# 给老婆写的检讨书(16篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-06-23

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。给老婆写的检讨书篇一对于老婆的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**给老婆写的检讨书篇一**

对于老婆的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这1点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了!

我严重的忽略了老婆的心是非常容易受伤的，因为老婆在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小6岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝老婆的心，老婆我又错了!

老婆，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在能做的就是改变自己!

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了老婆的感情，甚至说更应该去去顾及老婆的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后老婆说1，我不说2，老婆叫我向东走，我肯定不会向西走，老婆说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样!

检讨人：

20xx年xx月xx日

**给老婆写的检讨书篇二**

亲爱的老婆大人：

遵照您的旨意，我昨晚利用了一个小时四十三分零七秒进行了深刻的自我反省，在反省过程中喝了一杯白开水，上了一趟卫生间，没有玩游戏，以上事实准确无误，请审查。以下是我的检讨报告，不当之处可以协商。

通过这次深刻的自我反省，使我清醒地认识到，14个月的婚姻生活，充分证明了老婆同志温柔贤良、勤奋聪颖，是个不可多得的好妻子，而身为丈夫的我却举止乖张、态度轻狂、自私自利，是一个不太称职的丈夫，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

1、昨天的事情是我不对。你千里迢迢、不辞辛苦冒着寒风来看我，我却不近人情要把你送回家。我这是看不起你的吃苦耐劳精神，不给你表现的机会。

2、吃菜的事情是我不对。你做的客家菜虽然不太像客家菜也不太像湘菜，但至少是菜啊!还是香醇可口、瑕不掩瑜的，我不该指责你浪费人民的劳动成果。我这么求全责备，完全是暗藏嫉妒之心，不过再加点辣椒是可以的。

3、你说喜欢陆毅的时候，我不该信口雌黄说我喜欢梁咏琪，害得你两天不能理我，极其痛苦。仔细一想，我的回答确实很不妥当，因为你的花心还局限于内地，我却冲到了港台，以后我还是喜欢周迅好了。

4、你喜欢看韩剧里的小政哥，我不该百般阻挠，你拿我和他比较我更不该表示抗议，因为人家小政哥都没有抗议，我凭什么抗议啊?

5、强强的婚礼，我说我可能有事走不开，可能没有时间去参加他们的婚礼。而你却准备了两个红包：一个800元的，一个1000元的，结果我没去参加，你不小心送出去了厚的。亲爱的，我不该笑你，你已经做得很好了，换作我，可能将两个都一块儿送出去了。

6、我不该信誓旦旦，冒充大厨，结果使你吃饭前欢呼雀跃，闻味时垂涎欲滴，吃的时候却垂头丧气，这对于你脆弱的心理而言，是难以承受的。

7、你剪短了头发，问我好不好看，我说好看，你很高兴;进一步求证，我说还行;你追问到底好不好看，我回答，不如以前好看，使你非常难过。这是我的错，以后此类的回复均以第一次为准。

8、探望你家人那次，你回来就和我讨论怎么教育孩子的问题，我的确不该推卸责任，惹你生气。不过亲爱的，这项任务过于遥远，我们还是讨论孩子由谁来生好了。

9、你指责我为什么不把家里收拾整理好时，我不应该反诬你把家里搞的乱七八糟，毕竟我是经过学校严格训练过的，收拾整理内务是我的专业。

10、你说我长得不如你漂亮的时候，我不应该顽固抵赖，你说得很对，证据确凿，可以让瞎子作证。

11、应酬回到家时，你围着我转了好几圈，问我喝了多少，我不应该说大话说喝了三瓶。亲爱的，我真不知道你的鼻子如此灵敏，其实我的酒量就只能喝一杯。

你一直是善解人意的女孩，希望你能够原谅我，给我改过自新的机会。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆写的检讨书篇三**

20xx年4月22日，我惹老婆生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。(还需要你多多监督)

对于老婆的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这1点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了!

我严重的忽略了老婆的心是非常容易受伤的，因为老婆在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小6岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝老婆的心，老婆我又错了!

老婆，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己!

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了老婆的感情，甚至说更应该去去顾及老婆的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后老婆说1，我不说2，老婆叫我向东走，我肯定不会向西走，老婆说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆写的检讨书篇四**

亲爱的老婆：

对不起，一直以来好日子没让你过好，总是带给你痛苦。嫁给一个任性的人，需要多大的勇气，该是多深厚的一份爱，可惜我以前总是忽略了，瞎了眼。从如皋到合肥再到潜山，你始终不离不弃，陪伴着我，小心呵护我们的爱。我们的故事仿佛从我在坝顶强吻你开始的，一直到现在，走过的不算漫长但坎坎坷坷也淌过来了，甜中有咸。

