# 2024年篮球队计划书 篮球赛计划书(十篇)

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2024-07-03

*做任何工作都应改有个计划，以明确目的，避免盲目性，使工作循序渐进，有条不紊。写计划的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。篮球队计划书 篮球赛计划书篇一作为青春的代言人，大学生总是洋溢着...*

做任何工作都应改有个计划，以明确目的，避免盲目性，使工作循序渐进，有条不紊。写计划的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

**篮球队计划书 篮球赛计划书篇一**

作为青春的代言人，大学生总是洋溢着青春的活力，充满着狂热的激情，对新奇刺激的活动必然会踊跃参加，全程投入。这样的活动必然会让主办协会的指明度得到很大的提高，也会让赞助单位达到想要的宣传效果。本年的十一月份是活动开展的最好时间，产品的最佳的宣传时机，形象策划的最佳时段。因为大学生的生活进入正轨，一切相对顺利，这月的功课相应较少，会有更多的时间组织和参加活动，更何况学校的活动月也在这个时候完全开放，很有活动的气氛。在这个宣传的黄金月，哪个组织率先策划出极具创意的活动，哪个组织就能在新生中树立良好的公众形象，同样哪个公司能在这个月做最有效的宣传，哪个公司就能树立稳固的公寓品牌，更快地占去这一片超两万人的大市场。因此，篮球协会作为学生声望最高的协会组织又怎会错过这么好的一个黄金时机呢？！于是我协会精心策划了这次全院的女子“彩虹杯”篮球赛！本次活动的策划不但在上年成功举办篮球赛的经验总结之上，而且通过了整个篮球协会筹备委员会的分析讨论，极具权威性。况且本次活动是篮球协会极具特色的招牌活动，也是本学年的重头戏，因此得到学校和相关部门的高度重视，并给予大力的支持和配合。除此之外本活动还得到本校各兄弟协会、学生组织、外校团体、特邀嘉宾……的鼎立相助和参与。届时必将能让活动的参与者感到耳目一新，兴奋不已；让赞助商尽情享受投资少回报高的乐趣，篮球协会也会为此而奋斗到底！

1、同电视、报刊传媒相比，在学校宣传有良好的性价比，可用最少的资金做到最好的宣传。

2、学校消费地域集中，针对性强，产品品牌容易深入民心。其中高校学生作为现代青年都喜欢追求新鲜的、刺激的、浪漫的、能展示个性表现自我的时尚活动。若是商家能在篮球这种刺激活跃的活动中进行宣传，效果可想而知。

3、因为年年都有新生，如条件允许的话，商家还可以同我们篮球协会建立一个长期友好合作关系，如每年共同策划一次“彩虹杯”女子篮球赛，将会使商家在汉中内外的知名度不断加深，甚至到陕西各个高校，极具有长远意义！

4、便捷的活动申请：商家在高校内搞宣传或促销活动，一定要经过一系列的申请，而通过和我们篮球协会合作，贵公司相对可以方便快捷获得校方批准，并且得到我们协会各部门的协作配合。

5、本次活动将有过两万人了解，并至少超500人能进场参与（因场地所限人不可进太多），并会在陕西理工学院校区广为流传。

6、假如这类活动能再度成功举办，我们篮球协会计划在下年的“五一”劳动节策划一个更大型的“三人制”篮球赛。，其盛况也必定空前。本次活动作为关键的一炮，意义深远，商机无限！

