# 心理社团活动策划书汇编(8篇)

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-07-19

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。心理社团活动策划书汇编篇一“了解你我，从这里开始”沈阳化工大学学生处心...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**心理社团活动策划书汇编篇一**

“了解你我，从这里开始”

沈阳化工大学学生处心理协会

寝室，就相当于是大学生在大学期间的一个家。而有的寝室同学因为一些原因同学之间相处的并不是十分的融洽。本次活动目的就在于通过心理知识竞猜，团队合作等方式，让同学们获得更多的心理知识，培养阳光的生活态度的同时，增进寝室室友间的默契与友谊，从而使寝室生活融洽，更具凝聚力。一个健康愉悦的生活环境不仅能促进个人素质品格的塑造，甚至能将其影响逐步渗透到校园的每个角落，让整个校园都笼罩在和谐文明的氛围之中。

沈阳化工大学在校学生

初赛：轮滑广场决赛：大学生活动中心多功能厅

(一)报名方式：以寝室为单位报到各院，再由各院挑选两个寝室的成员代表本院参赛(此处寝室单位以四人成员为标准，若人数不符则自行调整，两个寝室为一个男寝一个女寝)

(二)比赛场次：本次比赛设有两场比赛，分为初赛和决赛。初赛按抽签分为a、b两场，分两天举行,根据最终得分，取前六名进入决赛。

(三)、比赛流程

初赛

1、主持人开场，并对比赛流程进行介绍;

2、每队组长抽签确定各队序号。主持人向大家宣布结果;

3、第一环节：踩报纸;

4、第二环节：瞎子走路;

5、第三环节：背气球;

7、第四环节：大家来寻宝;

8、公布各团队的最终得分已经进入决赛的团队。

9、对在初赛中表现好的团队进行颁奖

决赛

1、主持人开场，宣读比赛规则;

2、每组组长上台抽签，主持人宣读参赛次序;

3、第一环节：心理知识竞答;

4、第二环节：参赛者展示并解说自带原创ppt;

5、第三环节：才艺展示;

6、第四环节：默契大比拼;

7、主持人宣布比赛得分及结果，由老师上台主持颁奖仪式并与获奖者合影，宣告比赛结束。

(四)比赛题型说明

初赛

1、第一环节：踩报纸

2、第二环节：瞎子走路

3、第三环节：背气球

4、第四环节、大家来寻宝

决赛

1、第一个环节：心理知识竞答(满分30分)

此环节共有六套题，每套题中8道选择题，2道填空题。3分钟。选择题每题3分，填空题每空2分。(或者填空题每题5分)答对得分，答错和不答不扣分。团队按事先抽签的顺序上台作答，测试题目会在大屏幕上播放，回答时答案需统一，否则亦视作答题无效。

2、第二个环节：大学生活之“室友情”xxppt讲解(30分)

3、本环节每队选派一名代表成员依次上场，内容主题为“室友情”参赛选手对于自己寝室中发生的一些有趣的，感人的，积极正面的故事用ppt加讲解的形式，5分钟。讲解内容要求积极向上，体现出自己寝室独有的优点和特点。

评分标准

1、ppt效果(10分)

2、选手现场效果(5分)

3、讲解内容(15分)

3、第三环节：才艺展示(30分)

在本环节，每组进行才艺展示，才艺展示的内容要求积极向上，能体现当代大学生的精神风貌，由评委老师根据选手表演情况进行打分。

4、第四个环节：默契大考验

本环节主要测试寝室同学之间彼此的默契程度和了解程度。每个团队推选两名队员，分开站立，由工作人员分发笔和写字板。主持人进行提问，两队人都要对此进行答题，将各自答案写到写字板上，过程中两名选手不得以任何方式交流。本环节每队一共有5道题，规定时间到或选手确认答题结束，由主持人请两位选手同时翻开写字板，出示给观众，同时主持人宣读选手的答案，看两个人的回答结果是否相同。答案相同或者相近的，得8分，不同或意思不符则不得分。答题结束，亮出答案。由工作人员统计答案，并计分。(例如，你们寝室英语分是谁。某学院的a同学回答的是小强，如果该学院b同学的答案和a同学相同，则获得相应的分数)。