回到潜山的日子确实安逸了，思想上也放松了，有了一些不成熟的想法，没有考虑过你的感受，就开始聊了谈了，哎。还有我的脾气确实在很多时候温顺耐心，但总卡在关键问题上，一遇急就很武断很不耐烦，很粗暴的打断你合理的建议，这个狗脾气很臭很臭，其实我想做一名既能做事又能做人的我，这是不该纵容的，当然必须马上改，否则小到“做人做事”也是空话废话。

老婆，我丝毫不怀疑与你的相爱是正确的，尽管生气的时候你喜欢嘀咕“瞎了眼”，但其实我知道你是怒其不争，是爱我的，可惜我还总是拿这个反驳你，我不是人，辜负你一片苦心。

写此文章，一来做个保证，更重要的是通过这种方式把这些事故教训刻在脑海刻在心底，时刻提醒自己，给自己画个尺度，衡量自己的行为，也时刻告诫自己有了你还有什么不知足。

一片冰心在玉壶，我的教训足够了!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆写的检讨书篇五**

亲爱的老婆：

跟你争吵以后，我冷静下来仔细地反思了，发现我有大大小小数十项错责。所以，递交这份检讨书向你做出我最深刻的检查。

为了得到你的宽恕和包容，我愿意接受任何形式的惩罚，只要你能够让我这么多错责有一次改过自新的机会。

经过反省，我总结出了今后我做事的几项原则：

第一，今后在处理我们的感情问题上我必须用心思考用心对待，要用大脑思考自己应该怎么做。第二，以后讲话时候要当心，不应该说一些冒犯你的话。第三，以后承诺你的事情，均必须认真做到，做不到的事情就不承诺。第四，以后要什么想法要事先跟你商量，避免与你发生矛盾。第五，以后遇到你心情不好的事情，我必须放下手上工作认真听你倾诉，安慰你照顾你体贴你关怀你。第六，以后再也不能够因为跟朋友聚会而迟迟晚回。第七，以后你生气骂我的时候，我必须做到”打不还手、骂不还嘴“。第八，以后认真履行一名男儿应尽的义务。

今天就想到这里了，也就写到这了。希望你能够消消气，原谅我。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆写的检讨书篇六**

亲爱的老婆大人：

我在电脑面前冥思苦想了将近半个小时，喝了两口白开水，去了趟卫生间拉了一坨翔(还在冥思苦想)，又贴了一张面膜(依旧在冥思苦想)，重新回到电脑前终于写出了这份检讨书。

由于到家太晚并且和小胖厮混，我深刻的认识到了自己的错误，充分认识到了自己可耻、自私、丑恶的心灵给您带来的伤害，衷心的乞求您的原谅，希望您本着坦白从宽、抗拒从严的方针政策再给我一次改过自新、重新做人的机会，我一定会洗心革面，改邪归正再次投入您和党的怀抱。

想到初，您怀着勇于奉献，勇于牺牲，救民于水火之中的高尚情操，不嫌我丑，不嫌我矮，让我摆脱了单身狗的行列，解冻了我冰封多年的心灵。然而我还是没有深入领悟，大彻大悟，犯下了滔天大罪。为了弥补我的过错，争取到您的宽大处理，特作一下决定：

1. 拒绝和小胖过分亲密。必须主动、热情、诚恳、真心的对你发自肺腑得说我爱你等，如有违反，让你拔头发10根外加捅肚子5下

2. 保证以后你生气的时候我不得以“不要生气了、求你不要生气了、拜托你不要生气了”等此类语言鱼目混珠，欺骗党和人民。违者拔腿毛10根外加捅肚子10下and拧耳朵。

此次错误做以上反省，希望尽快得到您的原谅。

**给老婆写的检讨书篇七**

亲爱的尊敬的聪慧能干的漂亮大方的老婆大人：

为进一步深刻反省我前两天犯下的严重错误，杜绝让老婆大人生气的类似事件再次发生，我经过两天两夜的深刻反思，特做出深刻检讨一份，以表对老婆您的耿耿忠心。不当之处，敬请老婆大人批评指正，并提出更加严格的要求，我一定虚心接受，并对照自己的不足，加快整改工作步伐，为做一位更合格的老公而努力奋斗!现将检讨内容汇报如下：

一、 俱往矣，优点与缺点并存

今天是非常具有纪念意义的一天，距我和老婆大人在茫茫人海中相遇相识满116天，距我们在一起满70天。在过去的这些日子里，有过阳光，也有过风雨，正如我们的爱情，有过甜蜜，也有过小小的不愉快，究其原因，我深刻认识到，老婆大人一直都是对的，问题还是出自我身上，主要体现在以下几个方面：