1、活动目的：

本次活动是本着活跃校园气氛，提高会员积极性的大型特色活动。

2、组织机构：

主办单位：陕西理工学院篮球协会（北区）

协办单位：陕西理工学院篮球三大球协会（南区）

赞助单位：

3、活动时间：

4、活动地点：陕西理工学院（北区）中心操场；

陕西理工学院（南区）中心操场。

5、活动内容：当天活动详细内容是由理事委员会策划的，他们那里有一份详细方案，但在活动开展前暂不公开。

1、申请审批：

在20xx年11月6日前落实策划的审批和场地的申请工作（由秘书部负责）

2、寻找合作组织

在20xx年11月5日前落实合作机构及合作项目（由主席负责）

3、寻找赞助单位

在20xx年11月13日前落实赞助情况（由外联部负责）

4、邀请嘉宾

在20xx年11月13日前落实嘉宾情况（由秘书部负责）

5、筹备资金

在20xx年11月15日前落实物资和金钱的筹备工作。包括：赞助资金。（由财务部负责）

6、现场布置

活动当天由组织部和裁判部负责

1、篮球协会在比赛期间悬挂两到三个活动相关赞助商。

2、篮球协会在比赛期间悬挂了有活动赞助商的大型海报。

3、篮球协会在比赛期间为赞助商设立了两至四个小型宣传委员会。

4、篮球协会在篮球比赛的开幕式和闭幕式上，邀请了赞助商的领导人参加和发言。

5、主办单位可提供有助于本公司比赛奖品的卡片或其他小礼品。

6、赞助商可以在休息时间向观众提问，给观众一些小礼物。

7、赞助商可以赞助几套以贵公司名义为服装的服装，或组织一个对贵公司品牌有推广意义的节目，并在开幕式上表演3分钟左右。

8、赞助商可针对本次活动发行有纪念意义的电话卡。

9、赞助商可与篮球协会签订长期协议进行长期合作，以助于贵公司扩展校园市场。

10、上述意见为篮球协会方的意见，如赞助方有更好的建议或意见，可经双方协商后再作决定。

1、裁判费———————————————共500元。

2、制作记录表、秩序册及相关资料————共150元。

3、开幕式表演人员纪念品————————共100元。

4、买荣誉证书—————————————共35元。

5、制作两块宣传板———————————共115元。

6、项开幕式闭幕式布置场地————————共100元。

7、总计————————————————共1000元。

注：宣传用海报、横幅及礼品属于活动经费之外费用，均由贵公司提供。

**篮球队计划书 篮球赛计划书篇二**

一活动主题:“激情篮球，无限活力” 三对三篮球赛

二活动目的：为进一步丰富校园文化生活，努力营造积极向上，百花齐放，格调高雅，健康文明的红色大学。

三活动时间：

四活动口号：我参与，我快乐。

五活动地点：临沂大学新校区篮球场

六活动主办单位：临沂大学校团委学生会

七工作人员及项目

1、工作人员

总负责人：吴艳标

指挥：夏涛

策划人：白岩、张进

工作组组员：校学生会全体成员

2、项目

第一项目组：信息技术部

组长：刘永好13615390658

任务：负责在学校网站三人制篮球赛的宣传，向各个系院下达具体通知，让各系院选拔最好的篮球比赛人员。

第二项目组：生活权益部

组长：侯丙全15275398622

任务：主要负责活动参赛人员所需的水和医药品，及时的并为活动做好基本服务，协调校医院，做好安全卫生服务。

第三项目组：体育部

组长：白岩15153998875

任务：负责场地的安排，横幅的悬挂、以及比赛所需的物品（哨子、秒表、桌子、椅子等等），联系并协调安排、邀请裁判员，做好各项工作。

第四项目组：纪检部

组长：薛超15092893206

任务：维持会场秩序，电台音响设备的安放，做好赛场安排以及各项安全措施。

第五项目组：办公室

组长：柴斌15963917886

任务：负责各系院比赛人员的统计，活动人员调动以及奖状的书写，奖品的分发。

第六项目组：宣传部

组长：许庆玲 15194045877

任务：负责准备好横幅、海报的制作，做好赛前宣传以及活动拍照，各种重要信息采集，做好赛后宣传。

第七项目组：外联部

组长：曾辉 15020952776

任务：负责拉外援赞助，负责活动所需的各项资金，以及奖品、药品购买等等

第八项目组：科技创新部

组长：王凯15266678513

任务：负责比赛计分，以及赛后分数汇总，做好如实记录，进行评比。

七、 活动流程

1、由体育部安排好桌椅的搬运，各项赛场基本安排以及裁判员的工作。

2、宣传部负责做好横幅、海报等用品；

3、由宣传部、信息技技术部做好信息采集以及各项宣传；

4、纪检部布置会场（包括桌椅的摆放以及横幅的悬挂等）；

5、生活权益部负责比赛所需矿泉水以及药品等等。

八比赛要求

1比赛规则：

1、每队至少有三名参赛队员，每场比赛每队可以只上两名队员，但不准仅有一名队员。

2、比赛开始后不准更换原有队员，否则取消参赛资格。

3、比赛换人没有限制，但仅在死球或半场结束时才能换，进球也可以换人。

4、双方以掷硬币的形式决定发球权，然后在发球区掷界外球开始比赛。进球后换发球。

5、每次投篮命中后，都由对方发球。所有交换发球权的情况（如违例、界外球及投篮命中后），均为死球，在中场发球区掷界外球继续比赛。所有不交换发球权的情况（如不执行罚球的犯规），则同样在中场发球区发球。发球前，必须由裁判员递交球。守方队员断球或抢到篮板球后，必须将球运（传）出三分线外（持球队员必须双脚踏在三分线外），才可以组织进攻，否则判进攻违例。

6、每个队累计犯规达7次后，该队的第八次以后的侵人犯规由对方执行1次罚球。前7次犯规中，凡对正在做投篮动作的队员犯规：如投中，记录得分、对方个人和全队犯规次数，不追加罚球，由守方发球继续比赛；如投篮不中，则判给攻方被侵犯的队员1次罚球，如罚中得1分，并由守方到中场发球区发球，如罚不中，由攻方掷界外球。6.096米弧线外出手犯规，罚球两次。每队每人有四次犯规机会，满四次犯规离场.

7、二分球：与专业比赛中三分球相似，在6.096米弧线外出手投中篮作二分算，二分线内投中算一分。

8、比赛时，实行“30秒”制，会有比赛监督员记录，若30秒未投篮，则换发球。

9、每队每节各有三次35秒的暂停，暂停时停表。

10、比赛时间终了，以得分多者为胜方。初赛及复赛阶段，比赛时间终了，如得分相等，执行一对一依次罚球，只要出现某队领先1分即为胜方，比赛结束。

2赛后布置：赛事结束后，召集各部长开会，并公布比赛成绩。对比赛进行活动总结并给与表彰。

九面向对象:

