# 2024年大学生演讲稿一分钟(12篇)

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2024-07-04

*演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模...*

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**大学生演讲稿一分钟篇一**

当看到战士们在飞。℃的高温下，忍受着各种难以想象的困难，坚守阵地的时候;当听说战士们无数次流着眼泪，向战友的遗体读烈士牺牲前久盼的家书的时候;当听到军人说：“牺牲不要紧，只要国安宁;亏了我一个，幸福十亿人。”这光辉的人生信条的时候，我的心被震撼了!从那时起，一种同龄人强烈的负债感便紧紧地包围了我……

我怎么也不能忘记：在去老山的途中，每当汽车沿盘山公路进人敌人封锁区的时候，战士们总是默默地将我们推向靠山的一面，让自己的身体迎着暗处敌人的枪口。这就是说一旦有枪弹打来，首先倒下的，是战士，而不是大学生。―这太危险了!这太不应该了!同学们一再恳求：“咱们散开吧，散开点会安全些。”但战士怎么也不肯。一位同学流着眼泪摇晃着战士的肩膀说：“难道你们的生命就不宝贵吗?”战士平静地回答：“别这么说，我们的任务就是保护你们，军人的使命就是牺牲!\'\'如果说，军人的使命就是牺牲的话，那么，我们，当代大学生的使命又是什么呢?

记得在战地医院里，当我看到一位被炸掉下肢的小战土时，我哭了：“这太不公平了!”那位战士却拉着我的手说：“姐姐，别这么说。将来，你们的贡献要大得多了!因为你们是大学生啊。”我是大学生，是战士用生命保卫的大学生，是国家花了很高的代价培养的大学生，是人民寄予无限希望的大学生。

然而，扣心自问，我们中的一些人又都做了些什么呢?惭愧呀!多少次，学生宿舍里打扑克的喧嚣声彻夜不绝;多少次，在食堂里，我们因饭菜问题而慷慨陈词;多少次，我们为大学生的待遇“太低、太低”而抱怨;多少人，在毕业分配时，为了留校，为了进研究所，为了进机关单位，而绞尽脑汁，四处奔走，苦心钻营。但在争论所谓“人生的价值”时，却能满口马列，大谈奉献!……这一切，与“骄子”的称号，与人民和人民战士心目中的大学生形象，与大学生应有的形象，有着怎样的天壤之别呀!

在战场上，我曾问一位战士：“为什么在战斗间隙，还坚持学习?\'\'他诚恳地说：“我们这些扛枪杆子的，如果不抓紧学点东西，日后退伍回到地方能干什么呢?是的，也许我明天就会牺牲，但只要还有生还的希望，我今天就要学习。”

面对英雄们如饥似渴地学习精神，我想了很多。我和他们，同是一个母亲的孩子，拼搏在同一个时代的两个战场。他们，已将一张张满分的人生答卷奉献给母亲。正像他们在诗中写的：“如果我在战斗中牺牲/我决不为自己的选择后悔/也不希望哪位姑娘在我的坟前献上一束玫瑰/只要有和平、安宁的边睡/我的生命就与这群山万壑同辉!”

如果说，这就是战士―我们的同龄人用青春谱写的英雄曲的话，我们的英雄曲又是什么呢?难道我们后方的青年，就没有英雄曲吗?不!请听吧：“虽然母亲如此贫穷/儿女对她的爱毫不含糊/长啸一声：振兴中华/炽热的感情发自灵魂深处。”南疆血火交迸的战场，把前方战士和后方青年的心紧紧地连在了一起。

在和战士告别的时候，一位侦察兵恳求我的同学：“给我写首诗吧。”那位同学说：“今天来不及了，等我回到天津以后，我一定写好多好多给你寄来。”那位战士摇摇头说：“不，过两天，我就要到最前线去，我会给你写信的;但是，你的信，我可能永远也收不到了。”我的同学再也无法抑制内心的激动，抓起笔，在战士的本子上飞快地写道：“英雄铁骑沙场驰，道声珍重泪眼湿，可盼我辈重聚首，笑看祖国腾飞时。”

青年朋友们，大学生们!虽然我们没有在战场流血牺牲的机会，但是，让我们在建设祖国的斗争中，贡献大些、更大些吧!当我们的同龄人―英雄战士们从前线凯旋的时候，当我们前线、后方两路大军胜利会师的时候，让我们手挽手、肩并肩，问心无愧地同声高唱：祖国振兴的功勋章啊，有你的一半，也有我的一半!

中国青年，决非几条英雄好汉，而是，整整一代英雄!

青春励志演讲稿

**大学生演讲稿一分钟篇二**

i received a devastating blow to my self-confidence in the first interview of my college years. i applied to be a host in our student acting troupe and felt confident that i would be accepted. but one of the panel members told me: \"you seem inadequate and you are a little vertically-challenged.\" my life has never been the same since. i used bigger heels to complement my height and psychological maneuvers and tricks to hide my lack of confidence. but no matter how hard i tried to look the part, there was still something missing.

as president of english club, i organized the rehearsal of snow white for an english party. unfortunately, we could not find an actor to be the last dwarf. it had to be someone who was humorous by nature and fluent in english. suddenly, all eyes turned to me, and i knew i would have to be the dwarf. to my great surprise and delight, once on stage, i was totally absorbed in the performance and my humorous nature was put to full use. as the dwarf, i was a big hit. yes, each of us is only one among millions of others, but each of us is an inspanidual and each of us is unique. cultivating our inspaniduality will transform our lives, making of them a kaleidoscope of new colors and textures.

a world deprived of spanersity would be a bland and boring place. the real tragedy is not being short or shy or ugly, but having your identity lost in a world in which everyone is a clone of a model cool boy or a flawless charming girl.

given a choice, i would rather be ugly than live in such a world. i\'d rather be a genuine dwarf accompanying a snow white than be a snow white among nothing but snow whites. i would rather be myself. i would contribute my inspanidual and unique colors to create a more spanerse universe. please, be yourself.

我重树信心

大学生活的几年里，当我参加第一次面试时，我的自信心受到了沉重的打击。我向“学生剧团”申请出演一个主角，而且我十分自信地认为我会被录用。但是,其中有个剧团成员告诉我:“你似乎不太合适出演这个角色，因为你的身高有点问题。”我从未遇到过这种情况。我穿着高跟鞋来弥补我的身高，采用心理策略和技巧来掩盖自己信心的缺乏。但是，不论我怎样努力进入角色，感觉还是缺少些什么。

作为英语俱乐部的主席，我为英语晚会组织排演了《白雪公主》短剧。不幸的是，我们找不到合适的人选出演最后一个小矮人。这个角色必须生性幽默，英语流利。突然，所有人的目光都转向了我，我知道那个小矮人就是我了。让我极度奇怪而又高兴的是，一上台，我完全投入到演出中，而且我那幽默的天性被发挥得淋漓尽致。作为一个‘’小矮人”，我取得了巨大的成功。

的确，我们中的任何一个人都是千百万中的一员，但我们中的每个人都是一个与众不同的个体。发挥我们自己的个性会改变我们的生活，使它们成为美丽的万花筒。

失去了多样性的世界是个冷漠、乏味的地方。真正的悲剧不是个矮、害羞或丑陋，而是将自己的个性迷失在一个克隆的世界里，那里到处都是典型的酷男孩或无瑕、迷人的好姑娘。 如果让我选择，我宁可面貌五陋，也不愿生活在这样一个世界里。

我宁可做一个伴随“白雪公主”的真实的小矮人，也不愿做“白雪公主”世界里的一个白雪公主，而随波逐流。我宁可作为一个真实的自我而出现。我愿将自己独特的、与众不同的色彩奉献给多姿多彩的世界。“走自己的路，让别人去说吧!”