(一) 硬件条件亟待加强

将近30年前，经过我老爸老妈艰苦卓绝的努力，终于在1985年农历二月初一的那个上午，我来到了这个世界，从此开始了我的漫漫人生路。其实，小时候的我可帅了，以至于不少不懂事的小女孩都偷偷暗恋我——当然也有明恋的，不过那时在我幼小的心灵深处，就有一个很坚定的信念，她们都不是我的菜，我要一直等着一生中最爱的出现……岁月如梭，光阴似箭，终于在公元20xx年那个火热的夏天，那个家乡的山头正是姹紫嫣红的美丽季节，我遇上了一位让我坚定地想要用一生去珍惜和爱护的她，那个人，就是可亲可爱的老婆大人您……然而，岁月是一把杀猪刀，虽然我也曾经有过帅气的光辉岁月，但是饱经岁月沧桑后的自己，和“高富帅”这样的字眼没有半毛钱关系。老婆您身材高挑，皮肤白皙，美丽大方，聪慧体贴，高学历，有思想(鉴于篇幅，此处省略无数赞美您但是实事求是的话语)，最重要的是，老婆大人有一颗追求真爱的心，尽管我是“矮穷挫”，但是还是坚定地和我在一起，让我没有理由不去好好疼爱和珍惜，在此，我就像当年向着党旗宣誓的时候一样，握紧拳头对着电脑屏幕在心里默念着“老婆，我爱你，我一定好好疼爱您珍惜您!”。不过老婆，您真的受委屈了，和我在一起的时候，你不能再穿心爱的高跟鞋，不过身体发肤,受之父母，我不能让自己变得更帅，但是我可以让自己变得对老婆倍加的好，没有最好只有更好。虽然我不能挣太多的钱，但是有一块我就绝不只向老婆大人上交八毛。还望您按照“高标准，严要求”的原则，继续对我严加管教，为塑造一个更加完美的老公而努力——老婆，其实您才是最辛苦的人!

(二) 坚决杜绝和老婆争论

尊敬的老婆，当我静下心来决定要诚挚向您检讨的时候，愈加责怪自己了，曾经我们一起走过的这些日子里，很多次我惹您生气，都是因为我在一些问题上不让着您，老是喜欢和您争论造成的。现在我深刻而且痛心疾首地认识到，自己好胜好强的优良品质应该更多地应用到工作当中去，在感情的世界里，特别是面对您这么一位体贴聪慧的女子，我应该完全抛开这种和您争论的心态，一定要坚决贯彻落实爱老婆六原则：1.老婆绝对不会错;2.如果发现有错那也一定是我看错;3.如果我没看错，一定是我的错，才害老婆犯错;4.如果是她自己的错，只要她承认了，她就没有错;5.如果老婆不认错，你还坚持她有错，那一定是我的错;6.总之，老婆绝对不会有错。老婆，以前惹您生气，都是我的错，您大人不计小人过，不和我计较了啊。为表决心，我保证，一定坚决拥护美丽动人的老婆大人的领导，要用比天空还宽广的胸怀面对您，凡事都要理解您。老婆打我，我要忍着，笑对老婆，甘心做老婆的撒气桶;老婆骂我，那也绝对是因为我做错了，一定要虚心接受并痛改前非。要真正做到“打不还手，骂不还口”， 对待老婆的责怪坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫老婆的尊严。要进一步按照“老婆出门要跟从，老婆命令要服从，老婆错了要盲从”的基本方针，将思想和行动统一到让老婆开心这个基本点上来，杜绝空谈，强抓落实。

亲爱的，这次深刻的检讨，虽然只是思想层面的，但是请老婆大人相信，所谓“兵马未动，思想先行”，我一定以今天的深刻反省为契机，在实践中不断提高自己关心老婆疼爱老婆的本领，请老婆大人考验我!

检讨人：

x年xx月xx日

**给老婆写的检讨书篇八**

亲爱的老婆大人：

遵照你的旨意，我很彻底的反省了我自己!附上我的检讨书.不当之处.可以协商老婆永远是对的.也就是老婆的话就是命令,对于老婆的观点意图决定老公只能认同接受与执行,不存在判断对错的过程,没有任何商量的余地,更不能反对或反抗. 这点我没做到. 我为发脾气小心眼甚至不理你的恶劣行为进行检讨.我错了.!.

我忽略了老婆容易受伤的心 老婆是我最爱的人,我应该捧在手心呵护倍至,让你时刻感受到温暖.但是我却冲你大喊大叫,这严重伤了宝贝老婆的心,老婆伤心难免心情不好或情绪不稳定,这有可能导致内分泌失调,长此以往会导致皮肤加速变老甚至更年期提前,我这不仅仅是小心眼，也是对老婆的身体不负责.这样的事甚至会影响到老婆对我的信任,这对你我来说是一个巨大的隐患,而我则是这一隐患的罪魁祸首,这就是问题的严重所在,毫无争议!我错了, 老婆. 我的恶劣行径不仅深深伤害了老婆的心,也损害了自己在老婆面前的个人形象,造成我在你心中的地位.

