# 大一学生军训心得体会(五篇)

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-07-17

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。大一学生军训心得体会篇一军训，有泪有汗，深呼...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**大一学生军训心得体会篇一**

军训，有泪有汗，深呼吸，高度紧张的思绪，敏捷有力的动作，都构成了一道道美丽的风景线。我们穿上军装，从最初的慵懒步伐到几天的整齐划一，从最初的娇纵到几天的强势独立。最近几天军训带给我们的不仅仅是肌肉酸痛，还有对生活的理解。它教会了我们太多在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的一些生活推向了极限，我们的精神面貌焕然一新。

渐渐的，我发现我走路的时候，会自然而然的昂起头。站着的时候会习惯性的挺直腰。一个人的时候，我会哼着歌《夕阳，西山，夏虹，飞天，勇士的大巴回营？\"就是这样。这些都是军训改变的。军训，我们吃了苦头，累了，笑了。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，我们在暴雨中狂奔，浑身湿透。为了练习动作整齐，我们反复练习；知道全身酸痛；我们学着唱军歌，学着和教官说话，学着一个接一个的笑。这是一段痛苦而快乐的回忆，也是我们青年在新时代的宝贵财富。我觉得我们孩子受的苦太少，需要军训磨练。

军训的时候，我最喜欢的就是军人姿势。军姿是最好的姿势，双脚分开60左右，脚跟并拢，双手贴近裤脚缝，双肩紧绷无缝隙，双肩向后伸，收腹，额头微闭，头昂，眼睛向前看。军人的体态既表现了军人的风采，又体现了悲愤冷静、坚定坚定、坚忍不拔的美。硬骨头以天为荣，微笑以风雪为荣。站在军姿上，感觉有一股浩然正气贯穿长虹。如果说青春是一首动人的歌，那么军姿是最铿锵的旋律。

都说军人最可爱。在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的命令和整齐的步伐给我留下了深刻的印象。在某个时刻，“一、二、三、四”的口号是世界上最美的声音。教官用沙哑的嗓子唱《第一天当兵》这首歌的时候，我忍不住哭了，心里爆发出一种感觉，是对战士们深深的敬意。

人只有经历了挫折，才会在困难面前变得更加成熟，更加坚强。我们放下那份悲伤，小心翼翼的拾起断断续续的梦，带着虔诚的信念和不可动摇的决心，在大学里积极上进，在生活中勇往直前。

军训的日子就像风雨过后的泥土，经过无数次的洗涤，才会沉淀下来，直到融入人生的最底层？

军训真的教会了我很多。同学之间的团结友谊，师生之间的亲情，军民之间的亲情，很多感情都发酵在一起，成为我脑海中最美好的回忆！

**大一学生军训心得体会篇二**

微风习习，常大的操场上迎来了一轮红日。学生们整齐地排列着队伍，绿色的军装好似在操场上铺成了一层崭新的绿地毯。

“一，二，三，四”响亮的口号响彻云霄，那整齐的步伐彰显了常大新生的蓬勃气息。

教官们汗如雨下，他们不辞辛苦地训练着我们，可是教官们没有喊一句苦，没有喊一声累。

教官们用自己的行动告诉我们：莫要害怕苦和累，烘炉出好钢。

我们为教官鼓掌，向教官致敬。

军训，是一种历练；军训，也是一次成长；军训，更是一次与自己的较量。我们在军训中蜕变，成长，磨练意志。

我们由懵懂无知的少年，正在蜕变成一位有着铮铮铁骨的好男儿。

我们在军训中成长，成长一位懂团结，知友爱的新青年。

来自四面八方的兄弟姐妹，汇聚于常大这片海洋。我们，将在这里成长，我们将在这里飞翔……

夕阳西下，远方的落日为今天画上了圆满地句号，而我们，坚信，常大明日更加美好……

经过训练场上的艰苦训练，意志的提升是肯定的。但我认为收获最大的是我们逐渐认识到团结的力量足以打破常规，实现突破。

当竞争出现时势必能激起两队人的斗志，当整齐的步伐踏出，当震天的口号喊出，所凝聚的是集体的力量，所迸发的是昂扬的斗志。就算平时自己人再怎么打闹嬉皮，再怎么互相拆台，到了关键时刻虽然顽劣依旧不减，但矛头都指向了对方。我们迎接对手的挑衅，所有人都咬着牙，屏着一股不服输的劲，我分明看见那家伙通红的脸上写满了挣扎，但他却屹立不倒，因为她早已让两遍的人死死架住。架住的不止是队友，架住的也是对生理的渴望。十分钟的计时结束时，所有人都瘫在地上，但他们坚守住了荣耀，团结了力量。