**大学生演讲稿一分钟篇三**

以积极的心态走人生之路

青年朋友们：大家下午好!

今天在这里我和大家谈谈心，探讨对人生的感悟。

我们共同讨论的话题是如何“以积极的心态走人生之路”。人生之路既坎坎坷坷、又曲曲折折。当你在人生道路上走了一程才会发现人生的差别会是那么大。有的人超前了，有的人继续与你并肩同行、还有的人掉队了，甚至有的人止步不前了，怎么会的呢?关键是一个人以什么态度去面对人生，去应对在人生路上遇到的种.种压力与困难。是用积极的心态，还是以消极的情绪?心理学家认为正是这一点导致了我们每个人不同的人生结局。(例：江苏卫视著名主持人孟非的人生之路，孟非，从一个打工者成为一名著名的主持人，他的成功的事例给我们的人生启示：一个成功者成功的关键在于他与别人一样共处逆境时，别人失去理智，他却积极面对，下定决心实现自己的目标。)

我们每一个人都希望成功，有一个满意的人生。那么什么是成功的人生呢呢?我认为没有统一的定论，各有各的标准。所谓成功就是达到自己所设定的目标。如：上学、就业、财富、地位、家庭、健康、名誉等。成功其实是一种积极的感觉，一种实现目标后的满足感和自信状态。我认为成功，是因人而异的，简单地说就是自己“今天比昨天好”。同学们你们已经跨入了大学的校门，从昨天的一名中学生成为今天的一名大学生。这就是成功。实现了你们人生道路上又一个新目标，跨出了新的一步。但是，成功的获得并不像我们说说那么容易，是要付出代价的，对高考的艰辛你们都深有体会。阿里巴巴的创始人，中国雅虎董事局主席马云有一句名言：今天很残酷、明天很残酷、后天很美好。意思是说人生的道路是不平坦的，成功是要拼搏的，这是一个艰巨的过程，它需要有坚定的信念、积极的态度和坚持不懈的行动(信念+态度+行动)。没有付出，哪来美好。

今天，我们的社会正在快速发展，无论是国家、学校还是家庭都对你们年轻人，尤其是你们这些正在成长成熟中的大学生抱有越来越高的期望，在这大发展、高要求的环境下，你们每一个人都会感到负担加重、竞争加剧、责任加大。在这压力和挑战面前，该如何把握又如何应对?对你们来说确实是一次人生考验。

网络作家南航在《每个人都是一本书》中写道：每个人都是一本书，让我们

用心写好它，因为我们的印数只有一册，因此，每个人都是绝无仅有的孤本珍籍。人生是一本书，这本书是靠自己写的，对每个人来说只有一本，因为生命只给你一次机会。时间只会流逝，人生不会重来，所以这本书非常珍贵，有人说人生只有三天，昨天、今天和明天。昨天已经过去，永不复返，今天现在和你在一起，但很快也要过去，明天就要到来，也会消逝。所以你们要珍惜它，走好人生的每一步。这里我想谈四个问题，

一、压力与动力 二、理想与目标。

三、规划与行动 四、积累与成功。

一、压力与动力。压力是动力的源泉。

如果我问你们有没有压力，肯定都会说“有”。刚进校的大学生会有不少困惑和压力，譬如学习的压力、生活的压力、环境的压力、交往的压力、还有就业的压力等等，压力那里都有，只是大小而已，每一个人都无法回避。我认为有压力不是坏事，感到压力是一个人正常的心理反应。我们需要压力，这是我们不断进步的动力源。关键是要把压力变成动力，不能成为负担。如果负担变成包袱就麻烦了，就会产生焦虑、出现心理问题。(20世纪80年代，电视连续剧《红楼梦》热播大江南北，剧中扮演林黛玉的青年演员陈晓旭也因此家喻户晓，被誉为林妹妹的化身。但是演员陈晓旭本身性格内向，尤其是扮演林黛玉这一角色后，深受的影响，难以解脱，再加上平时生活与工作的压力导致长期孤独郁闷，又没能积极地进行心理调节，正确面对，结果抑郁成疾， 并多次产生了厌世轻生的念头。20\_\_年2月23日，她决然剃发为尼，皈依佛门，以求解脱。最后终因乳腺癌玉陨香消，享年42岁。心理学家认为

“心情决定健康，心态决定命运”)

前两年富士康科技集团出现了员工十三连跳，去年暑假我到美国访问，参观了著名的康纳尔大学，这所学校除了学术著名外，还有一个就是因每年都有几个学生由于各种压力跳桥自杀而闻名，去年上半年这所学校共发生八起学生非正常死亡事件，其中三起是跳桥自杀，现在学校所有的大桥两侧都用铁丝网栏了起来。前年底，东南大学一名研究生从南京长江大桥跳下。面对种.种压力，他们为什么非要昄依佛门或以死来抗争，寻求解脱呢?这个世界虽然不完美，但总在不断进步(通讯、交通，教育)，人生的旅程并不漫长，但需要我们珍惜，无论遇到什么

困难，不要轻易选择放弃。要像孟非那样做一个坚强的人，从不轻言放弃的人。 今天我们面对的是一个多样、多元、多变的世界，一部分人不能适应，产生焦虑和困惑，他们看人、看事总是看它的负面，对待生活总是抱怨不幸和不公，日子过得很不舒心。而更多的人是调整自己、适应环境、积极面对。当年我在农村时看到人家招工回城，上大学虽然眼红，但是我没有埋怨，也没有放弃，最终机会来了，七七年，在我30岁那年终于考上了大学，我没有感到自己生不逢时，而是感到很幸运，因为我一直没有放弃学习，没有放弃争取。入学典礼上我主动走上讲台，要求发言。在台上我激动得泪流满面。一是感谢党的政策，给了我机会;二是因为我没有放弃，终于梦想成真，三是我表示要更加刻苦学习，努力回报社会。在一个人身上积极因素和消极因素是同时存在的，假如我们换一种积极的方式去面对压力，也许人生就会改变。有首歌叫《阳光总在风雨后》歌词写得很好，歌词中写道“人生路上甜苦和喜忧，愿意与你分担所有、难免曾经跌倒和等候、要勇敢的抬起头。乌云上有晴空，珍惜所有的感动，每一份希望在你手中，阳光总在风雨后”。我们不要因为天空飘过几片乌云，划过几道闪电、下了几场暴雨所困惑，要看到雨后天晴的美好，要以阳光、积极的心态看待事物，面对人生。