不懂得自爱也就不懂得真正爱别人,不懂得尊重自己爱护自己也就无法从根本上尊重老婆爱护老婆,这一点我的确存在着问题。

我错了. 老婆. 在一些时候我总是一味的去要求你要对我好,却对自己的要求过低。同时我也抿心自问，老婆已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心!失去你我会很后悔!那我到底该怎么办呢?我知道能做的就是改变我自己。

经过以上对自己进行深刻的自我认识,自我检讨后,我决定在以后的生活中,要好好疼自己的老婆。不管对任何人,都要抱着平等,尊重和客观的态度去对待,时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中,任何时候都不能放任自己的情绪,不能只顾及自己的感受,更应该顾及到别人的感受，特别是老婆的感受!对自己负责,不伤害别人.学会宽容,学会敞开心怀去接受人的批评和教育.学会接纳别人。是的，这份保证不只是写给你的，同时也是写给我自己看的.

谢谢你让我下定决心对自己进行深刻反省，以后我会学会以平和的心态去生活。如果还有什么不妥之处,请明确指出. 亲爱的宝贝老婆,我错了,无论如何我不该对你不理不睬大吵大嚷,我是臭粑粑大坏蛋,,你就别跟我生气了,为了共同的理想你就原谅我这次吧,我保证再也不犯这样的错误了,为了弥补我的罪过,以后老婆叫我干什么我全干,保证你的心情舒畅保养你的靓丽容颜,保证你开开心心舒舒坦坦,时时刻刻感受到温暖!过去的日子里没好好的珍惜.我相信在以后的日子里我会听你的话.

你是我的唯一,是我开心的理由幸福的起源! 你是我一生最大的幸福. 我会更爱你，感谢上帝给于我一切!!!我知道它将时刻与我同在!!!亲爱的老婆!我有的不多，只有真心一颗!我爱你 . 今后我保证：一.以后不打架或少打，不抽烟，少喝酒。二.要关心.爱护.体贴老婆。三.不管做任何事情都向老婆大人汇报。四.不做对不起老婆的事，不管任何时候任何情况下都不能对不起老婆。五.做到有福老婆享，有难我当的夫妻制。

六.不和老婆吵架，就算打点小仗，小吵一下，我也要让着老婆。

七.老婆生气跑了我要追。 (就怕追不上)

八.每天早上一醒来先想老婆。

九.不管去哪，办什么事,都要和老婆经常保持联系,及时汇报。

十.见到老婆的朋友，同学，一定要面带微笑，主动打招呼。十一.不能和老婆抢东西(包括吃.用.玩)老婆想要的东西\'想做的事情(只要不过分)要认真对待快速完成,不能拖泥带

十二.任何时候都不能欺骗老婆。(善意的谎言看情况而定)十三.老婆说的话一定要记得。

十四.要热爱老婆，坚决拥护老婆，绝对服从老婆的领导。

十五.老婆永远是对的，说我是老鼠我就不能说自己是猪，对待老婆的责怪坚决不解释，不推卸，不赌气，不还嘴(亲嘴除外)，永远捍卫老婆的尊严，但是和《中华人民共和国宪法》有冲突的一切违法乱纪的事，恕不能从命。

十六.坚决不在老婆面前耍小聪明，不在任何场合显示比老婆还聪明。

十七.注意个人修养，不说脏话，坚决不把架子带到老婆面前，不拿鼻孔看人，接电话要先说您好，对待妻子亲人要有春天般的微笑，说话的时候不许瞪眼睛，不许说话声音大，坚决做到在社会、家庭一个样。

十八.对待老婆布置的任务一定要坚决完成，如：老婆叫我拉屎，即使拉不出来也要放个响屁，免得老婆担心，害得老婆心疼我。

十九.平常生活中遇到问题,必须及时向老婆汇报，提供自己的想法并征求老婆的意见，坚决维护老婆的权威。

二十.老婆:结婚后要履行好家庭厨师、家庭公仆、家庭保姆、家庭保洁员等职责，履职过程中如出现饭菜不合胃口、拖地留下头发丝、洗碗尚存油渍等不负责任的现象出现，可根据情况做出处罚。

二一.老婆可根据上月老公表现考核情况作出处罚或奖励，且老公不得有异议。

二二.无论有没有老婆监视，决不再贼眉鼠眼打量漂亮女人。旁边经过的目不斜视，迎面撞上的绕道而行，实在躲不开的同事、领导，也要经得住考验，抵得住诱-惑，直视对方的时间决不能超过三秒(包括三秒)，更不能长时间从背后偷偷打量别的女人(以上提及的女人限10岁至60岁之间)。