全体在校学生【以学院为单位选出7名篮球精英】

十活动总结：由体育部做总体工作总结并做好备案。

十一活动预算：

1.奖项设立：【注：奖杯各不相同】

冠军：奖状和奖杯

亚军：奖状和奖杯

季军: 奖状和奖杯

最佳个人【mvp】: 证书和奖章

2.用品清单：

《1》篮球10个，单价100 元，共1000元

《2》矿泉水：4箱矿泉水×24，共96元

《3》记分牌2个，秒表4个，共200元

《4》裁判服6套×50，共300元

《5》彩带10条×20，共200元

《6》幕布3×10，共55元 裁判员20×3×20，共元，

《7》奖杯3×50水晶杯1×50 共200元 1200

《8》护指，护腕15×21共315元 宣传海报30×12共360元 奖状，证书共 85 元

总计：4011元

临沂大学校团委 20xx年10月30日

**篮球队计划书 篮球赛计划书篇三**

为了丰富同学们的课余生活，进一步推动体育活动开展，带动体育活动的风气，增强班级间的凝聚力，加强同学们之间的交流，也给同学们展示自我的舞台，山东大学计算机与软件学院20xx级研究生定于在20xx年10月19日展开篮球赛，旨在增强各班凝聚力，展示出新时代研究生的蓬勃朝气和竞技热情。

时间： 20xx年10月19开赛，下午3:30-4：40（中场10分钟休息）

地点：篮球场

20xx级研究生学硕班与专硕班

1、以班级为单位，参赛队伍队员最少5人，最多10人包括队长，不含教练。

1、参赛选手必须为本专业学生（不能外援）。

2、 全场比赛采用单循环比赛方式，胜利者计分，最后确定胜利。

1、设1名裁判员（学长）、2名记分员（记分员由参赛双方各派一名）。

2、除以下特殊规则外，比赛均按照最正式篮球竞赛规则执行。

（1） 时间：本次比赛采用男子2×30分钟的比赛模式，第一和第二节中间的休息时间为5分钟。

（2）计时：罚球、换人、场外暂停停表，在第二节最后1分钟停表。其他均不停表。（裁判要求停表的情况除外）。

（3）球权：本次比赛仅第一节跳球。在比赛过程中是采取球权轮替制。

（4）加时赛：2节比赛结束后若仍未分胜负，进入一次或多次的五分钟延长赛，接续第二节进攻的篮框，中间有两分钟休息时间。

（5）暂停：每队一节时总共可以请求两次暂停。

（6）犯规：球员犯规满5次必须离场，该队换上一名替补球员上场。全队每节满5次犯规进入加罚状态。

1、 比赛中不得有非正规动作出现，比赛遵循友谊第一，比赛第二的原则。

2、运动员必须在比赛开始前10分钟签到。如有一方队伍在比赛时间到后迟到15分钟将以弃权论处。

3、裁判必须在比赛开始前10分钟前签到。

4、在比赛中严格遵守比赛规程，尊重裁判，服从裁判判决，尊重对手。

1、安全问题：篮球是一项高强度、高对抗的`体育运动赛事，是以安全第一，活动中尽量避免事故，若发生事故，立刻处理；

2、友谊第一，角逐第二，角逐中杜绝打架等事故！

**篮球队计划书 篮球赛计划书篇四**

为了丰富同学们的课余生活，进一步推动体育活动开展，带动体育活动的风气，增强各系部和各班级凝聚力，加强新老生之间的交流，也给同学们展示自我的舞台，xxxx技术学院定于在20xx年10月23日展开学院“迎新杯”篮球赛，旨在增强各班凝聚力，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。

以球会友，促进交流，强身健体，构建和谐校园

xxxxx技术学院学工处

xxxx技术学院院学生会体育部

20xx年9月23日开赛，周一至周五每天下午2：00——5：30，后山篮球场

各系部代表队，继续教育学院，院学生会团委社团联合会

各系体育部部长于10月18号到学工处107抽签分组，没到者视为弃权。

采取淘汰制，以系部为单位抽签进行循环赛，进入决赛后抽签进行进淘汰赛。

1、比赛期间如天气不适合比赛，比赛将另安排时间，其他比赛时间不变。

2、以系部为单位参加比赛，参赛队由一名领队和12名运动员参赛，参赛队员必须就是本系部的同学。领队全权负责该班级队员签到、协商、联系等一切事务。

3、比赛分为上下半场，每半场30分钟，中间休息15分钟。

4.上半场开球后，下半场以轮换发球规则相替。

5、比赛中在每半场累计犯规超过7次，对方可获的两次罚球的机会。

6、全场比赛中累计五次犯规的球员将被罚出常

7、全场比赛中各队只有五次要求暂停的机会上半场两次，下半场三次。暂停时间30s。换人无限制。。

8、在比赛中有暂停、换人要求的，只能由该班级的领队到计分席进行要求。然后计分席的工作人员提示裁判暂停(或换人)。场上裁判可有特殊暂停，领队和场上球员不能向场上裁判直接请求暂停。

9、参赛的系部最好统一服装且有编号，两只队伍应有所区别。

10、球员做出的不体现运动员精神的犯规动作，比如打人等，发生此类情况后，球员将被罚出场外，如有滋事者可将其班级的该场比赛按弃权处理。

11、比赛在计时员发出比赛终了信号时;在比赛时间即将终了前的投篮，如在信号发出前球已在空中，投中有效。

12、弃权：比赛开始时，一方队员不足五人时，球赛不的开始。在比赛时间15分钟候后，参赛队未能到场或依然不足五人时，则由裁判判令该队弃权，由对方球队获胜;一方球队因各种原因提出弃权时，则判定对方球队获胜。