我认为今天的大学生是很幸福的，遇上了一个发展的好时机。国家发展对教育和人才的需求为我们年轻人搭建了一个能够尽情舒展才华的舞台，就看我们如何表演。将来你们中有一大批人会是海员，辽阔的海洋就是你们大显身手的舞台。但是，要把戏演好，不容易，困难很多，压力不小，一是学习的压力，一方面是来自社会对我们掌握知识和技能的要求提高，另一方面是我们对自身要求的提高。还有对新入学的大学生来讲还有如何尽快适应和掌握大学学习方法，学会学习的问题等;二是生活的压力，年轻人有许多实际存在，又不能回避的生活压力，包括环境适应问题、经济问题、自理能力的锻炼问题、将来工作以后还有子女问题、住房问题、老人问题等等。我很理解，也有同感，比如我们有一些学生家境不好，生活压力较大，我家六、七十年代在响水农村的时候整天吃的就是山芋干和玉米糊，农民做一天工只有七分钱，日子过得很艰苦，怎么办?家庭出生是无法选择的，但是它并不决定一切，是可以改变的，今天你们上了大学实际上

朋友们在你们人生的旅途上充满了曲折与艰辛，也充满了机会和挑战、很有刺激。压力出动力、压力出活力、压力出实力。我退下来了都在迎接挑战，更何况你们呢。人在精神，事在人为，只要你们坚持不懈地努力，得到的肯定是希望和成功。

二、理想与目标。

1、树立一个符合实际的理想

理想是通往成功彼岸的强大的精神支柱。一个没有理想的人绝不会有所追求和有所作为的。

理想我们从小就有，其实那时大家还不懂事，所以只能说是美好的梦想。“理想”这两个字，从小就陪伴着我们一直到今天，还要到明天。随着成长和成熟，我们就会慢慢发现儿少时的理想与现实理想有很大的差别。就像我小时候的理想是长大后当一名解放军战士，在农村时就希望想做一名的人民教师，当拿到大学录取通知书时，却是到医学院学医当一名医生，

毕业后又留校成为一名大学教师，逐步又走上了高校管理岗位。实际上所谓理想是现实需要与自我需要两者的统一。是我们在成长成熟过程中，根据现实需要、个人需要不断调整、不断适应、不断发展，达到最后统一的过程。(理想与现实不符时的调整)现实中有一些人理想与现实分离，好高骛远。实现不了就怪自己的命运不好。社会上还有一些人存在一种颓废的心态，这些人理想信念淡薄，没有方向感，也没有动力，成天无所事事、得过且过，脚踩西瓜皮滑到哪里是哪里，不知人生道路该往何处走?因此，我们可以见到去教堂的人多了，吸毒、网瘾的人也多了

，这是一个比较严重的社会问题。主要是他们理想信念缺乏，没有努力方向，没有奋斗目标，没有精神支柱，不能正确地认识社会同时认识自己。

我们说理想是自身未来的希望，它与空想、幻想的区别在于理想具有合理性和现实性。青年人应该有一个理想，它是人生发展的总目标，也是实现成功的愿望。但是，理想必须符合时代的要求，也符合你自身发展的实际。(比尔盖茨说：我之所以辍学，只因为我当时有个理想，创立第一家微电脑软件公司——而那理想不能耽搁。你们的现实理想就应该是当好船员)。当理想成为你坚定信念的时候，积极心态将成为你人生奋斗的助推剂。

2、设立一个实现理想的目标篇二：态度决定一切演讲稿

态度决定一切

今天我演讲的题目是态度决定一切。

这里我想问自己及大家一个问题，态度能决定一切吗?

态度，辞典这样解释给我们，态度是人对事或物所持的观点和看法。总的来讲你可以有两种生活的态度，或积极，或消极，积极与消极于人生影响巨大。这里跟大家共同做一道小小的数学题： 1乘1，乘以十次，答案是多少呢?

很显然结果还是1。

如果是1.1乘1.1，乘以十次之后，答案又是多少呢?看来口算有难度，那么我们相信计算器好了!

用计算器算一下。答案是2.85

假如每天进步一点点，日积月累，积极、不断地进步、再进步，那么，乘以10次后，就变成2.85?

可是，如果每一天懒散一点、消极一点、没有目标、无所事事，即0.9×0.9×0.90.9乘以十次后，答案又是多少呢? 我们来算一下。

0.31!是的，0.9自乘十次以后，会变0.31

这，就是积极与消极截然不同的命运!

有什么样的态度，就有什么样的人生，态度决定人生。 再给大家讲一个最近看到的故事。

20世纪30年代，英国一个小镇有一个叫玛格丽特的小姑娘，父亲对她的教育是非常严厉的，她父亲常说：无论做什么事情都要力争一流，永远做在别人前头，而不能落后于人，父亲从来不允许她说“我不能”或者“太难了”这样的话。这样的要求或许有些太过严厉，但却正因为如此，40多年后，国际政坛上才出现一位女政治明星——撒切尔夫人。

态度决定了她的一生。正是父亲的严厉使撒切尔夫人幼时养成了良好的处事态度，这种态度也无形中促使着她向顶峰攀登，使她无论在大学时的学习，还是毕业后从事的工作，她都秉承着一个坚定的信念——“我是最强的”。正是这些造就了她璀璨的人生。

如果你认为上面的故事有点片面，那么我们再讲一个反面的例子，同样，这件事也发生在英国。

1997年12月，英国报纸刊登了一张英皇室查尔斯王子与一位街头游民合影的照片。这是一段对剧性的相逢!原来，查尔斯王子在寒冷的冬天拜访伦敦穷人区时，意外遇见了以前的校友。这位游民克鲁伯〃哈鲁多说：“殿下，我们曾经就读同一所学校。”王子反问，在什

么时候?他说，在山丘小屋的高等小学，两人还曾经互相取笑彼此的大耳朵。

王子的同学沦落街头，这是一段无奈的人生巧遇。曾经，克鲁伯〃哈鲁多出身于金融世家、就读贵族学校，后来成为作家。老天爷送给他两把金钥匙——“家世”与“学历”，让他可以很快进入成功者俱乐部。但是，在两度婚姻失败后，克鲁伯开始酗酒，最后由一名作家变成了

街头游民。我们不禁要问，打败克鲁伯的是婚姻两度失败吗?不是，而是他的态度。从他放弃“正面”的态度那刻起，他就输掉了一生。

中国有一句古话，人人皆可为尧舜。我们周围很多人他们没有流利的口才，没有资深的学历、没有显赫的背景，但他们成功了。一是他们有很明确的奋斗的目标，更重要的在于他们把心中所想转化为实际行动，有积极向上明确的态度，认真、努力使他们一步步向理想靠近，最终获得了成功。

你的态度就决定着你的人生。要么被生命驾驭，要么去驾驭生命。抱怨与责备只能让你的处境更加糟糕，改变生活工作的态度从点滴开始，它不一定是推翻过去所有的生活步调，它可以是一个当下情绪的转换，或是一个行为的修正。不恣意放纵自己，养成良好积极的处事习惯，你的人生也就将从此改变。

态度就像人生的万有引力，不论我们的思想是正面还是负面的，我们都受到它的牵引。改变人生，从改变你的人生观开始，改变人生观，从改变你做事的态度开始，工作中每一个细节，赋予你认真的态度，那么你人生的精彩也就从此刻开始。

如果我们用消极悲观态度面对人生，等待你的只能是万丈深渊，然而当我们用积极乐观的态度面对人生时，我们面对的就是一座风景绚丽的大山，山上鸟语花香，树木葱翠，只要我们扎实努力认真攀登，到达山顶的那一刻，就是我们缔造成功人生的那一天。现在，我们再来回答这个问题：“态度能决定一切吗?”

