# 2024年高中生军训心得800字作文(九篇)

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2024-06-16

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。高中生军训心得800字作文篇一第一，不朽的意志在痛苦中杨还是一点都不原谅人。...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**高中生军训心得800字作文篇一**

第一，不朽的意志在痛苦中

杨还是一点都不原谅人。虽然她红扑扑的脸不会出现，但她的热度却像蒸笼里的包子一样直冲我们而来。在恐惧和酷热中，我终于迎来了威严的教官。十几个穿着军装的教官迈着有力的步伐向我们走来。气势和威严让我感到敬佩。在教官的带领下，我们来到训练场，接受了严格的训练。不过，我是高中生。这是什么苦?我淡淡一笑，心里有个声音说：“打不过的是我们高中生的意志。”

第二，甜蜜的问候

其实教官并没有我们想象的那么严肃，那么不可接近。在休息的时候，我们看到了士兵的另一面……和蔼可亲。“累?”“还能支持吗?”“怎么样?”多么热情的问候!仿佛这是炎炎夏日的清泉，缓缓流进我们的心里，滋润着干涸的心。即使再热，我们的心也是凉的。

第三，苦而乐

军训真的很苦，不然你可以称之为“毅力和体力的训练场”，但我想说的是，如果军训有10分，那就是苦5分，乐5分的组合。所谓痛苦，只是肉体上的。想想红军二万五千里长征。这是什么苦?况且不说别的，就因为我们是高中生，就能忍受一些磨难。真正的幸福是精神上的，能在进入高中之前接受一次毅力训练，我感到很荣幸。我会非常珍惜这个机会。我相信经过军训，我会收获很多。我不想成为只在父母羽翼下成长的小鸟。我要克服脆弱，真正在心里筑起坚固的堡垒。

第四，烈日炎炎，心如死灰

我害怕太阳，而不是军训。不就是晒几天太阳吗?当时的太阳真的只能用一个词来形容“辣”。很多同学都被太阳蒙蔽了双眼，这不仅需要一定的身体素质，更需要精神上的支持。他们不能有逃跑的想法，应该端正态度。今天在烈日下训练真的很难。什么意思?这意味着我平时运动量少，但我很幸运的发现了这一点，我将以比太阳更好的热情征服这种军训。

应该为天空而战的是雄鹰。我想说的是，应该勇敢前进的是高中生。这是什么苦?只要我们有不怕苦的精神，一切困难都是可以克服的。我相信经过这次训练，我会变得更强。

**高中生军训心得800字作文篇二**

军训的生活总是悄悄然然地来，匆匆忙忙地过。似乎并不让人回味，但，总有余香!

炽热的阳光下，粗犷悠长的口令声中，为期五天的军训生活在瑟瑟的秋风中展开。在那儿，没有家一般的温暖，只有寒冷的空寂;在那儿，没有亲人的关爱与陪伴，只有朋友间的寒嘘问暖;在那儿，在那儿，一切的一切，惟有自己完成!我从小就对战士的岗位、生活有着与生俱来的向往和追求。却万万没有想到在中学生涯的最后阶段竟如一颗繁星在不经意的一刹那闪亮!

基地里，撕心裂肺的呐喊声，整齐有力的踏步声。种种声音恒常萦绕在我的耳旁;从广袤无垠的蓝天上望下，迷彩服似乎不再难看，相反，在众多的人穿着迷彩服的场面恰似一个调皮的娃娃用各种色彩勾勒出一副美丽的水彩画。颇含艺术之风!

记得有一次，我曾问过母亲，为何学校宁可牺牲我们的学习时间，而让我们去基地实践?那时，妈妈是这样回答我的——孩子，单凭书面上的知识是不够的，主要还是靠实践!学校之所以要牺牲五天的宝贵时间来给你们实践，是为了让你们体验一下离开父母的生活，让你们学会独立，领悟自立、自强、自爱的真谛!同时让你们缓解一下学习压力，起到劳逸结合的作用。这，是妈妈的原话。

的确，如果一个人除了读书还是读书，忽略了实践这一技能，那么，他将会成为一个名副其实的书呆子!因此，学校以这样极特别的方法放松我们是最好的方法。

经过五天的一番苦训，使我们的会操得了第一。颁奖时，我望了望那张集体奖状，又望了望正灿烂着的蓝天，顿时恍然大悟——上帝只会青睬有为目标而奋斗过的人;而幸运只会降临在团结友爱的人身上，因为人人都是平等的。同时，我也真真正正的理解了“不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香”的含义!

冲吧!似一匹骏马，一只雄鹰。驰骋在绿茵地上，翱翔在蓝天上。永不停歇!地上的坚石，天上的狂风将磨砺你;无尽的幻想将引你误入歧途。但你必须得像一位英勇无畏的战士如利剑勇往直前，穿过重重危机，进入光明的核心!

