# 最新大学生个人思想工作总结与计划(14篇)

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-07-20

*时间就如同白驹过隙般的流逝，我们的工作与生活又进入新的阶段，为了今后更好的发展，写一份计划，为接下来的学习做准备吧！我们该怎么拟定计划呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。大学生个人思想工作总结与计划篇一特此，...*

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们的工作与生活又进入新的阶段，为了今后更好的发展，写一份计划，为接下来的学习做准备吧！我们该怎么拟定计划呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

**大学生个人思想工作总结与计划篇一**

特此，我从三个方面对接下来三年的大学生涯进行了规划。“有梦想就有希望”，我不敢保证我的职业规划完完全全的切实可行，但至少它代表了我现阶段最大的理想，也是近期最应该付诸时间实践的，它的实施与否主宰着我的后半生的成功与失败。

第一、 学业方面

学习不仅是为了今后的工作，最重要的是它能让你终身受益，所谓的“活到老学到老”大概就是这样一个意思吧。无论怎样，学生最首要的任务就是学习，抛开了学习一切都无从谈起。作为学会计的学子，社会对我们的期望值普遍要偏高，我们不仅要有扎实的专业知识，还要懂得如何与他人交往、洽谈。而且我的目标是成为一名会计师，将来能有一份稳定的工作，能够有一份稳定的收入，在工作的过程中，我还要努力学习，试着考注册会计师。总之，我的目标就是成为一名优秀的会计师，能够让自己的美梦成真。历史上的出名的会计师没有一个不是博才多学，厚积而勃发已是一....................

个不变的规律。这就意味着我必须博览群书，为今后步入社会后能独挡一面作好充分的准备。此外，英语四级虽然和学位证无关，但是和我意向的工作单位挂钩，将来说不定还要在外资企业工作，英语的需求量也是相当大的，所以一定要在大一时搞好英语，为大二的四级准备。还有，在这个数字化、信息化的时代，对计算机基础知识的掌握尤为必要。所以，我对自己的的大学生涯作出了简短的设计。

大二：

一、要把会计资格证、初级会计师证考过，这是自己在会计这一行业中混的最低限度了。一定要先把这些东西给考过，拿了证就算是本事了。

二、认真学好专业知识和其他基础学科，坚信基础的东西一定是最重要的。大一的时侯

英语考砸了，影响了整体成绩跟奖学金还有一点距离，要加倍努力，争取获得奖学金。不要再像大一那般贪玩，整天没课就无所事事，多看一本书，可以多学一个道理(概数)。

三、拼了命也要把英语四级过了，争取一次性通过。这学期实在过不了，下学期再给最多一次机会，当然这不绝对不优先考虑。

四、尝试着考计算机二级。一级证书有了，但那是将来地球大学生都会有的证书，摆出来会让人笑掉大牙的，它基本上没什么用处可言。“物以稀为贵”，考计算机二级是形势所迫、势在必行，即使过不了也要考。据前人(学长学姐)所述，没考和没过并不能划等号，没报名参加考试就有了不去学习的借口，让自己变得懒惰、无所事事，处于零成功阶段，而参加考了没过效果是不一样的，虽然不能把梦想中的证书握在手中，但在用心去学习的过程中自己的能力已经得到很大的提高。证书和能力如果我不能兼得，那么我认为自己会选择后者，因为它具有长远的利益。考计算机二级，我的原则是重在参与。

五、认真在学习和工作中工作不断地锻炼和提高自己，寒暑期间到一些小公司去参加社会实践，巩固所学的专业知识，从别的实际工作人员身上可以学到很多应对社会的道理。教授们常跟我们说，“学新闻的如果不结合实践，那么课堂上学得再好，你也只学到了一半甚至还没有”，遇上问题才知道老师说的话也能成为真理。所以，必须要求自己学以至用。 大三：

一、英语六级参与。自己的基础不够扎实，为了让现实和理想之间不要有太大的落差，对六级，我的宗旨是—只求有勇气尝试，不过也原谅自己，奇迹当然是我梦寐以求的，或许六级并没有我想象中那么难。

二、证书大攻破。到那个时候已经没有太多课程了，可以准备考一些相关的证书，但是千万杜绝盲目考证，要积极咨询就业方面较有经验的专家、老师，获取对自己最有效的信息，然后对症下药。自己应该尝试考中级甚至高级会计师证了。当然，教师资格证也该备用，以便不时之需，“关键时刻”用来当护身符，也许那些山区的校园在我最无助的时候会收留我，虽然我一直认为自己偶尔会变得很爆的脾气不太适合当老师，不过那种爆通常是对付很爆的人才时候才用的。

大四：

一、前期进入实习阶段，选择自己意向的公司先去尝试参加社会实践(除对工作气氛要求较高外，其他条件不要差得让大众都接受不了就行)。认真做好上级领导交给我的每一项任务，记好每一笔账，把自己最真诚、最敬业的心挖给会计，把最优秀的自己展示给会计，最好让媒体感受到自己的重要性，最终接纳自己。这样我的努力就算达到了目的，也为毕业后四处奔波找工作省下心。

二、后期，准备毕业论文，参加毕业论文答辩，最终能顺利毕业。

三、参加工作后月薪不能太低，至少要能养活自己，因为毕业后，那个原本很荒凉的家庭就不可能在经济上给与自己过多的支持了，相反的，应该是角度对换的时候，一切重担得自己来扛。还有国家在这几年里供自己完成学业的助学贷款是要坚决一分不少地按时偿还。

第二、为人处世方面

一、改掉自己偶尔性情急躁的坏毛病，千万不和同学发生冲突。

二、尊重身边的每一个人，不管他(她)有着什么样的性格，学习优秀的人，感化恶搞的人，用一颗真诚的心去对待他们，不去争名利，不计较利益，做一位合格的中国公民，为和谐社会的构建做自己力所能及的。

三、抓住每一个锻炼自己的机会，这样的机会不是每个人都有。全力以赴地完成在班级和学院的本职工作，为集体做一些力所能及的事，为劳累了多年的老师们哪怕减轻一点点负担也好。干出一点成绩，不一定非要得到他人的肯定，重要是给自己找一个相信自己的理由。

第三、生活方面

大学是真正属于自己的天地，在人的一生中这种日子不会长久，如果在这里我都不能很好的生活，那么估计我以后就别想好好生活。所以除了学习和工作之外，我必须给自己一个快乐的生活方式，珍惜现在拥有的。愚一直以为，让我干一件我不喜欢的事比杀了我还恐怖，在大学里要摈弃曾经的陈旧观念，无论如何也不逼自己，只做值得自己做的事，好好地为自己活一次!

一、篮球是我的好伙伴，那些和我一起打篮球的伙伴更是我的好伙伴，我喜欢他们的大气，喜欢和他们呆在一起的感觉。所以，每周至少打一次篮球，这是必须的，劳逸结合，和篮球好友们联络联络感情，调节身心健康。

二、多和家人和同学联络，告诉他们我的快乐和不安，一路走来是他们支撑着我克服了重重困难。尤其是上了年纪的父母，他们操劳一辈子也许最想要的只是我的一个消息一个平安而已，所以我绝对不能让他们失望，他们幸福了我才能真正的心安理得。

最后，祝愿自己能把曾经失去的补回来，最终如愿以偿!

**大学生个人思想工作总结与计划篇二**

万事开头难，什么事都要有尝试，都要有开始，都要有经过，都会有失败。很多事情说起来简单，但实际上与我们的想象是有很大的差距的。一个小小的超市的经营也不容忽视，不但要有细心，还要有策略，谋划。希望通过此次暑假实习可以学到很多知识，同时对我们的专业学习有一定的帮助。加油吧!

