# 最新重阳节敬老月活动方案(五篇)

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2024-07-01

*为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。重阳节敬老月活动方案篇一二、活动主题：用爱心温暖...*

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

**重阳节敬老月活动方案篇一**

二、活动主题：用爱心温暖老人，让老人感受家的温暖与温馨

三、活动宗旨：关注老年人，敬老爱老，让敬老院的老人能够感受到社会大家庭的温暖

四、活动时间：\_\_年12月12日

五、活动内容：

1、为敬老院的每位老人送上暖我们的关爱，慰问老人，陪老人聊天。

2、亲手为敬老院的老人包饺子、煮汤圆，让老人感受家的温馨。

3、为老人清洗衣服、床单、打扫房间、陪老人聊天，让他们感受家的幸福。

4、活动期间，需要两位会员负责在整个活动中拍下精彩瞬间。把一些值得纪念的照片递送回敬老院。

5、慰问敬老院的孤寡老人，集资为敬老院购买一台电热水器，米15公斤，油5升2桶，为每位老人(共8人)买鞋子袜子，给他们送去关爱与温暖。

六、活动过程：

1、每两个会员负责一位老人或每三个会员负责两个老人。

2、会讲桂柳话的会员专门负责给老人读报或聊天;会下棋的会员就负责下棋、打麻将的老人。

3、给各自负责的老人洗水果和拨香蕉，有必要的话帮助行动不便的老人吃。

4、为老人端茶倒水。

5、在陪老人时即兴小节目，如讲笑话、跳舞、唱歌等。

6、在过程中，为老人们(尤其是行动不便的老人)做一些小事，如帮老人按摩、梳头、剪指甲等，在点滴细节上关怀老人，给老人们带去温暖。

7、全部活动结束时集体拍照合影留念，与老人告别，返回。

七、活动原则：

1、统一部署，协调行动。整个活动的.安排全部由协会统一组织进行。

2、自愿捐赠，促进参与。切实按照自愿捐赠的原则，综合运用各种有效的募捐形式，深入发动各界人士参与慈善捐赠活动。

3、广集善款，惠泽社群。坚持以募集慈善事业发展资金作为活动目标。

八、活动注意事项：

1、本项活动由爱心大本营·广西普霖慈善协会具体负责实施，在活动中一定要服从活动小组组长的分工，确保安全。

2、进入敬老院，见到老人一定要微笑打招呼，这是对老人的一种尊重与认可。一定要有足够的思想和心理准备，对待老人们一定要有足够的耐心。

3、应尽量注意不要太喧哗，与老人交谈时要尽量的去倾听他们，要引导老人多讲述他们的往事。

4、尽量不要带10岁以下的孩子，因为有一部分老人(特别是失语、失忆老人)的状态不是很好，以免给孩子带来不利影响。

5、清扫房间时一定要将物品放回原处，不要改变它们的原来布局。

6、本次活动将采取自愿参与的方式，本协会对参与者的安全及言行不负任何法律责任!

九、组织领导：

总指挥：

副总指挥：

策划：

每个组成员：

**重阳节敬老月活动方案篇二**

一、设计思考

农历九月初九是我国的重阳节，重阳节又叫“老人节”，尊老、敬老是中华民族的传统美德，所以结合重阳节开展关于“尊老、敬老”为目的主题感恩活动是非常必要的。重阳节带给我们不是登高、赏菊、吃重阳糕，而是一种信息：老年人更需要爱、需要健康、快乐。

他们需要的也许并不是你的钱物，而是你一声深情的问候。创建一个爱老敬老养老助老的氛围,需要全社会的参与,儿童是祖国的未来，为了更好地从小培养他们尊老爱老的优良习惯，幼儿园在重阳节，组织孩子们去敬老院与爷爷、奶奶们一起联欢，用自己的方式表达对爷爷、奶奶等老人的关心和爱护。通过这些活动，可以帮助幼儿丰富以下经验：

①农历九月初九是我国的重阳节，又叫“老人节”。

②爷爷、奶奶非常关心小朋友，我们也应该尊敬爷爷、奶奶。

③每个小朋友对爷爷、奶奶表达爱意的方式是不同的，我们可以为爷爷、奶奶做一些力所能及的事。

二、活动准备：

1、和爸爸、妈妈一起收集送给老人的礼物。

2、家长园地：请家长配合，鼓励幼儿在家里帮爷爷、奶奶做力所能及的事情，培养关爱老人的情感;

3、学习儿歌。

附儿歌：奶奶夸我孝顺儿

小板凳，三条腿，我给奶奶嗑瓜子。奶奶嫌我磕得脏，我给奶奶煮面汤。奶奶嫌我煮得硬，我给奶奶剥花生。奶奶嫌我剥得慢，我给奶奶煮米饭。大米饭，香喷喷，奶奶夸我真孝顺。

三、外出主题活动目标：

(1)知道重阳节是我国的传统节日，是老人的节日，初步了解重阳节的风俗习惯;

(2)积极参与敬老活动，大胆运用自己喜欢的方式向老人们表达自己的关爱与尊敬之情;

