# 5.25心理健康月系列活动之校园心理测量策划书

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-06-17

*为缓解广大同学的压力，解决大家的困扰，并普及心理卫生知识，提高心理健康水平，提供心理关爱和服务，繁荣校园文化，倡导积极健康的生活方式，宣扬精神文明，净化校园风气，帮助同学们了解、认识自我，处理好人际关系，调整好心理状态，成为朝气蓬勃、健康乐...*

为缓解广大同学的压力，解决大家的困扰，并普及心理卫生知识，提高心理健康水平，提供心理关爱和服务，繁荣校园文化，倡导积极健康的生活方式，宣扬精神文明，净化校园风气，帮助同学们了解、认识自我，处理好人际关系，调整好心理状态，成为朝气蓬勃、健康乐群的新一代大学生。我

社团

特举行校园心理测量

活动

一、活动背景

据相关资料报道，在我国，存在一定心理困惑及轻度心理障碍的大学生比例高达25％―30％，而长期以来，心理健康教育主要以讲座、宣传展等方式来帮助广大同学，这些方式已不能满足广大同学的要求。因此在今年“5.25”大学生心理健康日来临之即，我院大学生心理健康学社特组织开展心理健康周主题活动,让心理健康教育走进校园，快乐生活从心开始。

二、活动目的

1、让同学了解自己的心理，通过专业解读，消除困惑，走出误区；

2、切实帮助大学生解决来自家庭、经济、就业、恋爱和生活等方面的压力；

3、使每个人感受人生的欢乐和幸福，从而以一颗积极乐观的心来善待周围的每一个人，善待生命的每一天。

三、

活动主题

：给自己打分看自己底牌

四、

活动时间

：2024年5月、6月周末

五、活动地点：陇东学院文化广场

六、活动对象：我校在校有意愿参加心理测量的同学

七、活动内容：心理问卷测试（为保护个人隐私，一切材料保密）

八、 活动方式

1、宣传阶段

高度重视，认真组织。开展大学生心理健康教育宣传周活动是加强和改进大学生思想政治教育的重要举措，是提高大学生心理健康教育和心理咨询工作的重要途径，是集中普及心理健康知识的重要方式，宣传部务必要高度重视、大力宣传，以海报、展板等各种形式去宣传，达到力所能及最大的宣传效果。

2、活动阶段（具体见附表）

我社内部人员分接待组、测试组、算分组、简单解说组、统计组，各尽其责，坚守自己岗位，以服务他人为宗旨，耐心的和他人交流，对来访的同学进行流水式流程测试。

活动基本流程：登记相关资料→领取相应量表并填写→配合相关工作人员正确计算自己的分数→听取相关工作人员对自己分数的解说指导→交回量表。

附表：

分组

总负责：

接待组：

测试组：

算分组：

统计组：

简单解说组：

分工：

1、接待组——欢迎接待同学，登记来访者相关资料，指导活动基本流程，引导来访同学；

2、测试组——负责发放量表并指导填写；

3、算分组——负责已填量表的分数计算；

4、简单解说组——负责对同学所填量表数据的简单解说，有问题比较严重者建议并协助找专业辅导老师解决；

5、统计组——负责好已填量表的回收与整理，分类包装，统一存档。

另外，场地布置由心理学社和外联部负责，现场秩序由宣传部和编辑部负责，测量服务由文秘部负责。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找