本次大赛将本着公平、公正、公开的原则，采取心理学专业教师评审和大学生评审组相结合的方式进行，最终评出一等奖、二等奖、三等各一个，由学生处颁发获奖证书。获奖名单及参赛照片将在沈阳化工大学学生处心理咨询中心网站专题展示。

1、请各院系参赛团队仔细阅读比赛须知，熟悉赛会的日程安排;

2、请各参赛团队成员以及组织人员务必于每场比赛开始前30分钟到达比赛现场，进行抽签，以利于赛事的统筹安排及各场比赛准备工作的顺利进行;

3、请各参赛团队遵守赛事各项时间安排，如遇到特别问题，请及时与主办方联系，以便协调安排，保证活动圆满成功;

4、遵守赛会的纪律及规则规定，请在每场比赛之前做好细致的准备工作，以利于参赛团队在比赛中发挥出自己的水准;

5、比赛期间，如要表达对赛事的意见，请与心协人员联系;

6、初赛各个学院需出观众，不得影响比赛现场的正常秩序，所有影响比赛正常进行的行为，心协成员都有权阻止，情节严重或不听劝阻者可要求其离开比赛现场。

7、本次比赛的最终解释权归心理协会所有。

8、要求各二级学院为本次活动出版，要求于初赛前展出。

**心理社团活动策划书汇编篇二**

本学期继续在学校德育处的领导下，本着“助人自助，完善人格，全面发展”的宗旨，在“自愿、自主”的活动原则下，开展一系列丰富多彩的活动形式，提高心理社员的心理发展水平和各方面能力。同时在活动中扩大社团的影响力，更好地把心理健康知识传播给全校师生，促进全校师生和谐发展。

本学期根据学校的教育教学工作安排的实际情况，本社团拟开展以下几项活动：

1、在总结上学期各项工作的基础上，基于社团成员间互相已有一定程度的了解，本着自主性原则，民主选举社长、副社长及各小组组长。

2、完成橱窗海报四期，主题分别如下：

三月份：心理图片展

四月份：缅怀逝去的亲人，珍惜现在的生活

五月份：关于青年

六月份：备战中、高考

3、3月12日植树节，制作“绿化心灵”的宣传标语，并于校园合适处展示。

4、进行一次有关心理知识的图片展。

5、组织看一场心理电影《美丽人生》，社员写观后感并交流，最后请专业老师进行点评。

6、进行心理讲座：师范生的人际关系处理。

7、举行一次社团成员聚会，以使大家加强交流，增强熟悉感和提高团体凝聚力。

8、面向全校进行心理短剧汇演。

9、继续播办心理广播。这档广播栏目的定位是：更直接地向师生宣传和普及心理健康知识，宣传学校心理咨询室和心理健康教育工作。本学期各期节目主题如下：成功、求职、人际关系、考试专期、性格、距离、爱、对于现在的学习状况，我们的心态、亲情、友情、毅力。

时间安排：每周五下午5点至5点半。

10、完成心理社刊《心海扬帆》四期，每月一期。各期主要内容设计如下：

三月份：特别关注、趣味心理测试(哈佛心理测试)，心灵鸡汤(激励故事二则)、流动的心声(社员小品文)、名著鉴赏(《焦虑的心》)、教师寄语。

四月份：成长历程、趣味心理测试、心理小课堂、心灵剖析、梦境解析、社员心声、开心一笑。

五月份：社团活动回顾、百科知识、访谈录、社员风采、高三专题、心灵寄语、心灵氧吧。

六月份：学期总结、心理问答、百科知识、流动心声、心灵简析、开心一笑。

11、进行心理问卷调查，了解校园师生的心理动向，并作整理总结，为师生的工作、学习、生活等提出建设性意见，以提高大家的工作效率和生活质量。

12、对师生进行采访，了解大家对本社团及本社团的作品(《心海扬帆》、《倾听心泉》、橱窗海报等)的意见和建议，并整理成文，及时向相关人员作出反馈，以使我们的作品质量不断提高。

13、对每次活动都作详细纪录，并写成通讯稿，充实到社刊、广播、橱窗海报中。这样不但能增强我们作品的原创性，也留下了我们走过的每一段珍贵历程。此外，通过广播、社刊的宣传，积极向全校师生征集心理健康方面的稿件。