总之，我将牢记“事业是国家的、荣誉是单位的、成绩是领导的、工资是老婆的、财产是孩子的、错误是自己的”的新训，按“太太出门要跟从，太太命令要服从，太太错了要盲从;太太化妆要等得，太太花钱要舍得，太太生日要记得，太太打骂要忍得”的“新三从四德”标准严格要求自己，不折不扣地遵照执行，请老婆大人在今后的学习生活中监督我、考验我!本保证最终解释权归老婆大人所有本保证自二○○八年七月六日起开始试行。以后如有补充,老婆大人有随时添加的权力。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆写的检讨书篇九**

尊敬的老婆大人：

我错了，我真的错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该用这种态度对你的，更不应该发那个打你的头像给你，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，我总是千方百计的想办法去哄你，去逗你，千金难买我愿意，只要老婆笑了，我就开心了，哄不好你，我所能做的就只是着急。好急好急噢。我心里那个慌张，我都心乱如麻了。

所以每次我都要先哄好你以后我的心才能平静。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

我不知道现在我所做的能的什么，我总是一次一次回忆起我们一起的点点滴滴，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心急的感觉。但心痛过后，就是我们彼此的笑声，传满整个天地。

我估计这辈子我说最多对不起的人就是你了，每一次你生气，不开心，我就得说无数次的对不起，每次你都不让我说对不起这三个字，还会发过来一个刀砍我的表情。其实我知道你是心疼我。老婆请你相信我，我会试着多学点美丽的语言，逗你开心的。

此致：

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆写的检讨书篇十**

亲爱的：

我对不起你!我早就已经知道了，你最近一直不高兴。你还在生我的气，是不是?经过15个月的相处，我认为您温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的女强人，而我却举止跋扈，态度暧昧，自以为是，目中无人，怪七怪八，不考虑您的感受，所作所为令您失望。以下是我对自己恶劣行径的剖析：

1、我答应你的事情很多没有兑现。

2、最近一段时间，对你关心明显不够，让你伤透了心。

3、每次和你出去，安排接待的都是垃圾单位，不是企业场所差，就是中午吃快餐，坐的是老牛车，喝西北风。

我深刻反省，发生了以上现象主要有以下几点原因：

1、没有换位思考，主观上对你的感受不够重视，总认为你是位女强人，不需要我时刻在你身边呵护。

2、客观上近期我的工作确实比较忙，当然我知道这个解释是苍白无力的。

3、过去的5个月股市暴跌，上证指数从去年下半年6100点跌到上周的3600点，拦腰对斩，很多蓝筹股跌幅达到60%，股民大多极度郁闷。我的风险控制比一般投资者略强，但是市值跌幅也达到30%。这在一定程度上也影响了我的情绪。当然我知道这个理由也是没有说服力的。以前的事情是我不对，我要洗心革面、彻底改正、重新做人，在你面前塑造全新形象。

经过深思熟虑、反复斟酌，确定以下有针对性整改措施，希望你能够原谅我，给我改过自新的机会：

1、保证每天给你一个短信或电话问候你。如遇无手机信号、欠费停机、电池没电等不可抗拒的原因，隔日加倍补足。

2、换位思考，经常想想你此刻在想什么，在做什么，需要什么。

3、处理好工作和感情的关系，树立股票长线投资理念，减少对股票短线波动的关注。由于本人思维有限，只能对以上事件做此检讨和反省，不足之处恳请您批评指正。

**给老婆写的检讨书篇十一**

亲爱的老婆大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅!

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，老婆永远是对的

20xx年9月9日晚上，我惹我们家最可爱，最无敌，最美丽的老婆大人生气了，我真的后悔来，可是每次脾气上来我就控制不住自己，我会学着改掉这个习惯，以后我不给你压力了，不跟你无理取闹了，不跟你大声说话了，我现在后悔了，但是我知道后悔没有作用，我会在生活里慢慢去改掉自己的坏习惯，你知道我很在乎你的，所以你一定要多多督促我早日改过来。

对于老婆的观点，我只能做出接受或者执行，不能存，讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这1点我做的非常的差，发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨我错了!

我严重的忽略了我以前是怎么伤害你的，因为你曾今已经被我伤到，以后我会很小心的，把你捧在手心里，让你时时刻刻都能感受到我对你的爱。

我总是要求你为我改这改那得，但是却总是失言于你，亲的我又错了，其实你为我付出的太多太多了，我还要怎么样呢，我无法离开你，有你我会很伤心很难过很痛苦失去你，会很后悔，果真的到了那个时候我应该怎么办呢，我自己都不敢去想，现在唯一能做的就是改变自己。

经过上面对自己深刻的分析，我检讨后，决定在以后的日子里，好好疼你，何时候都不能让自己放纵自己的，能只顾及到自己的感受，忽视了老婆的感情，至说更应该去去顾及老婆的感受，自己说的话，做的事负责，会不去伤害对方，会宽容，篇检讨书不只是给你看，是给自己看，自己时刻记住这一天，以后有气有火，把自己写的检讨书读一遍。

过去的日子，没有好好的珍惜，相信在以后的日子里，会听你的话，为你是我的唯一!

