# 关于高考的演讲稿3分钟(四篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-07-04

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。关于高考的演讲稿3分钟篇一大家早上好!今...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**关于高考的演讲稿3分钟篇一**

大家早上好!今天我演讲的题目是《信心留给自己》。

在生命的调色板上，人人都希望自己是一个卓越的画家，能调出万紫千红的色彩。但是，我们中间的许多人却连拿起调色笔的信心都没有，又怎么谈得上描绘色彩呢?今天，我想对大家说：“相信自己,把信心留给自己吧。”

步入高三，这一切对我来说，除了痛苦之外，还是痛苦，每次成绩都是那么不理想，学习压力如同千斤巨石般向我砸来，一下子把我的自信心击得粉碎。这次适应性考试，我的成绩被落在了千里之外，这无疑把我推向了痛苦而绝望的深渊。

抬头望望天空，在无垠的天空中布满了绚丽的彩霞，那是太阳的余晖在顽强的燃烧。我冰冷的心在那神圣的时刻接受了夕阳与晚霞的抚慰，开始一点一滴地融化了。再观看一下被余晖染红的天空。一种庄严的激情回到了我的心中，即使是落山的夕阳燃烧了最后一丝光芒，也能留下一抹如此绚丽的彩霞，一片如此灿烂的星空!

失去了的自信和喜悦又洋溢在我心中。我对自己说：站起来吧，在未来的人生道路上，即使一无所有，但只要有信心，我依然能搏，能拼，能赢，能拥有最后的辉煌!

每个人与世界相比总是渺小，面对复杂多变的社会环境，能安心，愉快地生活下去，需要依赖一个人的信心。信心是什么?信心是一种永不服输的精神，是任何情况下都不动摇，并永远为之奋斗的动力源泉。信心虽然不一定使人成就伟人的业绩，但它最起码可以使你成为一位出色的普通人。

相信自己就是一种信念，它不是繁花如梦似锦，却如青松雪压不倒。而正是因为有了这样的信念，我们才会坚持到底，自信永远。同学们，你有权利去相信自己。把信心留给自己，让自己的人生变得更辉煌吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**关于高考的演讲稿3分钟篇二**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

今天我演讲的题目是《迎战高考，耀我中华》。

我们是华夏历史的见证人，高考推迟的是时日，退却不了的是坚定追梦的赤子之心;我们是中华大厦的奠基者，疫情见证的是力量，阻挡不住的是一往直前的勇气果毅。李大钊曰:“以青春之我，创造青春之家庭，青春之国家，青春之民族。”周恩来有言:“吾辈生于秋弱不振之中国，安忍坐视而不一枚耶?”毛润之从容不迫:“虎盘龙踞今胜昔，天翻地覆慨而慷。”挽狂澜于既倒，扶大厦之将倾，唯青春之风骨傲然长立。唯进取之精神卓而不群。

我们是披戴荣光的备战者，生于非典，战于新冠，这是任何一代人都未曾达到的契机和使命;我们是勇争潮头的排头兵，封锁线内，无烟战场，在学校提供的安全环境里万千梦想暗蓄力量。人，要么在时代给予的重压下学会承担，要么黯淡平庸中死于时代的荒野。十年寒窗苦，除了博取“一日看尽长安花”的功成名就，更多的是如何汲取力量在逆风中生长。疫情对于即将高考的我们冲击不容小觑，但学校的封锁政策也尽力为我们创造安稳的集中营方便我们更械换甲。面对集中而规模化的考试练习，究竟是选择迎难而上，还是置之不理，是截然不同的结局。若在最应当奋斗的年纪选择安逸，那最终也只会剩下“少壮不努力，老大徒伤悲”的叹惋。学校的闭锁，并不是为你提供懒惰散漫、无所作为的温床，也并非旨在让你安然享受所谓的岁月静好，现世安稳。若只会在借口中甘愿平庸享乐，那最终十年寒窗化泡影，又将这十几年的付出置于何地?我们青年一代，有幸生活在这个伟大的时代，能够亲身参与国家和民族发展的壮丽历程，惟以时刻保持一个奋斗者的姿态去开拓自己人生美好的未来，毋庸置疑，是我们遇上了的时代，但我们更要努力让时代遇上的我们，我们承载的有家长的殷切，学校的热望，更是全社会的希望及全民族的未来，鹏北海，凤朝阳，仍携剑路茫茫。今朝唯我少年郎，敢叫天地试锋芒。年少锐气不该被时间磨平，青春梦想不应为懈息消散。高一入学时沸腾在胸中的热血还有余温吗?少时无畏回荡着的誓言还在发响吗?面对父母的苍老许下“立志成名”的坚定还存在吗?距高考还有多少天，就用亡命天涯的勇敢最后拼一下，不管是为了父母的白发，还是天生年少的意气风发，拒绝平庸，拒绝贪享，拒绝懈怠，拒绝自我设定的“泯然众人”。

纵使我们只是无尽宇宙的沧海一粟，也要尽力的发光发热。纵生于微末，仍环绕荣光，为族带来希望，为国辟除榛莽。不因弱小而不为，只因前路而进取，无论昨天的你是否有努力，有光亮，有辉煌，今日的你才是真正定义的将来，只有你自己才能决定你的样子，成败的反转只掌握在自己的手中，坚持“胜不骄败不馁”固然重要，但也要记住一个残酷的事实，一切的成功失败都是你自己的选择。今日贪一时响欢，声色犬马，无所事事，明日便只能捶胸顿足，后悔未及。以往不谏、闭校期间同仇敌忾，若笃实向学不负时光，真枪实干地培养技能才识，便真正地踏在追梦路上;若将此磨练当作一次浩劫，无所作为，消遣时光，乃至到了混日子等一张毕业证的地步，那弱小仍旧是弱小，终会被时代的洪流挟卷，拍打在荒芜的戈滩上。即使是后起之浪，也掀不起任何风暴与汹涌，只余搁浅的叹息。

愿中华之青年，摆脱冷气，有一分光，散一分热。抟借东风三千丈，摘得明月普众尘。以自身的学习发展为轴心，以国家民族大发展为契机。千磨万击，坚韧不拔;迎战高考，耀我中华!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**关于高考的演讲稿3分钟篇三**

各位老师、同学们：

大家早上好!