13、如比赛出现队员受伤，立即暂停比赛，到有关工作人员处进行伤口处理，情况严重者请马上送往校医处。

14、在比赛中须尊重裁判、尊重工作人员、尊重对手、尊重队友。场上裁判有比赛最终裁定权。

15、本次篮球赛竞赛规则按照中国篮协近年制定的竞赛规则执行。

16、主办方有最终解释权和裁定权。

设冠军、亚军、季军各一名

冠军奖金：300亚军奖金：200季军奖金：100人员分配与资源配置

1、广播站负责本次活动的前期宣传和比赛宣传。

2、外联部负责筹集本次活动所需的资金。

3、宣传部负责出本次活动的海报和条幅。

4、体育部和学生会各部门负责本次活动的人员安排，每个场地设一名主裁、一名副裁、两名记分员、一名计时员、三名场边工作人员(两名维护秩序和一名医护人员)。

比赛用球4个

口哨6个

记分牌4个

秒表4块

海报4张

条幅3条

比赛用纸若干

彩色粉笔6合

工作人员用水4箱医疗用用品一箱

篮网5对备用资金100

比赛用球320元

口哨30元

记分牌100元

工作人员用水60元

医疗用品120元

奖品、奖状1200元

共计：1830元

**篮球队计划书 篮球赛计划书篇五**

阳光杯篮球比赛

为了丰富同学们的课余生活，进一步推动体育活动开展，带动体育活动的风气，增强班级凝聚力，也给同学们展示自我的舞台，东山中学定于xx开展学校篮球赛，旨在增强各班凝聚力，展示出新时代初中生的蓬勃朝气和竞技热情。本次“阳光杯篮球赛”是丰富每位同学课余生活，给每个同学施展自我的机会，充分带动东山中学的体育活动热情。

我运动！我健康！我成长！我快乐！

友谊第一，比赛第二。

xx年xx月xx日

学校篮球场

初一年部、初二年部

男队参加比赛，女队组织啦啦操比赛。

一、报名参赛。（每班男队要求7名队员，女生啦啦操10人。）

二、裁判员组织比赛。

三、本次篮球赛竞赛规则按照中国篮协近年制定的竞赛规则执行。

1、比赛的开始：比赛时间为十节，每节八分钟；在第一节结束及第三节结束，中间休息二分钟；第二节结束（上半场）休息十分钟；第一节比赛开始十分钟前，各队队员需要在纪录台进行签到。

2、比赛的结束，比赛在计时员发出比赛结束终了信号时结束；在比赛时间即将终了前的投篮，如在信号发出前球已在空中，投中有效。

3、比赛应从裁判员在对手中间抛球，以中圈跳球开始；出现加时赛的情况，同样执行跳球程序；半场后交换场地进行比赛。

4、决胜期：下半场比赛结束，如两队得分相同，则进行一次或多次的五分钟加时赛；每次加时赛前有两分钟的休息时间。

5、犯规：球员与对手身体接触或违反运动道德的违规，即为犯规；犯规登记在球员个人名下，单场个人犯规达到五次自动离场；单场比赛时，每节内，每队球员侵人犯规满五次时，其后该队每一次的球员犯规应判罚两次（投三分球时被犯规，则罚球三次），由被侵犯球员主罚。

6、弃权：比赛开始时，一方队员不足五人时，球赛不得开始。在比赛时间十五分钟候后，依然不足五人时，则由裁判判令该队弃权，由对方球队获胜；一方球队因各种原因提出弃权时，则判定对方球队获胜。

7、三秒违例：当一队控球时，其本队球员不能在对方禁区内超过连续三秒以上的停留；违例则由对方在违例处最近边线外掷界外球。

8、暂停：每队在每节内可以请求一次暂停，第四节可请求两次暂停；规定时间内未使用暂停不得保留至下半场或加时赛；加时赛各队均有一次暂停。

9、替补：替补球员入场前，应向纪录员报告；球成死球状态或正当停表时或裁判宣判犯规时，替补球员方可上场。

10、各参赛队或本队啦啦队有严重违纪比赛纪律或严重扰乱赛程秩序行为的取消本场比赛资格，影响极其严重的予以停赛。

四、评比与奖励：

1、男队取前4名，发给奖状及奖品。

2、女队啦啦操取前4名，发给奖状及奖品。

3、奖项设置为表演奖、组织奖、道德风尚奖、优秀奖。

五、活动经费预算：

参赛队奖品设置：

六、赛程安排：

1、比赛时间：

每天中午12：30开哨，运动员提前5分钟去场。

2、对阵表：初一、初二年部8个班级，分2组进行。

（一）、预赛表：

（二）、决赛表：

七、教师补助：

教师利用中午时间组织比赛，学校应适当给予教师补助，每裁一场比赛，补助15元。

**篮球队计划书 篮球赛计划书篇六**

新学期开始，为了营造一个积极、健康、热烈、活沷、朝气蓬勃的校园环境，为增强学生的体质，丰富同学们的课余文化生活，综合素质，培养积极向上的进取精神。本着“友谊第一比赛第二”的原则，我院承办第二届大学生校园文化艺术节之“新生杯”篮球赛。