检讨人：

年 月 日

**给老婆写的检讨书篇十二**

亲爱的好老婆：

我对我自己过去几天的行为彻底反省了一下，总结出自己的诸多恶劣行径，在此先感谢老婆对我各方面的支持及帮助，更感谢老婆对我的关心和爱护。

现在对我的各类行为进行反思，不当之处可以和老婆协商，老婆永远是对的，也就是老婆的话就是命令，对于老婆的各类观点还有各类意图决定，作为老公的我只能认同接受还有执行，不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更加不能反对或者反抗，对于这点我没有做到，时常耍小脾气，耍小心眼，甚至发脾气还不鸟你，对于这样的恶劣行为我要深刻检讨，老婆对不起我错了，我不敢再不鸟你，不敢耍自己的小脾气，不敢赌气了。我没有重视老婆的感受，没有对老婆呵护备至，老婆是我最爱的人，我应该把老婆捧在我的手心，而我有时候不鸟老婆，对老婆不够重视，这严重伤害了乖乖老婆的心，让老婆心情不好而且时常心情不稳定，老婆的身体本身就不好，这样会影响老婆平时的生活。样的事情发生，会影响老婆对我的信任度，而我是这一行为的罪魁祸首。不懂得自爱更不懂得爱护别人，换句话说就是，不懂得爱惜自己就更不懂得爱护老婆，对不起，亲爱的乖乖老婆，我真的错了，希望得到你的原谅。

老婆，在一些时候，我一味得要求你要对我好，却对自己的要求过低，同时我也明心自问，老婆已经为我付出了好多好多了，我还有什么好要求的呢，老婆，我真的无法离开你，没有你我真的会很开心。

有时候老婆站在我的面前我也认不出老婆，这完全是我的过错，遇到一些事情就莫名其妙得把老婆忽视了，有的时候我把一些事情看得太重了，而忽视老婆的存在，对不起老婆，我不敢这样了，我一定会处处为老婆着想，做好老婆的好乖乖，每天听老婆的话。

老婆打我电话或者qq上和我聊天我一定尽快回复老婆的各类信息，老婆，我也体会过等一个人的感受，知道这样很痛苦，所以我一定要不能让老婆痛苦，及时回复老婆的信息，圆满的完成老婆交给我的任务。

老婆，我以后不敢再和别的女生打打闹闹了，不再随随便便，只在老婆面前表现我的真面目，我一定要为老婆坚守我的真彩，每天都让老婆开开心心的。

老婆，我认识到很多自己的不足，鉴于以上许多点的不足，我要对自己进行深刻的自我反省，不管对待任何人都要抱着平等公正的态度，时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中，任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及老婆的感受。要学会宽容，学会敞开心扉的接受老婆的批评。亲爱的老婆我错了，无论如何我都不该对老婆这样不理不辞啊的态度。

老婆，对不起，求你原谅我以前的卑劣行径，我保证端正我的态度，再也不犯这样的错误了，保证你每天开开心心舒舒坦坦，为了弥补我的过错，老婆让我干什么我就干什么，以后日子里一定好好听老婆的话，好好珍惜以后的日子。

从今以后我保证：以后少抽烟少喝酒，关心、爱护、体贴超级好老婆，不管做任何事情都向老婆汇报，不做对不起老婆的事情，不管任何事情都不能对不起老婆，老婆打我，我要忍着，笑对老婆，让老婆气撒在我身上，也要让这老婆，老婆生气了，跑了，我要追，每天早上一醒来，每天晚上睡觉前都要想着老婆，准时和老婆说“早安”和“晚安”，任何时候都不能欺骗老婆，在老婆这要说到做到，做到老婆永远是对的，对待老婆的责怪坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫老婆的尊严，坚决不在老婆面前耍小聪明，注意个人的修养不说脏话，坚决不把架子端到老婆面前。

按照老婆出门要跟从，老婆命令要服从，老婆错了要盲从;老婆化妆要等得，老婆花钱要舍得，老婆生日要记得，老婆打骂要忍得的三从四德新标准严格要求自己。请老婆在今后的生活中监督我，如果有补充，请老婆随时予以纠正。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**给老婆写的检讨书篇十三**

亲爱的，这是我第一次给你写检讨书，这是我用心写的，都是真的，我从来没有骗过你，我记得以前你叫我写我就不写，我是个男的耶，我也不怕什么丢脸不丢脸的，反正我是不要脸的，我也不怕他们说一个大男人写着东西，反正我只在乎你的感受。

以前你总说我为什么空间没有写你的日志，呵呵，不是我想写啊!而是我把我们在一起的幸福快乐的每一天都记在心里，我不是不愿写。我是个男的啊，老写这东西会被人笑话的，虽然说我厚脸皮，但是还是害羞啊!呵呵，你肯定想说既然怕，那这次还写做怎么，反正这次我是不要脸的啊!

