# 2024年感恩演讲稿500字大学(9篇)

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-07-01

*演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面小编给...*

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**感恩演讲稿大学篇一**

大家好!

我最喜欢听一首歌，这是一首手语歌，名字叫《感恩的心》，妈妈告诉我，这是一个真实的故事。

有一个天生聋哑的小女孩，爸爸在她很小的时候就去世了。她和妈妈相依为命，过着贫困的生活。小女孩很乖，很听话，她从不羡慕别人的新衣服，也不羡慕别人的新玩具，她只希望每天能和妈妈在一起。妈妈为了养活她，摆了个修鞋摊，每天很早就出门，很晚才回来。每到日落时分，小女孩就开始站在家门口，充满期待地望着门前的那条路，等妈妈回家。妈妈回来的时候是她一天中最快乐的时刻，因为妈妈每天都要给她带回一块香喷喷的年糕。在她们贫穷的家里，一块小小的年糕，都给这个可怜的聋哑孩子带来许多童年的快乐。

当我流着眼泪听妈妈讲完这个故事，当我反反复复的听着这首歌的时候，我，被感动了，天下该有多少这样的父母在默默的为儿女们付出一切。而天下又有多少这样的儿女能够有一颗感恩于亲人的爱心呢!

感恩的心，感恩父母。是父母给了我们生命，从我们呱呱坠地，发出第一声啼哭，含辛茹苦，抚养我们长大，教育我们做人。父母是我们人生道路的铺路石，我们每走一步，都有他们细心的.叮嘱，无尽的关怀和殷切的牵挂。成功了，他们不图什么回报，只有发自内心的欣慰和自豪;失败了，他们没有报怨，只有默默的支持和悉心的宽慰。

亲爱的同学们，听完这个真实的故事，我们是否可以问一下自己：我，对父母的挂念有多少?我，是否留意过父母的生日?是否曾真诚地给孕育我生命的父母一声祝福呢?或许，一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福却比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶。因为一个懂得感恩父母的人，心中才会有爱，而千千万万来自我们心中，体现在我们行动中的爱才能汇成爱社会、爱祖国的大爱，而只有这种大爱，我们的国家才能繁荣昌盛。

感恩的心，感恩父母!让我们共同祝愿所有的父母身体健康，幸福永远!

谢谢大家!

**感恩演讲稿大学篇二**

大家好!

我叫xx，是一名普通的大学生。今天能有机会站在这里作为受助学生代表发言，我感到无比的高兴和激动!多年来，区委统战部、区少数民族联合会以及各宗教团体，对我们少数民族贫困生伸出了无数次援助之手，为我们营造了一片温暖的天空，在这里，我要郑重地向一直以来关心我们学习和生活的领导、老师和民族宗教界爱心人士说一声：谢谢你们!(鞠躬)

我是来自一个农村山区的少数民族家庭，地区偏远，那里经济发展相对滞后，家里祖祖辈辈都是农民，父母一直是靠务农来维持家庭经济，收入很微薄，我在大学期间的学费和生活费对我家来说都是一笔很大的数字。而父母总是说：孩子，没事，只要你好好读书，我们累点无所谓。每每听到这样的话，心里真的很不好受，于是便默默告诉自己，一定要好好学习。我也知道，也只有通过好好学习来将来才能报答他们。来到大学后，我们这些家庭困难的少数民族学生受到了来自学校和社会的关爱，特别是区统一战线爱心助学活动，解决了我们的燃眉之急，让我们重新拾取对生活的热情，为我们的理想插上翅膀。

今年我是第二次获得爱心资助，在过去的一年里，我时时会感受到这份资助凝聚着许多人的关爱和期盼，这激励我勤奋努力，从不敢懈怠，在学习上我勤奋认真，一丝不苟，获得了学习优秀奖。在生活中，我艰苦朴素，从不奢侈浪费，同时尽自己的能力帮助同学，获得精神文明奖。

各位领导，各位老师，你们无私的帮助如雪中送炭解决了我们的经济困难;你们的关心更似春风化雨涤除了我们心头的`灰暗;你们的抚慰像大海中的航标，指引着我们在生活的海洋里远航!你们不仅帮助我们解决了生活、学习上的困难，也深深地慰藉了我们的心灵。

