# 2024年大学生的社会实践心得论文(十一篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-06-18

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。大学生的社会实践心得论文篇一社会实践活动给像我这种生活在象牙塔中的大学生们提供了广泛接触...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**大学生的社会实践心得论文篇一**

社会实践活动给像我这种生活在象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。深入社会，同实践处的领导谈心交流，与在职员工合作。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了”实践出真知”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到社会中去，才能真正的融入社会，服务于社会。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过此次的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。经过此次的锻炼，才知道自己以前常常眼高手低，特别是为人处世方面。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大三学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。尤其是我们学生，往往只重视理论学习，忽视实践环节，经常在实际工作岗位上发挥的不很理想。比如我在帮学校招生过程中，对于一些家长的咨询有时候无从回答，深感自己能力的不足。我是在一所私立中学帮忙招生，发现它与许多公立中学有不同之处，它们往往采用全封闭式管理，由于私立中学的资金几乎得来自自己，所以它们的收费相对较高，而其他公立中学享受国家许多优惠政策，但私立中学的教学管理比较严格，更注重教学质量。在教学管理方面，它们对教师要求更为严格，甚至教学质量与他们的的的工资薪水挂钩。

这个假期我选择的工作虽然与自己所学的专业关系不大，但过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让我开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己在社会上的能力有了更进一步的深入了解。我觉得社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下几点是进入社会必备的：

由于我的工作是帮校方招生，所以经常必须与人打交道，经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次与社会上的人的接触中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系，重要的是要相信你的能力不比别人差。谁的社会工作经验不都是是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

开始放假的时候，知道要打假期工特别是自己从未接触过的职业时，自己就害怕了。刚开始自己觉得困难挺多的，因为自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如一些人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。但社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。我们要经常走进社会为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

时间飞逝，实践生活已经接近尾声了，因为它的存在，这个夏季显得充实而又触动人心，社会实践实际上就是你人生的第二课堂，在这堂课中学到的东西将会影响我的一生。在今后的学习生活中，我会为了自己的理想去更加努力奋斗的，是暑期实践中身边的人对我的影响，也是参加这样一个与社会近距离接触的活动，让我真正的体会到只有不断努力才可以梦想成真！

**大学生的社会实践心得论文篇二**

一、实践目的与任务

1、通过本次实践，是我能较系统地将药学专业的理论知识与实践技能结合起来，对药品在医院的流通和使用等实际工作有一个全面的认识。为我以后的工作和学习奠定初步的知识。

2、熟悉处方格式、内容及正确的书写方法，了解各种处方的保存制度。

3、能熟悉了解工作程序完成审方，划分、配方、发药等工作。

4、熟悉毒、麻药品的种类及管理办法。

5、了解调剂过程中的差错及处理办法。

6、掌握常用药品的名称(化学名、拉丁名、别名及商品名)、药理作用、用途、剂型、规格、剂量、用法、不良反应，药物的相互作用及配伍禁忌等。

二、实践过程及内容(时间、内容)

我从20xx年7月14日至20xx年12月14日，作为中山大学附属第一医院的一名药学实践生，我积极参加医院举办的有关讲座和实际操作等活动，认真努力的学习有关药学知识和学习作为一名合格药师的职责和任务。经过了5个月的实践生活，内心真是感慨万端，回想实践的这段时间，我从一开始怀着欣喜又有点紧张的心情到医院实践，一直到参加院内活动，熟悉温馨的医院环境与职场文化，并调适自己主动去接触人群，同其他学校的实践生和老师们建立了良好的关系，这都是我们即将步入社会的一次历练与成长。5个月的实践生活，使我成熟、进步了许多，现将我在中大附一院实践成果的总结如下：

第一个科室外科药房

通过学校对我们实践生的推荐，20xx年7月14日我迈进了实践生涯中的第一个科室——外科药房。初到科室，老师简单介绍了一下药房的情况性质和有关药物的摆放规律，然后拿到医嘱让我们推着小车到所在架位上择药，刚开始不熟悉，且有点粗心，常常拿错药(如同一药品不同规格，同一药品不同商品名，同一药品不同剂型等常弄错)，错了老师都会指出并叫我们要注意，后来渐渐的熟悉了这个环境，熟悉了工作情况，差错也减少，有空时还可以看一些药品说明书掌握一般常用的药品的基本知识。

第二个科室中药房

一走进中药房就充满中药味，由于刚到什么都不懂，老师简单介绍下中药房的工作流程，及有关药品的摆放规律，然后分配到跟一个中药师，老师接到处方单就叫我按着处方单上的药品名和规格，在相应的编号位置捡药，分发到托盘里，然后再装袋写上患者的姓名及老师的工号，拿到前台发药的老师进行核对。

在中药房工作也是挺忙的，有时处方打印机没停过，处方单积累到长长，忙得不可开交，中药房操作看似简单其实是需要丰富的中药理论知识，娴熟灵活的动手能力，药师在拿到处方时需要验方，检查处方是否合理用药、有无配伍禁忌、确认无误后才可调剂发药，而且要熟记药品的别名、药品的性质、为了提高效率还要记住规格及位置，在中药房的实践使我对中药领域有了前所未有的了解，能感受到中医文化的博大精深，精巧聪慧。药房的老师也是很资深的老师,它不仅教会了我中医方面的很多知识,而且教会了我人生的很多道理,这是将要踏入社会的我最需要汲取的营养。