一、实习者：……

一、实习目的

尝试经商的滋味，增加自己的阅历，因本人是文科生，需要有更多的体验，更多的经历。毕竟身在学校，接触社会的机会很少，趁着暑假有这样一个机会，好好大干一场。

二、实习时间

20xx年-7月—20xx年—9月

三、实习地点

佳惠超市

四、实习内容

炎炎烈日当头，正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的又手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

实习的帆船已经起航，愿每个踏上征途的同学，不管在哪个岗位上工作，都能勤勤恳恳、踏踏实实地工作，都能够收获自己想要的东西，都能带着满意的笑容和会心的笑意归航，尽管这对我们而言是一个新的挑战……

**大学生个人思想工作总结与计划篇三**

一 、就业环境分析

就业环境是指大学毕业生就业的政治，经济，文化环境。就业环境对我们的择业有着多重的复杂的影响。

经济环境：

当前，世界已经进入知识经济时代，以高科技信息为主导的新型产业的崛起，带来了经济领域的一场空前革命。知识不但在这场革命中成为经济的直接驱动力，而且掀开了新时代的篇章。所以，作为受过高等教育的大学生要想在激烈竞争的职场里享有优势地位，就应该是不断丰富提高自己的专业知识与技能，成为知识性稀缺人才。

区位选择：

由于地理和历史的原因，造成了我国东、中、西部之间经济和社会发展的不平衡格局，以珠江三角洲地区、长江三角洲地区、环渤海地区为代表的东部沿海地区的工业经济基础较好，而中西部内陆地区经济发展水平相对较低。所以，沿海地区理应成为大学生们蜂拥而至的地方。

政策引导：

国家政策鼓励和引导高校毕业生到城乡基层就业，鼓励骨干企业和科研项目单位积极吸纳和稳定高校毕业生就业，鼓励高校毕业生到中小企业和非公有制企业就业，鼓励和支持高校毕业生自主创业

职业概况：

国际商务专业是全国就业形势良好的专业，随着经济的飞速发展，尤其是加入世贸组织后，中国的商品走向全球，。国际企业急需拥有扎实专业知识的和强适应力和用外语进行商务沟通的能力的拥有跨国领导能力的人才。

二、自我分析

1、 职业兴趣—外贸，跨国企业管理

2、 职业能力—跨国企业中企业管理及国际商务运作

3、 个人特质—性格外向，擅长交际，领导组织能力强，适应性好，英语能力突出，略通日语，在外企的环境或国际的氛围中能很好的适应。

三、职业分析

1、 行业分析

在全球化的风潮中，国际贸易已经成了势不可挡的趋势，而跨国企业在想歪扩张的过程中需要大量的优秀国际管理人才，其中能轻松掌握几门外语或是专业知识较为丰富的人才更是很受欢迎。国际商务专业是全国就业形势良好的专业，社会对国际商务专业人才需求量大，专业人才始终处于紧缺状态。岗位的酬薪比较高，精通国际商务的高素质人才缺口大，跨国企业紧缺国际商务人才。

2、 企业分析

目前世界上排名前百的跨国公司不乏涉及食品的全球性企业，如联合利华，可口可乐等。作为一个工科背景的学生，我还可以考虑往化工方面的公司发展。总之，专业不受限制。

3、 地域分析

由于涉及国际贸易，所以沿海发达城市占据了首要地位。我优先考虑的即是上海。

四、职业定位

求职目标要首先端正心态，明白自己喜欢什么，哪种职业适合自己的专业，不能盲目的随大流

1、 职业目标

从事国际商务管理

2、 职业发展策略

进入上海南京等地区跨国企业

3、 职业发展路线

积累两年管理经验，学习会计知识，转入财务部门，瞄准财务主管。

五、求职准备

1、社会实践能力

担任团队领导，培养责任感和领导才能。利用假期取得跨国企业的实习机会。

2、求职渠道

就业信息的收集通过网络、报纸、或招聘现场。

通过学校就业指导中心就业信息网、高校组织的招聘会，国家主管部门和劳动人事部门、人才市场中介服务机构和职业介绍服务

网络、媒体

社会实践、亲朋好友等获得良好正确的就业信息

整合后，根据自身特点对号入座，进行客观的分析评价。

3、 现行准备

资格能力：

已取得英语能力认定，四六级成绩优异，获得上海市中高级口译证书，为在跨国企业工作做下充足准备。

准备跨考复旦大学国际商务专业硕士，培养自己的专业素质，文理结合，成为一个更为全面的复合型人才。

担任班级班长一职，经常组织活动，培养自己的领导和协调能力

知识就是力量，巩固自己的所学知识的同时拓宽阅读面。平时阅读南方周末等报刊杂

志关心国内外政治经济，民生百态，在开阔视野的同时提高自己的就业优势以及升级个人素质和观念。

素质提高：

经常独立旅行，拥有基本的旅行知识和处事心态，为以后职业需要的商务旅行打下坚

实基础

扩大自己的人际交往，拓宽信息渠道，通过环境影响提高个人素质。

加大锻炼自己的求职技巧，训练自己的心理素质

树立正确的就业思想，端正自己对就业的态度，把自己放在一个合适的高度来看，做到不骄，但也不要太过悲哀，相信自己会对自己认真。一切从实际出发，树立自己的目标，朝着目标努力奋斗，做一个有上进心的人。

4.将来进行时

(一)准备求职信。

1、书写格式：开头+正文+结尾+落款

2、写作步骤

第一步： (1)我是谁(2)说明自己从何处得到招聘信息 3)如何巧用第三者(4)阐明自己要应聘什么职位

第二步： (1)描述自己对招聘公司的认识与了解(2)综合介绍自身能力(3)强调自己能为公司作出哪些贡献 第三步：表明自己非常愿意接受公司的面试

(二)准备面试。

面试前的准备：

资料准备(1)学习成绩单。(2)荣誉证书。(3)成果证明：研究成果报告、论文、专著、发明专利证书等。(4)证明具备某方面素质或能力的其他材料：歌舞大赛获奖证书、技能鉴定证书、汽车驾照等。 (5)个人简历、求职信、推荐书等

对可能谈论的问题的准备

(1)教育培训类的问题(2)求职动机类问题 3)社会实践或社会活动经历表现(4)未来计划和目标类问题(5)面试者要提出的问题

形象准备：穿着打扮、外形仪态 ;行为举止和谈吐 。

结语：

机会总是青睐有准备的人，凡事预则立，不预则废。转眼间的大学生活就将结束，在大学这几年的时光里，我对自己的能力有了更加深入的认识，对未来有了更多的想法。与大一时候不同现在的我更有能力去指定一份相对实践性大并且适合自己的职业规划。即将迈入社会工作的我希望通过这次认真的规划能让我对自己的将来有更加清晰的认识。做好这份计划书是我在求职路上踏出的第一步。

**大学生个人思想工作总结与计划篇四**

古人云：“良好的开端是成功的一半。”大一一年我基本上没有干过几件象样的事情，完成应该完成的任务就更是差远了，按逻辑推理，我就已经失败了一半。可是我又不甘心，因为严格说来，我的大学生活还剩下四分之三，失败一半对我来说也太不公平。如果说世界上真的没有后悔药，那么能带给我最大安慰的莫过于现在流行的选秀节目中的“复活”一词。把自己将来要做的每一件事当做一次“选秀”对待，“死了”还有“复活”的机会。

特此，我从三个方面对接下来三年的大学生涯进行了规划。“有梦想就有希望”，我不敢保证我的职业规划完完全全的切实可行，但至少它代表了我现阶段最大的理想，也是近期最应该付诸时间实践的，它的实施与否主宰着我的后半生的成功与失败。

第一、 学业方面

学习不仅是为了今后的工作，最重要的是它能让你终身受益，所谓的“活到老学到老”大概就是这样一个意思吧。无论怎样，学生最首要的任务就是学习，抛开了学习一切都无从谈起。作为学会计的学子，社会对我们的期望值普遍要偏高，我们不仅要有扎实的专业知识，还要懂得如何与他人交往、洽谈。而且我的目标是成为一名会计师，将来能有一份稳定的工作，能够有一份稳定的收入，在工作的过程中，我还要努力学习，试着考注册会计师。总之，我的目标就是成为一名优秀的会计师，能够让自己的美梦成真。历史上的出名的会计师没有一个不是博才多学，厚积而勃发已是一个不变的规律。这就意味着我必须博览群书，为今后步入社会后能独挡一面作好充分的准备。此外，英语四级虽然和学位证无关，但是和我意向的工作单位挂钩，将来说不定还要在外资企业工作，英语的需求量也是相当大的，所以一定要在大一时搞好英语，为大二的四级准备。还有，在这个数字化、信息化的时代，对计算机基础知识的掌握尤为必要。所以，我对自己的的大学生涯作出了简短的设计。

