# 2024年妇女节活动策划方案(十篇)

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-06-27

*为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。方案的格式和要求是什么样的呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。妇女节...*

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。方案的格式和要求是什么样的呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

**妇女节活动策划方案篇一**

值此“三八”国际妇女节来临之际，为表彰学校全体女教师在工作中取得的优异成绩，充分发挥“半边天”的作用;同时，也为了丰富教师的精神生活和业余生活，以便更有利于教师提高工作效率，增强团队意识，学校将组织女教师度过一个充满激情、愉快、有意义的节日——开展“庆”三八“有奖趣味活动”。

二、活动时间、对象及形式

活动时间：\_\_年3月8日下午5时

活动对象：学校全体女教师

活动形式：游戏、竞赛

三、活动内容

(一)个人竞赛

1、跳绳比赛

游戏规则：每位参赛女教师的跳绳时间为1分钟，跳绳过程中可以停顿，以一分钟结束时的总次数为个人的最后成绩，跳绳总次数最多的前三名参赛女教师按名次获得相应奖品。

活动道具：短绳、秒表。

活动地点：学校操场。

2、瞎子击鼓

游戏规则：鼓与参赛女教师距离10米，参赛教师拿着鼓锤蒙上眼睛后，原地转3圈，然后走出去击鼓(一旁观看的教师可对蒙面教师进行语言提示或者语言捣乱)，3分钟之内击到鼓的教师可获得精美礼品一份。(注：手先碰到鼓或桌子再敲鼓则算违例)

活动道具：桌子、大鼓、击鼓棒、眼罩。

活动地点：学校操场。

3、抢凳子

游戏规则：学校9名女教师，共准备8张凳子，凳子围成一圆圈，在音乐声中，大家齐围着这组凳子走或跑，音乐声停止时，每人奋力抢坐在凳子上，未能抢到凳子的人被淘汰，同时也减少一张凳子，再次游戏;直到最后剩一张凳子、一名教师为止，留到最后的教师为胜利者，最后被淘汰的3名教师按照淘汰的先后顺序获得相应的奖品。

活动道具：音乐、凳子。

活动地点：多媒体教室。

(二)团体竞赛

分组：学校9名女教师通过抽签分为3人一组，共3组进行比赛。

1、3人4足

游戏规则：三个人一组，将相邻的两条腿捆绑在一起，绑绳的位置不能高于膝盖部分，也不能低于脚裸，在游戏过程中如果绳子脱落，就要停留在那里把绳子绑好才能再出发，比赛从起点处开始出发，至对面标志处折回，返至起点处，以完成时间长短进行排名，时间最短的一组共三名教师可获得相应的奖品。

活动道具：绳子、秒表。

活动地点：学校操场。

2、心有灵犀

游戏规则：幻灯片出示

成语

，每一组派一名教师通过肢体表演的形式(不能说话)表达出该成语，让背对幻灯片的两名教师来猜，在五分钟内猜对成语最多的那组获胜，可获得相应奖品。

活动道具：成语、幻灯片、秒表。

活动地点：多媒体教室。

至此，本次“庆‘三八’有奖趣味活动”全部结束，活动结束后，全体女教师聚餐，分享活动感受。

**妇女节活动策划方案篇二**

一、活动背景

“三八”国际劳动妇女节创始于1910年，联合国从1975年国际妇女开始庆祝国际妇女节，从此\"三八\"节就成为全世界劳动妇女为争取和平、争取妇女

儿童

的权利、争取妇女解放而斗争的伟大节日。

二、活动目的

\_年是第\_个“三八”妇女节，在节日即将到来之际，号召全镇妇女姐妹们一起共庆节日，通过活动的开展，促使广大妇女充分发挥“自尊、自信、自立、自强”“四自”精神，全面提高自身素质，树立正确的世界观、人生观、价值观，积极参与社会公德、职业道德尤其是家庭美德建设，以诚信为基本的道德规范，树立高度的政治责任感，勇于维护自身的合法权益，做社会

