# 2024年妇产科护理的风险及防控策略(三篇)

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2024-07-13

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。妇产科护理的风险及防控策略篇一本组随访中，有22例孕产妇及2...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**妇产科护理的风险及防控策略篇一**

本组随访中，有22例孕产妇及29名家属对分娩的危险性没有得到高度重视，思想认识仍处于传统化，没有优生的科学态度。

2.2 护士方面

在分娩过程中产妇因疼痛而不配合分娩，与助产师对本职工作的认知差距，成为了引发医疗争执的导火索；部分护士不认真进行产程观察，直接危及产妇的生命安全；助产师不按规程操作，使新生儿在洗澡等工作中，存在烫伤、水淹婴儿及扭伤的隐患[1]。

2.3 妇产护理技术

部分护士对护理技术认识有局限性，有的护理经验不足，对重症妊娠高血压综合征病人护理不当，致使医生对病人的诊断出现误差，严重时致使病人发生子痫。助产士在助产过程中配合不当，造成会阴裂伤[2]，特别是产后大出血、羊水栓塞等并发症，如果没有及时将医疗设备、相应药物准备妥当，或者对病情的处理判断和医疗技术发挥不当，均会导致医疗事故的发生。

2.4 药物性因素

护士要掌握催产素应用的适应证，在催产时，如不准确调整液体的速度，不仔细观察子宫收缩情况，宫缩过强，有可能引发子宫破裂。

2.5 消毒隔离因素

病人的会阴切口处要严格消毒，否则导致会阴切口愈合不良，甚至感染。为新生儿洗澡也要仔细消毒，避开新生儿脐部、眼部的交叉感染[3]。一般情况下，母婴同室都要进行紫外线消毒。

**妇产科护理的风险及防控策略篇二**

【摘要】 医学的发展为人类的分娩提供了生命的保障，生孩子不再是让广大妇女恐惧的事情。

为了让产妇顺利进行生产和更好的康复其产后体质，妇产科的常规护理越发得到医院的重视。

本文对产前护理的正常待产护理、妊娠剧吐的护理和胎膜早破的护理进行分析，同时对产后康复护理中的产后标准护理及其哺乳期的乳房护理进行了探讨，为妇产科护理人员提供借鉴和参考。

【关键词】 妇产科；产前；产后；常规护理

随着医学科技的发达，各种医疗技术和医疗设备被充分运用到妇产科的医疗过程中来。

针对我国女性的生理特征和体质的差异，妇产科产妇生产前后的护理以及得到了医护人员和社会各界的重视。

怎样让生产前的产妇得到生活上的帮助和心理上的安抚以及怎样的护理工作能够让生产后的病人身体得到更快的康复，一直都是护理人员在工作中着重探讨的问题。

1 产前护理

1.1 正常待产护理 对妇产科待产病人的护理中要格外注重病人的饮食营养和生活作息规律问题。

首先要加强对待产妇营养的摄入，对日常生活护理进行合理的安排，保证其睡眠质量和睡眠时间。

教会病人自测脉搏，授与病人在头晕时的自我处理措施、督促其进行有氧活动，以及提醒病人睡前的排尿。

待产护理的工作内容除了在生活上和医学常识上进行人为指导，对待产妇的心理安抚也是十分重要的一个环节。

护理人员应该通过医学和生活常识为待产妇的疑虑和担心进行解除，同时对其进行鼓励，增强其信心。

另外，应该向待产妇介绍分娩过程和其他卫生护理知识，让待产妇做好分娩前的心理准备。

1.2 妊娠剧吐的护理 在产前妊娠期产妇剧吐的护理需要护理人员十分耐心负责，让家属一起配合，共同对产妇进行照顾。

妊娠期产妇出现剧吐时，要让家属注意少让病人受到刺激，让其多做深呼吸抑制呕 吐。

呕吐后需要对病人进行口腔清洁，对病人衣物穿着要宽松舒适。

这个时间段不能让病人吃油炸等食物，保持饮食的清淡，也尽可能给病人吃一些病人喜爱而对病情无影响的食物。

在饮食完毕之后，病人需要先保持坐卧一段时间，切忌进食完毕就马上卧床休息。

在这期间的护理中，病人保持心情的舒畅和愉悦往往是最重要的，只有良好的心态和积极的配合才能让护理的效果达到最佳。

1.3 胎膜早破的护理 产前护理中，一些病人会出现胎膜早破的现象。

对于这些病人除了要对其羊水的状况进行仔细观察和记录以外，对胎儿要进行胎心的检测和脐带方面的观察，同时也要加强对病人整体状况的巡视，防止病人的不时之需。

对待这类病人，护理人员应该帮助其做好日常的进食和大小便，强调病人对会阴的`清洁，保持病人的输液通畅。

在这种情况下也往往免不了对病人进行鼓励，让病人维持最佳的心理状态。

2 产后护理

2.1 产后病人标准护理 在妇产科对于产后病人的标准护理措施和方案应该遵循“以人为本”的原则，根据每个病人的不同病情和状况定制属于该病人的特殊的护理方案。

在产后病人的临床护理中，由于产后并入必须卧床静养24小时，在这过程中必须保证环境的舒适和安静，同时需要对病人家属进行沟通，让陪同家属一起协助产妇对婴儿进行哺乳。

很多产妇在产后都有很多疑虑和不安的情绪，妇产科产后病人的临床护理中要试着和病人进行沟通和交流，了解病人的不安情绪来源，进行安抚，让其保持一个良好的心态和情绪进行产后康复。