大二：

一、要把会计资格证、初级会计师证考过，这是自己在会计这一行业中混的最低限度了。一定要先把这些东西给考过，拿了证就算是本事了。

二、认真学好专业知识和其他基础学科，坚信基础的东西一定是最重要的。大一的时侯

英语考砸了，影响了整体成绩跟奖学金还有一点距离，要加倍努力，争取获得奖学金。不要再像大一那般贪玩，整天没课就无所事事，多看一本书，可以多学一个道理(概数)。

三、拼了命也要把英语四级过了，争取一次性通过。这学期实在过不了，下学期再给最多一次机会，当然这不绝对不优先考虑。

四、尝试着考计算机二级。一级证书有了，但那是将来地球大学生都会有的证书，摆出来会让人笑掉大牙的，它基本上没什么用处可言。“物以稀为贵”，考计算机二级是形势所迫、势在必行，即使过不了也要考。据前人(学长学姐)所述，没考和没过并不能划等号，没报名参加考试就有了不去学习的借口，让自己变得懒惰、无所事事，处于零成功阶段，而参加考了没过效果是不一样的，虽然不能把梦想中的证书握在手中，但在用心去学习的过程中自己的能力已经得到很大的提高。证书和能力如果我不能兼得，那么我认为自己会选择后者，因为它具有长远的利益。考计算机二级，我的原则是重在参与。

五、认真在学习和工作中工作不断地锻炼和提高自己，寒暑期间到一些小公司去参加社会实践，巩固所学的专业知识，从别的实际工作人员身上可以学到很多应对社会的道理。教授们常跟我们说，“学新闻的如果不结合实践，那么课堂上学得再好，你也只学到了一半甚至还没有”，遇上问题才知道老师说的话也能成为真理。所以，必须要求自己学以至用。

大三：

一、英语六级参与。自己的基础不够扎实，为了让现实和理想之间不要有太大的落差，对六级，我的宗旨是—只求有勇气尝试，不过也原谅自己，奇迹当然是我梦寐以求的，或许六级并没有我想象中那么难。

二、证书大攻破。到那个时候已经没有太多课程了，可以准备考一些相关的证书，但是千万杜绝盲目考证，要积极咨询就业方面较有经验的专家、老师，获取对自己最有效的信息，然后对症下药。自己应该尝试考中级甚至高级会计师证了。当然，教师资格证也该备用，以便不时之需，“关键时刻”用来当护身符，也许那些山区的校园在我最无助的时候会收留我，虽然我一直认为自己偶尔会变得很爆的脾气不太适合当老师，不过那种爆通常是对付很爆的人才时候才用的。

大四：

一、前期进入实习阶段，选择自己意向的公司先去尝试参加社会实践(除对工作气氛要求较高外，其他条件不要差得让大众都接受不了就行)。认真做好上级领导交给我的每一项任务，记好每一笔账，把自己最真诚、最敬业的心挖给会计，把最优秀的自己展示给会计，最好让媒体感受到自己的重要性，最终接纳自己。这样我的努力就算达到了目的，也为毕业后四处奔波找工作省下心。

二、后期，准备毕业论文，参加毕业论文答辩，最终能顺利毕业。

三、参加工作后月薪不能太低，至少要能养活自己，因为毕业后，那个原本很荒凉的家庭就不可能在经济上给与自己过多的支持了，相反的，应该是角度对换的时候，一切重担得自己来扛。还有国家在这几年里供自己完成学业的助学贷款是要坚决一分不少地按时偿还。

第二、为人处世方面

一、改掉自己偶尔性情急躁的坏毛病，千万不和同学发生冲突。

二、尊重身边的每一个人，不管他(她)有着什么样的性格，学习优秀的人，感化恶搞的人，用一颗真诚的心去对待他们，不去争名利，不计较利益，做一位合格的中国公民，为和谐社会的构建做自己力所能及的。

三、抓住每一个锻炼自己的机会，这样的机会不是每个人都有。全力以赴地完成在班级和学院的本职工作，为集体做一些力所能及的事，为劳累了多年的老师们哪怕减轻一点点负担也好。干出一点成绩，不一定非要得到他人的肯定，重要是给自己找一个相信自己的理由。

第三、生活方面

大学是真正属于自己的天地，在人的一生中这种日子不会长久，如果在这里我都不能很好的生活，那么估计我以后就别想好好生活。所以除了学习和工作之外，我必须给自己一个快乐的生活方式，珍惜现在拥有的。愚一直以为，让我干一件我不喜欢的事比杀了我还恐怖，在大学里要摈弃曾经的陈旧观念，无论如何也不逼自己，只做值得自己做的事，好好地为自己活一次!

一、篮球是我的好伙伴，那些和我一起打篮球的伙伴更是我的好伙伴，我喜欢他们的大气，喜欢和他们呆在一起的感觉。所以，每周至少打一次篮球，这是必须的，劳逸结合，和篮球好友们联络联络感情，调节身心健康。

二、多和家人和同学联络，告诉他们我的快乐和不安，一路走来是他们支撑着我克服了重重困难。尤其是上了年纪的父母，他们操劳一辈子也许最想要的只是我的一个消息一个平安而已，所以我绝对不能让他们失望，他们幸福了我才能真正的心安理得。

最后，祝愿自己能把曾经失去的补回来，最终如愿以偿!

**大学生个人思想工作总结与计划篇五**

一年之计在于春，一个学期之计在于开始，新学期初始，一切事物都充满了活力与生机。新生活意味着新开始，新开始象征着新的挑战。俗话说好的开始是成功的一半。新年、新春、新学期，我也该有新的打算。过去的一年在我的努力之下，学习部取得了一定的成绩，在本年的学习中我们将继承优点，改正不足，争取把学习做的更好。本学年工作计划如下：

一：主要学习目标

明确学习目标，打好一定的语言基础。争取获得优良成绩，能切实在大学里学到丰富的专业知识和基础常识。增加文化素养，提升自身能力，端正学习态度，培养积极勤奋的学风。做学习计划来自我敦促，自我勉励。反思自己有哪些方面做到不足，反思自己该如何改善、反思自己继续努力的方向方法，并且反思自己有哪些反面值得肯定，只有不断地反省，才能为未来的路指明方向。

二：具体安排

1.坚持预习，坚持在上课前先预习一遍课文，在上课之前对所上的内容有所了解，能提高听课效率。并且在老师上完一章的内容后，能够主动复习。温故而知新。

2.每天早起一个小时时间背诵英语课文。

3.每天坚持到自习室上晚自习两个小时。

4.对于课程知识，要多想多问，并且把其中有收货的部分记入笔记之中。

5.每个月进行一次学习清算，反思自己这个月是否达成了学习计划，有哪一些做得不足的地方，下个月要注意改进。

6.订阅英语辅导报，自学报纸上出现的一些英语单词，并且完成报纸上的练习题。

7.在这学期通过全国大学生英语四级考试，英语是我的专业，我系一直都比较重视英语的学习，抓好英语学习对我说也是很重要的，尤其大学英语四级考试关乎大家的毕业证书和学位证书。为进一步提我的英语成绩，能够更加自信、坦然地面对四级考试。

8.身为一个英语专业的学生，对于英文的写作能力是非常重要的，所以应该坚持在平时多写一些练笔。

9.争取利用周末时间多学一门外语。

10.培养良好的学习兴趣。俗话说：兴趣是最好的老师。我认为，关键是积极的学习、主动的学习。渐渐把自己带进书的海洋中，这样，才能潜移默化地使自己爱上学习。古人说：学为立世之本，学可以立德，学可以增智，学可以致用。学习是成就事业的基础，是人生的出发点，也是人生的极致。在这世间，任何事都讲究公平，公平，人心就平，心平了就和，和谐安乐由之生焉。学习也是如此，你爱它，它也会回馈于你。

以上各项内容便是本学期的大体计划。如有不妥请老师同学指正。

**大学生个人思想工作总结与计划篇六**

第一，这篇话是我四年大学、十三年工作共十七年经历、思考的结果。高中阶段，我只想着考上大学，对于大学乃至工作之后的事情很少考虑。上大学之后，我很希望能够有人给自己这些建议，但是基本没有。所以我觉得，有人告诉自己在大学里应该做什么、不该做什么、应该怎样做，是一件十分重要的事情。当然，前提是，你必须耐心看下去、听进去，必须自己再思考。

第二，大学只是一个学习的地方，大学的学习跟你的未来职业并无必然的联系;至于大学的名气、排行、地理位置等不能说不重要，但是也并非是多么重要。曾记否，北大的学生有去卖肉的;20xx年河南应届大学毕业生招聘会上，学生多得把电梯都挤坏了;我的同事的小孩是学计算机信息管理的，20xx年毕业，但是到了7月份工作还没着落;河南师范大学有某本科生毕业考上了北大的硕士、博士，后来到了上海一家证券公司;等等。这都说明一个问题：不在于你上的是一本、二本还是三本，关键是你只要进了本科这道门槛，你就获得了直接考研深造甚至出国发展等机会，这个机会能够让你少走许多弯路;但是这个机会你能不能抓住，走出校门之后你的境况如何，重要的还是看你在这道门里面学了什么、学得怎样。