回答是肯定的：能!!我的演讲就到这里，谢谢大家。篇三：关于积极心态的演讲稿关于积极心态的演讲稿

**大学生演讲稿一分钟篇四**

knowing the consequences of choice

over the past spring festival, i got involved in a family dispute. right before i got home, four satellite channels of cctv were added to the 14 channels we had already had. in prime time at night, they all had interesting shows. therefore, the five of us-my parents, my sisters and i-had to argue over what to watch. finally, we agreed that we should watch the \"most interesting\" programme... if we

could agree what that was.

however, all of us there remember that for a long time after we had tv, there were only one or two channels available. the increase in options reveals an important change in our life: the abundance of choice.

fifteen years ago we all dressed in one style and in one colour. today, we select from a wide variety of designs and shades.

fifteen years ago, we read few newspapers. today, we read english newspapers like the china daily and the 21st century, as well as various chinese newspapers.

fifteen years ago, english majors took only courses in language and literature. today, we also study western culture, journalism, business communications, international relations, and computer science.

the emergence of choices marks the beginning of a new era in china\'s history; an era of spanersity, of material and cultural richness, and an era of the rebirth of the chinese nation. we enjoy the abundance of choice. but this has not come easily.

about 150 years ago, china was forced to open up its door by western canons and gunboats. it has been through the struggle and sacrifice of generations that we finally have gained the opportunity to choose for ourselves. the policy of reform and openness is the choice that has made all the difference.

like others of my age, i\'m too young to have experienced the time when the chinese people had no right to choose. however, as the next century draws near, it is time to ask: what does choice really mean to us young people?

is choice a game that relies on chance or luck? is choice an empty promise that never materializes? or is choice a puzzle so difficult that we have to avoid it?

first, i would like to say: to choose means to claim opportunities.

i am a third-year english major. an important choice for me, of course, is what to do upon graduation. i can go to graduate school, at home or abroad. i can go to work as a teacher, a translator, a journalist, an editor and a diplomat. actually, the system of mutual selection has allowed me to approach almost every career opportunity in china.

indeed, this is not going to be an easy choice. i would love to work in such big cities as beijing or shanghai or shenzhen. i would also love to return to my hometown, which is intimate, though slightly lagging in development. i would love to stay in the coastal area where life is exciting and fast-paced. i would also love to put down roots in central and western china, which is underdeveloped, but holds

great potential.

all of these sound good. but they are only possibilities. to those of us who are bewildered at the abundance of opportunities, i would like to say: to choose means to accept challenge. to us young people, challenge often emerges in the form of competition. in the next century, competition will not only come from other college graduates, but also from people of all ages and of all origins.

with increasing international exchanges, we have to face growing competition from the whole outside world. this is calling for a higher level of our personal development.

fifteen years ago, the knowledge of a foreign language or of computer operation was considered merely an advantage. but today, with wider educational opportunities, this same knowledge has become essential to everyone.

given this situation, even our smallest choices will require great wisdom and personal determination.

as we gain more initiative in choice making, the consequence of each choice also becomes more important.

as we gain more initiative in choice making, the consequence of each choice also becomes more important.

nuclear power, for instance, may improve our quality of life. but it can also be used to damage the lives and possessions of millions.

economic development has enriched our lives but brought with it serious harm to our air, water and health.

to those of us who are blind to the consequences of their choices, i would like to say, to choose means to take responsibility. when we are making choices for ourselves, we cannot casually say: \"it\'s just my own business. \" as policy makers of the next century, we cannot fail to see our responsibility to those who share the earth with us.

the traditional chinese culture teaches us to study hard and work hard so as to honor our family. to me, however, this family is not just the five of us who quarreled over television programmes. rather, it is the whole of the human family. as i am making my choices, i will not forget the smile of my teacher when i correctly spelled out the word \"china\" for the first time, i will not forget the happy faces of the boys and girls we helped to send back to school in the mountains of jiangxi province. i will not forget the tearful eyes of women and children in bosnia, chechnya and somali, where millions are suffering from war, famine or poverty.

all these people, known and unknown, make up our big human family. at different points, they came into my life and broaden my perspective. now as i am to make choices for myself, it is time to make efforts to improve their lives, because a world will benefit us all only if every one in it can lead a peaceful and prosperous life.

选择的重要性

去年春节期间，我陷入过一场家庭纷争。在我回家之前，我们家的电视除了已有的14个频道外又增加了四个卫星频道。晚上的黄金时间，每个频道的节目都很精彩.结果，我们一家五口(父母，两个姐姐和我)为了选台而争执起来。最后，我们决定应当看“最有意思”的节目——如果我们在什么是“最有意思”上可以认同的话。

不过我们全都清楚地记得，买了电视后的好长一段时间里，只有一两个频道可供选择。电视频道的增多反映出我们生活中的一个重大变化:选择余地的扩大。

20xx年前，我们身着同样的款式，单一的色调。而如今，纷繁的花色和众多的式样让我们挑得眼花缭乱。

20xx年前，我们几乎无报可读。而如今，除了大大小小的中文报纸，我们还读上了《中国日报》、《21世纪报》这样的英文报纸。

20xx年前，英语专业的学生只能选语言与文学课程。而如今，我们还学习西方文化，新闻，商务，国际关系，甚至还有计算机课程。

选择的涌现标志着中国进入了一个崭新的时代，一个充满多样化的时代，一个物质与精神都愈加丰富的时代，一个中华民族获得新生的时代。

我们为选择之多而欢呼雀跃，同时也深深地感到这一切来之不易。

一个半世纪之前，在西方大炮、战舰的威通下，中国被迫打开了国门。经过祖祖辈辈的抗争与牺牲，我们才最终赢得了当家作主的机会。改革开放这个正确的抉择使一切发生了翻天覆地的变化。

我和其他同龄人一样，太年轻了、没有经历过中国人丧失选择权的岁月。但是，随着下个世纪的脚步越走越近，我们是该们心自间了:选择，对于我们青年一代，到底意味着什么? 选择，是场靠侥幸来获胜的游戏吗?是句不用兑现的空话吗?抑或是种让人知难而退的困境? 首先，我认为，选择意味着抓住机遇。