14、记者组内成员交流采访经验，学习采访知识，大家互相学习，取长补短，不断提高能力。

15、团体心理辅导。在心理社团常规活动中，相机安排几次室外团体训练游戏，寓教于乐，提高社员的心理素质，激发潜能，促进他们的人格得到更好更快地发展。训练内容初步安排以下几项：

(1)促进成员自我探索的游戏。

(2)集思广益互助解难的游戏。

(3)建立相互信任与彼此接纳的游戏。

16、布置工作室。每位成员都积极参加，为我们的阵地建设添砖加瓦。

本学期有20周，实际可利用的时间约为15周，每周活动一次，活动时间为周四下午第七、八节课。

1、本学期向每位社员征收会费5元。

2、明确本社团的规章制度，严格请假制度。

3、明确社团的奖励机制：学期末根据社员的工作表现和参与活动的积极程度评选出优秀社员。

**心理社团活动策划书汇编篇三**

目的通过想大学生播放心理电影，使同学们加深对心协的了解，同时有助于获得心理学的相关知识，产生对心理学的浓厚兴趣。

\*\*学院心理协会

活动负责人：\*\*\*\*\*\*\*\*\*

12月5日星期三晚7：00—9：30

活动地点：\*\*\*\*\*

活动参加人员：心理协会会员及\*\*学院大一学生

1、前期准备

a、在例会上通知各心理委员，并让各心理委员向各班心护员传达进而使得更多同学知道此次活动。

b、安排\*\*\*制作一个关于电影《心理游戏》的幻灯片，()在播放电影前对《心理游戏》做简短的介绍。

c、安排\*\*\*为此次活动摄影。

2、具体活动

由一男（\*\*\*）一女（\*\*\*）主持此次活动。

选6名观众，背对观众，选定其中一个人讲一句话，让在坐的观众来猜是谁在说话，猜对的话可以获得礼物一份

（\*\*\*）

需要宣传部帮助画两幅海报，在电影播放前一天张挂在16#，17#楼内进行宣传。

考虑到这是本学期心理协会的第一次活动，我计划选择一部情节起伏较大，扣人心弦同时与心理方面又密切关系的影片。《心理游戏》是大卫芬奇97年的作品，这是一位擅长走悬疑路线的导演。他的影片总能给观众意想不到的结局。本影片结尾产生了三次180度

的转折。实在令人叹为观止，相当精彩。但《心理游戏》知名度可能并不是很高，趁次把它介绍给大家。本片对人性的明暗面做了深刻的揭露，包括自私，欺骗，权利，伪善等。但从另一个角度来讲，黑色风格中又不是完全阴沉的，他也从反面深化了一些美好的东西，亲情，爱情，人生就象一场游戏，而影片所描述的游戏正是人生的一个缩影。

**心理社团活动策划书汇编篇四**

目的通过想大学生播放心理电影，使同学们加深对心协的了解，同时有助于获得心理学的相关知识，产生对心理学的浓厚兴趣。

活动负责人：xxxxxxxxx

活动地点：xxxxx

活动参加人员：心理协会会员及xx学院大一学生

1、前期准备

a、在例会上通知各心理委员，并让各心理委员向各班心护员传达进而使得更多同学知道此次活动。

b、安排xxx制作一个关于电影《心理游戏》的幻灯片，在播放电影前对《心理游戏》做简短的介绍。

c、安排xxx为此次活动摄影。

2、具体活动

由一男（xxx）一女（xxx）主持此次活动。

选6名观众，背对观众，选定其中一个人讲一句话，让在坐的观众来猜是谁在说话，猜对的话可以获得礼物一份

（xxx）

需要宣传部帮助画两幅海报，在电影播放前一天张挂在16#，17#楼内进行宣传。

考虑到这是本学期心理协会的第一次活动，我计划选择一部情节起伏较大，扣人心弦同时与心理方面又密切关系的影片。《心理游戏》是大卫芬奇97年的作品，这是一位擅长走悬疑路线的导演。他的影片总能给观众意想不到的结局。本影片结尾产生了三次180度