(3)在对话中感受老人也需要关心和帮助，进一步激发关爱老人的情感。

四、具体活动程序

(一)活动主持：汪\_\_

(二)活动参与对象：老人、幼儿、教师

(三)活动时间：20\_\_年10月12日

(四)活动地点：\_\_敬老院

(五)活动准备：

1、幼儿与家长一起收集“礼物”。

2、制作外出标语：“宝贝之家，感恩在行动”

3、音乐准备：《手拉手》《感恩的心》。

4、道具准备：小蜜蜂两个

(六)活动过程：

1、请爷爷奶奶入坐。

2、老师：爷爷奶奶真辛苦，再过几天是爷爷奶奶的节日，今天我们提前一起来给爷爷奶奶过节好吗?

3、为爷爷奶奶庆祝节日，全体幼儿齐祝爷爷奶奶节日快乐;

4、老师和小朋友一起唱歌《给爷爷、奶奶敲敲背、捶捶腿》

5、节目表演

6、送上自己的礼物给爷爷奶奶。

(七)全体唱《感恩的心》结束。[\_TAG\_h3]重阳节敬老月活动方案篇三

一、活动意义

20\_\_农历9月9日，是中国的一个古老的。传统佳节——重阳节。中国古人以九为阳数，九月初九，两相重，故叫\"重阳\"。重阳节，又有\"老人节\"之称。

二、活动目的：

1、让儿童了解重阳节的风俗及民族文化含义。

2、培养儿童敬重老人，关心老人的良好品质，弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统。

3、锻炼幼儿在公共场合大胆表演及自信心的培养。

三、活动时间：\_\_

四、活动地点：\_\_敬老院

五、活动准备：

(一)物资及节目准备：

1、标语横幅、音响、照相机、音乐、糖果、球及筐子若干等。

2、老师穿统一园服，幼儿背统一书包、带六一发的黄色帽子。

3、幼儿排练节目

(二)场地准备

1、提前与场地负责人进行沟通，确定。

2、根据场地情况进行合理规划，幼儿表演区及老人观赏、休息区。

3、在场内明显的地方挂上条幅。

布置活动场地，营造尊敬老人的浓烈氛围。

六、活动流程

(一)主持人开场

1、请爷爷奶奶入坐。

2、老师：爷爷奶奶真辛苦，今天是爷爷奶奶的节日，今天我们一起来给爷爷奶奶过节好吗?

3、为爷爷奶奶庆祝节日，全体幼儿齐祝爷爷奶奶节日快乐。

4、小朋友代表讲话

(二)幼儿节目表演

1、现代舞《给我几秒钟》

2、小合唱《茉莉花》

3、爷爷奶奶与幼儿的互动环节：《击鼓传花》

4、歌表演《明月几时有》

5、全体合唱《感恩的心》

**重阳节敬老月活动方案篇四**

一活动背景：

作为新一代在党的旗帜下成长的热血青年及在北大资院学院团委领导的深心栽培下的当代大学生，深深感受到继录和发扬志愿者精神，回报社会和表现自身价值的重要性，为此，青年志会愿者协会牵头、与校先进社团九思学社、恋武社合作，举办《暖冬活动——走进敬老院》的`活动.旨在通过利用我们的课余时间，通过丰富多采、充满活力的文艺表演及我们志愿者与老人的悉心交谈、倾听，排解老人的忧愁，使老人的闲暇时光充盈而快乐。同时，欲借此团体活动的机会，增进我们志愿者之间的感情，考验、训练各部门间的配合，使我们更好更快地度过磨合期。当然，最重要的是希望我们志愿者通过此次活动，更加深化关爱老人，尊敬老人的意识。将爱付诸于行动，给老人以温暖。

二活动名称：

走进敬老院—关爱老人，献爱心

三活动组织

策划、主办北大资源学院青年志愿者协会

协办九思学社恋武社

四活动时间与地点：

上庄敬老院

\_\_年x-x日(暂定)

五活动流程：

1、前期准备：包括人员召集、经费筹集、物资筹备

2、活动当日安排：干事8点集合.8点30分志愿者准时在大厅集合。根据需要分若干小组，分别负责各项任务

3、文艺表演：如武术表演、歌唱表演，由策划部代理

4、任务安排：为老人晒被褥，洗衣服、床单，打扫房间，陪他们聊天，下棋，清理花园，道路等(人员分工届时将根据具体情况安排)

5、活动全程：上午8.30中午11：30左右(如遇特殊情况拖延到12：30)