一、活动目的：为同学们打造个互相交流、互相学习的平台，树立大学生内练素质，外树形象的岁月，展现大学生的运动风采。

二、活动宗旨：

（1）切实推动“全民健身计划”增强大学生身体素质。

（2）增进各学院之间的感情，促进篮球爱好者间的交流。

三、报名方法：由各学院组织报名，最后报建工学院学工办。

四、活动时间和地点： 学院篮球场

五、活动举办单位：凯文学院团委

六、承办单位：建工学院团总支

七、参赛办法：

1、参赛单位：学院各个二级学院

3、参赛人数：运动员至少5人，最多12人（包括正副队长）；领队一人。

4、报名日期： 10月 15日前

5、报名方式：名单在截至日期前发送到邮箱。

八、比赛方法：

1、采用“五人制”篮球赛的比赛规则

2、所有比赛单位以抽签的方式分为a、b两组每组中有两队，进行循环赛，每组取前两名，进行交叉淘汰赛，胜者进行冠亚军争夺。

九、比赛规则：

1、每队必须有五名参赛队员，其余的人员为替补队员。

2、比赛开始后不准更换原有队员，否则取消参赛资格。

3、比赛换人没有限制，但仅在死球或半场结束时才能换，进球也可以换人。

4、进球后换发球。

5、每次换发球，发球方必须退到界外发球后再进攻。若发球方没有退到界外或发球时踩线，此次发球不算并换发球。

6、三分球：在三分线外出手投中篮作三分算，三分线内投中算二分。

7、比赛时，实行“24秒”制，会有比赛监督员记录，若24秒未投篮，则换发球。

8、比赛时间采用上下半场，每半场20分钟，中场休息10分钟，每队每半场有两次暂停；个人犯规累计达5次后离场；每半场全队犯规累计达7次以后，执行罚球。

9、比赛中所有队员都要听从裁判员的哨声。当有判罚出现争论，参赛队员不得与裁判员争吵，因此影响比赛进行者将取消比赛资格

十、各部门安排：

1、文艺部和女生部负责开幕式活动和礼仪队。

2、宣传部负责赛前宣传和海报制作。

3、学习部负责赛事报道，通过校报和广播台做好宣传。

4、纪检部负责维持秩序和会场布置，体育部负责协调。

5、外联部负责活动赞助。

十一、 突发事件及预案：

1、比赛队伍迟到：队伍迟到十分钟即认为弃权，以0：20计得分。

2、比赛人员中途受伤：轻伤经处理可以继续比赛者，比赛暂停一段时间，待伤势处理好后进行。伤势严重无法比赛者必须换上另一名队员，负责人员不够视为弃权。

十二、裁判安排：邀请体育教师担任此次赛事的裁判，坚决公平、公正。

十三、奖项设置

（1）获前3名的队给予集体奖和个人奖。

（2）在比赛中得分最多的运动员得mvp称号。

十四、本赛最终解释权归建工学院所有。

主办：山东凯文科技职业学院团委

承办：建筑工程学院团总支

20xx年9月7日

**篮球队计划书 篮球赛计划书篇七**

趣味篮球赛

丰富校园文化生活，加强班级之间的交流。以篮球赛的形式激发学子激情，展现良好精神风貌，培养团队意识和拼搏精神，同时为全体学生搭建一个良好平台，加强全体学生间相互交流和增进同学之间的情感。

篮坛我做主，想玩看你的。

山东外贸职业学院15级全体学生

bba篮球社

“男女三对三混合赛”，“两分球大赛”，“三分球大赛”，“花样接力赛”，“篮球技巧赛”等。

（一）娱乐趣味篮球赛之“男女混合3v3”

1、以班级为单位，且每班限报一支参赛队伍。

2、每队报名4人，参赛者为两女一男。

3、报名时间：

4、报名地点：

（二）娱乐趣味篮球赛之“花样接力赛”

1.活动时间：

2.活动地点：校篮球场

3.活动形式：运球，踢毽子，跳绳，投篮，颠球

4.活动流程：

1）. 工作人员鸣哨后甲在起点跳绳30下，然后运球到中场a点，与a点的乙以击掌为交接。

2）. 交接后，乙绕障碍转五个圈，运球到b点投篮，直到投进为止，进球后与c点的同学丙击掌交接。

3）. 丙颠球累计10个，然后运球到中场d点，与d点的丁击掌交接。

4）. 丁踢毽子10个，可累加，然后运球到终点，裁判计时停止。

评分与比赛规则：

1. 比赛以总时间为最终成绩

2. 比赛过程中，以击掌为交接，若没交接，则须返回交接。

3. 若出现时间相同，则再进行比赛以分出先后。

4. 比赛人员须听从工作人员安排。

（三）娱乐趣味篮球赛之“篮球技巧赛”

1.活动时间：

2.活动地点：校篮球场

3.活动内容：

1）从底线运球绕过6—8个设定的障碍物。

2）在指定区域内将球以胸前，击地传球的方式传到指定区域

3）男生在罚球线处拿球投篮，女生在指定区域投篮。

4）运球回绕障碍物，接着进行三步上篮。

评分标准：本次比赛通过计时方式来记录参赛者的成绩，计时员在选手从底线处出发开始计时，直至三步上篮完成停止计时，若参赛者出现以下情况：

1. 在运球绕障碍的过程中碰倒障碍物，则每碰倒一个在该参赛者的最终成绩上加2秒。

2. 传球环节必须在指定的位置进行，否则回到指定位置再传，无传球次数限制，传进后才能进行下一个环节的比赛的比赛内容。

3. 中远投篮环节只有5次投篮机会，进球后才能进行下一个环节的比赛内容。若5次投射无一命中，则比赛结束，该选手没有成绩。

4. 三步上篮环节中，若参赛出现走步，没进等此类问题，则在该选手的最终成绩上加2秒。

5. 若男生的最终成绩超过1分30秒，则该选手的成绩无效，不予记录；女生的最终成绩超过5分钟则该选手的成绩无效，不予记录。

娱乐趣味篮球赛之“两分球大赛”

