# 锻炼演讲口才的演讲稿三分钟(四篇)

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-06-21

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。锻炼演...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**锻炼演讲口才的演讲稿三分钟篇一**

在西方，在世界经济腾飞的每一个国家，在经济强国全面建设，卜康社会的今日中国，口才无论在商贸谈判、产品销售、技术引进、公共关系还是进行思想教育、组织生产和经济活动中都起着至关重要的作用，很多企业高层都把提高员工讲话能力作为扩大生产的一种手段。因为商战英雄所见略，口才也是生产力！

演讲在车间，流汗只等闲；演讲在军营，热血在沸腾，在课堂，在舞台，在社交场所，在谈判桌上，只要有人的地方，就需要交流，就需要对话，就需要高超的讲话能力。

周恩来在万隆会议上慷慨陈词，掷地有声，讲出了中国人自己的声音，口才的威力让中国人扬眉吐气。谁能说口才不是一种强大的生产力呢？

国务委员吴仪在中国加入wto谈判桌前，出语惊人，智慧胜人。口才体现了“说得出的能力，做得到的成就”，谁能说口才不是一种强大的生产力呢？

只要不是哑巴或口吃，讲话能力人人具备，但是敢讲、能讲而会讲的人却不多。许多人茶壶里煮饺子——倒不出来，许多人只谐地方话却国语破足，许多人懂得了国语却不会外语，因而交流受阴，发展受限。你羡慕那些在大庭广众之中风度翩翩、侃侃而谈、妙语生花、自信从容、吐词清朗、感染大众的演讲家吗？这，正是新时代对人才的最新要求。

一个人的讲话水平，可以决定。他的生活层次，一个企业员工的整体讲话水平，可以决定企业的发燕尾服速度，一个国家公民的整体讲话水平则决定着这个国家的兴衰，国际竞争的成败。大到修身、齐家、治国，平天下，小到求职，恋爱，晋升，谋发展，哪一种离得了口才呢？

其实，你有一千个理由羡慕别人的口才，你更有一万个理由成为具备高超讲话能力的人。找到路，则不怕路长，不善讲话不要紧，关键的是要认识口才的重要，加强学习，因为讲话能力可以通过日常训练百炼成钢。日日行，千里不在话下；天天读，万卷亦非难事；时时练，讲话能力就会日益增强。到那时，你就会口吐莲花，笑傲江湖；妙语连珠，平步青云。

科技是生产力，口才也是生产力！口才就是生产力！

**锻炼演讲口才的演讲稿三分钟篇二**

置疑技巧就是使用技巧疑问句提出置疑进行讲解的一种技巧。所谓技巧疑问句，就是指能够在特定导游辞中营造气氛，使讲解内容、讲解要点得到突出强调，使表达讲解生动别致、情趣盎然的疑问句。精彩案例1

问题：川菜最突出的特色是什么？

回答：这就是厨师们善于掌握调味学中的辩证法，做到口味浓淡有致：“该浓则浓该淡则淡，浓中有淡，淡中带浓，浓而不腻，淡而不薄，变化无穷。”比如，同样是“豆腐”，既可以做成味浓味厚的麻辣豆腐，也可以做成清爽可口的口蘑豆腐，甚至做出上百种不同制作方法和口味的豆腐菜系。“锅巴”本是烧饭时的“剩余物资”，但厨师把它炸得油酥金黄，制成“锅巴肉片”、“锅巴海参”等，随着上菜时“沙沙”的响声，食客们耳目一新，享用这道菜时，简直是一种艺术享受。通过精心制作的“樟茶鸭子”、“鱼香龙虾”、“天府牛筋”、“坛子肉”、“东坡肘子”等名菜，“肥而不腻，脆而不生，香而不闷，酥而不散”，品尝这样的美食，会引发人们对生活哲理的遐思。川菜的色鲜味美，不但中国的南、北方人都能接受，而且为世界各国的众多食客所接受。有的外国朋友在享用川菜佳肴时，连说是难得的美味，他们不是在吃菜，而是在“吃”悠久的中国文化。（张斯炳等《成都》）

在我们介绍景点的时候，也可以经常使用这种技巧，可以在一问一答中，既给游客留下了充足的想象空间，又让导游员进行了生动的讲解，起到了情景交融的作用。

1、微笑道歉

俗话说：“伸手不打笑脸人。”即使面对刻薄的挑剔者，出言不逊、咄咄逼人者，只要你微笑冷静，就能稳控局面，缓减对方的刺激，化解对方的攻势。在道歉的语言艺术中，微笑是通过不出声的笑传递歉意的一种“载体”。在道歉时，运用微笑语并不是奴颜婢膝，而是对他人一种和蔼友善真诚的表示。

2、迂回道歉

在导游工作中，导游员难免会因一些小事得罪旅行团队中的某些客人，而导游员出于某种原因又不便公开道歉，这时，就可采用迂回致歉的方法。比如，导游员对甲女士关照过多，却忽略了乙女士，并引起了乙女士的不悦，察觉之后，便要“特别”关照乙女士，如下车时扶她一把，提醒她一句，都能使她明白你的体态语言中所含有的歉意，从而达到使她冰释前嫌的目的。