言归正传——

人生的节点

“人生来就是平等的”，这是一句似是而非的话。从精神上说是这样;但是现实里人的命运各不相同，等级累累，这种差异的形成，通常取决于一个人在自己人生节点上的表现：①生在什么样的家庭;②上了个什么样学;③干了个什么样的工作;④找了什么样的对象。

过去社会的机会少，这些节点对于等级、命运起着至关重要的作用;现在的机会多了，你可以自由发挥创造的余地大了，但是这些节点的作用绝对不可忽视。

“生在什么样的家庭”非你所能控制，然而大凡一个正常的家庭都能给你或多或少的人生教义，这些教义甚至可以影响人这一生的思想、工作和生活。“上了个什么样学”——请注意不是“上了个什么样的学校”——决定着你是以优质的成品为外界欢迎，还是以残次品面目被社会边缘化。“干了个什么样的工作”，这既需要机遇的成全，也需要你努力地准备着并能够及时地抓住它。“找了什么样的对象”，取决于你的思想、品味、因缘巧合。

在每一个节点上，一个人的表现不一样，则所能达到的等级不一样，命运和前途也大相径庭。或许②③④节点的顺序可能有时是颠倒的，但是，如果你感到自己不是一个天才，最好还是按照次序走好自己的每一步。

如今，你来到了人生的第二个节点——

四年的大学经历

大学四年的人及其活法，共同的是都要经历三个时期：

1. 过渡期：你刚刚在一定程度上脱离了家庭的束缚，进入大学独立生活，一种自由、新鲜、兴奋感充溢你的内心。

2。常态期：你开始按照自己的感觉、设想支配着剩余的不到四年的功夫，或充实，或无聊。

3.收割期：你常态期的播种就要在短短的时间内收获，有人喜来有人悲。

大学四年的人及其活法，不同的是你走过的轨迹、收获的结果千差万别。按照时间的推移和你所取得的成功的程度(姑且称之为成功指数)，大学四年通常有两种类型：

1.有意思的四年：

成功指数 痛痛快快地我走了

高高兴兴地我来了 时间

你很好地驾驭了自己的过渡期，适应了大学，调整了自己，计划了今后的四年，很快进入了常态期。在常态期，你按照自己的计划，有条不紊地学习着、锻炼着、提高着、丰富着，这期间你可能也有苦恼、有波动，但是大方向没变、大步子没乱，以致最终你痛痛快快地有了自己的满意的收获。回过头来看你会明白：“外面的世界真的很精彩。”

2.惨透的四年：

成功指数

时间

高高兴兴地我来了

稀里糊涂地我走了

你的过渡期似乎长了点，长得让你冷静不下来好好考虑自己今后究竟应该怎么办，你对大学既满怀着希望、野心勃勃，但又觉得千头万绪、万绪千头剪不断理还乱，于是懵懵间你进入了常态期。可惜的是，你继续地不满着、放纵着，象个没头的苍蝇，不知道到底要学些什么，却又很是不满意现实，于是懵懵间你又开始从哥们儿弟兄饮酒作乐港台录像网络聊天卿卿我我两人世界中，寻求着精神的慰藉。蓦然，你该离校了，才发觉大学很荒唐、劳燕得纷飞……后果真的是很严重，不由得感叹：“这世界真是很无奈。”

这里得要问问你：想没想、想清楚没自己的四年大学应该怎样过了吗?

除非是傻瓜，对于这四年，谁也不希望惨希希的，谁都想象着能够不断获得成功。既然这样，那么你就要利用好并且尽可能地缩短自己的过渡期，规划好并且认认真真地过好自己的常态期。

这里，我建议你弄清楚，在这四年里——

“要”学会五件事

1.要学会思考。

大学里最重要的不是读书，而是“健脑”;书读得再棒，脑子不好使也白搭。别人的话说一千道一万也不是你自己的，对人对事对己你必须经过大脑的思考，除非你就想当个别人眼里的枪把子。为此，我劝你养成天天看报纸的习惯，碰到什么事多想一想，这花不了你多少时间，却能让你长不少见识;只不过须记住，要客观、要宽容，别偏激、别钻牛角尖。

2.要学会计划自己的学习生活。

在大学，老师不再逼着嚷着叫你学，父母也不再天天跟在屁股后面监督你，一切都在你能不能管好自己、安排自己。想想看，大学年年扩招、本科生一抓一大把、毕业就等于失业，你是想毕业就加入招聘大军、任由他人来摆布自己的命运?还是想提高自己的本钱、让自己尽可能地把握自己的命运?如果是前者，恭喜你，你的大学四年会很轻松很轻松，但三四年之后你会很痛苦很痛苦;如果是后者，奉劝你，从现在开始就做好考研甚至出国计划。另一方面，你要独立地安排好自己的花销和衣食住行，不要寅吃卯粮、有了上顿没下顿，那滋味绝对是不好受的。

3.要学会待人接物。

过去你是老师眼里的小学生，是父母眼里的小孩子，是外人眼里的小家伙，你可以做一些错事，大家完全可以原谅你，因为你“小”。但是，上了大学，就不能再“小”看自己了，因为你已经开始准备走入社会成为“大”人了。在“大”人的世界里，别人对你的第一印象最为深刻，直接影响着对你的好恶甚至你的工作、命运。因此，你做错事的机会越来越少，犯错误的成本越来越来大。你改变不了这种状况，你只有去适应它。当然了，保持自己的个性有必要，但是要记住：个性是有范围限度的;在一些原则性问题上，你做错了，可能就会留下终生的遗憾。

4.要学会该学的功课。

不论你学什么专业，外语都必须学好，尽管它很难，但是你别无选择。你最好从一年级开始再加学一门自己感兴趣、就业前景比较不错、又有继续深造发展余地的专业，并且在毕业前拿个双学位，这既不耽误你本专业的学习，也会增加你将来考研、出国、就业的砝码。当然，这样有很大难度，你也会比较辛苦，但是想想看，先苦后甜总比先甜后苦要强上百倍千倍万倍;只要你计划好并且咬牙坚持下来，你会有一天觉得苦没白吃的。

5.要学会爱惜自己的身体。

身体是革命、赚钱、养家糊口的本钱;尤其是工作多年之后，你对此体会将更深。所以，每天坚持安排两次锻炼，长此以往，身体倍儿棒，干啥啥行。而且，当你心烦意乱、情绪不好的时候，锻炼身体能让你短时间内恢复十多岁的心脏，绝对是一举两得。另外，在有限的金钱、力所能及的范围内，尽可能注意身体的营养与安全;与看个电影、交个朋友、游山逛水等相比，“肚子”问题才是主要问题。

这五件事望你好好斟酌。不要等到你觉得它重要的时候才想起去做它，那样往往就没时间了。

我还建议你弄清楚，在这四年里——

“不要”做五件事

l.不要轻言大学不好大学失败。

大学本身以及上了大学都并非你原来想象的那样，许多地方很可能会引起你的极大不满。但是你要记住，大学再好，你不可能一辈子呆在那儿;大学再不好，你也不可能一辈子留在那儿。大学只是一个学习东西、丰富自己的工具;与这一工具相比，使用它的人才是最重要、最关键的。

2.不要贪图享乐玩物丧志。

这世上有许多好吃好喝好玩好乐的事，但是你要记住，这些好吃好喝好玩好乐的事现在跟你没关系。你是寒窗苦读的学生，寒窗虽苦，但会苦尽甘来;吃喝玩乐虽好，但好景不常在。今朝有酒今朝醉、得行乐时且行乐只会腐蚀你的大脑和身体，让你骨头酥软。所以，不要与人比吃喝穿戴，不要沉迷于网聊游戏，不要……，不要的事情还很多，你只须记住，累了、倦了适度放纵即可，千万不要让享乐支配了自己。

3.不要把大学的友情过于神圣化。

广交朋友没错，大学同学情谊重也对，但是别忘了，花园里有花香美景，也有蚊子臭虫。你若能在大学里交上几个真正的诤友是你的福分;但决不要交纯粹的酒肉朋友，也不要让情谊遮住了自己的双眼、蒙蔽了自己的理智。

4.不要把自己的未来捆在他人的腰上。

别人之所以愿意提供帮助，是因为你有可帮助之处并且值得帮助。但是，“帮助”最终只能是“帮助”。自己的路还是要靠自己走，自己的未来还是要靠自己挣;在这一点上，谁也代替不了你自己。