文化

进步的推动者。

三、活动主题

争创文明和谐家庭，共建平安和谐家园。

四、活动的时间和地点

时间：\_年3月\_日。

地点：\_广场。

五、活动主办单位

镇妇联、镇团委。

协办单位：\_镇宣传文化站、\_社区。

六、活动人员

工作、生活、居住在\_街道的广大妇女同胞，各村妇代会主任组织村干部家属等。

人员预计200人左右。

七、活动流程(主持人：\_\_)

(一)表演环节(无纪念品)

1、集体腰鼓表演。

2、主持人报幕，红光乐队节目(小品)。

3、秧歌表演

4、歌曲(绣红旗)

5、体育局培训的《陕北腰鼓》表演

6、

广场舞

7、连响表演

(二)竞赛环节(所有参赛人员发纪念品一份)

1、单人跳绳(10人，单人比赛，取前3三名优胜)。

2、瞎子穿拖鞋(8人，分两组比赛，优胜4名)。

3、半分钟穿针比赛(6人，单人比赛，取前3名优胜)。

4、三分钟衔纸杯运水比赛(20人，分两组比赛，优胜10名)。

5、五分钟运

乒乓球

(20人，分两轮比赛，优胜10名)。

八、经费预算

纪念品：参与活动人员64人，工作人员预计10人，共计74人，每人发10元的纪念品，另30人比赛优胜者另发5元纪念品，计890元。

横幅：2条，200元。

临时开支：150元。

共计1240元。

**妇女节活动策划方案篇三**

阳春三月，人面桃花相映红;三八佳节，巾帼奉献显风流!世界因我们而美丽，青春因奉献而光彩!当春姑娘翩然而至的时候，我们迎来纪念“三·八”国际劳动妇女节\_\_周年。校党总支和工会计划组织全体女教职工开展集体活动，具体方案如下：

一、活动目的\'

“三八”妇女节是女同胞的节日，体现了党总支和校领导对女职工的关怀，为了使佳节过得更有意义，愉悦大家的身心，过一个充实、快乐的节日。

二、活动内容

1.在女教职工中评选泽中 “六好”活动，即 “好党员”、“好教师”、“好妻子”、“好母亲”、“好女儿”、“好媳妇”。

2.在2月28日至3月2日举行“庆‘三八’教工女子气

排球

比赛”。

3.3月8日下午组织全体女教职工到传承了近千年历史的古村——嵊州市施家岙村，寻根女子越剧发祥地，游览绿城现代农业园。

三、活动时间

2月22日—3月9日

四、相关要求

1.各工会小组在3月2日前组织本小组评选 “好党员”、“好教师”、“好妻子”、“好母亲”、“好女儿”、“好媳妇”， 各工会小组推荐各单项二名候选人并填写好推荐表上校报校工会。

2.2月28日至3月2日分别举行第一、二，第二、三，第三、一工会小组女子气排球比赛。

3.3月8日下午举行“寻根女子越剧发祥地，游览绿城现代农业园”活动。各工会小组组长在2月24日前把参加活动的名单上报校工会。

4.希望各位女教职工能克服困难，安排好工作和有关事情，积极参加庆祝自己的节日活动。

五、活动经费

全校80位女教职员工共计8000元左右。

**妇女节活动策划方案篇四**

今年是“三八”国际劳动妇女节\_\_周年，为充分展现广大女职工蓬勃向上的精神面貌和女性风采，进一步丰富女职工精神文化生活，凝聚力量，提升素质，立足岗位建功立业，院工会委员会研究决定，在全院女职工中开展“三八”国际劳动妇女节系列活动。活动安排如下：