我是英语专业三年级学生，我所面临的一个重大选择当然是毕业后的去向。我可以攻读硕士学位，或在国内，或在国外。我可以走上工作岗位，做名教师，翻译，记者，编辑或外交家.实际上，双向选择的体制在我面前铺开了通向各行各业的大道。

说真的，这个选择并不好做。我愿意在像北京、上海、深圳这样的大都市里工作，我也盼着能回到虽不那么发达却使我倍感亲切的故乡。我希望可以留在生活节奏快，令人兴奋的沿海地带，我也愿意扎根于广炭的中西部地区，那里虽然条件艰苦，却有极大的发展潜力。 所有这一切听上去令人振奋，但它们毕竟只是可能性。有些人面对五花八门的选择挑得眼花缭乱，我要告诉他们:选择就意味着接受挑战。

对于我们青年一代，挑战常以竟争的形式出现。到下个世纪，竞争者将不仅只是其他大学毕业生，更有各行各业不同年龄层的人们。

随着国际交流的不断增多，我们得面对来自整个外部世界日益激烈的竞争，这就对我们个/、的发展提出了更高的要求。

20xx年前，懂门外语或会用计算机是个优越条件。但今天，随着受教育面的拓宽，以上的知识也成了每个人必备的条件。

在这种形势下，即便最细小的选择也要求我们具有极大的智慧和自主精神。

当我们面对选择不断增强自己的主动性时，每一次选择的结果也同样变得愈加重要。 比方说，核能可以提高人民的生活水平，可它同样也能毁灭千百万人的生命财产。

经济的发展使我们富裕起来，却也给我们的空气、水、健康带来了严重危害。有些人对选择的后果毫不在乎，我要对他们说:选择还意味着承担责任。我们替自己做选择时，不能随口一句“这不关别人的事”。作为下个世纪的决策者，我们必须承担对和我们共同拥有这个地球的人们所负的责任。

传统的中华文化教育我们，要勃奋学习，努力工作，以荣耀家门。然而我认为，这个家门并不只指诸如我的那个争看电视的五口小家。更确切地说，它指的是整个人类这个大家庭。当我为自己的未来做出选择时，我不会忘记自己第一次正确读出“china\"这个单词时老师脸上的笑容。我也不会忘记在我们的帮助下重返校园的江西山区的孩子们兴奋的脸庞。我更不会忘记饱受战火、饥荒、贫困蹂蹦的波斯尼亚、车臣、索马里，不会忘记那里成千上万的妇女儿童泪水模糊的双眼。

所有这些我认识或不认识的人们组成了人类这个大家庭。他们从不同的时空中走进了我的生活，开拓了我的视野。现在，我将为自己做出抉择，该是为使他们的生活变得美好而奋斗的时候了。因为只有当每个人都过上和平、富足的生活，世界才能成为大家的乐园.

：

responsibility is a badge of honour for youth

facing this audience on the stage, i have the exciting feeling of participating in the march of history, for what we are facing today is more than a mere competition or contest. it is an assembly of some of china\'s most talented and motivated people, representatives of a younger generation that are preparing themselves for the coming of a new century.

i\'m grateful that i\'ve been given this opportunity, at such a historic moment, to stand here as a spokesman of my generation and to take a serious look back at the past 15 years, a crucial period for every one of us and for this nation as well.

though it is only within my power to tell about my personal experience, and only a tiny fragment of it at that, it still represents, i believe, the root of a spirit which has been essential to me and to all the people bred by the past 15 years.

in my elementary years, there was a little girl in the class who worked very hard but somehow could never do satisfactorily in her lessons.

the teacher asked me to help her, and it was obvious that she expected a lot from me. but as a young boy, restless, thoughtless, i always tried to evade her so as to get more time to enjoy myself.

one day before the final exam, she came up to me and said, \"could you please explain this to me? i want very much to do better this time. \" i started explaining, and finished in a hurry. pretending not to notice her still confused eyes, i ran off quickly. nat surprisingly, she again did very badly in the exam. and two months later, at the beginning of the new semester, word came of her death of blood cancer. no one ever knew about the little task i failed to fulfill, but i couldn\'t forgive myself. i simply couldn\'t forget her eyes, which seem to be asking, \"why didn\'t you do a little more to help me, when it was so easy for you? why didn\'t you understand a little better the trust placed in you, so that i would not have to leave this world in such pain and regret?\"

i was about eight or nine years old at that time, but in a way it was the very starting point of my life, for i began to understand the word \"responsibility\" and to learn to always do my duties faithfully and devotedly, for the implications of that sacred word has dawned on me: the mutual need and trust of people, the co-operation and inter-reliance which are the very foundation of human society.

later in my life, i continued to experience many failures. but never again did i feel that regret which struck me at the death of the girl, for it makes my heart satisfied to think that i have always done everything in my power to fulfill my responsibilities as best i can.

as i grew up, changed and improved by this incident and many other similar ones, i began to perceive the changes taking place around me and to find that society, in a way, was in its formative years like myself. new buildings, new commodities and new fashions appear every day.

new ideas, new information, new technologies. people can talk with each other from any corner of the earth in a matter of seconds. society is becoming more competitive.

words like inspaniduality and creativity are getting more emphasis and more people are rewarded for their hard work and efforts. such is the era in which this generation ,grows and matures.

such is the era in which this generation will take over the nation from our fathers and learn to run it. yet in the meantime, many problems still exist.

we learn that crimes take place in broad daylight with crowds of people looking on and not assisting. we hear that there are still about 1 million children in this country who can\'t even afford to go to elementary schools while enormous sums of money are being squandered away on dinner parties and luxury cars.

we buy shoddy medicines, or merely worthless junk in the name of medicines, that aggravate, rather than alleviate our diseases since money, many people believe, is the most important thing in the world that must be made, even at the expense of morality and responsibility.

such an era, therefore, determines that we are a generation with a keener sense of competition and efficiency and a greater readiness to think critically and act creatively.

such an era, furthermore, demands, that we are a generation with a clear perception of our historical responsibility and an aggressive will to take action and solve the problems. history has long been preparing these qualities in this generation and it is now calling us forward to give testimony to our patriotism and heroism towards this nation and all humanity.

standing here now, i think of the past 15 years of my life as an ordinary student. probably i\'ll be an ordinary man for the rest of my life. but this doesn\'t discourage me any, for i know that with my sense of responsibility and devoted efforts to always strive, for the best, it\'s going to be a meaningful and worthwhile life that i will be living.

standing here now, i think of the past 15 years of this nation, which has achieved greatness that inspired millions of people of my age, most of whom will not attain fame or prestige and only a few of whom will be remembered by posterity. but that doesn\'t discourage us any, because we know that the world watches, the world listens, the world is waiting to see where this nation will be heading in a time of rich opportunities and fierce competition.

i can\'t ever forget that little girl in my class who couldn\'t had the same opportunities as any of us here to enjoy a wonderful life today and a hopeful world tomorrow.

it is the sacred responsibility of this generation to face up to the challenges of the new century and to devote our sweat and blood, our wisdom and passion, to the historic cause of making this nation a greater and happier land for every one of us.

we are not going to evade that responsibility. we are going to let people down. and people, far and near, will hear of us. frost will be brought to their backbones and tears to their eyes when our stories are told and retold, so let us go forth, my fellow members of this luckily chosen generation, and meet the new century in victory and glory.