这份爱心资助，不仅是物质上的，而且是精神上的鼓励和鞭策，因为我们深知它所承载着很多关心我们的人的期望，在它帮助我们实现大学梦的同时也将一份厚重的责任交到我们的肩上，那就是将爱如火炬传递一样接力下去，去用心感恩，去回馈社会。我们在这里郑重承诺，今后将积极参加社区志愿者活动，用实际行动回报社会、传递爱心。

请你们相信我们，明天，我们一定会做得更好，争取做一个对社会有用的人。那时，我们不但永远感恩你们，而且也会学习你们，用自己微薄的力量去关心爱护身边每个需要温暖的人。

谢谢大家!

**感恩演讲稿大学篇三**

大家好！

感恩，是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。

感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。 感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。 有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

今天我演讲的题目是:如何《学会感恩》

我常常在校园中看到这样的情景，许多同学的父母在凛冽的寒风中默默等待着未下课的儿女，给他们送来防寒的衣物，送来遮风挡雨的伞，送来温暖可口的饭菜。而我们有些同学只知道尽情享用，连一句感谢的话都没有；有些同学对老师长年累月的付出不知感恩，却对老师一次真诚的教诲耿耿于怀；有些同学对班集体无微不至的照顾不知感恩，还认为班集体与他无关。

这些现象的背后，都是因为感恩心的缺失。其实，感恩是一种千古流传的美德。

卢梭曾经说过一句话：“没有感恩就没有真正的美德。”是的，感恩是一种美德，在竞争日益激烈的现代社会，我们仅有一点成绩，仅有一点才能是远远不够的。只有我们具备了感恩的品德，才能拥有和谐生活，拥有光明与前途。

《三国演义》中，诸葛亮自然是智慧的化身，但在他的心里，始终充溢着两个字——感恩。孔明的一生可谓战果累累：火烧新野，火烧博望坡，巧借东南风，三气周公瑾，夺西川平南蛮七擒孟获，六出祁山，最终病死于五丈原。而他的所作所为，从始至终只为了一个原因，那就是——酬三顾之恩。真可谓“鞠躬尽瘁，死而后已”。

学会感恩，感谢生活给你的赠予，你才会拥有一个积极的人生观，健康的心态。“予人玫瑰，手有余香”，人生在世，要学会给予分享，互爱互助。给予越多，生活才更丰富，奉献越多，生命才更有意义。常怀感恩之心，对别人，对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。感恩会使你对生活，对一切美好的事物充满信念，从而被美好的事物所包围。

同学们，感恩是一束金色的阳光，它能融化冰雪。让我们学会感恩吧，感恩身边的一切。

**感恩演讲稿大学篇四**

大家早上好！

我是暑期志愿者代表zz，今天我演讲的题目是《感恩父母》。

人们都说，父母之爱，厚如高山，深似大海。是父母孕育了我们，给了我们来到这个世界的权利，赋予了我们现在所拥有的一切。这一年半的远离家乡的生活，更是让我深深的体会到了这一点。

突然间就想起了高考落榜之后，我告诉家人我想来华西上学，当时，爸爸对我说：既然你想上大学，就算是砸锅卖铁，爸爸也会圆了你的大学梦。那一瞬间，我哭了，因为我知道，供我上大学会给我那以年过半百的双亲带来多大的负担，可是，我无法放弃，因为上大学是我一直以来的梦想！即使我放弃了又怎样，能给他们带来慰藉吗？也只不过是过着打工、成家的生活而已。所以，我来了，带着家人的期盼和满腔的祝福，来了。

虽然不常回家，可是我知道，因为寒假的社会实践和暑期招生工作的缘故，使我们的在校时间远远少于其他的学校，这些其实让他们承受了很大的压力，还记得每年去参加社会实践的时候，给亲戚打电话，他们总是会说：你们学校这么早就又出去了啊？快过年的时候，他们会说：你们学校怎么都不让孩子回家过年呢？到了快开学的时候，他们又会说：其他人都去上学了，你们学校怎么还没有上学啊？去年去参加招生的时候，有亲戚就说，你们学校怎么还让学生去招生呢？这些或许爸爸妈妈能够理解，可是邻居的闲言闲语又怎能不让他们揪心，而我能做的就只有努力一点，再努力一点。我们在学校里边一点小小的成就，一个“三好学生”、“优秀学生干部”的荣誉证书就能让他们笑得满足。