的转折。实在令人叹为观止，相当精彩。但《心理游戏》知名度可能并不是很高，趁次把它介绍给大家。本片对人性的明暗面做了深刻的揭露，包括自私，欺骗，权利，伪善等。但从另一个角度来讲，黑色风格中又不是完全阴沉的，他也从反面深化了一些美好的东西，亲情，爱情，人生就象一场游戏，而影片所描述的游戏正是人生的一个缩影。

**心理社团活动策划书汇编篇五**

目的通过想大学生播放心理电影，使同学们加深对心协的了解，同时有助于获得心理学的相关知识，产生对心理学的浓厚兴趣。

xx学院心理协会

活动负责人：

12月5日星期三晚7：00—9：30

活动地点：

活动参加人员：心理协会会员及xx学院大一学生

1、前期准备

a、在例会上通知各心理委员，并让各心理委员向各班心护员传达进而使得更多同学知道此次活动。

b、安排xx制作一个关于电影《心理游戏》的幻灯片，在播放电影前对《心理游戏》做简短的介绍。

c、安排xx为此次活动摄影。

2、具体活动

由一男(xx)一女(xx)主持此次活动。

选6名观众，背对观众，选定其中一个人讲一句话，让在坐的观众来猜是谁在说话，猜对的话可以获得礼物一份

需要宣传部帮助画两幅海报，在电影播放前一天张挂在16#，17#楼内进行宣传。

考虑到这是本学期心理协会的第一次活动，我计划选择一部情节起伏较大，扣人心弦同时与心理方面又密切关系的影片。《心理游戏》是大卫芬奇97年的作品，这是一位擅长走悬疑路线的导演。他的影片总能给观众意想不到的结局。本影片结尾产生了三次180度的转折。实在令人叹为观止，相当精彩。但《心理游戏》知名度可能并不是很高，趁次把它介绍给大家。本片对人性的明暗面做了深刻的揭露，包括自私，欺骗，权利，伪善等。但从另一个角度来讲，黑色风格中又不是完全阴沉的，他也从反面深化了一些美好的东西，亲情，爱情，人生就象一场游戏，而影片所描述的游戏正是人生的一个缩影。

**心理社团活动策划书汇编篇六**

“增进交流，提高团队凝聚力”

1、使团体成员积极融入团体，为团体贡献自己的智慧和力量。

2、使团体成员彼此信任、相互协助、融洽相处。

3、使团体成员感受团结的力量，体会集体的温暖，并在以后的工作中继续发扬合作精神。

江苏建筑职业技术学院心理协会成员

待定

报纸若干张

50分钟

一、导入

在活动开始之前播放背景音乐“相亲相爱一家人”，营造活动氛围。主持人说明本次活动主题及活动目的，并说明保密规定。

二、破冰之旅——大风吹

活动目的：让学生放松身心，并打乱学生所站位置，便于之后活动的顺利展开。

活动时间：10分钟

活动程序：

备注：可「吹」的资料：戴手表的人、扎辫子的人、穿x颜色衣服的人…做四组游戏

三、团体智慧——心有千千结

活动目的：让同学们体验团结与合作的力量，从而增强集体凝聚力。

活动时间：20分钟

活动规则：a、同学间手拉手围成圆圈，并记住自己的左手和右手边分别拉的是谁。

b、记住后，当听到主持人说放手时，大家立刻放手，并在一定范围内走动，要求是走得越乱越好，再当听到主持人说“停”时，大家都立住不动，迅速找到原来左、右手所牵的那两只手。

c、当手牵住后，再一定时间内恢复到起初的完整的圈。

分享感受：

(1)一开始面对这个复杂的“结”时，感觉是怎样的?

(2)来自不同班级却同在一个社团，是否曾因为意见不一致产生心结，那我们应该以何种心态来面对这些“结”?

(3)要想解开这个结，靠的是什么?

四、团队合作——同舟共济

活动目的：齐心协力，发挥集体的聪明才智，让学生进一步明白合作的重要意义。活动时间：20分钟

活动规则：每6人一组，每一组的圈内放上一张报纸，要求每组的所有成员同时站在报纸上，尤其是成员的任何一只脚都不可以留在报纸外的地面。在行动之前每一小组可以充分讨论，拿出方案。再请各小组派人将报纸对折，比较各小组用时。如此下去，不断将报纸对折，让各小组的同学想方设法使所有成员同时站在报纸上。

分享感受：

(1)描述一下你们组刚刚是用怎样的方法做到的?