除此之外，对于产后病人的康复护理，专业的护理人员应该对病人的具体情况随时进行掌握。

在产后1小时内，需要对病人的各种身体状况进行监护。

产后2小时内，观察病人的呼吸和血压情况是否正常。

对病人阴道流血进行观察和分析，向病人及其家属强调好各种注意事项，防止在护理过程中因为病人及其家属医学常识的缺乏而导致产后护理上的差错，对病人造成不利影响。

2.2 哺乳期的乳房护理 众所周知，给宝宝进行母乳喂养不但有利于提高宝宝身体免疫力，对宝宝的生长发育和智商的发展都有很大的好处。

而很多哺乳期妈妈对母乳喂养有着例如担心乳房变形等忧虑，另外一部分目前在怀孕前就有乳房发育不良等症状。

如何在母乳喂养的同时又保护好自己的乳房，是当今哺乳期妈妈们最为关注的问题。

在哺乳期可以适当的湿毛巾热敷，对乳房起到一个刺激的作用，有利于排乳。

而在哺乳时，尽可能地将乳晕部分也一同放入宝宝口中。

这样的作法可以避免宝宝在吸吮时对乳房的牵扯力，防止乳房变形。

喂奶结束前应该让宝宝自己将乳头吐出来，防止因为哺乳期妈妈对乳头的用力不当使乳头受伤。

同时，在哺乳期的妈妈还应该在哺乳时注意让宝宝多吸吮病侧乳房，这有利于乳腺小结等病情的好转。

另外，学会正确挤奶、选择适宜的胸罩进行穿戴以及经常对乳房进行锻炼等措施也是哺乳期对乳房的护理中必不可少的。

参考文献

[1] 魏庆云。剖宫产术后早期食用蓖麻油煎蛋的临床观察[d]。第三军医大学，2024.

[2] 张丽萍。妇科患者手术前后的心理护理[j]。大家健康（学术版），2024，(20)：69-71.

[3] 杨培莉。我院妇产科医师医患沟通能力调查及培养方法探讨[j]。临床合理用药杂志，2024，(34)：145-146.

[4] 姜银萍，王晶，徐丽丽，王国权。妇科门诊患者护理特点及管理对策[j]。湖南中医药大学学报，2024，(02)：99-100.

[5] 彭谷华。综合护理干预改善妇产科患者术后疼痛效果分析[j]。基层医学论坛，2024，(18)：2349-2350.

**妇产科护理的风险及防控策略篇三**

3.1 强化护理服务教育

加强对护士的业务培训工作，聘请有丰富护理经验的护理人员讲解相关知识，开展优质护理服务比赛活动，推选服务优秀的护士做代表，给所有妇产科护士树立好的典型，激励其他护士。

3.2 建立医疗设备物品清查管理制度

医护人员要随时检查医疗设备是否完好无损，在紧急情况发生时要做到随时待命，同时严格监管药物的使用情况，对使用的药物做好记录备案，还要保证药品充足，以便发生紧急情况时可以随时使用。

3.3 提高护理业务技能

加强培训实践，减少因业务技术理由引发的护理纠纷，按时书写护理文书，还要完整记录急救孕产妇的急救时间、基本情况和操作过程，内容要清楚详细，不得随意更改。对危重病人要严密检查，随时观察生命体征，做好详细记录，这也是减少纠纷的证据保证[4]。

3.4 组织实施人性化管理

3.4.1 热心接待

孕产妇入院后，责任护士要在0.5h内与孕产妇沟通，尽量满足孕产妇的正常需要。在检查中遇到已临产的产妇立刻送进产房检查；离临产还有一段时间的孕妇，护士应与其多进行沟通，缓解待产的紧张情绪。

3.4.2 真心嘱托

产妇入院时，对即将分娩的产妇，护士要在分娩当日告知饮食计划，讲解产后2h小便的作用及注意事项[5]；伤口疼痛的理由和防止感染的策略。产后0.5h母乳喂养，向产妇宣传母乳喂养的好处以及乳房的保健；产后2天观察新生儿是否有黄疸现象或肚脐感染，对乳汁分泌障碍的产妇进行协助挤奶；产后3d教会产妇保持乳腺管通畅的策略。

3.4.3 精心治疗

孕产妇进病房后，护士要做到“1个要求、2个重点、3个满足、4个留意、4个避开”。1个要求：安全、同情、关心、尊重。2个重点：拥有娴熟的护理技巧，保证护理工作的顺利进行；加强与产妇的沟通，缓解其紧张情绪。3个满足：照料好孕产妇的日常生活，帮助行动困难的孕产妇入厕与饮食；面对孕产妇的提问要耐心回答，消除疑惑，使其保持平稳的心态；满足孕产妇的特殊要求，如温馨待产等。4个留意：留意孕产妇的心理变化；家属的意见和困难；待产期间的言行举止有何不妥；身体疼痛的情况。4个避开：避开对孕产妇发出激烈的语调；避开与其发生身体上的摩擦；避开使用孕产妇及家属难以理解的词汇进行解答；避开压抑对方的情绪[6]。

3.4.4 爱心护助

产妇出院时，护士应协助产妇办理出院手续，并告知出院后应注意的理由及解决突发理由的策略；向产妇发放注意事项手册，并主动提供医院及个人联系电话，以便产妇可以随时了解自己的身体情况。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找