今后不管是在学习上，还是已踏入社会，我们在面对困难时都不能退缩，只要踏出了第一步，也就等于成功了一半。

也许对于真正的训练来说，我们的军训是微不足道的，但这十天我们的收获也是不少的。十天，让我知道集体的感念，知道团结的重要性。当然，今后，我们也要记得要有吃苦耐劳的精神，不怕苦，不怕累……

军训已经结束了，但我们的大学生活才刚刚开始，今后，还有很多挫折在等着我们，我将牢记这十天的课，并将所学运用到生活的每个细节，勇往直前!

高中军训心得800字4[\_TAG\_h3]高中军训心得50字 高中军训心得800字篇五

高一新生接受军训是每一名高一新生必须参加的一项集体教育活动，也是新生入学的必备条件之一。学生参加军训不仅能锻炼体魄、磨练意志、加强组织纪律性和培养集体主义精神，同时也是学习军人艰苦朴素、一切行动听指挥的作风和为保卫祖国和人民生命财产、不怕困难、不怕牺牲的奉献精神难得的机会。

今年的军训工作，在学校领导的重视、武装部的周密安排及各科室部门的通力协助下，形成了职责分明，相互配合的保障体系。按照《\_\_\_\_中学2024级新生军训计划》的指导思想、规定及要求，坚持严格要求，严格施训，同学们发扬不怕苦、不怕累的作风，在教官的悉心指导下，学到了基本的军事知识，初步掌握了一定的军事技能，加强了纪律性，树立了集体主义思想，增强了国防观念，通过汇操表演，给学校领导、老师交了一份满意的答卷。

一、基本情况

这次军训从8月23日开始至28日结束，历时一周，本班受训学生51人。以《双鸥中学2024级新生军训计划》为依据，以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，按照《高级中等学校军事训练教学大纲》的要求，科学施训。

军训中学习了一些基本的军事常识，观看了电影，了解了一些国防常识，取得了较好的效果。

二、主要特点

l领导重视周密计划

为高质量地完成今年的新生军训任务，切实提高同学们的综合素质，军训期间，学校领导与县人武部领导都给予高度重视，曾多次深入训练场检查、指导军训工作，分管领导、班主任非常重视军训工作，顶着炎炎烈日跟随在训练场协助教官抓好训练。

2严格训练保证质量

严格训练管理，是提高军训学生军事技能和身体素质的根本途径，也是实现军训学生“掌握基本军事技能知识，增强国防观念，加强组织纪律性，激发爱国主义精神”为目标的根本保证。针对这次军训学生的特点，为保证军训质量，做到四严：

一是严格教官的示教。从教官的自身形象、教学等每个环节，从严要求，严格把关。

二是严格对教官的要求。这次军训的教官，是经过人武部领导严格筛选，把能力强、政治素质好、工作作风过硬的人员抽调到这次军训中当教官。

三是根据训练科目的安排，实行劳逸结合，在训练之余，各教官还教同学们唱一些革命歌曲，组织同学们拉歌，既调动了训练积极性，又活跃了气氛，既增强了团结精神，又营造了健康向上的娱乐氛围，收到了劳逸结合的效果。

四是严把质量关。为确保军训质量，严把质量关，军训中，根据学生领会动作要领的强弱，采取分层次进行训练，实行帮扶相结合。并针对检查、军训中发现的问题，及时进行讲解，一个内容一个内容的过关，从而保证了军训任务按质按量地完成。

3训管结合培养作风

培养军训学生的纪律观念，从小事抓起，从日常生活抓起，在整个军训期间，一是严格按照军训的有关规定，严格管理、严格要求、严格训练，确保了军训期间安全稳定。建立了军训新生考勤表。每天出操前进行点名，登记出勤情况，没有特殊不得请假，增强了同学们的时间观念;三是严格训练场的管理。从军训的第一天开始，不管是在训练中还是在休息期间，都严格要求，做到准时出操、准时训练、准时休息、准时收操。四是规范内务秩序。组织全体军训学生进行内务卫生训练。

三.军训效果

在汇操过程中，参加汇操的班都能够做到精神饱满，姿态昂扬，认真听口令做动作，为班级、为整个排组争荣誉。就是由于这种精神大大激发了全体同学的军训热情，为安全、胜利、圆满完成军训任务，奠定了坚实的基础。

通过军训，进一步强化了学生的国防意识，增强了学生的爱国热情。一周的军训，同学们学习和掌握了有关军事知识和技能，增强了国防意识，从小就树立起“祖国安危在我心中”，“天下兴亡，匹夫有责”的庄严使命感，认识到新一代高中生不仅要认真学习，担负起建设祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起保卫祖国的重任。

通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了坚强的意志，锻炼了抗挫品质，培养了同学们的良好作风。军训最重要的目的，是要求同学们通过军训，磨练自己。通过一周艰苦的训练，逐步培养了同学们如何面对困难，如何克服困难，如何用坚韧不拔的意志来支配自己的行动的目标。

通过军训，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。学生们懂得了齐心协力，才会取得成功;要团结友爱互助，要有竞争意识、团队意识和集体主义精神，才能把自己磨练成一个有用的人。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

四、我班的军训标兵：在整个军训中，全班同学表现都很好，在学校组织的10%的优秀评比中，任宏伟，赵佳亮、刘淼、杨椿、杨维青被评为我班的优秀标兵。

军训圆满结束，我对我的学生很满意，终于可以休息两天了。

高中军训心得800字2

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找