第三个科室内科药房

由于刚上医院的药房的升级改造，在内科实践时头两个星期在旧的药房后两个星期在新的药房，新药房比旧的大很多，而且还装了气动物流系统，少量的发药和退药可以装进一个橄榄形的泵通过气动物流系统直接快速的送到所需的病房，非常方便，但对于每天大批量的药房发药，这个系统还是帮不上忙的，在我的药房主要工作是捡药，拿着处方单到所在架子上捡起所需的药品再给老师核对，核对完另一个老师又核对装箱，再经送药的大叔送去所在科室，中午时也要帮忙拆包药机的药，其余就用空余时间，在此期间我主要熟悉了一些常用药物，熟悉了常用药物的用法用量及药理性质等情况，遇到不懂的还经常请教老师，还可以跟其他学校的实践生吹水聊天，增进彼此的了解。

第四个科室静配中心

静配中心无菌操作对环境的要求比较高，我们进去要换鞋子及带帽子跟口罩，刚到静配中心什么都不懂还觉得很神秘的感觉，老师向我们讲解了静配中心的运转情况及相关规则，还向我们介绍了静配中心的洁净度的要求及空气、气压、温度等情况。处方从各个科室发过来，有药师负责处方的审核，看看有没配伍禁忌，溶媒有没选对，用量合不合理，没通过审核的打回科室核实。出来的各个处方另外集中汇总成一张单，老师就叫我去在架子上捡相应的药，然后交给老师在溶媒上贴上处方单并选出药物分框装好交给另外一个药师核对，再统一推进配方室进行配置，配置完再拿出，老师再核对盖章最后统一分发到不同科室的小箱由专人送去科室，整个流程下来要不同老师核对四次，非常的严格，但听说有时也有出错。在工作空余我都会拿一些药品说明书来看了解有关药物的药理性质、注意事项等。还跟其他学校的实践生和其他医院的实践人员交流，了解一些其他学校以及医院的情况。

第五个科室西药房

西药房也叫门诊药房，门诊药房是非常忙的，来拿药的病人每次都排得长长的队，几乎每天都有病人插队而爆发口角冲突，我们都是忙的不可开交。由于刚赶上药房的升级改造，我们也很有幸能了解上刚装上的自动发药的工作原理及流程，我也可了解最前沿的药师是怎么工作的，例如，按照处方抓药、面对病人怎样下医嘱、怎样管理药品、怎样应对药房突发情况等。也学会了医院药房对于特殊药品的特殊管理办法.门诊老师都和蔼可亲，非常乐意与人交谈,将医院相关制度按条给我们讲解,使我们获益匪浅,总而言之,在门诊药房的一个月,使我对药师这个职业有了更深入的认识,也使我对药师有了改观,心中萌生了无限的憧憬。

三、实践心得与体会

实践生涯已告一段落，回顾这些日子的情形，有我们拿着处方在捡药的身影，有跟老师交流传授知识与经验的情形，有跟其他学校的实践生说笑聊天的快乐情景，有跟老师在篮球场上飞洒青春的热情，有在老师的运动会上观摩老师们挥洒青春的激情。实践虽然结束了，但带给我的一切还是让我觉那么的真实，能让我真实体验人际关系，如药师和护士的关系，药师和药师之间的关系，药师和病人及家属的关系，下级药师和上级药师的关系。这些对于刚步入社会的我们来说是一笔宝贵财产。“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行”在短暂的实践过程中,我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中知识的匮乏，如所学的知识不够完善不够扎实不能很好的用在实践上。信心不过，对所学知识不太敢肯定。缺少药品的临床知识跟经验。总而言之，实践才刚刚起步，经验还需要很大程度的慢慢积累，技能还需要很大程度的加强。这些就是我第一次实践过程中对自己学习成果的总结，对学做一名合格药师的体会，也含有一些对医药学事业的瞻望。我想，这样充实的实践生活，将会成为我人生中最难忘的时光。

同时，我体会最深的就是，在社会上和在学校可不一样，想打造自己的一片天地就必须要有手段。在学校里似乎都有个度来衡量，像英语等级有没有过“级”，考试有没有被“关”，但在公司里，那根明线没有了，取而代之的是那件事你有没有办成，有没有做好。而且，学也绕着“用”这一轴心，维系起过去之所学，以及尚未但是需要之所学。就中药来说，没有人来考核这味中药的性味功效，但是要看懂一叠叠专业资料，才能在顾客对这味中药有疑问的时候进行解答。“学以致用”，很浅显的道理现在才有些体会。