3、自责道歉

道歉的语言艺术并不仅仅是讲几句动人的道歉语，还必须勇于自责，使对方感到你的道歉是诚心诚意的。

1、微笑不语

俗话说：“上山擒虎易，开口求人难”，当客人向你提出某种请求时，往往有种惴惴不安的心理，你想拒绝却无法说明原因，也不便向对方多说什么道理，但又不能不让对方“下台”。说“行”不好，说“不行”又会使对方产生紧张不安的心理。这时，微笑不语便是最佳选择。它既能缓和紧张的情绪使对方不至于难堪，又能免去言语不周而导致的麻烦，取得“此地无声胜有声”之效。如，有一位举止轻浮的男游客向女导游员发出“今晚请你跳舞”的邀请，在公开场合，她想拒绝，但又怕失对方的面子，只好微微一笑，面带歉意地摇头，那位客人见此“信号”，也只好作罢。这就是“微笑不语”的典型拒绝法。

2、妙言回绝，先是后非

在必须向客人就某个问题表示拒绝时，先肯定对方动机或表白自己与对方一致的主观愿望，然后再以你无可奈何的客观理由为借口予以回绝。譬如，—个旅游团在离境时，领队代表全团非要送陪同的导游员一大笔酬谢费，这位导游员谢绝说：“您和大家的一片好意我领了，但这钱我不能收，我所做的一切都是应该的，不用酬谢。”又如在故宫博物院，一批美国客人纷纷向导游员提出摄像拍照的请求，导游员诚恳地说：“从感情上，我愿意帮助大家，但按规定，我实在无能为力。”这种先“是”后“非”的拒绝法可以缓解对方的紧张感，使对方感到你的拒绝与他们的意愿并不是完全对立的，在心理上容易被接受。

3、婉言谢绝

以委婉的、模糊的语言予以拒绝。例如：一个旅行团正按预定的日程观光游览，有几位客人途中要求增加几个观光点，但因时间关系，又不可能满足。这位导游员说：“这个意见很重要，如果有时间，我们将尽量予以安排。”这位导游员没有给予明确答复，只是用模糊语言暗示了拒绝之意。又如，一位美国客人表示要介绍陪同他们的导游员到国外一个既能施展才干又能赚钱的职位，这位导游员谢绝说：“谢谢您的一片好心。我扎在中国的根太深了，一下拔不出来啊。”这位导游员没有直截了当地表明是同意还是不同意，而是用“谢谢您的一片好心”表示了否定的意思，随后又作了委婉拒绝的补充。

幽默的跟游客沟通想必是最好的出游方式。

**锻炼演讲口才的演讲稿三分钟篇三**

亲爱的同学们：

大家好！

严寒的冬季中，光辉灿烂的20xx年将要向我们挥手告别，充满希望和挑战的20xx在向我们招手。

回首往事，过去的一年，我们勤奋学习，努力拼搏、开拓创新。

20xx即将过去，20xx年将要到来，虽然我们无法阻拦时间的流逝，但是我们可以主宰自己的未来。展望未来前景灿烂，我们豪情满怀。

20xx年，我们将用微笑共同敞开一扇心灵之窗，放飞希望，去寻觅我们的理想。20xx年，让我们用行动共同挽起友爱的臂膀，让明天来倾听我们爱心旋律的唱响。

走进新年，走进蓬勃的希望，每一颗青春的心都焕发出缤纷的色彩。走进新年，走进时尚的动感地带，世界在我们眼前灿烂地舒展开来。

阳光灿烂，那是新年绚丽的色彩。歌声悠扬，这歌声是我们对伟大祖国的深情祝福，舞姿优美，这舞蹈是我们对家乡、对学校繁荣的衷心祝愿。

踏着青春的节拍，我们向新年走来，一路欢歌，一路笑语，万物在漫天风雪中欣然等待。激扬着少年的风采，我们向明天走来。

展望即将迎来的一年，更好的成绩等着我们去创造，更大的困难等着我们去征服，一项壮观的事业等着我们去挥洒智慧和才能。

谢谢。

**锻炼演讲口才的演讲稿三分钟篇四**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

奉献，什么是奉献？奉献就是一种不求回报的给予，奉献既是一种高尚的情操，也是一种平凡的精神；既包含着崇高的境界，也蕴含着不同的层次。奉献既表现在国家和人民需要的关键时刻挺身而出，慷慨赴义，也融会和渗透在人们日常的工作和生活中。

爱心是奉献的基石，一个班集体中如果每个人都献出自己一点点的爱心，那么这个集体中就充满了浓浓的团队精神；如果在运动场上大家都尽其所能，那么整个集体就能做到；如果在同学之间消除隔阂，互相帮助，那么这个集体必将是优秀的。

在奉献的同时，你照亮了别人，也体现了自己。奉献是每个人应具备的品格和精神，奉献是一种不求回报的给予。奉献，不动声色地滋润着这个世界。我们的生命中需要奉献。

奉献是神圣的，伟大的祖国需要我们奉献，火热的生活需要我们奉献，需要我们奉献热血、辛劳、眼泪和汗水。同时我们自身也需要奉献，在奉献中完善生命，在奉献中实现人生的价值，在奉献中获得真诚和坦荡。

选择阳光，高山会拥有绿色；选择奉献，我们会拥有辉煌的明天！

谢谢大家！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找