亲爱的，我知道我不够体贴你，有时候也不温柔，但我的心是爱你的，我敢写就不怕被笑，虽然我有时候会说一些不好听的话来气你，是因为我在乎你啊!我怕你会离开我啊!我跟你说过那些东西不是我故意留在的，也不是故意给你看，让你生气的，你老不相信我，我知道你为了家里的事都已经很累啊!我确不知道体谅你，我错啦!我对你是认真的，我从一开始都没有骗过你，那都是过去，我希望你不要想多啦!我心里真的没有第二个啊!心里只有你一个啊!我真的只爱你一个，你不要在生我的气啦!好不好?真的没有啊，你相信我好不啊!你老问我喜欢你什么，其实你温柔贤良，勤奋聪颖，是个好女人好老婆，其实是我最不好啊!我态度轻狂，举止乖张，老不体谅你的好，是我不好，都是我的错，亲爱的，你就大人有大量，别生气啊!

此致

敬礼

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆写的检讨书篇十四**

亲爱的老婆大人：

今天是20xx年x月x号，在此我真诚地写这份检讨，回想我惹你生气时，甚是抱歉。不过您生气的样子甚是可爱，我深知自己经常做措事，真是应了那句古话“江山易改，本性难移”，一直以来您都是宰相肚里能撑船，大人不计小人过，很友善心的放过我，我深知上次是我做错了，在此我真诚的说一句，我一定不会有下次再犯类似的错误，不会惹您生气保证让您天天快快乐乐了。用古人云“小主从来如此秀美，俏丽非凡，近日因奴才之过错，至小主容颜易色加之公务繁杂，略显容颜憔悴，奴才承蒙小主多年雨露恩泽，每每思知甚是惆怅。遂至此检之，奴才私心想着若是小主看了，心情好之，定是极好的了，不知小主意下如何?”。

其实你每次生气，我都很心疼，我也知道自己的毛病太多，在你看过这份检讨之后，我会极力改掉我存在的一些坏毛病。回想起我们每次发生歧义时，大部分都是我的错，你的想法我都没按照做，正所谓“听老婆话，跟党走，想要想吃啥，啥都有”以后我会积极发扬这种精神，要有上进心，要努力照顾好你，从现在开始，我只疼你一个人，宠你，爱你，不会骗你，答应你的每一件事情都要做到，对你讲的每一句话都会真心，不会欺负你，不会骂你，相信你，别人欺负你，我要在第一时间出来帮你，你开心，我要陪着你开心，你不开心，我会哄你开心，永远都觉得

你是最漂亮的， 梦里面也会见到你，我的心里面，只有你。 如过你是一朵绽开的花朵，我就是那默默陪着你的绿叶，如果你是一条鱼儿我就是一条小溪，让你在我心里。如果你是一只飞翔的小鸟，我就是蓝天拥你在怀抱.......亲爱的，风风雨雨走过这么多的路，坎坎坷坷一步步的走过。佛家说曾说过“前生五百次回眸，换得今生擦肩而过。”咋俩有缘走到一起，定是修的多世之缘，我会好好珍惜。记忆里，你的嘴角边挂着微笑，你的美，你的温柔....

亲爱以及尊敬的老婆大人，我希望您在看完这篇检讨后能在嘴角边挂一丝微笑，甜甜我这颗小小的心脏。至此我保证做到以下承诺在：

(一)听老婆话，跟老婆思想走，决不违背

(二)爱老婆，疼老婆，老婆说啥，决不顶嘴

(三)老婆教导要认真听着，做到言听计行从

(四)老婆开心，我就开心，老婆不开心我就哄你开心

(五)老婆让改正地方，立马就改，最不犹豫

(六)老婆永远是对的，永远支持你，永远站在你这边

(七)要做到不让老婆生气，时时刻刻关心照顾。

以上是我要做到的七点，但我认为这还远远不够。以后再往里添加，还有您老人家定夺。至此奴才私心想着若是老婆看了这些，定会开心不少。不知老婆意下如何。

检讨人：

时间：

**给老婆写的检讨书篇十五**

本打算就这么沉默下去了，不管是生气或是吵架，过去的也就过去了。我一向这样想，即使再大的事情，如果让我觉得没有太大的意义或没有什么意思了，那一定是不会放在心上的，可能马上就烟消舞散，云开日照。