**大学生的社会实践心得论文篇三**

一、活动目的：

走向社会、接触社会、了解社会、学会做人、学会做事，增强社会责任感，培养并提高社会交往、组织管理、分析思考、实践创新能力。

二、活动主题：

深入社会、了解社会、增强社会责任感，尽情展示××高中的风采。

走进社区，开展社区服务活动，自主参加社会公益活动，进一步培养和提高“自我管理、自我教育、自我服务”能力。

三、活动时间：

寒假。

四、活动内容：

1、参与社区管理，协助社区出墙报、普法宣传，进行清洁楼道、拾捡垃圾等活动,清理绿化带内随意丢弃的垃圾;

2.清理社区内墙面上张贴的广告;

3.为社区居民分发报纸;

4.服务孤老,为社区孤寡老人做家务事;

5.收集社区废品卖掉处理,将挣的钱用于社区公共建设，为社区买几盆花;

6.开展绿色环保活动。在社区开展节约用水、保护水资源的宣传活动;开展本地区水资源状况的调查及提出改善的建议;对本地区水环境污染的调查、分析和建议等;

7.开展读书学习互助活动，帮助和指导社区内的小学生开展读书学习。

五、活动心得：

通过服务社区的活动，使我熟悉社区在地理环境、人文景观、物产特色、民间风俗等方面的特点，继而萌生亲切感、自豪感，并懂得爱惜、保护它们;留意社区中人们关注、谈论的问题，并能学会综合而灵活地运用自己的知识加以解决，从而掌握基本的服务社区的本领，形成建立良好生活环境的情感和态度;在服务的过程中学会交往、合作，懂得理解和尊重，形成团队意识和归属感，增强服务意识和责任感。自觉地从身边小事开始，关注周围、社区、国家乃至世界性的环境问题，并养成随时随地保护环境的意识和习惯。

**大学生的社会实践心得论文篇四**

这是我在大学里过的第一个五一节，在还没到来之前总是充满着许许多多的幻想，幻想着我能够带着一部相机，背着一个装着没的零食的旅行包，漫步在美丽的姑婆山里，感受着来自大自然气息，那是何等的幸福与享受啊，，，可是现实是残酷的，因为自己没有钱啊。因为现在身上的钱就算是有那么一些也都是老爸老妈的啊。

五一劳动节，劳动最光荣嘛，所以我就想着，我要做一些有意义的事情,多多的参加一些有意义的社会实践。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可以为我们以后找工作打基础。通过一些时间的实践，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

看来老天还蛮会疼爱我的嘛，机会来了。4月30号的这一天，在食堂吃饭的时候听到同学在那里议论去发宣传单，我好兴奋好激动啊，于是我就央求同学要一起去，她们答应了，嘻嘻嘻高兴啊，终于有机会去试试发传单了，有机会通过自己的双手去体会体会赚钱的感觉了，虽然说钱不是很多，而且可以说比在柳州的便宜的多，辛苦得多，但是我想这会是一个很值得我去记忆的一天。

五月一号的这一天早上，在舍友们还在做着甜甜的美梦的时候我们就起床了，吃过早餐，檫好防晒霜，拿上帽子，我们整装待发，向着我人生充满意义的一刻出发了。

意想不到的是，当来到了该名为100通信的手机公司，发现我们的工作并不是发传单而是为该公司拉客，当时想想这样岂不是很累吗，感情像是被骗了啊，可是最后看到同学们还是很乐意的接受我也就不去想那么多了，做就做别不去试一试怎么知道我的能力啊，于是在那个经理的安排下我们装着统一的职业套装开始了我们的工作，刚刚开始感觉客人好难拉啊，可是慢慢的就学会怎么跟人家讲解手机，讲解该公司的搞的活动，怎么把他们的吸引力转到公司上，最重要的是我们说话的方式语气还有内容是否吸引到他们，慢慢的也就上手了，虽然在这其中遇到很多态度恶劣的人，当时心里或多或少觉得不是滋味，可是还是继续努力的保持着微笑去面对，在我的努力下拉了蛮多的客人，最让我欣慰的是有一个客人从店里出来后上前主动跟我聊天，然后很诚恳的说“我觉得在这些工作人员中，你的笑容是最美丽的”我真的很高兴，因为我的服务我的工作得到他人的认可，所以我觉得累是累了，但是我乐在其中。

大学生通过开展丰富多彩的社会实践活动，可以逐步了解社会，开阔视野，增长才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这也在无形中使我们对自己有一个正确的定位，增强了自身努力学习的信心和毅力。

大学生通过开展丰富多彩的社会实践活动，可以逐步了解社会，开阔视野，增长才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这也在无形中使我们对自己有一个正确的定位，增强了自身努力学习的信心和毅力。使我们自己提早走进社会、认识社会、适应社会。在整个暑期实践中，自己能够不怕苦不怕累，勤奋工作，尽力、认真完成自己的任务；能够积极进行有关方面的自学并积极向别人请教学习；能够热心帮助不同小组去完成他们的任务；能够积极思考并提出自己的建议看法等等；与此同时也发现自己的知识面不够广，还有很多方面需要广泛的学习；自己有时做事还缺少一点耐性和细心。从这次实践中也有不少的收获和心得体会，以下就来分享一下。