责任感——青年人荣誉的标志

站在台上面对大家，我心情十分激动。好像是在参加一次历史性的长征。我们今天面对的远不只一场竞赛或角逐。这是才华出众，生气勃勃的中国青年的一次聚会。我们是青年一代的代表。为迎接新世纪的到来，我们正在从各方面作好准备。

在这一历史时刻，能有机会代表同龄人在此认真地回顾于国于己都至关重要的过去的20xx年，我感激万分。

尽管只能谈谈个人经历，而且只涉及其中一个小小的片段，但我相信，它仍然折射出对我和在过去20xx年间一同成长起来的青年人都不可缺少的一种思想基础。

我上小学时，班上有位小姑娘，学习非常刻苦而成绩却不尽人意。

老师要我帮助她。看得出，她也寄厚望于我。但我那时还是个小男孩，坐不住，不懂事。我老是me避她。以便有更多时间自己玩。

期末考试前一天，她来求我说“请你给我讲解一下行吗?这次我很想考得好一点。”我开始给她讲解，不一会儿便草草收场，假装没有察觉她迷茫的眼神，一溜烟儿地跑开了。不出所料，这次她又考砸了。两个月后，新学期依始，传来她死于血癌的消息。我没有完成那项小小的任务，无人知晓。但我却不能原谅自己。她的眼睛令我难以忘怀，仿佛在责问我，“你为什么不愿多帮助我呢?这对于你来说，并不费事。你为什么不能理解我对你的信赖，而让我带着痛苦和遗憾离开这个世界?”

我当时才八九岁。但从某种意义上讲，这件事成了我生活的新起点。因为我开始体会到“责任”二字的意义，并尽心尽力地学着完成自己的义务。我也逐渐领会了这个神圣字眼的深刻内含:人与人之间的彼此需要和信任、合作和依赖正是人类社会存在的基础。

之后，我在生活中又经受过多次失败，但那小姑娘之死所引起的懊悔，心里却不曾再现。想到自己做每一件事都能尽职尽责，一种满足之感便油然而生。

此事及类似的多起事件改变了我，完善了我。当我长大成人，我开始领悟周围发生的一切变化。我发现，从某种意义上说，社会跟我一样，正处在一个自我完善的时期。新建筑、新商品、新款式一天一个样。新思维、新信息、新技术层出不穷。即便万里相隔，人们在转瞬之间即可相互交谈。社会竞争越演越烈。

人们越来越强调个性和创造性。越来越多的人因工作努力而受到奖赏。这就是当今的时代，一代新人由成长迈入成熟的时代。这是我们这一代人接替父辈治国安邦的时代。然而，我们也面临很多间题。

据悉，坏人在光天化日之下作恶，周围的群众居然袖手旁观，无动于衷。我还听说，目前我国尚有100万儿童连小学也上不起，而巨额资金却拿去举办奢侈的宴会和购置豪华的轿车。

我们常常买的是劣质药品，或名曰药品实为一文不值的废物，非但不能除病去痛，反而会使病情加重。在某些人看来，世上金钱最宝贵，只要能赚钱，不惜牺牲道德和责任。

因而，这个时代赋予我们的是更强烈的竞争和效率意识，使我们更善于批判性地思考和创造性地行动。

此外，这个时代要求我们这一代人必须认清自己肩负的历史重任，下定决心，采取行动，解决上述问题。长期以来，历史一直在我们这一代人身上培养着这些品质。现在，历史呼唤我们挺身而出，以实际行动向全民族及全人类证实我们的拳拳爱国之心和大无畏的英雄主义。

此刻，我站在讲台上回顾20xx年来的学生生活。今后的岁月，我很可能平平淡淡地度过。但这丝毫不会让我心灰意冷。因为我知道，凭借强烈的责任感和精益求精的不懈奋斗，我将追求一种有意义的生活，一种不枉此生的生活。

此刻，我站在讲台上回顾过去，20xx年来祖国取得的巨大成就激励着千千万万的同龄人。我们之中大多数人将与名利和权力无缘。只有极少数人或许会后世留芳。对此我们丝毫也不会在意。因为我们知道，世界在观望，世界在倾听。在这个大量机遇和激烈竟争并存的时代，我们国家究竟去向何方，整个世界都在关注。

我永远不会忘记班上那位小姑娘。她本应该却没能和在座各位一样享受今天美好的人生和明日充满希望的世界。

接受新世纪的挑战，把我们的血汗、智慧和热情奉献给建设祖国、造福人民的伟大历史事业。这就是我们这一代人的神圣职责。

我们决不逃避责任，决不辜负人民的期望。我们的业绩将四海传扬。我们的故事将被反复讲述，定会令人惊叹不已，以至热泪盈眶。

有幸与时代为伍的朋友们，让我们勇往直前，以胜利的姿态迎接光辉灿烂的新世纪的来临!

**大学生演讲稿一分钟篇五**

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂;因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

在这阳光灿烂，安宁详和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊!

青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性，最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎么样才能使自己的青春光彩照人呢?

放眼看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命!演绎了一幕幕惊天动地的话剧!谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌!

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜!

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情!让我们都做夜空下那颗闪亮的星星!

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧!

**大学生演讲稿一分钟篇六**

各位老师、同学：

大家晚上好!首先非常感谢学校给我这个机会，也很荣幸能和大家一起分享这三年的成长经历。

我叫--，来自体育学院02级体育经济班。是师大历史上第一届体育经济专业本科生，也是全国首届体育经济专业本科生。这个特殊的身份也注定了我的大学生活将会与众不同。

三年里，我和我的老师、同学们共同见证了体育经济学这个新兴学科的成长。说起来可能大家无法想象，我们的专业课基本没有教材。而教材往往是在一门课程结束的时候才开始编写。像今年我和我班同学共同参加了靳英华老师《体育经济学》一书的编写，我有幸担任该书副主编，并承担了两章近五万字的写作。如今该书已交付出版，明年我们的师弟师妹们终于可以有自己的教材了!

如果有人问我大学最值得骄傲的事情是什么，我会毫不犹豫的回答：是我选择了这个专业，是我拥有一个温馨而充满战斗力的班集体。还记得非典时每天一大早我督促我班的每位同学量体温，并用电话将问候带给在校的唯一一位女生，将老师讲课的内容整理出来，邮寄给远在全国各地的每一位同学……三年来不论是在日常生活中还是非常时期我都时刻提醒自己：我们是一个集体，我们02级体育经济班，一个都不能少!