曾经，多少个傍晚，他们做好晚餐，静静地等待我们放学归来，还记得那个时候，爸爸总是站在房顶上一遍遍高声呼唤着我的名字，那声音总是随着炊烟在空旷的小山村传得很远很远，玩得累了，回到家，妈妈总是会在第一时间掸去身上的灰尘，把我们脏兮兮的小脸擦的干干净净。多少次，受了老师的批评、同学的奚落，我们总是会扑向父母的怀抱，向他们诉说我们的伤心，委屈的泪水只有在他们的怀抱里才会流得那么的肆无忌惮，因为他们是我们的爸爸妈妈。是我们的港湾，是我们的家！是的，如今，我们长大了，青春年少的我们却又总是带着他们操不完的`心，着不完的急。是没有尽头的牵挂，我们是一只风筝，无论飞得多高多远，都是爸爸妈妈永远的牵挂！不要再去说什么等我有了钱，一定要让父母过上好日子，冠冕堂皇的话谁都会说。感恩父母，关键在于发自内心，比如，有时间就往家里打个电话，问问他们的身体，即使你知道他们会说，家里都蛮好的，不用担心。和他们唠唠嗑，说说你在学校的一些趣事，问问他们还好吗，也不要把我已经长大了挂在嘴边，偶尔也和他们撒撒娇，要知道，无论你长多大，永远都是他们长不大的孩子，面对他们无私的爱，再华美的语言也只是苍白！

亲爱的朋友们，即使我们现在求学在外、远在他乡，不要忘了我们肩上也承担着担子，更不要忘了，常回家看看，陪着父亲抽上一袋烟，聊聊家常，帮母亲烧烧火提桶水，在学校里尽可能的勤奋一点，不要辜负了他们的一片望子成龙之心，让他们在乡亲的面前可以把头抬得高一点，身板挺得直一点，脸上少一丝愁苦，多一缕阳光！

**感恩演讲稿大学篇五**

今天我演讲的题目是“感恩老师”。

九月的秋天是一个丰收的季节，是一个感恩的季节，也是一个属于老师的季节。你知道明天是什么节日吗？明天，我们将庆祝中华人民共和国第xx个教师节。在此，我谨向各位老师致以最诚挚的节日问候，祝大家身体健康，幸福美满，阖家幸福！

教师节，这是一个激动人心和神圣的日子，因为教师节不仅是对教师的庆祝，更重要的是，它是对一个辉煌的、塑造灵魂的职业的赞颂。

每个人的成长和成才，都离不开老师的培养；社会的每一点进步和更新，都充满了教师的辛勤劳动和奉献精神。

解决问题，教师是书；传递文明，教师是桥；科教兴国，教师是帆。从开学的第一天起，我们所取得的每一点进步和成功都浸透了老师们的心血和汗水，这一切都来自于他们的培养和辛勤劳动。是老师的手在引导，是老师的目光在鼓励，是老师的声音在纠正，是老师的心在呼唤，是老师的人格在感召。

教师不是雕塑家，却塑造了世界上最珍贵的艺术品；老师不是伟人，但老师的身上凝聚了学生炽热的目光。教师这一份职业，高尚而无价。

有人把老师比作红烛，燃烧自己，照亮别人，呕心沥血，把自己的一生都献给了教育。他们在各自岗位上默默奉献，培养和造就了一代又一代的民族栋梁和社会主义接班人。他们教书育人，用笔尖默默耕耘，用汗水浇灌祖国之花。

同学们，在教师节来临之际，让我们把自己心底最真挚的祝福送给老师们，可以是几句温暖的话，可以是亲手制作的教师节贺卡，可以是集体为老师开一个简短的晚会。让我们用自己的语言和行动，给老师送上发自内心的祝愿。让鸿雁把我们的祝福带走，飞到我们敬爱的老师的心上。