5.不要忘记为学子为人子的责任。

上学期间好好学习，适当打打短工是可以的，但要注意有意义、够安全，并且不要想着凭勤工俭学解决温饱甚至捞一把;与你的时间相比，勤工俭学的那点儿所得不算什么。自踏入大学校门起你就属于社会了，你将来回家的间隔可能会越来越长、看望家人的时间可能会越来越少，所以，放假了就及时回家陪陪父母亲人;别老惦记着饱览祖国河山，你以后还有的是时间和机会。

这五件事望你牢牢记住。世上最不缺的是后悔，最缺的就是后悔药了。不要等到时过境迁再去后悔、反省。

**大学生个人思想工作总结与计划篇七**

在人生的路途上大学就是一个转折点，只要把握好了人生的船舵，认认真真地走好每一步，这就是你的人生。人生之路说长不长，说短也不短，但是想要走出一条属于自己的成功之路，一个好的人生的职业规划计划书是不可缺少的，有了好的职业规划计划书我们就能向着自己的目标奋发向上，有目标，就有动力;下面来谈谈我的职业规划书。

自我盘点

一、个人兴趣爱好

业余爱好：文学类书籍，喜欢看电影、听音乐，打羽毛球、长跑;喜欢的文学作品：《红楼梦》、《战争与和平》;喜欢的歌曲：《爱拼才会赢》、《义勇军进行曲》;心中的偶像：比尔盖茨、刘谦。

二、个人优缺点

1、本人做事情很有恒心，凡事都要做到最好;在心中早就有了理想，有了理想必定有了追求的方向;对事业热情很高，责任心强，做事很有原则，处事沉稳，考虑问题全面周到;面对问题养成了独立思考的良好习惯;对朋友忠实厚道，能跟人相处得很好;唯一不足的就是有点内向，交际能力不强，不善于表达，这也是致命的一点。

2、解决自我盘点中的缺点：

所谓江山易改，本性难移。内向并非全是缺点，它使我少一分张扬，多一点内敛，但最好相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一分自信、激扬，少一分沉默、怯场。

三、个人对所学专业的看法

本人是学初等教育英语专业的，对英语教育专业的前景是非常看好的，对本专业的学习态度很端正，

职业环境分析

根据我自己所选择的专业来能确定好自己今后所要走的路，什么时候开展规划计划书、怎样发展自己的规划书，评估环境因素的评估也是必不可少的，毕竟不能脱离环境因素的影响，下面就来分析下我周围的环境因素。

一、家庭环境

本人家里的经济状况很是一般，并不富裕，并且经济状况也是不稳定，对于我这个专的费用来说还刚刚好能支撑得起，生活过得一般，

二、学校环境

本人上的学校费用不多，生活学习的环境还算好，学习的氛围还算行，教学的设备还是比较齐全的，对于学习英语课来说，上的是书本上的知识，偶尔看看英文版的电影，教学师资力量还算强。

三、社会环境

现代社会，对于大学来讲已经是普及全国了，并且也将近饱和状态了，因此企业对于大学生的要求也大大提高了，对大学生的各方面的素质要求也提高了，因此想要在这种复杂的社会环境中生存下去，就必须要学更多的知识。

四、职业环境

对于我们英语专业的人来讲，形式虽然还是可观的，但是挑战不断，首先，随着人们生活水平的大大提高，对于物质的需求已经满足了，因此对子女的要求也有所提高，所以我们这个行业的前景的十分可观了;其次，英语教育在农村的发展空间也是巨大的，它不仅仅适合小学儿童，同样也适合青少年、中年、老年等等，因此发展空间巨大;再次，商业界的各行业也要依赖于英语知识，这样一来英语专业的就面向了多元化、多途径的发展方向。

结论：

1、 目标

估摸自己的实力，量力而为地选择自己比较感兴趣和个人强项来做，努力成为一位教育领域的优秀人才。

2、 路径

自己先在学校学尽可能多的学习知识，充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

职业规划方案

一、短期计划

首先，在校期间，英语至少要过四级，普通话要拿二甲、计算机要过一级，所有的证件拿到，最重要的目的是拿教师资格证书，有可能的话通过自己不断的努力最好拿个英语六级。

其次，能很好的运用知识，通过见习、实习来培养教学能力，多参加学校的活动。

再次，暑假期间，可以当家教进行实习，这样也可以多接累经验。

最后，如果在毕业时成绩优秀的话，就打算考研。

二、长期计划

在学业结束后，去外面找跟专业相关的工作，首先从小学教师做起，积累经验，借用学校这个很好的平台来寻求更适合自己的职位，逐步来实现我的目标计划：先当小学教师，再当中学教师，一层一层往上爬。

未来人生职业规划：放眼未来找准位置

三、根据自己的兴趣和所学专业，本人特对未来五十年作初步规划如下：

a)、-xx2年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。(具体规划见后)。 b)、xx2-20xx年，熟悉适应期：利用3-4年左右的时间，经过不断的尝试努力和锻炼初步找到合适自身发展的工作环境、岗位，找到热情积极的工作状态，结交工作岗位上的好朋友，拓宽人际交往面。 要完成的主要内容：

(1)学历、知识结构：毕业前提升自身学历层次，毕业后立即找工作，如果没有合适的就考虑考研究生甚至是博士硕士，熟练掌握专业技能。计算机一级、二级过关，英语四、六级过关、还有尽全力考取英语口语资格证书、普通话过级、开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

(2)个人发展、人际关系、意志人格的进一步配培养：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，积极完成工作任务，加强沟通，虚心求教，保持对新鲜事物的兴趣，对身边复杂的社会以及人保持乐观的态度，相信遇到什么困难总会有解决的办法，敢于坚持自我但要学会先听取别人意见。能够坚持正义，坚持自己的原则，

(3)生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加社交活动如聚会，还有必要的健身运动，如散步、打羽毛球等，条件允许的情况下多参加回报社会的慈善活动，如积极参加救助贫困人群的捐助活动，献血活动等等。

c)、20xx年：找到了能够实现自己人生价值的位置，在自己的热爱工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量，兢兢业业地尽忠职守于自己的岗位，拥有很多莫逆之交，怀有感恩社会的情感去回报祖国人民的厚爱，拥有能和我顺境时相敬如宾、举案齐眉并且逆境时相濡以沫的知心爱人，可爱健康充满活力的孩子，一样生活美满的亲人朋友。

首先，职业生涯规划要进行自我定位。自我评估与定位是职业生涯规划中最重要的环节部分，它决定着个人职业生涯的寻求方向，同时也决定着职业生涯规划的成败。求职之前先要进行职业生涯规划，进行职业生涯规划之前先要进行准确的自我定位。先要弄清自己想要干什么、能干什么，自己的兴趣、才能、学识适合干什么。可通过自我分析，评估自己的职业倾向、能力倾向和职业价值观。

其次，职业生涯是一个时时变化的过程。当今社会竞争激烈，对于大学毕业生来讲既是机遇也是挑战，同时也要打破传统就业观念，不在一棵树上吊死，就业、就业、再就业，职业生涯规划计划书也要随之调整。因此身边各种环境变化了，我们也要跟着变化，这样才能生存下来。

再次，大学毕业生职业生涯规划的重点内容是职业准备、职业选择与职业适应。从职业生涯发展过程来看，职业生涯发展主要包括：职业准备期、职业选择期、职业适应期、职业稳定期、职业结束期。在各个阶段都要做好不同的思想准备，和应对方案来。

对于大学刚刚毕业的来讲职业生涯规划的侧重点在职业准备、职业选择、职业适应三个阶段。

结束语

我的整个职业规划计划书固然完美，但更主要的是看重自己的具体实践和最后的成效。无论事情，如果只说不做的话，到头来都会是空忙一场。什么都没得到。但是，现实生活是变化多样的，谁也料不到半路会有什么绊脚石，自己拟定的规划书必须要因时因地因事而变，不能顽固不化，也不能要求非常完美，并且要求头脑清醒。其实，每个人心中都有一个目标，印着自己的理想、信念、追求、抱负;同时也对自己的未来抱着成功的收获。人生道路上，若要获得成功，必须拿出十足的勇气，只有付出了辛勤的努力、拼搏、奋斗。那么，目标就离你不远。当你成功时，你会会心的一笑。再回想下一路的走来，一路的困难都踩在自己的脚下，很有成就感。未来，要靠自己去打拼!