一、以“关爱女职工身心健康”为主题，开展“三八节之我健康”保健养生讲座

(一)主题：身心健康养生美丽

邀请由市教科文卫工会推荐的市四院专家来我院为女教职工做职业女性健康养生专题讲座。

(二)时间：\_\_年3月6日下午2:30

(三)地点：图书馆六楼第一

报告

厅

(四)参加人员：全体女教职工

二、以“创建和谐幸福家庭”为目标，开展“三八节之好家风”主题征文活动

(一)主题：扬正能量

传好家风，传播“好家风”理念，培育“好家风”习惯，倡导女性树立正确的价值观和生活观，做弘扬正能量的天使，创建和谐、幸福家庭。

(二)征文活动时间：\_\_年2月25日至3月6日。

(三)征文要求：

1、征文内容以“好家风”为主题，标题可自拟，体裁不限。

2、征文作者只限女性，作品必须是本人原创。

3、征文标题紧扣活动主题，作品内容与

文章

标题相符，有真情实感，感悟深刻，催人奋进，给人以启迪。文字通顺，言精意美，字数控制在1500字左右。

4、提供word格式电子稿，请在征文作品的题目下方注明作者姓名、部门。排版标题二号宋体加黑，正文三号宋体，行距25磅、边距2.5厘米。在办公系统发至邮箱：\_\_\_\_\_\_\_\_@。联系电话：\_\_\_\_\_\_\_

(四)评比奖励：

1、院工会成立征文活动评审组，本着“公平、公正、公开”的原则，评选优秀作品。设一、二、三等奖，具体奖励名额，视参展作品数量而定。

2、获奖作品将在图书馆一楼大厅或学院网站展出。

三、营造节日氛围，开展“三八节之我最美”娱乐活动

(一)主题：职业女性快乐巾帼运动健身魅力无限营造和谐欢乐的节日气氛，努力使“三八”主题活动成为陶冶女职工情操、凝聚女职工力量、展示女职工风采的.重要形式和平台。

(二)组织：主办：党群工作部

协办：公共体育部现代技术

教育

中心

(三)时间：\_\_年3月8日(星期三)下午4：00---5：00

(四)地点：体育馆一楼

(五)内容：

1、一分钟踢毽子比赛。

2、一分钟跳绳比赛。

3、定点投篮比赛。

4、套圈比赛。

(六)参加人员：全体女教职工(欢迎男职工现场助威)

(七)活动规则：

1、女教工可以参加活动内容中所列全部，也可以选择性参加其中任何活动。

2、比赛成绩以裁判记录为准。如有疑问，请当场向裁判询问。

(八)比赛奖励：按参加活动人数的10%取一等奖;20%取二等奖;其余为纪念奖。

**妇女节活动策划方案篇五**

一.活动目的：

a >

三八妇女节

是世界的传统节日，也是广大妇女的节日，为了体现社 区对女同胞的特别关爱，同时丰富大家的业余文化生活，特举办此次 活动， 同时将庆祝活动与加强妇女思想教育， 创先争优活动紧密结合，激励广大妇女满怀热情投身于工作当中，促进社区和谐发展。

二.活动主题：庆祝三八妇女节

三.参赛礼品：考虑到妇女生活习惯和喜好，活动奖励可选择妇女同胞适用的经济 实惠的物品，预计人均十元，如养颜补品，保洁用品，卫生用品等女 性为主的使用用品。

四.活动内容：

1.猜

谜语

(共三十无道谜语，十五道关于妇女节知识的节日，可为选 择题，提高大家对三八妇女节的\'认识。二十道关于脑筋急转弯方面的 一些简单的谜语)

2.转凳子

3.顶气球

4. 掂乒乓球(每次由 2 到 4 人进行，用乒乓球拍垫球来回一圈，中途 不能把球掉下去，谁先完成谁赢)

5.做动作，猜东西(2 人为一组，每次 2 到 3 组参赛，准备一个盒子， 盒子里面放上一些纸条， 纸条上写一些简单的东西， 比如拖鞋， 馒头， 蔬菜之类的，然后甲乙两人面对面，先让甲抽盒子里面的一张纸条， 看完之后不能说出来， 只能通过语言或者肢体语言的描述让乙猜纸条 上写的是什么，2 分钟内哪个组猜的最多为赢)

6.齐心协力(2 人一组，每次 3 到 4 组参赛，用一根绳子绑住两个人 的脚，来回一圈，哪个组先完成哪个组就胜出)

7. 踩你没商量 (每次由 4 人参加， 每个人的双脚腕上都绑上 8 个气球， 然后相互踩气球，最后谁的脚腕上剩下气球了谁就胜出)

8.丢筷子(每次由 3 到 4 人参加，参赛选手坐在凳子上，脚下放一个 啤酒瓶，嘴里叼着筷子在离瓶口半米的地方对准啤酒瓶然后松开嘴， 看能不能把筷子丢到酒瓶里面，1 分钟内，谁丢的最多谁胜出)