军训，令人难忘!回来后，我忆苦思甜，我相信，在几天过后，甚至几年、几十年，军训所经历的一点一滳都将会是一场美梦，一场既深奥又甜美的梦!都会似一朵云般浮现在我的眼前。

**高中生军训心得800字作文篇三**

时光流逝，转眼间，初中三年也已成为了过去，我们将迈入高中的大门，去感受与众不同的生活。为期七天的军训成为了我们进入高一学习的第一课。

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——————一种自己挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇与欣喜，对即将迎来的集体生活也充满了无限的渴望与憧憬。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都说明了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。 在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热。我们顶着炎炎的烈日，在训练场上进行严格的训练：稍息与立正、蹲下与起立、正步走、跑步走……每一个动作教官都要求我们做好、做到位。等到我们较熟练后，教官便会按军人的要求严格规范我们。每天上午两小时下午四小时的训练足以让我们累得全身散架，晚上还要学习军体拳的打法，每一个动作都要做的强而有力才能过关！

就这样，我们每天重复着同样的动作，尽管不时会学习新的姿势，但对于我们来说都是枯燥无味的。每天的训练时间是一天中最热的时候，汗水湿透了衣衫，浑身上下都被烈日晒得十分不舒服，可是没有一个同学退出，即使是生病，也会带病继续练习……

也许是同学们认真的态度吧，我们收获到的显而易见：军姿纹丝不动，跨步整齐有力，口号清晰响亮……七天下来，同学们晒黑了，但却磨练了意志，提高了自己的身体素质。同学之间有了默契，学会了团结与鼓励，更懂得了坚持的真正意义……军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。我们体味的真真切切…。

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力是无比巨大的！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是战胜了自己的强者。

**高中生军训心得800字作文篇四**

军训，它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

一周的时间就这样匆匆的过去了，一个星期的时间说长不长说短不短。

在这个星期里我经历了许多许多。一个星期生活让我觉得是如此的刻苦铭心，从一开始的懒散到今天的纪律严明，我们为此不知道抛下来多少无烟的汗水。

无论是在烈日的照射之下，还是在萧瑟的季风中，我们都坚强的挺了过来。为此我感到无限的自豪。

一个星期的军训，让我们感受到了许多，也让我更加的领悟到了集体的重要性。无论个人表现怎么优秀，如果没有一个好的队友配合，那么始终无法获得最后的成功。

从我们来到这个学校的第一天，在我们刚开始穿上军服的那一刻，在我们刚踏入广场的那一刻，在我们刚踏进广场的那一刹，那……这一切的一切都预示着我们将要被紧紧的联系在一起。

直到今天，直到此刻，我们还依旧不断的努力着，配合着，适应着，将我们从这一开始的个人世界观里发展到了今天的集体之中。

世人都知道，团结的力量大，个人的力量是无法与集体力量匹敌，可真正能够做到集体团结的又有多少呢？早我的脑海之中，依稀清楚的记得早我刚刚开始军训的时候。

那个各自为营的景象，那些散漫的态度，可如今再看看，操场上那些一排排的身影。那一声声充满斗志的怒吼，很难得想象这样一个星期之前连站队都站不齐的身影不会有如今相为吻合。

而这一切都是大家不断努力后的成功。看看如今这一切，心里一中满足充满了脑腔，我知道我们的努力成就了现在的成果。

军训的生活匆匆的闯进了我的生活，而如今也即将离我而去，从一开始的抗拒，到最后的服从。

这样之间的转变，不知在何时已悄悄的进行，虽然又是短暂的一个星期。但是我明白，这一个星期的时光已经牢牢的占据了我记忆的一角。

或许在未来的某一天里，这一个星期的回忆起现在的时光，我想，那将不会在另外一番滋味吧！没有绝对的痛苦，也没有什么绝对的快乐，细细的咀嚼生活的点点滴滴，你会发现，原来人生的道路是如此多彩。

**高中生军训心得800字作文篇五**

骄阳似火，毒辣辣地烤在每个新生脸上，在这个平时我们连出门倒垃圾都要皱皱眉头的日子里，重要的事情已经悄然而至。军训，是一种考验，也是一种磨练。短短的五天，让我明白了人生中的道理：一份耕耘，一份收获。同时，也培养了我坚强、独立、吃苦耐劳、不怕脏以及强烈的集体责任感。

早上拖着昨夜细心整理的箱包，吃完丰盛的早餐。我来到了学校，刚进校园，心中涌出一股喜悦与激动。看着这么多同学和我一样与父母告别，拿着箱包要和我共度这艰苦而又温馨的七天。我就感到心中一股暖流。