拥有一颗感恩的心，我们就会懂得去关心别人；拥有一颗感恩的心，我们就会拥有快乐，拥有幸福。

我相信，同学们丰富多彩的想法，能为这个特殊的节日增添更加绚丽的色彩，让我们用同样的旋律，谱写同样的心声：老师，您好！

**感恩演讲稿大学篇六**

你们好！我演讲的题目是《感恩母亲》。

有一个人，她永远占据在你心灵中最柔软的地方，你愿用自己的一生去爱她；有一种爱，它让你肆意的索取、享用，却不要你任何回报……这个人，叫“母亲”，这种爱，叫“母爱”！三毛曾在《守望的天使》这篇文章里说，每个人生命中最真最诚的天使是自己的父母，天使终其一生，舍尽全力来为自己的孩子挡风遮雨。

央视有一则“为妈妈洗脚”的公益广告，内容是一位女士为年老的母亲洗脚，这一切被幼小的儿子看在眼里，竟也效仿妈妈的样子，为妈妈打来了洗脚水。这则广告在社会上引起了很大的反响，许多中小学为此还发起了“为妈妈洗脚”的活动，并布置了以此为主题的作文。那么，这件事何以会引发如此大的震撼呢？恐怕是因为它们在揭示一个众所周知的伟大主题的同时，也触及到了天下所有为人子女者的内心之痛，那就是我们对母爱伟大的道理都似懂非懂，或者说虽然懂得，但却在大多数时候有意无意地忽略了报答。

“滴水之恩，当以涌泉相报”我们或许有时会对一个陌生人的一点关怀念念不忘，却对母亲的大爱熟视无睹，嫌她唠叨，嫌她没文化……然而，母亲却永远在一旁默默地支持我们，耐心地开导教育我们，给予我们关心和鼓励。

我记得，曾在一张试卷上见到一篇文章，名叫《三袋米》。讲述的是在一个特困家庭里，父亲在儿子上小学的时候去世，留下孤寡的母亲含辛茹苦地拉扯着儿子。为了儿子，她忍受孤独，顶着苦难没有改嫁；为了儿子的学习，得了风湿病的她毅然选择到邻村讨米供儿子食用；为了儿子的自尊，不在同学面前抬不起头，她选择隐瞒自己所受的苦。不在儿子面前出现，连生活费也是请人转交；为了儿子，她……最后，儿子以高分翩翩飞进清华校门，母亲的故事被校长和食堂的师傅公布在毕业大会上，儿子与母亲相拥，嚎啕大哭……若干年后，儿子将母亲接到了北京，让母亲过上了舒适的晚年生活。这篇感人至深的故事，或许大家会以为是编出来做考题的，但这是真真切切发生在湖北省某县的。虽然是十五、六年前的事，但仍然流传至今。

洛杉矶的一家旅馆。早晨，三个黑人孩子，在餐桌上埋头写着感恩信。这是他们每天必做的功课。老大在纸上写了八九行字，妹妹写了五六行，小弟弟只写了两三行。再细看其中的内容，却是诸如“路边的野花开得真漂亮”、“昨天吃的比萨饼很香”、“昨天妈妈给我讲了一个很有意思的故事”之类的简单语句。原来他们写给妈妈的感谢信不是专门感谢妈妈给他们帮了多大的忙，而是记录下他们幼小心灵中感觉很幸福的一点一滴。他们知道对于每一件美好的事物都应心存感激。他们感谢母亲辛勤的工作，感谢同伴热心的帮助，感谢兄弟姐妹之间的相互理解……他们对许多我们认为是理所当然的事都怀有一颗“感恩的心”。

人生在世，不如意事十有八九。拥有一颗“感恩”的心，善于发现事物的美好，感受平凡中的美丽，那我们就会以坦荡的心境、开阔的胸怀来应对生活中的酸甜苦辣，让原本平淡的生活焕发出迷人的光彩！

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩，才会有这个多彩的社会；因为感恩，才会有真挚的友情；因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”这首歌使我明白没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己，我们需要一颗感恩的心。

同学们，让我们一起感恩！将心灵深处最纯洁的爱送给天底下最无私最伟大的母亲吧！

谢谢大家！

**感恩演讲稿大学篇七**

大家好!