小活动1:背靠背带球跑（每队需出4男4女）

所需物品:十个篮球，八个用作正式比赛，两个用作备用

所需人员:四名裁判，八名记时员

规则:

（1）每个队伍派出2支队，每支队由两名男生两名女生选手组成，两名选手站在起点，两名选手站在终点，始终点距离为50米左右。四支队为一组，一共16支队，分成4组，抽签进行分组排进行顺序。

（2）哨声响起，起点队员背靠背带球走，走到终点，将球以身体接触方式（不得用手）传给终点本队队员，终点队员必须前胸相对正面夹紧球走回起点。记时员记其到。终点所花时间，用时较短的队伍为胜。

注意事项:

1）若第二组队员没有以前胸带球回到起点，视为犯规，比赛时间增加50秒。

2）若球掉下，则应立即停在该处，将球重新放好再向前运动。

3）若没有将球以身体接触方式传给队友，比赛时间加15秒

小活动2: 三分大赛（每队需出4男2女）

队伍要求:每支队伍派两支小队参加，每支小队参赛队伍人数要求:3人，2男1女。一共有八支队伍，以抽签方式来排上场次序。

项目概述:计时三分投篮赛

比赛规则:比赛从场上选手投出第一球后都开始计时，参赛队伍累积投中10个三分球后，计时停止。比赛只提供一颗篮球，场上的3名选手均可投篮、拾球、传球。建议场上的参赛队员自己分配好角色以节约时间.女生只要在三秒区以外投篮即可。

胜负判定:累积投中10个三分球用时最少的团队获胜。若3分钟后仍没有投进十个三分球，则宣布失败，停止游戏。若都没完成，则按进球数排名次。

队伍要求:各队派出1支代表队参加该项目。队伍人数要求:5人，男生3人，女生2人。 女生分别编号1号和2号；男生分别编3号，4号，5号。一共有八支队伍，以抽签方式来排上场次序。

项目概述:涵盖定点投篮、运球、空中接力等篮球基本功的团队技巧赛。

比赛规则:

如图所示:

计时开始后，

女生1号在位置①投篮，若球进，则将球传给女生2号；若球没进，则继续投进为止。

女生2号在位置②投篮，若球进，则将球传给男生3号；若球没进，则继续投进为止。

男生3号在位置③投篮，若球进，则将球传给男生4号；若球没进，则继续投进为止。

男生4号在位置④投篮，若球进，则将球传给男生5号；若球没进，则继续投进为止。

男生5号在位置⑤接球，运球穿过障碍物（凳子），以打板或是空抛的方式将球传给顺下的男生4号，男生4号的投篮必须在空中完成。若投篮未进，男生4号须自行将球打板后补进。

计时结束。

补充注意事项:

1、每场比赛限用两球。

2、比赛过程只有场上的5名球员可以进行拾球、传球、运球、投球等动作，场外观众不得帮忙。

3、参赛选手运球绕过障碍物的动作必须交代清楚，未做或是未完整做出穿绕动作者均视为违规。

4、男生4号的最后一下投篮动作必须在空中完成，否则投篮视为无效。

5、违反上述规定一次，团队最终成绩将被延时5秒。

胜负判定:

本项目为计时赛。用时最少的队伍获得胜利。若4分30秒后仍没有完成，则宣布失败，停止游戏。若都没完成，则按进球数排名次。

**篮球队计划书 篮球赛计划书篇八**

为了构建健康、文明的校园文化氛围，丰富和发展学生的兴趣、爱好和专长，提高学生的全面素质，同时提高学生共同竞争和相互合作的团队精神，展现 海职院学生的青春活力，学校给各学院的学生提供了一个互相竞技的舞台——“海职杯”篮球赛。

比赛时间：xx年4月

比赛地点:具体地点学院安排

参与形式：以院为单位

组队方式（组队人数）：男队15人 女队15人

比赛队伍：6组

每队必须穿统一队服。

每队队员不得少于7人。

比赛分为四节，每节12分钟，每节每队可以有一次暂停，最后一节可以有两次暂停,最后两分钟不可喊暂停，暂停时停表。

比赛中每个队员允许4次犯规，5次罚下场。

得分多为胜，得分相同时加打三分钟。

比赛中队长是唯一发言者，队员要服从裁判，以裁判的判决为最终决定。

比赛中倡导“友谊第一，比赛第二”

赛制：以院体育部为准。

活动经费预算

男队用品： 篮球2个 每个10元 共计200元

队服15套 每套40元 共计600元

比赛用水20箱 每箱15元 共计300元

女队用品： 篮球2个 每个100元 共计200元

队服12套 每套35元 共计420元

比赛用水20箱 每箱15元 共计300元

药品 ：150元

其他费用：80元

共计:2250元

活动赞助方案

同电视，报刊，网络等传媒的宣传相比，在学校宣传商家的品牌商品具有良好的性价比，大学校园不仅有着良好的消费市场，而且也用最少的经费，较短的时间树立了良好的品牌形象。