**大学生个人思想工作总结与计划篇八**

一、认知自我

古希腊德尔菲神庙里“认识你自己！”的箴言不仅仅是要唤醒人们的人文关怀，同时也指出了认识自我的意义和困难。规划未来，必须了解自我。

1、自我评价

我个人觉得我是一个性格开朗有责任感的人。我有极强的创造欲，乐于创造新颖，与众不同的结果，渴望表现自己，实现自身的价值。追求完美，具有一定的艺术才能和个性，乐观自信，好交际，能言善辩，谦逊，善解人意，乐于助人，细致，做事有耐心。

2、我的优势

我小时候生活较艰辛，以致我对生活有更深入的认识，我并不认为生活中人们遇到挫折，是什么命运的不公，相反，他对人有一种督促作用，让人越挫越勇，人生经历一些挫折，是对人的一种磨砺，让人变得更坚强，对生活中的事情变得更有勇气。父母从小对我严厉的教育，使我时刻保持严于律己的生活态度。

3、我的劣势

过于追求完美导致我做事过于理想化，脱离实际，家庭经济基础薄弱，人脉较少。

二、社会分析

改革开放以来，我国经济飞速发展，根据最近国务院政策，环渤海地区可望异军突起。黄骅港的建设，以其强大的吞吐吸纳作用，将带动整个环渤海地区的经济滚动前进。

由此观之，作为河北农业大学渤海校区首届学生，我所学习的专业正是港口水利工程，鉴于黄骅港的发展前景及人员需求，就业前景相当可观。

三、学习生活计划

大学一年级：端正学习态度，严格要求自己，了解大学年活，了解专业知识，了解专业前景，了解大学期间应该掌握的技能以及以后就业所需要的证书。认真学习基础课程尤其是英语和高数，作为一个工科生高数是一切学习的基础，同时为考研做准备。下半学期通过大学英语四级考试和大学计算机一级考试。积极参与外联部工作，培养工作能力。

大学二年级：通过大学英语六级考试；通过计算机2级考试；熟悉掌握专业课知识，竞选外联部负责人，并在节假日时期进行初步的实习。

大学三年级：提高求职技能，搜集公司信息。主要的内容有：

撰写专业学术文章，提出自己的见解；参加和专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作

心得体会；学习写简历、求职信；同时细致复习大学课程为考研做准备。

大学四年级：目标应锁定在工作申请及成功就业上，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备。积极利用学校提供的条件，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做出充分准备。与此同时，做好第二条准备——考研。

四、求职计划

随着经济高速发展的社会，人们的生活日益安逸，但随着工作压力的增加，生活压力的增大，生活方式的不合理化，人们的日常生活秩序被打乱，也就凸显出越来越多的心理方面的问题，这就更加要求我们更加努力的去学习心理学知识。

（1）学位证书、资格证书，是我们求职或是创业的敲门砖，是一个公司以及一个资助者支持你和招聘人才的首要条件，因此，我们要在大学生期间，拿到相关的证书。

（2）公司招聘人才看的不仅是文凭和证书，更多的是注重的个人的能力与素质，所以，我们在大学期间学习的同时，还在注重的是个人素质的提高和能力的培养。

（3）对于刚毕业的大学生来说，经验的缺乏是一个很突出的问题，要想在众多应聘者中脱颖而出，就要在变方面占优势才行，这对于自主创业也是很有帮助的，所以，我们还要在大学生活中积累更多的工作经验，这一方面可以通过兼职来实现，但在其过程中，要懂得总结经验。

（4）要在大四之前把简历制好，留下更多的的时间来找工作。

（5）要时刻关注招聘信息，积级参加招聘活动，在公司选择我们的同时也选择一个适合自己的公司。

（6）要时刻注意最新的发展动态，关注时事，了解社会信息，掌握自主创业的优势条件和劣势。更好的把握成功的条件。

**大学生个人思想工作总结与计划篇九**

韩愈曾说：“凡事预则立，不预则废。”

这里的“预”可理解为一种预见性、计划性。

许多同学都问过自己这样的问题：“我要将自己培养成什么样的人?”对于这样的人生困惑，每个人都有过。要回答好这个问题，我们所要做的，就是做好自己的人生规划。

大学人生规划是我们人生发展的重要组成部分。要做好规划，我们必须明确自己的人生目标，并对这个目标进行逐级分解。比如，我的长期目标——成为一名科学家。接下来，就要将此目标进行一级分解：大学四年，我要达到的目标——要考研究生。下面将此目标进行二级分解：

明确四年内所要完成的事——平均成绩在80分以上，英语过六级，计算机过三级;作为一个社团的主要负责人或自己创建一个社团，提高社会实践能力;加强体育锻炼，增强身体素质。

在此基础上，继续将目标进行三级分解，具体到每一年应完成什么，每一学期要达成的目标：如这学期有哪些课程，学期末各科成绩要达到什么标准;处理好人际关系，统筹安排做好社团工作;坚持体育锻炼，身体素质要过硬。

最后，就要将目标细化到每天应该做什么：怎样安排好今天的学习和工作，锻炼多长时间等等。接着开始行动，在行动中不断对自己进行评估，并以此为依据更新和修正自己的目标。

通过对大学人生规划的学习，并将自己的目标一步步分解细化，具体落实到每一天，我发现自己生活和学习比以前更加有动力了。

也许我有过迷茫，也许我不知道要追求什么。那么，我会花费一点点时间，来做一个大学人生规划，它会对我大有裨益的。人生是一曲动听的赞歌，却也要节奏为它谱响;人生是一篇宏大的篇章，却也要标点让它奔放。把握好每一天，把握好每一刻，追求自己的理想，脚踏实地，坚持不懈，我一定会成功的!

**大学生个人思想工作总结与计划篇十**

一、哲学

冯友兰《中国哲学简史》、罗素《西方哲学史》、吴光远《听大师讲哲学》、十五讲系列丛书，包括《哲学素养十五讲》、《美学十五讲》等、《新西方美学史》

二、宗教

《世界十大宗教》、《佛教故事》、《圣经故事》

三、历史

《上下五千年》、《二十四史》、《西方文明史》

四、心理学

图解现代人心理系列，主要有《发展心理学》、《精神分析》、《教育心理学》等、徐光兴主编《世界文学名著心理案例集》、《社会心理学》

五、经济学

《西方经济学》、《管理经济学》

六、管理学

第一次做职业经理人系列，主要有《第一次做项目管理》、《第一次做人力资源管理》、《第一次做财务经理》等、《执行——如何完成任务的学问》、《组织行为学》、约翰·伊万切维奇《人力资源管理》、成君忆《孙悟空是个好员工》

七、营销学

王孝明，张利《麦当劳的十八堂课》、《店铺管理实战手册》

八、传播学

《畸变的媒体》、《新闻学概论》、《对外传播学》

九、文学

泰戈尔《飞鸟集》、霍桑《红字》、金庸《笑傲江湖》、今何在《悟空传》、罗曼·罗兰《约翰·克里斯朵夫》、路遥《平凡的世界》、周汝昌《红楼夺目红》、陆天明《大雪无痕》、马克·吐温《马克·吐温幽默故事集》

十、其他

《伟人的智慧——邓小平思想集》、《李光耀传》、徐小平《骑驴找马》，《图穷对话录》、《李真刑前对话录》、《美国的精神》

我所列的这些，都是最初级、适合入门的书籍。这些书阅读难度并不大，但里面真知灼见却并不少，对于我们需要广泛涉猎的大学生应该说足够了。不过一旦你真的投身到读书生涯中去，也许你对某一方面产生了特别的兴趣，我想你就会深入到学科里面，孜孜不倦，取得一定成就。也许哪里一天，你真的成为了这方面的专家呢，甚至比科班出身的还厉害!

在大学，读这些书能影响到你的一生，所以，让自己投入到无限的读书生活中去吧!