9.叼皮筋(4 到 6 人一组，每个人最里面叼一根筷子，筷子都上勾着 一个皮筋，让用嘴叼着筷子由第一个人把皮筋传递给最后一个人，再 由最后一个人传递给第一个人， 中间皮筋不能掉， 看哪个组用时最少)

**妇女节活动策划方案篇六**

一、活动时间：\_\_年3月8日

二、活动地点：

三、参加人员：

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

四、活动项目：

1、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：

(1)必须从起点线后起步。

(2)如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。

(3)双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。

(4)每队限报4人。

2、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：

(1)听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。

(2)两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。

(3)比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

3、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：

(1)必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2)必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效，规划方案三八趣味活动方案。

(3)距离为30米。

五、评分细则：

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分。

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

六、报名时间：

各参赛单位务必在2\_\_年3月5日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

**妇女节活动策划方案篇七**

一、指导思想

在三八妇女节来临之际，为积极倡导提高教师综合素养，促进教师专业成长，丰富课余生活，为我校女教工们提供展示才艺的舞台，展示女教工们的风采，校工会决定举办 “庆三八妇女节”女教工硬笔书法比赛。

本次活动宗旨是 “岗位练兵强素质，钢笔大赛展风采”。

二、参赛对象：\_\_市一中分校(\_\_实验中学)全体女教工

三、具体内容及安排

1. 比赛内容：硬笔书法，参赛内容统一命题。书写工具自备，钢笔字专用稿纸由工会统一分发。

2. 比赛字体：字体不限，楷书、行书、隶书等均可。

3. 比赛地点： 新科技楼四楼多功能厅

4. 比赛时间： 3月8日中午11点30分至12点30分

5. 奖次设置：本次活动设一等奖、二等奖、三等奖若干。

四、评分标准

1.内容时间：在指定时间和书写范围内完成书写内容。

2.字体方面：书写正确、规范、美观。字体端正、匀称，大小适中。间架结构合理，行笔流畅，力度适中。

3.章法方面：笔法自然，布局合理，格调统一。姓名落款书写在背面。

4.评委组成：请男性工会执委、男性工会小组长和男性教工参与评比(时间另行通知)。

附：书写内容

钱塘湖春行

唐·白居易

孤山寺北贾亭西，水面初平云脚低。

几处早莺争暖树，谁家新燕啄春泥。

乱花渐欲迷人眼，浅草才能没马蹄。

最爱湖东行不足，绿杨阴里白沙堤。

**妇女节活动策划方案篇八**

一、活动目标：

组织全体队员通过搜集资料、沉思、构想、设计、绘画，把最质朴的爱献给老师和妈妈，真心感受到母爱和师爱的伟大，感受到拥有爱的幸福。

二、活动

方法

：

学校下发多种活动主题，班级根据学生喜欢的主题自主选择参与活动，每班选择一个活动主题，周三(3月9日)上交活动照片和活动介绍的表格。

三、活动时间：\_\_年3月7日——3月8日

四、活动主题：

(一)画画我的好妈妈(好老师)：

这个活动突出了一个“画”字，队员们通过绘画，把自己妈妈和老师的形象画出来，而且画得亲切、和蔼，脸上充满笑容，这是少先队员和自己妈妈或老师的心灵沟通。

(二)夸妈妈(夸老师)

每个队员从自己成长的过程中说出妈妈(老师)对自己的关心、呵护的\'具体事例，既生动感人，又表现出妈妈(老师)的爱心。可以录一段视频，也可以制作一期“我的妈妈”或“我的老师”的微电影，通过细微的小事突出妈妈和老师的不易，体现出队员们对她们的爱。

(三)

贺卡

制作比赛

封面、封底套彩“以绘画和

祝福语

为主要表现形式，要求制作精美，色彩丰富，祥瑞和谐。在页底注明姓名和所在班级。

(四)我给妈妈洗次脚

从“为妈妈洗一次脚”换位体验，引伸到让队员们关心妈妈、感恩妈妈，并在日常生活中学会关心他人，帮助他人。

**妇女节活动策划方案篇九**

三八妇女节是国家法定假日。本次三八妇女节活动的策划，是为了丰富本公司(单位)的

企业文化

生活，加强员工凝聚力，表达公司对妇女同仁的关怀与问候，欢迎各部门积极参与。

一、活动主题：魅力女性，快乐巾帼

二、活动组织与参与：

(1)、人力资源部组织活动;