随着大巴到来。一路颠簸让我们耗尽了来时的锐气，打开车门时的热浪滚滚更是让我们为自己捏一把汗。威严的教官让保持立正姿式几十分钟，酸、疼、胀，一切难受的感觉全都尝遍，但我们最终还是坚持下来了；当我们顶着烈日，只有人直挺挺地倒下而没有人退出，我感觉到，每一个人的意志都可以经过磨练变得坚强。

我从来没有见过如此团结的班集体，我一直以为。经过一天地狱般的训练，回房却听到要打扫卫生时，大家肯定都不愿意，互相推脱。但是，实际让我感到吃惊，没有一个人说不，还争抢着干活，这份团结然我感到温馨。

拉歌是军训中非常有趣的一项，特别好玩。我们虽然没有经过教官的正规训练，但是我们发现大家都非常喜欢唱歌，也都很开朗。即使没有华丽的灯光，没有美丽的舞台，更没有尖叫着的观众，但是我们把歌声当作娱乐，我们把被太阳晒得滚烫的水泥地当作舞台，将旁边训练的连队当作观众，高唱欢歌。即时再累再苦我们也感觉不到。其中不乏有些小插曲，夜晚训练时我们的表现没有被五班认可，两班拉锯战就此开启。我们比动作，比士气比歌喉。我们也都为对方的表现而表示称赞。

这里吃饭时是不允许说话的，我们要先站在桌子旁一动不动，每每我们说话时都会停下来，之后就是站在桌前眼巴巴地望着一桌的饭菜，心中的不满和委屈渐渐扩张，苦涩充满了胸腔，最后化作了忍耐。饭菜虽然不可口但是经过一天疲劳的我们狼吞虎咽，每次都吃得一干二净。

最后的汇报表演，是一首激情洋溢的歌，唱出了我们经历的苦涩。

一开始，我对于军训的概念就是厌恶，可如今早已没有了当初对于军训的厌恶感，而是充满了感激：感谢军训让我养成了良好的习惯，感谢军训磨练了我的意志。

**高中生军训心得800字作文篇六**

军训是我上高中的第一课，我以前听说过不少关于军训的可怖传言，比如军训是多么的苦，教官是多么的严，条件是多么的差，还有就是无处不在的被神化了的蚊子。

当我揣着一颗忐忑不安的心走进军训基地时，却发现一切并没有象听到的那么糟糕。军训的确十分苦，但是苦中有乐;教官的确是十分的严，但却并非毫无人性;虽然是16个人一个大寝室，但却生活得其乐融融。只有那无处不在的蚊子却让我的军训生活心有余悸。

这8天的军训生活我学到了很多，学到了远比军训本身更加重要的东西。我学会了坚持不懈，学会了感恩父母，学会了独立自理，学会了团结一致……

在军训的第三天,我病了,但是我并未因此而倒下,来自同学的照顾,老师的关怀,让我倍感温暖,也让我学会了坚强,无论有什么困难,坚持到底就是胜利!

为了我的健康成长，无论什么时候，父母都不会对我弃之不顾，不会让我吃不饱穿不暖，他们总是为我默默奉献。在军训基地，我尝试一个人洗碗，洗衣服时，深深感到父母的不易，刺骨的水，难除的油渍无，论做哪一件，我都会汗如雨下，可父母每天都是重复着相同的劳动却从未抱怨过水冷油腻，一直为我默默做着这一切，8天的军训生活使我更加懂得要感恩父母，孝敬父母。

8天脱离父母的照顾，使我渐渐的独立起来。自己洗衣，收拾床，自己的事自己独立承担。虽然脱离父母的照顾做这些事很困难，但是这么做对我却十分的有意义，培养了我的独立自主的意识，对我的成长大大的有益。

在这八天的军训中，要说收获最大的，要数最后几天踢正步了。我当真的体会到了团队的重要，团结的效果。一支纪律散乱的军队即使有再优秀的将军，也不会敌过一支纪律严明团结的军队，人心齐泰山移。在一个团队中不会由于一个人的优秀而优秀，必须是每一个人都十分优秀，才能使这个团队凝聚在一起。踢正步时，一个人踢好没有用，大家都踢好才可以，必须每一个人都尽力才能踢得齐，踢得有力。

总之，这八天的军训，为我高中生活开启了一扇通向成功的窗户，使我受益匪浅，我会将这八天中所学到的本事运用到高中三年的学习中，好好学习，实现理想!