我的朋友君，发自内心的向你说一声谢谢。好像也一直以来没有向你说过，因为我们是朋友，觉得没必要，这样做很见外。其实，我们都错了。说声谢谢是我们生活交往中都必不可少的。我们要学会感恩，感恩别人给你的一点一滴，感恩他人的劝解，感恩父母的关爱。在这里，我要学会感恩我最亲爱的朋友君儿。

你——我最好的朋友君儿，说真的，我想你了但我们不能经常联系。你有你的生活，我还要继续学习。远方的你，我真的想你了。以前我有很多对你的误会，请你原谅。我一直都知道，你永远是爱我的。看你发表的心情，我知道你在想着我。你在担心我，你还在为我流泪，为我伤心，为我烦恼。我想告诉你我很好，不要牵挂。现在的我不会再依赖任何人，我学会了独立，我知道要靠自己。我也永远记得你告诉我的那句话，现在我很听老师的话，我在学着变好，我在努力学习，我要考上一所好的大学。因为这也是你对我的期盼。

想起和你在一起的日子，我很快乐，每天都是那么的轻松，那么的无忧无虑。因为除了学习我什么都不用费心，你全包了，当时的自己好幸福。我伤心时，你要我靠你的肩膀，你给我讲道理，直到我止住哗哗的眼泪。你还会一直逗我到开怀大笑。那时，我欠了一声谢谢。你没有心寒吧!谢谢，谢谢你的关心，谢谢你的细心。

还有一次，开学的第一天，可能是在外面玩的缘故吧，我发烧了。害的你也没有上好课，一下课就往医务室跑，上下10层楼，难为你了。你怕我冷，要送杯热水，当时其他同学都感动了，当然我也不例外。我又欠了你一声谢谢。

我的学习不太好，你每天陪我早起，给我补课。我不习惯的习惯你帮我来习惯，和我在一起，让你习惯了不习惯的习惯。我知道，你一定花费了很多时间来适应。我又欠了你一声谢谢。

有时我还会说你其实你不懂我，当你知道了肯定伤了你的心了，可你没怪我，你原谅了我。还是一如既往的关心我，爱我。我感受到了除家以外的另一个家般的温暖，是你让我快乐的走完了初中生活。谢谢，谢谢你君，谢谢你对我的帮助和关心。

谢谢你我最爱的朋友君儿，希望你工作顺利，幸福开心。

**感恩演讲稿大学篇八**

大家早上好!我叫谢嘉彬，今天我要演讲的题目是：感恩社会，感恩每一件小事。

自古以来，感恩的话题永恒不变，感恩的歌曲源远流长，感恩的颂词代代传诵，感恩的行动永伴你我! 感恩老师，他们用辛劳的汗水培育祖国未来的栋梁，他们半夜不熄的灯火，粉笔灰染白的秀发，还有那被岁月刻刀划出的皱纹。我们感恩，感恩这些神圣的印记让我们亲爱的老师付出的太多的心血和青春。当我们任性，我们不听话，我们淘气时，可曾想过，伤害的是那颗慈父慈母般的心，是那颗恨铁不成钢的心啊!

感恩父母。他们将孩子当作家庭的中心，母亲的十月怀胎，父亲为家的四处奔波。任凭双颊染上易见的沧桑。我们可曾，在他们生日时道一声祝福?我们可曾，在他们疲惫时为他们轻揉一下双肩?我们可曾，在他们生活压力太大时给予他们安慰和支持?我们没有，我们做的，是在青春叛逆期与他们无休止的争吵;我们做的是在他们没有满足我们愿望时表现自己的不理解和不满!我们做的，是一句关心后不耐烦的走开甚至关上房门。我们做的是一件又一件让他们伤心，让他们难过的\'事情。我们可将他们做的自己不喜欢吃的菜吃一口就倒掉;我们可以将他们辛辛苦苦挣的血汗钱拿走零用而不说一声谢谢;我们可以将他们为我们洗的衣服在归家的路上沾满泥浆;我们可以夺走遥控器将父母喜爱的综艺节目调成武侠或言情剧。虽然在心底不愿承认，但我们的的确确那样做过，那样深深的，去伤害过!十几年的辛劳如一日，十几年的养育不曾后悔，虽然现在的我们无以为报，但一颗感恩的心，我们就能从那张韶华已去青春不在的脸上看到无比欣慰的笑容!