(2)、全体女性同仁参与。

三、活动项目：(总时间约为2-2、5小时)

活动项目设置：50m团队接力、夹弹珠、吹乒乓球、单车慢骑、跳绳、跳袋鼠、踢毽子活动项目说明：

1、20m往返跑团队接力――跳袋鼠：大口袋四个,高低以到腰际为佳,参赛队员把自己装入袋中,双手提袋口,在裁判员发令后以如同袋鼠式跳跃着向终点行进,20m的路线中往返一次,以最快者为胜。在场内20m的范围内设有两个标志点――起点与中转点，参赛人员在裁判员发令后以最快的速度出发，绕过标志点返回起点，第二名队员接上以此进行到所有队员接力完成，以最快完成的队为胜。

2、夹弹珠：在指定的位置放有若干弹珠，在2分钟内看谁用筷子夹取弹珠从原有位置乱纷纷移至指定位置，以转移的最多者为胜。

3、吹乒乓球：工作人员在杯子中盛放不同水，参与人员需从一个方向吹着乒乓球从每个杯子中经过并到达最后一个杯子，以最快到达的为胜。

4、单车慢骑：在50m的场内设有单车行走标志线两条，在行进中单车不可骑出标志线外，在规定的路线中参与队员以最慢的速度行走完比赛路线，在行走中不可以有脚落在(在活动中可以视情况给予一到两次的脚着地的机会)。评比以走完规定路线用时最长者为胜。

5、跳绳：在规定的区域内以一分钟为记时单位，数量最多者为胜;花样跳绳以跳出的花样多者为胜。

6、踢毽子：在规定的区域内以三分钟为记时单位，数量最多者为胜。

四、活动奖品设置

各项目优胜者奖品一样，详细如下：

第一名：玉兰油沐浴露1000毫升一瓶价值约50元。

第二名：

十字绣

一幅价值约30元。

第三名：汰渍洗衣粉2kg装价值约18元。

优胜奖：高露洁牙刷+牙膏套装价值约8元。

五、活动时间

三八妇女节活动时间：3月8日上午9：30-12：00。

**妇女节活动策划方案篇十**

为进一步丰富我校女教职工的业余文化生活，增强教职工的凝聚力，为促进和谐校园、和谐社会贡献力量，在第\_\_个“三八”国际劳动妇女节来临之际，妇委会将在全校女教职工中开展庆“三八”系列活动。

一、活动时间：\_\_年3月1日至6月30日

二、活动内容及要求：

1.学校领导慰问全体女教职工，赠送礼物。(3月8日)

准备及落实：工会、妇委会

2. 关爱女性健康，为全体女教师送知识活动。(3月8日)

准备及落实：工会联系女性保健知识讲座，妇委会负责布置会场

3. 开展趣味游戏活动。(3月8日)

准备及落实：工会、妇委会

4.开展优雅女性沙龙——办公一族编发、盘发技巧。(3月)

准备及落实：妇委会

5. 巧手布置办公室活动。(3月21日——4月30日)

办公室，是老师们默默耕耘的地方，也是老师们辛劳过后稍作休息的地方，可以说是老师们的另一个家，因此室内空间的布置和摆设尤显重要。请各年级主任、各科室主任带领教师发挥各自的特长对办公室进行特色布置，营造一种团结协作、积极进取的办公室文化，以丰富和美化室内的环境，向学生展示自己，做出表率。

准备及落实：各年级女教工负责人，请各年级主任、各科室主任配合

布置办公室说明：(1)室内外整洁;(2)适当绿化、美化。

五月初学校将对办公室布置进行评比

6.

母亲节

“献爱心”活动(去儿童福利院探望孤残儿童)(5月)

准备及落实：妇委会、各年级女教工负责人

7. 坚持不懈做好对女教工的“送温暖”慰问活动，及时送去组织的关怀。

准备及落实：各年级女教工负责人

8. 组织女教师体检。(时间待定)

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找