(2)在此次活动中哪些是让你印象深刻的?之前有无类似这样的感受?

五、结束——相亲相爱一家人

让学生发表在此次活动的感受，主持人总结学生在此次活动中的表现，让学生之间相互拥抱，并说“有你们真好!”以此结束本次的活动。

**心理社团活动策划书汇编篇七**

为了让我校的心理健康教育工作向规范化、实用化发展，营造良好的心理健康校园文化氛围，让全校同学都主动关注和维护自身的心理健康，提高心理自我保健意识，以便更高效、愉快地学习和生活。本着“宣传心理知识、丰富校园生活、构建阳光校园”的出发点，在学校领导的倡议下，我校成立了高州三中初中部“心乐园心理协会”。

本协会是由我校蓝海东校长、钟建熙校长倡议和领导，学校政教处、团委联合组织，学生自愿报名参加形成的学生社团。以“宣传心理知识，传递心理正能量，繁荣校园文化”为宗旨，遵循“立足学校，面向社会，服务中学生”为原则，提高心理素质为目的。

意义：协会通过开展一系列的心理活动，向同学们传递一股健康阳光、积极向上、乐于助人的心理正能量，为学生们营造一个良好的校园成长环境，为我校加强学生心理健康教育，提供一个新的阵地和载体，为广大同学提供一个提升自我、锻炼能力、展示风采的平台。

协会的宗旨：

1、宣传知识，传播理念，促进广大同学参与，形成心理自我保健意识；扩大教育面，使广大同学能在身边寻找合适人员倾述诉苦恼，及时缓解或消除一般性心理困惑，促进班级心理文化建设。

2、壮大心理健康教育队伍，帮助学校及时掌握各班级的心理气象，及早进行心理危机的预警和干预，促进平安校园建设。

3、以学生为主体，引导、激励教育对象积极参与到教育过程中来，在班级心理联络员、阳光使者等的培训中、指导学生主动发现问题、运用心理学的原则、方法思考、解决问题并验证、完善解决方案，更好地体现“主体性、体验式、活动化”。

4、让学生进行研究性学习。编制问卷调查了解各年级段学生的心理状况，如：学习压力情况、人际交往情况、网络成瘾情况、零花钱使用情况及各年级学生的心理特点及突出心理问题等；指导学生写调查报告，在条件允许时，参加校内外交流评选活动。

5、让学生在实践活动中塑造心灵、完善人格。学生直接参与到心理沙龙、心理剧表演，心理宣传活动中，为其潜能发展提供了舞台；学生在编演过程中实现心理自助，在观看共享中实现心理互助；在活动参与中感受关爱，培养技能，接受助人、助己的心理健康理念，并以此来传播关爱、传递温暖，让关爱与温暖洋溢校园的每一个角落。从而营造学生之间、师生之间关爱互助的健康氛围。

1、通过在校园、校园博客、校广播站等条件，进行心理知识普及，心理困惑的疏导工作；2、每年组织一次规模性系列活动，包括心理健康讲座、观看心理电影、心理征文比赛、心理剧表演等；3、通过师生心理沙龙等进行团体辅导，以帮助师生缓解心理压力，轻松面对学习和生活；指导并通过社团团员们做好班级心理健康工作；4、今后还将通过在校刊中创设心理栏目、办好家庭教育简报等形式，传播心理教育理念、解决心理烦恼、方便师生交流、加强家校联合，为促进全体师生心理素质健康发展提供更好服务。

1、校领导的.关怀支持、班主任及任课老师的理解参与；2、学校政教处、团委会的协助；3、心理专家教师、社团建设专家教师的指导；4、一定的场地：心理咨询室、会议室。

心乐园协会倡议人、管理层：蓝海东校长、钟建熙副校长

心乐园心理协会专家顾问：程戈鹏老师、许璐老师

心乐园心理协会负责人、策划人：邓秀艳

心协活动组织人员：政教处主任钟太旋、副主任邓秀艳，团委会书记赖炜圣、副书记蓝茂超

心灵乐园心理辅导老师：梁楚丹老师、李翠琼老师

九月、十月

1、完成社团组织构建，选拔各班心理气象员，确定各成员名单；|2、制定社团规章制度、学期活动计划、社员招募方案3、组织会员、干部招募、选拔，确定会员、干事名单。

十一月

1、开展首批会员、干部的培训管理工作，聘请专家顾问提供支持；【11月10日】2、制作协会宣传专栏，宣传协会、介绍成员、推介心理咨询室【11月12-16日】3、召开会员、干部第一次内部会议，强调协会的纪律、章程，指导工作方法；【11月15-17日】4、创办会刊《心灵乐园》（准备校长寄语、校长采访专栏、心理知识宣传栏、阳光校园风采专栏）【11月17-25日】。