高三的各位同学，经历了十几年的磨砺，虽然磕磕绊绊，但也一路走来。十年磨一剑，霜刃不曾试，今朝把试君，谁有不平事，此时此刻，面临高考的你们就是即将走上战场的战士，凯旋，是你我共同的愿望和目标。

面对高考，我们不能做莽夫，只有激情是不够的，貌似时刻准备着，时刻都能上场一较高下，其实什么也没有准备，最后这份激情只能化作考场上的不知所措。那我们要不要做懦夫?每天扳着手指数日子，总是觉得时间不够，总是担心自己还没有准备好，看着别人都比自己强，心里永远是虚的。既然已无退路，我们做懦夫又有何用?

我们要做第三种人——做真正的猛士。真正的猛士金戈铁马，气吞万里如虎，无论是离高考100天，60天，还是6天，都不能是一鼓作气，再而衰，三而竭，而是一鼓作气，再接再厉，永不泄气。让心中的激情伴你坚持到最后一刻，让心中的激情去激发你所有的潜能，让心中的激情时刻提醒我们：“精神不死，斗志永在!”

真正的猛士除了勇字当头，保持一颗冷静的心才是决战时刻的状态。

“冷静”要求我们要把平日的演习当实战，只有把平日的演习当实战，才能在实战来临之际，也能像平日的演习那样不慌乱，所以这两天的热身试，我们要一切以高考答题的标准要求自己，只有这样，才能保证在高考中不慌不忙，按部就班，水到渠成。

“冷静”告诉我们不以物喜不以己悲。也就是一切归于常态，一切归于平常，在此时，不因为高考大幅度地改变自己的生活、学习习惯，不因为高考让自己的情绪大起大落，一切按照自己熟悉的节奏，只有保持平时的学习和生活状态，才能在高考中取得与平时水平相当的成绩。

“冷静”要求我们莫问前程，今日只想今日事，今日只做今日事。昨日不再留，后悔也惘然;明天不可追，想也是白想。所以忘记过去，面向未来的方法只有把今天做好。不去想明天要做什么，而是考虑今天要做什么，今天的学习计划是什么?怎样踏踏实实地把今天的任务一项项完成，人生的成功就在于积极地把握当下，赢得未来。

高三的诸位同学，无路可退，自然只有奋勇争先，做一名真正的猛士，豪情万丈;做一名真正的猛士，泰山崩于前而面不改色，保持一颗冷静的心。做一名真正的猛士，最后也必然凯旋。

在离高考\_\_天的讲话中，我在年级大会上说“你不是一个人在战斗”，你们的身边有兄弟姐妹，你们的背后有父母、老师，今天在这里，我还是要说“你不是一个人在战斗”，看看你们的周围，所有的老师都是你们的坚强后盾，高一高二的师弟师妹都为你们摇旗呐喊。要相信自己，因为我们一直在努力，老师相信你们，\_\_\_\_年的盛夏，让我们一起将汗水挥洒成最美的彩虹，走出一片人生的艳阳天。你们，是真正猛士，必然再次实现母校的辉煌，必将再次成为\_\_\_中的骄傲。我们在这里等待你们王者归来，因为你们就是真正的猛士。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**关于高考的演讲稿3分钟篇四**

亲爱的同学们，老师们：

早上好!我今天演讲的题目是《决战的勇气》。

离6月7日还剩\_\_天，我们每天都在争分夺秒的抢，抢时间，抢题目!但在这样快节奏的学习状态下，我们难免会迷茫，会困惑，会质疑自己，这样一直做题目，成绩会提高吗?这样的成绩，考试能达到理想学校的分数线吗?这样的自己能完成初进校时许下的心愿吗?也许是高压状态磨灭了自己的信心，其实我们在这的每个人都很优秀，所以我们要重拾刚进校时的勇气，重新做回那个元气满满的自己!

一切都是说着容易做着难，每个人都想拥有必胜的信念，决战的勇气，可又有几个人能一直保持那种状态呢?在这我给大家提几个小建议吧。

一、早上出门时给自己打气，告诉自己我是最棒的，然后以愉悦的心情，带着决战的勇气，去迎接一天的战斗;

二、给自己写一些鼓励式的话语，从自己内心深处去认识自己的能力，每天当自己电力不足的时候，给自己灌满勇气，

三、认真做好每一件事，认真完成每一科的作业，这是勇气的真正来源。其实做学生这么久了，大家都知道，所谓学霸，都是一题题做出来的。没有什么常胜将军，他们只是练好了每一招把式，磨亮了每一把剑，才有了战场上所向披靡的那一刹那风华。我们若想成为常胜将军就必须以高考生的心态，对待每一场考试，积极总结每一天的学习，越害怕越要去做。

同学们，只剩\_\_个月了，我们需要以勇气为剑，砥砺前行，为了战场上的最后一刻的胜利，去努力，去拼一次，也许你就成了下\_\_届口中所谓的传奇。

我的演讲到此结束，谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找