**大学生个人思想工作总结与计划篇十一**

1实习目的

根据学校对本科生的毕业实习要求，我在山东省xx县农村信用合作社联合社进行了为期4周的毕业实习。毕业实习的目的是：接触实际，了解社会，增强劳动观点和社会主义事业心、责任感;学习业务知识和管理知识，巩固所学理论，获取本专业的实际知识，培养初步的实际工作能力和专业技能。具体要求如下：

培养从事信用社前台工作的业务能力。了解并熟悉储蓄前台人员的的日常业务和工作流程，学会进行工作。

理论联系实际，学会运用所学的基础理论、基本知识和基本技能去参与到具体的前台工作中。

培养艰苦创业精神和社会责任感，形成热爱专业、热爱劳动的良好品德。

预演和准备就业。找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备。

2实习时间

我于20xx年2月1号到3月1号在山东省农村信用合作社联合社进行了为期4周实习。

3实习单位

3.1单位地址与规模

山东省农村信用合作社联合社位于沂水镇南环路，法人高传发，电话0539-2231240。农村信用社拥有258名信合员工，辖12个信用社、1个营业部、73名客户经理，345个协贷站。

3.2实习单位主要业务

办理存款、贷款、票据贴现、国内结算业务;办理个人储蓄业务;代理其他行的金融业务;代理收付款项及受托办保险业务;买卖政府债券;代理发行、代理兑付、承销政府债券。

3.3实习单位的历史与发展

4实习过程

2月1日，我开始了我的农村信用社实习的过程。早上8点半，伴随着信用社大门的打开，大厅不一会就人来人往。大家都忙碌着，我无所事事着。主任说这样吧，这个月的第一期黑板报就你负责。总算有事做了，说干就干。高中的时候担任过出黑板报，还好基础不至于太差。其实也没写几个字，关于“信用社预防职务犯罪教育”的普法知识，却忙碌了大半天。不过效果还是不错的，有顾客谈起来，心中也是很高兴的。

下午，我在实习指导老师的指导下首先学习信用社工作必需的基本技能，包括点钞、捆钞、珠算、五笔字型输入法、数字小键盘使用等。这似乎给了我一个难题，本来自以为信用社业务相当的简单，却没发现我原来有这么多基本的技能不会操作。看着同事熟练的点钞，真是很羡慕，而我只能从一张一张数起。还时不时的出错。对于珠算，刚开始我一直无法理解为什么不用计算器，这不是更方便吗?后来慢慢才了解，原来信用社柜员经常需要查点现金，看是否能账实相符，而人民币有多种卷别，在点钞时需要累加，这时使用算盘就要比计算器方便，因为计算器显示的结果超过一定时间便会消失。

这次实习，除了让我对农村信用社的基本业务有了一定了解，并且能进行基本操作外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一直生活在单纯的大学校园的我，这次的毕业实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

首先感谢信用社给我这个机会让我来到这个集体，在联社为期一个多月的实习是我走出校门，踏入社会的第一步，这个阶段是我从学生步入职场的重要的过渡，对我来说有很大帮助，为我将来走上工作岗位打下坚实的基础。通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。

其次，我觉得工作后任何人都必须要坚守自己的职业道德并努力提高自己的职业素养，做一行就要懂这一行的行规。在这一点上我从实习单位同事那里深有体会，比如，有的业务办理需要身份证件，虽然客户可能是自己认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的解释为什么必须得这么做。

最后，在信用社里每一位员工都是我的老师。我虚心学习经验，将所学的知识与实践结合起来，多思考，多总结，多请教，充分发挥自己的工作积极性。我觉得到了实际工作中以后，学历并不显得是最重要的，主要看的是个人的业务能力和交际能力。我深刻的体会了这一点。学历只是一张证书、只是代表你接受的文化教育的程度，但并不能完全的展现个人。以实际说话，也许你能说出很多新兴词汇，可是顾客不懂，那你就算不上是个优秀的员工。实习的时间虽然只有短短的一个多月，但是我感觉我的收获还是很大的。我要感谢我的信用社的老师们，当我在业务上遇到什么不懂的问题请教他们时，他们都会悉心帮我解答，使我大大提高了对信用社务的熟悉程度，这对我的实习经历来说是十分重要的。

因此，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，使一个本科生具备较强的处理实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们实习的真正目的。

**大学生个人思想工作总结与计划篇十二**

大学是做大学问的地方。身在大学，我们需要忘记昨天，把握今天，展望明天。

大学自由但不轻松，我们可以利用自由的学习生活环境自由的发展自己，我们可以充分的发挥自己的长处，我们可以做自己喜欢做的事情。但在学校里我们会承受着很多压力。

大学是一个有思想、有道德、有文化、有纪律的社会群体;但时间却短到眨眼即逝，因为我们只有四年有限的时间。所以，现在我们必须努力找到适合自己的成长成才方式，去实现我们自己的“梦想”。

一、目标、计划、行动：如果说大学是海洋，大学生就是在海洋上向前航行的船，航行的船要想达到自己的目的地，离不开导航器。这里，“航行的目的地”好比我们的目标，“导航器”好比我们的计划，“向前航行的船”好比我们的行动。经历了大一的浑浑噩噩，我越发着急自己的未来在哪里。虽然在大一时定过目标，但真真实实去实现时会发现理论和现实的差距。我决定应该利用这个暑假对即将到来的大二生活做一个实际且有意义的规划，并对长远有一个计划。不想当将军的士兵不是好士兵，有了目标才有动力，才能让自己对未来更加有信心。所以，在课前课后预习复习课文和老师讲的内容。

二、勇气、恒心、毅力

我们一旦确定了目标、制定了计划，就要大胆地去尝试，一种方法不行，我们就坦然地面对它的失败，换一种方法继续尝试。总之，我们要不断尝试着去做些有意义的事情，直到目标实现。虽然这期间一切进行的磕磕碰碰，但要知道不顺是总归有的，我更加要相信自己的努力，要有不服输的心。当然，遇到困难也是莽撞的选择与之抗争，而要适时的冷静下来，客观的分析现状，可以在老师学长学姐的帮助下，克服不利因素，并时刻牢记目标在哪里，这样才是奋斗未来的理智做法。所以，坚持陈老师的要求：每个星期400行代码。

三、重视主观因素与客观因素的有机结合

目标、计划、行动和勇气、恒心、毅力都具备了，也许很我们很多人就热血沸腾，开始轰轰烈烈地为自己的目标战斗了。这，还是不够。俗话说，万事俱备，只欠东风。这“东风”就是：我们还须要考虑自己拥有的主观因素和客观因素。我们要问问自己，我有没有能力去实现这个目标以及实现这个目标有没有可能――从客观实际看，有没有能力实现，从我们的目标的长期性、艰巨性和挑战性来衡量。所以，我们要总结前一段时间里自己的成就和不足。

我们必须努力学习，使自己成才――成为一个有益于社会的人才。所以，不能因为片面的觉得实际经验比理论知识更重要就看轻学习的重要性，我认为我们的未来还是建筑在扎实的理论知识之上的，要更好发展，就要学会将理论与实际相结合，更深层次的提升自己的能力。

我正走在前往大二的路上，虽然仅仅渡过了大学的一个开头，还未能感受到将来毕业后的就业压力，但对未来有目标，有一定的计划总是有好处的。虽然目前没有详细具体的计划，但是我心中有一个长久的目标。而且计划赶不上变化，计划过于详细，到了真正去时间的时候出现会差距，这种差距便成了人为添加的困难，反而会阻碍自己实现目标。只要确立了目标，分时段的跟随上时代的脚步再确立计划、实施计划才是高效率的做法。

**大学生个人思想工作总结与计划篇十三**

随着全球化的到来，世界各国紧密的联系在一起，各个领域的竞争也趋于全球化。中国加入wto以后，每一个中国人都立即融入信息时代，享受丰富的资源，但更多的是面临严峻的挑战。新的时代更需要新型的人才，而大学生作为未来的建设者和接班人也就必须接受新的观念，以新的方式锻炼自己。在中国这个人口众多的国度里，人才的竞争显得异常激烈，尤其是高校扩招以后，大学生的就业都成了问题。由此可见要想在大学毕业后就能找到一份满意的工作，大学四年的学习生活就必须有一个好的规划。由此，职业生涯规划的问题就清晰的展现在我们的面前。

一、对所学专业的了解：(电气工程及其自动化)

电力系统专业方向是电气工程及其自动化专业中最具有优势和特色的专业方向，为国家级一类特色专业的重要组成部分，主要培养从事高压电气设备设计、制造和运行维护等方面的高级工程技术人才。该专业方向依托电气工程一级博士学位授权学科和博士后科研流动站，覆盖了高电压与绝缘技术和电介质工程2个二级博士、硕士学位授权学科，电力系统，为国家级重点学科。同时，该专业方向设置高电压绝缘技术和电气绝缘与电缆两个专业模块。

主要课程：本专业主要开设公共基础课、电路、电磁场、电机学、电力电子技术、单片机原理、电气测试技术、电力工程基础、电介质物理、电气绝缘测试技术、高电压试验技术、电气绝缘结构设计原理与cad、光电通信原理、电力系统过电压及保护、电缆材料与电缆工艺原理等专业基础课和专业方向课程。