十二月：

1、第一周：开展协会干部第二次内部会议（总结上月工作，提出改善方案，明确本月工作目标）第一周：留守儿童和随迁子女团体心理辅导会【钟校发言、心理案例、改进目标】

2、第二周：组织各班一两名表现特别突出的学困生进行团体心理辅导【心理视频、案例、立志计划】

3、第三周：创办协会网络博客，宣传推广协会

4、第四周：开展心理手抄报比赛，佳作在宣传栏展示

一月：

1、第一、二周：宣传、筹备、开展“学习与成才”励志演讲比赛【介绍学法，明确学习重要性，锻炼口才】2、第三、四周：在协会内部召开“会员干部励志诗文朗诵比赛”【每晚18：20-19：00，两晚完成】3、更新宣传专栏4、总结学期工作

高州三中初中部心乐园协会

**心理社团活动策划书汇编篇八**

为了让我校的心理健康教育工作向规范化、实用化发展，营造良好的心理健康校园文化氛围，让全校同学都主动关注和维护自身的心理健康，提高心理自我保健意识，以便更高效、愉快地学习和生活。本着“宣传心理知识、丰富校园生活、构建阳光校园”的出发点，在学校领导的倡议下，我校成立了高州三中初中部“心乐园心理协会”。

本协会是由我校蓝海东校长、钟建熙校长倡议和领导，学校政教处、团委联合组织，学生自愿报名参加形成的学生社团。以“宣传心理知识，传递心理正能量，繁荣校园文化”为宗旨，遵循“立足学校，面向社会，服务中学生”为原则，提高心理素质为目的。

意义：协会通过开展一系列的心理活动，向同学们传递一股健康阳光、积极向上、乐于助人的心理正能量，为学生们营造一个良好的校园成长环境，为我校加强学生心理健康教育，提供一个新的阵地和载体，为广大同学提供一个提升自我、锻炼能力、展示风采的平台。

协会的宗旨：

1、宣传知识，传播理念，促进广大同学参与，形成心理自我保健意识。扩大教育面，使广大同学能在身边寻找合适人员倾述诉苦恼，及时缓解或消除一般性心理困惑，促进班级心理文化建设。

2、壮大心理健康教育队伍，帮助学校及时掌握各班级的.心理气象，及早进行心理危机的预警和干预，促进平安校园建设。

3、以学生为主体，引导、激励教育对象积极参与到教育过程中来，在班级心理联络员、阳光使者等的培训中、指导学生主动发现问题、运用心理学的原则、方法思考、解决问题并验证、完善解决方案，更好地体现“主体性、体验式、活动化”。

4、让学生进行研究性学习。编制问卷调查了解各年级段学生的心理状况，如：学习压力情况、人际交往情况、网络成瘾情况、零花钱使用情况及各年级学生的心理特点及突出心理问题等。指导学生写调查报告，在条件允许时，参加校内外交流评选活动。

5、让学生在实践活动中塑造心灵、完善人格。学生直接参与到心理沙龙、心理剧表演，心理宣传活动中，为其潜能发展提供了舞台。学生在编演过程中实现心理自助，在观看共享中实现心理互助。在活动参与中感受关爱，培养技能，接受助人、助己的心理健康理念，并以此来传播关爱、传递温暖，让关爱与温暖洋溢校园的每一个角落。从而营造学生之间、师生之间关爱互助的健康氛围。

