# 元宵灯会简介

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2024-06-29

*元宵灯会简介每年农历的正月十五日，春节刚过，迎来的就是中国的传统节日-- 元宵节。正月是农历的元月，古人称夜为\"宵\"，所以称正月十五为元宵节。正月十五日是一年中第一个月圆之夜，也是一元复始，大地回春的夜晚，人们对此加以庆祝，也是庆贺新春的延...*

元宵灯会简介

每年农历的正月十五日，春节刚过，迎来的就是中国的传统节日-- 元宵节。

正月是农历的元月，古人称夜为\"宵\"，所以称正月十五为元宵节。正月十五日是一年中第一个月圆之夜，也是一元复始，大地回春的夜晚，人们对此加以庆祝，也是庆贺新春的延续。元宵节又称为\"上元节\"。

按中国民间的传统，在这天上皓月高悬的夜晚，人们要点起 彩灯万盏，以示庆贺。出门赏月、燃灯放焰、喜猜灯谜、共吃元宵，合家团聚、同庆佳节，其乐融融。

元宵节也称灯节，元宵燃灯的风俗起自汉朝，到了唐代，赏灯活动更加兴盛，皇宫里、街道上处处挂灯，还要建立高大的灯轮、灯楼和灯树，唐朝大诗人卢照邻曾在《十五夜观灯》中这样描述元宵节燃灯的盛况\"接汉疑星落，依楼似月悬。\"

宋代更重视元宵节，赏灯活动更加热闹，赏灯活动要进行5天，灯的样式也更丰富。明代要连续赏灯10天，这是中国最长的灯节了。清代赏灯活动虽然只有3天，但是赏灯活动规模很大，盛况空前，除燃灯之外，还放烟花助兴。

\"猜灯谜\"又叫\"打灯谜\"，是元宵节后增的一项活动，出现在宋朝。南宋时，首都临安每逢元宵节时制迷，猜谜的人众多。开始时是好事者把谜语写在纸条上，贴在五光十色的彩灯上供人猜。因为谜语能启迪智慧又饶有兴趣，所以流传过程中深受社会各阶层的欢迎。

民间过元宵节吃元宵的习俗。元宵由糯米制成，或实心，或带馅。馅有豆沙、白糖、山楂、各类果料等，食用时煮、煎、蒸、炸皆可。起初，人们把这种食物叫\"浮圆子\"，后来又叫\"汤团\"或\"汤圆\"，这些名称\"团圆\"字音相近，取团圆之意，象征全家人团团圆圆，和睦幸福，人们也以此怀念离别的亲人,寄托了对未来生活的美好愿望。

一些地方的元宵节还有\"走百病\"的习俗，又称\"烤百病\"\"散百病\"，参与者多为妇女，他们结伴而行或走墙边，或过桥，走郊外，目的是驱病除灾。

随着时间的推移，元宵节的活动越来越多，不少地方节庆时增加了耍龙灯、耍狮子、踩高跷、划旱船扭秧歌、打太平鼓等传统民俗表演。这个传承已有两千多年的传统节日，不仅盛行于海峡两岸，就是在海外华人的聚居区也年年欢庆不衰。

元宵节是中国的传统节日，所以全国各地都过，大部分地区的习俗是差不多的，但各地也还是有自己的特点。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找