**大学生的社会实践心得论文篇五**

有句话说得好：实践是真理的试金石。学校是学习理论知识的好环境，社会则是我们实践的场所。这个暑假我再度走向了社会这个大舞台，寻找实践的单位。

常听一些同龄的打工族说，出去打工是怎样怎样的辛苦。百闻不如一试。对此，我也想亲身经历一次，所以，我和另一舍友便以一个打工者的身份，以增加社会经验，提高实践能力，丰富暑假生活为宗旨而去找工作。这次的社会实践收获可不少。

顶着烈日找了几天的工作，见过的单位不少，不是已经招满就是回去等消息。经过坎坷的寻职路，终于在一家大型超市某得一职——服务员。虽然很辛苦，很不好受，可这些经历在书上是没得学的。

善于与他人沟通，是作为服务员所必须进行的一项工作。经过一段时间的寻找工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会少之又少，即便是去年暑假在医院的实践也是很少与病人接触，这使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这也是很尴尬的。在百汇超市工作时，因为是服务员，与别人谈话的时间变多了，此时，不得不学着与顾客沟通，使顾客接受你的意见和建议。与同事间的沟通也同样重要。别人给我意见，我就得认真听取，耐心、虚心地接受。

自信也是在社会立足所必需的。开始放假的时候，知道要打暑假工时，自己就害怕了，这都是自悲的心态在捣蛋。感觉困难挺多的，自己的社会经验缺乏，与别人沟通的技能又不怎样等等原因使自己觉得很渺小。自己怯弱、自悲就这样表露出来。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。要对自己的能力做出肯定。这是找工作时舍友给我的忠告。在多次面试中，明白了自信的重要性。没有社会工作经验没有关系，重要的是我的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，有自信才更有活力更有精神。

作为服务员还要注意的一个重点就是待人要真诚，时刻保持微笑的面容。作为一个大型的超市，客流量自然不会少，每个顾客也都会有自己的个性，急躁、粗俗、儒雅、端庄等等。有些急性子的顾客不满时就会大声对我们说话甚至是吼。以牙还牙是万万不可行的。为缓解气氛，解决问题，我只能以温和的语气，带着微笑真诚地向顾客道歉或问他有什么需要帮忙的。只要做到真诚待人，面带微笑，语气温和，再急的顾客也会缓和下来的。因为真诚、微笑、温和就是服务员与顾客间沟通的桥梁，同时也是我们未来的职业护士与患者间的沟通桥梁。

在工作中，我还切身体会到了知识的重要性。人，需要在生活工作中不断地丰富自己的知识。知识犹如人体的血液，人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就会枯竭。在超市里收款处是用电脑进行的，如果电脑停止运作真的会变成一团糟。有一次，一位收银员有事要离开一会要我顶她一会，不幸的是，就在我接手时，电脑就死机了，里边的一些数据也差点丢失，幸好在学校我有认真学习计算机，运用自己所有的知识让电脑恢复了正常的运作。

让自己认识更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法理解和认识社会，而是深入的探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的方面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。

**大学生的社会实践心得论文篇六**

暑期实践,走进社会,人们说,对青少年大学生的关注是社会的责任,受宠若惊的我们在叹之余不免深思自问：我们的责任又是什么呢?实践告诉我们：从实践中寻找真理,用实践引导前行。敢想敢做敢拼，才是我们大学生的代名词，在激情的涌动下，坚定信念，我们将无所不能。可是自从走进了大学，就业问题就一直围绕着我们。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，但还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？于是，我们勇于实践。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践是今后工作的基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事的不同，从中所学到的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。要在实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在公司，我的职务是销售助理，工作是整理合同、统计销售情况、做记录会议、接电话、开发票等，虽然与所学的专业关系不大，但是与数字的接触让我能在今后的学习实验中更加的仔细谨慎。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在公司，尤其是合同、发票中的数字一定得检查仔细，数字绝对不可以错。一旦错了，这不象在学校里老师打个叉然后改过来就可以了，在企业出错是要付责任的，这关系着企业的效益。所谓“逆水行舟，不进则退”，在竞争的浪潮中，企业要时时保持竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校的课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎。

学校，只有学习的氛围，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力！人们都说大学是一个小社会，但我总觉得校园里少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学校园，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，我们得去面对自己没有面对过的一切。作为一名新世纪的大学生，我们应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

实践让我知道世上没有专门为你设定好的工作，永远只有你去适应工作，而不是让工作来迁就你。在工作中遇到问题时，要多虚心向同事请教，最忌不懂装懂。多听听人家的意见，多看看人家处理问题的方式方法，多主动思考自己又应该做些什么、如何去做、并付诸行动，少谈论他人的是非及一切与工作无关的事情。对于工作的每一个环节都要力求做到最好，应该想着如何提高工作的质量而不是如何给自己减轻负担。只有这样才能算作尽职尽责地工作，才能得到大家的认可。

社会的进步靠人才，经济的发展靠人才，但什么样的人算是人才呢？我们怎样才能成才呢？首先是修身。品德是评价一个人的关键，更是评价人才的重要标准，德才兼备才可称为真正的人才。小到关怀备至、乐于助人，大到虚怀若谷、大义凛然，都体现着品质和德行的光芒。其次是求学。满腹经纶，学富五车是为才。所谓真才实学，求学才能成才，这就要求我们在学习和积累中坚持不懈，坚毅自强。最后是扎实。实践中有这样一句话——越具体越深刻，在我心中激起阵阵涟漪，扎扎实实打好基础，把每件事做到具体细致才能刻骨铭心。