1、通过在校园、校园博客、校广播站等条件，进行心理知识普及，心理困惑的疏导工作。2、每年组织一次规模性系列活动，包括心理健康讲座、观看心理电影、心理征文比赛、心理剧表演等。3、通过师生心理沙龙等进行团体辅导，以帮助师生缓解心理压力，轻松面对学习和生活。指导并通过社团团员们做好班级心理健康工作。4、今后还将通过在校刊中创设心理栏目、办好家庭教育简报等形式，传播心理教育理念、解决心理烦恼、方便师生交流、加强家校联合，为促进全体师生心理素质健康发展提供更好服务。

1、校领导的关怀支持、班主任及任课老师的理解参与。

2、学校政教处、团委会的协助。

3、心理专家教师、社团建设专家教师的指导。

4、一定的场地：心理咨询室、会议室。

心乐园协会倡议人、管理层：蓝海东校长、钟建熙副校长

心乐园心理协会专家顾问：程戈鹏老师、许璐老师

心乐园心理协会负责人、策划人：邓秀艳

心协活动组织人员：政教处主任钟太旋、副主任邓秀艳，团委会书记赖炜圣、副书记蓝茂超

心灵乐园心理辅导老师：梁楚丹老师、李翠琼老师

九月、十月

1、完成社团组织构建，选拔各班心理气象员，确定各成员名单。

2、制定社团规章制度、学期活动计划、社员招募方案3、组织会员、干部招募、选拔，确定会员、干事名单。

十一月

1、开展首批会员、干部的培训管理工作，聘请专家顾问提供支持。【11月10日】

2、制作协会宣传专栏，宣传协会、介绍成员、推介心理咨询室【11月12-16日】

3、召开会员、干部第一次内部会议，强调协会的纪律、章程，指导工作方法。【11月15-17日】

4、创办会刊《心灵乐园》（准备校长寄语、校长采访专栏、心理知识宣传栏、阳光校园风采专栏）【11月17-25日】。

十二月：

1、第一周：开展协会干部第二次内部会议（总结上月工作，提出改善方案，明确本月工作目标）第一周：留守儿童和随迁子女团体心理辅导会【钟校发言、心理案例、改进目标】

2、第二周：组织各班一两名表现特别突出的学困生进行团体心理辅导【心理视频、案例、立志计划】

3、第三周：创办协会网络博客，宣传推广协会

4、第四周：开展心理手抄报比赛，佳作在宣传栏展示

一月：

1、第一、二周：宣传、筹备、开展“学习与成才”励志演讲比赛【介绍学法，明确学习重要性，锻炼口才】

2、第三、四周：在协会内部召开“会员干部励志诗文朗诵比赛”【每晚18：20-19：00，两晚完成】

3、更新宣传专栏

4、总结学期工作。

目的通过想大学生播放心理电影，使同学们加深对心协的了解，同时有助于获得心理学的相关知识，产生对心理学的浓厚兴趣。

xx学院心理协会

活动负责人：xxxxxxxxx

12月5日星期三晚7：00—9：30

活动地点：xxxxx

活动参加人员：心理协会会员及xx学院大一学生

1、前期准备

a、在例会上通知各心理委员，并让各心理委员向各班心护员传达进而使得更多同学知道此次活动。

b、安排xxx制作一个关于电影《心理游戏》的幻灯片，()在播放电影前对《心理游戏》做简短的介绍。

c、安排xxx为此次活动摄影。

2、具体活动

由一男（xxx）一女（xxx）主持此次活动。

选6名观众，背对观众，选定其中一个人讲一句话，让在坐的观众来猜是谁在说话，猜对的话可以获得礼物一份（xxx）

需要宣传部帮助画两幅海报，在电影播放前一天张挂在16#，17#楼内进行宣传。

考虑到这是本学期心理协会的第一次活动，我计划选择一部情节起伏较大，扣人心弦同时与心理方面又密切关系的影片。《心理游戏》是大卫芬奇97年的作品，这是一位擅长走悬疑路线的导演。他的影片总能给观众意想不到的结局。本影片结尾产生了三次180度的转折。实在令人叹为观止，相当精彩。

但《心理游戏》知名度可能并不是很高，趁次把它介绍给大家。本片对人性的明暗面做了深刻的揭露，包括自私，欺骗，权利，伪善等。但从另一个角度来讲，黑色风格中又不是完全阴沉的，他也从反面深化了一些美好的东西，亲情，爱情，人生就象一场游戏，而影片所描述的游戏正是人生的一个缩影。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找