篮球在大学校园可以说是最多人参加的体育活动。因此，在我们在本次活动中定有着一大批身手不凡，而且有热爱篮球的同学。不仅如此，通过多次组织篮球赛的经验可知本次篮球赛一定会有很多同学进行那个积极参与到本次的活动中来，因此商家在本次的品牌宣传中会达到比较集中效果。可谓商机无限！

因为本次篮球赛的举办是全校性的，我院（旅游与艺术学院）也积极的参与其中，我院在学校不论在学生人数方面，还是在学风，体育，文娱等面在学校都有较大的优势，在本年也多次成功举办了大型的活动，其各方面的而经验是很丰富的。我院对本次篮球赛进行了规范化的精心策划，使本次活动丰富多彩，具有更大的吸引力和影响力。在这样一场精彩的活动中进行品牌宣传，效果应该是可想而知。

由于我院长期的宣传经验积累，我们会对给予我们赞助的商家进行品牌宣传，我们会尽量满足商家提出的宣传要求，我们各部门会积极配合，再将活动办的精彩的同时也对给予与我们经费赞助的商家做最好的额宣传最为回报。我院对本次篮球赛进行了规范化的精心策划，使本次活动丰富多彩，具有更大的吸引力和影响力。

但在如果条件允许的情况下，我院可以在每年迎新生的过程中进行商家的品牌宣传。随着海职院的不断壮大，每年的新生的数量也是很大的，这是一个潜在的大市场，更存在更多的商机。通过多次的合作，商家可以与我院更好保持良好的合作关系，实现真正意义上的双赢。

球服宣传：可在运动服上标记商家广告。这是整个场上显示最多的也是最耀眼的，整齐的服饰一定为你的品名为之一亮。

横幅宣传：条幅上写有贵公司的独家冠名，这是区别与其他商家的最大特点。而且根据经验，学校或学校下各院举办的活动，真正能给我们学生留下深刻印象的只有那些在条幅独家冠名的商家,而在每年的活动中，唯有迎新会是最大最有吸引力的活动，条幅上商家名字为同学记忆最深

海报宣传：我们每次搞活动都会有海报作为最重要的宣传途径之一，因为它主要张贴于同学必走过的路边宣传栏内，也有着持续时间长宣传效果好的特点。

传单宣传：为让我们的活动在第一时间抓住同学们的眼球，我们将宣传单列入了我们的宣传途径。一方面能更好的辅助海报宣传和条幅的宣传，另一方面也会对更公司取得更好的宣传效果。宣传单由商家提供。

宣传栏宣传：我院可以将赞助商的宣传单和海报张贴在学校和公寓的宣传栏中，一达到更好的宣传效果。

广播台宣传：我校广播站设备良好，使同学们获得各种信息的重要渠道，拥有广大的听众。在学校的重要道路上均设有扩音器。确保在原有的视觉宣传上加入听觉宣传，双管齐下，使同学们对宣传内容的记忆更加深刻

网络宣传：本次的活动的网站报道均可以融入公司文化，其电子资料最好由商家提供。

促销点宣传：在赞助商需要并情况允许的情况下，我们还可以另设促销地点来对赞助商所要进行宣传的商品进行促销，但要另收场地费。

其他宣传: 商家可以自我选择宣传方式，不同的宣传方式赞助不同的资金和实物。商家也可以提供自己的方案给我们。如果是双赢的效果。我们将乐于接受。

双方就细节问题达成协议。

双方负责人签字，合同生效。

双方一旦签订合同就严格按合同行事。

我们的承诺：

选择与我院合作我院将会为贵公司做最到位的宣传，绝对保证质量，相信贵公司在于我院合作以后会以最低的投资获得最高的回报及最广泛的影响，更希望能够获得与贵公司长期良好的合作机会。

预祝我们合作愉快，达到共赢！！！

**篮球队计划书 篮球赛计划书篇九**

为了丰富我系同学们的课余生活，进一步推动体育活动开展，带动体育活动的风气，增强班级凝聚力，展示我系同学们的体育才华，激发广大学生热爱校园和热爱体育、努力成才的热情;展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情;加强同学们春季户外锻炼的意识，增进数理系各班之间的交流;系学生会体育部特策划举办我系数理杯篮球赛

数理系11、12、13级学生

1、比赛分两个阶段第一阶段就是ab两个小组进行循环赛，第二阶段就是在两个小组中取前两名进行冠、亚、季军的争夺

2、参赛方式：每班各出一代表队参加比赛，每班各自选拔，男生五名、女生2名。(女生在中场休息时进行罚篮，每人罚五个球，每球一分。)

3、比赛时间、地点：20xx年x月xx至xx日、学校篮球场

1、由各班体育委员联合宣传委员进行赛前宣传和赛后总结，并以活动成果的形式展示

2、裁判：xxx

3、工作人员：安排记录、记分等工作，负责记录比赛队双方的姓名队号，并审查资格，发现问题及时汇报处理

4、比赛用品：篮球两个、哨子四个、记分纸

本次活动设冠、亚、季军各一名

本着友谊第一比赛第二的精神进行比赛，运动员必须无条件服从裁判的判决，若有意见，当场比赛间歇由队长向裁判申诉;如遇雨、大风等特殊情况，根据体育部意见，并及时通知更改比赛时间，希望这场在充满阳光的春季中举办的数理系篮球赛可以使更多篮球爱好者走到一起，共同体味合作与拼搏的滋味，一同感受篮球的魅力和体育的力量。预祝这次篮球赛会就是一场充满感动，充满激情、和平友好的体育赛事，希望每支代表队会以最好的风貌向全校展示我系风采。