三个星期的实习生活暴露出了我的缺点，但也给了我改正的机会，如果没有这次经历，我的成长就会可能继续推迟。了解过许多大学毕业生的实习经历，往往都会在一两个月之后才会感觉到自己之前做得不好，才来想到改正和珍惜这次的实习机会。但是我却提早有了这样的体悟，这对于我将来的学习和工作是大有裨益的。也让我了解了无论是实践还是理想，甚至是创业。我们都要做到两点：一是要备足粮草，严阵以待。大学生已经进入创业阶段，我们要做好必要的思想准备和实力积累，以免我们在陌生甚至恐惧到来是束手无策。二是要甘于奋斗，勇于创新。第一个吃螃蟹的人无疑是勇敢的人，我们在积累实力，创立优势的同时，还要着力培养出大胆创新的魄力。

这次暑期社会实践，使我的综合素质得到了提高，思想更加成熟，希望以后还有这样的机会，让我得到更好、更全面的锻炼。在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时代对我们的要求，做一个对社会、对人民有用的人。

**大学生的社会实践心得论文篇七**

炎热的暑假，火热的心情，这个暑假因为有了社会实践不再寻常，不是在家吃喝玩乐，衣来伸手饭来张口，而是真正去体验生活，实践自我价值。这次社会实践我本着为教育事业做贡献，体悟教师生活的目的，去到xx省xx县一个中学去参加支教活动。这次支教我姑且把它称作我的“追爱之旅”，追求人世间最单纯最美好的一种东西。

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华，谁说意气风发的我们年少轻狂，经不住暴风雨的洗礼？谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？

社会实践是大学生思想政治教育的重要环节，是大学生接触社会、服务社会的有效平台，也是社会了解学校的重要窗口。能帮助大学生在实践中“受教育、长才干、作贡献”，对促进大学生了解社会，了解国情，奉献社会，锻炼毅力，培养品格，增强社会责任感具有不可替代的作用。

时值盛夏，酷热难耐。而在这样的季节里，我们踏上了去农村支教的旅途。我是一个从小在农村长大的孩子，对农村有着深切的感情，我深深的为自己能为农村的孩子带来更多的知识，为农村的教育事业做出应有的贡献而感到骄傲和自豪。这一个月中我教授初一学生英语，数学。在这短短的时间里，我深切体会到作为教师的辛酸喜乐，从而进一步理解了我老师们当初应对调皮的我们时的不容易，在和学生沟通的过程中，我对当代初中生有了一个更为全面的理解。我确立了自己的目标，那就是让他们的孩子学到更多的知识，对外面的世界有更多，更广的了解。虽然时间有限，但是我们会尽我们那一份微薄的力去给他们我们所知道的。

见到孩子们，你最先受吸引绝对是他们那双双闪亮的眸子，我找不到任何词来形容它们给我带来的感觉。原以为会很尴尬会很难和他们沟通，但我们很快进入角色和孩子们打成一片，他们的质朴和纯真让我们非常感动，我想，我一定要在短短两周时间好好爱他们，让他们知道人世间有许许多多美好的事情，让他们知道爱，学会爱。

当然，生活总不是一帆风顺的。支教的生活是溢满酸甜苦辣的。我们也会恨铁不成钢，也会发怒，也会因上课效果不好而失落自责，当然，也有得到孩子们掌声回报我们微笑的时候，有孩子们赞赏时我们内心欣喜的时候……在这一过程中，我亲眼看到了孩子们对知识如饥似渴的渴求，对梦想不舍不弃的追逐；亲身感受到一个团队中合作的必要，协作的技巧，集体的力量；作为一名大学生，七月的骄阳，沸腾了我们青春的热血；无悔的选择，我们带着朝气蓬勃来到了人民最需要的地方，奉献我们的美丽青春，燃烧我们的激情；伴随着这短暂而充实的实践，定格在时间的长廊中，亘古不变。在这一个月里，我们除了平时给学生上课之外，还在课余时间组织学生开展各种课外活动，和他们一起吃饭，一起学习，一起玩耍。和这群朴实的孩子们建立了深厚的友谊，我们约定，以后要常保持联系，随时给他们在学习和生活中遇到的问题答疑解惑。

1、打好基础非常重要；因为基础知识是工作的前提。

2、实际工作与书本知识是有一定距离的，需要在工作不断地学习。即使毕业后所从事的工作与所学的专业对应，仍会在工作中碰到许多专业知识中没有的新知识，所以要想胜任工作，必须边工作边学习，通过不断的学习获取更多新的知识。

3、要有拼搏的精神。人生的道路有起有伏，犹如运动比赛，有开心，有失意，要经得起考验，需要不断的拼搏。通过实习，让我看清自己需要什么，同时也让我吸取了许多工作和社会经验，这将对我以后踏足社会，谋生立业有很好的借鉴和帮助作用。今后，我会带着这些宝贵的经验，在人生的旅途中勇往直前，迎接时代的挑战。