昨晚老婆非让我因为前几天的事情认错，其实几天来她都让我道歉，尽管昨天作饭洗衣拖地等我一人包干了，她还是坚持让我认错，并且要态度诚恳，还威胁我说否则后果自负。直到那时候，我才知道，我的百般行动抵不上几句好话，千种付出不如甜言蜜语。当然我还没做到那个地步。

其实我都已经打算认错了，当老婆问我的时候，我开始承认自己太冲动，不该和她大声说话，更不应该摔手机。但是当我问她，想没想过我为什么会那么冲动，有没有想过自己是不是什么地方也不妥的时候，她的回答是“她没错”，不但这次没错，而且以前也没错过。我又问，一点错都没有吗?老婆说她从来都没想过自己有错……于是我不再言语，我发现我就应该沉默，并且永远沉默下去，否则我只能让事情更加复杂，让别人更加伤心，让自己更加内疚。

这两天我一直在反思自己，而且越想越发现的的确确是我错了，不但共有三大错误，同时错得不可原谅——

错一：没本事。作为一个男人来说，这是一个很严肃更严重的错误，相信不用我多说，是男人都应该有所体会，特别是那些没钱没势的男人，尤其特别是那些正在为改正这个错误而奋斗却一直不得要领的男人。

错二：没本事，却有脾气。这是非常要命的，比打肿脸充胖子的人更可怜，比排出三文大钱的孔乙己更可悲，比狗仗人势的小人汉奸更可恶。什么都没有，却不能逆来顺受，自古以来这种人的下场都很悲惨。装硬汉顽固不化只能招来更残酷的刑罚，假清高不吃嗟来之食只能是活活饿死。在这个奉承“不能改变就顺从”的年代，在这个“语言比行动重要”的世界，花言巧语已经是一种时尚，流须拍马已经成为一种职业。不精通这些，只能是生活中处处碰壁，工作中处处遭难，感情中处处围城，比如说我。因此，如果说没本事就已经犯错了，有脾气则是错上加错。

错三：知道有错，却不认错。好孩子知错就改，这是小学老师就开始灌输的，好象课本上写的是一个外国伟人的少年事迹。当我还不知道自己不可能成为伟人的时候，从小学到初中到高中，我几乎都是在向伟人学习，并幻想自己将来“知错就改”的事迹也能成为某国教材的内容。可是等到后来，当我知道自己成不了而且是永远也成不了伟人的时候，我已经“病入膏肓”了，“知错就改”的病毒深入我的骨髓和血液。没办法，我只能将错就错。

由此产生的后遗症就是——尽管我的口气越来越硬，但我的行动却越来越软。以至于现在不管是不是我的错，我是否真的错了，只要老婆说我错了，我就以为我错了，唯一的抵抗就是我的嘴一直不肯妥协，就仿佛现在媒体上比较流行的一个有心无力的词汇——“谴责”。之所以这样，是因为我心里一直相信，任何事情的发生绝对不会只因为一个人，尤其是两个人吵架或者生气，肯定双方都有责任。

**给老婆写的检讨书篇十六**

亲爱的老婆大人：

微臣谨遵您老的懿旨，回到寝室，深刻的、迫不及待的、而又发自内心的反省了整整42秒，然后上厕所嘘嘘了一下，喝了口水，上网看了眼校内，以上事实准确无误，请审查。下面请您审阅我的检讨报告。不妥当之处可以协商。

经过348天的恋爱生活，我认为老婆大人是一只温柔贤良，勤奋聪颖，不可多得，没有硬伤的好噗噗。而我身为老公，却举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行为的深刻剖析，请领导过目。

昨天是我不对，今后的很多事情也多半是我不对，老婆大人热爱学习，志向远大，珍惜时间，爱憎分明。而我却为一手机私利，破坏社会和谐，足见我目光短浅，见识浅薄，行为卑鄙，难成大事。

而对于异性朋友方面，我心胸狭窄，以小人之心度君子腹，用我鄙夷的思想去衡量伟大的友谊，俨然破坏了我们之间的和平进程，今后我会严格注意。

最近天气太热，导致我有点耐心不足，所以我会注意给自己降温，防止各类恶性事件再次发生。

今天，我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对您关心不足这种恶劣行径的深痛恶绝及打死也不再犯的决心。

以上种种，请老婆大人明鉴。望老婆大人开恩。

以下是我向老婆做出的承诺：

老婆要找架吵，不得对抗，不得顶嘴，如果是老婆无理取闹，一切错都是我 不属于老婆

不得对老婆不忠!心里只能有老婆!

要热爱生活!热爱老婆 一切向老婆看齐!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找