设冠军、亚军、季军各一名

冠军奖金：300亚军奖金：200季军奖金：100人员分配与资源配置

1、广播站负责本次活动的前期宣传和比赛宣传。

2、外联部负责筹集本次活动所需的资金。

3、宣传部负责出本次活动的海报和条幅。

4、体育部和学生会各部门负责本次活动的人员安排，每个场地设一名主裁、一名副裁、两名记分员、一名计时员、三名场边工作人员(两名维护秩序和一名医护人员)。

比赛用球4个

口哨6个

记分牌4个

秒表4块

海报4张

条幅3条

比赛用纸若干

彩色粉笔6合

工作人员用水4箱医疗用用品一箱

篮网5对备用资金100

比赛用球320元

口哨30元

记分牌100元

工作人员用水60元

医疗用品120元

奖品、奖状1200元

共计：1830元

**篮球队计划书 篮球赛计划书篇十**

为了丰富同学们的课余生活，进一步推动体育活动开展，带动体育活动的风气，增强各系部和各班级凝聚力，加强新老生之间的交流，也给同学们展示自我的舞台，\*\*学院定于在20xx年\*\*月\*\*日展开学院“\*\*杯”篮球赛，旨在增强各班凝聚力，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。

：以球会友，促进交流，强身健体，构建和谐校园

：\*\*学院学工处

：\*\*\*学院学生会体育部

：20xx年\*月\*日开赛，周一至周五每天下午2：00——5：30 后山篮球场

各系部代表队，继续教育学院，院学生会团委社团联合会

各系体育部部长于\*\*月\*\*号到学工处107抽签分组，没到者视为弃权。

采取淘汰制，以系部为单位抽签进行循环赛，进入决赛后抽签进行进淘汰赛。

1、竞赛期间如天气不适合竞赛，竞赛将另安排时间，其他竞赛时间不变。

2、以系部为单位参加竞赛，参赛队由一名领队和12名运动员参赛，参赛队员必须是本系部的同学。领队全权负责该班级队员签到、协商、联系等一切事务。

3、竞赛分为上下半场，每半场30分钟，中间休息15分钟。

4 .上半场开球后，下半场以轮换发球规则相替。

5、竞赛中在每半场累计犯规超过7次，对方可获得两次罚球的机会。

6、全场竞赛中累计五次犯规的球员将被罚出场。

7、全场竞赛中各队只有五次要求暂停的机会上半场两次，下半场三次。暂停时间30s。换人无限制。。

8、在竞赛中有暂停、换人要求的，只能由该班级的领队到计分席进行要求。然后计分席的工作人员提示裁判暂停(或换人)。场上裁判可有特殊暂停，领队和场上球员不能向场上裁判直接请求暂停。

9、参赛的系部最好统一服装且有编号，两只队伍应有所区别。

10、球员做出的不体现运动员精神的犯规动作，比如打人等，发生此类情况后，球员将被罚出场外，如有滋事者可将其班级的该场竞赛按弃权处理。

11、竞赛在计时员发出竞赛结束终了信号时结束;在竞赛时间即将终了前的投篮，如在信号发出前球已在空中，投中有效。

12、弃权：竞赛开始时，一方队员不足五人时，球赛不得开始。在竞赛时间15分钟候后，参赛队未能到场或依然不足五人时，则由裁判判令该队弃权，由对方球队获胜;一方球队因各种原因提出弃权时，则判定对方球队获胜。

13、如竞赛出现队员受伤，立即暂停竞赛，到有关工作人员处进 行伤口处理，情况严重者请马上送往校医处。

14、在竞赛中须尊重裁判、尊重工作人员、尊重对手、尊重队友。场上裁判有竞赛最终裁定权。

15、本次篮球赛竞赛规则按照中国篮协近年制定的竞赛规则执行。

16、主办方有最终解释权和裁定权。

设冠军、亚军、季军各一名

冠军奖金：300 亚军奖金：200 季军奖金：100

人员分配与资源配置

一、人员分配

1、广播站负责本次活动的前期宣传和竞赛宣传。

2、外联部负责筹集本次活动所需的资金。

3、宣传部负责出本次活动的海报和条幅。

4、体育部和学生会各社团负责本次活动的人员安排，每个场地设一名主裁、一名副裁、两名记分员、一名计时员、三名场边工作人员(两名维护秩序和一名医护人员)。

二、资源配置

(一)、活动所需用品及器材：

名称 数量 备注 名称 数量 备注

竞赛用球 4个

口哨 6个

记分牌 4个

秒表 4块

海报 4张

条幅 3条

竞赛用纸 若干

彩色粉笔 6合

工作人员用水 4箱 医疗用品 一箱

篮网 5对 备用资金 100

(二)、活动资金预算：

竞赛用球 320元

口哨 30元

记分牌 100元

工作人员用水 60元

医疗用品 120元

奖品、奖状 1200元

共计：1830元

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找