几年来我曾担任过校自管会主席、白鸽绿色天使服务队队长、学院分团委副书记、学习部部长和我班学习班长等职务，也取得了一些小小的成绩——如连续三年获得专业一二等奖学金和优秀学生干部称号，连续两年荣获荣誉一等奖学金和校级三好学生称号，获得第七届励耘奖学金优秀学生奖、社会实践单项奖、抗击非典杰出大学生等称号，但所有的这些，在我看来都远不如我班囊括我校先进集体、文明班集体、标兵团支部、红旗团支部和北京高校先进集体、先锋杯团支部等所有集体奖项更有价值!因为我始终是02级体育经济班的一员，我始终是一名师大体育经济人!

今年，我以年级第一名的成绩保送为我校首届体育经济方向研究生，梦想又离我近了一步，我知道路就在我脚下，我会永远牢记自己的责任：为我国体育经济学的发展开山铺路，为师大体育经济学科的壮大披荆斩棘，做一名勇敢的开路人!

我的陈述完了，谢谢大家!

**大学生演讲稿一分钟篇七**

敬爱的陈老师、亲爱的同学们：

大家好!

今天是我课前三分钟演讲的时候了。在基督降生3xx年以前，有一个古希腊大政治家，雄辩家，是一个真正变态的家伙，不信，请允许我用他真实的经历给你们一一介绍!

德摩斯梯尼天生就是一个声音微弱、吐字不清而又气喘的人，(可以想象，他真是可怜!)尤其是“r ”这个字母，他怎么说也说不清楚，而且他的发音比刚学会说话的小孩还更糟糕!

据说，他为了克服这些唇齿上的缺陷，便把石头含在嘴里不断的练习发音，他站在海边练习，想把滔滔波浪喊得平静下来，你们说他变态吧?

当他站在台上面对听众演讲时，他经历了无数次的失败，尤其是在他第一次尝试演讲时，他的语句全混乱了，听众们都放声大笑。为了提高自己演讲能力，他特意挖了一个地洞，每天在里面练习他的声音，和演说的姿势，他还将自己的头发剃去了半边，以此来控制自己想上街的欲望。德摩斯梯尼的坚持终于取得了成果，他成为了自古以来古希腊最伟大的演说家之一。

这个故事告诉我们，一个人的缺陷有时就是上苍给他的成功信息的暗示，一个人的弱点可以成为他一生中最大的激励因素，也可成为你消沉胆怯的借口。当德摩斯梯尺在含小石子时，当他在海边、在洞坑里的时候，心里肯定依旧在想，我要变态!我要超越常人状态，在几十年后，他将会说：“如此的这种的变态，怎么可能不成功?!

爱迪生在发明灯泡的过程中，经历了1万多次的失败，;可口可乐公司开张第一年反销出了400瓶可口可乐;创立迪士尼乐园的沃乐特迪士尼在报社工作曾以“缺乏创意”被开除;超级球星乔丹曾被所在的中学篮球球队除名;瑞弗.约翰逊，十项全能的冠军，有一只脚先天畸形。

当他们完成了各项伟业的时候，他们一定会说：如此的这种变态，怎么可能不成功?!

**大学生演讲稿一分钟篇八**

亲爱的同学们、老师：

大家好!

有进步的喜悦，也有后退的痛苦;有成功的泪水，也有失败的回忆，在这两年间，我们曾经哭过、笑过，也曾努力过，拼搏过。而这一切的一切，都已经成为一盏明灯，照亮着我们的人生之路。而我们，也在这些难忘的经历中不断地进步，不断地成长。记得刚迈进学校大门时，我们还都只是没有长大的孩子，正是这两年的高中生活，使我们的人生更加精彩。在学校“让标准成为习惯”理念的的教育下，我们逐渐养成了良好的生活、学习习惯，在老师的辛勤教导和同学们的互相帮助下，我们一点一点地取得进步，我们学会了生活，学会了做人，也学会了自立、自强，同时，新中的那份梦想渐渐清晰起来。

每个人都应该有梦想。果戈里曾说：“青春之所以幸福就是因为他有前途。”我们的前途正是来源于梦想，在这青春之年，我们有着对未来的憧憬，有着丰富的想象与饱满的情绪，我们充满着激-情，充满着希望，充满着斗志，充满着力量，每当我们梦想未来的幸福时，我们都会无限地向往，我们总认为自己前途无量，为实现梦想，为让自己有一个无悔的青春，就需要树立远大的志向，通过无限的拼搏，奋斗，冲刺，让自己青春无悔!

毛在青春之年就立志救国，献身革命，“指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯”，李大钊在青春之年就立下誓言，解放民族。“一青春之我，创建青春之中国。”现在，我们同样有这份追梦的动力，有这份追求的激-情，那就让我们用这份动力与激-情，在此立下远大的志向，为自己的人生书写一篇美丽的篇章!

美国总统罗斯福曾说：“要成大事，就得既有志向，又讲实际。”志向鼓舞着我们的斗志，梦想催促着我们勇往直前，我们要用徐霞客为自己的地理研究而三十年跋山涉水，从不放弃的坚持，用“铁人”王进喜与天斗，与地斗，与恶劣环境斗的坚定信念与坚强不屈，用拳王阿里不畏失败，沉着面对摧折的冷静，用牛顿般的勤奋，去拼搏我们的青春，闪耀无比的辉煌。

青春是生活赋予我们的礼物，青春之年的我们就如同早晨八-九点钟的太阳，绽放着无限的光芒，可太阳每天都会升起，我们的青春只有一次，我们要把握这仅有的一次，在自己的天空中留下一道绚丽的彩虹!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**大学生演讲稿一分钟篇九**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

你们好!

我是校区商贸管理系的一名学生，我叫，很荣幸能在这里代表我校全体同学演讲，伴着温暖的春风，我们又迎来了新的一天。我们的生活是朝气蓬勃的。因为，我们是新一代的社会接班人。

舞蹈、运动，对于我们的意义是不言而喻的：

舞蹈是全面实施素质教育的重要体现，也是学校精神文明建设的具体体现。

我们需要健康的体魄和充沛的精力，才能完成我们的学业;

我们需要运动的乐曲和跳跃的节拍，才能感受学校的集体生活;

我们需要欢快的歌谣和灿烂的笑容，才能感恩我们的父母。

我们需要德、智、体的全面发展，才能成为中华民族伟大事业的接班人。

同学们，舞蹈是生命中的阳光。丰富多彩的舞蹈活动不仅可以强健我们的身体，同时也能磨练我们的意志，培养持之以恒、适应各种环境、克服困难、团结协作的精神。良好的身体素质更是学习和工作的前提和保证。希望全体师生在紧张的工作、学习之余，积极参加体育锻炼。真正把舞蹈活动融入到每天的工作、学习、生活中去，用健康的身心永葆事业的青春。

同学们，让我们每一个人都动员起来，积极参与，认真训练，规范动作，努力提高我们学校舞蹈活动的质量和水平。

同学们，舞蹈的精神鼓舞着人类，它赋予我们信念、勇气和信心，召唤着我们奋勇前进。舞蹈体操赛场上的壮观神圣和中国健儿们取得的无上荣耀令我们仰视。那么，就让我们以参加的梦想与光荣，赛好我们青春律动的舞蹈!

努力吧，同学们。谢谢大家!