狂风虽能将大树连根拔起，可却挂不断始终团结坚守的根。

早在没有进入大学前，就听说过军训是如何的艰苦，如何的难以让人承受，而我们似乎很幸运，这几天连续的下着小雨。虽然这小雨并没有让我们受到太多的炙烤，反而有丝丝习风为我们吹散些劳累，但这并不代表着我们就不再军训或者军训毫无意义。

短暂的几天军训过后，的确，我们改变了。在军姿中我们体味了军人的挺拔，挺拔的脊梁。确实让我们这些习惯了耷拉着背的学生感到腰酸背痛，但那股子气，给我们以一种向上的姿态，能够在这些天中成长，再成长，用雄伟的姿态向世界宣告我们正青春，正成长。唱军歌，拉歌也不仅让我们体味到了军人的豪迈，还有钢铁柔情。或许，我们并不能完全理解这些军歌，但是仅凭着这铿锵曲音就已经让我们热血沸腾，暂时放下身上的书生之气，用我们喊到沙哑的声音宣泄着心中的豪迈之情。在叠军被的过程中，我们体味着军人的细腻与耐心。

还有许多我们未曾发现的军人的优秀品质，我们正在寻找着，追寻着，努力成为一名伟大的军人。

虽然军训终究会过去，但军人的气质定会在我们身上保留。

**大一学生军训心得体会篇三**

经过训练场上的艰苦训练，意志的提升是肯定的。但我认为收获最大的是我们逐渐认识到团结的力量足以打破常规，实现突破。

当竞争出现时势必能激起两队人的斗志，当整齐的步伐踏出，当震天的口号喊出，所凝聚的是集体的力量，所迸发的是昂扬的斗志。就算平时自己人再怎么打闹嬉皮，再怎么互相拆台，到了关键时刻虽然顽劣依旧不减，但矛头都指向了对方。我们迎接对手的挑衅，所有人都咬着牙，屏着一股不服输的劲，我分明看见那家伙通红的脸上写满了挣扎，但他却屹立不倒，因为她早已让两遍的人死死架住。架住的不止是队友，架住的也是对生理的渴望。十分钟的计时结束时，所有人都瘫在地上，但他们坚守住了荣耀，团结了力量。

狂风虽能将大树连根拔起，可却挂不断始终团结坚守的根。

不知不觉中，军训已经进行到了第3天。和我所经历的以往军训不同的是，大学军训增加了早操。

每天早上六点多，我们就开始晨跑。早闻晨跑有诸多好处，却一直因惰性使然，懒于尝试。早晨空气清新，晨跑能够使人的情绪更加饱满，提高人的新陈代谢速率，增强体力，好处之多，暂不一一列举。更有研究表明，坚持晨跑有助于良好生活习惯的养成。我想，去除我们的惰性也是军训的目的之一吧。

一日之计在于晨，我们向前奔跑着，迎着朝阳，耳边传来学长学姐们背诵英语的朗朗书声，仿佛前方就是大学知识的殿堂。随着军训的进行，训练的强度也在逐渐加大。虽然腿部酸痛，我却对我们的未来充满了希望，是晨跑给了我信心。