4、学习这东西学无止境，必须要有毅力和坚持，只有不断的学习和研究才能不断的进步，不断的朝着专业的高层知识专家发展。

**大学生的社会实践心得论文篇八**

\_\_年\_\_月，我迎来了大学生活中的第一个暑假。在暑假还没有开始的时候，我已经有一个小小的规划。社会实践就是其中重要的一项。在社会实践还没有开始的时候，一直都憧憬着暑假的到来，因为社会实践可以加强我对社会的了解，锻炼自我的意识，培养自己的沟通能力，学到课本之外的知识与能力，开阔自己短浅的视野。

\_\_月\_\_日我带着激动和懵懂来到暑假实践单位，我学的是经济新闻专业，但在自己的家乡里找不到对口的实践单位，自己的专业水平未能达到一定，所以只有选择另外的实践单位了，虽说专业不对口，但我仍然能够从中学到很多有用的知识，所以我选择了离家近的福州市马尾区顺嘉塑料有限公司，来体验与大学不一样的生活方式。

我在塑料厂里工作了47天，从中学到了很多东西。在开始工作之前，老板说让我先用几天时间来实践熟悉厂里的工作情况。实际上第二天我便投入了工作，协助另两位员工工作。此时的我还是一腔热血的，力求工作做到最好，经过几天的工作，看到自己制作出产品，一种成就感油然而生。

但是随着工作时间的增加，工作量的加大，让我的工作热情一下子就冷下来了很多。从第一个仓库起，一边整理一边听人说，这是第三第四趟人来整理了，前面几趟人都是没有一个星期就走了等等言论，而且，箱包厂的人也不肯帮忙，急着赶货呢。让我面对如此种类繁多的陌生的物品并把它们整理好，真不是一件容易的事情。但是经过三天的坚持整理，终于松了一口气。但持续的工作，让我有些厌倦了。

从此刻开始，我思考着什么才是我需要锻炼的，什么是我需要学到的。在工作的环境中我很容易受到别人的干扰，别人说什么我就以为是什么，有一种听风就是草的感觉。但是好好的想想自己是由于太过于不自信照成的，认为其他的员工在这里工作的时间长，资历深，所以很容易将他人的话不经过思考就信以为真。我个人觉得我自己没有原则。这也有可能是自己太过于懒惰的原因吧!在发现自己的缺点之后，要将其改正，虽然缺点的改正需要很长时间，而且极其困难，但是我仍然相信自己能够成功的改正自己的缺点。

其实我在厂里学到了很多，毕竟我在哪里工作了很多天。除了明白了缺点的改正不是一天就能够做到的以外，有些可以把它们写下来细细的学习它。第一，要懂得放低自己的姿态。在那个工厂里，我做事情的那个部门中，属我的学历最高的了。

一开始去，我保持着自己的沉默，因为我知道自己的从零开始的，就是该像小学生一样，乖乖的，听老师傅的话，只有这样才能够学到更多的东西。这个道理我从比我晚来的员工身上得到了印证。第二，做事情要认真。在一个好的工作环境下，我一定要做到认真的完成老板的工作安排，认真是一个人的职业操守，是一个人的本质体现。

没有一个人能够在不认真的情况下得到老板和员工的喜欢和赏识。在认真工作的时候，也是对自己的人身安全做保障。为什么这么说呢?因为在工厂里，有人因为自己的工作偷懒，导致自己的失去了一只手指。我们不能预料惨剧的发生，但我们可以避免惨剧的发生，惨剧的避免就是需要我们的认真对待工作和生活中的每一件大小事。

第三，做事情要严谨。在这一次让我更加明白了严谨的价值和重要性了。因为老板的疏忽没有将模具做的合格，导致做的产品全部不合格，给全部退了回来，直接损失50多万，同时厂里的其他订单大幅度的减少。总的损失高达70多万。

第四，做事不要浮夸，一定要说到做到，不要太过于吹嘘自己。在工厂里做事情有时候是计件来算工资的，有些人为了挣得更多的工资不顾自己的工作能力，向老板提出过高的数目，但到了出货的时候，自己无法拿出所要求的数量，导致老板的亏损，自己的工资也扣得所剩无几。第五，担当。当自己犯错误时，不要一味的推卸责任。没有担当的人是让人看不起的。担当也是一个人诚信的表现。说出去的话要担当，自己做的事情要担当，犯了错误更要担当。

开始实习的时候觉得上班的每一天都过的很慢，但现在回想起实习的这段时间就好像是昨天发生的，离自己不远。但无法想象的是，离我快一个月了，从这一点可以让我们懂得要珍惜时间，要花时间在我们想做的事情，不要虚度光阴。不要事情都推明天做完，因为明天的明天还有明天。

其实很多的心得无法用语言来书写，但深深地刻在我的心上，甚至有些经历的事情不能一下子让我明白其中的道理，但我相信以后我能够明白其中味，而且对我有所帮助。这次的实习就是我人生中的一次试炼、一个考验、一种磨砺。尽管在这次的历练中没有学到什么和专业方面的知识。但我还是学会了一些做人的方式和工作所需的态度。