**大学生演讲稿一分钟篇十**

老师，同学们好：

大家好，我是来自xx学院，xx班的xx同学，今天我为大家演讲的题目是《花开半夏，青春无悔》。

莎士比亚说过: “时间会刺破青春表面的彩饰，会在美人的额上掘深沟浅槽;会吃掉稀世之珍!天生丽质，什么都逃不过他那横扫的镰刀。”在没上大学前，我听过有人说大学生活绚丽多彩的，也有人说大学生活是无聊空洞、浪费青春的。也许，后者更多一些。是的，其实，他们说的都是正确的，因为真实经历，他们才会那么说，这两者是不矛盾的。这是因为在大学里，有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。也有的人，从一踏进校园就很失望，觉得一切都跟自己想像的不一样。从此浑浑噩噩混日子，最终醒悟的时候才猛然发觉，仿佛一夜之间，大学已经过去，随之逝去的还有自己宝贵的青春。

眨眼之间大学我们已经过去一半了，有的同学碌碌无为，有的同学风生水起，同样是一样的年纪，一样的青春，可是过程却千差万别。人的一生很短暂，如果一个人活在世上的唯一目的就是平庸地活下去，那么这个人就是在世上流浪了一辈子。一个人只有树立远大的理想，并且为了这个理想而不为挫折，坚持不懈得奋斗下去，才能完成一个人应该完成的事。

当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了;有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着,那么活着的意义又是什么呢?当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献!我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息，我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗?这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“ 青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人!”

也许在这过程中，我们会遇到许多坎坷，但我们都得明白“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。”挫折是必定会有的，但我们不应该有所畏惧，因为我们的梦想在前方，青春在向我们招手。生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情!让我们都做夜空下那颗闪亮的星星!

少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，向上吧少年，不要在耄耋之年仍在追忆被你荒废了的青春。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**大学生演讲稿一分钟篇十一**

20\_\_年的这个春节，我们过得很不一般。当人们张灯结彩准备迎接春节到来的时候，一场突如其来的新型冠状病毒疫情肆虐了全国，扰乱了人们的正常生活。

在新型冠状病毒疫情面前，有这么一群人，是他们冲到了最前线，为我们而战，为中国人民而战。他们，就是来自全国各地的‘‘白衣天使’’，是战疫情路上的逆行者。这本应是万家灯火团圆时，他们却放弃了回家的机会，舍弃了休息的时间，他们心系疫情、奔赴前线。

84岁的钟南山，本来可以避开病毒的危险，安度晚年的。但是他没有，他站了出来。17年前‘‘非典’’时，也是他亲自冒着生命危险冲到一线上。他曾坚定地说：“把最严重的病人都送到我这里来”。这斩钉截铁的话语，令全世界的人震撼。17年后，这颗为人民服务的心，始终未改;为人民安全逆行的志，始终未变。

在大年三十的时候，当我们在家吃着团圆饭，阖家欢乐的时候，是那些“白衣天使”们，是他们默默地在背后坚守着我们的生命，丝毫忘记了休息，甚至忘记了吃、喝。

钟南山跟人们说：“切记没事不要往武汉奔”。但他自己却义无反顾地去了武汉，冲到了疫情的一线上。

当钟南山踏进武汉那一步的时候，他自己也肯定曾想过：我也有家人，我也有假期，我也需要放松和休息的……但他知道，他有自己的使命，他听到别人正在呼唤他，但这呼唤，随时都有可能涉及到他的生命。但他毫不畏惧，还是拿着他的“武器”，在“战场”上完成他的使命。钟南山也意识到，在他身后还有数不尽的同胞，他也不愿看到自己的同胞遭受痛苦。他，是多么地无私伟大啊!

新型冠状病毒肆虐至今，一群令人敬重的“白衣天使”日夜坚守第一线的岗位，没日没夜。彰显了中华人民共和国卫士的责任，时代的楷模。所谓“白衣天使”，只不过是一群孩子，换了身衣服，学着前辈的样子，和死神作斗争，和死神抢时间!

让我们向逆行者致敬!加油武汉!加油中国!

**大学生演讲稿一分钟篇十二**

今天，我收看了《同上一堂思政大课》令我受益匪浅，刻骨铭心。这次新冠肺炎疫情，让我想到了一个词——“多难兴邦”。多难兴邦一词出自《左转》----“或多难以固起土，启其疆土。或无难以丧其国。失其守宇。”

一个国家是否强大，就要看当国家面临困难时领导者做出的判断和指引，困难能让我们强大，这就是“多难兴邦”啊 。

面对突如其来的疫情，无数国人逆行而上。八十四岁的钟老，虽年及悬车，仍披挂上阵;韩红倾其所有，支援武汉。不仅她们，更有许许多多医护人员千里迢迢来到武汉，帮助武汉人民一起度过这难关!每一个时代都有不同的英雄，有人在寒冷的冬日里把整箱的口罩送到警察局，却转身离开，有人在战斗一线救死扶伤，迎难而上，有人时时刻刻陪在患者身旁，甚至奉献出了生命，有人献出了自己的一点点力量，奉献出了自己的一份爱心。他们亦是英雄。一个字，一盏灯，一份心，一种情。

这次疫情，更让我热泪盈眶的一种精神，是“家国”。

不要播我的名字，妈妈看了会担心，短短的几个字是一种胸怀，这是出自24岁女孩的一段话语，在得知自己要去支援武汉时，他没有犹豫，去了离家的远方，唯一不放心的是在家担心自己的母亲，国是千万家，正是这些为家人着想的陌生人，彰显了我们心中的家国情怀。你我作为一名身处中国特色社会主义新时代的大学生的我，也该在此时志愿加入道路卡点工作中，国家栽培了我们，我们也应该在国家需要我的时候挺身而出，展现作为一名大学生的使命担当。

观看大学生疫情防控思政课个人心得感悟1

春节期间，新型冠状病毒肺炎来势汹汹，一下子牵动着亿万人民的心，这注定是一个不一样的春节。那些奋笔写下“请站书”的医护工作者;开建武汉火神山医院的施工人员;用爱搭建桥梁，日夜驰援运送物资的驾驶员....他们用行动向我们诠释了什么是大爱无疆。

节目中，一个个白衣天使坚守岗位，用血肉之躯尽一份绵薄之力，用小小的身躯与疫情赛跑。无数的“追光者”们在国家和人民最需要的时候，做出无怨无悔的选择。他们把对人民的爱，对祖国的爱放在心底，用一个个鲜红而又坚定的手印，表达着火热的担当与承诺;他们用最爱的身影，诠释了生命的意义!

咬定青山不放松，不破楼兰终不还。战疫情、稳发展，群策群力、守望相助，在大战中践行初心使命、在大考中交出了合格答卷，社会主义的优越性显而易见。作为学生的我们，我们要利用好这个机会，静下心来想一想自己的人生规划，今后的接力棒就交给我们吧，我们是社会主义的接班人，是祖国未来的希望，会树立正确的人生观，价值观，把我们的祖国建设得更加强大，是我们每个人的终生使命。中国一定会越来越好!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找