**高中生军训心得800字作文篇七**

来到高中，这里的一切都让我们感到新奇，更高的教学楼，更宽阔的操场，还有更多的新同学，好像一切都换成了“全新”的一样。但是有一些东西，却是一样的，一样的我，一样的为学习而来的新生们，还有一样的军训……

军训，这是我们深刻在身体中的噩梦，他给我们带来的苦累让我们过了这么久都依然在后怕。可当我们又想起在军训中的体验的时候，嘴角有不禁微微上扬。带着这样复杂的心情，我参加了高中的军训。

来到高中，就意味这我们将在接下来的三年中经受大量学习的考验！大量的知识，高强度的压力，这些都是我们需要面对的考验！而现在我们面对的军训，与这些相比起来与其说是受苦，倒不如说是对我们的一种锻炼，让我们在身体的锻炼中磨练自己的身心，让我们能在开头就有一个良好的心理准备。

军训中，我们最先体会的是“热”，最多体会的是“累”。在炎热的太阳下，我们穿着刚发下来的军训服在操场集合。这个时候站在太阳下面，本身就是一种苦难。炎热的空气一遍一遍扫过我们的皮肤，被笼罩在其中的我们甚至产生了一种窒息的错觉。尤其是在演讲之后，我们根本没有休息的时间，直接开始了我们的军训！在炎热的太阳下面站军姿，一分一秒都是一种折磨，而且在一段时间后，从脚底升起的刺痛感又是一种新的“酷刑”！

在经历了几天的军训中，我们一直在酷暑与苦累之间徘徊。但是在慢慢的，我们习惯了这样的节奏之后，我们又从中体会到了新的东西。因为会被连带着惩罚，我们本来喜欢动的同学，他们学会了强忍着站好，动作不协调的同学，他们会在同学们的指导下用休息的时间去练习好。这，就是在军训当中最宝贵的.经历。同学们互相帮助，互相鼓励，们在互相的扶持下，度过了这短短的几天军训。

军训结束后，我们撒着泪送走了陪伴我们这么久的教官，教官什么都没有带走，但是却在我们的心中留下了坚持与毅力！现在，我们标准的坐在教室之中，我的心里似乎已经被点燃了一团火苗，只要有它，仿佛什么事都不会成为我的阻碍！我会让这团火苗一直燃下去，让它燃遍我三年生命中的所有历程！

**高中生军训心得800字作文篇八**

在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期4天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在4天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自己，磨练自己的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢?想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过4天的训练，我们感受到集体的温暖。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆!

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精;然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做?”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地!生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利!

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

**高中生军训心得800字作文篇九**

军训，是一种考验，也是一种磨炼。短短的五天，让我明白了人生中的一个道理：一份耕耘，一份收获。同时，也培养了我坚强、独立、吃苦耐劳以及强烈的集体荣誉感。

军训刚开始，大家真是叫苦连天，适应不了这种生活。但是，我们作为一名踏入新校的初中生，怎能连这点苦也受不了呢?这是我们的第一炮，怎能不打响就要投降呢?现在，我们早已不是家里的公子、小姐，我们站在训练场，面对教官，就意味着我们现在是一名军人!我们要有军人严明的纪律、说一不二的作风以及钢铁般的意志!

最后一天，我们向领导、老师和家长汇报了军训的成果，轰轰烈烈地打响了我们的第一炮!

真是一次难以忘怀的军训，它让我深深地感触到那句话：一份耕耘，一份收获。你只要付出了，就一定会有相应的收获，你付出得越多，收获也就越大。

阳光普照，万里无云;看看地，水泥地板，硬如铜铁;看看教官，眼放青光，面无表情;看看同胞们，汗流浃背，摇摇欲倒。

天啊!本想30分钟站军姿，知识一堂课的四十五分之三十，也就是三分之二，比起呆呆地坐在教室里要好上三分之一。既然如此，何乐而不为呢?可不知是哪位粗心鬼偏偏在这个时候出乱子，将三分之一前的负号去掉了，更可恨的是还将“1”后面的无数个“0”统统消掉了。正因为他的粗心，害得我们大家陷入困境，真该教训他一番。

烈日当空，同胞们的脸红通通的，可以与菜田里的西红柿争艳了。不光这样，我们这些西红柿还如出水芙蓉一般，水灵灵的，如果将我们销向市场，必卖高价。再看看我们的后背，怎么跟我们教官的面一样变得黑沉沉了呢?更惨不可言的是原本有着一双双大眼睛的同胞们，现在双目仿佛被换上了猫眼，对着日光越睁越小，都卡眯成一条线了。而鼻梁上的肉也越挤越多，仿佛一座小肉丘。

周围一丝风也没有，攀在树枝上的叶子也和我们一样，一动也不动的，可能是被晒得灵魂出窍了吧。心想生怕我们也会像它们一样。生命宝贵、生活精彩，我们还有多少美好时光没有享受，不可以那么快就死翘翘的。所以，一定要坚持。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找