**大学生的社会实践心得论文篇九**

“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。” 只是一名大一学生的我，抱着贴近社会，锻炼自己的愿望，参加了大学生社会实践。希望在进入社会之前，积累多点社会经验，提早与社会来个零距离接触，学习如何与人沟通，如何与人交流，团结合作等等。经过重重考验，我终于成为实践的一员并坚信任何的实践机会都能给我带来课本上无法得到的知识，所以在实践中我多听多学多做，积极按时超量完成任务。

俗语说：“中国教育看江苏，江苏教育看南通。”一句话道出了南通教育的传统优势，尤其在改革开放30年中，南通的教育更是得到了飞速的发展。通过这次实践活动，我们从南通本身拥有的良好的教育资源着手，简析了其发展历程，使我们更深入地了解了南通教育的精神本质。

为了能提高活动的效率，也能更好、更顺利地完成这次社会实践活动，在出发前，队长召集我们讨论了活动的安排情况，同时结合我们自身的特点，分配了各自的任务。于是，我在这次实践中负责平潮地区的调研工作。在调研开始前期，我首先通过浏览政府及学校网站初步了解平潮教育的历史与发展概况，拟定访谈内容与补充问卷问题。然后与其他队员讨论交流各自的实践计划，从而具体充实了自己的调研计划与内容。

一切准备工作就绪，我首先联系了江苏省平潮高级中学的办公室陈炎主任，诚恳地向其说明了我们的调研内容，从而约定了 7月14日进行访谈。在访谈过程中，陈主任耐心地向我介绍了平潮地区教育的历史与发展变化，使我对平潮的教育情况又有了更深入的了解。然后，我走访了平潮地区的村镇，进行了一系列的问卷调查，并向部分学生与家长询问了教育方面的问题。最后，我对收集的材料进行整理汇总，并将实践报告与相关重要数据上传给队长，顺利完成实践任务。

通过这次实践，我深刻地认识到平潮地区教育日新月异的发展变化。

改革开放30年来为国家培养了数以万计的各类人才：从劳模到诗人，从将军到作家，从中央委员到科学博士…..其中在国外有影响的企业家、科学家、工程师、教授和学者都不乏其人。而且平潮中学历年中、高考成绩居全市前茅，有几年高考还取得了全市第一的好成绩，今年高考也取得了可喜的丰收。而如此骄人成绩的背后，不再是依靠单纯的填鸭式教学，一言堂式的个威，而是一种互动的教学模式，教学相长的教育理念。学校充分发挥工会、共青团、少先队、学生会等群团组织在教育管理中的作用，特别是加强班主任队伍的建设，积累了较为丰富的管理经验，学校对教师进行严格考核，相继出台了学生测评老师、校长考老师等一系列措施，以形成“优者进，能者上，平者让，庸者下，功者奖，过者罚，劣者出”的充满生机和活力的用人机制从而在管理机制上为教师教学水平的提高创造了条件，良好的基础设施，良好的教学质量和学校管理。

老师是我们的知心朋友，是我们的引路灯，是我们知识的源泉，老师给予学子的，是知识、是温暖、是财富、是信念，教会我们怎样在逆境中不屈不挠、自强不息，她燃烧自已，照亮他人;她奉献自已，造就我们。人的地位再高，成就再大，资格再老，在老师面前，他永远年轻，永远的不成熟，老师——是我们终身的良师益友。而教师待遇的提高，教师社会待遇的提高对于教师的工作水平，与热情的提高有着巨大的作用。加强师资建设，形成攻坚团队，。学校除了通过名师带徒、岗位练兵、嘉奖激励等措施，从内部提高师资质量外，还在全市第一个走进高校选教师，第一个发布广告公开招聘名师，从而打造出一支师德高、师风正、师才优的高素质教师队伍。教师在加强基础，培养能力，发展智力，提高素质上下功夫，在搞好课堂教学的同时，大力开展课外活动，开设选修课程，组织各种兴趣小组，安排了丰富多彩的文体活动，活跃学生身心，定期组织“校园之声”音乐会、运动会、开展各类比赛，为学生全面发展、展示特长、大胆创新提供了广阔天地。全面的素质教育人才才是学校的真正培养目标。

30年中学校教学设施与氛围的改进，多媒体设备的运用，校园绿化的普及等校容校貌的巨大进步也为平潮地区教育蓬勃的发展的提供了强大的动力。在调查走访中，我更深切地获知了一个感动人心的事实。每年，部分生活富裕的人们自发资助一些品学兼优但家庭贫困的学子，为其学习解决了后顾之忧，为祖国人才的输送默默提供了保障。

以上是我的社会实践个人总结。在劳累忙碌的十几天里，我也体会到了实践的快乐，同时也感到了所学知识的不足，在以后的日子里必须继续更加努力学习，学好专业知识，全面发展自己，在实践中长知识求发展。在以后的日子里，不可避免的，我还将面对的问题，将承担更大的责任，并在其中更加成熟和真正走入社会。而这次社会实践，就算是我走向社会的第一步吧。