就业方向：可在电力设备制造行业从事高电压设备的设计、开发、生产和管理等工作，可在电力系统从事高压设备的运行维护方面的技术工作和管理工作，就业于电业局，供电局，发电厂，也可在高校和科研院所从事教学和科研工作。

自我评估：我是一个当代本科生，性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，平时与人友好相处群众基础较好，关爱他人，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，学习还算努力，成绩良好。

二、swot分析

内部环境因素

优势因素(s)

1. 勤奋刻苦

2. 认真仔细

3. 目标明确

4. 逻辑分析能力强

5. 有责任感

6. 积极乐观

弱势因素(w)

1. 交际能力一般

2. 领导能力不够强

3. 不够冷静

4 冒险精神不够

外部环境因素

机会因素(o)

1.专业好，现在市场需要电气专业的人才，就业领域广。

2.中国经济迅猛发展，人才需求量大。

威胁因素(t)

1. 我们学校电气专业不是最强的。

2. 高职高专培养了大批极专业的技术人才，他们有技术上的优势。

通过swot分析，我对自己有了一个比较清晰的认识，对自己的未来也有了明确的认识，我必须通过大学剩下的四年时间努力提高自己。

三、总体规划：

大一：脚踏实地学好基础课程，特别是英语和计算机。在大规划下要做小计划，坚持每天记英语单词、练习口语，并从大一开始就坚定不移地学下去。根据自己的实际情况考虑是否修读双学位或辅修第二专业，并尽早做好资料准备。大一的学习任务相对轻松，可适当参加社团活动，担当一定的职务，提高自己的组织能力和交流技巧，为毕业求职面试练好兵。

大二：在这一年里，既要稳抓基础，又要做好由基础课向专业课过渡的准备，并要把一些重要的高年级课程逐一浏览，以便向大三平稳过渡。这一年，手中应握有一两张有分量的英语和计算机认证书了，并适当选读其它专业的课程，使自己知识多元化。可参加有益的社会实践，如下乡、义工活动，也可尝试到与自己专业相关的单位兼职，多体验不同层次的生活，培养自己的吃苦精神和社会责任感。

大三：主动加深专业课程的学习，并把大四的课程尽量挤入大三这一学期，以便大四有相对宽松的时间求职或考研。大三是到了快要把自己抛向社会的时候，因而要多向大四的师兄师姐打听求职信息、面试技巧和职场需求情况，请教写求职信、个人简历的经验，并在假期开始为自己心目中的职业进行实践。

大四：目标既已锁定，该出手时就出手了。求职的，编写好个人求职材料，进军招聘活动，多到求职网站和论坛转一转。现在是冲刺期，落足功夫，争取把目标拿下。在同学们为自己的前途忙得晕头转向的时候，毕业论文这一关可马虎不得，这是对大学四年学习的一个检验，要对自己负责。

四、总结：

我认为，职业生涯规划就是有计划的规划自己的未来，一步一个脚印的去实现自己的职业理想。学习了职业生涯规划，让我更加清晰的认清了自己的发展方向，让我更加明白这条路该如何走。但是俗话说：“计划赶不上变化。”是的，影响职业生涯规划的因素诸多。有的变化因素是可以预测的，而有的变化因素难以预测。在此状况下，要使职业生涯规划行之有效，就须不断地对职业生涯规划进行评估与修订。其修订的内容包括：职业的重新选择;职业生涯路线的选择;人生目标的修正;实施措施与计划的变更。

**大学生个人思想工作总结与计划篇十四**

一、自我认知

通过人才测评分析结果以及本人对自己的认识、朋友对我的评价，我认真的认知了自己。

1.职业兴趣：研究型，希望日后能在科研方面工作。

2.职业能力：逻辑推理的能力相对比较强，而信息分析能力也不错的，比较喜欢对复杂的事务进行思考，将复杂事物简化。

3.个人特质：喜欢追求各种不明确的目标;观察力强,工作自觉、热情，能够吃苦耐劳;主张少说多做;爱学习;喜欢独立工作。

4.职业价值观：基于家庭条件，首先考虑待遇较高的工作，对所选择的职业要有能从中不断学习并获得新知识的机会;当然，如果没有工资收入限制，我会先考虑自己最喜欢的工作，同时考虑这份工作是否能实现自己的目标或者自己的理想;最后，也考虑这份工作我是否合适去做，我的能力是否能胜任，等等的一些相关的问题。

5.胜任能力：

1)能力优势：头脑灵活,有较强的上进心，逻辑推理能力比较强;相信自己行，能全神贯注，能够客观地分析和处理问题，对自己要求严格，经常制定目标.

2)能力劣势：一件事做第二遍定会出错;做事过于理性，而有时候应该是按常规出牌的;有严重的个人中心主义,有时听不进别人的劝导;

自我分析小结：

我认为自己明确职业兴趣及方向，有一定的能力优势，但是也有一定的能力劣势，所以要发挥自己的优势，培养自己不够的能力。平时要多对自己的不足进行强化的训练，譬如，要多练练写作，多看一些课外书，拓宽自己的视野，等等。

二、职业认知与决策

职业认知

1.家庭环境分析:

家庭经济能力仅能维持正常的生活，我的学习费用为全额贷款。我的父母亲的工作不够稳定，所以经济收入不稳定。家庭文化氛围一般,姐姐从医，妹妹钢琴弹得不错，父母亲均未完成九年义务教育，但支持我们最低完成大学教程。

2.学校环境分析：

我就读于天津医科大学，生活环境一般，教学设施齐全，且比较先进，教学水平也较先进，只是学校更重视研究生，我们本科生不受重视;所在预防医学系虽不是全校最好的学科，但专业课的科目开设受到一致好评，毕业的就业率百分百;教学质量高，师资雄厚，总的来说，整体教学还是在不错的。

3.社会环境分析：

我国人才的竞争日趋激烈，大学生就业难、失业率居高不下等等，都使我们的就业环境看起来不容乐观，而现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，有些地域还存在性别歧视，女性就业前景不是很好。不过，政府愈来愈重视预防专业，我正在提高自己的专业才能，以在千万应聘者中脱颖而出。

4.职业环境分析：

在我国，由于预防医学为新兴专业，这方面的人才需求量目前很大，社会分工还行，前景不错，但也因此，专业知识技能不够发达，(要干实事最好去国外进修发展)，报酬也不高。

5.行业环境分析：

将来我希望进cdc工作。预防医学目前还处于幼童期，不够壮大;但就业范围比较广，现在的医药、食品、卫生等方面均可，容易找工作，只是待遇不高，且国内此类高端人才及技术缺乏;不过经历非典、禽流感、甲流及此时正猖獗的麻疹(年年猖獗)后，国家越来越重视预防，正提倡培养该方面人才，全国各地都逐渐设立有cdc;现在自己多考些证，以更易游刃于上述就业范围。

职业决策

综合前面的自我认知和职业认知这两部分的内容，我得出本人的职业定位的swot分析如下：

内部因素： 优势因素(s) 弱势因素 (w)

头脑灵活,逻辑推理能力较强 具有个人中心主义，顽固

具有创造力，认真，负责 不喜欢模式化工作，偶尔会有厌倦心理

有毅力,观察力强

外部因素： 机会因素(o) 威胁因素(t)

新兴专业的工作岗位相对社会环境不断变化，竞争激烈，就业形势日益严峻。发展前景较大。

结论：

1)职业目标：

我根据自己的职业兴趣和个人能力，最终成为一名在预防医学专业的科研工作者。

2)职业的发展路径：

考多种证----公务员-----cdc工作者-----进华中研究院

三、计划与途径：

1.大学期间：20xx年～20xx年

1)大四、五学好各科专业知识，掌握预防医学的基本知识。

2)大四前英语6级争取过600分，积极考托福，希望能用英语与外国人自由交谈。

3)大四前考取全国计算机二级证书。

4) 大三开始业余学习韩语，希望能用韩语和商务伙伴自如沟通.

5) 假期实习(和本人专业相符合的)积累社会经验.

2.大学毕业的五年：20xx年～20xx年(随机应变)

1)若考上研究生，则继续勤奋学习。

2)考公务员，去cdc工作

3)进科研院

4)去国外留学,学习本专业,继续深造.

5)去国外工作.

3.长期计划：

1)在努力工作之余，不断学习各方面的知识，增长各方面见识。

3)坚持锻炼身体。

4)汲取他人各种优点，不断发现自己的不足,并不大的予以改正，不断提高自身的修养。

5) 扩大自己的交际圈，享受友谊。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找