# 400字初中军训心得体会范文

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-07-05

*【篇一】 当我刚踏入XX中学历经风雨九十余年的着名校园时，首先面对的挑战该是七日的军训了。还稚气无知的我没有真正理解军训，所以那军训之初体验的感受颇少，只是累，热，渴等等罢了。然而时间如梭，光景如歌。如今，我又迎来了军训之再体验...*

【篇一】

当我刚踏入XX中学历经风雨九十余年的着名校园时，首先面对的挑战该是七日的军训了。还稚气无知的我没有真正理解军训，所以那军训之初体验的感受颇少，只是累，热，渴等等罢了。然而时间如梭，光景如歌。如今，我又迎来了军训之再体验。

现在，七日的军训虽已结束，我们班还荣获汇演一等奖!可我认为事实上的军训并未真正地结束，它就仿佛一面鲜红的旗帜永远高举在我的生活道路上。

头顶一轮火辣辣的太阳，不禁叫人埋怨道：军训为什么偏选在这种日子里头?之前我也不例外。可后来，我才想清楚着并不奇怪。军训，一提到这个词就离不开辛苦之说了。因为军训是军人日常生活不可或缺的活动，它诚然辛苦。而现在它又进入了学校，也就是要求中学生应以军人为榜样，向他们看齐。其实军人之所以令许多人崇拜、尊重，就在于他们吃过苦不怕苦，不怕累，有敢于奉献的精神。这一切又恰好体现在军训之中。所以，如果那些平日里怎样怎样崇拜军人的中学生，如果你是真的崇拜他们，那么你们最起码的要求就是要好好地军训。有的中学生说：军训是他们军人的事，为什么现在要我们受苦，我们最辛苦了!而我认为，军训不但是军人的事，而且是所有中学生的事，包括大学生的事，更是全民族的事。不知军训之苦，怎晓得解放军战士之苦，责任之重大。军训不仅是在身体上锻炼我们，更是在意志、修养、品质和教育上完善我们。在军训之中，我们能培养大无畏精神，能提高自己为人处世的修养，能培养利他主义观念，加强国防意识和培养爱国主义情感。军训对我们来说是获益匪浅的弥足珍贵的重大一课!

【篇二】

不知不觉，3天的军训就这样结束了!这次军训我学到了很多东西!

第一天，我们学了立正、稍息、齐步走、踏步走、向左右转等基本队列动作。学这些我并不觉得累，我觉得累的是要在烈日当空下一动不动地站着。太阳把我烤得汗流浃背，脸蛋象涂了橄楠油似的，现在我才知道累。就在这时候我心中打起了小鼓：不如我装晕，这样我就不用军训了。哈哈!正当我得意之时，我忽然想起一句话：吃得苦中苦，方为人上人。顿时，我马上打消了这个坏念头。

终于到了最后一天，我们6个班进行会操。我们先演练一次，再进行会操。会操时间到了。我们班开了个头炮，其他班接着下去。30分钟过去了，会操成绩出来了。激动人心的时候到了，第六名3班，第5名1班，第4名我们班是第5名，这完全出乎我的意料。我本以为我们班是第1名，但我失望，因为我们已经尽力了，我认为我们班是最棒的。

经过这3天的军训，我学到了很多东西。我相信坚持就是胜利!团结就是力量!经过这3天的军训，让我的抵抗力有所增强，忍耐力有所增强，让我对自己比以前更加严格要求。我要感谢这次军训!

【篇三】

不要找原因，解释就是掩饰，掩饰就是事实。教官说的这句话一直在我脑中徘徊。这句话是军训以来我最大的收获。它时刻告诉我没有任何借口。

在一些军规中，有关于借口的解释：在军队里，失败不容有借口。如果情有可原，可将情况说明，但这种说明即使被解释了也不能作为借口。

于是，从进入XX中学，我就强迫养成对自己，对他人负责的习惯，有错误也不找任何理由，作为宿舍之长，我暗示督促宿舍成员起床，整理床铺等。对自己，我严格要求，不迟到，不早退，即使有些不舒服也会坚持。

正是对没有任何借口的信念，让我在软弱时保持坚强，在恐惧时勇敢面对。它告诉我保持自豪，不因为失败而裹足不前，在成功时则谦虚有礼;不用语言代替行动。不寻求安逸舒适，而是直面困难和挑战带来的鞭策和压力;它在我心中创造出新奇感，对未知的军训生活充满乐趣，怀有希望。

没有任何借口，长官。由于哎找借口的习惯，现在我还无法在教官炯炯质问的目光下说出这些话，因为他们都很严厉冷峻。但是慢慢地的我会大声自信的喊出这句话。以强烈的责任感去处理错误的后果。

这就是我的军训心得，六个字没有任何借口!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找