**大学生的社会实践心得论文篇十**

实践报告格式

系部名称：

专业： \_\_\_\_\_\_

年级\_\_\_\_\_\_ 班级：\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 姓名： \_\_\_\_\_ 学号:\_\_\_\_ 实践单位：

实践时间： 20xx年--月--日 至 20xx 年--月--日

一、实践目的：介绍实践的目的,意义, 实践单位或部门的概况及发展情况, 实践要求等内容。这部分内容通常以前言或引言形式,不单列标题及序号。

二、实践内容：先介绍实践安排概况,包括时间,内容,地点等，然后按照安排顺序逐项介绍具体实践流程与实践工作内容、专业知识与专业技能在实践过程中的应用。以记叙或白描手法为基调,在完整介绍实践内容基础上,对自己认为有重要意义或需要研究解决的问题重点介绍,其它一般内容则简述。

三、实践结果：围绕实践目的要求,重点介绍对实践中发现的问题的分析,思考,提出解决问题的对策、建议等。分析讨论及对策建议要有依据,有参考文献,并在正文后附录。分析讨论的内容及推理过程是实践报告的重要内容之一,包括所提出的对策建议,是反映或评价实习报告水平的重要依据。

四、实践总结或体会：用自己的语言对实践的效果进行评价,着重介绍自己的收获体会，内容较多时可列出小标题,逐一汇报。总结或体会的最后部分,应针对实践中发现的自身不足之处,简要地提出今后学习,锻炼的努力方向。

**大学生的社会实践心得论文篇十一**

成长，是一种经历；经历，是一种人生的体验。人生的意义不在于我们拥有了什么，而在于从中我们体悟了什么。在生命的短暂与存在的永恒之间锻造了自我，拥有真正的价值和真实的幸福。暑假社会实践活动给了我们一个锻炼自我的平台，让我们有所体会、有所启迪、有所感悟，让我们更好地成长！

暑期社会实践，使我们大学生充分利用暑期的时间，以各种方式深入社会之中展开形式多样的各种实践活动。积极地参加社会实践活动，能够促进我们对社会的了解，提高自身对经济和社会发展现状的认识，实现书本知识和时间知识的更好结合，帮助我们树立正确的世界观、人生观和价值观；大学生社会实践活动是全面推进素质教育的重要环节，是适应新实际社会发展要求，培养全面发展型人才的需要，是加强集体主义，爱国主义，社会主义教育，升华思想的有效途径，积极投身社会实践，了解社会，增长才干，是青年学生成长成才的正确道路，是青年学生运用所学知识技能，发挥聪明才智，积极为社会作贡献的重要途径。

暑期社会实践则恰恰为我们提供了一个走出校园，踏上社会，展现自我的绚丽舞台。利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。在实践中积累社会经验，在实践中提高自己的能力，这将为我们以后走出社会打下坚实的基础！

今年暑假我参加了系组织的暑期社会实践活动，虽然一个月的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过一个月的实践，使我有了些关于社会基层建设的心得体会。

年轻，是我们值得骄傲的资本，这个时代注定要我们去开创一片完全属于自己的天宇，成为瞬间飞逝的流星，把短暂的生命定格为永恒。而这一切的一切，需要我们用行动把空想变为现实，用实际行动证明！

在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直以来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。暑假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，凸显大学生的自身价值。今后的工作学习中，不断的扩展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量，为社会创造了新的财富。

炎炎夏日列日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大一学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化每一天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感谢这次暑期实践活动，让我们在这过程中成长了不少，懂得了不少。

做为一名大学生，我深深地感到初会实践的重要性。并希望以后能够经常参加实践，这种社会实践活动是在大学中的社团生活所无法比拟的，只有在真正的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识得以运用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

社会实践活动不仅使我的各方面能力得到了提高，也使我增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。亲身地服务于群众，服务于社会，真的很有意义，我想以后我还会一如既往地支持大学生的暑期实践。

暑期社会实践活动是大学生从象牙塔迈向社会的桥梁，它有助于大学生认识社会，了解社会，适应社会。实践活动可以提高自己的动手能力，锻炼自己的交际能力，加深对社会的全面认识。但是，在实践中，我们是要真正走进基层，体会基层农民的生活，所以我们要放下学校里的纸上谈兵，放下家里的娇生惯养，虚心学习。既要对自己有只要我干我能行的信心，又不能自满自负，要踏踏实实一步一步地进行，急于求成只能是欲速则不达。虽然我们是受过高等教育的大学生，但我们了解的都是理论知识并没有实际经验，所以或许还不如未受过高等教育的农民，因为他们在实践中总结了许多宝贵的经验。因此，我们要摆正心态，拥有一颗平常心。一颗谦虚求教的心，一颗乐观的心去面对社会里的人。在实践中不如意和挫折是不可避免的，但是我们不能轻言放弃，我们要把它当作是走向成功的经历，我们应该积极总结经验，积累宝贵的财富。我们要学会珍惜，珍惜来之不易的机会；学会总结，总结实践中的经验；学会节约，节约积累来的财富。怀着一颗感恩的心服务农民，用心体会实践经历，那么我们将不断走向成熟，走向成功。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找