微风习习，常大的操场上迎来了一轮红日。学生们整齐地排列着队伍，绿色的军装好似在操场上铺成了一层崭新的绿地毯。

“一，二，三，四”响亮的口号响彻云霄，那整齐的步伐彰显了常大新生的蓬勃气息。

教官们汗如雨下，他们不辞辛苦地训练着我们，可是教官们没有喊一句苦，没有喊一声累。

教官们用自己的行动告诉我们：莫要害怕苦和累，烘炉出好钢。

我们为教官鼓掌，向教官致敬。

军训，是一种历练；军训，也是一次成长；军训，更是一次与自己的较量。我们在军训中蜕变，成长，磨练意志。

我们由懵懂无知的少年，正在蜕变成一位有着铮铮铁骨的好男儿。

我们在军训中成长，成长一位懂团结，知友爱的新青年。

来自四面八方的兄弟姐妹，汇聚于常大这片海洋。我们，将在这里成长，我们将在这里飞翔……

夕阳西下，远方的落日为今天画上了圆满地句号，而我们，坚信，常大明日更加美好……

**大一学生军训心得体会篇四**

也许，一段记忆中的悲痛可以转瞬即逝；也许，一段印象中的欢乐也可以立刻忘却。但是有一段酸甜苦辣、悲欢离合的记忆，有一处我们曾挥洒过汗水与泪水的土地，或许我、我们\_\_连的全体同学一辈子也不会忘记，一辈子都会深深地烙在心里……

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

严明的纪律、严格的要求、紧张的节奏、以及辛苦的训练，这就是军人吧。虽然我们的军训并没有部队里的正规、严格。

我们是需要团队精神的，个人走得好并不意味着什么、让整个团队都能完成得很出色这才是真理。但是团队精神也是需要个人的，很可能就是因为一个人的小小失误，而影响到了整个团队的整齐。

一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，正步踢得有些散乱，口号也没那么响亮，队伍便显得毫无生气。

为了达到理想的效果，教官监督着我们一遍遍的训练。一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……就这么一遍遍的纠正我们的错误。军训已经接近尾声，通过短短的x天军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力。

此次军训，进一步强化了我们的国防意识，增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，增进了师生之间的了解和情感的沟通，为较快地形成一种积极向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

x天的军训虽然快要结束，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。经过x天的训练，我们相信，这x天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，挥之不去，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

我会珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守信，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好的合格的中学生。

军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这十天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台。军训可以锻炼我们的意志，使我们更加坚强。

人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。让我们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的人才！

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，因为胜利终将属于有信念的人！

**大一学生军训心得体会篇五**

军训我们迎着朝阳的璀璨，送着落日的余晖，有微风的吹拂，有烈日的照耀，更有澎湃的心，随着军训的节拍，舞动大学的人生。

参加军训每个人都有不同的感受，也都经历过水与火的双重考验，军训在我的在我的心中有三个阶段，一个是迷茫阶段，一个是投入阶段，最后一个是完善阶段。

迷茫阶段是我们刚进入大学的时候，在这时我们刚接触到军训，并且对于军训虽然有所了解但是还是一无所知，从满了迷惑，对即将到来的军训感到迷惑与期待甚至害怕。

刚接触军训，教官是陌生的，老师也是陌生的，还有来自五湖四海陌生的同学，军训该怎么练，军训要做到什么程度才合格，这些都是刚开始军训训时产生的疑惑，面对一切陌生的军训总是迷茫困惑，这时候只能跟着教官的脚步一步一步摸着石头过河，去熟悉，去了解军训的东西，知识融入的过程，这事成长的阶段。

投入阶段是我们军训进行了三分之二的时候，这时候的已经对军训有所了解，也不再想以往那么疑惑了，对军训有了自我的认真，对军训的能容也学了个基础，能够做一些基础动作了，这时是投入阶段，因为我们还有很多要学的，要学会与同学配合，与同学们一起练习，不断的努力不断的进步，投入精力投入体力是经常事，并且我们还要熟悉教官的口号，学会跟着节奏，跟着节拍走，做好每一个军训该有的动作，每一天都在会的基础上学习新的东西，每一天都累的全身无力，因为要学的东西很多，要掌握的也非常多，这是最辛苦的阶段也是我们成长最快的阶段，无论是教官还是我们都是十分认真与仔细的，每一天都会做好基础的训练，每一秒都会与同伴一起练习，汗水滴落，疲惫的身体，不会停止的训练是我们这段时间的体现。

最后就是完善简短，我们军训该学的都学得差不多了也都掌握的差不多了，需要纠正我们在训练中的错误，做好每一个训练，这时每一分钟都需要认真努力，在训练时没有做好的，配合不够默契的是在这段时间磨合也是我们配合最默契的时候，需要我们全身心配合，做好每一个动作，虽然没有了以前高强度的训练但是比以前的更难，因为这些都是非常复杂的，认真专注，更上节奏是我必须做到的。

我们的军训虽然已经结束但是给我的感觉如同在昨天，一直都让人会念让人无法忘怀，这是最难忘记忆。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找