# 关于宽容的演讲稿：宽容之心，快乐之本

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-06-30

*尊敬的评委老师，亲爱的同学们： 你们好！今晚我的演讲题目是：宽容之心，快乐之本 首先，请允许我自我介绍，我的名字叫祁奇，我的英文名字是qiqi，这是我们的外教老师给我取的，纯属巧合的发音会让你们像记住小沈阳那样记住我的名字，我来自商...*

尊敬的评委老师，亲爱的同学们：

你们好！今晚我的演讲题目是：宽容之心，快乐之本

首先，请允许我自我介绍，我的名字叫祁奇，我的英文名字是qiqi，这是我们的外教老师给我取的，纯属巧合的发音会让你们像记住小沈阳那样记住我的名字，我来自商务英语一班。

现在让我与你们分享我观后感的所思所想。翟教授讲的一句话让我至今难忘，“用人所长，必容人所短”，根据我的亲身经历，我想把这句话稍微改一下，“爱人所长，必容人缩短，爱人所长，天下无不爱之人，爱人所短，天下无可爱之人”，你爱一个人就要宽容他的缺点，可我当时却做不到。

相信在座的都有男女朋友吧？请你们用心反省一下自己，你们能否容忍对方的缺点，如果不能，他最终还是会离你而去的。那是一个阳光灿烂的早晨，我买好了早餐，兴高采烈的给他打了电话，叫他起床吃早餐，可我怎么也想不到，电话那头是极其不耐烦的抱怨声：“让我再睡一个小时吧，再等一个小时，现在不要打扰我”。我当时眼泪刷的流了下来并对他说“我以后永远都不会打扰你了”，我们就这样悄无声息的分手了。

现在想想，如果当时自己能够立刻改变心态，在耐心等他一个小时，也许我们就不会是今天的结果了。《边城》里的小翠能够用一生的时间去等待自己的幸福，我为什么就不能等他一个小时呢？想想都是心态问题。如果当初能够宽容他睡懒觉的坏习惯，我们现在就不会是陌路人了。是的，宽容，是一个豁达的心胸，是一种难得的美德，是一份醉人的礼物，是人格魅力中闪闪发光的一束。张飞义释严颜，换来了严颜的俯首听命；曹操厚待关羽，换取了华容道上关羽的舍命相送；美国国父华盛顿主动原谅政敌的拳脚之仇，换来了佩恩对自己的狂热崇拜。这些宽容之举，这些包容之心，将仇恨化为了友情，将障碍化为了依托。可见，宽容是多么伟大的转变动力。

所以说包容心很重要，你包容不了别人的错误，是你内心的阴暗呀。其实，不仅恋人之间需要包容，子女与父母之间更需要包容。当有那么一天，当父母都老了，当他们吃饭漏嘴的时候，不要嫌他们动作迟钝，请我们想想，当初父母是如何把手给我们喂饭的；当他们大小便失禁的时候，不要埋怨他们，请我们想想，当初父母是如何照顾我们的；当他们说忘了主题，请给他们一些时间，当我们前言不搭后语时，请理解他们，请包容他们这一切吧！包容年迈的父母，就是包容我自己的未来呀！

亲情需要包容，友情更需要包容。几个月前，我和宿舍同学闹矛盾了，这几个月来，我们不说一句话，见面不打一声招呼，彼此怨恨对方。其实想想，这又何必呢？“拿出你的包容心吧”，我对自己说。你踩了紫罗兰一脚，紫罗兰还把芳香留在你的脚跟呢！植物都知道包容，更何况我们人呢？所以今天我主动向他们承认了自己的不足，想不到就这一句话拯救了我们的友情，我们有回到了以前快乐和谐的时光。

所以说，“爱人所长，必容人所短”，所以从此刻起，让我们用包容之心对待身边的每一个人吧！用包容的心态对待他们的缺点，他们的过失，以及他们曾经给自己带来的伤害。宽容之心，开心之本；拥有宽容之心，快乐会像源头活水源源不断地流淌。宽容之心，会让我们活的更开心！

我的演讲到这就结束了，但我希望这只是我们拥有宽容，拥有快乐的开始！

非常感谢大家的聆听！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找