感恩那些对社会做贡献的人。感恩晨雾未散，就起早清洁马路的清洁工们，给了我们一个如此清洁美丽的环境;感恩急救室中，救死扶伤的医生，让我们的生命可以健康如花的绽放;感恩柏油马路上，送人于归途的司机，将我们安全的抵达久违的家乡;感恩市场街道上，为人领路的街导，把我们的目的地指领在我们的眼前。有太多太多体现高尚职业情操的人，他们在我们城市的各个角落，如不起眼的微尘般被我们忽视，但在我们需要的时候，又能轻易的在人潮中看见那抹亲切的身影! 感恩那些帮助过我们的人。

5.12的志愿者，为了灾民的安康，在灾民们的每一个安置地点送药送粮;感恩辽宁援建者，千里迢迢到这个地方给了我们一个美丽的家园;感恩陌路相逢却在危急时刻伸出援手的人，在我们无助的时候点亮了我们的希望，感恩身边为我们默默付出却不计回报的人，让我们无时不刻在温馨中有充满幸福的感觉。那些人，那些事，在我们人生拼搏的路上或许已将他们遗忘，但曾经的那分温暖会让我们继续去帮助其他需要帮助的群体。

因为感恩，所以奉献，用行动来证明，证明我们还记得当初别人给予我们的那些东西值得我们去感恩，去回报。我们感恩，让我们可以，在别人不慎掉落物品时为其拾起;我们感恩，让我们可以，在公交车拥挤时给身子不方便的人让出自己的座位;我们感恩，让我们可以，在别人困顿时展示最真诚的笑容。

感恩，从细小处做起，从身边小事做起，

谢谢大家!

**感恩演讲稿大学篇九**

爸妈你们辛苦了，是你们把我带来了这个世界。

记得我记忆年幼的时候。你那时的辛苦，你们那时的劳累，那时的你们带着我和妹妹，住在一间不到八十平米的小瓦房，每天过着起早贪黑的日子。我们家里是在农村，每家每户都是靠着自己家里的那一亩几分地生活，那时的我还没有去上学，爸爸妈妈每天都是面朝黄土背朝天，那时我已经能做一点事了，家里的地不够种，只能去租人的地来种菜，就靠着爸爸妈妈的那双手就种出了十多亩的辣椒，年小的我每天跟着爸爸妈妈在田野里面，看着他们那辛勤而又劳累的样子。而我只能在那里站着，也不知道什么是累什么是不累。

在我记事的那年是七岁，我已经上学了，在家里也可以帮爸爸妈妈分担一下了，每天下午放学回到家就跑到田里面去帮忙摘辣椒，摘的辣椒是爸爸自己开着摩托车拉到镇上去卖，而我们每天吃饭的时间都是在八点以上，都是要等到妈妈回来煮才有得吃，妹妹还是我奶奶在带着，妈妈就没那么累了。妈妈每天早上都是六点起床，早餐都没吃就挑着箩筐到田里面干活，爸爸就到镇上去卖昨天摘的辣椒，我每天自己走路去上学。慢慢的我也长大了。

一晃眼就是几年了，我也长大了。妹妹也读书，能帮家里分担了，爸爸妈妈每天还是过着重复的日子。也没有这么辛苦了，爸爸妈妈拿出了自己这几年辛辛苦苦攒起来的钱，建了一层平房，而我们每个人都有一间房间。爸爸妈妈把田地退回给人家了，耕着自己家里的一亩几分地，爸爸妈妈也在家里养了猪，慢慢的我们的生活也过的比较好，也慢慢的爸爸妈妈把家里的田地租给了别人，在家建起了致富的养猪场，虽然养的不多，爸爸还是一个人应付的了，妈妈也在附近的工厂里打工。

时间一点一点的过，我也慢慢的长大了，爸爸妈妈也显老了，生活环境也好了，爸爸妈妈也不用那么辛苦了，而现在的我也已经成年了，也出来做事了，想起爸爸妈妈是这样过来的，我的眼泪也慢慢的留了下来。我也会很努力的去做事，去孝顺你们，爸妈，我爱你们。是你们给了我生命，给予我无微不至的照顾，你们对我的爱，是糖果里试不出来的甜和幸福。

我不求我今后有多大的作为，只期待自己做个有用的人，有能力让父母过的幸福快快乐乐。爸爸妈妈过的好就是我的幸福，谢谢你们，爸妈。

祝：爸爸妈妈

身体健康，万事如意

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找