六活动细则

1)活动当天有工作证的志愿者需佩带工作证、各社团佩戴社徽。

2)文艺表演节目具体顺序由策划部负责到时可即幸添加节目及活动，但要求思想健康，格调高雅。

3)活动期间务必做到尊敬老人，杜绝有伤害老人，损害青协形象的事情发生。

4)若有上述事件发生，则事件责任人由组织判定、处罚。

5)路途中，由责任人组织注意交通安全，尽量减少路途中费的时间。

6)由点名后离校至回校点名期间，任何人，无正当理由，不可离队。

7)若有违者，安全责任自负。

8)由于经费问题，若下雨需乘车往返，车费自付，望见谅。

----------此为团体活动，望各成员尊重，服从调度安排。----------

七活动宣传

由秘书部制作海报

由人力部招募文艺志愿者大约10-20人

八用品：

鲜花，水果等

备注：

前期策划部需与上庄敬老院方面有细致沟通，敲定时间等各该注意事项。

地址：北大资源学院上庄敬老院

时间：\_\_年x月x日

**重阳节敬老月活动方案篇五**

一、活动背景

针对现在少先队员大多以自我为中心，缺少对他人感恩情怀这一现状，以“重阳节”这一中华传统为契机，从增强队员的体验入手，开展“九九重阳节孝心献老人”感恩教育活动，让队员在尊老、敬老、养老、爱老、助老的活动中，进一步了解“重阳节”这一中华传统的内在价值，并在体验中学会理解、尊重和孝敬老人，从身边的一点一滴做起，做一个懂得珍惜、知恩图报的人，让老人过一个愉快的“重阳节”。

二、活动主题

尊老、敬老、养老、爱老、助老

三、活动对象

全体少先队员

四、活动过程

(一)宣传发动。

1、利用升旗仪式向全体队员发出开展“九九重阳节，孝心献老人”活动倡议，让队员知道我们的长辈风风雨雨这么多年，从晨曦一抹到太阳衔山，从青春年华到两鬓斑白，为孩子们操碎了心，他们把爱都给了我们晚辈。

当我们一天天长大，而他们却一天天变老，他们脸上的鱼尾纹正是岁月留下的沟沟坎坎，为了拉扯儿女甚至儿女的儿女，他们曾付出过怎样的艰辛，又担负着怎样的牵挂和担忧。九九重阳节，浓浓敬老情，希望队员们能动的体谅老人，与父母一起共同创造温馨、和谐的家庭氛围，让我们的长辈幸福地安度晚年生活。

2、以致享受家长一封信的形式，将活动方案发至各班和享受家长，发挥家校合力，让享受拥有一个真实的体验过程，确保活动效果。

3、队员们通过上网和查资料了解“重阳节”的来历、传说、风俗及民族文化含义等相关知识，制作一份“中华传统节日——重阳节”小报，在“九九重阳节，孝心献老人”活动启动仪式班会上交流。

(二)孝亲敬老。

1、祝福老人：利用课外活动的时间，每位队员准备一张漂亮的贺卡，将自己想要对长辈说的祝福语或最想表达的感谢语写到纸上并带回家送给自己的长辈。

通过打电话或发短信的方式，问候和祝福不在自己身边的老人(如爷爷奶奶、外公外婆等)，感谢他们对自己的养育和爱护。

2、了解老人：队员们通过“聊聊家常话”了解家中的老人的年龄、生日、血型、爱好和他们的愿望等。

与老人们一起观看家庭影集、录像等资料，了解老人们为晚辈的成长所付出的艰辛以及为社会所做出的贡献，并牢记在心。

3、回报老人：引导队员们开动脑筋，也可以与父母共同商议，为爷爷奶奶(外公外婆等)设计一个有新意的过节方案，建议队员们以自己的实际行动为家中的老人献上孝心，献上祝福，感谢长辈的养育之恩。

比如：给老人送一份礼物;替老人泡一杯茶;为老人表演一个节目;给老人捶一次背;陪老人一起运动，锻炼身体;和老人一起为他们的身心健康策划一份家庭计划书等。

4、除此之外，每位队员还可以根据实际情况，自己选择多样的形式向长辈表达感恩之情。

5、组织4-6队员代表深入敬老院开展体验活动。

由少先队负责组织礼物制作、节目排练、劳动分组等前期工作，在重阳节前一个周末深入敬老院开展送温暖活动。

6、倡议全体队员积极宣传尊老、爱老、助老的良好风尚，在平日里身体力行为老人做好事，如：在汽车上主动为老人让座、积极帮助社区内儿女不在身边的老人或孤寡老人做事等。

五、拓展延伸

1、开展“身边的感动——三分钟小故事演讲”活动。

利用晨读时间进行“身边的感动——三分钟小故事演讲”活动。请队员讲述自己亲身感受或发生在自己身边的父母、长辈真心付出、无私关爱子女，以及作为子女真诚回报、感恩于行的感人故事。

2、引导队员将自己参与本次活动的体验及感想进行整理与记录，自主制定一个回报老人的活动计划，将重阳节的感恩之情、感恩之行延伸到今后的日常生活中。

根据队员后续表现评选学期“孝敬之星”。

3、活动结束后，各班级以主题队会形式在队员中进行交流与总结，学校在中高年级中开展“九九重阳节，孝心献老人”征文活动，深化体验，升华活动效果。

4、希望家长能将孩子参与活动的资料(如孩子体验过程中的照片、录音、录像等)及对此活动的感想、意见或建议与老师进行交流，发挥家校合力，让孩子健康成长。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找